

董建华 著

内科心法

溥杰



中医古籍出版社

内 科 心 法

董建华 著

中医古籍出版社

(京)新登字027号

责任编辑: 杜杰慧

封面题字: 溥 杰

封面设计: 吴家禄

内 科 心 法

董建华 著

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

河北定兴县印刷厂南厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开 7.875印张 179千字

1992年6月第1版 1992年6月第1次印刷

印数: 1—5100

ISBN 7-80013-378-8/R·375

定价: 4.50元

整 理 人 员

王永炎 杜怀棠 田德录

(以下按姓氏笔划为序)

王长洪	田金洲	江杨清	陈光新
季秀芬	杨晋翔	姜良铎	赵志付
郝瑞福	麻仲学	焦 扬	戴小玲
戴昭宇			

前 言

祖国医学，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。在漫长的祖国医学史中记载了无数著名的中医学者，他们积毕生之临床经验，不断地创造和丰富了祖国医学。

董建华教授是当代国内外知名的中医内科专家。在50多年的医疗实践中，积累了丰富的临床经验。他将仲景的《伤寒论》与温病学说融汇贯通，自成一派，无论是治疗外感病还是内伤杂病，强调辨证论治，师古而不泥古，善用调畅气机之法，举方用药轻灵活泼，切中病机，取得了卓越的临床疗效。

董建华教授的宝贵经验不仅是他个人的学术成就，更是祖国医学的宝贵财富。为了继承和发扬祖国医学，董老的博士、硕士研究生在跟师学习的过程中，收集和整理了他的大量临床资料和学术见解，并结合自己的学习体会撰写了董氏《内科心法》一书。本书以董老临证治法为纲，常用方药为目，并对董老辨证论治及用药特点加以分析，以便于广大临床医生学习和掌握其学术思想及临床经验，造福于民族和人类。

由于学习和领会董老的经验尚不够深透，本书恐未能反映其学术思想和临床经验之全貌，有待进一步完善和补充。

编 者

一九九〇年七月

目 录

1. 感冒	(1)
2. 风湿	(5)
3. 春温	(9)
4. 暑温	(12)
5. 伏暑	(17)
6. 湿温	(20)
7. 秋燥	(25)
8. 冬温	(29)
9. 温毒	(33)
10. 麻疹	(41)
11. 温热疟	(46)
12. 咳嗽	(50)
13. 肺病	(55)
14. 咳血	(58)
15. 哮喘	(61)
16. 心悸	(66)
17. 胸痹	(70)
18. 不寐	(75)
19. 头痛	(79)
20. 郁证	(85)
21. 眩晕	(90)
22. 中风	(95)
23. 耳鸣耳聋	(107)
24. 癫狂	(114)

25. 吐酸	(118)
26. 呕吐	(121)
27. 痞胀	(127)
28. 胃脘痛	(136)
29. 噎膈	(144)
30. 鼓胀	(150)
31. 胁痛	(153)
32. 腹痛	(160)
33. 泄泻	(165)
34. 痢疾	(171)
35. 便血	(183)
36. 消渴	(186)
37. 水肿	(189)
38. 淋证	(194)
39. 阳萎	(199)
40. 遗精	(212)
41. 痹证	(216)
42. 痿证	(221)
43. 内伤发热	(225)
44. 咽痛	(229)
45. 梅核气	(231)
46. 自汗	(234)
47. 湿阻	(236)
48. 月经不调	(239)

一、感 冒

感冒是感受触冒外邪所引起的外感病。其病位主要在肺卫。感邪之后，很快出现卫表及上焦肺系症状。由于四时六气不同，以及人体素质的差异，故而临床表现的症候有风寒、风热、挟湿、挟暑、兼虚等兼挟之证。如感受时行疫毒则病情多重，甚或可以继发变生变证。在病程中也可见到寒与热的转化与错杂。治疗上主以轻剂表散。风寒宜于辛温，风热当用辛凉，挟湿佐以宣化，挟暑兼用清暑利湿。体虚者固其卫气兼行发散，总以疏理表气、发汗散邪为宜。一般忌用补敛之品，以免留邪。

