

108195

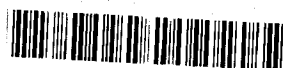
肝胆病实用方

徐春波
柳长华
主编

柳长华
总主编

副编 李勇 魏之玉
编委 徐春波 王朝晖 孙建元
魏之玉 李勇 王永梅
赵兰群

人民卫生出版社



C020 215

前言

中

医方剂的产生，由来已久。古人治病，亦常常从方剂入手。《汉书·艺文志》中著录有“医经七家”、“经方十一家”，是医方与医经之书并存。《隋书·经籍志》著录医书统称“医方家”，其中《四海类聚方》多至2600卷。隋唐以后，由于方书滋多，对方书的整理，历代都有集大成之作。如《备急千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《普济方》等，方书已成为中医药文献的重要组成部分。现代方剂学的建立，更加完善了方剂学的理论，使方剂学成为中医学的主要学科之一。从早期的经方，到后世专门的方书；从《伤寒论》以至后

世临床各科的医籍，人们创制总结出了大量的临床经用有效的方剂。这些方剂，经过历代学者们不断的充实和发展，已成为中医学中取之不尽的宝库，有效地指导着人们的临床。尤其是许多经典方剂，更以其科学的组方，合理的配伍，可靠的疗效而经久不衰，至今仍被作为指导临床组方的基础和处方的依据。

中医方剂的发生发展，因其历史久长，积累了丰富的文献，据粗略统计，文献记载的有名方约 10 万首。如此大量的方剂，散在于各类文献中，检索和使用都非常困难。为了更好地利用这些方剂，近些年相继出现了多种简明实用的方书与方剂辞典，大大方便了对方剂的研究和应用，但仍缺乏集大成的分类精选之作。随着社会的发展和人们医疗保健水平的不断提高，常见疾病已成为影响人类健康的最大障碍。当前，对常见病的预防和治疗，是党和政府以及医务工作者最为关切的问题，而中医中药对常见病的预防和治疗，有着不可替代的疗效和优势，并越来越受到国内和世界医学界的重视。因此，如何使中医方剂得到更大的普及和更好的应用，是社会进步为我们提出的更高要求。本丛书正是为了适应这种需要而编撰的。

本丛书本着科学性、实用性、普及性以及古为今用、推陈出新的原则，从两个方面入手进行编撰。一是将历代各类中医文献中的方剂进行了收集整理，然后分类汇编；二是把每一类中组方合理、切合现代临床实用的方剂优选出来，并对每一个方的配伍和应用等做出解释。由此看来，本丛书具有两个明显的特点。一是它的文献价值，即方剂的来源有着最大的覆盖面；二是实用性较强，即经过去粗取精的选择，并结合临床，对所收的全部方剂做了方解。方解是本丛书编写的重点，因为原始文献中的方剂大多数没有方解，此项是作者在参考了大量文献的基础上，根据自己的经验和体会做出的。通过方解，可以帮助读者深入了解组方的立意、配伍的特点和使用的方法等。

本丛书以病证分类。子目的分类，是以现代临床常见病为依

据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的名称和分类。这种分类的方法，基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。一方面，从历史上来看，西医学的传入，曾是较多的借用了一些中医学的病证名，造成中、西医对疾病的命名有较多的交叉，存在一些同病异名、同名异病或名实不符的情况；另一方面，随着两种医学的自然的、广泛的交流，受西医学的影响，中医的一些传统病证名也在发生变化。加之目前中医医院对疾病的诊断，也较多使用西医的病名。所以，从现实的、实用的角度出发，对丛书子目的命名，只能是取较有代表性的、约定俗成的病证名作子目，以适应现代社会人们对疾病的认识。在此基础上，选择历代中医文献中在临床上经用有效的方剂，归入相关的病证之下。即以“临床常见病+中医实用方”作为编撰的基本原则，编撰成系列丛书，供从事不同专业的医务工作者阅读和研究使用。

