

# 体貌手形识病法



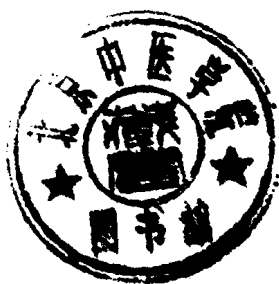
魏中海 编译

山西科学教育出版社

样 本 库

# 体貌手形识病法

日·渡边正著 魏中海编译



山西科学教育出版社

1211524

2057/38

16

# 体貌手形识病法

日·渡辺正 著 王中海 编译

山西科学教育出版社出版(太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:9.125 字数:186千字

1989年1月第1版 1992年1月山西第2次印刷

印数:194,701—220,000册

ISBN 7-5377-0133-4

R·55 定价:3.40元

## 序

我写的《颜·体·手相自己诊断》一书，经魏中海先生翻译，得以在中国出版发行，对此，我甚感欣幸。

正如《论语为政篇》所说“人焉廋哉”，人的精神与健康状况必然要在外部表现。

本书的特点是以判断人的健康与疾病为重点。

你是癌型？还是高血压型？以及心脏病、糖尿病、肝脏病、肾脏病等所有疾病，通过观察体型、面容、手相都能做出科学的判断，而且对判断出的疾病和身体存在的弱点，都有具体而详细的解决办法。因此，本书可谓自力更生的健康法。

祝愿中国的诸位读者健康长寿！

渡辺 正

一九八八年九月十日

於東京

## 编 译 说 明

本书的主要特点是以人体的生理、病理为基础，结合现代科学对人体研究的成果，详细而具体的介绍了通过观察体型、面容、四肢形态、手形等特征诊断和预测疾病的方法，以及智能和身体健康状况的知识。同时还介绍了有奇特疗效的“西式健康法的六大法则”，这些方法不仅人人可学可用，而且对多种疑难病症，如冠心病、癌症、高血压、糖尿病、胆结石等都有惊人的疗效。

此外，还对30余种常见病的病因、病症以及诊断和治疗方法作了较为详细的论述。

作者的基本观点是，人体任何部位和脏腑一旦发生病变，在体外相应的部位都要有表现。通过对体貌特征认真地观察分析，就可以诊断预测疾病，了解身体健康状况。因此本书既有广泛的实用价值和一定的知识性与趣味性，也有一定的研究意义。

在编译过程中，为了适应国内情况和国内读者的需要，对日文原著的部分内容做了一定的删改。其主要部分有：

一、删去了手相和面相诊病章节中的部分内容和图画，对保留的部分也做了适当的改写。

二、对常见病与体貌特征一节的各种病症作了一定的改写，并增加了部分内容和图画。

三、为了促进读者理解，书中增插了部分解剖和体貌特征图。

四、日文原书名为《颜·体·手相自己诊断》，这次编译后改为了《体貌手形识病法》。

此外，书中所述的某些观点和方法，如宿便是万病之源；脚故障是引起多种病的根源；看鞋底诊病；温冷疗法；断食疗法等等。其中有些观点和方法目前还难以用现代科学的知识完全阐明，但是这些认识不少是多少年来人们实践经验的总结，很有研讨的意义，所以，基本保持了日文原貌。

关于手纹诊病，近年来，国外在这方面做了不少研究，为了避免读者引起对“手相”与“算命”相连的误解，本书只选用了其中的少部分内容，以“附”的形式，放于本书之后供读者参考。

再者，书中多处用了“西医学健康法”或“西医学保健法”一词，此词并非指“现代医学”“西医”，而是指日本西胜造先生在东、西传统医学的基础上所创立的“保健医学”。

本书在编译过程中，得到了《山西日报》社李真同志的大力支持，她完成了本书的全部插图。太原市结核病医院副主任医师韩子仁同志，太原友谊商场的孙爱菊同志，太原一中的陈云泽老师，太原师专的白松鹤老师等同志，也都给予了热情的帮助，在此一并致谢。

