

实用针灸 医案选

陕西科学技术出版社



周志杰 著

实用针灸医案选

周志杰 著

陕西科学技术出版社

实用针灸医案选

周志杰 著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 西安北山门印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 7.125印张 15万字

1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

印数1—8,000

ISBN 7-5369-0413-4/R·115

定 价：2.60元

序

针道之远，追溯史前，成于春秋，针籍浩瀚，首推《灵枢》，越人、甯谧、思邈等师，上遵经旨，下辟蹊径，惟一俞穴图经，“景式万代”，伯仁发挥，独创其见，执中资生，证多心得，武之聚英，广选奇术，机之问对，别致一格，继洲大成，独具其策，以著于篇，各自成典，后世之楷。然针案专著，尚少编纂，近年虽有猎及，多为蒐集。志杰同志，从针数十载，精研医著，深穷其理，临证体察，详实撰录，接诊日众，且悬壶西北诸省及异国，范围之广，病类之繁，案例之多，为针籍中一大宝要。其论简明，施治中法，加之按语，尤为赞者，每例附一歌括，便于背诵，实属其异，本书问世，将对针道裨益非薄，乘出版之时，寥寥数语，向读者推荐。

陕西中医学院教授 郭诚杰
主任医师

一九八八年八月

前 言

古人云：“天下之至变者病也；天下之至精者医也。”余以陋质钝才，从事中医针灸近30年，深感疾病变化无穷，医道欲精不易，虽日夜操持斯业，幸不无小补于病家。临证中偶有一得，亦是上承先辈大典之精义，复蒙业师之心传，益以同道之切磋，非余独具之才识。每至临证，更不敢稍有苟忽，唯以实效是求。如是者惶惶数十年，幸而无愆者，唯谨慎所得。

每忆组织上选派自己学医，经过系统学习中医药基础和精典，深感受益非浅。工作之后，凡遇重点病证，亦留意总结，积累经验。数十年间曾先后在陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆、内蒙古等省、区及苏丹民主共和国行医，接诊病人20余万人次。尤以在苏丹民主共和国工作期间，每日接诊不下数百人。所积病案，来自多省和异国，唯憾十年动乱中失落部分，无从追忆，余则惜为保存。

今值国家提倡振兴中医之际，余实本无经验可言，但又不敢自安于拙，爰将曩时幸留之断简残帙，以余行医30年之辑录例案，选辑60种病证，加以整理，拟名《实用针灸医案选》，忝

作掇芹之献，聊供同道临证参考。余才疏学浅，不善为文，倘有谬误之处，尚希不吝赐教，予以指正为感！

本书承蒙西安市卫生局、西安市中心医院领导及郭诚杰、郭命三、章逢润、陈克勤、殷克敬、田志中、武福乐、张基美、刘旭、李增烈、张宝楨、郝允明、齐毓涓、樊步霄、毕克礼、刘志毅、王崇德、赵增臣、刘平定、白俊生、丁金榜、董桂英、靳克让、王福金、白玉珣、程长久、郑战武、田素娥、宋秀芳、王瑞轩同志鼎力协助，特此致谢。

著 者

1988年8月15日

目 录

外感咳嗽	(1)
外感高热	(2)
伤寒	(3)
大头瘟	(5)
风湿	(6)
暑湿(3例)	(8)
湿温(3例)	(11)
温燥(2例)	(14)
营分热毒	(18)
哮喘证(2 例)	(20)
中气下陷	(23)
低热(3 例)	(25)
咽食困难	(30)
呕吐(3 例)	(31)
呃逆、反胃(2 例)	(35)
泄泻(6 例)	(38)
痢疾(3 例)	(47)
便秘(2 例)	(50)
便血	(53)
遗尿(4 例)	(54)

水肿	(59)
心悸(2 例)	(60)
惊悸不寐	(65)
阳痿(2 例)	(66)
眩晕(4 例)	(69)
癫、狂、痫(8 例)	(73)
中风(8 例)	(86)
痉证(4 例)	(99)
失语	(105)
暴暗	(106)
痹症(10例)	(107)
痿症(9 例)	(121)
黄疸(3 例)	(135)
胸痛(2 例)	(139)
胁痛	(142)
胃脘痛(3 例)	(143)
腹痛(2 例)	(147)
寒疝(2 例)	(149)
癃闭(4 例)	(152)
淋证(2 例)	(158)
月经先期(4 例)	(160)
痛经(5 例)	(166)
闭经(3 例)	(172)
崩漏(4 例)	(176)
带下(3 例)	(181)

