

肺結核病

郭子光 著



百病中醫自我療養叢書

趙



百病中医自我疗养丛书

肺 结 核 病

郭子光 著

人 民 卫 生 出 版 社

2165/104

百病中医自我疗养丛书

肺 结 核 病

郭子光 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 256印张 56千字

1983年1月第1版 1983年1月第1版第1次印刷

印数：00,001—28,800

统一书号：14048·4322 定价：0.23元

〔科技新书目 39 — 75〕

出版说明

为了普及中医中药知识，使广大读者能够应用中医中药防治常见病和多发病，以维护健康、祛病延年，我社特组织编写一套《百病中医自我疗养》丛书。

本丛书共介绍一百种常见病和多发病，以辨证论治的原则为指导，通过对病因、发病机理和临床表现的分析，以及如何辨证和辨病的阐述，从而提出多种有关治疗（包括中药、针灸、简易外治、自我按摩、气功导引、饮食等疗法）、调养护理、预防等方面的具体措施，以供患者选用。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依据的。并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于家庭应用等优点。

本丛书主要供具有中等文化水平的患者，及中医爱好者阅读，也可供中西医务人员参考。

目 录

绪言	1
第一章 肺癆病的一般知识	3
一、肺癆的原因与传染	3
二、肺癆的发病原理	5
三、肺癆的基本病理	7
四、肺癆的传变转归	9
五、正气的关键作用	11
第二章 肺癆病的证候表现	13
一、肺癆的起病情况与早期现象	13
二、肺癆的病情经过与主证分析	14
三、肺癆的诊断与鉴别诊断	22
四、肺癆的常见证候与辨证要点	24
五、肺癆的顺证与逆证	26
第三章 肺癆病的自我调养	29
一、精神养生为第一要义	29
二、生活有常为却病之本	36
三、气功锻炼为自疗良方	42
第四章 肺癆病的中医治疗	44
一、治疗大法	44
二、治分标本	45
三、治法禁忌	46
四、中西合作	48
五、分证遣方	48

六、对症处理·····	53
七、单方验方·····	62
八、针灸疗法·····	64
九、饮食疗法·····	69

绪 言

肺结核病，中医叫做“肺癆”或“癆瘵（zhài，音债）”。是一种具有传染性的慢性虚弱性疾病。我国现存最古老的医书《内经》就记载了这个病的症状。继后，秦越人的《难经》，汉·张仲景的《伤寒论》、《金匱要略》等，详细地谈到了这个病的传变、治疗和预后。不过，这时候人们是把肺癆病和一般的虚劳病混在一起加以讨论的。直到晋朝名医葛洪著《肘后方》，才认识到肺癆病具有传染的危险性。唐朝大医家孙思邈著《千金方》，明确指出这个病的病位在肺。宋朝医家严用和在其所著《济生方》中提到，这个病的病因是肺“受虫啮”所致，并将肺癆病从一般虚劳病中独立出来。认识到肺癆病是由于某种“虫”引起的一种独立的疾病，这不仅是认识上的一次飞跃，而且在实践上人们可以有针对性地探索效果更好的方药进行防治与调养，因而意义是很大的。

由此可见，肺癆病在我国人民中间流行的历史已经十分悠久。据古书记载，这个病不仅流行的年代很久，而且十分猖獗。《肘后方》有肺癆病“死后复传之旁人，乃至灭门”的记载。《济生方》说：“凡受此病者，传变不一，积年染症，甚至灭门，可胜叹哉！”其流行、蔓延和危害的程度，可见一斑。历来医家都把这个病看成是“人之大患”。例如，元代医家朱丹溪就这样说过：“风、劳、鼓、格为真脏病，绝难治。”其中“劳”就是指肺癆病。民间也长期流行着“十癆九死”的说法。这里有个问题，为什么在那时候肺癆病如此猖獗流

行，人们竟如此无能为力呢？原来这个病的发生、流行与防治，同社会环境、生活条件有着密切关系。过去劳动人民深受压迫剥削之苦，生活条件恶劣，营养不良，精神忧郁，加之科学文化落后，卫生知识缺乏，以致未病不知防，已病无力医，故长期遭受其害。

