

中医免疫

刘正才 尤焕文 编著



重 庆 出 版 社

中医免疫

刘正才 编著
尤焕文

重庆出版社

一九八三年·重庆



封面设计：王庆伦

中 医 免 疫

刘正才 尤焕文编著

重 庆 出 版 社 出 版(重庆李子坝正街102号)
四 川 省 新 华 书 店 重 庆 发 行 所 发 行
重 庆 新 华 印 刷 厂 印 刷

*

开本787×1092 1/32 印张4.25 插页2 字数82千
1983年6月第一版 1983年6月第一次印刷
科技新书目53—258 印数：1—17,500册

书号：14114·12

定价：0.40元

序

国内近年对中医理论与现代免疫的关系愈来愈重视，各种期刊及内部资料都有报道。现在，第一次由刘正才、尤焕文同志将他们1976~1981年间的多次总结，结合国内大量的文献，编写成书，可供中医及研究免疫问题的读者参考。

本书分三个部分：

1. 祖国医学对免疫学的一些认识——从理论上结合中医及现代免疫学的基本知识分析了许多临床及实验的结果。

2. 中药与免疫——记录了许多中药对免疫反应的影响。

3. 常见免疫性疾病的治疗——用中药治疗免疫性疾病的结果。

因此，本书内容丰富，对今后中医免疫的发展，将起一定作用。

中国医学科学院 谢少文

1982年8月于北京

目 录

序.....	1
绪论.....	1
一、中医免疫学发展简史.....	1
二、中医免疫理论的研究价值.....	5
三、中医免疫理论的研究方向和方法.....	6
上篇 祖国医学对免疫学的一些认识.....	8
一、卫气与免疫.....	11
二、肺脾肾与免疫.....	12
三、经络气血与免疫.....	29
四、先天禀赋、 体质与	31
五、扶正祛邪与 免疫	33
中篇 中药与免疫.....	38
一、中药对 各型变态反应 的作用.....	39
二、中药免疫促进剂.....	46
三、中药免疫抑制剂.....	63
四、中药免疫调节剂.....	71

下篇 常见免疫性疾病的治疗	83
一、感冒.....	85
二、慢性气管炎.....	86
三、动脉粥样硬化 冠心病.....	89
四、肾小球肾炎.....	94
五、甲状腺机能亢进.....	97
六、慢性萎缩性胃炎.....	98
七、乙型肝炎.....	100
八、类风湿性关节炎.....	103
九、红斑性狼疮.....	105
十、硬皮病.....	107
十一、无脉症.....	108
十二、白塞氏病.....	103
十三、肿瘤.....	110
十四、脏器移植.....	115
十五、衰老.....	117
后记.....	129

绪 论

一、中医免疫学发展简史

祖国医学无论在过去还是在目前都对免疫学发展有很大的贡献。

免疫一词虽始见于十八世纪《免疫类方》，但对免疫概念则早在两千多年前已有一定的认识。我国古代的医学巨著《内经》就提出“真气从之，精神内守，病安从来”，“正气存内，邪不可干”和“邪之所凑，其气必虚”等等论点。古人认为疾病是人体正气同病邪这一对矛盾斗争的过程，在这一对矛盾中正气的强弱直接决定着疾病的发生、发展、变化和转归；并进而提出扶正祛邪这一基本治则，其影响至为深远。

上述“真气”和“正气”是同义词。如果说“邪”是人体内环境中多种致病因子的总称，则真气或正气就概括了机体免疫系统的正常功能。因而以“扶正祛邪”原则拟定的具体方药，就可能作用于免疫系统，发挥对免疫性疾病的防治作用。

遗传（禀赋）同免疫的关系也是祖国医学早就重视的问题。认为，不同的禀赋（也就是先天的因素）决定着个体对某

种致病因子的适应力、抵抗力和易感性。这在《内经》里就已有所阐明，隋代巢元方的《诸病源候论》明确指出漆过敏与体质有关。历代医家也往往强调某病多见于素体阳虚之人或某证多见于素体阴虚之人，等等。个体发育和衰老同免疫的关系是另一个早已注意到的问题；认为主要是受先天之本——肾的影响。

此外，祖国医学也很早就重视了环境因素、精神因素、饮食以及体育锻炼对体质和免疫功能的影响。《吕氏春秋·尽数》也指出过，要健康长寿就应加强锻炼、增强体质和避免有损于正气的因素。

