

林伯安 编

中醫內科便覽

福建科学技术出版社

中医内科便覽

技术出版社

R25
390

中医内科便览

林伯安 编

福建科学技术出版社

一九八五年·福州

3672/66

中医内科便览

林伯安

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/64 5.25印张 172千字

1985年12月第1版

1985年12月第1次印刷

印数: 1—14,510

书号: 14211·109 定价: 0.87元

前 言

祖国医学的古典著作对人体生理、病理及各种病证的诊断、治疗、预防等方面都有丰富的论述，但文辞深奥，篇幅浩繁，不便阅览。为了便于初学者学习掌握以及各科中医临床查阅，我们采用表格形式编写了《中医内科便览》一书。

本书分为三个部分。第一部分为诊断学概要，包括四诊和各种辨证方法。第二部分为内科病证，概括了五十多种常见内科病证的病因病机、症状、治法、主方及其加减运用，体现了辨证施治精神。第三部分为内科病证主方歌诀（方剂简表），将二百多首方剂编成歌诀，标明功效、主治，以便记忆。书末附有全国统一的中医病历书写格式。

参加本书编写与整理工作的还有林子厚、林月娥同志。

林伯安

一九八四年二月

目 录

诊断学概要

一、望诊.....	(1)
(一) 望神.....	(2)
(二) 望面色.....	(3)
(三) 望形态.....	(4)
(四) 望咽喉、颈部.....	(5)
(五) 望手足、胸腹.....	(6)
(六) 望排出物.....	(8)
(七) 望舌苔.....	(13)
二、闻诊.....	(16)
(一) 闻声音.....	(16)
(二) 嗅气味.....	(19)
三、问诊.....	(20)
(一) 问寒热.....	(21)
(二) 问汗.....	(22)
(三) 问头面.....	(23)
(四) 问眼、鼻、耳、口、唇.....	(26)

(五) 问饮、食、呕、喘·····	(28)
(六) 问胸胁、腕腹、身躯·····	(30)
(七) 问神、眠、二便·····	(33)
四、切诊·····	(35)
(一) 脉诊·····	(35)
(二) 按诊·····	(39)
五、八纲辨证·····	(43)
(一) 阴阳辨证·····	(44)
(二) 表里辨证·····	(45)
(三) 寒热辨证·····	(47)
(四) 虚实辨证·····	(48)
六、六经辨证·····	(50)
七、三焦辨证·····	(52)
八、卫气营血辨证·····	(53)
九、十二经脉与奇经八脉辨证·····	(54)
十、脏腑辨证·····	(58)
(一) 心病辨证·····	(58)
(二) 小肠病辨证·····	(61)
(三) 肝病辨证·····	(63)
(四) 胆病辨证·····	(68)
(五) 脾病辨证·····	(69)
(六) 胃病辨证·····	(71)
(七) 肺病辨证·····	(73)

(八) 大肠病辨证.....	(76)
(九) 肾病辨证.....	(78)
(十) 膀胱病辨证.....	(82)

内 科 病 证

(一) 感冒.....	(84)
(二) 咳嗽.....	(87)
(三) 喘证.....	(90)
(四) 哮证.....	(95)
(五) 饮证.....	(98)
(六) 肺痿、肺痛.....	(101)
(七) 失音.....	(105)
(八) 虚劳.....	(107)
(九) 肺癆.....	(112)
(十) 吐血.....	(115)
(十一) 咳血 (附: 咯血、唾血)	(117)
(十二) 衄血.....	(120)
(十三) 便血.....	(122)
(十四) 尿血.....	(124)
(十五) 惊悸、怔忡.....	(125)
(十六) 不寐 (附: 多寐、健忘)	(128)
(十七) 遗精 (附: 阳痿)	(133)
(十八) 耳鸣、耳聋.....	(137)

(十九) 癲狂	(139)
(二十) 癩证	(142)
(二十一) 中风	(144)
(二十二) 眩晕	(147)
(二十三) 厥证	(149)
(二十四) 瘰癧 (附: 破伤风)	(152)
(二十五) 痹证	(156)
(二十六) 痿证	(159)
(二十七) 脚气	(162)
(二十八) 胃痛 (附: 吐酸、嘈杂)	(164)
(二十九) 噎膈 (附: 反胃)	(169)
(三十) 呃逆	(172)
(三十一) 呕吐	(174)
(三十二) 霍乱	(177)
(三十三) 泄泻	(180)
(三十四) 痢疾	(183)
(三十五) 便秘	(188)
(三十六) 黄疸 (附: 急黄)	(191)
(三十七) 积聚	(194)
(三十八) 水肿	(196)
(三十九) 鼓胀 (附: 虫胀)	(200)
(四十) 消渴	(205)
(四十一) 遗尿	(208)

(四十二) 癃闭·····	(211)
(四十三) 五淋 (附: 尿浊) ·····	(214)
(四十四) 头痛·····	(217)
(四十五) 胸痛·····	(221)
(四十六) 胁痛·····	(223)
(四十七) 腹痛·····	(224)
(四十八) 腰痛·····	(228)
(四十九) 疝气·····	(230)
(五十) 奔豚气·····	(233)
(五十一) 郁证·····	(234)
(五十二) 疟疾·····	(237)
(五十三) 诸虫·····	(241)

内科病证主方歌诀 (方剂简表)

