

石學敏 主編

中醫綱目

人民日報出版社



中醫綱目

總編著 石學敏

(上 冊)

人民日報出版社

中醫綱目

總編著 石學敏

(下 冊)

人民日報出版社

(京)新登字 103 號

責任編輯:吳 明

封面設計:羅雪村

中醫綱目

(上、下冊)

總編著 石學敏

人民日報出版社出版
天津市新華書店發行
香河縣第二印刷廠印刷

787×1092 毫米 16 開 247 印張 10000 千字
1993 年12月北京第一版 1993 年12月第一次印刷
印數: 1—3000 冊

ISBN7-80002-518-7/G · 129 定價: 450.00 元

《中醫綱目》編纂名單

總編著：石學敏

常務編委：(按姓氏筆畫為序)

王雲凱	牛元起	石學敏	李志道	邵文虎
周繼曾	郭恩吉	張鴻鵬		

編委：(按姓氏筆畫為序)

于鶴軒	王平	王喆	王舒	王衛
王小凡	王化良	王文仲	王文舉	王玉香
王玉華	王吉勻	王竹瑛	王志紅	王秀蓮
王伯祥	王辛卯	王昇旭	王季良	王金貴
王家模	王淑梅	王雲凱	牛元起	卞金玲
尹新中	古恩鵬	石學敏	由榮	白俊海
戎士玲	曲堂清	朱廣仁	任勤	向陽
李平	李立群	李成立	李自然	李志勇
李志道	李克君	李振芝	李新民	李慧吉
杜玉生	杜克禮	呂曉樓	吳復蒼	何絢
何永生	沙明榮	沈金城	宋卓敏	邵文虎
武連仲	苗勇	尚秀葵	金季玲	周桂桐
周爾文	周繼曾	孟紅	孟秀閣	孟繁潔
胡明海	胡思源	哈孝賢	侯軍	姜相德
紀君時	馬融	馬秀華	馬鴻杰	袁益君
夏陽	徐立	翁娣萍	郭宗仁	郭恩吉
郭慶常	宮克文	宮寶喜(繪圖)	陸小左	陳大權
陳玉辰	陳志華	陳秘水	陳樹元	陳學群
陳寶義	孫外主	黃文政	曹式麗	曹振芬
曹鼎鐫	戚全安	常暖	常毅	許旺
梁平茂	張子奎	張玉敏	張宏達	張金亭

張庚揚	張效霖	張國霞	張鳳海	張廣慶
張鴻鵬	葉振芳	葛琦	董燕慶	喬衛平
傅娟	馮輝	湯毅	蓋國忠	楊光
楊文華	楊勤建	楊增瑞	楊學爽	賈英杰
雷良蔚	廉玉麟	趙君菁	趙昌願	趙俊嶺
趙惠馨	趙景富	趙冀生	蔣戈利	鄭軍
劉岩	劉虹	劉洪	劉月明	劉玉珍
劉忠恕	劉紹武	劉貴穎	劉慶忠	劉鴻璽
潘希雄	薛瑞芝	穆剛	鮑家鑄	龍雲生
閻金海	閻淑芬	閻錫聯	韓景獻	韓順平
韓靜文	羅美玉			

顧問：（按姓氏筆畫為序）

于生龍	王永炎	任繼學	李少川	李任先
吳咸中	施杞	陳健	陳佑邦	孫罔杰
張晉	張安楨	張麗榮	萬德光	項平
龍致賢	戴錫孟	蘇寶恒	嚴士藝	

出版顧問： 李樹人 宋世琦 夏書林

發行顧問： 楊學端

總編顧問： 王榮武 楊文超

工作人員： 李力 李鳳陽 杜元灝 宋紅梅 高開屏
翟娜

序 言

驚世醫家宏著《中醫綱目》問世了。它的誕生，爲人類衛生事業呈獻一顆璀璨奪目的明珠，爲世界文明醫學史譜寫了輝煌的一章。

這部巨著的完成，飽浸着當代醫壇上被人稱譽的衆多學識淵博，技術精湛的醫家、學者、教授的心血和奉獻，歷經多年，廣徵博採，齊心協力，不避寒暑，拚搏奮鬥，終得正果。

中國醫學源遠流長，是一塊鐫刻着華夏先哲的無窮智慧與光輝業績的永存的豐碑。這是我們祖先賜給後人的一筆無法估量的寶貴遺產。隨着現代科學的波及，這一悠久的文明，注入了更加旺盛的活力，尤其本世紀中後期，中國醫學從宏觀領域到微觀領域都有了長足進展，以其卓越之成就，得到舉世醫家的讚嘆、折服。將這一中華民族引以自豪的瑰寶，奉獻給全人類衛生事業，是我多年來的夙願。

