

安徽人民出版社

情爱与性美

张林生 著



情爱与性美



安徽人民出版社

责任编辑 张胜莲

情 爱 与 性 美

张 林 生

安徽人民出版社出版

安徽省新华书店发行 安徽巢湖印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：8.5 字数：185000

1988年9月第1版 1988年9月第1次印刷

ISBN7—212—00068—X/G·18 印数：1—21000

定价：2.25元

朋友，我们来谈谈爱情。

司汤达尔说：爱情是人类文明的奇迹。为什么，爱情有时给人带来无限的欢欣，有时却给人留下深沉的痛苦？这就需要了解爱情的本质，爱情与人的思想感情、与社会生活各方面的联系。本书的宗旨，就是与朋友们一起来探讨爱的本质、爱的艺术。但愿朋友们读完此书后，对爱情这一美妙的人生课题有个正确地把握，并在生活中获得美满的爱情。

本书在理论上的探索，所采用的大量的生活实例，也许会对以爱情为课题的研究者起到参考与借鉴的作用。

愿我的心和你们在一起。

作 者

目 录

1 爱情与性别.....1

性的解释〔1〕 性的由来〔2〕 性的本质〔5〕
性的意义〔7〕 男性与女性〔9〕 两性的生理差
异〔9〕 两性的心理差异〔11〕 两性的社会差
异〔11〕 男女为何要相爱〔14〕 性别是爱的基
础〔16〕 爱情是一种关系〔18〕

2 爱情与性美22

爱是对性美的追求〔22〕 爱美是人的本能〔23〕
爱美是人类发展的需要〔28〕 何谓性美〔30〕 男
性美与女性美〔32〕 生理美、心理美、社会价值
美〔33〕 外在美和内在美〔35〕 先天美与后天
美〔36〕 审美的共同性和个别性〔37〕 追求自
美〔40〕

3 对异性美的认识44

认识是有规律的〔44〕 认识的条件〔45〕 认识的
步骤〔52〕 认识的特点〔55〕 认识的方法〔59〕
认识的错误〔69〕

4	对异性的选择	72
	选择的含义 [72] 时代的择偶趋向 [73] 个人的选择 [82] 科学的选择 [84]	
5	爱的追求	86
	追求的含义 [86] 追求的方法 [90] 追求的艺术 [94]	
6	爱的感情	99
	爱是一种感情 [99] 人的感情 [100] 感情与生理 [101] 感情与理智 [102] 爱与种种感情 [103] 高级感情与低级感情 [111]	
7	爱的产生与发展	113
	爱情是个过程 [113] 爱的准备期 [113] 爱的产生期 [115] 爱的发展期 [121] 初恋 [121] 热恋 [125] 成熟的爱 [128] 感情的衔接 [130]	
8	爱的交流	131
	爱是感情的交流 [131] 男、女感情各有特点 [132] 追求与被追求 [140] 感情交流有阶段性 [145]	
9	残缺的爱	152
	完整的爱和残缺的爱 [152] 单相思 [153] 精神恋爱 [161]	

10 爱情与性生活166

性感的含义 [166] 人的性欲 [167] 人的性行为 [174] 爱情不等于性欲 [177] 和谐的性生活是爱情生活的内容之一 [178] 爱情对性生活的提高 [179] 有爱性欲与无爱性欲 [181] 如何克制无爱性欲与防止不法性行为 [182]

11 爱情与事业186

事业与事业心 [186] 人生两大支柱 [187] 爱情与事业的分离 [188] 爱情与事业的矛盾 [190] 爱情与事业相矛盾的原因 [198] 家庭结构的安排 [200]

12 爱情与个性204

个性的解释 [204] 个性的好坏 [208] 个性与爱情 [209] 爱情与个性 [210] 通过异性来认识自己个性 [211] 根据自我个性进行爱的选择 [213] 当爱情与个性相矛盾的时候 [214]

13 爱情与道德216

传统道德与现代道德 [216] 爱应是对善与美的爱 [217] 爱本身应是善与美的体现 [218] 每人都有爱的权利 [219] 每人都有尊重异性的义务 [220] 爱的社会规范 [230]

14	爱情与婚姻	234
	婚姻与爱情 [234] 婚姻的形成与发展 [234] 传统婚姻与现代婚姻 [237] 传统婚姻与爱情 [239] 现代婚姻与爱情 [240] 有婚无爱 [241] 有爱无婚 [242] 争取爱情与婚姻的统一 [244]	
15	爱情与环境	248
	环境 [248] 环境对爱情的影响 [250] 情境 [252] 爱情与情境的相互作用 [254] 有利情境与良好环境 [260] 爱情对环境的反作用 [262]	