〔具体治法〕

（一）辛温解表法

风寒外袭、肺气失宣、上窍不利，则见鼻塞流涕、咳嗽、痰多稀薄；风寒束表，卫阳被郁，可见恶寒发热，无汗身痛，苔薄白，脉浮紧皆为风寒在表之象，治以辛温散寒，宣肺解表。

荆芥6克 防风10克 杏仁10克 前胡10克 苏叶6克
羌活10克 桔梗6克

头痛重者加蔓荆子10克、白蒺藜10克；痰多色白者加化橘红6克、半夏10克；鼻塞堵闷甚者加苍耳子10克、辛夷花6克。

（二）辛凉解表法

风热上受，卫气失于宣畅，故见发热，微恶风寒；风热上扰则头痛、咽喉肿痛；肺失清肃则咳嗽、痰黄；阳从火化，易伤阴津，故口干口渴；苔薄黄，脉浮数，为风热侵于肺卫之象，治宜辛凉清解，清肺透热。

银花10克 连翘10克 桔梗6克 生甘草3克 鲜芦根30克 淡豆豉10克 薄荷6克（后下） 牛蒡子10克

咳重痰多黄粘加桑白皮10克、浙贝母10克、全栝蒌15克；口渴甚加沙参10克；咽喉红肿疼痛，甚或化脓者加板兰根10克、山豆根6克、射干6克、马勃3克（包）；苔腻挟湿者加清豆卷10克、生薏仁15克、杏仁10克。

（三）清暑祛湿解表法

暑湿外受，卫气不宣则发热，微恶寒，汗出不畅；暑邪迫津外泄则汗出口渴；湿邪困表可见头痛头重，身重倦怠；苔黄腻，脉濡数共为暑湿在表之征，治以芳化宣透，清暑化湿。

清豆卷10克 香薷6克 银花10克 藿香10克 佩兰10克 杏仁10克 扁豆10克 淡竹叶10克

湿重苔厚腻加厚朴6克；小便短赤加滑石10克、通草6克；发热甚可加青蒿10克、黄芩10克；呕恶加竹茹6克；身痠甚加羌活10克。

（四）解表清里法

外感风寒，内有蕴热，而成外寒里热证。风寒束表，则恶寒发热，无汗，肢节烦痛；内有蕴热，热攻于上，则见心烦，口渴咽痛；邪热闭肺，则见咳嗽痰黄；热结于下，则便秘溲赤。治以解表散寒，宣肺清热。

麻黄6克 生石膏15克（先下） 杏仁10克 生草3克

表寒甚者加荆芥6克、防风10克；里热较重者加黄芩10克、栀子10克；咳嗽痰黄者加桑白皮10克、全栝蒌15克、大贝母10克、黄芩10克。

（五）益气解表法

体虚气弱，卫外不固，风寒束表，肺气失宣，则有恶寒发热、头痛鼻塞、咳嗽痰白之证；气虚体弱，故而倦怠乏力，气短懒言，或感冒迁延。舌淡苔白，脉浮、重按无力俱为气虚外感之象，治宜益气固卫，疏风解表。