后世医家，特别是在明代，无论对病后免疫现象或利用免疫原理判断预后，还是对免疫与肿瘤的关系，都有更进一步的实践体会。万全所著《痘疹世医心法》一书中说：“麻疹与痘疹相似，得过不再作。”陈实功的《外科正宗》中，已有用中药一支梅贴额部，观察发泡反应预测转归的记载。李中梓在《医宗必读》里提出了象肿瘤这样的“症瘕积聚”实证，也是“多因正气不足”的观点。他认为“积之成者，正气不足，而后邪气踞之”，从而倡用“养正积自消”的治则。这同《内经》所说“大积大聚，其可犯也，衰其大半而止，过者死”的观点，可谓异曲同工。不过后者仅强调防止正气的损伤，前者更侧重正气的增强而已。

人工自动免疫法也是我国首创的。利用狂犬脑髓干粉涂敷伤口防治狂犬病的方法，在1500多年前的东晋葛洪所著《肘后备急方》里已有记载。至于人痘接种术问世的具体时间，

虽然各家考证尚不一致，最早追溯到唐朝开元年间（清·董正山《种痘新书》），至迟也不会晚于明代隆庆时期（1567—1572），因为该时已风行全国，证据确凿。至清康熙时，俄国也派留学生来专攻此道。此后，自乾隆时起，种痘法更相继传入朝鲜、土耳其以至欧洲。有两位英国医生也都承认人痘接种术是中国人发明，大约在1717—1721年间由土耳其医生教给当时英国驻土耳其公使夫人蒙塔求而传入英国的。（德贞《中西见闻录》，波尔《中国风土事物记》）英国琴纳发明牛痘术是在1796—1798年间，未必不是受我国人痘术的启发而成。

综上所述，可见中医免疫学贡献之一斑。值得惋惜的是，在漫长的封建社会以及后来的半封建半殖民地社会中，物质基础和社会、政治等方面的不利因素太多，大大桎梏了它的发展。解放前夕，整个祖国医学都已濒临绝境，更不用说中医免疫学了。

解放以来，党的中医政策和中西医结合方针，给祖国医学、也给中医免疫学带来了新生。近二十年来，随着现代免疫学和中西医结合工作的深入开展，中医免疫学已经进入了一个新阶段，揭开了中医免疫学发展史新的更为光辉的一页。即使有林彪、江青反革命集团所造成的十年内乱，仍然有不少有志有识之士，排除干扰，坚持运用现代科学知识和方法整理、研究中医免疫学理论和经验，出现了不少可喜的苗头，作出了许多新的贡献，甚至已受到国际医学界的高度重视。

许多单位通过临床观察和实践研究，发现不少虚证患者

或动物模型的免疫功能低于正常，而经扶正固本方药的治疗可逐步升高；其中以肺、脾、肾三脏虚证为著，尤以肾虚最为突出。此外，清热解毒法、活血化瘀法，通里攻下法及有关方药，也能针对不同病证取得较理想的调整免疫的效果。许多单位还对复方(如首都医院的过敏煎、山西中医研究所的益肾汤等)调整免疫功能的机理进行了研究。单味药物的研究更是不胜枚举，对国外的影响也更大。他们不仅重复我国的实验，而且有自己的经验体会。如日本小岛保彦认为：“中药冬瓜子、当归等等可诱导干扰素”。熊泽羲熊也肯定：“研究中药所含免疫应答调节物质很有希望”。

在治疗某些常见病、多发病，特别是同免疫功能有关的疾病的过程中，内服中药、针灸、气功以及其它中医方法(如膏药贴脐等等)都发挥了很好的作用，收到了较好的效果。已有不少报道，后文还将详细介绍。

由此可见，中医免疫学的研究，从基础到临床，从病证到理、法、方、药各个环节，基本上都已开展，形势喜人。不过，我们也应当清醒地看到下面所指出的一些问题：一方面古典医笈和民间关于免疫实践和理论的宝藏还急需进一步发掘，某些免疫性疾病的治疗方法还有待于大力改进。另一方面，研究工作的思路和方法学也必须有相应的调整，譬如：免疫调节本身是整体性的、辩证的，是由多个环节错杂组成的，不能总是停留在测定中药对细胞免疫和抗体测定的水平上；选用正常动物研究中药对免疫系统的影响也是不够理想的……

二、中医免疫理论的研究价值

现代免疫学近二十年来进展迅速，正在不断深化，对某些免疫性疾病的本质已有更确切的认识，而且还找到了一些治疗药物。这样，摆在我们面前的问题是：中医免疫学究竟还有没有深入研究的价值？