1 爱情与性别

1—1 性的解释

什么是性？说来好笑，性不就是男性女性吗？是的，性就是区别人的男女的性。

性是个科学的概念，从不同的科学出发，会得出不同的解释与说明。通常，我们只是从生理学、医学方面获得一些关于性的知识。实际上，仅从生理学、医学的角度去解释性，是不够的。严格地说，性有两种解释：狭义的和广义的。

狭义的性，就是生理学、医学所说的人的性器官、性功能。如男性有阳物，女性有阴部；男性体内有精子精液，女性体内有卵子，精子与卵子结合，便会萌生出新的生命。

广义的性，就是把人类的性放在哲学及人类学的高度来解释，来说明。广义的性，不仅包括男女性的生理区别及功能，而且包括男女性的心理区别及联系，还包括男女性各自具有的社会内容的区别与联系。男女两性，在生理、心理区别的基础上，在一定的历史条件下，形成各自的社会内容，各自具有各自的性意识、性分工、性文化、性道德等等。一句话，广义的性，包括男性和女性之间的所有区别和联系。

在研究爱情时，我们一定要理解与把握广义的性的内容。因为爱情，绝非一种简单的生理现象，而是一种综合生理、心理、社会内容的复杂的人际关系和感情现象。

1—2 性的由来

人的性是从哪儿来的呢？

从父母身上来的，对吗？也对，也不对。也对，是说，每一个人的性别，都是父母结合的结果，是在胎儿还未形成时，就被决定了的，然后在母体内逐渐孕育成形。也不对，是说，人的性，是不能用从父母而来作回答的，如果这样答，那么试问，父母的性又从何而来呢？父母的父母那儿来的，是吗？那么父母的父母的性又从何而来的？看来，对这个问题要有个较为彻底的答案。这较为彻底的答案就是：人的性是自然与社会的产物。

首先，人的性来源于自然。

人属于高级动物，人类的男女同动物的雌雄一样，是物种长期进化的结果。在未有人类之前，在类人猿时期，就有性的区别。而人的性正是从类人猿的性过渡进化而来的。至今，自然界中的绝大部分动物，都有性，有公有母，或有雄有雌。不过它们以雌雄相区别，而人类以男女相区别。

人的性是从动物的性进化而来的。人的性，最原始的作用，就是人类沿续种族的本能，性是男女结合的需要，是繁衍人种的需要。所以，人们把食与色（性欲）看作人的最原始、最基本的本能需要之一。今天，人的性的内容极其丰富极其深广，然而，它的最基本功能，性生理、性功能，仍然可以看作是天生的，是一种自然本能。所以说，人的性首先

来源于自然。

其次，人的性是社会的产物。

当人还处在类人猿的阶段时，性的内容和动物一样，没有什么本质区别。但是，人一旦发展成人类，发展成独立的、具有精神意志、具有社会文化的“人”时，人就不同于动物了。动物只能本能的适应自然，而人则不仅能适应自然，并且能认识自然、改造自然。人的性也就不同于动物的性了，人的性开始具有动物的性所不具有的内容。如人的性具有高级的心理内容和社会内容，而动物则没有。在生活中，大概不会有人把男人、女人叫作雄人、雌人吧！大概不会有人把公鸡、母鸡叫作男鸡、女鸡吧！这说明，人对自己的性不同于动物的性是有所认识的。

人的性同动物的性有一系列区别。最重要的区别是，人的性具有生理、心理和社会三方面内容。而动物的性呢？则只具有生理的和一些低级的心理内容。如动物在发情期，会显得兴奋、急躁，千方百计寻找配偶。为什么春天的牛、马、狗、羊总是嗷嗷叫，它们正是在呼唤自己的异性伴侣呢。雌性动物生下小动物后，有一种天然的“母性”，象母鸡带小鸡。人的性，除本能地具有这些生理内容和低级心理内容外，还具有大量的高级心理内容和社会内容。如明确的审美意识，理智的鼓励与克制，道德规范的提倡与约束，等等，这都是动物所没有的。

由于人的性具有高级的心理内容和社会内容，而这高级的心理内容和社会内容又必然反作用于人的性的生理内容和低级心理内容，这就会使人的性的生理内容与低级心理内容——人的原始本能，有所改变。

生理学家的研究证明，人的性生理和动物的性生理并不完全相同。人的男女两性的生理差别比类人猿雌雄两性的生理差别要大一些。著名科学家达尔文在《人类的起源及其性的选择》中指出：“人身上两性之间的差异比大多数猿猴类更为明显”。大家知道，猿猴是仅次于人的高级动物，人的两性差别大于猿猴的两性差别，那么，比一般动物的两性差别就更大些了。