太子参10克 桂枝6克 白芍10克 苏叶6克 葛根10克 杏仁10克 生姜6克 大枣4枚

表虚自汗多者加黄芪10克、浮小麦15克；咳嗽痰多色白者加陈皮10克、清半夏10克、前胡10克。

（六）滋阴解表法

素体阴虚，复感风邪，表气不宣，故见寒热头痛之证；阴虚内热，而有口渴咽干、手足心热、干咳少痰见症。舌脉象每见舌红、脉细数，治以滋阴解表。

桑叶10克 杏仁10克 麦冬10克 沙参10克 枇杷叶10克 功劳叶10克

身热较甚者加银花10克、连翘10克；咽痛者加板兰根15克、元参10克、青果10克。

〔治疗用药特点〕

（一）轻清宣透在表之风邪

感冒之病，邪气在表。风邪外袭，卫气不宣，表气闭郁，治疗当用轻清宣透，疏泄腠理，给邪气以外泄之路。董老方中每选用荆芥、防风、桑叶、菊花、苏叶、薄荷、香

藿、藿香、芦根等辛散轻透之品，疏解表邪，既能解表散邪，又不致过汗伤津。

（二）宣肺止咳药的应用

肺位上焦，主气司呼吸，外合皮毛。肺为娇脏，清虚而处高位，风邪外袭，表气闭郁，肺气不得宣发，而生咳、痰之症，治以宣肺，用药宜轻宣，不宜重浊。且娇脏不耐寒热，以辛平甘润最为适宜。多选用桑叶、杏仁、前胡、枇杷叶、桔梗等而不用苦寒凉遏。若肺热痰黄者，可加入黄芩、桑白皮、栝蒌以清热化痰；若湿盛痰多色白者，加陈皮、清半夏、紫菀以化湿除痰；若肺燥痰少者，加炙杷叶、贝母、麦冬以润肺止咳。

〔病案举例〕

王×，女性，80岁。1987年3月12日初诊。患者素有冠心病史。外感风邪之后，发热，头晕，鼻塞流脓涕、轻咳有痰，心悸、眠差、舌质红、苔微黄、脉沉细小数，病属风邪犯肺，肺气失宣，治宜宣肺化痰，兼顾心悸。

桑叶10克 菊花10克 桔梗6克 生甘草3克 蝉衣6克 杏仁10克 杷叶10克 象贝母6克 苍耳子10克 辛夷花5克 珍珠母20克（先下）4付。

3月16日复诊。药后患者主诉诸症减轻，无鼻塞流涕，不咳嗽，痰亦减少，睡眠好。自觉仍有微热、头痛、口干、纳少、舌质红、苔微黄、脉细小数，再以清热宣肺、养阴和胃之法。

桑叶10克 菊花10克 连翘10克 山栀10克 蔓荆子10克 白蒺藜10克 钩藤10克 芦根20克 谷麦芽各10克 枳

亮10克 全栝蒌15克 7付。

(焦扬整理)

二、风 温

风温是春季感受风热之邪引起的疾病，属新感温病。春季气候温暖多风，阳气发泄，卫气虚弱，不能抵御外邪，一旦感受风热之邪即可发生本病。肺主皮毛，卫气通于肺络，风温侵入人体，肺卫首当其冲，故本病初起为邪伤肺卫，由表及里，发展趋向有“顺传”及“逆传”两种途径：邪从上焦肺卫渐入中焦阳明气分传营入血为顺传，若肺卫之邪不传气分，而径自内陷心包营分则为“逆传”。顺传病势轻，逆传病势比较严重。根据邪在卫气营血不同阶段，选择寒凉药物也各异。卫分证候，选用辛凉清解药物，以解除表邪，使邪气祛，营卫通而汗出。气分证候，选用寒凉清热药物，以清除里热。营分证候，选用清营凉血药物，并配以轻清宣透气的药物，以清透营分邪热。血分证候，选用凉血散血的药物，以凉血散瘀。

