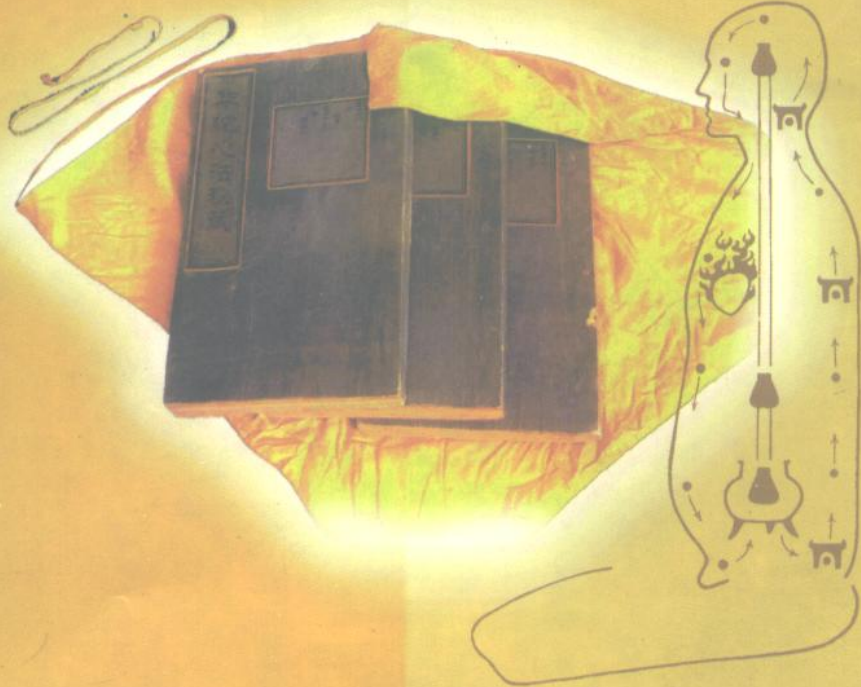


中国医术名家精

中医治法精华

华

内治外治心治法治
屡用屡验
历代名医名术绝招
依书尽得



中国中医药学会会长

王绵之 / 主编



世界图书出版公司

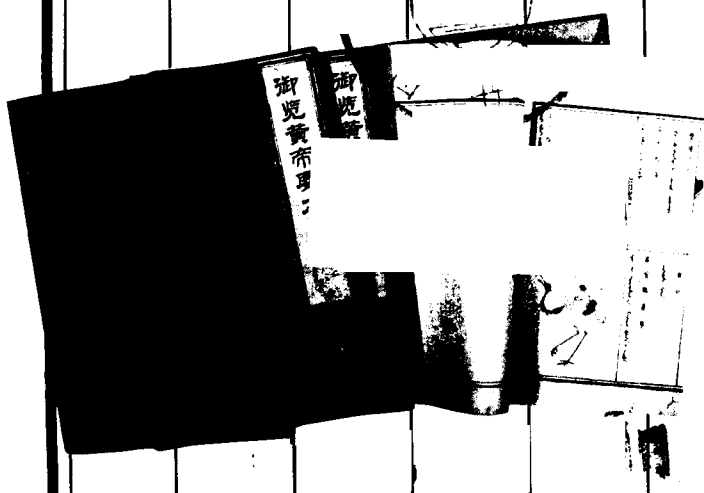
《中医治法精华》

中国医术名家精华之二

邢玉瑞 张喜德 著

编者 邢玉瑞 张喜德 李彦民

段延萍 刘智斌 李永锋



世界图书出版公司

西安 北京 上海 广州

(陕) 新登字第 014 号

中医治法精华②

邢玉瑞 张喜德 著

责任编辑：刘玉其

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编：710002)