热入血室	(184)
难产	(186)
胎衣不下(2例)	(187)
恶露不尽(3例)	(189)
产后血晕	(192)
子宫脱垂(2例)	(194)
产后缺乳	(196)
惊风(4例)	(197)
疳积	(202)
疔疮(3例)	(204)
疔腮	(208)
乳痈(2例)	(209)
丹毒(2例)	(211)
肠痈	(214)
瘾疹	(215)

外感咳嗽

例 季××，男，39岁，西安市雁塔区社员。1969年元月9日来院就诊。

主诉 头痛，咳嗽半月。

病史 近半月来，反复头痛、头晕，发热发冷，咳嗽缠绵不止，有时胸脘痞闷，纳食欲呕，咳痰色白而粘，头胀鼻塞。

检查 素为痰湿之体，舌淡、苔白腻，脉浮而濡。体温37.5℃，胸透心肺无异常。

诊断 外感咳嗽。

辨证 痰湿素盛，复感外邪，风寒束表。

治则 解表化湿，止咳祛痰。

取穴 太渊(双) 肺俞(双) 风门(双) 尺泽(双) 复溜(双) 膏肓(双) 肾俞(双)

上穴均用泻法施针，每次留针30分钟，每5分钟行针得气一次。经连续治疗二次后，诸上症状减轻。

宗上方，以平补平泻手法施术治之，每次留针20分钟，每3分钟行针得气一次，又经三次施术治疗后，诸上症状消失，痊愈。

按语 肺主气，外合皮毛，六淫外侵，致肺气壅遏不宣，清肃之令失常，因而引起咳嗽。太渊为肺经之俞穴，施针术，可宣肺化痰；肺俞为肺经之背俞穴，施针刺之，可理

肺止咳；风门，古代医家认为此穴为风寒侵入之门户，施术可驱散外侵之风寒；尺泽施针刺之，可清肺降火；复溜为肾之经穴，施术之，可滋肾养阴；膏肓施术后，可补肺止咳；肾俞为肾经的背俞穴，施术可补肺益精。上穴合用，故可取速效。

肺失宣降咳嗽成， 太渊肺俞风门并，
尺泽复溜膏肓穴， 肾俞施针手技行。

外感高热

例 侯××，男，48岁，中国人民解放军8011部队干部。1963年12月3日初诊。

主诉 发热恶寒五日。

病史 五日前，突然全身发热恶寒，无汗，肢节酸痛，鼻塞声重，口中渴而欲饮，咽喉疼痛，咳嗽气急，心烦。

检查 咳痰多而黄稠，小便赤，舌苔黄，鼻翼煽动，脉浮数。体温40.5℃。

诊断 外感高热。

辨证 肺热内蕴复感风寒，内热被外寒所遏，则形成外寒内热之证。

治则 疏风散寒，宣肺清热。

取穴 合谷(双) 大杼(双) 外关(双) 委中(双) 尺泽(双)

尺泽、委中二穴，用三棱针点刺放血，余穴均以泻法行针得气，留针30分钟，每5分钟行针得气一次，每次行针得气时，均应有汗出潮热感。连续施针治疗二次后，一切恢复如常人。

按语 邪客肌表，卫气郁阻，开阖失司，故壮热无汗。针刺合谷穴，可宣泄肺卫；大杼穴为手足太阳与手足少阳经之交会穴，施针刺之，可发汗解热；外关穴为三焦经之络穴，通于阳维，施针术，可清热解表；尺泽穴为肺经之合穴，施针刺术，可泄肺经郁热；委中穴为膀胱经之合穴，施针刺之，可散太阳表邪。上穴合用，手法适症，故收奇效。

周身壮热表难解， 合谷大杼外关接，
委中尺泽刺放血， 汗出潮热体安诀。

伤 寒

例 戈××，男，23岁，中国人民解放军8011部队战士。1962年2月19日来院就诊。

主诉 头痛，恶寒发热，全身酸痛。

病史 半月前突然头痛，恶寒发热，全身酸痛，曾经多方治疗，不见好转，且日渐加重。故由同志们送来，邀余诊治。

检查 恶寒蜷卧、四肢厥冷，精神萎靡，嗜睡，呕吐不能食或食入则吐，口不渴有时渴喜热饮，下利清谷，小便清白，两手脉沉微而细，以手试口鼻，呼出冷气，舌淡、苔白滑而润，体温38.2℃，胸透心肺无异常。