該書內容：遵循繼承中醫學精髓命脈，極爲注重吸收現代科學技術在中醫理論、臨牀實踐和基礎實驗研究所得科學成就。編者披閱數百種醫典，涉獵中醫學各個領域，囊括古今中醫學豐碩成果。可謂是選材至博，抉擇至精，獨搜秘傳真經，奇術神驗宏富，探驪得珠之作，堪稱一部非同凡響之醫學寶籍。它不啻聚古今中華歷代名醫成就於一堂，更爲精於醫者濟世濟生、行醫四方常備的工具書。

在《中醫綱目》正式出版之際，謹向爲本書做出貢獻的各位專家、學者、教授和同仁表示誠摯的敬意。同時，對勇於承擔這項繁重出版發行工作的人民日報出版社和天津市新華書店業務開發部的工作精神表示欽佩，感謝他們爲人類衛生事業做了一件功德無量的大好事。

石學敏
一九九二年吉日

前 言

中醫學源遠流長，歷代醫家，深究細研，代有發展。醫學著作，浩如煙海，各有所長，或闡微探奧，發揮中醫之理蘊，或總結臨牀所得，擴展疾病診療之門徑，因使中醫學術更加豐滿、系統與完善。然這些著作，雖各靈彩，而系統、全面闡述臨牀各科之作鮮有所見。有鑒於此，我們編寫了這部《中醫綱目》。

《中醫綱目》包括針灸、內科、婦科、兒科、外科、骨傷科、推拿科、五官科及養生康復等九個分科，上、下兩冊，全面系統地介紹了各種疾病的診治知識，是一部大型臨牀專著。在編寫中，我們上溯《靈》、《素》之理，力求言之有據，信之可徵；下逮諸家之論，意在薈萃古今醫籍之華實，聚秩百家之精要，而“全、新、精”則是我們刻意追求的宗旨。所謂“全”，一是科別全，一是病種全，一是每一疾病的證型全；所謂“新”，即求實地反映當代中醫學術上的新成果；所謂“精”，即熔古今之長為一爐，擇善而從，約言不繁。其目的在於使本書具有較高的科學性、實用性和先進性。

爲了達到上述目的，在編寫之初，我們查閱了大量古今文獻及各種資料，反復研討了編寫大綱，制定了編寫體例，在此基礎上，根據作者所長，分工撰稿，最後進行統審敲定。經過近四百名作者多年的努力，方將是書編成。

我們雖然做了大量的工作，但編寫這樣一部前所未有的系列專著，實屬一次探索和嘗試，加上水平所限，書中還難免有些疏漏甚或錯訛之處，誠懇期望讀到本書的朋友們不吝教正，以便再版時修訂提高。另外，在編寫過程中，我們參考引用了很多專家、學者的資料，謹此一併表示由衷的謝忱。

編 者

一九九二年五月一日

出版說明

中醫學的發展已有三千多年的歷史，最早的中醫文獻始見於長沙馬王堆西漢古墓出土的簡帛醫書《足臂十一脈灸經》、《陰陽十一脈灸經》，而《黃帝內經》的問世，奠定了中醫學的理論基礎；《傷寒雜病論》的出現，又為臨牀醫學做了科學的規範。其後，中醫流派眾多，而名家輩出，各類中醫文獻隨之相繼傳世。時至今日，中醫文獻浩如煙海，舉不勝數。

