

最简单、最有效解决家庭矛盾的技巧

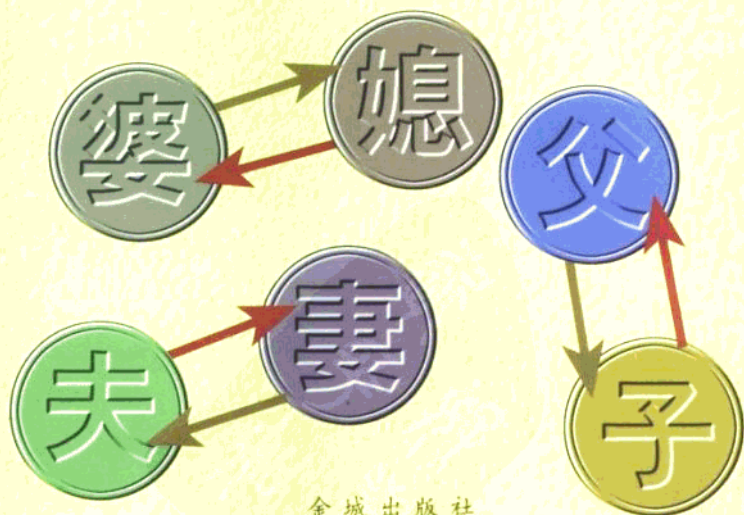
家庭兵法



禹利成 编著

夫妻之间、婆媳之间、大人与孩子之间

中国人重视家庭，有如西方人信奉上帝。
不管你多么忙碌，多么有钱，家庭兵法是必修课程。



金城出版社

前 言

俗话说：清官难断家务事。婆媳之间、夫妻之间、孩子与大人之间最容易发生矛盾。如何认识和处理这些矛盾直接关系到一个家庭的幸福与否。

家务事小到柴米油盐酱醋茶大到夫妻离婚、婆媳反目成仇、孩子离家出走，这里面包含双方当事人的多重心理，清官难断，旁人更难测。

本书详细列举，婆婆、媳妇、丈夫、妻子、孩子及其他家庭成员之间的关系及其矛盾，通过事例分析，介绍了调解家庭纠纷的办法避免矛盾和睦相处的技巧。

日常生活中，一些人无视琐事，听之任之，置之不理；又一些人动辄大动肝火，摔盆子丢碗乃至大打出手；有些夫妻因不懂家庭生活，或生活不协调不相互配合而引发婚姻危机；更有些婆媳因不能正视家庭矛盾而相互横眉冷对，疑心重重等等都是家庭关系不正常的因素。

生活是一门艺术，家庭生活更是一门学问，如何使自己的家庭生活丰富美好，和谐融洽，拥有一个美满幸福之家？快乐的生活之路没有捷径，本书忠告您：建立深厚的家庭感情才是幸福的源泉。本书提供给您充满智慧与崭新的秘诀，使您能以最有效的方法解决家庭问题。适时处理，成功运用这些方法策略，您的家庭将会焕然一新，其乐融融尽在其中。

编 著 者

目 录

第一编 家庭之乱

1. 合久必分，分久必合 (3)
2. 矛盾之初 (4)
3. 手心手背 (6)
4. 狭路相逢 (10)
5. “冤家”聚首 (11)
6. 水火不容 (13)
7. 未雨绸缪 (15)
8. 疏不间亲 (18)
9. 他山之石 (20)
10. 楚河汉界 (22)
11. 泾渭之分 (23)
12. 随波逐流 (25)

第二编 媳妇兵法

1. 打铁先要自身硬 (31)

2. 再造淑女	(31)
3. 追梦人	(35)
4. 阴阳裂变	(37)
5. 如水之柔	(39)
6. 祭奠花季	(42)
7. 真趣	(44)
8. 贤妻良母	(45)
9. 婚姻加油	(48)
10. 梅开二度	(50)
11. 温柔让男人走近	(51)
12. 风情万种	(54)

第三编 家庭之争

1. 家规之乱	(59)
2. 忍字头上一把刀	(62)
3. 蛇谷奇兵	(63)
4. 清官难断家务事	(64)
5. 一地鸡毛	(66)
6. 在人屋檐下，焉能不低头	(68)
7. 强扭的瓜不甜	(72)
8. 老来俏	(74)
9. 出气筒	(76)
10. 隔岸观“火”	(77)
11. “第三者”插足	(79)

12. 婆媳问题探秘 (82)