河北衡水冀峰印刷股份有限公司印刷

新华书店北京发行所总发行

850×1168 1/32 印张：18.5 字数 498 千

1998 年 2 月第 1 版 1998 年 2 月第 1 次印刷

印数：20300 册

ISBN 7-5062-3579-X/R·183

WX3579 定价：33.80 元

《中国医术名家精华》丛书编委会

主 编：王绵之（中国医药学会会长）

执行主编：顿宝生

副 主 编：张登本 王文安 邢玉瑞 张喜德
李亚军

总 策 划：刘玉其

编 委：（按姓氏笔划排序）

王绵之	王文安	王应歌	巨守人	田正良
田学柱	吴生安	刘玉其	刘智斌	邢玉瑞
孙 伟	孙理军	李亚军	李彦民	李永锋
李庆升	季秦安	张登本	张喜德	苗彦霞
段延萍	顿宝生	郭教礼	高新彦	高玉伟
黄广平				

前 言

在世界传统医学中,中医药历经两千余年,长盛不衰,独树一帜。这除了与其有完整的理论体系、大量的医药文献、宝贵的药物资源外,更与它丰富多彩的治疗方法密不可分。随着社会的发展,人们逐渐认识到,化学药品治疗疾病的同时,又对人体产生新的毒副作用,造成新的危害。所以,不得不回过头来寻求既能治病,又不或较小产生毒副作用的治疗方法和药物。加之,回归自然,崇尚自然疗法的风气日趋兴盛,因此,中医治法越来越倍受国内乃至国外人们的注目。

中医治法,渊源流长。从医药起源始,治法已蕴涵其中。远古时期的伏羲制九针,神农尝百草的传说,即可证之。伴随着中医药的逐渐形成与发展,中医治法更加丰富与完善,并具有其他世界传统医学不可比拟的特点。了解中医治法特点,对灵活自如运用它,无疑有所裨益。

病证并治:中医治病,强调辨证论治。这也是中医理论体系的基本特点之一。在临床实践中,辨病与辨证,治病与治证相结合,相互兼顾,会更加全面和完善。所谓病,是指机体对致病因素作用后的一种应激反应。它包括了特定的病因、发病形式、病机、发病规律和转归的整个过程。证,即证候。是指机体在疾病发展过程中的某一阶段、多方面病理特性的概括。多方面病理特性包括疾病的起因、病变的部位、性质、邪正之间的关系、疾病的发展变化趋势等。并涉及到影响疾病性质的多种因素,诸如年龄、体质等自身因素和自然、社会等外界因素。这些特性反映着疾病发展过程中某一阶段病理变化的本质,疾病是证候产生的根源。在疾病发展的不同阶

段,可出现不同的证候。证候要比病名更清晰、更具体。证候从一个重要侧面反映着疾病的本质和不同患者的个体差异性,是一种倾向于重点揭示人体病理、生理机能状态的综合概念。临证时,正确确定疾病名称,可以从总的方面了解疾病矛盾运动变化的全过程,把握其矛盾变化发展的总规律、总趋势,有利于确立总的治疗方针策略。但是,仅根据病名,无法掌握处于不同情况下的病人,具体状况和病机实质,也无从采用有的放矢、灵活机动的治疗方法。因此需要辨病与辨证紧密结合,治病与治证同时兼顾。例如感冒一病,根据病因当以祛邪为治疗原则。但是面对具体病人是无从下手的。这就同时需要确定疾病发展的不同阶段,结合具体病人的体质、年龄、性别、气候、感邪等因素,辨别是风寒,还是风热等证候,再选择相应治法。因此,病与证结合的诊断模式及病与证兼顾的治疗思想,均显示了祖国医学的显著特点。这个特点,已被广大中医及西学中医务工作者的广泛认可与运用。

杂合以治:意为综合多种治法来治疗疾病。这一治法特点,在《素问·异法方宜论篇》早有明示。如东、南、西、北、中不同区域,所患疾病各不相同。分别采用砭石、药物、灸焫、九针、导引按蹻等法,杂合以治,各得所宜。不同地区的地理环境、气候变化、生活习惯、体质状况等不尽相同,其病因、病证也必然存在很大差异。诊治疾病时,需全面、详尽了解病情,结合病人的具体情况,选用最为适当的治法。杂合以治,除了上意以外,同时也含有对同一病证,采取多种治法,综合治疗之意。中医治法,多种多样,而病证也是千变万化。因此,临床医生除了全面诊察病情,准确判定病证外,同时需要熟悉掌握各种治法的特点及相适应的病证。内治法多采用口服药物等方法治疗疾病。它主要通过药物进入人体吸收后,在全身发挥药物的治疗作用。本法用药灵活,根据病情,可使药物既可快捷,又可缓慢地发挥药效。其适应于各科气血、阴阳、虚实、表里之病证。外治法是施于体表或从体外进行治疗的方法。外治法主要通过药物、温热及机械刺激三者的作用,以调整机体功能,祛除外邪而达

