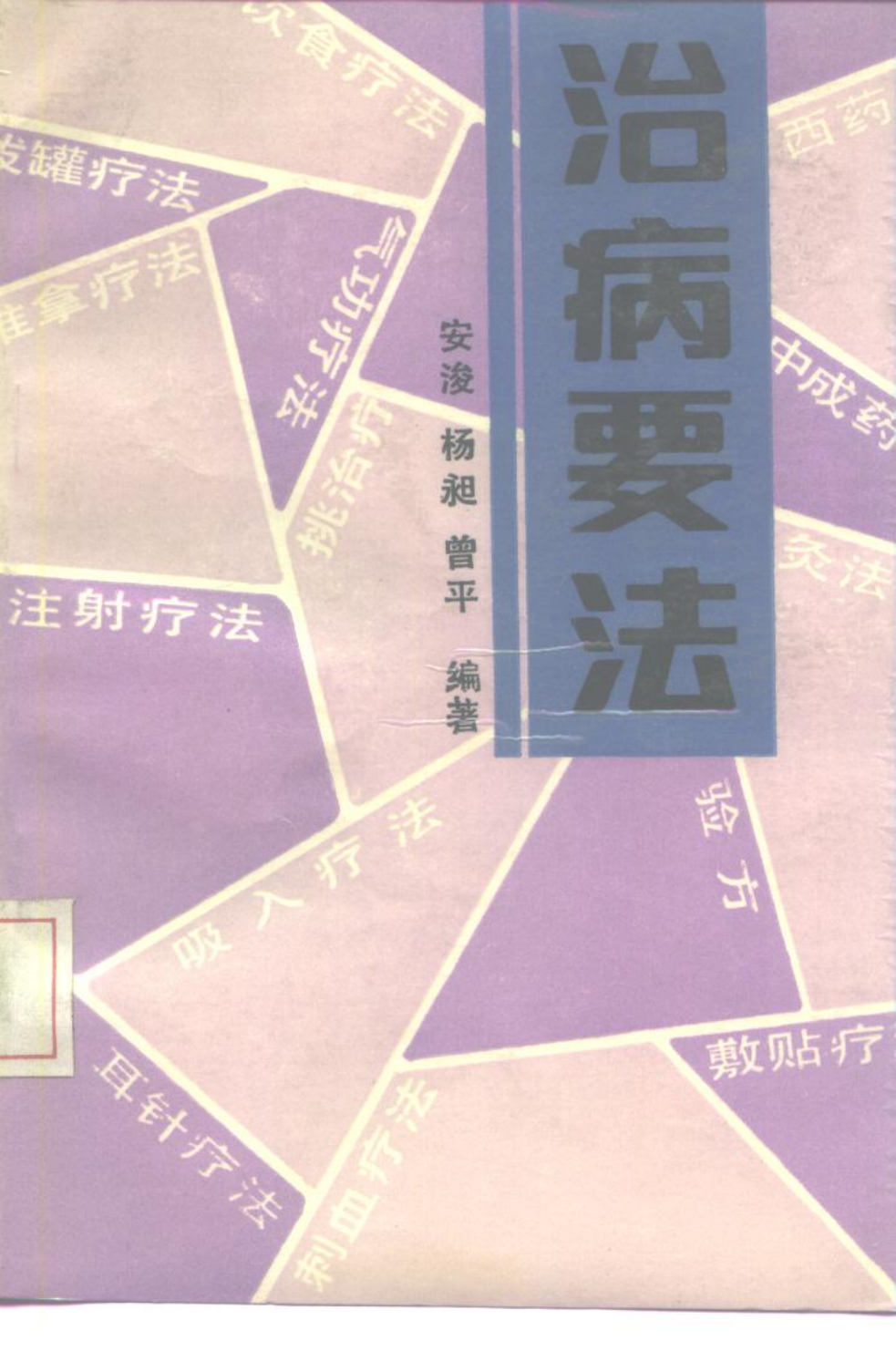


治病要法

安浚 杨昶 曾平 编著



样 本 库

治 病 要 法

安 浚 杨 昶 曾 平 编 著



科学技术文献出版社重庆分社

1197868

治病要法

安浚 杨昶 曾平 编著

科学技术文献出版社重庆分社

出版
发行

重庆市市中区胜利路132号

全国各地新华书店 经销

四川省威远县印刷厂 印刷

开本: 787×1092毫米1/32 印张: 7.875 字数: 17.6万

1990年8月第1版

1990年8月第1次印刷

科技新书目: 221—332

印数: 1—11000

ISBN7-5023-1092-4/R·170 定价: 3.30元

3367/07

内 容 提 要

本书介绍了治疗内、妇、儿、外、五官、皮肤等科60个病症的多种方法，包括中药汤剂、中成药、西药、体针、推拿、灸法、敷药、指针、耳针、头针、腕踝针、刺血、拔罐、刮痧、穴位注射、熏蒸、热熨、气功、挑治、吸入、民间验方、食疗、调理等。治法齐全，简便易行，并经长期实践证明有确切疗效。可作为临床医生的参考书，也能使广大群众免去广泛查阅他书之苦，为自己治病提供帮助指导。



