

中医内科三字经

段苦寒·天

出版社

中医内科三字经

段苦寒

天津科学技术出版社

1209948

1209948

津新登字(90)003号

责任编辑:徐玉兰

中医内科三字经

段苦寒

*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津武清永兴印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张4.25 字数86 000

1992年2月第1版

1992年2月第1次印刷

印数: 1—10 400

ISBN7-5308-0964-4/R·281 定价: 1.90元

序 言

《中医内科学》是一部几十万乃至一百多万字的巨著，是祖国医籍中内容最广泛者。但庞众之论冗长纷繁，给学习与记忆带来一定困难。为了解决这一问题，段苦寒同志根据其书的特点和脉证因治，择其精华，由博返约，以三字经的形式提纲挈领、执简驭繁，将其内容一囊括，缩收目底，视之了然。

本书特点是雅俗共赏，简明易记，合辙压韵，读诵起来朗朗上口，且能开拓思路，扩大视野，增强记忆，加深理解。对大中专院校的中医函授学生、临床中医、自学中医和中医爱好者来说难能多得。佼佼短文，诵记皆便，神州医辈，堪值一读。

《河北中医》 1988年第10卷第2期 编者按

注：《中医内科三字经》曾在《河北中医》杂志连载，现受《河北中医》杂志社嘱托，将原编者按代作序言。

段苦寒

1990年11月底

目 录

第一章	感冒	(1)
第二章	咳嗽	(3)
第三章	喘息	(4)
第四章	哮喘	(6)
第五章	饮证	(7)
第六章	肺痿	(9)
第七章	肺痛	(10)
第八章	肺癆	(12)
第九章	失音	(14)
第十章	胃痛	(15)
第十一章	吐酸、嘈杂	(17)
第十二章	腹痛	(19)
第十三章	呃逆	(21)
第十四章	噎膈	(23)
第十五章	呕吐	(24)
第十六章	反胃	(26)
第十七章	泄泻	(27)
第十八章	霍乱	(29)
第十九章	痢疾	(31)
第二十章	便秘	(33)
第二十一章	胁痛	(35)

第二十二章	黄疸	(36)
第二十三章	湿阻	(38)
第二十四章	奔豚气	(39)
第二十五章	积聚	(40)
第二十六章	鼓胀	(42)
第二十七章	水肿	(44)
第二十八章	淋证	(46)
第二十九章	尿浊	(48)
第三十章	癃闭	(49)
第三十一章	遗尿	(51)
第三十二章	消渴	(52)
第三十三章	遗精	(54)
第三十四章	阳痿	(55)
第三十五章	腰痛	(56)
第三十六章	吐血	(57)
第三十七章	咳血	(59)
第三十八章	衄血	(60)
第三十九章	便血	(62)
第四十章	尿血	(64)
第四十一章	惊悸、怔忡	(65)
第四十二章	胸痛	(67)
第四十三章	头痛	(69)
第四十四章	中风	(71)
第四十五章	中风后遗证	(73)
第四十六章	耳聋、耳鸣	(75)
第四十七章	厥证	(77)

第四十八章	郁证	(79)
第四十九章	眩晕	(81)
第五十章	不寐	(83)
第五十一章	多寐	(85)
第五十二章	健忘	(87)
第五十三章	疟证	(88)
第五十四章	癫狂	(90)
第五十五章	痫证	(92)
第五十六章	痉证	(94)
第五十七章	破伤风	(95)
第五十八章	痹证	(96)
第五十九章	痿证	(98)
第六十章	虫证	(99)
脏腑辨证赋		(100)
方剂索引		(108)

第一章 感 冒

感冒病，发热寒。脉浮紧，败毒研。

脉浮数，银翘症。

感冒是风邪侵袭人体而引起的一种外感疾病。以发热恶寒为主要特征，兼见头痛鼻塞，流涕喷嚏等症状。若脉象浮紧，发热轻，恶寒重为风寒袭表，可用荆防败毒散研末治疗。若脉象浮数，发热重，恶寒轻为风热袭表，用银翘散可使之痊愈。