再者，动物的性一般有其周期性。许多动物在一年的某一段时期（大部分是在春天）有强烈的性欲，而平时则几乎没有。而人则不同，人的性，一般没有什么周期，任何时候都可能出现性欲要求，也可以克制性欲冲动。人的性欲可以受理智与感情的克制，也可以受理智与感情的激发。人的性不光具有自然冲动的因素，更具有感情和理智的因素。人的性为什么同动物的性不同？归其原因，就是人类的社会发展、人类的文明提倡与制约的结果。

人的社会生活对人的性本能的影响有两个方面：一个是克制某些本能，另一方面是培养出某些本能。

比如说，人类在原始社会早期，男女性交关系不管天伦，不论血缘。到了中后期，人们开始认识到，人的近亲性交，所生子女发育不良多有缺陷。故人们开始限制、禁止近亲之间的性关系——如禁止父母与子女之间、兄弟姐妹之间的性关系。刚开始，这是一种强迫性限制，后来逐渐为人们所接受、所习惯，并形成一种本能。现在，一般来说，一个人绝对不会对自己的父母、子女或兄弟姐妹产生这种性欲的冲动。这就是，人的科学文明、人的社会性对人的最初本能的改造的结果。

再比如，原始社会的人是短命的，他们的性能力也是比较有限的，在生命的很短一个时期，才有性交能力。而现在的人们，与过去相比，寿命要长得多，“人到七十古来稀”这句话并不正确了。再一现在的人们的性能力也明显有所增强。过去认为，男子到五六十岁，便要绝精，既无性交的欲望，也无性交能力。而现在，有科学家报道，男性六十岁以上的老人，仍有性交能力的大量存在。这说明，随着社会物质生活水平的提高，人的健康水平在不断增强，人的性欲也越来越旺盛。这是社会生活对人的本能给以提高与加强的结果。再有，据学者研究，过去，原始人在性交时，更多地是顺应生理的需要，并无多少心理上的快乐与亲情交流的美感，而现在，性交常是夫妻交流感情、巩固联系的一种纽带。男女之间，爱情发展到一定程度，便自然产生性交的欲望，这也成为一种本能。这种本能，无疑是社会文明带来的结果。

种种迹象表明，人类的社会生活——物质文明和精神文明的发展进步，对人的性本能的改变提高有很大作用。今天，在人们的爱情生活中，很难一下子说出，哪些因素属于人的先天的自然属性，哪些属于后天的社会属性。我们只能说，今天，人们的性生理、性心理是被社会生活改变了、提高了的，其中拥有自然的属性，也有社会的属性，是自然与社会的共同结晶。所以我们说，人类的性是自然的产物，也是社会的产物。

1—3 性的本质

人的性的本质是什么？也就是说，性是个什么样的存在？首先，性是人的组成部分。

人不能没有性，没有性的人是不存在的。过去有被阉过的人，那只是性残废，而不是没有性。现在，有时也见到阴阳人，阴阳人不过是性的发育出现阻碍或畸形，然而，性还是有的。现在医学可以把男人转变成女人，把女人转变成男人，这也只是性的转化，而不是性的消除。无论如何，是人，就得有性，性是人的不可缺少的部分。

性在人体上，不仅表现为具有相应的性器官、性功能，而且，性器官、性功能是作为人体的一个组成部分而存在的，这个部分与整体是紧密联系的。它与人体的相关程度是这样的，要想去掉一个人性的所有，那么，这个人就不复存在了，就象人体不只是水，但不可缺水一样。

当然，作为一个人，除了生理实体的存在外，还有心理的存在、社会的存在。心理的存在与社会的存在都是以生理存在为基础的。无实体的人，在世界上是没有的。人的性，在生理上是不可缺少的内容，在心理和社会方面也是不可缺少的。不同性别的人，具有不同的性意识，具有不同的社会内容。如果要去掉这个人的性的心理、性的社会内容，这个人就不复存在。所以说，不仅从生理方面说，而且从心理、社会方面说，人都不可能没有性。

从每个具体的人来说，没有性，就没有人。从人类社会来讲，也是如此。没有性就没有人类，没有人类社会的一切。试想，有哪个时代、哪个民族，不是由男性和女性共同组成的。通俗地说，性就是男女。所以，人类的生存、发展与人类性的存在与发展有着不可分割的联系。

