

迟凤玉 魏湛 张秀英 主编

实用

护理技术操作手册

SHIYONG
HULI
JISHU
CAOZUO
SHOUCE

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

R472
754
02

105621

实用护理技术操作手册

SHIYONG HULIJISHU
CAOZUO SHOUC

主编 迟凤玉 魏 遵 张秀英

审阅 赵 军 郭玉歧

参加编写人员

迟凤玉	魏 遵	张秀英	牛莉茹
徐冬梅	刘卫军	贾瑞英	邵爱勤
石爱云	张俊成	刘亚丰	刘 伟
毕英华	唐 毅		

北京医科大学
中国协和医科大学

联合出版社

[京] 新登字 147 号

图书在版编目 (CIP) 数据

实用护理技术操作手册/迟凤玉主编. -北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社, 1994

ISBN 7-81034-348-3

I. 实… II. 迟… III. 护理学-基本知识-手册
IV. R47-62

2698/04

北京医科大学
中国协和医科大学联合出版社出版发行

北京市昌平星城印刷厂印刷

新华书店经销

*

787×1092 毫米 1/32 印张 7.2 150 千字

1994 年 2 月第一版 1994 年 2 月北京第一次印刷

印数: 1—3500

ISBN 7-81034-348-3/R·348

定 价: 7.00 元

前 言

临床护理技术操作是医院日常诊疗工作的重要组成部分，是护士应熟练掌握的基本功之一，也是临床护理教育的主要课题。在临床护理技术操作训练中我们体会到，有一套较系统的护理技术操作规范是十分必要的，因此，我们组织编写了此书，旨在为大家提供一本较为完善和实用的临床护理技术操作训练工具书。

该书依据总后卫生部下发的《中国人民解放军医疗护理技术操作常规》（第三版）、余爱珍主编的《基础护理学》、医院分级管理参考用书《医学临床“三基”训练参考用书》（护士分册）、吴瑾如主编的《护士必读》，参照国外有关资料，结合多年在职训练实际编写而成。

本书内容分为三章：第一章为基本技术操作，共 21 节 40 项；第二章为急救技术，共 11 节；第三章为“五衰”抢救及护理。其中每项操作包括七项内容：1. 物品准备；2. 质量要求；3. 注意事项；4. 理论问答；5. 操作图解；6. 流程图；7. 质量评分标准。

该手册图文并茂、简明扼要、实用性强，是护士操作达到规范化、程序化、标准化的良师益友。

由于我们水平有限，不完善之处在所难免，恳切期望广大医务工作者批评指正。

编 者

1993. 12

目 次

第一章 基本技术操作

第一节 铺床法	(1)
一、备用床	(1)
二、暂空床	(5)
三、麻醉床	(8)
四、卧床病人更换床单法	(11)
第二节 生命体征测量法	(14)
一、体温、脉搏、呼吸测量法	(14)
二、血压测量法	(19)
第三节 皮内过敏试验	(26)
第四节 皮下注射术	(34)
第五节 肌肉注射术	(37)
第六节 静脉穿刺术	(41)
一、静脉注射术	(41)
二、静脉采血术	(44)
第七节 静脉输液法	(46)
一、开放式输液法	(46)
二、密闭式输液法	(50)
第八节 静脉输血法	(53)
一、开放式输血法	(53)
二、密闭式输血法	(59)

第九节	氧气吸入法	(62)
第十节	电动吸引器吸痰法	(69)
第十一节	口服给药法	(73)
第十二节	无菌技术	(77)
第十三节	灌肠法	(85)
一、	保留灌肠	(85)
二、	清洁灌肠	(88)
三、	大量不保留灌肠	(92)
第十四节	导尿术	(95)
第十五节	插管洗胃法	(100)
第十六节	鼻饲法	(106)
第十七节	血培养	(110)
第十八节	红细胞沉降率的测定	(113)
第十九节	口腔护理	(117)
第二十节	穿脱隔离衣	(121)
第二十一节	冷热敷	(129)
一、	冰袋冷敷	(129)
二、	温水擦浴	(131)
三、	热水袋热敷	(136)
四、	热湿敷	(138)
第二章	急救技术操作	(142)
第一节	股静脉穿刺术	(142)
第二节	血气分析股动脉取血	(146)
第三节	颈外静脉穿刺插管术	(150)
第四节	锁骨下静脉穿刺插管术	(154)
第五节	气管插管术	(159)