基于这样的原则，今将丛书子目分为以下18类：

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 外感病实用方 | 10. 风湿病实用方 |
| 2. 咳嗽病实用方 | 11. 肿瘤病实用方 |
| 3. 心病实用方 | 12. 虚劳病实用方 |
| 4. 脾胃病实用方 | 13. 滋补养生实用方 |
| 5. 肝胆病实用方 | 14. 外科常见病实用方 |
| 6. 肾病实用方 | 15. 妇科常见病实用方 |
| 7. 精神病实用方 | 16. 男科病实用方 |
| 8. 中风病实用方 | 17. 小儿常见病实用方 |
| 9. 糖尿病实用方 | 18. 五官科常见病实用方 |

到目前为止，这样大范围地对古今方剂进行收集整理、分类汇编、去粗取精并加以方解的工作，还是第一次。通过此次工作，深感为方剂作解，需要的功力甚大。今勉力而为之，收集编撰之力虽大，但研究考证之功尚微。权且作为一次尝试，俟后做进一步的研究。

本丛书总主编人负责丛书的设计规划和组织工作，并负责丛书资料收集和统稿定稿工作。分册主编人承担各分册的组织落实工作，并负责分册的资料补充、撰稿和审定稿工作。在编写过程中，得到了山东中医药大学科研处的大力支持，将此项工作列入校重点研究课题。山东中医药大学中医文献专业 94 年级的 20 多位学生们参与做了大量地资料收集和整理工作。由于我们的水平所限，思虑容有不周，引证和解释或欠详尽，敬请读者批评指正。

柳 长 华

1998 年 10 月于山东中医药大学

凡 例

本丛书是在收集了现存中医文献中 10 余万首方剂的基础上，经去粗取精，分类汇编而成，收入的方剂近 20000 首。兹将编撰工作中的有关问题说明如下：

1. 本丛书共有 18 个分册，每一分册的分类与命名，是以现代临床常见病为依据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的命名和分类，使其基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。

2. 本丛书所收之方剂，以古代方剂为主，并酌情收入了部分近现代中医药杂志中的方剂。所有

方剂，均注明其出处。

3. 每个分册，均是以病证名为纲、以方剂为目来统方和排序。方剂的归类，以方剂的功用和主治为依据。

4. 仿古今方书编撰之体例，每一病证名下，均简要说明其概念及病因病机、辨证要点、治疗大法以及现代临床的应用等。

5. 正文以一个方剂作为一条。方剂的内容包括：方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项。

6. 方剂的组成，按原文献收入，其中方名、药名、用量、单位、炮制等不做改动，其中有与现代临床不一致者，仅供读者参考。组成中药名用字，保持原方之面貌，但在方解部分，则全部使用现代国家规范的用字。药物的用量，古今有一定的差距，希望读者参照书后所附古今度量衡换算表而酌情使用。某些有毒药物，如细辛、斑蝥、铅霜等，请读者按现代临床常规用法使用。国家禁用的药物，如犀角、虎骨等，临床应使用其替代品。

7. 用法项的内容，主要以原文献为基础，某些冗长的文字做了适当浓缩，晦涩的语词均译成现代语言。没有用法的方剂，酌情增加了服法和用量。

8. 主治一项，根据原文献收入，冗长的文字也做了适当浓缩。

9. 功用一项，根据原文献收入，没有功用的方剂，则根据组成和主治酌加。

10. 方解的撰写，主要根据作者教学、科研和临床的经验体会做出解释。解释是以方剂的命名、主治、功用、病因病机等为依据，参照组方的理论和药物性味、归经和升降浮沉等进行解说。对早期的方剂，注意到了其时代性。

11. 方剂的注意事项，除了收录原文献中的禁忌等内容外，并根据现代临床经验和现代研究的有关内容，注明其宜忌。

12. 本丛书所收之方剂，多出于古代的文献，为了适应现代读者的阅读，体现本丛书的实用性特点，凡原文之晦涩难读之

处，均译成现代汉语进行表述。

13. 除方名的出处外，其他各项中凡有引文，采用了直引、意引和节引的灵活方式。

14. 同一病证下的方剂排序，依所出文献的年代顺序排列。

15. 由于历史上各个时代方药用量的度量衡有差异，为了保存古方的面貌，所引方剂药物的用量不做改动，仅供读者参考。为使读者能准确的使用古方，于书后附古今度量衡换算表。

