

中华史学丛书

赵璞珊 著



中國古代醫學

68536

中华史学丛书

中国古代医学

赵 璞 珊 著

中 华 书 局

1983年·北京

中华史学丛书
中国古代医学
赵璞珊 著

*

中华书局出版

(北京王府井大街36号)

新华书店北京发行所发行

北京第二新华印刷厂印刷

*

787×1092毫米 1/32·10·印张·196千字

1983年3月第1版 1983年3月北京第1次印刷

印数 0,001—9,000册

统一书号: 11018·1056 定价: 0.93元

前 言

医学是一门最古老的学科。从人类形成之日起，人类为了生存的需要，医疗活动已随之而产生。同时，在不同的地理、气候的生活环境中，世界各民族的医学都有着自己的特点。医学的发展和人类的物质需要、生产实践相联系。社会生产力的发展水平对医学发生着直接的影响。人们的自然观支配着医学研讨的方向和方法，而只有能够揭示事物发展客观规律的辩证唯物论，才是保证医学科学顺利前进的指路明灯。

祖国医学的历史非常悠久，在长期丰富医疗经验的积累中，它不仅具有朴素的辩证法和古代唯物论思想内容，同时，还具有本民族的医学特点，形成了一种独具风格的医学体系，它对于我国人民的生殖繁衍和长期健康生活、劳动，一直起着很大作用。

为了阐述祖国医学历史发展的过程，我们以下准备自远古人类的医疗活动开始，迄于清末为止，作一历史性的概括论述。

目 录

前 言	1
第一章 远古人类的医疗活动(公元前 21 世纪以前).....	1
一 远古人类的发展和早期生活状况	1
二 火的发现与人类卫生保健的改善	2
三 外治法的出现	4
四 两种宇宙观的对立	5
五 传说时代的医家	7
第二章 夏商至春秋时期的医学(公元前 21 世纪— 前 476 年).....	9
一 甲骨文字有关疾病的记载	9
二 《山海经》记载的医药.....	10
三 酒的发明和汤液.....	12
四 阴阳观念的产生和应用.....	14
五 五行观念的产生和应用.....	15
六 九针.....	17
七 著名医家.....	19
八 周代医事制度.....	21
第三章 战国至两汉三国时期的医学 (公元前 475—公元 280 年)	23
一 马王堆出土的医学帛书.....	24

二	《黄帝内经》	31
三	《难经》	43
四	《神农本草经》	45
五	仓公和“诊籍”	48
六	汉代疾疫流行和张仲景《伤寒卒病论》的问世	49
七	华佗的医学成就	54
八	著名医家	56
九	秦汉时期的医事制度	58
第四章 两晋南北朝至隋唐五代时期的医学		
	(265—979年)	60
一	王叔和与《脉经》	61
二	皇甫谧与《甲乙经》	67
三	葛洪炼丹术和《肘后卒救方》	69
四	陶弘景和《本草经集注》	72
五	雷敦的药物炮炙和徐之才方剂论	75
六	服石与外科发展——兼论《刘涓子鬼遗方》	77
七	《褚氏遗书》	80
八	三位最早《内经》注家——全元起、 杨上善、王冰	81
九	《诸病源候论》	85
十	唐《新修本草》和其它本草书	86
十一	唐代的方书——孙思邈《千金》两方和 王焘《外台秘要》	91
十二	唐以前的妇科论述	101
十三	唐以前的儿科论述	105

十四	《藺道者仙授理傷續斷方》	110
十五	魏晉隋唐醫事制度	111
第五章	宋遼金元時期的醫學(960—1368年)	114
一	本草	115
	《開寶新詳定本草》、《嘉祐補注神農本草》、唐慎微《經史證類備急本草》等	
二	方書	119
	官修方書:《太平聖惠方》、《聖濟總錄》、《太平惠民和劑局方》	
	私人匯集的方書:《蘇沈良方》、《博濟方》等	
三	《傷寒論》的研究——龐安時《傷寒總病論》、朱肱《南陽活人書》等	129
四	王惟一《銅人腧穴針灸圖經》以及金元時代的針灸經絡書	133
五	病因、診斷論著——陳言《三因極一病證方論》等	136
六	陳自明《婦人大全良方》及其它婦產科著作	139
七	兒科——《太平聖惠方》記載的主要兒科病、錢乙《小兒藥證直訣》、董汲、陳文中等的痘疹專著	142
八	外科和傷科——陳自明《外科精要》、齊德之《外科精義》、危亦林《世醫得效方》等	147
九	五官科	151
十	《五臟圖》和《存真圖》	154
十一	宋慈《洗冤集錄》	158
十二	金元四家——劉完素、張從正、李杲、朱震亨	160