第六节	气管切开术后护理·····	(163)
第七节	电除颤·····	(167)
一、	同步电除颤·····	(167)
二、	非同步电除颤·····	(172)
第八节	床旁心电监护仪的使用·····	(176)
第九节	徒手心肺复苏术·····	(179)
第十节	超声波雾化吸入疗法·····	(187)
第十一节	人工呼吸器的使用·····	(190)
第三章	五衰抢救及护理·····	(195)
第一节	心力衰竭·····	(195)
第二节	脑衰竭·····	(202)
第三节	肾功能衰竭·····	(207)
第四节	呼吸衰竭·····	(213)
第五节	肝衰竭·····	(221)

第一章 基本技术操作

第一节 铺床法

一、备用床

(一) 物品准备

床垫、床褥、棉被、毛毯、枕芯、大单、被套、枕套、床刷。

(二) 质量要求

要求舒适、平紧、安全、实用、耐用。

1. 按程序操作，动作轻、稳、准，符合节力原则，姿势正确。

2. 铺大单中线居中，四角折叠、平整、无褶，成 45° 角。

3. 被套与棉被吻合，中线对正，被套平整、被头及两角充盈、带系好，折叠成长方形，两侧和床垫齐，尾端向内折叠和床尾齐，被头距床头15cm。

4. 枕套与枕芯吻合，枕头两角充盈，带系好，开口背门置于被上。

(三) 注意事项

1. 在病员进餐或治疗时应暂停铺床。

2. 铺床前要检查床的各部有无损坏，若有则应修理后再用。

3. 铺床的基本要求为整齐、干净、舒适、安全。

4. 铺床时应将清洁的被服放在床旁椅上，不应放在病人床上。

5. 拆下来的脏被服应迅速放入污衣袋内，不准放于地上及其他病人的床上，也不准接触护士的工作服，以防病原菌的传播而引起交叉感染。

6. 操作中要应用节力的原则。

7. 拆、铺床时应尽量保持清洁，避免病原菌传播。

8. 铺床前后应洗手，避免手上的脏物污染病床。

9. 铺床完毕，应整理病床单元，保持病室整齐划一。

四、理论问答

1. 一般病人出院后床单位终末消毒要做到哪些内容？

答：(1)床与床垫要进行消毒处理（即紫外线照射消毒或环氧乙烷熏蒸等）

(2)床、床旁桌、椅子、暖瓶均用消毒液擦洗，并注意清理床旁桌内的污物。

(3)更换清洁被服前，棉被、棉褥、枕芯最好晾晒后用，如被污染应更换干净的。

(4)脸盆、水杯等要刷洗干净后煮沸消毒。

2. 扫床要做到一床一套湿扫、擦小桌要做到一桌一巾，其目的意义为何？

答：扫床要一床一套是为了避免病床之间的接触污染，湿扫床可以避免或减少尘土飞扬污染空气；擦桌要一桌一巾是为了避免病房小桌之间的相互污染。其目的主要是做到防止交叉感染。

(五) 操作图解

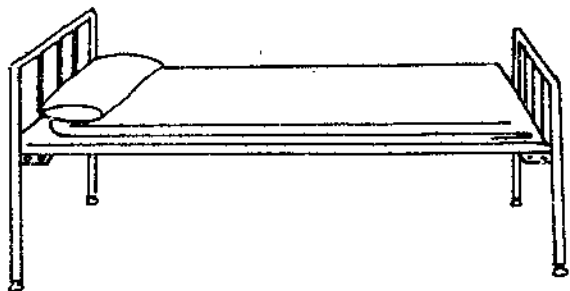


图 1-1 备用床 (被套式)

铺床要求: 舒适、平紧、安全、实用、耐用

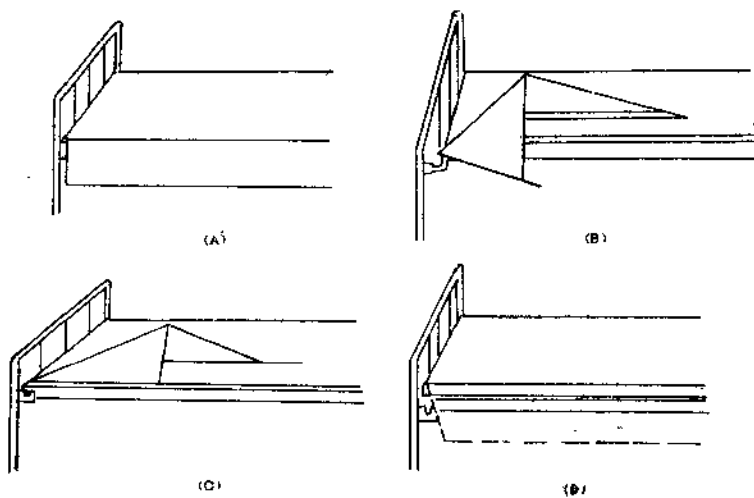


图 1-2 床角摺法

(顺序为 A、B、C、D)