到治疗目的。外治法直接作用于肌表、肢体病变，直达病所，为内治法所不及。外用药物可避免某些药物损伤脾胃之弊端，也避免了胃液对药物有效成分的破坏。外治法适应病证范围亦较为广泛。除了外科、伤科、皮肤科病证外，对其他科一些病证也有较好疗效。外治与内治有相通之理。如清·吴师机《理渝骈文》说：“外治之理，即内治之理。外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。其医理药性无二，而法则神奇变幻。”针灸方法是运用针刺或艾灸刺激人体腧穴，以防治疾病的方法。本法可以治疗内、外、儿、妇、五官等科病证。他如推拿、气功、食疗等法，各有其最相适宜的病证。作为医生，需要熟练掌握各种治法及特点、适应范围，才能达到杂合以治。

综合调治：是指在治疗疾病时，即便是局部病变，也要综合多种因素，着眼于整体确立治法。这一治法特点，直接受整体观念思想的指导。整体观念强调，在观察、分析和研究问题时，必须注重事物本身所存在的统一性，完整性和联系性。反对片面、局部、割裂地看待事物和处理问题。这种思维方法始终贯穿于中医对人的生理、病理、诊法、辨证、治疗等各个方面的理性认识之中。人体这一有机整体，是由脏腑、组织器官等局部构成。在这些局部之间，其形态结构上依赖经络相互沟通，紧密相连；生理功能上相互为用，相互协调，从而构成了整体机能活动的各个组成部分。每一局部的病理变化又相互影响，同时牵动着整体的机能活动。每一个脏和相应的腑及其组织器官之间都有机的联系着；每一生理活动过程又是脏腑功能分工合作的结果。各脏腑功能虽不相同，但又是整体功能的一个组成部分，彼此必须协调统一，才能完成整体的某一生理活动。从病理变化角度而言，整体正气不足，影响局部，其病变可反映于某一局部，局部病变往往与整体气血阴阳的虚实盛衰有关。因此，治疗局部疾病，在确立治则，选用治法时，须从整体角度综合调理。如口舌糜烂，采用清心泻小肠火治法；外科疮疡用内消、外托或补益之法，来调理整体的气血阴阳失调。四季的春夏秋冬，气候的温热寒凉，一日的昼夜晨昏，地势的高低，社会环境的变异等等，均影

响着每个人,并形成了每个人身心机能上的某些差异和病理过程的差异。由于外环境与人存在着密切关系,所以在临床诊治疾病过程中,也必须全面考虑这些因素对疾病的影响,在因时、因地、因人制宜的治疗原则指导下,进行综合调理。

法随证变:任何一种治法,都是为相应的证而设立,都是从属一定的证。证是疾病演变过程中某一相对静止阶段的病理本质概括。疾病受多种因素影响,始终处于运动变化之中,而证也必然变化,治法随证而改变,以期适应新的证候。法随证变的治法特点,与中医恒动观念不无关联。恒动观念是指在分析研究生命、健康和疾病等医学问题时,应持有运动的、变化的、发展的观点,而不可拘泥一成不变的、静止的、僵化的观点。由此来认识一切事物,包括整个自然界,都处于永恒而无休止的运动之中。自然界阴阳之间的对立、转化、资生和制约;气在人体的升降出入;血在脉中的“流行不止,环周不休”;心脏、肺脏节律性的搏动和舒缩;人体生理机能受自然界影响出现的周期性波动等等,无不处于有规律的运动之中。疾病本身也处于不断的发展变化中,表现出发展变化的一定阶段性。张仲景总结了外感病的发展变化规律,确立的六经辨证论治纲领;叶天士、吴鞠通概括温热病发展变化特征,创立的以卫气营血、三焦为核心的温病辨证论治理论和方法,无不体现出中医对疾病发展变化阶段性的把握。即使同一阶段的证,发生在不同季节、不同区域、不同体质的人,也会有许多细微区别,决不会完全一致。这就要求诊察疾病时,细心探察,深入分析,随时根据病证的变化情况,全面考虑,不可拘泥一时结论,死守一法一方,不作调整。临证时要不断把握患者出现的新情况,新变化,随时调整治法,灵活处方用药,以期药证相合,取得显著疗效。总之,一切事物的发生、发展、变化,乃至衰亡,都是在运动过程中进行的。“动”是永恒的,“静”也同样存在着动,完全的静止是不存在的,二者是辩证的统一。随时注视证的变化,法随证变,或随方加减变化,这是掌握治法的精神实质。