〔具体治法〕

(一) 辛凉清解法

适于风热之邪初袭肺卫，肺气失宣，卫气被郁。症见：发热轻、头痛、咳嗽、咯痰不爽，口微渴，苔薄白，舌边尖红，脉浮数。肺失宣降，上逆而咳。温病初起，伤津不重，

故口仅微渴。舌苔薄白，脉浮是邪浅、病在卫之候。宜辛凉清解。

桑叶10克 菊花10克 炒杏仁10克 象贝母10克 桔梗5克 连翘10克 前胡10克 鲜芦根30克 薄荷5克

身疼加桑枝15克；痰多加冬瓜仁10克；渴甚加花粉10克；咽肿咽痛加牛蒡子10克、元参10克、马勃10克；胁隐痛不舒加柴胡10克、郁金10克。

（二）清热宣肺法

适于温热邪气恋于肺，化热转剧。症见身热恶热，汗出口渴欲饮，咳喘气急，痰白粘稠或黄，舌红苔黄，脉滑数。宜清热宣肺。

麻黄3克 生石膏（先下）20克 炒杏仁10克 银花10克 连翘10克 炒山栀5克 生甘草3克

痰盛加苏子10克、清半夏10克、橘红10克；痰黄稠者加瓜蒌20克、大贝母10克、冬瓜子15克、黄芩10克；痰中带血加桑白皮10克、地骨皮10克、仙鹤草10克。

（三）清热生津法

适于风温邪热传入阳明。症见壮热面赤神烦，汗出恶风，口渴欲饮，苔黄燥舌质红，脉洪大。宜清热生津。

生石膏30克（先下） 竹叶10克 麦冬10克 知母10克 芦根15克 生甘草5克 炙杷叶10克

大便干加生大黄6克、元明粉10克（冲）；心烦加连翘10克、莲子心10克、栀子10克；渴甚加鲜石斛10克。

（四）清心豁痰开窍法

适于温热内传，痰热闭塞包络。症见身热灼手，痰壅气粗，四肢厥逆，神昏谵语或昏愦不语，烦躁不安，舌红绛、

苔黄燥、脉细数，其身热灼手，乃邪热内陷所致。宜清心豁痰开窍。

先用安宫牛黄散3克，温开水调服，或清开灵静脉滴入。然后再进汤剂。

元参12克 莲子心6克 竹叶卷心6克 鲜生地10克
连翘10克 菖蒲5克 郁金10克 赤茯苓10克 远志10克

热盛加犀角5克；痰盛加天竺黄10克、川贝母6克；咯痰不清加栝蒌皮10克、桔梗10克。

(五) 宣肺泄热，凉营透疹法

适于营卫合邪。症见身热，咳嗽，胸闷，心烦不寐，皮肤出红疹，舌质红绛，苔薄黄，脉数。风热外袭，肺卫失宣则咳嗽胸闷。体表气机不畅，气血郁于体表不得宣畅，则使血瘀滞于肤表血络之中而成红疹。由此可见，疹外发，乃卫营合邪所致。身热，心烦不寐，舌质红绛，脉数乃风热邪气内窜深入营分之兆。宜宣肺泄热，凉营透疹。

银花10克 连翘10克 细生地10克 大青叶10克 赤芍10克
元参10克 牛蒡子10克 丹皮5克 竹叶6克 桔梗5克 生甘草3克

斑疹已布，身热重加生石膏先下24克、知母10克、紫草10克。

(六) 凉肝熄风，化痰开窍法

温热邪气深入血分，导致肝经热盛，热极生风。症见壮热、神昏，两目上吊，颈项强直，口噤不语，喉间痰声漉漉。手足抽搐。舌质绛，苔腻、脉弦数。宜凉肝熄风、化痰开窍。

生石决明（先下）30克 天竺黄10克 川贝母3克 钩

藤15克 菊花10克 僵蚕10克 连翘10克 全蝎3克 生龙
齿(先下)15克

〔治疗用药特点〕

风温为新感温热邪气所致，风温初起多以肺卫病症居多。故治疗风温宜用轻清流动之品，切勿轻易以大苦大寒之品遏伤阳气，使寒遏冰伏成“寒包火”之势而病难速愈，或转成逆证。一般多用银翘散或银翘白虎汤，银翘清营汤，银翘清宫汤。即以银花、连翘、牛蒡子、竹叶等为主药，用于卫、气、营各期病症。取其轻清流通，不易伤阴，不甚苦寒遏伏热邪，入营分令邪热透营转气之良效。