首先，现代免疫学认为，治疗自身免疫性疾病应抑制自身抗体的产生，同时又应增强抑制性 T 细胞的功能，但尚未找到理想的药物。中药作用的环节却是多种多样的。中药具有很明显的双向调节作用，且副作用较少。配合西医疗法应用，中药可减轻前者的副作用并缓解其症状，使病人易于接受或坚持放疗、化疗或抗生素的应用；中药还有助于康复期的调理；甚至于有时中药的效果比西药更确切、更肯定，而且还大有潜力。

其次，中医的长处在于更具有整体观念和辩证思想，如重视整体调节、调整阴阳、扶正祛邪等等，但其作用机理欠明，须以西医之长来加强对其本质的研究，促进中医免疫学的发展。中西医两种理论相辅相成、相互渗透、相互促进，对推动中医现代化和现代免疫学的发展都不无裨益。

此外，虽然两种免疫学各有长短，也各有异点，但还是有着许多共同点或相似点，这就是二者能够结合的基础。免疫学领域的中西医结合，理应是中西医结合的组成部份。新免疫学理应是中西医结合的免疫学。这需要中医、西医、中

中西医结合这三支力量共同努力和深入研究才能逐步实现。

三、中医免疫理论研究的方向和方法

关于中医免疫学研究的方向和方法，许多全国著名的专家，已发表了不少很好的意见，归纳起来有以下几点：一、既从临床实践入手，又从实验动物入手；二、用现代免疫学的理论和方法，根据中西医诊治原则找出两者的异同点，发现规律性的东西并研究免疫器官和其它脏腑的相关性；三、研究设计应深入到免疫调节水平和T淋巴细胞亚群的水平上去；四、通过免疫遗传学方法来验证中医体质学说，弄清各类体质的免疫特性；五、采用的实验指标，应力求反映设计的要求，方法要稳定可靠；六、实验动物最好采用具有天然疾病的动物(如裸鼠无胸腺)，或人工制造各种免疫不平衡的模型，以便较正确地反映出中药的效应；七、把抗衰老问题纳入研究的范围，考虑建立动物早老的免疫老化模型，然后用中医药进行治疗等等；八、根据中国医学科学院现代免疫学专家谢少文教授的意见，可先在临床上运用中医药治疗I型免疫反应疾病，观察病人在治疗中IgE水平及组织胺释放情况，从而取得比较肯定的结论。

我们深信，运用现代科学技术和方法，深入研究祖国医学有关免疫的理论和防治疾病的措施，将为现代免疫学提供极其丰富的内容，对现代免疫学的发展起促进作用。所以，对中医免疫的研究的前景是美好的，前途是广阔的。

我们不揣鄙陋，将中医免疫的有关问题，根据国内外的研究情况和我们的肤浅体会，作一粗略的系统介绍，以期中医现代化和创造新的临床免疫学，提供一点线索。限于水平，谬误难免，我们恳求专家教授及同道不吝赐教。

尤焕文

祖国医学对免疫学 的一些认识

祖国医学中“免疫”一词，最早见于十八世纪《免疫类方》一书，意思是免除“疫病”的危害。“疫”，早在两千多年前的典籍《内经》就有记载：“五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似。”（《素问·遗篇刺法论》）这显然是指急性传染性很强的一类疾病。所以，祖国医学关于免疫的概念与现代医学早些年所说的免疫概念基本是一致的，都是有关传染免疫的问题。但是，中医的免疫还有更为广泛的意义。根据《内经》精神，“免疫”并非单指免除“疫病”，还包括一般疾病在内。《素问·四气调神大论》明确提出“不治已病，治未病”的“预防为主”的思想，就泛指一切疾病。

如何预防？人体如何才能免于生病呢？方法很多，因素也很多。祖国医学在纷乱复杂的诸因素中抓住一个主要的起决定作用的因素——内因。《素问·上古天真论》指出：“真气从之，精神内守，病安从来？”这里说的“真气”，就是通常所说的“正气”。正气是对邪气而言的，正气概指机体内一切抗

病物质，包括脏腑经络营卫气血的正常生理功能。邪气是一切致病因素的总称，既指外界六淫之邪，又指机体内阴阳(包括脏腑经络营卫气血)失调所产生的病理改变(如虚证)和病理产物(如瘀血、痰饮)等病邪。《素问·遗篇刺法论》说：“正气存内，邪不可干”，可见只要机体正气充实，无论是外邪、内邪，都可预而防之，战而胜之，人体就免于患病。如果机体因种种原因致正气虚衰，一则外邪易乘虚入侵，二则内邪蜂起，便导致各种疾病，即《素问·评热病论》所谓“邪之所凑，其气必虚”。这些说明，正气有抵御和祛除邪气的作用，同时可使“精神内守”，调节和稳定机体内在的阴阳平衡，从而消除内邪，使脏腑经络营卫气血保持正常的生理功能，进行正常的生理活动。简言之，正气具有祛除邪气，调节阴阳，保护机体的作用。