诊断 伤寒。

辨证 阳虚阴盛，少阴寒化。

治则 回阳救逆，温中散寒。

取穴 列缺(双) 风门(双) 合谷(双) 三阴交(双)
足三里(双) 附阳(双)

上穴以平补平泻手法施针，留针30分钟，每5分钟行针

得气一次。

经连续施针治疗三次后，手足稍温，恶寒大减，蜷卧亦较前好转。但仍疲乏倦怠，面色晄白，口唇紫绀，脉沉微涩。

宗上方，以补法施针治之，留针30分钟，每5分钟行针得气一次。足三里、三阴交二穴，起针后，每穴施艾灸30壮。

又连续施术治疗二次后，手足温如常人，转侧自如，精神尚佳，食欲稍增。

宗上方、上法，施术继续治疗五次后，口唇紫绀消失，面色红润，诸上症状消失。停针、艾灸，痊愈。

按语 此例系少阴伤寒病，属伤寒后期危殆阶段，乃三阳传尽不尽而传入三阴。此时阴寒内盛，阳气衰竭，生命垂危之际，前医而用药不当，而致病情加重。在病至险殆之时，必须慎重辨证，方可夺命万一。所以采取回阳救逆，温中散寒的穴位治之，故可收效。列缺穴为肺经之络穴，施针刺之，可宣肺气之郁闭；风门穴为督脉与膀胱经之交会穴，施针术，可疏太阳之表邪；合谷穴为大肠经之原穴，施针刺之，可解肌发汗；三阴交穴为脾、肝、肾三阴经之交会处，施针治之，可补脾益肾；足三里穴为胃经之合穴，施针刺术，可培脾胃以资血之化源，又可回阳救逆；跗阳穴施针刺之，可疏表泄热。上穴合用，以症施用补法，可达症适而获奇效。

伤风之病证多般，	列缺风门合谷见，
足三里与三阴交，	以症施术效可观。

大 头 瘟

例 蒿××，女，49岁，甘肃省夏河县县委干部。1962年4月7日来院就诊。

主诉 颜面焮肿热痛六天。

病史 颜面焮肿热痛，已六、七天。经当地县医院医生治疗效不明显，现仍憎寒壮热，口干而苦，食少纳呆，时作呕吐，故急来诊治。

检查 头面肿甚，双目肿闭难启。舌质红、苔黄厚而腻，脉弦数。

诊断 大头瘟。

辨证 风热疫毒之气壅于上焦。

治则 清热解毒，疏透风邪。

取穴 尺泽(双) 少商(双) 合谷(双) 迎香(双) 中脘
尺泽、少商二穴，用三棱针点刺放血，合谷、迎香二穴，均以泻法施针术，每次留针30分钟，每5分钟行针得气一次。

经连续治疗二次后，肿势消减大半，舌苔渐退，憎寒壮热、呕吐已止，食欲好转，但双目及耳下仍肿，脉象仍数。

宗上方，减少商，加中脘穴，均以平补平泻手法施术治之，每次留针30分钟，每5分钟行针得气一次。又经连续施术治疗三次后，肿势全消，诸上症状悉除。

按语 本证因风温时邪，侵于肺胃发为火毒，以火毒熏灼致头面红肿，肿势发展甚急而得名。且由正邪搏激，症见憎寒壮热，故用清热解毒散结之穴治之。尺泽穴为肺经之合穴，点刺出血，可疏泻肺气，清热和中；少商穴为肺经之井

穴，点刺出血，可清肺利咽；迎香穴施针刺术后，可清热散结，通利鼻窍；针刺合谷穴，可清泻阳明，疏透风邪，通经开窍；针刺中腕穴，可行气活血，清热化滞，调理胃肠。上五穴合用，准确以症施术后热退、邪散而毒自解。

大头瘟系中医名， 尺泽少商刺血行，
合谷迎香并中腕， 宜泻勿补疾渐平。

风温（流行性脑脊髓膜炎）

例 赛×，女，2岁，维吾尔族，新疆维吾尔自治区塔城中学教师之女。1962年10月9日来院就诊。

主诉（母代诉） 神昏抽搐已二周。

病史 患儿于两周前突然发热呕吐，头痛项强，烦躁抽搐，当地地区医院确诊为“流行性脑脊髓膜炎”。收住院治疗，经过四天的抢救治疗，诸症有增无减，曾先后五次下病危通知，无可奈何，将孩自动出院。后又来我处就诊。