其次，性是个历史的范畴。

人类的性，在不同的历史时期，具有不同的内容。尤其

是具有不同的社会内容。比如说，在封建社会，男子是国家和家庭大事的决策者，对女子具有统治地位。而女子，则成为男子的附属，是生儿育女的工具，是家庭生活中自觉的“奴仆”。而今的社会，男女平等，男女都可以从事社会工作，对家庭的各项事宜共同具有建议与决定权。这说明，人类的性的社会内容，是随着人类的发展而发展的，是随着社会变化而变化的。

就是从生理方面看，过去时代，男子高大，女子弱小，男子性要求强烈，女子性要求微弱，男子主动，女子顺从。而今，女性在摆脱很多束缚后，生理上也出现一系列变化。如个头迅速增高，高大、挺拔的女性比比皆是，而男性在相比之下，个头增长的速度则显得缓慢。在爱情问题上，女子不仅能根据自己的意愿同意或拒绝男子的求爱，而且也可以根据自己的需要，根据自己的感情，主动向男子求爱。难怪，恩格斯说，人的头发都具有历史的内容。那么人类的性，不用说，更具有历史的内容了。

1—4 性的意义

人的性有什么意义，或有什么作用呢？

第一，人的性把人与动物区分开来。人的性不同于动物的性。

大部分动物都有性，我们把有性的动物叫两性动物。比如，鸡、鸭、狗、猪、猴、虎、蛇、鼠、鸟、鱼等等，都有雌雄公母之分。甚至很多植物也有性别，如公树、母树，公花、母花，公果、母果，等等。但人的性与植物的性、与动物的性有所不同。不仅生理结构不同，而且内涵也不同。

前面说过，人的性具有高级的心理内容和社会内容。男性、女性的概念只能用于人，这不单是一种名词的规定，也是表现了一种本质的区别。人的性具有只有人才能具有的生理、心理、社会的内容。不是人，就不会有人的性，有人的性，就只能是人，而不是其它。

第二，人的性把人类分成男性和女性两个部分，使他们各有特点又互相联系。

性使男女各有特点是说，性首先从生理上把人分为男女，然后，又使男女各自具有心理特征和社会特征。性使男女互相联系是说，性的存在，使男女之间，互相需要，紧密联系，不可缺少。

西方有个古老的传说：人本来是一个整体，非男非女，一个人是圆球型的，有四只眼睛，两双手，四只脚。人的力量非常大，大到可以威胁上帝的统治地位。上帝为了自己的安全，为了能继续统治人类，便用自己的头发，把圆球型的人分成两半，一半成了男人，一半成了女人。这样，就有了人类的男女。人被分开以后，这一半便去寻找那一半，那一半急切地扑向这一半，从此，人类就有了两性的结合，就有了那永恒的爱情。

这传说，尽管是个臆造，但它用诗意的语言说明了一个真理：男人和女人是互相需要、互相补充的，共同组成人类整体。只有男人和女人紧密结合起来，才有人类，人类才有力量。男人和女人结合起来的意义，绝非数学上的 $1 + 1 = 2$ ，而是 $1 + 1 \rightarrow \infty$ ，男人和女人相加，其力量趋向无穷大。

在生活中，为什么男女之间的好感是那样激动人心？为什么男女之间的友谊是那样甜美深沉？为什么男女之间的爱

情是那样真切幸福？难道不是因为有性？性的存在使人变得丰富、强大、美好。

谁不知道，人类没有男女的结合，就没有下一代。男女结合，不仅使人类得以衍续、生存，而且使一代胜于一代，一代比一代更有智慧。正因为如此，人类才能增强自己的力量，去改造自然、征服自然、享有自然。性，使人类得以生存；性，使人类趋于伟大。

1—5 男性与女性

对人的性的划分有两种方法：一是把性分为男性女性。一是把性划成三个层次：第一层次，是性的生理现象及特征；第二层次，是性的心理现象及特征；第三层次，是性的社会现象及特征。根据这三个层次的划分，我们就可以从生理、心理、社会这三个方面来具体比较男性女性的特征，以便全面把握性的内容。

男性、女性都是人，因而，他们有一系列的共同。凡是人所具有的，男性、女性都应具有。如男性、女性都有人的生理形态，都有人的思维感情，都有人的社会价值。这人的生理形态、人的思维感情、人的社会价值，是人区别于任何动物植物、世上一切事物的本质特点。

然而，从人的内部看，男女在生理、心理、社会价值上又有一系列不同。这不同构成两性之间的差异，简称“性差”。到底有哪些差异，请逐方面来看。

1—6 两性的生理差异

在生理上，男性、女性作为人，有人的共同特点。如有