附一: 病历的书写

一、病历的书写要求·····	(309)
二、中医门诊首次病历书写格式及内容·····	(310)
三、中医住院病历书写格式及内容·····	(311)
四、住院期间的其他记录·····	(314)
(一) 病程记录·····	(314)
(二) 转科记录·····	(315)
(三) 会诊记录·····	(316)

(四) 出院记录.....	(316)
(五) 死亡记录.....	(317)
(六) 病历排列顺序.....	(317)
五、中医医嘱书写.....	(318)
(一) 长期医嘱.....	(318)
(二) 临时医嘱.....	(319)
(三) 中医饮食分类.....	(319)

附二：方剂索引

诊断学概要

中医诊断学包括四诊和辨证两大部分。四诊，是对疾病诊察和判断的方法，包括望、闻、问、切四个内容。人体是一个有机整体，局部病变可影响全身，内脏病变可从体表反映出来。所以，通过四诊可以了解疾病演变过程和病因、病性及其内在联系，为辨证、立法、用药提供依据。

辨证，就是分析、辨认疾病的证候，即根据脏腑、经络、病因、病机等基本理论，对四诊所得资料进行综合分析，归纳为某种类型的证候，以识别疾病，探求病因、病位、病性及疾病发展趋势，从而指导治疗。辨证的方法有八纲辨证、六经辨证、三焦辨证、卫气营血辨证、经络辨证和脏腑辨证。

一、望 诊

望诊是医生运用视觉去观察病人精神、色泽、形态和舌苔等变化的一种诊断方法。人体的内外紧密联

系，体内病变必然会反映到体表，使神、色、形态、舌苔发生变化。所以，望诊重点在神、色、形态、舌苔四个方面。

(一) 望神

类别	神志	面 色	目光	反应	语 言	预 后
得神	清楚	润 泽	明亮 灵活	灵敏	清 晰	正气未衰， 预后良好
失神	萎靡	晦 暗	目无 光彩	呆钝	含 糊 不 清	正气已伤， 预后不良
假神	从衰 突转 佳	从晦暗 突转两 颧发红 如妆	突转 明亮	失去	不欲言 突转语 言不休	全身衰竭， 病情恶化

(二) 望面色

面色	主 证	主 要 病 因	常 见 病 症
白 色	虚、寒、 脱血、夺 气、脱津证	正气不足、肺气 亏虚或津血不足	急性失血、 脱水及慢性疾 病
黄 色	虚证,湿 证	脾胃虚弱、气血 不足或水湿不化	消化吸收功 能不良症
赤 色	热 证	外感风热、阳盛 实热或虚阳浮越	感染性疾病 或慢性消耗性 疾病
青 色	寒、痛、 瘀血、惊 风证	外感寒邪 或 惊 恐震战或身体某 处剧痛	外感、外伤 或休克
黑 色	寒、痛、 水饮证	肾阳不足、寒凝 水阻 或 阳虚气 弱、血滞血瘀或 阴火内伤	肝硬变、恶 性肿瘤、严重 结核病

(三) 望形态

外形姿势	主病
肥胖	形盛气虚，阳气不足且多湿
形瘦	阴血不足，且多火
头低垂不能抬起	内脏精气衰败，心神失守
背曲肩垂，无力抬起	精气衰败，心肺有病变
腰部不能转动	精气亏损，肾亏或扭伤
两膝不能屈伸，行则倮俯	肝肾不足，水不涵木，筋失所养
不能久立行则振掉	肾精衰败，骨髓不足，骨失所养，骨骼有病变。
卧时身轻自能转侧，面常向外	阳证、热证、实证
卧时身重难于转侧，面常向里	阴证、寒证、虚证

续表

外形姿势	主病
卧时仰面伸足，揭衣去被，不欲近火	热证
卧时蜷缩成团，喜加衣被，面火取暖	寒证
坐而仰首	多为痰涎壅盛的肺实证
坐而俯首，气短懒言	肺虚或肾不纳气
坐而不能卧，卧则气逆	心阳不足，水气凌心
咳逆倚息不得卧	每发于秋冬的，多是内有伏饮

(四) 望咽喉、颈部

类别	症状	主病
咽喉	色	
	红肿而痛	肺胃郁热上冲
	红肿而烂	热毒壅盛

续表

类别		症 状	主 病
咽 喉	形	两侧肉肿	乳蛾，为火热内蓄
		白腐	形如白膜，刮可去而不复生，为胃热；若刮之不去，重刮出血而复生，为白喉
		红色娇嫩	痛不甚剧，为肾水亏少、虚火上升
颈	态	颈脉动	水肿病

(五) 望手足、胸腹

类 别		症 状	主 病
手 足	形	抽掣	痉病、惊风
		转动屈伸不利	痹证、历节
		足软不能行	痿证
	态	手足拘急	寒凝或血虚，证急
		半身不遂	中风瘫痪

类 别	症 状	主 病	
手、足	形 态	屈而不伸	病在筋
		伸而不屈	病在骨
		颤动	气血亏虚
		手撒	阳气外脱
		手握	郁火内伏
		鹤膝	足三阴经虚，风寒湿邪乘虚而入
		杵状指	多为心肺慢性疾病
	色 泽	青	气滞血凝，主寒
		白	脱血
		枯槁	气血不足
胸 腹	形 态	桶状胸	多为肺胀
		胸腹胀满，四肢消瘦	气胀