16. 书末附方名索引，以方便读者检索。

编写说明

本书所收方剂，是治疗肝胆病的临床实用方。关于肝胆病的概念，中医学一般将黄疸、腹胀、胁痛、中风、眩晕、痉病等病证，统称为“肝胆病证”。西医学则将病毒性肝炎、肝硬化、肝胆肿瘤、肝胆感染性疾病、胆石症等各种肝胆疾病，统称为“肝病”。中医学的肝胆病，可见于西医多种肝病之中，同时还可出现于其他疾病（如钩端螺旋体病）的过程中；西医的肝病，又可以分属于中医多种肝胆病证之中。鉴于中、西医对肝胆病的命名方法有差异，二者在内涵、外延上存在的交叉现象，本书名称的确立及其病证的分类，谨以现代中

医临床常见肝胆病证为依据，参考历代文献和现代中医学、西医学对疾病的称谓和分类，兼顾二者，使其基本符合现代中医临床对病证名的使用规范。

肝胆病在我国的发病率较高，据统计，目前我国每年死于各种肝病的患者约 30 万人。古今医家在肝胆病的防治方面，也一直作着不懈的努力。《黄帝内经》有关黄疸、胁痛、臌胀等病证的论述，奠定了肝胆病防治的理论基础；《伤寒杂病论》对黄疸、胁痛等病证的论治，确立了肝胆病辨治的基本法则；《神农本草经》记载了许多治疗肝胆病的药物，从药性理论方面对肝胆病的防治作出了贡献。晋唐至明清时期，是肝胆病中医防治体系的不断充实与发展的时期。《诸病源候论》将黄疸分为 28 种病候，并认识到“卒然发黄，心满气喘，命在顷刻”的“急黄”是由“热毒所加”而致。《千金要方》对重症黄疸的传染性、临床发病特点已有所认识，并提出了相应的防治方法，创制了茵陈汤、茵陈丸等多首清热祛湿退黄的有效方药。宋代韩祇和著《伤寒微旨论》，除了论述“阳黄”证外，还首次设“阴黄证篇”，详述阴黄的成因、辨证施治方法，并制定了茵陈茯苓汤、茵陈四逆汤等温里散寒、祛湿退黄的方药。《三因方》、《脾胃论》、《丹溪心法》等书对胁痛提出了一些卓有成效的治法与方药。明清时期，如《景岳全书》、《辨证录》、《临证指南医案》等书中已充分认识到黄疸的形成，常与湿热蕴结、肝胆瘀热、脾胃虚寒等因素有关。建国以后，随着各种治法的深入研究、有效方药的临床观察、中药剂型的不断改革、名医经验的系统总结、肝胆病专著的相继问世，肝胆病中医防治体系得到进一步的完善。

本书是“专科专病实用方系列”之一部，本次编写，广泛收集了历代文献中治疗肝胆病的方剂近 3000 首，从中精选出临床比较实用的方剂 880 余首。其中既有古代名方，又有现代新方。所选诸方，以古为主，以今为辅，重在突出临床实用。由于中西医学在有关肝胆病的概念定义上有所不同，而现代中医临床多是

在西医辨病的基础上，用中医辨证，并创制了大量疗效可靠的方剂。这些方剂，若但以中医的“肝胆病证”来分类，则不利于临床应用；若仅以西医的“肝病”来区分，则古方难以归类。因此，为了兼顾古今，便于统方，又切于临床实用，本书选用中医病名与西医病名相结合、辨证论治与辨病论治相结合的方式，将全书内容分为上、下两篇。上篇主要按照中医学的病证名来分类统方，分为黄疸、胁痛、臌胀、肝痛。下篇按照西医学的病名来分类统方，包括急性病毒性肝炎、慢性病毒性肝炎、瘀胆型肝炎、重症肝炎、乙型肝炎病毒携带者、肝硬化、胆系感染、胆石症等。

本书之编写，力求融学术性、实用性、资料性于一体，使本书不仅具有较高的文献价值，而且切实能够指导临床应用。由于我们水平所限，错谬之处在所难免，敬请同道及读者批评指正。

徐 春 波

1998年10月

目 录

上 篇

胁痛·····	(1)
外感胁痛·····	(2)
小柴胡汤·····	(3)
陷胸汤·····	(4)
附子茯苓汤·····	(4)
葶澄茄汤·····	(5)
芎藭汤·····	(6)
小柴胡加味方·····	(6)
泻青各半汤·····	(7)