新中国建立以来，由于政府对人民健康的关怀，各级卫生机构切实贯彻“预防为主”的方针，采取了一系列防痨措施，随着生活条件的逐步改善，“劳动保险条例”与“公费医疗制度”的实施，科学文化水平的提高与卫生知识的普及，肺痨病的流行已被初步控制。以北京市的调查统计为例，1948年肺痨病的患病率高达5%，1949年其死亡专率高达232/10万人口；而1976年北京市城区的患病率已下降到0.5%，其死亡专率已降至13.9/10万人口。我国人民能够从长期的“恐痨症”的桎梏下解放出来，不能不认为是社会主义制度的优越性带来的结果。

但是，我们还应当看到，我国幅员辽阔，要在全中国范围内达到彻底控制并最终消灭肺痨病的目标，还有相当大的距离，还需要做大量艰苦的工作。许多肺痨病人的存在，有待我们给予积极的防治。我国劳动人民在与肺痨病的长期斗争中，积累起来的知识和经验十分丰富，是中医学的重要组成部分。其中许多方法和药物已被证实，对肺痨病有良好疗效。以西药链霉素、利福平等抗痨治疗为主，辅以中医中药治疗，对控制病因，缓解症状，提高机体抗病能力，巩固疗效，都很有价值，而且简便易行。本书在此做一简单介绍。

第一章 肺癆病的一般知识

一、肺癆的原因与传染

在医学上是没有无因之果的。俗话说：“无风不起浪”，有病必有因。只有原因尚未阐明的疾病，没有无原因的疾病。那么，什么叫做疾病的原因呢？原因就是指那些缺了它们就不可能发生疾病的因素。例如，没有伤寒杆菌就不会发生伤寒，没有痢疾杆菌就不会发生痢疾等。一般地说，人们只有清楚地认识到某种疾病的原因之后，才能掌握该种疾病的发病规律，从而进行有效地防治。现在有不少疾病的防治感到棘手，就是没有明白它的原因之故，如肿瘤、类风湿性关节炎等便是。自从1882年德国医学家科霍氏发现了结核菌，并且证明了这种细菌就是引起结核病的原因之后，对这个病是由细菌引起的传染病，正在患这个病的病人是传染来源，主要是带菌的痰或飞沫（口中喷出的细小唾沫颗粒）随吸气进入肺里为传染方式等，才得以认识，也才有卡介苗的预防接种和各种抗癆药物的发明。可见认识疾病的原因是何等重要。

但是，由于我国漫长的封建社会的历史局限，使得中医学一直未能使用显微镜作为观察手段，当然不可能从肺癆病人的痰里，凭肉眼发现比头发丝还小一千倍以上的结核菌。然而，中医学又是怎样认识肺癆病的原因与传染的呢？

仔细研究，我国古代医学家很早就认识到肺癆病具有传染性。远在三国时代，伟大医学家华佗（？—公元208年）在《中藏经》里指出，肺癆病“非一门相染而成也”。就是说

这个病具有传染性，其传染性并非局限于一家一户之内，只要人的血气衰弱，脏腑亏虚，就可能“染而成疾”。《中藏经》这部书虽非华佗自著，但反映了华佗医学见解的鳞爪，则是毫无疑问的。宋代《直指方》就讲得更清楚了，说：“其侍俸之人，熏陶日久，受其恶气，多遭传染。”不仅明确提出这个病的传染性，而且对其传染方式、途径也有所认识。我们知道，“气”总是由呼吸道吸入呼出，“恶气”意味着致病的气，这里已经明白无误地认识到，肺癆病是通过吸入致病的“恶气”而引起的传染病，“其侍俸之人”是密切接触者，当然更易遭到传染。西方医学直到十九世纪末，还把这个病看做是一种家族遗传性疾病，没有认识到是传染性疾病。相比之下，中医学对肺癆病的认识要比西方医学早一千七百多年。

尤其值得称道的是，中医学关于肺癆病的原因，早在唐代《千金方》就有“肺虫居肺间，蚀肺系，故成瘵疾”之说。宋《直指方》则明确指出“癆虫”是这个病的致病原因。自此之后，古代医家一直视“癆虫”为肺癆病的特异性病原体，并针对它的来源、形态和治疗，作过许多探讨。“癆虫”之说似乎接近现代细菌学的观念。在那时候世界科学尚未发达，什么观察手段也没有，仅凭临证经验进行推测，能够达到如此认识水平也是很简单的。

当然，现在已知肺癆病的病因是结核菌，对其传染来源、途径、方式等，都得到了科学上的阐明，并且现代医学已形成一套卓有成效的预防和治疗方法，我们的认识无疑也应该跟上去。然而，中医学在数千年间积累起来的经验与知识，有它独到之处，也是防治肺癆不容忽视的部分，应当加以继承、发扬和应用。