身重痛，湿邪缠，胜湿汤，求安然。

若感冒而见身体困重，骨节疼痛，是风寒挟湿，湿邪外侵肌表，留滞关节。用羌活胜湿汤可使患者安然无恙。

身体虚，病缠绵，固正气，标本联。

身体虚弱的人，最易患感冒，而且患感冒后病势缠绵，不易治愈。若按常法单纯治疗感冒则难以取效，有时会将身体治得更虚弱。在这种情况下，必须标本同治，扶正祛邪，以达到治愈疾病的目的。

气若虚，呼吸难，倦无力，补中元。

气虚者患感冒，多兼见呼吸气短，体倦无力等气虚症状。

治疗上可用补中益气汤益气升阳，解表祛邪。

血若虚，悸而旋，唇舌淡，七味贤。

血虚者患感冒，多兼见心悸，头晕旋，唇舌淡白无血色等血虚症状。治疗上可用葱白七味饮养血解表。

阳若虚，脉沉潜，四肢冷，再造丸。

阳虚者患感冒，多兼见脉沉潜无力，四肢冷等阳虚症状。治疗上可用参附再造丸助阳解表。

阴若虚，燥少痰，葳蕤汤，津液还。

阴虚者患感冒，多兼见口燥咽干，干咳少痰等阴虚症状。治疗上可用加减葳蕤汤滋阴解表。

第二章 咳 嗽

**咳嗽病，治在肺。杏苏散，风寒退。疗风热，
桑菊贵。干咳者，病入内，桑杏汤，法完备。**

咳嗽主要是肺经的疾病，临床上要从治肺入手。杏苏散可治疗咳嗽兼见寒热无汗，骨节酸痛，苔薄白，属风寒外感，肺气失宣者。治疗身热头痛，汗出恶风，脉浮数，属风热犯肺的咳嗽，桑菊饮则是医家十分推崇的良方。若干咳无痰，鼻燥咽干者，为风燥入里，燥热伤肺。可用桑杏汤润肺止咳。

痰湿侵，苔腻秽，二陈汤，须加味。

木犯金，审胁肋，化痰汤，黛蛤配。

痰湿侵犯肺经的咳嗽是由于脾失健运，不能运化水湿，湿邪聚于肺脏，肺失清肃。证见舌苔腻秽，痰多胸闷，可用二陈汤加苍术、厚朴、紫菀、冬花治疗。肝（木）火犯肺（金）的咳嗽是由于肝气郁结，气火上逆侵犯肺经，使肺气失于肃降。故咳时引胁肋作痛。可用清金化痰汤配黛蛤散治疗。

第三章 喘 息

喘息病，虚实觅。

喘息病以呼吸急促，张口抬肩为主要特征。临床上分为实喘和虚喘两大类，治喘证判明虚实是最重要的。

因外感，寒热异。治风寒，麻黄汤。

治风热，麻杏异。

因外感发为喘息者，多有恶寒发热，头痛脉浮等症。一般分为外感风寒和外感风热。外感风寒者，可考虑用麻黄汤治疗。外感风热者，可给与麻杏甘石汤。异音闭，给与的意思。

痰阻肺，苔白腻，养亲汤，二陈聚。

气伤肺，弦而悸，五磨饮，解忧郁。

痰浊阻肺的喘息是由于脾虚生痰，痰浊阻肺，肺气失于肃降。故见喘息，舌苔白腻，痰多胸闷等症，可用三子养亲汤合二陈汤一起治疗。气郁伤肺的喘息是由于平素忧思恼怒，肝气上逆犯肺。故见脉弦，心悸，失眠等症。可用五磨饮解忧郁，平喘息。

肺金虚，喘无力；畏寒风，生脉系。

肾水虚，少吸气；八味丸，参蚬续。

肺虚的喘息是由于肺气虚弱，卫外不固。故见气喘无力，自汗畏风等症。可用生脉散一类的方剂加减治疗。阴虚有痰者加沙参、玉竹、贝母。阳虚有寒者加黄芪、干姜、甘草。肾虚的喘息是由于下元不固，气失摄纳。故见呼多吸少，气不得续，自汗出等症。可用八味地黄丸和参蚬散补肾纳气。