第四编 反媳妇兵法

1. 心有灵犀须点通 (91)
2. 翻手为云，覆手为雨 (93)
3. 一着不慎，满盘皆输 (95)
4. 两情若是不长时 (104)
5. 没事偷着乐 (107)

第五编 家庭之战

1. 冷战烽火 (119)
2. 知己知彼，百战百胜 (121)
3. 箭在弦上，不得不发 (124)
4. 快刀斩乱麻 (126)
5. 道高一尺，魔高一丈 (128)
6. “变色龙” (129)
7. 一俊遮百丑 (131)
8. 不重蹈覆辙 (133)
9. 无风不起浪 (134)
10. 偷梁换柱 (136)

第六编 夫妻兵法

1. 正本清源 (143)

2. 角色设定	(144)
3. 同床异梦	(146)
4. 打是亲，骂是爱	(152)
5. 万里长堤，溃于蚁穴	(155)
6. 贿赂风流，找回爱情	(157)
7. 背道而驰	(162)
8. 大处着眼，小处着手	(165)
9. 四面楚歌	(169)
10. 互为犄角	(174)

第七编 家庭之和

1. 沙场秋点兵	(181)
2. 三十年河东，三十年河西	(182)
3. 一人一把号，各吹各的调	(184)
4. 双管齐下	(187)
5. 与人方便，自己方便	(188)
6. 先见之明	(190)
7. 运筹帷幄，决胜百年	(192)

第八编 反夫妻兵法

1. 喧宾夺主	(205)
2. 太太出马，一个顶俩	(206)
3. 一荣俱荣，一损俱损	(207)

4. 这里黎明静悄悄 (211)
5. 疑神疑鬼 (213)
6. 闭上乌鸦嘴 (220)
7. 虎毒不食子 (229)

第九編 家庭之睦

1. 家家有本难念的经 (247)
2. 惻隐之心，人皆有之 (250)
3. 任重道远 (253)
4. 他山之石，可以攻玉 (254)
5. 知足常乐 (255)

第十編 婆婆兵法

1. 好汉不提当年勇 (275)
2. 你的柔情我永远心动 (276)
3. 阴阳背反 (277)
4. 抉择人生，把握自己 (279)
5. 刀剑如梦 (283)
6. 有泪不可轻弹 (284)
7. 草窝里飞出金凤凰 (287)
8. 虚怀若谷 (289)
9. 围而不攻 (291)

第十一编 家庭之乐

1. 共剪西窗烛 (305)
2. 众人拾柴火焰高 (312)
3. 这边风景独好 (321)

第十二编 反婆婆兵法

1. 狐狸没打着，惹来一身骚 (329)
2. 见怪不怪，其怪自败 (331)
3. 生命中不能承受之重 (333)
4. 真实的谎言 (335)
5. 风从哪里来，情归何处去 (338)
6. 温柔，你姓什么 (340)
7. 一起走过的日子 (342)

第十三编 父母兵法

1. 冰冻三尺，非一日之寒 (357)
2. 强扭的瓜不甜 (358)
3. 不愠不火，过犹不及 (360)
4. 物竞天择，适者生存 (363)
5. 可怜天下父母心 (365)
6. 欲速则不达 (367)

- 7. 摸着石头过河 (370)
- 8. 明知山有虎，偏向虎山行 (372)
- 9. 釜底抽薪 (374)

第十四编 反父母兵法

- 1. 麻雀虽小，五脏俱全 (379)
- 2. 不拔苗助长 (381)
- 3. 投石问路 (382)
- 4. 无为在歧路，儿女共沾巾 (384)
- 5. 越俎代庖 (386)
- 6. 姜是老的辣 (387)

第一编

家庭之乱

1. 合久必分，分久必合

“物竞天择，适者生存”，自然界的规律是人人都知道的。不管是什么动物，鹰也好，兔也好，猫也好，狗也好，凡是从出生成长到一定的时期以后，必定要经历这么一个过程。已经“成年”的儿女离开父母营造的巢，另立新居，开始独自生活，建立一个属于自己的窝，这种现象，人类称之为“分家”。

动物如此，人，作为高等动物，自然也是如此。

这个过程若加以描述是这样的：婴幼儿呱呱落地，父母把孩子共同抚养成人，已具备了独立生活能力的儿女分家离去，从此成家立业，独撑门户。

当然，这儿有一个重要的过程不可以忽略，也不可以不被提及，那就是结婚。

结婚后女人的角色设定，对于男方来说是“妻子”，对于男方的父母来说是“儿媳”，对于男方的孩子来说是“妈妈”。习惯上，从一结婚开始，社会给予这个女人的普遍性定义是：“媳妇”。