二、肺癆的发病原理

现在，我们为了讨论的方便，不妨就把中医学的“癆虫”看成是现代医学所说的结核菌。感染了癆虫，是不是一定会发发生肺癆病呢？事实证明，不见得。绝大多数人一生之中，都曾或早或晚或多或少地感染过癆虫，但真正害肺癆病的人是极少数。这是什么道理呢？医学家告诉我们，一个疾病的发生，必须是原因、素因和诱因的三结合，缺一不可。

各种疾病的原因是不同的。一切致病的原因，中医学将它统称之为邪气。肺癆病的原因是癆虫，没有癆虫的存在固然不会得肺癆病，但癆虫必须通过适当的素因和诱因条件，才能发挥其致病能力。

什么叫素因呢？素因就是人体的禀赋素质，包括人体自身所具备的天然的抵抗疾病的能力，中医学将它统称之为正气。当禀赋素盛，抵抗力强，也就是正气旺盛之时，虽有邪气，如癆虫等侵入人体，人体正气自然能和它们展开斗争，并最终抑制和消灭它们，使它们丧失致病能力。这种现象，中医叫做“正气存内，邪不可干”。不仅肺癆病如此，其它疾病也是一样的。

什么叫做诱因呢？诱因就是诱使致病原因发挥致病能力的因素。在通常情况下，人体正气的抵抗力量，是能够进行自卫而使自己免遭疾病的。致病原因之所以能得逞，并发挥其致病能力，主要是由于各种诱因使人体正气的抵抗力降低，自卫能力减退，从而邪气的侵袭力量，超过了正气的抵抗力量所致。正气弱一分，邪气则进一分。正气愈弱，则邪气愈盛。可以这样说，没有哪一种疾病不是由于正气不足引起的。癆虫侵袭人体引起肺癆病，也是通过人体正气内虚所致。明

朝有个医家叫徐春甫的说过：“凡人平素保养元气，爱惜精血，瘵不可得而传。”就是说，只要平素善于保护正气，避免一切损伤正气的诱因，是不会传染肺癆病的。这就是中医所谓：“邪之所凑，其气必虚”的道理。引起人体正气内虚的诱因是很多的，与肺癆病关系最密切者，如情绪、劳逸、饮食、居处、房劳、气候、烟酒、其它疾病等，将在以后加以详细叙述。

如果我们把前面的讨论综合起来，就会得出这样一个发病的公式：

原因 + 诱因 + 素因 → 疾病

我们知道了这样一个发病的公式，就能明白：打断公式中任何一环，都可以阻止疾病的发生与发展；如果齐头并进，环环阻截，效果自然会更好些。

中医学对肺癆病的防治措施，正是针对这个公式中的“三因”进行的。例如，在治疗上强调“杀癆虫”是针对原因的，“善调养”，要求起居有常，饮食有节，不过分劳倦，避风寒，顺四时……就是避免诱因的；“补阴虚”则是增强正气，着眼于素因的。

现在，实际上进行的一系列防癆方法，如禁止随地吐痰，以免传播结核菌；早期发现和治愈病人，以免发展成痰中带菌的传染源；劝人不要吸烟，讲究卫生，劳逸结合，合理的生活方式，防止感冒或其它疾病；以及提倡体育锻炼，增强体质，重视营养，进行卡介苗接种，以增强抵抗力等，也可以认为是针对“三因”而采取的综合性防癆措施。

不过，应当知道，“三因”在发病过程中虽然缺一不可，但它们的作用却不能等量齐观。这当中，素因——正气不仅

在疾病的发生过程中起决定性作用，还自始至终决定着疾病的变化发展与轻重转归。任何疾病都是这样，肺癆病也毫不例外。这将在本章第五节里详细讨论。

三、肺癆的基本病理

什么叫做基本病理？顾名思义，就是疾病最基本的病理变化，及其变化发展的道理。抓住了一种疾病的基本病理，就能够理解它的一些主要症状是怎样产生的，也明确了治疗、调养的大方向。

我们已经知道，肺癆病的病变部位在肺。中医学认为，肺是一个喜欢清虚肃静的器官，受不得半点儿邪气的干扰。古人形容“肺如钟，撞则鸣”。其意思就是说，只要一有邪气的侵袭，就会发生咳嗽、吐痰、气喘等肺部的症状。表示这种情况的中医术语，就叫做“肺失清肃”。癆虫侵袭肺脏，腐蚀肺叶，当然会引起“肺失清肃”，而发生咳嗽、吐痰、气喘等症状。如咳嗽震动太厉害了，损伤了肺里的脉络，还可以发生咯血、胸痛等症状。