目 录

内科病症

头痛	(1)
呕吐	(5)
腹痛	(9)
胃痛	(13)
腹泻 (附: 小儿腹泻)	(18)
眩晕	(23)
便秘	(27)
呃逆	(30)
失眠	(32)
感冒	(35)
支气管炎	(39)
肺炎	(45)
哮喘	(48)
支气管扩 张 (咯血)	(53)
病毒性肝炎	(55)
痢疾	(58)
胃与十二指 肠溃疡	(63)

肺结核	(66)
结核性胸 膜炎	(70)
疟疾	(72)
高血压	(75)
冠心病	(79)
糖尿病	(82)
肾盂肾炎	(85)
泌尿道结石	(88)
遗精 (附阳痿)	(91)
甲状腺功能 亢进症	(94)
癫痫	(97)
缺铁性贫血	(100)
蛔虫病	(102)
中风	(104)
风湿性关 节炎	(110)

妇科病症

痛经	(116)
闭经	(120)

崩漏.....(123)
带下病.....(127)
子宫脱垂.....(130)

儿科病症

百日咳.....(134)
小儿急惊风.....(137)
小儿遗尿.....(141)

外、骨伤科病症

急性胆囊炎.....(144)
乳腺炎.....(146)
阑尾炎.....(149)
流行性腮腺炎.....(152)
痔疮.....(155)
脱肛.....(159)
肩关节周围炎.....(162)
腰痛.....(164)
落枕.....(167)
面神经麻痹.....(169)

皮肤、五官科病症

荨麻疹.....(173)

湿疹.....(176)
麦粒肿.....(179)
急性传染性

结膜炎.....(182)
鼻衄.....(184)

鼻窦炎.....(187)

急性扁桃

体炎.....(191)

急性咽炎.....(194)

口腔溃疡.....(196)

牙痛.....(199)

附篇

针刺疗法.....(203)

按摩疗法.....(217)

灸法.....(221)

指针疗法.....(224)

头针疗法.....(227)

耳针疗法.....(230)

腕踝针疗法.....(232)

刺血疗法.....(238)

拔罐疗法.....(240)

穴位注射

疗法.....(242)

气功疗法.....(243)

