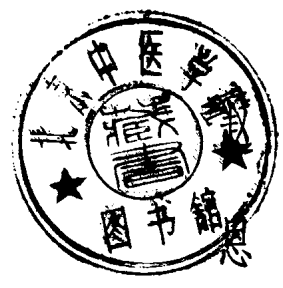


中医脉诊学



样 本 库

中医脉诊学



天津科学技术出版社

俭 主

编

1201221

责任编辑：于伯海

## 中医脉诊学

主 编 赵恩俭  
编著者 车庆云 石国壁 庄鸿贤  
李今垣 李维骆 陈津生  
周德湘 赵恩俭 赵 敏  
耿长松 聂惠民

\*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷二厂印刷  
新华书店天津发行所发行

\*

开本850×1168毫米 1/32 印张33.625 插页2 字数856000

1990年12月第1版

1990年12月第1次印刷

印数：1—5030

ISBN 7-5308-0663-7/R·195 定价：26.00元

# 序 一

中国医药学是一个伟大的宝库，它对人类之贡献是无与伦比的。它在世界医学上焕发了灿烂夺目的光彩。随着现代科学的发展，百废俱兴，惟中国医药学受到全世界的重视和推崇。所以，欧亚各国出现之“中医热”亦并非偶然之举，乃是“事有必至，理有固然”的客观现实。中国医药学方兴未艾，而大有可为，切不可重西轻中而本末倒置。

津门赵恩俭先生，中医界之耆宿，名重当时。他在中西医协作上，屡建功勋，被人所重视。他认为中医学之基本功，在一片“结合”声中而逐渐沦亡，脉诊之法濒于失传。于是以续绝补亡为己任，几经寒暑，呕心沥血，系统地整理了脉学有关文献，结合临床实践，融会新知，继往开来，实事求是以阐发脉学精华，写成了《中医脉诊学》一书。此书既予传统脉学以合理论断，又以80年代新水平而融汇贯通。并以内、难、仲景、叔和之脉法为纲，后世历代诸贤以及西方学说为目，经纬交织，蔚然大观。恩俭先生对中医之继承发扬厥功甚伟，此书必将流传中外，薪火相继而万古千秋不朽也。余不禁为之欢心鼓舞，故愿为之序焉。

一九八八年十月一日国庆节

刘渡舟于北京

## 序 二

脉诊是中医的一大特色，甚至可以说是中医的标识，几千年来积累经验、丰富理论，其重要性和学术价值自不待言。现在国内外有识之士非常重视中医脉诊，不少专家学者一方面系统继承，一方面整理研究，这对于振兴中医是很有意义的。

中医脉诊内容除散见于古今医籍外，专门著作见传于世的自王叔和《脉经》以下不下数百种。但从今天的要求看，对中医脉诊进行历史的系统的继承，以总结过去；对临床实际应用的理论方法技术，做全面的介绍，以提高水平；用开拓的精神，现代的方法，探索客观化规律，以展现未来，确是刻不容缓之事。赵恩俭主任医师《中医脉诊学》正是符合当前这种需要的一部大型脉诊专著。其篇幅之巨大，内容之丰富，论述之精辟，方法之正确，都是前世所没有的。不但是脉诊学的一大贡献，对中医的发展亦有很大意义，我衷心地希望这部书能尽早与读者见面。对中医学术发展起到现实的和深远的作用。

何世英

1988年10月

# 序 三

脉诊是中医重要诊法之一，在中医理论体系及诊疗实践中占有非常重要的地位。脉诊的历史源远流长，它随着中医学的形成而出现，又随着中医学的发展而发展。脉诊涉及面之广，论脉专著之多，是其它诊法无法比拟的。脉诊在疾病诊治中是不可缺少的。古代医家在中医理论指导下，结合大量临床实践，对诊脉部位、寸关尺主脏、浮中沉三取及常脉、病脉的脉形等，进行了分析归纳，形成了较系统的认识与规范。多少年来人们都把脉诊作为别阴阳、辨脏腑、论虚实、断病机与定治则的根据之一，在辨证求因及审因论治中起着重要的作用。从扁鹊、仲景以来，历代名医无一不是脉诊高手，而那些“按寸不及尺，握手不及足”的人，则往往被列为庸医之辈。