检查 神志昏迷，四肢厥冷，项强抽搐，角弓反张，口唇干燥，舌质红绛，舌苔黄燥，指纹青紫而粗，脉数。

诊断 风温（流行性脑脊髓膜炎）。

辨证 热极生风，邪陷心包。

治则 熄风降痰，清热开窍。

取穴 百会 人中 承浆 十宣(双) 四穴用三棱针点刺出血。内关(双) 巨阙 中腕 丰隆(双) 太冲(双) 五穴均用泻法施针，每次留针30分钟，每5分钟行针得气一次。

经连续施针治疗三次后，神志清醒，四肢转温，口唇湿润，惟项强抽搐。

宗上方，减人中、承浆、十宣三穴，加哑门、大椎二穴，由原来点刺出血，改为均用平补平泻手法施针术，每次留针30分钟，每3分钟行针得气一次。

又经连续针刺治疗十次后，抽搐停止，项强消失，舌苔有津，面色红润。诸症悉除。

按语 此例属于祖国医学风温范畴，患儿为热邪内陷营血，传入心包。证见四肢厥冷，神志昏迷，项强抽搐等。针刺百会穴，可清头散风，开窍醒神，回阳固脱；人中穴施针刺术，可清热熄风，苏厥醒神；承浆穴施术，可清热散风，开窍醒神；十宣穴施术，可清热祛风。四穴合用，以三棱针点刺出血，是主治中风窍闭，中暑昏迷，小儿惊厥，热极神昏，抽搐、脏躁等症的主穴。如疯狂、脏躁，在痰迷心窍、精神失常、哭笑打骂、不识亲疏时，针刺哑门穴可清热散风，化痰开窍；针刺大椎穴，可清热散风，扶正祛邪；内关穴施针刺术，可理气降逆，宁心安神，疏风镇痉；合谷穴施针刺术，可清泻阳明，通经开窍，上穴均用赤风摇头法施针得气。人中、百会、巨阙、中脘、丰隆、太冲等穴用凉泻法施针得气，后改为平补平泻手法施针得气。（因针刺巨阙穴可和中降逆，清心化痰；针刺中脘穴可行气活血，清热化滞；针刺丰隆穴可祛痰降逆；针刺太冲穴可镇痉熄风。）上穴施针后，每次留针30分钟，每5分钟行针得气一次，术后以熄风降痰，清热开窍而后疾自除。

风温侵入病势急， 百人承十针点刺，
百会人中与承浆， 十宣四穴手技施。

内关合谷并巨阙， 中脘丰隆太冲接，

哑门大椎均留针， 宜泻勿补是妙诀。

暑温（流行性乙型脑炎）

例1. 阿××，男，11岁，维吾尔族，新疆维吾尔自治区托里县城关镇居民，1964年8月15日来院就诊。

主诉（其父代诉） 患儿发热两周。

病史 患儿两周前突然发热，体温 39.2°C ，头痛，烦躁，口渴欲饮，经西医确诊为“乙型脑炎”，因家中无钱未住院治疗。继而出现壮热，体温 41.5°C ，头痛项强，烦渴引饮，时而惊厥，嗜睡，便秘。遂后送我门诊就诊。

检查 儿面色赤红，呼吸急促，牙关紧闭，神志不清。舌质红绛、苔黄燥，脉洪大滑数。

诊断 暑温。

辨证 暑热之邪侵入气营，热炽津伤，风火相煽，热扰神明。

治则 气营双清，开窍熄风。

取穴 百会 人中 十宣(双)用三棱针点刺出血，曲池(双) 大椎 内关(双) 合谷(双) 丰隆(双) 太冲(双) 均用泻法施针术，留针30分钟，每5分钟行针得气一次。

经连续施术治疗三次后，患儿苏醒，头痛减轻，惊厥止，但仍壮热，烦渴引饮。舌质红、苔黄燥，脉洪大而数。

宗上方，加中脘 尺泽(双) 足三里(双) 内庭(双)等穴，以平补平泻手法施针术，留针30分钟，每5分钟行针得气一次。

又连续施术治疗三次后，诸症皆瘥，体温 37.8°C ，患儿静卧。