十三	宋代医事制度	167
十四	辽代医事制度和契丹族医家	169
十五	金代医事制度和著名医家	170
十六	元代医学概况	172
	元代医学概况和制度、《回回药方》、蒙古族和 其他民族医家及著作	
第六章	明清时期的医学(1368—1911年)	178
一	本草——李时珍、赵学敏、吴其濬等人的 本草著作	179
二	各类方书	187
三	《内经》的研究——张景岳、马蒔、张志聪、 黄元御等	192
四	《伤寒论》的研究——王履、方有执、喻昌、 徐大椿等	197
五	《金匱要略》的研究——戴思恭、赵良仁、尤怡等	203
六	关于命门温补学说——张景岳、赵献可等	206
七	温病学说的兴起——吴又可、叶天士、吴鞠通、 王孟英等	213
八	四诊研究	218
九	妇产科——王肯堂、傅山、亟斋居士等	221
十	儿科四大症的认识——有关麻、痘、惊、疳	224
十一	外科和伤科——薛己、陈实功、祁坤、吴尚先等	231
十二	五官科——傅仁宇、郑澣等	236
十三	针灸经络——高武、杨继洲、汪机等	238
十四	脏腑、骨度研究——沈彤、王清任等	241

十五	明清医事制度和其它	244
十六	太平天国的医事	246
第七章	关于西洋医学的传入	248
一	明代后期至清初西洋医学的传入	248
二	金鸡纳(Cinchona)等药物的输入	255
三	鸦片战争前后西洋医学的传播	258
四	清末时期国人对西洋医学所持的态度	263
第八章	中外医学交流	269
一	中朝医学交流	269
二	中日医学交流	273
三	中越医学交流	277
四	中印医学交流	278
五	我国和中东国家的医学交流	284
六	我国和南亚以及欧洲一些国家的医学交流	289
第九章	少数民族医学	293
一	藏族医学源流和特点	293
二	蒙族医学源流和特点	300

第一章：远古人类的医疗活动

(公元前 21 世纪以前)

一 远古人类的发展和早期生活状况

在人类发展历史的长河中，人类认识自己的历史才只有一百多年。十九世纪初，法国生物学家拉马克 (Jean Baptiste Lamarck 1744—1829) 在所著的《动物学的哲学》(1809) 曾经指出，人类是由古代猿类进化而来的。其后，英国生物学家达尔文 (Charles Robert Darwin 1809—1882) 根据科学实际的研究，又提出了生物进化的学说，说明了生物从低级向高级发展的必然性。同时，更进一步地阐述了古猿演变成现代人类的过程。这些生物进化学说，对于当时教会宣扬的“上帝创造人”和世界万物永恒的谰言，无疑是一个有力的抨击。今天，生物进化和人类是由古猿演变的学说，已被许多科学事实所证明。近几十年来，古人类学者研究，古猿演变成人的主要特征是直立、大脑发达，以及能用双手劳动，其后还产生语言。在经过猿人、古人、新人几个阶段，始发展成现代人。1929 年裴文中等先生等在北京周口店龙骨山首先发现的中国猿人头盖骨，据考证是四、五十万年前的人类遗骨，被称为“北京猿人”。其后 1963 年和 1965 年，我国古人类学者又在陕西蓝田和云南元谋发现了更早期的猿人化石。这些猿人骨骼化石的发现，对

人类起源和进化提供了有力的科学依据。

可以想象，远古人类早期生活是极为艰难的。榛莽丛生，猛兽迫人，人类经常要处于饥寒交迫之中。这种情况，在我国古代学者也曾有过比较符合实际的描绘，如《庄子·盗跖》称：“古者禽兽多而人民少，于是民皆巢居以避之，昼拾橡栗，暮栖木上。”《礼记·礼运》也说：“昔者……未有火化，食草木之实，鸟兽之肉，饮其血，茹其毛，未有麻丝，衣其羽皮。”生动地描述了当时人类衣不蔽体、茹毛饮血的生活状况。在这种情况下，很难设想人类健康会是良好的。我国人类学者从考古证明，在周口店发现的北京猿人骨骼中，有二十二名猿人遗骨。判断死于14岁以下的有15人；死于15至30岁，以及40至50岁的猿人各3人；而死于50至60岁的则只有1人^①。表明猿人的寿命大部分是很短的。而其早年夭亡的原因，是与自然生活条件，以及野兽伤害和疾病原因密切相联的。

二 火的发现与人类卫生保健的改善

火的发现，是人类生产活动的一个新起点，也是生活改善的一大标志。它在很大程度上为人类摆脱自然控制创造了条件，对人类健康发展有着重大作用。恩格斯说过：“因为摩擦生火，第一次使人支配了一种自然力，从而最终把人同动物界分开。”^②又说，火的使用“更加缩短了消化过程，因为它为口