考近代中醫巨著，論醫者當屬《醫宗金鑑》，究其所論，雖列諸醫百家之精要，卻遠不能滿足現代中醫發展之需要。現代中醫學在“取其精華，去其糟粕”的基礎上，更是集百家之長，借現代科學之助，獲得了空前的發展，而現代中醫文獻，尤為層出不窮，豐富多彩。然縱觀其書，多係單科之作，且少結合中醫現代研究之碩果，故使為醫者查閱文獻頗多疑難，且內容上也時有偏激之作，不免誤生事端。

為了全面反映中醫學的歷史精華和現代中醫的最新發展，為了滿足廣大中醫及中西醫結合工作者的需要，為使我國中醫學的研究進一步深化，我們擬意出版一部《醫宗金鑑》問世以來，內容詳實、分科全、資料豐富和獨具權威性的中醫臨牀百科全書。並確定書名為《中醫綱目》，以示其豐。為此，我們邀請蜚名國內外的中醫知名專家石學敏教授為總編著，廣集北京、天津、吉林、湖北等地的專家教授為編者，歷時多年，終告成功。

《中醫綱目》的內容，匯集了數百種古今中醫文獻之精萃，加之作者個人醫療經驗而輯之大成。

《中醫綱目》是中醫文獻近二三百年以來出版的一部劃時代巨著，相信它將會對現代中醫學的發展，起到重要的推動作用。

凡 例

一、本書分爲針灸、婦科、骨傷、推拿、養生、內科、外科、兒科、眼科、耳鼻喉科等十個分科，上、下兩冊。

二、本書所用疾病名稱，一般均採用中醫學通用病證名稱，但從臨牀實際出發，也收載了少量西醫學病名。

三、總論列於卷首，主要闡述本學科的源流、發展、學術體系的形成，以及病因、發病、病機、辨證和治療的一般規律。

四、各論依據發病的原因、病機特點、發病的階段等，將病證分屬若干章。

五、每一病證，除首列概說外，一般分爲病因病機、辨證論治、驗方單方、預後與調養、古代文獻選摘、現代研究和醫案選摘諸項。

1. 概說，主要說明本病的定義、臨牀表現、發病原因和治療方法，以使讀者對本病證先有一梗概的認識。

2. 病因病機，起始部分係文獻的回顧，借以尋求中醫對本病證認識的淵源及發展，爾後根據古人的論述，結合近人的研究成果，具體論述其發病原因和病機變化。

3. 辨證論治，一般先論辨證要點、類證鑒別、治法述要，其意在於闡述本病證的診斷、鑒別診斷和治療總則；其後爲分型施治，下設症狀、分析、治法、方藥、方義五項，這是本書的重點。

4. 驗方單方部分，本着出之有據，驗之有效的原則，選列數方，以便醫者參考、患者隨證擇用。

5. 預後與調養，主要說明本病證的轉歸和調養的注意事項。

6. 古代文獻選摘，選錄了古代對該病證的病因病機、辨證論治有指導意義的文獻，以與正文輝映，而補其不足。

7. 現代研究，選摘了近人的研究成果，前據文題，後注出處，以便讀者檢核。

8. 最後爲醫案選摘，從歷代文獻及資料中選擇屬於該病證的驗案數則，列於文末，意在熔理論與臨牀爲一體。

六、關於辨證論治中所用方劑，爲節省篇幅，只於首見處說明其具體組成，而屬重出者則組成從略，但爲了便於讀者檢索，而於方後注明見“××”病；對於各方所用藥物，亦未寫明劑量，讀者可根據臨牀具體情況靈活變通。