媳妇有了，家也分了，夫妻二人在新的天地里幸福生活就是了，又谈什么“婆媳之间”呢？

是，真的是儿女分出去之后与父母再也不发生关系，就当然不会再有“婆媳兵法”之类的了，可是，别忘了，“乌鸦尚有反哺意”，难道我们以文明自诩的人类，竟然能抛双亲于不顾吗？在自然界里，为数众多的飞禽走兽，豺狼虫豕，几乎很少有为儿为女者忘了自己父母养育之恩的，难道独独我们人类，是极端个别的例外吗？

当然不是。

人类毕竟是人类，连听到“鸟兽成长到了一定时期都要离巢”都为之恻隐不忍的我们，又怎会置生养我们的双亲不顾，而只顾追求享乐舒适呢？我们无法抵挡生命的自然规律，我们也总有老去的一天，难道我们不要儿女尽义务？

那是不可能的。

所以说，儿女父母之间的关系永远也不会断裂消失。即便是儿女们长大了，要另过新的生活了，他们也总忘不了赡养父母，忘不了再回父母身边，与父母共住的。

现在，不是已经有越来越多的年轻人，又开始与父母共住了吗？“是船总要靠岸，是船总要返航”，是父母的好儿女，总会回来的。

于是，才有了“婆媳关系”，才有了“合久必分，分久必合”之说，也才有了说不尽、道不完的恩恩怨怨，家庭矛盾。

2. 矛盾之初

在现代农村，在传统的大家庭制度之下，婆媳之间、儿女父母之间最初的矛盾是这样形成的：

据报道：

“媳妇陪嫁带来的洗衣机，婆婆将其放在凉台的一角，当做装饰品，怕浪费水而禁止媳妇使用……”或“嫁入农家的媳妇是一半劳动力”、“自己的女儿要留在城市上班，要她嫁给不与公婆同住的青年，但是对自己的媳妇，则要求她善待公婆、服侍丈夫，并掌理全家所有杂事琐务……”

说是报道的最新消息，其实那也是 80 年代的“老新闻”了。

如今时过境迁，据说大部分的农村已很难娶到贤淑勤劳、知书达礼的年轻媳妇，因为年轻的一代，均涌向城里。那些只剩下了老夫老妻的家庭，“晚景凄凉”是他们最真实的写照。这实实在在是人们所不愿看到的，且有形成社会问题的趋势。

可是，到底谁应该来照顾年迈的老人呢？是为子女者？或是特别护士？还是养老院？……眼看着一天天老去的父母，心中深深感到人若到了晚年，没有人在身边细心照顾不行，否则老年人的生命实在可说是没有保障。但是，一年 365 天，天天和步履蹒跚的老人生活在一起，实在也有说不出的不便和辛苦，这种牵挂而又厌烦的矛盾心情，如果没有亲身经历是难以了解的——

一方面担心他们不知何时会出意外，如：洗澡跌倒、兴奋过度而高血压等，这种惴惴心情，着实令人难受。另一方面又希望他们能够长命百岁，怡享天年……

因此，侍奉晚年父母的子女，凡事都像被束缚得不能随心所欲，而感到焦虑、彷徨。例如，不能到处旅行、出差、游玩等。但是，如果不考虑父母而只做自己喜欢做的事，那么，心中又会责怪自己是个刻薄寡情的人而厌恶自己。如此矛盾的感觉不断地挣扎着、交错着，心情也变得复杂纷乱。

一般人到老年时，大都会把年轻时的缺点扩大，如吝啬的人，会变得更小气；不修边幅的人，会变得更邋遢；脾气倔强的人，会变得更固执；任性的人，会变得更不可理喻……，使其周围的人对他束手无策，甚至敬而远之。

日子一天天的过去，当我们开始了解老年的悲哀时，朋友中有的已开始抱孙子了。虽然，我们对自己的未来有可以预料的一面，但是，也是未知的一面啊！如果把年老的父母和自己的未来相对照，我们也绝不敢断言，我们将来是否和父母的晚年一般，是

独居，还是与儿女同住？

的确，年老力衰时，能够和自己的孩子、孙子欢聚一堂，共同生活，可说是过了一个圆满而幸福的人生了。由此可见，照顾老人，与老人一同生活，实在是一项重大的责任！老人的生活是否幸福美满，就完全操纵在照料他和与他共同生活的人之手！而且，以目前的社会形态来看，与父母同住时，照顾父母生活起居的重担，多由女性来承担。