但是，“肺失清肃”是一个很笼统的概念，因为寒热虚实，水饮痰瘀等，都可以引起“肺失清肃”。那么，肺癆病“肺失清肃”的性质是什么？这涉及其引起的证候的性质问题，我们应该进一步探讨。

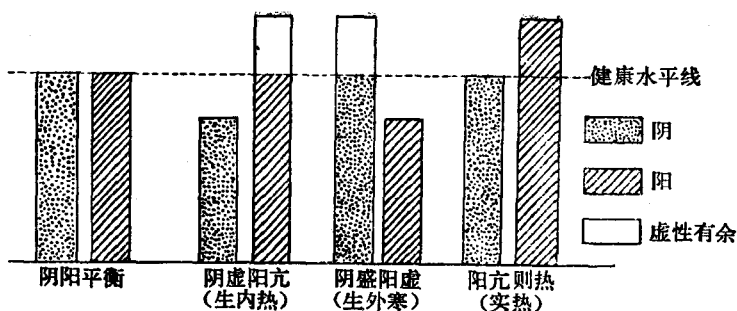
仔细研究，肺癆病“肺失清肃”的性质，实际上是由其基本病理决定的，而其基本病理又是癆虫致病的特性所决定的。根据古代医家长期实践观察证明，肺癆病“阴虚者十之八九，阳虚者十之一二。”近代不少报道也是阴虚的占绝大多数。这说明癆虫致病的特性主要是伤阴，肺癆病的本质是阴虚。

那么，什么叫阴虚呢？这得从中医的阴阳学说讲起。按照中医学的理解，人体一切有形的物质为阴，一切无形的功能活动为阳。在疾病时，病理反应属亢进性、热性的为阳，减退性、寒性的为阴。阴性静、阳性动。阴和阳互相依存、互相资生、互相制约、互相消长、互相转化。人在健康时，阴和阳两种力量处于动的平衡状态，即是正常生理。假使这种动态平衡一旦因为各种因素的影响而破裂，出现偏盛偏衰，便是疾病。物质不足是为阴虚，功能亢进是为阳盛。由于阴阳是互相消长的，阴虚一分，则阳亢一分；阳虚一分，则阴盛一分。阳亢则热，阴盛则寒。所以阴虚的病理主要表现为阳亢生热；阳虚的病理则主要表现为阴盛生寒。中医学有一条定理，叫做“阴虚生内热，阳虚生外寒”，就是这种阴阳消长理论的概括，也是从实践中总结出来的规律。

癆虫伤阴，引起阴虚，“阴虚生内热”，由于它的病位在肺，所以这里的“内热”，实际上是指肺热而言。由此可见，“阴虚肺热”就是肺癆病的基本病理。而这个病“肺失清肃”及其产生的证候的性质，也就属于“阴虚肺热”了。

应该着重指出，这里的“肺热”是属于阴虚引起的阳亢反应，是一种虚性亢奋性表现，与真正的阳盛引起的实性热证截然不同，二者治疗各异，当区别开来。区别的要点是，前者阴已虚，后者阴不虚。当然，阴阳是互相消长的，所谓阴不虚的阳盛实热证，只不过是暂时的，时间久了阴也会虚的。如图示：

明了肺癆病的基本病理是“阴虚肺热”，就可以理解这个病的全部症状了。除了前面已经讲过的“肺失清肃”引起咳嗽、气喘、吐痰、胸痛、咯血等，这些肺的局部性症状以外，其整体性症状如发潮热、盗汗、消瘦、失眠等，也可以



附图 阴阳消长图

由此获得解释。如阴虚则阳亢，阳亢生虚热，所以要发潮热。有形之津液属阴，其性静，虚性亢奋之热属阳，其性动，阳热的动性大于津液的静性，使津液不能内守而外泄，便发生盗汗。阴为有形的物质，包括人体的津液精血等，难成而易亏，长期虚热耗阴，加上胃口不好，食入的营养少，耗损的物质多，必定引起体内物质匮乏，所以要消瘦。病重的甚至造成“大肉尽脱”，瘦成皮包骨头的严重状况。失眠也是由于阴不足而心神虚亢所致。如病久不愈，必定阴损及阳，并由一脏之虚损而及于多个脏腑，演成种种不同病位的传变。