七、關於驗方單方、古代文獻選摘、現代研究、醫案選摘中所用衡制單位，因爲有的年代久遠，難於折算爲公制，故仍原書照錄，應用時可根據臨牀具體情況靈活變通。

八、本書在體例上，力求前後統一，但由於某些卷次和某些疾病的特殊情況，有的則有所增減和變更，目的在於使本書寫的既充實、完善，又實事求是，生動活潑。

目 錄

• 針 灸 •

• 上篇 •

第一章 中國針灸發展簡史及醫籍提要 1

第一節 中國針灸發展簡史 1

第二節 針灸醫籍提要 3

一、主要針灸醫籍提要

(一) 帛書:經脈 3

(二) 針灸甲乙經 3

(三) 黃帝內經明堂類成 4

(四) 銅人腧穴針灸圖經 4

(五) 子午流注針經 4

(六) 針灸資生經 4

(七) 膏肓腧穴灸法 4

(八) 備急灸法 4

(九) 針經指南 4

(十) 針灸四書 5

(十一) 扁鵲神應針灸玉龍經 5

(十二) 十四經發揮 5

(十三) 針經摘英集 5

(十四) 神應經 5

(十五) 針灸大全 5

(十六) 針灸問對 6

(十七) 針灸聚英發揮 6

(十八) 針灸素難要旨 6

(十九) 針灸大成 6

(二十) 針方六集 6

(二十一) 循經考穴編 7

(二十二) 奇經八脈考 7

(二十三) 針灸逢源 7

(二十四) 神灸經綸 7

(二十五) 針灸集成 7

(二十六) 經穴解 7

(二十七) 中國針灸學 7

(二十八) 新針灸學 8

二、綜合醫籍提要

(一) 黃帝內經 8

(二) 黃帝八十一難經 8

(三) 脈經 8

(四) 肘後備急方 9

(五) 備急千金要方、千金翼方 9

(六) 外臺秘要 9

(七) 太平聖惠方 9

(八) 扁鵲心書 9

(九) 聖濟總錄 9

(十) 衛生寶鑑 10

(十一) 普濟方 10

(十二) 古今醫統大全 10

(十三) 醫學入門 10

(十四) 醫宗金鑑·刺灸心法要訣 10

第二章 經絡腧穴概論 11

第一節 經絡系統的組成 11

一、十二經脈 11

二、十二經別 12

三、十二經筋 13

四、十二皮部 13

五、奇經八脈 14

六、十五絡脈 14

第二節 經絡的標本、根結與氣街、四海 17

一、根結與標本 17

二、氣街與四海 18

第三節 腧穴的分類 18

一、經穴 18

二、經外穴 19

三、阿是穴 19

第四節 腧穴的命名原則 19

一、自然類 19

二、物象類 20

三、人體類 20

第五節 腧穴的定位方法 20

一、骨度分寸定位法 20

二、體表標誌法 20

(一) 固定標誌 20

(二) 活動標誌 21

三、指寸定位法	21	(一)循行	32
(一)中指同身寸	21	(二)病候	32
(二)拇指同身寸	21	二、手陽明大腸經穴	32
(三)橫指同身寸	21	(一)商陽	32
第六節 特定穴	24	(二)二間	32
一、五輸穴	24	(三)三間	32
二、原穴	24	(四)合谷	33
三、絡穴	24	(五)陽谿	33
四、背俞穴	24	(六)偏歷	33
五、募穴	24	(七)溫溜	33
六、八會穴	24	(八)下廉	33
七、郄穴	24	(九)上廉	33
八、八脈交會穴	24	(十)手三里	33
九、下合穴	25	(十一)曲池	33
十、交會穴	25	(十二)肘髎	34
第七節 經絡腧穴的生理、病理	25	(十三)手五里	34
一、運行氣血、協調陰陽	25	(十四)臂臑	34
二、抗禦病邪、反應病候	25	(十五)肩髃	34
第八節 經絡腧穴的臨牀應用	26	(十六)巨骨	34
一、辨證歸經、循經取穴	26	(十七)天鼎	34
二、循經察穴、分部取穴	26	(十八)扶突	34
第三章 經絡腧穴各論	27	(十九)口禾髎	34
第一節 手太陰	27	(二十)迎香	35
一、手太陰肺經循行及病候	27	三、手陽明絡脈及病候	35
(一)循行	27	四、手陽明經別	35
(二)病候	27	五、手陽明經筋及病候	35
二、手太陰肺經穴	27	第三節 足陽明	38
(一)中府	27	一、足陽明胃經循行及病候	38
(二)雲門	27	(一)循行	38
(三)天府	28	(二)病候	38
(四)俠白	28	二、足陽明胃經穴	39
(五)尺澤	28	(一)承泣	39
(六)孔最	28	(二)四白	39
(七)列缺	28	(三)巨髎	39
(八)經渠	28	(四)地倉	39
(九)太淵	28	(五)大迎	39
(十)魚際	29	(六)頰車	39
(十一)少商	29	(七)下關	40
三、手太陰絡脈及病候	29	(八)頭維	40
四、手太陰經別	29	(九)人迎	40
五、手太陰經筋及病候	29	(十)水突	40
第二節 手陽明	32	(十一)氣舍	40
一、手陽明大腸經循行及病候	32	(十二)缺盆	40
		(十三)氣戶	40