① 吴汝康《人类发展史》第一五三页。

② 《反杜林论》第一一二页，人民出版社，一九七〇年十二月版。

· 提供了可说是已经半消化了的食物。”^①对于人类用火的意义作出了充分的估价。

火由什么时候开始使用，这还不能有一个确切答案。据人类学者研究，1966年5月在陕西蓝田县公王岭发现蓝田人头盖骨化石，据研究约为一百万年前遗物，当时在出土层曾发现少数炭粒，推测是远古人类用火时未充分燃烧形成的。1973年和1975年在云南元谋人化石产地，也曾发现有炭屑和两小块黑色烧骨，据说是一百七十万年前的遗物。表明人类用火的历史相当悠久。

火的使用，最初是利用自然野火。其后才发明保存火种。我国人类学者在北京周口店猿人遗址考察中，曾在猿人居住过的山洞中，发现有用火的灰烬和烧过的土块、石块、兽骨等，明显地堆积在一隅。这种情况清楚地表明，它不是自然野火留下的痕迹，而是人类有意识地用火烧过某些物品的陈迹。这也说明当时北京猿人不仅能够使用火，并已经能够保存火种了，让火随时为人类需要服务。

人类用火熟食，对饮食卫生状况的改进是一大进步。我国古代著作《韩非子·五蠹》曾记载：“上古之世……民食果蓏蚌蛤、腥臊恶臭，而伤害肠胃，民多疾病。有圣人作，钻燧取火，以化腥臊，而民说（悦）之。”这一段文字说明我国古人早已认识到摩擦生火的道理。根据近人研究，古人取火可能是由于制作石器时，迸发的火花而有所启发，其后又发现用黄铁矿石打击燧石而产生火花，长期慢慢摸索而来。而人类在发明用

① 《自然辩证法》第一五五页，人民出版社，一九七一年八月版。

火以前，和发明用火以后，健康状况是大不相同的，人类在取暖、改善饮食，利用于医疗方面，火起了很重要的作用。其后随着生产的发展，陶器的烧制，冶炼事业的发达，为丰富人类物质生活创造财富，火更是人们日常生活所不可缺少的部分。火的发明，它实际标志人类生活的新起点。

三 外治法的出现

远古人类由于和野兽搏斗而致创伤，或因风雨袭击而发生病痛，有意识地用手抚摩、揉按身体的相应部位，或用泥土、树叶外敷，从某种意义上说，都属于医疗活动——原始的“外治”。到了人类发明用火和打磨石器，制作骨物有了进步以后，外治法也有了发展，砭石、灸炳、熨、导引等治疗方法相继出现了。

砭石：六朝时，全元起称：“砭石者，是古外治之法……古来未能铸铁，故用石为针。”^①我国最古老的著作《山海经·东山经》也记载：“高氏之山，其下多箴石。”《汉书·艺文志》颜师古注称：“箴所以刺病也，石谓砭石，即石箴也。”都说明砭石是一种尖状器，或称“箴石”，可用以刺激病痛部位，缓解病情。

灸炳：《素问·异法方宜论》称：“藏寒生满病，其治宜灸炳。”又称：“火艾烧灼，谓之灸炳。”说明灸炳是用一种植物茎叶烧灼创痛部位的疗法。后来无数先民经验积累发现艾叶是最好的灸炳药物，并以陈年的为好。所以后来《孟子·离娄》

① 《重广补注黄帝内经素问》“宝命全形论”新校正引全元起语。

称：“七年之病，求三年之艾。”另外，据《黄帝虾蟆经》记载，古代还有一种木灸，即用松、柏、竹、桔、榆、枳、桑、枣等木为灸，称“八木之火”，各有主治^①。

熨：《素问·玉机真藏论》记载：“痹不仁肿痛……可汤熨。”《史记·扁鹊列传》也有“太子苏，乃使子豹为五分之熨”的说法。所谓“五分之熨”，唐司马贞《史记索隐》称：“谓熨之令温暖之气入五分也。”“熨”是用砭石或药物经热后熨治的一种疗法。后世发展用布包盐粒，或其它矿、植物药炒热熨疗。

导引、按蹻：《素问·异法方宜论》记载：“痿厥寒热，其治宜导引、按蹻。”唐王冰注称：“导引谓摇筋骨，动肢节；按蹻谓按皮肉；蹻谓捷举手足。”可见，导引、按蹻很早就是一种活动关节，疏松肌肤，使周身血脉通畅的疗法。