内科病症

头 痛

头痛是临床上常见的自觉症状，可单独出现，亦可出现于多种急慢性疾病之中。

1. 风寒头痛：头痛时作，痛连项背，恶风畏寒，遇风尤剧。

2. 风热头痛：头痛而胀，甚则头痛如裂，发热或恶风，面红溲赤，口渴等。

3. 风湿头痛：头痛如裹，肢体困重，纳呆胸闷等。

4. 肝阳头痛：头痛而眩，心烦易怒，兼口苦或胁痛。

5. 血虚头痛：头痛而晕，心悸不宁，神疲面白。

6. 瘀血头痛：头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如锥刺，或有头部外伤史。

〔中药疗法〕

1. 风寒头痛：用川芎12克，荆芥、防风各9克，羌活12克，白芷9克，细辛6克。

2. 风热头痛：用菊花15克，石膏30克，白芷9克，川芎9克，羌活9克，藁本6克。

3. 风湿头痛：用羌活、独活各12克，防风9克，川芎9克，蔓荆子15克，藁本12克，苍术12克，生姜3片。

4. 肝阳头痛：用天麻9克，钩藤15克，石决明25克，

黄芩12克，栀子9克，牛膝12克，杜仲9克，牡蛎30克，龙骨30克。

5. 血虚头痛：用生地25克，当归12克，白芍18克，川芎9克，菊花15克，蔓荆子18克，甘草9克，黄芪30~60克，红杞12克。

6. 瘀血头痛：用桃仁9克，红花9克，川芎9克，赤芍12克，生姜3片，郁金18克，菖蒲9克，细辛3克，白芷9克，全蝎3克。

〔西药疗法〕

1. 针对病因治疗。

2. 一般头痛可用止痛剂或镇静剂。如阿司匹林，口服，每次0.3~0.6克，每日3次；苯巴比妥，口服，每次0.015~0.03克，每日3次。

3. 偏头痛、三叉神经痛可用强痛定，口服，每次60毫克，每日3~4次。

〔中成药疗法〕

1. 川芎茶调丸，小粒丸剂，吞服，每次1包，每日2次（适用于风寒头痛）。

2. 清眩丸，大粒丸剂，化服，每次2粒，每日2次（适用于风热头痛）。

3. 天麻丸，小粒丸剂，吞服，每次9克，每日2次（适用于风湿头痛）。

4. 养营丸，小粒丸剂，吞服，每次9克，每日3次（适用于血虚头痛）。

5. 玄胡止痛片，片剂，吞服，每次4~6片，每日3次（适用于瘀血头痛）。

〔针刺疗法〕

取穴 前额痛取印堂、阳白、合谷穴；偏头痛取太阳、外关、足临泣；枕后痛取风池、后溪、昆仑；头顶痛取百会（或四神聪）、涌泉、太冲；全头痛取风池、太阳、百会、印堂、合谷。

方法 中、强刺激，每日或隔日1次，留针20分钟，5次为一疗程。

〔推拿疗法〕

1. 病人坐位，用一指禅推法从印堂开始，向上沿前额发际至头维、太阳，往返3~4遍，配合按印堂、鱼腰、太阳、百会等穴。再用抹法自印堂向上循发际至太阳穴，往返3~4遍。最后用五指拿法从头顶拿至风池，改用三指拿法，沿膀胱经拿至大椎两侧，重复4~5次。

2. 病者仰卧闭目，医者立于病人头部的床沿，按头部按摩常规操作，随症加减，最后捏拿肩臂筋3~4遍。

加減：

（1）外感头痛捏拿脊柱两侧，按揉肩臂筋三遍，均用泻法。

（2）头风痛按头痛部位分经配合手法，前额痛属阳明经，头顶痛属厥阴经，脑后痛属太阳经，偏头痛属少阳经，眉棱骨痛属阳明经。循经点按，均用泻法。

〔灸法〕

取穴 头维、上星、百会、风池、天柱、风门、合谷、足三里、阳陵泉、太冲、申脉。

方法 根据头痛部位取1~2穴，艾条温和灸。

〔指压疗法〕

取穴 风池、太阳、百会、合谷、少泽、阿是穴。偏头

痛取太阳、完骨、头维、风池、阿是穴（病侧）。

方法 掐泻法。

〔拔罐疗法〕

1. 用针在太阳部点刺一周，再用罐拔吸15分钟。

2. 在印堂、太阳、曲池拔小火罐，隔2~3日1次。

〔敷贴疗法〕

荆芥12克，薄荷6克，防风3克，菊花20克，钩藤12克。诸药研末面粉调丸塞于鼻孔；或用麻油调拌贴大椎、太阳、印堂、鼻窍穴。

杂病头痛，上药贴八髎、涌泉穴。

感冒头痛，上药贴肩井、足三里穴。

〔耳针疗法〕

取穴 脑干、额、枕、神门、肝、颊部。

方法 双侧共取3~5穴，偏头痛取患侧，不留针，连续捻转1分钟。

〔穴位注射疗法〕

取穴 肩胛骨内上角压痛点。

方法 由肩胛骨内上角稍内进针，斜向外侧，达肩胛骨骨膜，快速注入10%葡萄糖15~20毫升，2~3日1次。注意进针方向和深度，防止刺入胸腔。推药快时有酸麻胀感，从肩部传至头顶及同侧面部，休息片刻即感偏头痛明显减轻，一般治疗1~3次。