(十四)庫房	40	(五)商丘	50
(十五)屋翳	41	(六)三陰交	50
(十六)膺窗	41	(七)漏谷	50
(十七)乳中	41	(八)地機	50
(十八)乳根	41	(九)陰陵泉	50
(十九)不容	41	(十)血海	50
(二十)承滿	41	(十一)箕門	51
(二十一)梁門	41	(十二)衝門	51
(二十二)關門	41	(十三)府舍	51
(二十三)太乙	41	(十四)腹結	51
(二十四)滑肉門	41	(十五)大橫	51
(二十五)天樞	42	(十六)腹哀	51
(二十六)外陵	42	(十七)食竇	51
(二十七)大巨	42	(十八)天谿	51
(二十八)水道	42	(十九)胸鄉	51
(二十九)歸來	42	(二十)周榮	52
(三十)氣衝	42	(二十一)大包	52
(三十一)臍關	42	三、足太陰絡脈及病候	52
(三十二)伏兔	42	四、足太陰經別	52
(三十三)陰市	42	五、足太陰經筋及病候	52
(三十四)梁丘	42	第五節 手少陰	56
(三十五)臑鼻	43	一、手少陰心經循行及病候	56
(三十六)足三里	43	(一)循行	56
(三十七)上巨虛	43	(二)病候	56
(三十八)條口	43	二、手少陰心經穴	56
(三十九)下巨虛	43	(一)極泉	56
(四十)豐隆	43	(二)青靈	56
(四十一)解谿	43	(三)少海	56
(四十二)衝陽	44	(四)靈道	57
(四十三)陷谷	44	(五)通里	57
(四十四)內庭	44	(六)陰郄	57
(四十五)厲兌	44	(七)神門	57
三、足陽明絡脈及病候	44	(八)少府	57
四、足陽明經別	44	(九)少衝	57
五、足陽明經筋及病候	44	三、手少陰絡脈及病候	57
第四節 足太陰	49	四、手少陰經別	57
一、足太陰脾經循行及病候	49	五、手少陰經筋及病候	58
(一)循行	49	第六節 手太陽	61
(二)病候	49	一、手太陽小腸經循行及病候	61
二、足太陰脾經穴	49	(一)循行	61
(一)隱白	49	(二)病候	61
(二)大都	49	二、手太陽小腸經穴	61
(三)太白	49	(一)少澤	61
(四)公孫	50	(二)前谷	61

(三)後谿	61	(二十)脾俞	70
(四)腕骨	62	(二十一)胃俞	70
(五)陽谷	62	(二十二)三焦俞	70
(六)養老	62	(二十三)腎俞	70
(七)支正	62	(二十四)氣海俞	70
(八)小海	62	(二十五)大腸俞	70
(九)肩貞	62	(二十六)關元俞	71
(十)臑俞	62	(二十七)小腸俞	71
(十一)天宗	62	(二十八)膀胱俞	71
(十二)秉風	63	(二十九)中膂俞	71
(十三)曲垣	63	(三十)白環俞	71
(十四)肩外俞	63	(三十一)上髎	71
(十五)肩中俞	63	(三十二)次髎	71
(十六)天窗	63	(三十三)中髎	71
(十七)天容	63	(三十四)下髎	71
(十八)顴髎	63	(三十五)會陽	72
(十九)聽宮	63	(三十六)承扶	71
三、手太陽絡脈及病候	63	(三十七)殷門	72
四、手太陽經別	64	(三十八)浮郄	72
五、手太陽經筋及病候	64	(三十九)委陽	72
第七節 足太陽	67	(四十)委中	72
一、足太陽膀胱經循行及病候	67	(四十一)附分	72
(一)循行	67	(四十二)魄戶	72
(二)病候	67	(四十三)膏肓俞	72
二、足太陽膀胱經穴	67	(四十四)神堂	73
(一)睛明	67	(四十五)諛諛	73
(二)攢竹	67	(四十六)膈關	73
(三)眉衝	67	(四十七)魂門	73
(四)曲差	68	(四十八)陽綱	73
(五)五處	68	(四十九)意舍	73
(六)承光	68	(五十)胃倉	73
(七)通天	68	(五十一)肓門	73
(八)絡卻	68	(五十二)志室	73
(九)玉枕	68	(五十三)胞肓	74
(十)天柱	68	(五十四)秩邊	74
(十一)大杼	68	(五十五)合陽	74
(十二)風門	69	(五十六)承筋	74
(十三)肺俞	69	(五十七)承山	74
(十四)厥陰俞	69	(五十八)飛揚	74
(十五)心俞	69	(五十九)跗陽	74
(十六)督俞	69	(六十)昆俞	74
(十七)膈俞	69	(六十一)僕參	74
(十八)肝俞	70	(六十二)申脈	75
(十九)膽俞	70	(六十三)金門	75