简便廉验：中医治法，常常见到一法之下就有相对应的一方，一方之中又仅有一、二味药物组成。若法、方、证相投，往往药到病除，功效卓著。有些疾病，可以不吃药，不打针，只要运用恰当的针灸、拔火罐、推拿，或心理等治法，即可取得理想效果。这种简单，便捷，廉价，灵验的特点，正是中医药能长期根植于广大群众之中，千百年流传下来，而受欢迎的根本缘由。

目 录

第一章 辨治思维方法

第一节 脏腑身形辨治思维方法

一、脏宜藏,腑宜通	(1)	十五、脾喜刚燥,胃喜柔润	(8)
二、六腑以通为用	(1)	十六、脾为生痰之源,肺为贮痰之器	(9)
三、五脏常内阅于上七窍	(2)	十七、治脾胃之法,莫精乎升降	(9)
四、肺为娇脏	(2)	十八、胃之为腑,体阳用阴	(11)
五、肺为脏腑之华盖	(3)	十九、头为诸阳之会	(11)
六、肺为水之上源	(4)	二十、眼通五脏,气贯五轮	(11)
七、肾为先天之本	(4)	二十一、八脉隶于肝肾	(12)
八、肾精贵乎闭藏	(5)	二十二、肥人多痰	(12)
九、肾者胃之关	(5)	二十三、瘦人多火	(13)
十、肾恶燥,肝恶刚	(6)		
十一、肝体阴用阳	(6)		
十二、肝宜舒不宜伐	(7)		
十三、肝生于左,肺藏于右	(7)		
十四、脾为后天之本	(8)		

第二节 气血辨治思维方法

一、治病要诀,在明气血	(14)	二、精中生气,气中生精	(14)
-------------------	------	-------------------	------

三、气有余便是火	(15)	十四、升降出入，百病之纲	(20)
四、气不虚不阻	(15)	十五、凡病必参郁治	(21)
五、气实宜清宜降，气虚宜补 宜温	(16)	十六、七情内伤，调气为先	(22)
六、气血宜通不宜滞	(16)	十七、补血者，总以补肝为要	(22)
七、治血必先理气	(17)	十八、夺血者无汗，夺汗者无 血	(22)
八、血脱必先益气	(17)	十九、水气相关	(23)
九、血无火不升	(18)	二十、血不利则为水	(24)
十、治血之要，惟火惟气	(18)	二十一、痰瘀相关	(24)
十一、治血先以去瘀为要	(19)	二十二、治气三法	(25)
十二、吐血三要法	(19)	二十三、治血三法	(26)
十三、百病生于气	(20)		

第三节 病证辨治思维方法

一、医道通治道	(26)	十二、以平为期	(50)
二、医贵权变	(27)	十三、以意治病，最为上乘	(50)
三、治病求本	(28)	十四、双向调节法	(51)
四、正治反治	(29)	十五、治病宜使邪有出路	(52)
五、病治异同	(33)	十六、因势利导	(53)
六、扶正祛邪	(34)	十七、高巅之上，惟风可到	(54)
七、母子同治	(39)	十八、治上焦如羽，非轻不举	(55)
八、抑强扶弱	(41)		
九、标本缓急	(43)		
十、三因制宜	(46)		
十一、治未病	(49)		