原作者渡边正先生，在本书出版之际特意撰写了序文，对渡边先生这种热情支持和友好情谊，表示深深的感谢。

魏中海

1988. 11. 13于太原

---

# 目 录

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 一、什么是西医学的相貌体型诊病法..... | ( 1 ) |
|-----------------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 二、基本体型..... | ( 4 ) |
|-------------|-------|

|                  |       |
|------------------|-------|
| (一) 各种体型的特征..... | ( 5 ) |
|------------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 1. 呼吸型..... | ( 5 ) |
|-------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 2. 消化型..... | ( 5 ) |
|-------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 3. 肌肉型..... | ( 5 ) |
|-------------|-------|

|            |       |
|------------|-------|
| 4. 脑型..... | ( 5 ) |
|------------|-------|

|                   |       |
|-------------------|-------|
| (二) 各种体型的优缺点..... | ( 5 ) |
|-------------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 1. 呼吸型..... | ( 5 ) |
|-------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 2. 消化型..... | ( 6 ) |
|-------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 3. 肌肉型..... | ( 8 ) |
|-------------|-------|

|            |       |
|------------|-------|
| 4. 脑型..... | ( 8 ) |
|------------|-------|

|             |       |
|-------------|-------|
| 5. 混合型..... | ( 9 ) |
|-------------|-------|

|                    |       |
|--------------------|-------|
| (三) 各种体型易患的疾病..... | ( 9 ) |
|--------------------|-------|

|                   |        |
|-------------------|--------|
| (四) 体型与环境的关系..... | ( 10 ) |
|-------------------|--------|

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 三、各种不同相貌体型与易患的疾病..... | ( 12 ) |
|-----------------------|--------|

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| (一) 各种相貌的特征.....         | ( 12 ) |
| 1. 结核型.....              | ( 12 ) |
| 2. 肾脏型.....              | ( 12 ) |
| 3. 溃疡型.....              | ( 12 ) |
| 4. 恶性贫血型.....            | ( 12 ) |
| 5. 胆囊型.....              | ( 12 ) |
| (二) 各种相貌者易患的疾病.....      | ( 12 ) |
| 1. 结核型.....              | ( 12 ) |
| 2. 肾脏型.....              | ( 13 ) |
| 3. 溃疡型.....              | ( 14 ) |
| 4. 恶性贫血型.....            | ( 14 ) |
| 5. 胆囊型.....              | ( 14 ) |
| <br>四、相貌诊病法.....         | ( 16 ) |
| <br>五、酸性体质与碱性体质.....     | ( 18 ) |
| (一) 神经与体液.....           | ( 18 ) |
| (二) 眼球与体液及神经的关系.....     | ( 27 ) |
| (三) 酸性体质与碱性体质的简要区分法..... | ( 29 ) |
| <br>六、胖瘦体型区分法.....       | ( 37 ) |
| (一) 测量体型肥瘦的方法.....       | ( 39 ) |
| 1. 身长与胸围的关系.....         | ( 39 ) |
| 2. 厘米法计算体重的公式.....       | ( 40 ) |
| (二) 减肥法与肥胖法.....         | ( 40 ) |
| 1. 使瘦人肥胖的方法.....         | ( 40 ) |



|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 2. 减肥法.....               | ( 42 )        |
| <b>七、脊椎诊病法.....</b>       | <b>( 43 )</b> |
| (一) 脊椎与内脏病的关系.....        | ( 43 )        |
| (二) 各种疾病在脊椎的压痛点.....      | ( 53 )        |
| (三) 脊神经与内脏的关系.....        | ( 57 )        |
| <b>八、体貌诊病时应注意的事项.....</b> | <b>( 62 )</b> |
| (一) 观测的秩序.....            | ( 62 )        |
| (二) 观察时应注意的事项.....        | ( 62 )        |
| <b>九、脚故障与神经反射.....</b>    | <b>( 65 )</b> |
| <b>十、体貌姿势诊病法.....</b>     | <b>( 69 )</b> |
| (一) 两肩的高低与体质.....         | ( 69 )        |
| 1. 左肩下垂.....              | ( 69 )        |
| 2. 右肩下垂.....              | ( 70 )        |
| (二) 肩胛骨的形态与疾病.....        | ( 70 )        |
| 1. 正常型.....               | ( 71 )        |
| 2. 前屈型.....               | ( 72 )        |
| 3. 后屈型.....               | ( 72 )        |
| 4. 左前屈型.....              | ( 72 )        |
| 5. 右前屈型.....              | ( 73 )        |
| 6. 左后屈型.....              | ( 73 )        |
| 7. 右后屈型.....              | ( 73 )        |
| (三) 不正肩胛骨的纠正法.....        | ( 74 )        |