(六十四)京骨	75	(一)循行	90
(六十五)束骨	75	(二)病候	90
(六十六)足通谷	75	二、手厥陰心包經穴	90
(六十七)至陰	75	(一)天池	90
三、足太陽絡脈及病候	75	(二)天泉	90
四、足太陽經別	75	(三)曲澤	90
五、足太陽經筋及病候	76	(四)郄門	91
第八節 足少陰	82	(五)間使	91
一、足少陰腎經循行及病候	82	(六)內關	91
(一)循行	82	(七)大陵	91
(二)病候	82	(八)勞宮	91
二、足少陰腎經穴	82	(九)中衝	91
(一)湧泉	82	三、手厥陰絡脈及病候	91
(二)然谷	83	四、手厥陰經別	92
(三)太谿	83	五、手厥陰經筋及病候	92
(四)大鐘	83	第十節 手少陽	95
(五)水泉	83	一、手少陽三焦經循行及病候	95
(六)照海	83	(一)循行	95
(七)復溜	83	(二)病候	95
(八)交信	83	二、手少陽三焦經穴	95
(九)築賓	84	(一)關衝	95
(十)陰谷	84	(二)液門	95
(十一)橫骨	84	(三)中渚	95
(十二)大赫	84	(四)陽池	96
(十三)氣穴	84	(五)外關	96
(十四)四滿	84	(六)支溝	96
(十五)中注	84	(七)會宗	96
(十六)肓俞	84	(八)三陽絡	96
(十七)商曲	85	(九)四瀆	96
(十八)石關	85	(十)天井	96
(十九)陰都	85	(十一)清冷淵	96
(二十)腹通谷	85	(十二)消瀆	97
(二十一)幽門	85	(十三)臑會	97
(二十二)步廊	85	(十四)肩髃	97
(二十三)神封	85	(十五)天髃	97
(二十四)靈墟	85	(十六)天膈	97
(二十五)神藏	85	(十七)翳風	97
(二十六)臑中	85	(十八)瘰脈	97
(二十七)俞府	86	(十九)顙息	97
三、足少陰絡脈及病候	86	(二十)角孫	97
四、足少陰經別	86	(二十一)耳門	97
五、足少陰經筋及病候	86	(二十二)耳和髃	98
第九節 手厥陰	90	(二十三)絲竹空	98
一、手厥陰心包經循行及病候	90	三、手少陽絡脈及病候	98