〔刺血疗法〕

风寒头痛，取太阳、百会，三棱针点刺出血；额前、颈后部用梅花针弹刺出血。

风热头痛：用梅花针从印堂→百会→大椎，再从印堂→太阳→风池弹刺，然后两指提捏针刺部位微出血。三棱针刺

行间穴，血出为淡红色。火罐拔吸大椎10分钟，另沿脊柱两侧拔火罐5次。用姜沾白酒擦揉背部，肤热为度。

〔头针疗法〕

1. 前头痛、偏头痛，刺对侧或双侧感觉区下2/5。
2. 头顶痛、后头痛，刺双侧感觉区上1/5。

〔腕踝针疗法〕

选点：根据头痛部位采用相应刺激点。

〔民间验方〕

1. 白芷、冰片等份，研细末嗅之。
2. 川芎、菊花适量，水煎服。

〔饮食疗法〕

1. 生姜片150克，老葱头500克，鲤鱼头二个，酒100毫升，同糯米加水煮饭，一次吃完。
2. 猪脑二副，生姜汁一杯，酒100毫升，隔水煮熟，一次吃完。

以上两法适宜偏正头痛，时疼时止。

3. 紫河车（人胎盘）一个，川芎50克，先将胎盘洗净煮熟，同川芎在新瓦片上焙干，研细末，每次服5克，开水冲服，每日服两次。适用于神经性头痛。

4. 生鱼一条，莲子100克，鸡蛋三个，用水煮熟，以生盐调味吃。

呕 吐

呕吐是一个症状，是由胃失和降引起的病症。临床以有声有物为特征。根据病情可分为虚实两类。以外邪犯胃，饮

食停滞，痰饮内阻，肝气犯胃为实证；脾胃虚寒，胃阴不足为虚证。

1. 外邪犯胃：突然呕吐，伴发热恶寒，头身痛，胸脘满闷。

2. 饮食停滞：呕吐酸腐，脘腹胀满，嗝气厌食，大便秘臭或溏薄。

3. 痰饮内阻：呕吐多为清水痰涎，脘闷不食，头眩心悸。

4. 肝气犯胃：呕吐吞酸，嗝气频繁，胸胁闷痛。

5. 脾胃虚寒：饮食不慎即易呕吐，时作时止，面色晄白，倦怠乏力，四肢不温，大便溏薄。

6. 胃阴不足：呕吐反复发作，时作干呕，咽干，似饥不欲食。

〔中药疗法〕

1. 外邪犯胃：藿香12克，紫苏9克，厚朴9克，半夏9克，陈皮9克，茯苓9克，大腹皮9克。

2. 饮食停滞：神曲12克，山楂12克，莱菔子12克，茯苓12克，陈皮9克，半夏9克，连翘9克。

3. 痰饮内阻：半夏12克，生姜9克，茯苓12克，桂枝9克，白术9克，甘草6克，白芥子9克。

4. 肝气犯胃：厚朴12克，紫苏9克，半夏9克，生姜9克，茯苓12克，黄连9克，吴茱萸9克。

5. 脾胃虚寒：党参12克，白术15克，干姜9克，甘草6克，半夏9克，陈皮9克。

6. 胃阴不足：沙参9克，麦冬12克，粳米12克，石斛12克，知母9克，甘草6克。

〔西药疗法〕

1. 灭吐灵、口服，每次8毫克，每日3次，或肌肉注射，每次10毫克。

2. 氯丙嗪，口服，每次12.5~25毫克，每日3次，或肌肉注射，每次25毫克。

3. 安定，口服，每次2.5~5毫克，每日3次。必要时肌肉注射，每次10毫克。

〔中成药疗法〕

1. 紫金粉，瓶装散剂，吞服，每次1.5克(适用于胃寒呕吐)。

2. 藿香正气水，水剂，瓶装，口服，每次5毫升，日2次(适用于外邪犯胃)。

3. 保和丸，大粒丸剂，化服，每次1粒，日3次(适用于饮食停滞)。

4. 香砂养胃丸，小粒丸剂，吞服，每次6克，日3次(适用于脾胃虚寒)。

〔针刺疗法〕

取穴 主穴：中脘、内关、足三里、公孙。

配穴：痰多加膻中、丰隆；吐酸加阳陵泉、太冲；食积加脾俞、下脘；脾虚加脾俞、章门。

方法 每日1次，中、强刺激，留针20~30分钟，10次为一疗程。

〔灸法〕

1. 取穴 中脘、足三里。

方法 麦粒灸，每穴10壮。

2. 取穴 身柱、上脘、内关、足三里。

方法 艾条温和灸。

〔指针疗法〕

取穴 膈俞、中脘、内关、足三里。

方法 揉扞法。

〔敷贴疗法〕

1. 药物 吴萸20克。

方法 研为细末，用醋或开水调成膏，贴双足涌泉穴（适用于胃寒呕吐）。

2. 药物 桂枝12克，附子10克，老鹳草20克，艾叶30克。

方法 研末调菜油，贴敷足三里、肚脐（适用于胃阳虚呕吐）。

〔耳针疗法〕

取穴 胃、肝、神门、下脚端、皮质下。