自晋王叔和第一本脉学专著——《脉经》问世以来，已有不少论脉著作发表，再加上散在大量医学专著中的有关论述，脉诊的文献真可谓浩如烟海，洋洋大观。纵观古人及后世医家的论述，在慨叹其巨大成就的同时，也不能不看到其不足。首先自王叔和以来，基本上是一脉相承，虽不乏增补充实工作，但总的看来，缺乏突破性的进展，与整个中医学的发展不相适应；其次，从《脉经》以来，多以脉为主体论述脉形与主病，容易给人以通过诊脉就可洞察一切的错觉。事实上为了正确认识疾病必须四诊合参，甚至有时应舍脉从证或舍证从脉；再次，自西医传入中国之后，本已具备了用现代方法研究脉学的条件，但进展较慢，成就不能令人满意。

《中医脉论学》改变了中医传统论脉的写法，在浩瀚的脉学文献中，精选其要旨，阐发其精华，在继承中有发扬，在肯定中

有分析，使后学者有所遵循，便于取舍。书中还用较大的篇幅介绍了脉象的现代研究进展，引用现代解剖及生理学知识，说明各种脉形的形成基础；介绍不同的脉象记录方法，评价其优缺点；结合现代医学的发展，说明脉诊在现代疾病诊疗中的意义，展望今后的研究前景。阅读这些内容后使人耳目一新，深感本书绝非一般文献综述或不同观点的堆积，而是继往开来之著，不愧为脉学著作中的一本佳作。

赵恩俭主任是天津市的一位名老中医，对中医经典及医史百家造诣颇深，涉足脉象研究已三十余年。参加编写工作者亦多为对中医脉象进行过深入研究的中医学专家。他们几经寒暑，历尽艰辛，终于使这本新著出版。作为赵恩俭的老友及同道，在欣庆之余，愿为之序介绍给广大读者。

吴咸中

1988年国庆前夕

# 目 录

## 第一章 绪 言

## 第二章 古代脉法

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| 一、脉诊的起源.....                  | (19) |
| (一) 脉和脉诊的含义.....              | (20) |
| (二) 经脉的检查.....                | (21) |
| (三) 诊脉动方法的独立.....             | (23) |
| (四) 从脉诊方法的发展过程看脉诊的起源.....     | (25) |
| 二、《内经》的脉法.....                | (26) |
| (一) 《内经》的脉法是以阴阳学说为认识方法.....   | (28) |
| (二) 从《内经》的脉法上反映了经络即血脉的事实..... | (28) |
| (三) 经脉（经络）的诊察方法.....          | (34) |
| 1. 候气诊察经脉.....                | (35) |
| 2. 察色诊络脉.....                 | (38) |
| 3. 诊皮法 .....                  | (40) |
| (四) 色脉的关系问题.....              | (41) |
| 1. 《内经》出现了脉诊专论 .....          | (41) |
| 2. 《内经》色诊专论仍需结合脉诊说明问题 .....   | (43) |
| 3. 色脉与皮诊等尚有若干联系 .....         | (45) |
| (五) 《内经》脉诊的特点.....            | (46) |
| (六) 《内经》脉法具体内容.....           | (47) |
| 1. 方法 .....                   | (47) |
| 2. 部位 .....                   | (50) |