四 两种宇宙观的对立

当远古人类社会生产已有一定发展的时候，私有制开始萌芽，这时人类的宇宙观则仍是充满神秘的概念。因为当时人们对于自然现象不能理解，如对天、地、山、川、风、雨、雷、电、霜、雪、地震等都充满恐惧心理。由此产生宇宙间有一种“神灵”主宰万物的观念出现，以为人有疾病，是“神”降灾，不可抵御。其后，还出现了一种“巫”，自称可与“神”相通。我国古史《世本》记载“巫咸为帝尧之医”；《山海经》一书也记载有巫彭、巫抵、巫姑、巫礼、巫盼等许多巫的名字，都说明古代巫

^① 《黄帝虾蟆经》，中医研究院图书馆藏本。

的存在。刘向《韩诗外传》还记载说：“上古暨曰茅父，茅父之为暨也，以莞为席，以刍为狗，北面而祝。”表明了当时巫在医疗方面的活动是祈祷。显然，在当时历史条件下，巫的产生和存在是不奇怪的。

人类对于自然现象是怎样逐步加深认识的呢？应该说它是通过生产实践活动才逐渐积累起丰富的生活知识的。在医学方面也是这样，为了解除病痛，当时人类除了积累不少外治法的经验外，还逐渐积累了许多药物知识。《淮南子·修务训》记载：“神农乃始教民……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所就避，当此之时，一日而遇七十毒。”生动地描述了医学的起源与生产实践活动的密切关系。它与巫医用祈祷活动代替治疗，毫无共同之处。“一日而遇七十毒”，应该理解是古人很努力地寻找药物。“毒”，并非是指必定毒死人的药物，而是指具有某些医疗作用的药物古人经过尝用，它们具有无毒、小毒，或较大毒性的分别，这是实践过程中积累的认识。我国《周礼》^①一书称：“医师掌医之政令，聚毒药以共医事。”可见一直到周初，仍把有效药物称做“毒药”。我国藏族古老著作《伦布加汤》也曾记载藏族人民最早发现药物时认为“有毒就有药。”^②也是说明药物不等程度的毒性，具有不同的治疗作用。《孟子·滕文公》称：“若药不瞑眩，厥疾不瘳。”就是说，用药以后，如果达不到头晕眼暗程度，病是好不了的。我国的医学发展，就是凭借着这些先民的医疗实践，逐渐积累起丰富的经验。

① 姚际恒《古今伪书考》称：“《周礼》出于西汉之末。”

② 《伦布加汤》木刻板第七页。

到了以后，是用巫治病，还是用医治病，形成了人们两种宇宙观的对立。《素问·五脏别论》曾称：“拘于鬼神者，不可与言至德；恶于针石者，不可与言至巧。”《史记·扁鹊列传》称：“信巫不信医……不治。”说明人类有了医疗活动以后，一直到社会发展相当阶段，巫与医都曾同时存在。反映着唯心与唯物两种不同的医疗观念的相互排斥和斗争。事实上，我国医学的发展，唯物主义的思想是一直占居主导地位的。

五 传说时代的医家

中国医药最早的创始，并没有文字记载，有一些史书的记述，都只是传说。如皇甫谧《帝王世纪》称：伏羲氏“造书契，以代结绳之政，画八卦以通神明之德，以类万物之情，所以六气、六腑、六脏、五行、阴阳、四时、水火、升降，得以有象，百病之理，得以有类”。神农氏“始教天下耕种五谷而食之，以省杀生，尝味草木，宣药疗疾，救夭伤之命。”《史记·五帝本纪》记载：黄帝姓公孙，名轩辕，为有熊国君少典之子，说他“生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏”，是一个聪明、智慧的象征。伏羲、神农、黄帝都被认为是中国医药的最早创始者。黄帝有许多大臣都是医学家。皇甫谧《甲乙经》序称：“黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒，内考五脏六腑，外综经络、血气、色候，参之天地，验之人物，本之性命，穷神极变，而针道生焉。”还有鬼臾区曾“佐帝发明五行，详论脉理，问对《难经》。”^① 桐君“识

① 《古今图书集成》卷五二四，引《古今医统》。

草木、金石性味，定三品药物，以为君臣佐使。”^①雷公受召于黄帝，阐明医道等^②。此外，《史记·扁鹊列传》还记载上古医生俞跗，说他能“割皮解肌，挾脉结筋”。唐孙思邈《千金要方》记载：“中古有巫妨，立小儿颅囱经，以占寿夭。”再有茅父、巫咸是用巫祝办法治病，《世本》、《说苑》等书均有记述。

① 《古今图书集成》卷五二四，引《古今医统》。

② 见《素问·著至教论》。