方法 每次取2~3穴，每日1次。为妊娠呕吐者，手法宜轻。

〔穴位注射疗法〕

取穴 足三里、至阳。

药物 生理盐水。

方法 每次取2穴，注射生理盐水5毫升，每日1次，两侧交替使用。

〔腕踝针疗法〕

选点 上₁（双侧）。

〔民间验方〕

鲜生姜捣成汁，冲入热水中，缓缓饮下，1天数次。

〔饮食疗法〕

1. 生姜汁半杯，灶心土25克，水煎成一碗服。

2. 韭菜根一把，洗净捣烂成泥，绞汁一杯，用开水冲

服。

3. 生姜一大块，切片但勿切断，姜片间掺盐少许，再用线将姜扎紧，外包纸7层，用水泡湿后放在炭火上煨熟，取出捣烂，加米一撮，水二碗，煮熟去渣服。

以上方法适用于胃寒呕吐。

腹 痛

腹痛是指胃脘以下，耻骨以上的部位发生疼痛的症状而言，俗称肚子痛，在临床上极为常见，可出现于多种疾病中，如痢疾、霍乱、肠痈、疝气、蛔虫及妇科病等疾病，其与单纯性腹痛有明显区别。其他疾病引起的腹痛必伴见与之相关的特殊主症，如痢疾必见下痢赤白粘液，是不难分辨的。

腹痛多为外感时邪，饮食不节，情志失调所致。表现为拒按的为实，喜按为虚，饱痛为实，饥痛为虚，得热减为寒，得寒减为热，胀无定处为气滞，刺痛固定为血瘀。因此本症可分为寒邪内阻，湿热壅滞，中虚脏寒，饮食积滞，气滞血瘀5种类型。

1. 寒邪内阻：腹痛急暴，得温痛减，遇冷痛甚，口和，小便清利。

2. 湿热壅滞：痛而拒按，胸闷不舒，大便秘结或溏泻不爽。

3. 中虚脏寒：腹痛绵绵，时作时止，喜热喜按，神疲，气短。

4. 饮食积滞：脘腹胀满，疼痛拒按，不思饮食，噎腐

吞酸。

5. 气滞血瘀：气滞为主见脘腹胀或痛，走窜不定；血瘀为主见痛势较剧，痛处固定不移。

〔中药疗法〕

1. 寒邪内阻：乌药9克，香附12克，干姜9克，紫苏9克，陈皮9克，厚朴9克，甘草3克。

2. 湿热壅滞：大黄6克，枳实9克，黄连9克，槟榔9克，厚朴9克，泽泻9克，茯苓12克。

3. 中虚脏寒：干姜15克，小茴9克，党参9克，白术12克，大枣12克，芍药9克，甘草6克。

4. 饮食积滞：神曲12克，山楂12克，莱菔子9克，枳实9克，半夏9克，茯苓12克，黄连6克。

5. 气滞血瘀：气滞为主：柴胡9克，香附9克，枳壳9克，陈皮9克，芍药15克，川芎9克，甘草6克。血瘀为主：当归15克，川芎9克，赤芍9克，五灵脂6克，没药9克，延胡索9克，干姜9克。

〔西药疗法〕

1. 补给各种维生素，口服或静脉注射葡萄糖，腹泻次数多者须补液。

2. 根据病因给药。

3. 作出初步诊断后，方可用镇痛药。可用阿托品，皮下注射，每次0.5毫克。

〔中成药疗法〕

1. 六合定中丸，小粒丸剂，吞服，每次3克，日2次（适用于寒邪内阻型）。

2. 中满分消丸，小粒丸剂，吞服，每次6克，日2次（适用于湿热壅滞型）。

3. 附子理中丸，小粒丸剂，吞服，每次6~9克，日1~2次（适用于中虚脏寒型）。

4. 沉香化气丸，小粒丸剂，吞服，每次6~9克，日2次（适用于饮食积滞型）。

5. 百宝丹，散剂，每瓶分10次服，4小时1次（适用于气滞血瘀型）。

〔针刺疗法〕

取穴 主穴：中脘、足三里。

配穴：天枢、内关。

方法 每次取1~2穴，中、强刺激，每日1次。

〔推拿疗法〕

患者仰卧屈膝，医者侧立，用右掌心贴脐部，再用左手按于右手背上，动作较快，用力柔和，按顺时针方向旋摩按揉3~4遍，再轻推分抹小腹部，摩按至脐部发热为止。

加减：（1）寒痛：手掌蘸芥子油或麻油摩擦脐部周围，后用腰带扎紧，均用补法。

（2）热痛：按捏腰肌段1~5节，中指勾点长强穴，旋摩小腹部，循足阳明经从腿部往下按压3~4遍，均用泻法。

（3）气痛：胸腹按摩常规，捏背，痛仍不止者，捻脾俞（双侧），平补平泻法。

（4）血痛：摩擦脐周以及下丹田，自股内侧沿肝脾经向下按摩至内踝，反复3~4遍，平补平泻法。

〔灸法〕

取穴 上腹部：上脘、中脘、梁门、梁丘、足三里。

下腹部：天枢、关元、内关、公孙。

方法 每次取2~3穴，艾条温和灸。