

常见疑难病

CHANG JIAN YI NAN BING

自然

ZI RAN

● 毛嘉陵 编著

系统疗法

XI
TONG
LI
AO
FA

中医古籍出版社

常见疑难病自然系统疗法

毛嘉陵 编著
刘崇云 刘德齐 梁叔弘 审订

中医古籍出版社

责任编辑：杜杰慧

封面设计：于建军

2181/03

图书在版编目 (CIP) 数据

常见疑难病自然系统疗法/毛嘉陵编著. —北京：中医古籍出版社，1999.12

ISBN 7-80013-845-3

I. 常… II. 毛… III. 疑难病-中医疗法
IV. R247

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 47756 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京昌平星城印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 17.875 印张 380 千字

1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷

印数：0001~3000 册

ISBN 7-80013-845-3/R·841

定价：21.00 元

人类作为大自然的精灵，只有亲近大自然、与大自然和谐相处，才能在这个宇宙时空中健康地生存和发展。然而当今人类在尽情享受现代工业文明所带来的高度理性化生存方式的同时，却逐渐地远离了大自然，与大自然的关系也变得十分生疏，这不可避免地会给人类的生活和健康带来诸多不利的影响甚或严重的危害。近年来越来越多的人已开始对现代的生活观念和方式进行反省，从来都没有象现在这样深刻地认识到与大自然保持友善、和谐关系的重要性，于是一股世界性的大自然回归热开始迅速升温。

在医学领域中，以中国传统医学为代表的自然疗法受到了国际上前所未有的重视和欢迎，广大患者都渴望自然疗法能给他们的健康和生命带来新的希望，这也给自然疗法自身的发展创造了一次难得的机会。在这种情况下，为了使人们更好地利用自然疗法为大众的健康服务，作者经过艰苦的努力，终于撰写完成了这本独具特色的自然疗法专著。本书较系统地概述了自然疗法的基本理论与方法，详细地介绍了运用自然疗法防治现代最常见的近 30 种疑难病症的许多实用方法。

本书具有以下几个主要学术特色：

一、创新医学模式：针对传统单一的“生物医学模式”和现代西方医学提出的尚欠完善的“社会心理生物医学模

式”，本书率先在国内外医药学术界提出了“环境—能量—人”医学模式，这是在继承了中国传统医学和现代科学成果的基础上，创新的一种新型临床思维和操作模式，它更能客观地反映医疗临床的实际，更能科学地指导医学研究和临床实践，必将对东西方医学的发展产生深远的积极影响。

二、首创学科新概念：针对“自然疗法”学科名称内涵的局限性，在新的医学模式指导下，本书首次提出了“自然系统疗法”这个全新的学科名称，不仅大大地丰富了该学科名称的内涵，而且给该学术领域展现了一个全新的学术视野和系统的思维方式。“自然系统疗法”指针对多病因和多发病机理的疾病状态，调动利用大自然和人体内存在的自然抗病资源，通过有机的整体组合从而形成一套系统动态的防治措施。

三、提出健康新标准：针对自然疗法原有健康标准的过度抽象化，提出了新的健康标准：“整体的和谐，有节律的生命活动”。

四、规范分类防治措施：针对自然疗法以前各种方法的零散性、非系统性，本书进行了规范的分类排列，将各种方法分划成了“自然抗病资源防治方法”和“系统动态防治调养方法”两大类，并提出了操作组合的方法，使临床选择运用更具系统性和方便性。

此外还需说明以下几点：

1. 由于本书主要介绍经现代医学确诊的疑难疾病的自然系统疗法，故在各病种的介绍中均采用了现代医学对该病种的概念定义，还特别汇集了国内外权威机构制定的或流行公认的“诊断标准”和“疗效标准”，这就使临床操作更加

科学化、客观化、标准化、规范化。

2. 各病种中介绍的证型均为临床上最常见的证型，实际上还有可能出现其它证型，因此应根据中医基础理论知识进行仔细辨识，这是能否取得较好疗效很关键的一步。

3. 在运用各病种中的具体治疗方法时，应注意阅读本书上篇对该方法较详细的介绍及注意事项，以便采取正确的操作方法，减少操作失误。在此需特别指出的是，虽然有些治法能在一定条件下取得明显的疗效，但由于其自身的局限性，很难在多数情况下都取得稳定的疗效，因此通常只能将其作为一种辅助方法配合其它主要疗法使用。可参阅本书上篇有关操作组合要素的分级。