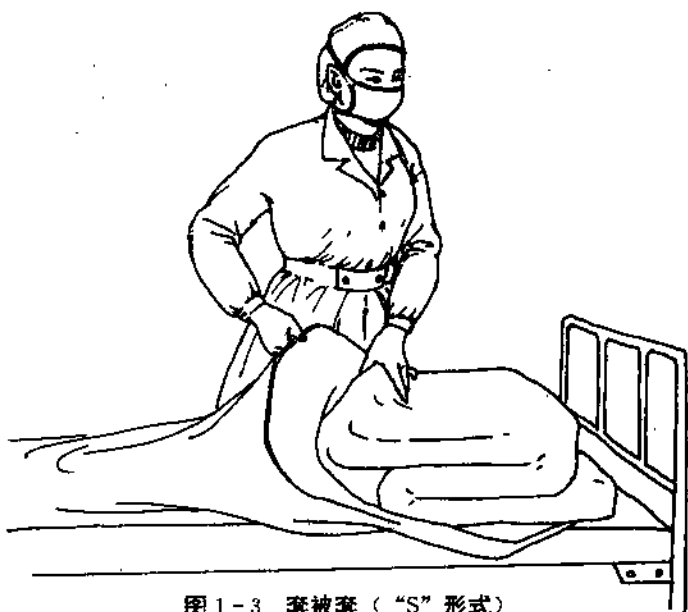


图 1-3 套被套（“S”形式）

（六）流程图

洗手，戴口罩→准备用物→移开床旁桌、椅→翻床垫→铺床褥→铺大单→先床头角折好→再床尾角折好→大单中部塞于床垫下→到对侧拉紧床单→先床头角折好→再床尾角折好→大单中部塞于床垫下→打开被套→中线对齐→将 S 型棉被放入→被套两角及被头充盈→系带于→被头距床头 15cm→折起被子的两边及底边→装枕芯两角充盈→将枕头拉至床头→铺毛毯→从床头至床尾→移回床旁桌、椅→操作完毕。

（七）质量评分标准

表 1-1 备用床质量评分标准

项 目	扣 分 内 容	标准分	扣 分	实得分
准 备	衣帽整齐	3		
	物品齐全(每少一件扣 2 分)	5		
操 作 步 骤	移开床旁桌、椅	3		
	翻床垫	3		
	铺床褥	3		
	铺大单, 中线居中	5		
	床单四角折起	20		
	打开被套, 中线对齐	2		
	被套两角及被头充盈	6		
	系带子	5		
	被头距床头 15cm	5		
	折起被子的两边及底边	6		
	套枕芯, 两角充盈	6		
	铺毛毯, 从床头铺至床尾	5		
	移回床旁桌、椅	3		
	床铺平整, 舒适	5		
熟 练 程 度	无小动作	5		
	动作轻稳	5		
理论提问		5		
总 分		100		

二、暂空床

(一) 物品准备

床垫、床褥、棉被或毛毯、枕芯、大单、被套、枕套、床刷、必要时备橡胶中单、中单。

(二) 质量要求

要求舒适、平紧、安全、实用、耐用。

1. 按程序操作, 动作轻、稳、准、符合节力原则, 姿势

正确。

2. 大单中线居中，四角折叠、平整、无褶、呈 45° 角。

3. 被套与棉被吻合，中线对正、被头及两角充盈、带系好，折成三摺于床尾。

4. 枕套与枕芯两角充盈、平整、带系好，开口背门置于床头。

(三) 注意事项

同备用床。

(四) 理论问答

同备用床。

(五) 操作图解

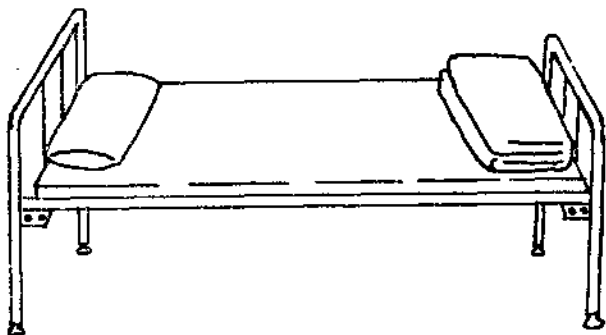


图 1-4 暂空床

(六) 流程图

洗手、戴口罩→准备用物→移开床旁桌、椅→翻床垫→铺床褥→铺大单→先床头角折好→再床尾角折好→大单中部塞于床垫下→到对侧拉紧床单→先床头

角折好→再床尾角折好→大单中部塞于床垫下→打开被套→中线对齐→将S型棉被放入→被套两角及被头充盈→系带子→折起被子三摺于床尾→装枕芯两角充盈→放至床头→移回床旁桌、椅→操作完毕。