|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| 3.脉象 .....                  | ( 53 )  |
| 4.主病 .....                  | ( 58 )  |
| (七)《内经》脉法对后世的影响 .....       | ( 63 )  |
| (八)如何对待《内经》的脉法 .....        | ( 64 )  |
| (九)结束语 .....                | ( 66 )  |
| 三、《难经》的脉法 .....             | ( 67 )  |
| (一)《难经》脉法的内容简介 .....        | ( 67 )  |
| (二)《难经》脉法的成就和特点 .....       | ( 77 )  |
| (三)《难经》脉法对后世的影响 .....       | ( 79 )  |
| (四)《难经》与《难经》脉法的几个有关问题 ..... | ( 81 )  |
| 1.成书经过等问题 .....             | ( 81 )  |
| 2.书名文义问题 .....              | ( 84 )  |
| 3.《难经》与《内经》的关系 .....        | ( 84 )  |
| 四、仲景的脉法 .....               | ( 87 )  |
| (一)脉诊主要学术思想 .....           | ( 87 )  |
| 1.以阴阳为辨脉总纲 .....            | ( 87 )  |
| 2.脉与四时相应 .....              | ( 89 )  |
| 3.因人辨脉 .....                | ( 90 )  |
| 4.脉、证、治并举 .....             | ( 91 )  |
| 5.诊脉方法多样 .....              | ( 91 )  |
| (二)寸口诊脉法 .....              | ( 92 )  |
| 1.浮脉辨析 .....                | ( 93 )  |
| 2.沉脉辨析 .....                | ( 101 ) |
| 3.迟脉辨析 .....                | ( 106 ) |
| 4.数脉辨析 .....                | ( 107 ) |
| 5.滑脉辨析 .....                | ( 108 ) |
| 6.虚脉辨析 .....                | ( 109 ) |
| 7.实脉辨析 .....                | ( 109 ) |
| 8.细脉辨析 .....                | ( 109 ) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 9.微脉辨析          | (110) |
| 10.洪大脉辨析        | (113) |
| 11.弦脉辨析         | (113) |
| 12.短脉辨析         | (115) |
| 13.弱脉辨析         | (115) |
| 14.紧脉辨析         | (116) |
| 15.缓脉辨析         | (117) |
| 16.促脉辨析         | (117) |
| 17.小脉辨析         | (117) |
| 18.涩脉辨析         | (118) |
| 19.结代脉辨析        | (118) |
| (三) 趺阳脉诊脉法      | (118) |
| (四) 少阴脉诊脉法      | (120) |
| (五) 寸口、趺阳诊脉法    | (121) |
| (六) 趺阳、少阴诊脉法    | (122) |
| (七) 寸部、尺部诊脉法    | (122) |
| (八) 诊尺脉法        | (124) |
| (九) 尺脉、趺阳脉诊脉法   | (124) |
| (十) 诊关脉         | (124) |
| <b>五、其它古代脉法</b> | (125) |
| (一) 扁鹊脉法        | (125) |
| 1.与《内经》相互渗透     | (126) |
| 2.阴阳脉法          | (127) |
| 3.注意形脉与病脉之顺逆    | (129) |
| (二) 仓公脉法        | (129) |
| 1.诊法独取寸口        | (129) |
| 2.丰富的脉象记述       | (130) |
| 3.对脉学的态度        | (131) |
| (三) 华佗脉法        | (133) |

- 1.区分寸关尺 ..... (133)
- 2.阴阳脉法 ..... (134)
- 3.脏腑脉法 ..... (134)
- 4.八纲脉法 ..... (135)
- 5.怪脉 ..... (135)
- (四) 《四时经》与《脉法赞》 ..... (136)
- 1.《四时经》 ..... (136)
- 2.《脉法赞》 ..... (137)

## 六、古代脉法的成就与其存在的问题 ..... (139)

- (一) 古代脉法时代的和学术的背景及其影响 ..... (139)
- (二) 古代脉法的成就 ..... (140)
- (三) 古代脉法存在的不足 ..... (142)
- 1.受历史条件影响的成熟性 ..... (142)
- 2.向独取寸口法发展并非完全合理 ..... (142)

## 第三章 后世脉法

### 一、《脉经》的著成与后世脉法 ..... (143)

- (一) 王叔和与《脉经》的写作 ..... (143)
- (二) 《脉经》的流传 ..... (145)
- (三) 《脉经》的内容 ..... (149)
- (四) 王叔和在《脉经》中表现的革新创造及其影响  
..... (151)
- 1.完成独取寸口法 ..... (151)
- 2.脉名与脉形规范的制定 ..... (151)
- 3.寸口三关的划分及分主脏腑 ..... (153)
- 4.脉诊的进一步联系 ..... (155)
- (五) 《脉经》收集古代文献的意义 ..... (156)
- (六) 《脉经》存在的问题 ..... (161)
- 1.二十四脉问题 ..... (161)