第四章 哮 证

哮为病，时发作，喉中鸣，痰之过。

哮证的临床表现为呼吸急促，喉中有哮鸣声，时常发作。病因是痰气交阻，闭塞气道，肺失清肃。主要致病因素是痰。

小青龙，冷哮破。

因寒痰阻于肺道发为哮鸣者为冷哮，可用小青龙汤温肺散寒，破痰利窍。

定喘汤，热哮挫。

因热痰阻于肺道发为哮鸣者为热哮。可用定喘汤宣肺平喘，清热化痰。

缓解期，将虚遏，脾肺肾，皆衰弱，

随证补，除隐祸。

哮证属宿疾，根深蒂固，病因是伏痰潜于体内，遇有风寒、风热、饮食、情志失常等诱因则发作。在发作期应以治痰为主。发作过后，进入缓解期，就临床所见，病人的身体都很虚弱，集中表现在脾、肺、肾三脏。所以调理补益脾肺肾，消除疾病隐患，是缓解期治疗哮证的关键。

第五章 饮 证

饮为病，水伤中，温药和，其法精。

饮证是脏腑运化水湿的功能失职，水饮为患，停积体内某些部位的一种病证。《金匱要略》中对此病有精辟的论述。书中说：病痰饮者，当以温药和之。这是治疗痰饮的大法，临床若遵此法，每获良效。

痰饮者，肠有声，用甘遂，将邪攻。

饮邪留于胃肠为痰饮。痰饮者，临床多见水走肠间，沥沥有声，自利，心下坚满等症。治疗上可用甘遂半夏汤攻下逐饮。

悬饮者，审胁胸，十枣汤，捷报听。

饮邪留于胸胁，胸胁胀痛，咳唾、转侧、呼吸时疼痛加重，气促息迫者为悬饮。治疗上可用十枣汤攻逐水饮。

溢饮者，四肢壅，用青龙，散寒风。

饮邪留于四肢，四肢壅肿，关节重痛，无汗恶寒者为溢饮。治疗上可用小青龙汤温散水饮。

支饮者，倚息轻，喘逆重，泻肺宗。

饮邪留于胸肺，咳逆倚息不得平卧者为支饮。治疗上可用葶苈大枣泻肺汤泻肺逐饮。

脾胃虚，背如冰，术甘汤，药须增。

脾胃阳虚而又伤于饮者，多见背部寒冷这一特殊症状。治疗上可用苓桂术甘汤温肺化饮。咳逆重者加半夏，水肿甚者加猪苓、泽泻，阳虚甚者加附子、干姜。

脐下悸，洩不通，八味丸，少火充。

脐下动悸，小便不利者为肾阳虚而患水饮者，治疗上可用八味地黄丸温肾化饮。

第六章 肺 痿

肺痿病，皆属虚，吐涎沫，邪久羁。

肺痿病是肺脏失其津液濡养，升清降浊功能失职，不能输布津液，津液化为痰浊的虚弱型疾病。肺痿的主要特征是咳吐浊唾涎沫。

口燥渴，虚热逼，咳喘甚，数脉居。

麦冬汤，仲祖医。

若见咳吐浊唾涎沫，口干咽燥，口渴，咳喘气急，脉数等症，为虚热型肺痿。治疗上可用张仲景所制的麦门冬汤滋阴清热，润肺降浊。

若属寒，涎沫稀，精神疲，身蜷曲，

理中汤，效如期。

虚寒性肺痿，症见吐涎沫清稀量多，精神疲倦，睡卧时身体蜷曲。治疗上可用理中汤温肺益气。

第七章 肺 痛

肺痈病，毒蕴成，热与淤，华盖停。

肺痈是风热邪毒侵袭肺脏或风寒化热侵袭肺脏，热壅血淤，蕴毒化脓而成肺部痈疡性的疾病。

在初期，显胸疼，寒热发，银翘灵。

肺痈病在初期多属风热袭表，症见胸疼，咳时疼痛加重，发热恶寒等。治疗上可用银翘散加鱼腥草疏风散热，清肺化痰。

成痈期，吐痰脓，身壮热，苇茎宁。

在肺痈成痈期，可见吐痰带脓或咳吐脓痰，身体壮热等症。治疗上可用千金苇茎汤清热解毒，化淤排脓。

溃脓期，咳血红，如米粥，腥臭浓，

烦而喘，卧不平，桔梗汤，加味同。

肺痈病溃脓期，症见咳吐脓血如米粥样，腥臭异常，烦满而喘，胸痛不能不卧。治疗上可用桔梗汤和千金苇茎汤，再加清热解毒之品助其药力。

恢复期，气不荣，救肺汤，有美名。