四、肺癆的传变转归

传变，是指疾病变化发展的情况。传变与传染不同，传变讲的是疾病自身的演变，传染讲的是疾病在个体间的传播，是两个不同含义的概念。

转归，是指疾病变化发展的最终结局。

每个患了肺癆病的人，其传变、转归的情况是不一样的，这当中主要决定于正气的盛衰。究其转归来说，大体有三种结局：一是正气较强，能制服癆虫，使之局限于一处，慢慢

围而歼灭之，自然痊愈。或通过调养、治疗的帮助，逐渐歼灭痨虫，恢复正常而全愈；二是正气较弱，与痨虫邪气势均力敌，相持不下，形成慢性迁延；三是正气很虚，痨虫邪气居于优势，病变恶化。此时痨虫很是活跃，除大量侵蚀肺叶外，有的还可以向肺以外的器官扩散，形成新的病变。在正气方面，则由肺之虚而损及心肝脾肾，自卫力量节节溃退，导致脏腑之气衰竭，最后以死亡而告终。

那么，肺痨病有些什么传变情况？又是怎样逐步恶化的呢？当人体正气内虚，调治失当之时，痨虫邪气的力量占优势，则四出蔓延。痨虫沿肺系上侵于喉头、气道，则引起“喉疮失音”（类似喉结核、气管或支气管结核）；下入肠道，则形成“腹中包块”、“肠鸣”、“五更泄泻”（类似肠结核）；流窜经脉，则引起“马刀挟瘰”（类似淋巴结核）；入侵骨髓，又可发生“痠骨流痰”（类似骨关节结核）；在妇女如痨虫下入胞宫，导致月经停闭、不孕，即形成所谓“干血癆”（类似子宫内膜结核）。这些都是痨虫肺外传变所引起的一些最常见的病证。

中医学对人体、疾病的看法，有一个基本的观点，叫做整体观念。就是说把人体各部分看成为一个有机联系着的整体。体内各脏腑器官之间，各种物质结构之间，在生理上互相资生、推动和制约；在病理上则互相影响和传变。当肺痨病“阴虚肺热”没有得到纠正，潮热持续不解，长期耗损阴质（物质），则阴虚愈甚；阴愈虚，则潮热愈甚。如此恶性循环，日久阴损及阳，肺虚及脾，则形成“阴虚脾弱”的病理。由于肺阴过虚，不能滋生肾阴，久之，则引起“肺肾阴虚”。肾阴虚不能制约肝阳，致使肝旺火升；不能上济于心，以致心阴不足，而心火偏亢，肝火心火，一起上炎，更加消

烁肺阴。这里所谓热与火，实际上就是不同程度的阳亢的反应。如此辗转传变，五脏交亏，元气大耗，日渐衰微，终至脏腑衰极，阴竭阳亡。

由上述可知，肺癆病的病位在肺，但可累及全部脏腑。不过，在其辗转传变的病势发展过程中，脾和肾则是其主导环节。这是因为，脾胃的主要功能是受纳、消化饮食物，并吸收、输布饮食物中的营养成分，为脏腑功能活动提供不断需要的物质，故中医学称“脾胃为后天之本”、“生化之源”。至于肾呢？因为肾中藏有与生俱来的，并得到后天滋养的元阴元阳。元阴元阳是人体生命活动的原始动力，关系着生命力的强弱盛衰，故中医学称“肾为先天之本”，“性命之根”。由此可见，脾肾二脏，在人体生理过程中，是推动生命活动的关键；而在肺癆病的病理过程中，脾肾的亏损无疑是推动其病势发展的主导因素。无论肺癆病的病情如何严重，只要脾肾未败，则虽重不险；反之，如脾肾已衰，则表现虽轻病情实重。肺癆病由重转轻，常首先表现为脾肾好转；由轻转重，也首先表现出脾肾受损。因此，观察脾肾的盛衰程度，是判断肺癆病病势发展和预后转归的标志。所以，在肺癆病的治疗上，除治肺以外，要着重保护和调补脾肾，就是这个道理。

五、正气的关键作用

据统计，我国大中城市的 20 岁时的居民，几乎全部都受过肺癆的传染，但实际上并不都害肺癆病。有些老年人初经 X 线透视发现肺癆痕迹，追溯其过去则云：“从未害过肺癆病，也没有进行过那样的治疗”。这些事实说明，人体自身具有一种天然治愈疾病的能力。这种能力，有时称之为“自然疗能”，也就是前面所说的正气。