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 2.三部六脉分主脏腑问题 .....  | (161) |
| 3.继承发展问题 .....      | (162) |
| 4.手检图问题 .....       | (163) |
| (七)《脉经》对后世的影响 ..... | (165) |
| 二、诊脉方法 .....        | (167) |
| (一)治神 .....         | (167) |
| 1.积神于心 .....        | (168) |
| 2.诊有大方 .....        | (168) |
| 3.虚静为保 .....        | (170) |
| 4.调息 .....          | (171) |
| (二)诊脉要求 .....       | (172) |
| 1.体位 .....          | (172) |
| 2.时间 .....          | (173) |
| 3.诊满五十动 .....       | (175) |
| (三)指法 .....         | (176) |
| 1.调指 .....          | (176) |
| 2.运指 .....          | (179) |
| 3.其它指法 .....        | (185) |
| (四)诊脉要领 .....       | (185) |
| 1.胃、神、根 .....       | (186) |
| 2.六字诀 .....         | (190) |
| 3.察独 .....          | (191) |
| 4.位数形势 .....        | (192) |
| 5.人迎气口诊法 .....      | (193) |
| 6.区别阴阳逆顺 .....      | (194) |
| 7.知常达变 .....        | (195) |
| (五)其它诊法 .....       | (199) |
| 1.足三脉 .....         | (199) |
| 2.喉手对比诊法 .....      | (200) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 3. 遍身诊 .....    | (201) |
| 4. 弹按相应法 .....  | (201) |
| 5. 脐下动气诊法 ..... | (201) |
| 三、脉形 .....      | (201) |
| (一) 单脉 .....    | (202) |
| 1. 浮脉 .....     | (202) |
| 2. 沉脉 .....     | (209) |
| 3. 迟脉 .....     | (215) |
| 4. 数脉 .....     | (218) |
| 5. 滑脉 .....     | (222) |
| 6. 涩脉 .....     | (226) |
| 7. 虚脉 .....     | (230) |
| 8. 实脉 .....     | (233) |
| 9. 长脉 .....     | (235) |
| 10. 短脉 .....    | (240) |
| 11. 洪脉 .....    | (242) |
| 12. 细脉 .....    | (249) |
| 13. 弦脉 .....    | (253) |
| 14. 紧脉 .....    | (257) |
| 15. 缓脉 .....    | (260) |
| 16. 革脉 .....    | (263) |
| 17. 牢脉 .....    | (266) |
| 18. 濡脉 .....    | (268) |
| 19. 弱脉 .....    | (271) |
| 20. 芤脉 .....    | (274) |
| 21. 散脉 .....    | (277) |
| 22. 微脉 .....    | (280) |
| 23. 动脉 .....    | (284) |
| 4. 伏脉 .....     | (288) |

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 25. 促脉 .....            | (290)        |
| 26. 结脉 .....            | (293)        |
| 27. 代脉 .....            | (296)        |
| (二) 兼脉 .....            | (302)        |
| 1. 兼脉形成的条件 .....        | (302)        |
| 2. 临床上更多出现的是兼脉 .....    | (304)        |
| (三) 非单因素的脉象其实是兼脉 .....  | (305)        |
| (四) 兼脉的主次和称谓问题 .....    | (306)        |
| (五) 脉形的几个共性问题 .....     | (306)        |
| 1. 平脉 .....             | (306)        |
| 2. 各种脉象的程度 .....        | (309)        |
| 3. 后世脉法的合理性 .....       | (310)        |
| <b>四、提纲与分类 .....</b>    | <b>(314)</b> |
| <b>五、主病 .....</b>       | <b>(318)</b> |
| (一) 脉分脏腑 .....          | (318)        |
| 1. 寸口脉脏腑分属的渊源 .....     | (328)        |
| 2. 寸口脉分部长度 .....        | (329)        |
| 3. 寸口脉所主脏腑的几种不同见解 ..... | (330)        |
| (二) 人迎·气口脉 .....        | (334)        |
| 1. 人迎气口的部位 .....        | (339)        |
| 2. 人迎气口脉诊的实用价值 .....    | (342)        |
| (三) 趺阳、太溪脉 .....        | (343)        |
| (四) 单脉主病 .....          | (345)        |
| 1. 浮脉 .....             | (346)        |
| 2. 沉脉 .....             | (356)        |
| 3. 迟脉 .....             | (362)        |
| 4. 数脉 .....             | (371)        |
| 5. 滑脉 .....             | (379)        |
| 6. 涩脉 .....             | (386)        |