4. 各病种中的方药剂量标注仅供临床使用时参考，在治疗时应根据患者具体的病情，在药物剂量允许使用范围内适当地增减。

5. 各病种中均汇集了较为丰富的临床研究最新成果，并将其分别归入“名医名方”、“临床情报”之中，以期增加本书的信息量和新颖性，为临床应用提供更多的借鉴和选择。

6. 各病种中所列举的针药施治时间仅供参考，不必过度机械地拘泥，应注意一切从临床实际出发，科学合理地确定临床施术的最好时机。

本书的编写特别注重了兼顾学术性和临床实用性，希望本书能对自然疗法的研究者、教学者、临床工作者以及广大患者朋友有所帮助，如能对人类的健康事业作出微薄的贡献，那将使作者感到十分的欣慰。在此谨向对作者的编写工作给予了巨大的支持、帮助的林曙亚、张文晋、王素华、周

光荣、刘崇云、王小松、王晋、梁叔弘、陈能进、胡京京、王敬、刘德齐、巫有光、叶如松、谢季筠、许杰、唐玉红、尹重、王薇、饶凡、余朋千、王莉、江蓉星、林齐鸣、罗文理、蒋红斌、谭孝华、费绍康、石云锦、杨林、宋思龙、覃兰、林怀军、王兴运、王川玫、毛孝凯、李蓉、宋双玲等专家和朋友，以及本书的责任编辑等出版社有关人士表示衷心地感谢。

欢迎读者朋友对本书不完善之处来信批评指正，以便再版时修订补充。

毛嘉陵

1997年5月于成都 东西轩

目 录

上篇 基础理论与方法

第一章 概论	1
第一节 自然系统疗法的含义	1
第二节 自然系统疗法的基本模式	3
一、环境	5
二、能量	11
三、人	13
第三节 自然系统疗法的医学思想	16
一、理论依据	16
二、医学思想体系	17
第四节 自然系统疗法的学术特色	27
一、更为科学客观全面的医学模式	27
二、含义深刻丰富的健康标准	28
三、系统动态的疾病观	28
四、独特有效的防治措施	29
第五节 自然系统疗法的应用范围	29
第二章 致病诱因	30
第一节 环境	31
一、自然因素	31
二、社会因素	36
第二节 能量	38

一、食物因素	38
二、空气因素	39
三、水因素	40
第三节 人	41
一、生物因素	41
二、心理因素	42
三、行为因素	44
第三章 疾病状态	49
第一节 和谐失调	49
一、阴阳不和谐	49
二、邪正相争	51
三、脏腑功能失常	52
四、经络功能失常	59
五、气血津液失常	59
第二节 节律紊乱	60
一、年(季节)节律紊乱	60
二、月节律紊乱	60
三、日节律紊乱	60
第三节 五行传变影响	61
一、脏腑之间的交互影响	61
二、气血津液之间的交互影响	65
第四章 疾病的诊断	66
第一节 脏腑病变的证型	66
一、心	66
二、肺	68
三、脾	71

四、肝	72
五、肾	74
六、胆	75
七、胃	76
八、小肠	77
九、大肠	78
十、膀胱	79
第二节 气血津液病变的证型	79
一、气	79
二、血	80
三、津液	81
第五章 自然抗病资源防治方法	82
第一节 天然药物疗法	82
一、药物的性能	82
二、药物的配伍	84
三、药物的配伍禁忌	86
四、治疗原则	87
五、治疗方法与方药	89
六、组方中常用的几种配药方法	106
七、药方的剂型、制备与用法	129
第二节 非药物疗法	143
一、物理类	144
二、心理类	182
三、运动类	186
四、艺术休闲娱乐类	189
五、自然环境类	193