四、手少陽經別	98	(三十八)陽輔	107
五、手少陽經筋及病候	98	(三十九)懸鐘	107
第十一節 足少陽	102	(四十)丘墟	107
一、足少陽膽經循行及病候	102	(四十一)足臨泣	107
(一)循行	102	(四十二)地五會	107
(二)病候	102	(四十三)俠谿	107
二、足少陽膽經穴	102	(四十四)足竅陰	108
(一)瞳子髎	102	三、足少陽絡脈及病候	108
(二)聽會	103	四、足少陽經別	108
(三)上關	103	五、足少陽經筋及病候	108
(四)領厭	103	第十二節 足厥陰	114
(五)懸顙	103	一、足厥陰肝經循行及病候	114
(六)懸釐	103	(一)循行	114
(七)曲鬲	103	(二)病候	114
(八)率谷	103	二、足厥陰肝經穴	114
(九)天衝	103	(一)大敦	114
(十)浮白	103	(二)行間	114
(十一)頭竅陰	103	(三)太衝	115
(十二)完骨	104	(四)中封	115
(十三)本神	104	(五)蠡溝	115
(十四)陽白	104	(六)中都	115
(十五)頭臨泣	104	(七)膝關	115
(十六)目窗	104	(八)曲泉	115
(十七)正營	104	(九)陰包	115
(十八)承靈	104	(十)足五里	115
(十九)腦空	104	(十一)陰廉	116
(二十)風池	105	(十二)急脈	116
(二十一)肩井	105	(十三)章門	116
(二十二)淵腋	105	(十四)期門	116
(二十三)輒筋	105	三、足厥陰絡脈及病候	116
(二十四)日月	105	四、足厥陰經別	116
(二十五)京門	105	五、足厥陰經筋及病候	116
(二十六)帶脈	105	第十三節 督脈	120
(二十七)五樞	105	一、督脈循行及病候	120
(二十八)維道	106	(一)循行	120
(二十九)居髎	106	(二)病候	120
(三十)環跳	106	二、督脈穴	120
(三十一)風市	106	(一)長強	120
(三十二)中瀆	106	(二)腰俞	120
(三十三)膝陽關	106	(三)腰陽關	120
(三十四)陽陵泉	106	(四)命門	120
(三十五)陽交	106	(五)懸樞	121
(三十六)外丘	107	(六)脊中	121
(三十七)光明	107	(七)中樞	121

(八)筋縮	121	(十八)玉堂	129
(九)至陽	121	(十九)紫宮	129
(十)靈臺	121	(二十)華蓋	129
(十一)神道	121	(二十一)璇璣	130
(十二)身柱	121	(二十二)天突	130
(十三)陶道	121	(二十三)廉泉	130
(十四)大椎	122	(二十四)承漿	130
(十五)啞門	122	三、任脈絡脈及病候	130
(十六)風府	122	第十五節 衝脈	133
(十七)腦戶	122	一、循行	133
(十八)強間	122	二、病候	133
(十九)後頂	122	三、交會穴	133
(二十)百會	122	第十六節 帶脈	133
(二十一)前頂	123	一、循行	133
(二十二)會顙	123	二、病候	133
(二十三)上星	123	三、交會穴	133
(二十四)神庭	123	第十七節 陽蹻、陰蹻脈	133
(二十五)素髻	123	一、陽蹻脈循行及病候	133
(二十六)水溝	123	(一)循行	133
(二十七)兌端	123	(二)病候	134
(二十八)顴交	123	(三)交會穴	134
三、督脈絡脈及病候	123	二、陰蹻脈循行及病候	134
第十四節 任脈	127	(一)循行	134
一、任脈循行及病候	127	(二)病候	134
(一)循行	127	(三)交會穴	134
(二)病候	127	第十八節 陽維、陰維脈	134
二、任脈穴	127	一、陽維脈循行及病候	134
(一)會陰	127	(一)循行	134
(二)曲骨	127	(二)病候	134
(三)中極	127	(三)交會穴	134
(四)關元	127	二、陰維脈循行及病候	134
(五)石門	128	(一)循行	134
(六)氣海	128	(二)病候	134
(七)陰交	128	(三)交會穴	135
(八)神闕	128	第十九節 經外穴	138
(九)水分	128	一、頭頸部穴	138
(十)下脘	128	(一)四神聰	138
(十一)建里	128	(二)當陽	138
(十二)中脘	128	(三)印堂	138
(十三)上脘	129	(四)魚腰	138
(十四)巨闕	129	(五)太陽	138
(十五)鳩尾	129	(六)耳尖	138
(十六)中庭	129	(七)球後	138
(十七)臍中	129		