|        |       |       |
|--------|-------|-------|
| 7. 虚脉  | ..... | (393) |
| 8. 实脉  | ..... | (400) |
| 9. 长脉  | ..... | (406) |
| 10. 短脉 | ..... | (411) |
| 11. 弦脉 | ..... | (416) |
| 12. 紧脉 | ..... | (423) |
| 13. 细脉 | ..... | (430) |
| 14. 缓脉 | ..... | (436) |
| 15. 微脉 | ..... | (445) |
| 16. 弱脉 | ..... | (451) |
| 17. 洪脉 | ..... | (456) |
| 18. 濡脉 | ..... | (462) |
| 19. 革脉 | ..... | (466) |
| 20. 牢脉 | ..... | (468) |
| 21. 芤脉 | ..... | (472) |
| 22. 散脉 | ..... | (478) |
| 23. 动脉 | ..... | (481) |
| 24. 伏脉 | ..... | (485) |
| 25. 促脉 | ..... | (489) |
| 26. 结脉 | ..... | (493) |
| 27. 代脉 | ..... | (497) |

## 六、脉象的变动与病(证)的机理 ..... (501)

### (一) 古代脉学中有关脉象变动对病机的认识 ..... (504)

1. 生理方面 ..... (506)

2. 病理方面 ..... (512)

### (二) 从《脉经》起脉诊在病机方面的缺憾 ..... (522)

### (三) 明清以来对脉辨病机研究的进展 ..... (524)

### (四) 如何认识和发展以脉辨病机 ..... (530)

1. 平脉辨证应当是一个系列 ..... (531)

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| 2. 病机的取得在于对脉证常变的分析认识 ..... | (532)        |
| 3. 以医理脉法做为审病机的基础 .....     | (532)        |
| 4. 继承和整理 .....             | (532)        |
| <b>七、脉的图解 .....</b>        | <b>(533)</b> |
| (一) 脉图的历史 .....            | (533)        |
| (二) 脉图的性质 .....            | (535)        |
| 1. 图解性质的脉图 (包括图表等) .....   | (535)        |
| 2. 示意图 .....               | (551)        |
| 3. 现代脉图 .....              | (555)        |
| (三) 古代脉图的意义和不足 .....       | (556)        |
| 1. 图解 .....                | (556)        |
| 2. 示意图 .....               | (557)        |
| <b>八、客观因素对脉象的影响 .....</b>  | <b>(557)</b> |
| (一) 季节脉 .....              | (557)        |
| 1. 方宜脉 .....               | (560)        |
| 2. 时异与生活条件对脉搏的影响 .....     | (561)        |
| 3. 生活与脉象 .....             | (562)        |
| (二) 体质脉 .....              | (564)        |
| 1. 性别与脉象 .....             | (565)        |
| 2. 年龄与脉象 .....             | (565)        |
| 3. 体格与脉象 .....             | (565)        |
| <b>九、特殊脉 .....</b>         | <b>(566)</b> |
| (一) 双管脉 .....              | (566)        |
| (二) 反关脉、斜飞脉 .....          | (567)        |
| (三) 怪脉 .....               | (567)        |
| 1. 雀啄 .....                | (568)        |
| 2. 屋漏 .....                | (568)        |
| 3. 釜沸 .....                | (569)        |
| 4. 虾游 .....                | (570)        |



|                |       |
|----------------|-------|
| 5. 弹石          | (570) |
| 6. 解索          | (571) |
| 7. 鱼翔          | (571) |
| 8. 偃刀          | (572) |
| 9. 转豆          | (572) |
| 10. 麻促         | (572) |
| (四) 无脉         | (574) |
| (五) 妊娠脉        | (576) |
| 1. 身有病而无邪脉学说   | (576) |
| 2. 阴搏阳别学说      | (577) |
| 3. 少阴脉动甚学说     | (577) |
| 4. 浮沉正等学说      | (578) |
| 5. 脉诊男女胎孕法     | (578) |
| (六) 欲产脉        | (580) |
| (七) 小儿脉诊       | (581) |
| 1. 年龄与至数       | (582) |
| 2. 切脉方法与脉象     | (583) |
| <b>附：察指纹</b>   | (585) |
| (一) 诊小儿指纹的理论基础 | (586) |
| (二) 应用范围       | (586) |
| (三) 三关部位及关系    | (586) |
| (四) 观察姿势       | (587) |
| (五) 观察指纹的意义内容  | (587) |
| 1. 正常指纹        | (587) |
| 2. 病理指纹        | (587) |
| (六) 指纹的现代研究    | (588) |
| <b>十、其它</b>    | (590) |
| (一) 脉症的取舍      | (590) |
| 1. 舍脉从症        | (591) |