十九、治中焦如衡，非平不安 (55)	三十六、阴阳俱虚，治宜甘药 (67)
二十、治下焦如权，非重不沉 (56)	三十七、阳病治阳，阴病治阴 (67)
二十一、客邪贵乎早逐 (56)	三十八、阳病治阴，阴病治阳 (67)
二十二、治外感如将，治内伤 如相 (57)	三十九、阴中求阳，阳中求阴 (68)
二十三、木郁达之 (58)	四十、诸寒之而热者取之阴 (68)
二十四、火郁发之 (58)	四十一、诸热之而寒者取之阳 (69)
二十五、土郁夺之 (59)	四十二、阳虚之治统于脾 (69)
二十六、金郁泄之 (60)	四十三、阴虚之治统于肺 (70)
二十七、水郁折之 (60)	四十四、治风先治血 (70)
二十八、久病入络 (61)	四十五、湿胜则阳微 (71)
二十九、久痛入络 (61)	四十六、治湿当分三焦 (71)
三十、久病及肾 (62)	四十七、治火四法 (72)
三十一、久虚惟有益胃补肾 (62)	四十八、治热六法 (72)
三十二、上下交损，当治其中 (63)	四十九、治肝三十法 (73)
三十三、百病多因痰作祟 (63)	五十、治病须常顾胃气 (74)
三十四、见痰休治痰 (65)	
三十五、治痰四法 (66)	

第四节 遣药组方思维方法

一、用药如用兵 (75)	二、制药贵在适中 (76)
--------------------	---------------------

三、以毒攻毒法	(77)	泄之	(80)
四、有故无殒亦无殒	(77)	十二、肾苦燥,急食辛以润之	
五、五味各走其所喜	(77)		(80)
六、药之五味,随五脏所入而		十三、施治贵乎精一	(81)
为补泻	(78)	十四、遣药组方,制宜反佐	
七、大毒治病,十去其六			(81)
.....	(78)	十五、引经报使	(82)
八、肝苦急,急食甘以缓之		十六、用药之机,补必兼泻	
.....	(79)		(82)
九、心苦缓,急食酸反收之		十七、形虚温之以气,精亏补	
.....	(79)	之以味	(83)
十、脾苦湿,急食苦以燥之		十八、择时服药法	(83)
.....	(80)	十九、四季用药法	(85)
十一、肺苦气上逆,急食苦以		二十、月节律用药法	(86)

第二章 内治方法

第一节 解表法

一、辛温解表法	(88)	九、益气解表法	(93)
二、辛凉解表法	(89)	十、助阳解表法	(93)
三、清暑解表法	(91)	十一、养血解表法	(94)
四、疏表祛湿法	(91)	十二、滋阴解表法	(94)
五、疏表润燥法	(92)	十三、和中解表法	(94)
六、透疹解表法	(92)	十四、解表清里法	(94)
七、理气解表法	(92)	十五、解表攻里法	(95)
八、蠲饮解表法	(93)	十六、解表温里法	(95)

第二节 清热法

一、轻清宣气法	(96)	十、清胃泻火法	(102)
二、辛寒清气法	(97)	十一、清脾泻火法	(103)
三、清营泻热法	(97)	十二、疏肝清热法	(103)
四、凉血散血法	(98)	十三、清泻肝火法	(104)
五、气营(血)两清法	(98)	十四、清热利胆法	(105)
六、祛暑清热法	(99)	十五、清心泻火法	(105)
七、清热解毒法	(99)	十六、清肠泻热法	(106)
八、化瘀清热法	(101)	十七、清退虚热法	(106)
九、清泄肺热法	(102)	十八、甘温除热法	(108)

第三节 治风法

一、疏散外风法	(109)	四、滋阴熄风法	(111)
二、养血疏风法	(109)	五、养血熄风法	(111)
三、凉肝熄风法	(110)	六、补脾解痉法	(112)