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| (四) 上肢的形态与疾病·····        | ( 75 )        |
| (五) 弯腰姿势与疾病·····         | ( 76 )        |
| 1. 站立时弯腰的姿势·····         | ( 76 )        |
| 2. 坐位弯腰的姿势·····          | ( 77 )        |
| (六) 臀相与疾病·····           | ( 77 )        |
| (七) 脚的姿势与疾病·····         | ( 78 )        |
| 1. 健康人脚的姿势·····          | ( 78 )        |
| 2. 左脚尖外转型·····           | ( 79 )        |
| 3. 右脚尖外转型·····           | ( 79 )        |
| 4. 大便时两脚的姿势·····         | ( 79 )        |
| 5. 两脚尖不一致型·····          | ( 79 )        |
| 6. 腿脚与肾脏病的关系·····        | ( 80 )        |
| 7. 胫腓骨间隙过宽的诊断法·····      | ( 82 )        |
| 8. 脚腕病与内脏的关系·····        | ( 84 )        |
| (八) 脚的姿势与疾病·····         | ( 85 )        |
| 1. 正常姿势·····             | ( 85 )        |
| 2. 脚尖直立型·····            | ( 86 )        |
| 3. 一只脚外转型·····           | ( 86 )        |
| 4. 脚尖伸长型·····            | ( 86 )        |
| 5. 合蹠法·····              | ( 86 )        |
| <b>十一、自我诊断的五种方法·····</b> | <b>( 88 )</b> |
| <b>十二、自我诊断的其他方法·····</b> | <b>( 91 )</b> |
| (一) 看鞋底诊病法·····          | ( 91 )        |
| (二) 秃头与疾病·····           | ( 93 )        |

|                     |        |
|---------------------|--------|
| (三) 鼻形与疾病·····      | ( 94 ) |
| (四) 身体虚实的简易诊断法····· | ( 95 ) |
| (五) 手指与内脏的关系·····   | ( 97 ) |

### 十三、体貌诊断的其他方法····· ( 99 )

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| (一) 颜色与疾病的关系·····              | ( 99 )  |
| 1. 颜色与脏器的关系·····               | ( 99 )  |
| 2. 颜色喜好与性格和疾病·····             | ( 100 ) |
| (二) 肛门形状与健康的关系·····            | ( 100 ) |
| (三) 肝温、脾冷与健康的关系·····           | ( 102 ) |
| (四) 大腿肌肉萎缩与精力减退·····           | ( 102 ) |
| (五) 下肢硬化与疲劳的关系·····            | ( 104 ) |
| (六) 头歪斜与健康的关系·····             | ( 106 ) |
| (七) 感情与维生素C的关系·····            | ( 107 ) |
| (八) 过多食用白糖和食盐对人体的不良影<br>响····· | ( 108 ) |
| (九) 左便秘与右便秘·····               | ( 109 ) |
| (十) 便秘的诊断法·····                | ( 111 ) |
| (十一) 皮肤与眼睛的关系·····             | ( 112 ) |
| (十二) 眼睑浮肿与疾病·····              | ( 113 ) |
| (十三) 睡姿与维生素缺乏的关系·····          | ( 114 ) |
| (十四) 阑尾炎与体貌·····               | ( 114 ) |
| (十五) 乳头的大小与育儿·····             | ( 115 ) |
| (十六) 体液酸碱度与手姿·····             | ( 115 ) |
| (十七) 腿脚与全身的关系·····             | ( 116 ) |
| (十八) 坐姿与疾病的关系·····             | ( 118 ) |