六、食物类·····	194
第六章 系统动态防治调养方法·····	203
第一节 环境的调和的方法·····	204
一、自然环境的调和·····	204
二、社会环境的调和·····	209
第二节 能量的调和的方法·····	211
一、提供充足的能量供应，保证机体的活动需要 ·····	211
二、调配合理的膳食结构·····	222
三、控制和避免食品污染·····	226
第三节 人（个体）的调和的方法·····	228
一、生物性因素的调和·····	228
二、心理性因素的调和·····	230
三、行为性因素的调和·····	234
第四节 运气学说的临床应用方法·····	236
一、天干地支与五行相配的符号体系·····	236
二、五运对时疾影响的推测方法·····	237
三、六气对时疾影响的推测方法·····	239
四、五运六气的临床应用方法·····	241
第五节 时间的临床应用方法·····	242
一、计时方法·····	242
二、人体的生理时间节律·····	247
三、人体的病理时间节律·····	250
四、按时用药的方法·····	252
五、按时开穴的方法·····	255
第七章 临床思路与操作组合·····	266

第一节 临床思路·····	266
一、树立信心,保持清醒的头脑·····	266
二、整体思维,探寻疾病的本质·····	267
三、多重组合,系统动态地施治·····	267
四、创新技术,开始新的防治措施·····	267
五、总结经验,探索新的治疗思路·····	268
六、把握大局,制定科学的战略思想·····	268
第二节 临床操作组合·····	269
一、组合原则·····	269
二、组合的构成要素·····	271
三、组合要素的分级·····	272
下篇 临床应用	
第一章 呼吸系统疾病·····	275
第一节 慢性支气管炎·····	275
第二节 支气管哮喘·····	289
第三节 肺结核·····	304
第二章 心血管系统疾病·····	315
第一节 高血压病·····	315
第二节 冠心病·····	327
第三节 风心病·····	342
第四节 慢性心力衰竭·····	352
第五节 慢性肺心病·····	360
第三章 消化系统疾病·····	371
第一节 慢性胃炎·····	371
第二节 消化性溃疡·····	381
第三节 乙型病毒性肝炎·····	392

第四节	胆囊炎·····	407
第五节	慢性胰腺炎·····	417
第四章	泌尿系统疾病·····	423
第一节	慢性肾炎·····	423
第二节	慢性肾盂肾炎·····	432
第三节	慢性肾功衰·····	439
第五章	神经系统疾病·····	449
第一节	脑血管溢外·····	449
第二节	癫痫·····	463
第六章	造血系统疾病·····	472
第一节	再生障碍性贫血·····	472
第二节	慢性原发性血小板减少性紫癜·····	479
第七章	内分泌疾病·····	486
第一节	糖尿病·····	486
第二节	甲状腺机能亢进症·····	498
第八章	结缔组织疾病·····	506
第一节	系统性红斑狼疮·····	506
第二节	类风湿性关节炎·····	513
第九章	肿瘤·····	525
第一节	肿瘤概论·····	525
第二节	肺癌·····	528
第三节	胃癌·····	537
第四节	原发性肝癌·····	542
第五节	白血病·····	549

第一章 概论

第一节 自然系统疗法的含义

在漫长的历史长河中，人类一直在地球上生存、繁衍，并按着生老病死的自然规律周而复始地演绎着生命进化发展的历程。地球上有规律的春夏秋冬和昼夜变化，直接或间接地影响着人体，人体的生理病理过程也发生着相应的变化。在人类产生了语言、有了思想交流、劳动生活空间逐渐扩大、社交活动日益增多后，社会心理因素也开始对人体的生命状态施加影响。自然界中的一些致病性生物，更是不时地给人类的健康带来威胁和危害。大自然、社会、生物群体共同构成了人类的生存环境，人类生存在一个自然、社会、生物群体等多重因素交互影响的立体动态时空之中，健康的维持和疾病的产生、发展、转化，无不与这其中的诸多因素有着密切的关系。尤其在现代社会中，多元化的生活方式、快速的工作节奏、复杂的人际交往、过度精细的食物结构、紧张的心理状态、日渐污染的生存空间等等繁杂的因素，使人体的生理病理变化更显多样化、复杂化、无序化，同时也使疾病谱不断发生着改变，疾病诊治的难度越来越大。由此可见，在医学临床中仍然将人体仅仅作为处于封闭的、静态的生物个体来对待，这显然不利于科学客观地认识、防治由多