(七) 质量评分标准

表 1-2 铺暂空床质量评分标准

项 目	扣 分 内 容	标准分	扣 分	实得分
准 备	衣帽整齐	3		
	物品齐全(每少一件扣2分)	5		
操 作 步 骤	移开床旁桌、椅	3		
	翻床垫	5		
	铺床褥	5		
	铺大单, 中线居中	4		
	床单四角折起	20		
	打开被套, 中线对齐	4		
	被套两角及被头充盈	10		
	系带子	6		
	折起被子三摺于床尾	6		
	套枕芯、两角充盈、放于床头	6		
	移回床旁桌、椅	3		
	床铺平整, 舒适	5		
熟 练 程 度	无小动作	5		
	动作轻稳	5		
理论提问		5		
总 分		100		

三、麻 醉 床

(一) 物品准备

床垫、床褥、棉被或毛毯、枕芯、大单、被套、枕套、橡胶中单、中单、别针、弯盘、纱布数块、血压计、听诊器、护理记录单、笔。根据手术情况备麻醉护理盘等。

(二) 质量要求

要求舒适、平紧、安全、实用、耐用。

1. 按程序操作，动作轻、稳、准、符合节力原则，姿势正确。

2. 大单中线居中，四角折叠、平整、无褶、呈 45° 角。

3. 被套与棉被吻合，中线对正，被头及两角充盈，带系好。

4. 橡胶中单上缘距床头 $45\sim 50\text{cm}$ ，或根据需要选择距离。

5. 被头距床头 15cm ，被子纵折三褶于一侧床旁。

6. 枕套与枕芯吻合，两角充盈、平整、带系好，开口背门立于床头。

(三) 注意事项

1~9. 同备用床。

10. 暂空床改铺麻醉床时应重新更换被服。

11. 病员所需要的被子，其厚薄应根据季节及室温加以调节，冬季应置热水袋于被内，夏季应注意不使病员出汗。

(四) 理论问答

1~2. 同备用床。

3. 铺麻醉床的目的是什么？

答：(1) 便于接收和护理麻醉手术后的病员。

(2) 使病员安全、舒适及预防并发症。

(3) 保护被褥不被血液或呕吐物所污染。

4. 麻醉护理盘内包括哪些物品？

答：无菌巾内置张口器、压舌板、舌钳、牙垫、通气导管、治疗碗、镊子、输氧导管、吸痰导管、纱布数块；无菌巾外放血压计、听诊器、护理记录单及笔、治疗巾、弯盘、胶布、小剪刀、电筒等。

(五) 操作图解

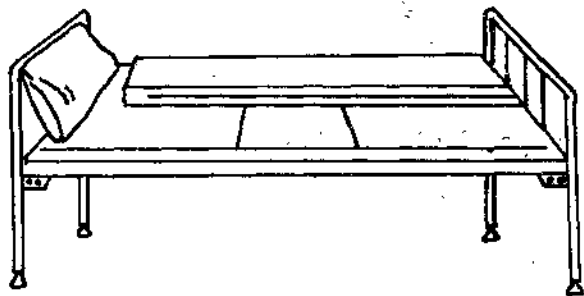


图 1-5 麻醉床

(六) 流程图

洗手,戴口罩→物品准备→移开床旁桌、椅→翻床垫→铺床褥→铺大单→先床头角折好→再床尾角折好→大单中部塞于床垫下→到对侧拉紧床单→先床头角折好→再床尾角折好→大单中部塞于床垫下→铺橡胶中单→放中单→边缘塞入床垫下→打开被套→中线对齐→将 S 型棉被放入→被套两角及被头充盈→系

带子→被头距床头 15cm →被子纵折三褶于一侧床旁
→装枕芯两角充盈立于床头→移回床旁桌、椅→操作
完毕。

(七) 质量评分标准

表 1-3 铺麻醉床质量评分标准

项 目	扣 分 内 容	标准分	扣 分	实得分
准 备	衣帽整齐	3		
	物品齐全(每件一件扣 2 分)	5		
操 作 步 骤	移开床旁桌、椅	3		
	翻床垫	2		
	铺床褥	2		
	铺大单, 中线居中	4		
	床单四角折起	20		
	放橡胶中单, 展橡胶中单	5		
	放中单, 塞入两侧床沿	4		
	放被套, 展被套, 中线对齐	4		
	套棉被	4		
	系带子	5		
	被头距床头 15cm	4		
	反折被尾, 齐床沿塞被	4		
	扇形纵折	2		
	被缝对齐	2		
	被套两角及被头充盈	5		
	套枕芯, 两角充盈	2		
	放枕, 竖拉向床头	2		
	移回床旁桌、椅	3		
熟 练 程 度	无小动作	5		
	动作轻稳	5		
理论提问		5		
总 分		100		