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| (十九) 女性坐姿不良与疾病的关系 .....  | ( 119 ) |
| <b>十四、面容面色与疾病</b> .....  | ( 131 ) |
| (一) 面部三区划分法 .....        | ( 122 ) |
| (二) 面部诊断的要点 .....        | ( 123 ) |
| (三) 面色与疾病的关系 .....       | ( 123 ) |
| (四) 颜色与健康关系的认识 .....     | ( 127 ) |
| <b>十五、面部各部位诊断法</b> ..... | ( 128 ) |
| (一) 额诊断 .....            | ( 128 ) |
| (二) 印堂诊断 .....           | ( 129 ) |
| (三) 眉毛诊断 .....           | ( 130 ) |
| (四) 眼诊断 .....            | ( 130 ) |
| 1. 眼型与疾病的关系 .....        | ( 130 ) |
| 2. 眼球与疾病的关系 .....        | ( 132 ) |
| 3. 瞳孔与疾病的关系 .....        | ( 134 ) |
| 4. 虹膜与疾病的关系 .....        | ( 135 ) |
| (五) 鼻诊断 .....            | ( 135 ) |
| 1. 鼻梁直者身体健康 .....        | ( 137 ) |
| 2. 鼻子歪斜的治疗法 .....        | ( 137 ) |
| 3. 鼻形与疾病的关系 .....        | ( 137 ) |
| 4. 西方人相学对鼻的认识 .....      | ( 139 ) |
| (六) 人中诊断 .....           | ( 140 ) |
| (七) 口诊断 .....            | ( 141 ) |
| 1. 唇色与疾病的关系 .....        | ( 141 ) |
| 2. 牙床诊病 .....            | ( 142 ) |

|               |         |
|---------------|---------|
| 3. 舌诊断        | ( 143 ) |
| 4. 舌苔诊断       | ( 143 ) |
| 5. 牙齿诊断       | ( 144 ) |
| 6. 食禄诊断       | ( 145 ) |
| 7. 承浆诊断       | ( 145 ) |
| (八) 面颊部(脸蛋)诊断 | ( 145 ) |
| 1. 面颊与疾病      | ( 145 ) |
| 2. 法令诊断       | ( 146 ) |
| 3. 地库诊断       | ( 146 ) |
| (九) 耳诊断       | ( 147 ) |
| (十) 颞诊断       | ( 148 ) |
| 1. 承浆下部位诊断    | ( 148 ) |
| 2. 扁桃腺诊断      | ( 148 ) |
| (十一) 头发诊断     | ( 149 ) |

## 十六、常见疾病的体貌特征与防治办法 ( 151 )

|               |         |
|---------------|---------|
| (一) 糖尿病       | ( 151 ) |
| (二) 胃癌        | ( 154 ) |
| (三) 子宫癌       | ( 159 ) |
| (四) 乳腺癌       | ( 161 ) |
| (五) 癌症的预防     | ( 164 ) |
| (六) 高血压       | ( 166 ) |
| (七) 中风(脑血管意外) | ( 169 ) |
| (八) 脑溢血       | ( 171 ) |
| (九) 眼底出血      | ( 173 ) |
| (十) 老花眼与近视眼   | ( 174 ) |

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| (十一) 心脏病面容.....         | ( 176 ) |
| (十二) 冠心病.....           | ( 176 ) |
| (十三) 肾脏病面容.....         | ( 178 ) |
| (十四) 肾炎.....            | ( 180 ) |
| (十五) 尿毒症.....           | ( 183 ) |
| (十六) 皮肤病.....           | ( 183 ) |
| (十七) 突眼性甲状腺肿.....       | ( 184 ) |
| (十八) 淋巴结核.....          | ( 186 ) |
| (十九) 哮喘.....            | ( 187 ) |
| (二十) 脑肿瘤.....           | ( 189 ) |
| (二十一) 偏头痛.....          | ( 190 ) |
| (二十二) 肝炎.....           | ( 191 ) |
| (二十三) 黄疸.....           | ( 193 ) |
| (二十四) 肝硬化.....          | ( 194 ) |
| (二十五) 胆囊炎、胆结石.....      | ( 196 ) |
| (二十六) 癫痫(羊痫风).....      | ( 200 ) |
| (二十七) 萎黄病(粘液性水肿).....   | ( 202 ) |
| (二十八) 鼻窦炎.....          | ( 204 ) |
| (二十九) 震颤麻痹综合症.....      | ( 204 ) |
| (三十) 面神经麻痹.....         | ( 205 ) |
| (三十一) 痔疮.....           | ( 206 ) |
| (三十二) 一氧化碳中毒.....       | ( 208 ) |
| (三十三) 坏血病(维生素C缺乏症)..... | ( 209 ) |
| (三十四) 脱水症.....          | ( 210 ) |
| (三十五) 肺结核.....          | ( 211 ) |
| (三十六) 肠结核.....          | ( 214 ) |