柴胡汤	(7)
独活败毒散	(8)
柴胡羌活汤	(8)
瓜蒌汤	(9)
祛寒舒胁汤	(9)
泻白散	(10)
温中散寒汤	(10)
葛根汤	(11)
和解少阳方	(11)
肝气郁结	(12)
枳壳丸	(13)
木香汤	(13)
枳壳煮散	(14)
枳实散	(14)
严氏推气散	(15)
开气散	(15)
化气四物汤	(15)
化肝煎	(16)
柴胡疏肝散	(17)
抑肝定痛饮	(17)
调肝饮	(18)
气爽丹	(18)
达怒丹	(18)
柴胡疏肝散	(19)
香附汤	(19)
推气散	(20)
胁痛散	(20)
和胁饮	(21)
青阳汤	(21)

后辛汤	(22)
平肝散	(22)
白术丸	(22)
加味左金丸	(23)
舒肝丸	(23)
舒肝灵	(24)
舒肝调气丸	(25)
开郁舒肝丸	(26)
舒肝丸	(26)
瘀血停着	(27)
乌金硃砂饼子	(27)
复元活血汤	(28)
破血汤	(29)
加味小柴胡合四物汤	(29)
退热和血汤	(30)
疏肝散瘀汤	(30)
红花桃仁汤	(31)
红花苏木汤	(31)
败瘀止痛汤	(32)
宣郁定痛汤	(32)
枳芎散	(33)
谿胁汤	(33)
清肝活瘀汤	(34)
枳芎散	(34)
肝胆湿热实火	(35)
龙脑丸	(35)
金铃子散	(36)
左金丸	(36)
小龙荟丸	(37)

柳青丸	(37)
柴胡泻肝汤	(38)
柴胡芎归汤	(38)
柴胡枳芎汤	(39)
柴胡清肝饮	(39)
柴胡清肝饮	(39)
龙胆泻肝汤	(40)
平怒汤	(41)
蒿芩清胆汤	(41)
胁痛煎	(42)
丹桅饮	(43)
加味丹桅汤	(43)
左金汤	(44)
加减小柴胡合龙胆泻肝汤	(44)
金铃泻肝汤	(45)
痰饮食积	(45)
五饮丸	(46)
控涎丹	(47)
加味二陈汤	(48)
加味异香散	(48)
香砂平胃散	(49)
和肝饮	(49)
舒肝汤	(50)
家秘胆星汤	(50)
导痰汤	(51)
补肾汤	(51)
消食丸	(52)
和胁饮	(52)
肝虚胁痛	(53)

补肝细辛散	(53)
逍遥散	(54)
甘草汤	(55)
柏子仁汤	(56)
四味枳实散	(56)
补肝散	(57)
加味补中益气汤	(57)
小柴胡合四物汤	(58)
家秘肝肾丸	(58)
填精益血汤	(59)
滋水清肝饮	(59)
补肝汤	(60)
一贯煎	(60)
调营敛肝饮	(61)
黑逍遥散	(61)
黄疸	(62)
阳黄	(63)
湿热兼表	(63)
麻黄连翘赤小豆汤	(64)
桂枝加黄芪汤	(64)
麻黄醇酒汤	(65)
麻黄五味汤	(65)
藿香正气散	(66)
茵陈苏叶汤	(67)
茵陈麻黄汤	(67)
发表汤	(67)
苍朴夏苓汤	(68)
热重于湿	(69)
茵陈蒿汤	(69)

梔子柏皮汤	(69)
大黄消石汤	(70)
梔子大黄汤	(70)
苦参散	(71)
茵陈汤	(72)
梔子汤	(72)
黄连散	(73)
梔子仁散	(73)
大黄散	(74)
升麻丸	(74)
龙胆汤	(75)
黄芩汤	(76)
茵陈丸	(76)
三物茵陈蒿汤	(77)
加減瀉黃散	(78)
退黃散	(78)
梔子柏皮汤	(79)
猪胆酒	(79)
黄连丸	(80)
湿重于热	(80)
茵陈五苓散	(80)
大茵陈汤	(81)
木通散	(81)
张涣芦根汤	(82)
谷疸丸	(83)
赤茯苓丸	(83)
当归白术汤	(84)
茵陈散	(84)
利目汤	(85)