第四节 祛湿法

一、祛风除湿法	(113)	八、宣肺行水法	(118)
二、燥湿化湿法	(113)	九、健脾除湿法	(118)
三、温化寒湿法	(114)	十、泻下逐水法	(119)
四、宣气化湿法	(114)	十一、理气利水法	(120)
五、清热燥湿法	(115)	十二、化瘀利水法	(120)
六、清利湿热法	(116)	十三、温阳利水法	(121)
七、清暑利湿法	(117)	十四、滋阴利水法	(121)

第五节 泻下法

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 一、苦寒泻下法····· (123) | 四、攻补兼施法····· (125) |
| 二、温里泻下法····· (124) | 五、理气通便法····· (126) |
| 三、润肠通便法····· (124) | |

第六节 温里法

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 一、温肺散寒法····· (127) | 四、温经散寒法····· (128) |
| 二、温中散寒法····· (127) | 五、回阳救逆法····· (129) |
| 三、温肝散寒法····· (128) | 六、益气固脱法····· (130) |

第七节 祛痰法

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 一、燥湿化痰法····· (131) | 六、降气化痰法····· (134) |
| 二、润燥化痰法····· (132) | 七、治风化痰法····· (134) |
| 三、温化寒痰法····· (132) | 八、祛瘀化痰法····· (135) |
| 四、清热化痰法····· (133) | 九、扶正化痰法····· (136) |
| 五、行气化痰法····· (133) | |

第八节 安神法

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 一、重镇安神法····· (136) | 五、豁痰安神法····· (138) |
| 二、养心安神法····· (137) | 六、和胃安神法····· (139) |
| 三、疏肝安神法····· (137) | 七、化痰安神法····· (139) |
| 四、清热安神法····· (138) | |

第九节 和解法

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 一、和解少阳法····· (140) | 二、调和营卫法····· (141) |
|--------------------|--------------------|

三、开达膜原法····· (141)	五、调和肝脾(胃)法····· (142)
四、分消走泄法····· (142)	六、调和肠胃法····· (143)

第十节 开窍法

一、清心开窍法····· (144)	四、辟秽开窍法····· (146)
二、镇惊开窍法····· (145)	五、豁痰开窍法····· (146)
三、行气开窍法····· (145)	六、化瘀开窍法····· (147)

第十一节 通窍法

一、芳香通窍法····· (148)	四、升阳通窍法····· (149)
二、祛风通窍法····· (148)	五、行气通窍法····· (149)
三、化浊通窍法····· (149)	六、化瘀通窍法····· (150)

第十二节 理气法

一、疏肝行气法····· (151)	五、肃肺降逆法····· (154)
二、通阳行气法····· (152)	六、和胃降逆法····· (154)
三、散寒行气法····· (153)	七、清肝降逆法····· (156)
四、行气导滞法····· (153)	

第十三节 活血法

一、活血化瘀法····· (156)	六、攻下瘀血法····· (160)
二、行气活血法····· (158)	七、除湿活血法····· (161)
三、益气活血法····· (159)	八、活血通络法····· (161)
四、温经活血法····· (159)	九、养血活血法····· (162)
五、清热活血法····· (160)	

第十四节 止血法

一、清热止血法·····	(163)	五、养血止血法·····	(165)
二、养阴止血法·····	(164)	六、活血止血法·····	(166)
三、益气止血法·····	(164)	七、收涩止血法·····	(166)
四、温阳止血法·····	(165)		

第十五节 消导化积法

一、消食导滞法·····	(167)	三、消瘿瘰法·····	(169)
二、消癥瘕法·····	(168)	四、消结石法·····	(169)

第十六节 驱虫法

一、安蛔驱蛔法·····	(170)	四、驱蛲虫法·····	(171)
二、驱绦虫法·····	(170)	五、驱姜片虫法·····	(171)
三、驱钩虫法·····	(171)	六、杀虫消积法·····	(171)

第十七节 涌吐法

一、涌吐祛痰法·····	(172)	二、涌吐祛食法·····	(172)
--------------	-------	--------------	-------

第十八节 固涩法

一、敛肺止咳法·····	(173)	三、涩肠固脱法·····	(174)
二、固表止汗法·····	(174)	四、固崩止带法·····	(175)