|                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| (三十七) 班替氏病(脾性贫血) .....      | ( 214 )        |
| (三十八) 紫绀症 .....             | ( 215 )        |
| (三十九) 肠寄生虫(肠蛔虫) .....       | ( 216 )        |
| <b>十七、维生素C与柿叶茶 .....</b>    | <b>( 218 )</b> |
| (一) 维生素C的基本功能 .....         | ( 218 )        |
| (二) 维生素C缺乏的症状 .....         | ( 219 )        |
| (三) 维生素C缺乏的补给法 .....        | ( 219 )        |
| (四) 柿叶茶的制作方法 .....          | ( 221 )        |
| (五) 柿叶汁的制作方法 .....          | ( 223 )        |
| (六) 维生素C的新用途 .....          | ( 224 )        |
| <b>十八、西医学保健法的六大法则 .....</b> | <b>( 229 )</b> |
| (一) 睡硬平板床 .....             | ( 230 )        |
| (二) 枕硬枕头 .....              | ( 231 )        |
| (三) 金鱼运动 .....              | ( 232 )        |
| 1. 俯卧金鱼与膝立金鱼 .....          | ( 233 )        |
| 2. 腰金鱼 .....                | ( 233 )        |
| (四) 毛管运动 .....              | ( 234 )        |
| (五) 合掌合蹠法与触手疗法 .....        | ( 235 )        |
| 1. 合掌40分钟 .....             | ( 235 )        |
| 2. 合掌合蹠法 .....              | ( 235 )        |
| (六) 背腹运动 .....              | ( 237 )        |
| 1. 准备运动 .....               | ( 237 )        |
| 2. 准备运动的功能 .....            | ( 238 )        |
| 3. 背腹运动的做法 .....            | ( 239 )        |

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| <b>十九、皮肤保健法</b> ..... | ( 242 ) |
| (一) 皮肤的主要功能.....      | ( 242 ) |
| (二) 裸体疗法与温冷浴疗法.....   | ( 245 ) |
| 1. 裸体疗法.....          | ( 245 ) |
| 2. 温冷浴疗法.....         | ( 247 ) |

附:

|                      |         |
|----------------------|---------|
| <b>手形诊病法</b> .....   | ( 251 ) |
| 一、手部骨骼、肌肉、血管与神经..... | ( 251 ) |
| (一) 手部骨骼.....        | ( 251 ) |
| (二) 手部肌肉.....        | ( 253 ) |
| (三) 手部血管.....        | ( 255 ) |
| (四) 手部神经.....        | ( 256 ) |
| 二、掌色与疾病.....         | ( 262 ) |
| (一) 掌色与内脏的关系.....    | ( 262 ) |
| (二) 掌色、饮食与疾病.....    | ( 263 ) |
| 三、手指诊断法.....         | ( 264 ) |
| (一) 指袋.....          | ( 265 ) |
| (二) 拇指.....          | ( 265 ) |
| (三) 食指.....          | ( 266 ) |
| (四) 中指.....          | ( 266 ) |
| (五) 无名指.....         | ( 267 ) |
| (六) 小指.....          | ( 267 ) |
| 四、指纹与疾病.....         | ( 267 ) |
| 五、指甲与疾病.....         | ( 268 ) |
| 六、手纹与疾病.....         | ( 270 ) |



|             |         |
|-------------|---------|
| 1. 本能线..... | ( 270 ) |
| 2. 直观线..... | ( 271 ) |
| 3. 理智线..... | ( 272 ) |