种复杂诱因导致的疾病，难以有效地提高临床疗效，满足大众对健康的需求。

早在数千年前中国传统医学形成的初期，就创造了“天人相应”的整体观思想，十分重视自然、社会、心理因素对人体的影响。直到二十世纪中后期，现代医学才一反过去长期遵循的单一生物医学模式，极力推行“社会心理生物医学模式”。在这些理论的指导下防治疾病，虽然取得了很多成就，但由于大量成果的分散化、未系统化，给临床的广泛推广应用带来了诸多不便。为了更深入地研究医学模式，为医疗实践提供科学的理论指导和丰富的、行之有效的防治手段，我们在结合中国传统医学和现代科技成果的基础上，首次提出了“自然系统疗法”这个医学新概念。

“自然系统疗法”指针对多元化的致病因素和多系统、多发病机理的疾病状态，调动利用大自然和人体内存在的自然抗病资源，通过有针对性的个性化的整体组合，从而形成的一套系统动态的治疗方法。“自然”有以下含义：①自然存在的抗病资源；②自然和谐的操作方法。“系统”有以下含义：①从生存时空的大角度，系统动态地认识生命和疾病；②针对多病因多病理机制，系统综合地调治病体，并按照一定的时间变化，动态地施治。

在疾病发生学上，自然系统疗法认为多元化的致病因素，以单一或复合的形式，从多途径多方位动态地影响和损害人体，引起人体的机能失调、组织器官病理性改变以及精神心理障碍，最终导致机体出现疾病状态；在疾病防治上则主张充分利用自然抗病资源，并采取相应的系统动态组合的综合措施，具体方法主要包括以下两类：①适时适度地利用

自然界中的纯天然原料（药用和药食两用的动植矿物）、非药物治疗源（物理、运动、艺术等）、人体自身抵抗力以及精神心理力量等自然抗病资源，振奋机体正气，克制病邪，直至疾病消除、身体康复。

第二节 自然系统疗法的基本模式

医学模式的产生和发展是伴随着人类社会文明的进步而发展的，从最早的“生物医学模式”到现代的“社会心理生物医学模式”，其间经历了漫长的发展历程。随着现代工业化、都市化、高度竞争化社会的发展，人们为了获取更大的生存价值和更高的生活质量，每时每刻都需要高度集中精力，迎接生存竞争的挑战；高速变化的生活工作节奏，加大了人们精神的紧张度和心理压力；社会的信息化在带给人们更多的信息交流机会的同时，也给人们带来了更加复杂的人际关系，人的思想感情呈现出了前所未有的复杂、波动、迷茫和矛盾……；生产的高度机械化、自动化、有序化，劳动的单调重复化，也给人们增加了更多的疲乏、孤独、脆弱和忧郁；生活水平的提高，食物更加丰富和充足，但食物的过度精细，却使人们渐渐远离天然纯真的食物结构；物质文明的发展，使人们的思想、观念、行为方式、生活习俗都发生了深刻的转变，这其中也必然会夹杂一些不良的行为方式；生产和生活对环境造成的污染日益严重，使人们在这个狭小的活动空间中，防不胜防，疾病丛生；……等等。这些来自社会、生存空间、能量、心理、行为等方面的诸种因素，都能影响和干预人类疾病和健康的存在和转变，大量的医学临

床实践充分地说明了仅仅从物理、化学、生物学的角度，已很难客观准确地研究认识疾病的发生起因、发生过程、发生规律，也很难对症下药，收到更好的临床疗效。世界卫生组织（WHO）公布的 1996 年人类死亡原因统计表明，前三位死因分别为心血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病。这些疾病是由多种复杂的诱因所致，对其的有效防治并非仅仅从单一的理化生物方面着手就能解决的。

为了从更高的角度和更大的视野来研究人类的生命现象和生老病死的自然规律，一个全新的医学模式诞生了，这就是本书在国内外首次提出的中国自然系统疗法的基本模式：“环境—能量—人（人类个体，以下均简称人）”（见图 1）。