现代免疫的概念，无非是识别“非己”，排斥“非己”，保存自己的意思。这与祖国医学所说的“正气”的作用基本一致。现代医学认为免疫系统有防御、自稳、监视三大功能。防御功能，就是抵抗各种微生物感染，即正气防御外邪的作用；自身稳定，就是清除自体抗原，排除外源性因素干扰，稳定内环境，维持免疫平衡，即正气调节阴阳，消除内邪，维持机体阴阳平衡的作用；免疫监视是防止机体细胞突变成“异己分子”。机体细胞一经变成“异己分子”，就通过免疫排斥反应排斥这些突变细胞，以免发生肿瘤。即正气协调脏腑经络气血，互相依存、互相制约。“制则生化”，使脏腑和调，经络畅达，气血通流，不致形成痰积血瘀，以免“积聚”“发生”。“积

聚”包括现代称的肿瘤。明代李中梓提出：“积之成者，正气不足，而后邪气踞之”，所以“养正积自消”（《医宗必读·积聚篇》）。这说明，正气有防止和消除肿瘤的作用。由此可见，正气具有免疫系统的正常功能，因而免疫系统的组织细胞就是正气的重要物质基础。免疫系统是由免疫器官（胸腺、脾、淋巴结等）和免疫细胞（淋巴细胞、巨噬细胞等）组成的一个完整而复杂的防御体系。那么，从免疫学角度看，一切外来的病原微生物等异己分子和因种种原因改变了性质的机体自身的组织细胞即“蜕化变质分子”，这些凡能刺激机体产生免疫排斥反应的“非己”物质，都可称为“邪气”。因此，似可这样认为，免疫反应就是“正邪相争”。免疫系统功能正常，免疫反应就起防止疾病的作用；免疫系统功能异常，免疫反应就会出现过高或过低的反应。这种免疫反应，又叫变态反应，会引起机体发生病理改变而形成免疫性疾病。正邪相争，正气战胜邪气就不致为病，正不胜邪，或邪正剧争，都可发生疾病。

上述“正气”与免疫功能，“正邪相争”与免疫反应，都说明祖国医学有关理论与现代免疫学的观点很相近。由于历史条件和研究方法的不同，因而表述也不同，但其实质是基本一致的。所以祖国医学对免疫是早有深刻认识的。

为便于运用中医理论指导对免疫性疾病的治疗和探索新的免疫制剂，必须进一步探讨与正气有关的脏腑经络营卫气血与免疫的具体关系。

一、卫气与免疫

祖国医学对能防御外邪入侵的正气称为“卫气”。卫气行于皮肤、分肉之间，起着护卫肌表，控制汗孔开合，抗御外邪的作用。《灵枢·本藏篇》说：“卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开阖者也。”又说，“卫气和，则分肉解利，皮肤调柔，腠理致密矣”。可见，卫气确保了皮肤粘膜的屏障作用。一旦屏障作用减弱，外邪入侵，卫气立即奋起，与之相争。若卫气充实，邪气薄弱，则邪气不能侵入；即便侵入，也立即被卫气祛出而不发病。如《素问生气通天论说》：“风者，百病之始也。清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒弗之能害。”即使邪气盛，只要卫气充实，腠理固密，也不会引起疾病。若卫气强，邪气盛，则斗争激烈，机体便可反映出一些病理现象。《素问·疟论》说：“卫气之所在，与邪气相合则病作”。若外邪侵入皮肤分肉之间，卫气可立即去将外邪包围，阻止深入体内，并围而歼灭之。《灵枢·痈疽篇》也指出：“寒邪客于经络之中则血泣，……血泣而不行，不行则卫气从之而不通，壅遏而不得行故热，大热不止，热胜则肉腐，肉腐则为脓。”若卫气虚弱，邪气就可乘虚直入，无力的卫气仍然可与邪气相争，只是因为邪强卫弱，不能祛除邪气，以致病邪留恋体内而为慢性病。《灵枢·刺节真邪篇》说：“虚邪入之于身也深。……有所结，气归之，……有所结，深中骨，气因于骨。”这里所说的“虚”是指正气虚，亦包括卫气虚。“有所结”，是指邪