〔病案举例〕

于××，女，57岁。1983年2月1日就诊。发热1天，微恶风寒，无汗、头晕、身疼咳嗽、吐痰，痰粘色白，咽红咽痛，舌边尖红，苔薄白，脉浮数。证属风热之邪、初袭肺卫，治以辛凉清解，以护阴津。

银花10克 连翘10克 牛蒡子10克 荆芥10克 豆豉10克
冬瓜子15克 桑叶6克 桑枝10克 桔梗6克 甘草3克
薄荷5克 芦根20克

上方进4剂后，微微汗出，热退脉静，但咳嗽未已，痰白，左肋隐痛，舌暗苔薄白，脉象细滑。为外受风温郁遏，内因肝胆阳升莫制，斯皆肺失清肃，宜宣利止咳，疏肝理气止痛。

银花10克 桔梗5克 桑叶6克 菊花10克 杏仁10克
川贝母3克 前胡10克 苏子6克 广郁金10克 赤芍6克

克 柴胡 6 克

上方服 6 剂，诸症悉平。

(季秀芬整理)

三、春 温

春温是春季发生的一种温热病。其病机是冬季感受寒邪，潜伏于体内郁而化热，至春令温暖阳气发泄，伏邪外出而发。本病有伏热自发和新感引发两种类型。由于受邪深浅的不同，故伏邪外出的表现亦随之有区别：有出自气分的，有出自血分的。其特点为初起即见里症为多，病在营分的、血分的，则发病初起即可出现烦躁谵语甚或神昏、发斑等危重症候。故本病最易化燥伤阴。在治疗上，需时时保护津液。本病初起和中期以祛邪为主，兼顾津液。后期则着重养阴，兼清余热。

〔具体治法〕

(一) 滋阴解表法

阴虚之体，感受温热之邪。症见头痛身热，微恶风寒，咳嗽痰稠难出，无汗或少汗，口渴、咽干、心烦、舌赤脉细数。舌赤，脉数，头痛，身热微恶风寒，为风热犯肺，卫气被郁，肺气失宣之征。治宜滋阴解表。

生地黄 10 克 元参 10 克 连翘 10 克 白薇 6 克 豆豉 10 克 薄荷叶 3 克 炙草 3 克

加减：表症较重加防风、葛根；咳嗽咽干咳痰不爽加牛蒡子、瓜蒌皮；心烦口渴较甚加竹叶、天花粉。

（二）滋阴攻下法

适用于热结阳明、化火灼津、腑气壅闭。症见身热，腹满，大便秘结不通；口燥咽干、舌红苔焦燥、脉沉细。治宜滋阴攻下。

元参12克 麦冬10克 细生地12克 大黄3克 元明粉冲3克。

（三）凉血解毒法

适于热毒深入血分。症见身热不退、夜甚晨轻、神烦躁扰、吐血、衄血或便血、发斑，舌质深红而绛，脉数。治宜凉血解毒。

广犀角6克 鲜生地30克 白芍10克 丹皮10克 茜草炭10克 大青叶15克 川连6克 山梔10克；若发斑，吐衄同时伴壮热、口渴则用生石膏30克 知母10克 元参10克 细生地12克 麦冬10克 石斛12克

（四）滋阴养液法

适用温病日久、温热邪气损耗肝血肾精、虚热内生、邪少虚多之候。症见：身热夜甚、神倦欲眠，甚则神昏、耳聋舌强、口干舌燥、舌红绛少苔、脉虚数无力。治宜滋阴养液。

生地黄18克 生白芍12克 麦冬10克 北沙参10克 石斛10克 阿胶（烔服）10克 知母10克 麻仁6克 炙甘草3克；若见四肢蠕动者，则宜滋阴清热养血熄风。处方：

生牡蛎15克（先下） 炙鳖甲15克（先下） 炙龟板15克（先下） 白芍10克 麦冬10克 生地黄10克 炙甘草5