然而，当女孩子长大成人，正想展翅高飞、逍遥自在的时候，却被婚姻或“女性责任”的枷锁羁绊住，她们的心里能没有怨言，能没有情绪吗？尤其是面对男方陌生的双亲，面对一个陌生的家庭和社会关系，她们能不紧张和产生压力感吗？

在这种时候，矛盾的爆发自是不可避免的。

3. 手心手背

人和人的心灵，都有某种程度的默契，更何况是生你、养你的父母呢？

走在熟悉的小路上，住在世代相传的房子里，休息在幽静的庭院中……有时，虽然有些啰嗦，却是外表整洁，讨人喜欢的老公公会和你谈天说地；而对面担心发胖的邻居太太，又在抱怨她的甜食吃得太多……，我们就是在这样的人际关系中安居的。

“早安！”

“下雨了！”

在这样若无其事的交谈中，我们得到了心灵的滋润，我们与熟悉的环境融为一体。

如果我们突然离开这熟悉的环境，移植到别处时，一定会元气大伤，难以适应。这和植物在幼株移植时，容易生根，但在老株移植时，却易枯死的道理是一样的。植物是这样，我们的父母也是这样的。

我的朋友曾经在某一个市区的老人活动中心，听到下面的事情。

该活动中心有许多老人俱乐部，如跳舞、围棋、象棋、慢跑、高尔夫、自行车……由各种嗜好相同的人所组成的聚会，凡是该市的居民年老之后均可以参加。虽然原则上是要当地的居民才能参加，但是曾在当地居住过的居民也可以参加他们的俱乐部。其中就有一位老太太偕长子迁居他处后，每当回到活动中心时，便会顺便到俱乐部探望老朋友，居然每次都相谈甚欢，不愿离去。最后，她的长子也不得不同意让母亲住在此地，因为他不可能天天陪母亲到此地来散心，故只好替母亲租了一间小房子，让其一人独居，而其母亲也能以参与俱乐部为乐。

有时候，只有孩子的亲情是不够的，只顾把父母带回家三代同堂共同生活，对父母亲来说，也未必就能感觉幸福愉快；有些人甚至只是因为怕遭到别人非议“不管父母的不孝子”之类的话，而为情势所逼，不得不勉强将父母接回家同住，在如此勉强的心里下，若为父母察觉，恐怕父母的心里比你更不好受吧！因此和老人家同住时，必须先考虑：是否能使他们获得真正的幸福？

我另外一个朋友的故乡在一个乡下村庄，村里的居民大多搬往城市里去住。为了子女照应方便，村里的老太太、老头们也不得不随着他们的孩子、孙子们一同到城里居住。然而，他们到了生活步调紧凑、繁忙的大城市里，孩子们上班的上班，上学的上学，他们个个已自顾不暇，哪有时间陪伴老人家舒心散步、闲话家常呢？左邻右舍的大门总是为防小偷似的紧闭着，几天下来也

难得遇到一个人影，街道上的行人，也总是来去匆匆。老人在这种环境下，是难以找到朋友的，其心灵的孤独真是可想而知啊！因此，有些老人因为耐不住城市生活的孤寂、乏趣，而独自迁回村庄，宁可过着悠闲独居的生活，有时三两老人聚在一起品茗，或弈棋，或做体操，倒也其乐融融。一人独居在家时，则可种花、种菜、养狗、养猫……如此怡情悦性的生活，倒也能使心灵充实许多！

因此，在这种乡村人口急剧涌向都市的时代，如果父母坚持要与儿子媳妇同住，为人子女者，就应该克尽孝道，尽量使父母生活得愉快。但是如果父母不适应儿女的生活节奏，而不愿与孩子、媳妇同住的话，也不必勉强。否则双方迁就的结果是都不愉快。因此与其勉强同住，倒不如定期挂电话问候父母亲，或请邻居多注意（老人的朋友，可以彼此关怀、照应），或经常回乡去探望双亲，这些适合两代人的生活方式，也是可行的。

其他如，拜托送报纸的人稍加注意屋内老人的动静，如果发现老人行动有异，或身体不适，则可请他们电告附近的亲戚，也是办法之一。

如果和父母离开了一段时间，至少半年要回去探望父母一次，这样会使老人家的情绪稳定，也可缓和他们思念儿孙的热切心情。这种儿女父母分居的生活，还可以有另外的一种方式。

我有一位朋友，与家人住在一幢大杂院内，其家庭成员包括母亲与四位成年的兄弟，每人各租一个房间，各付各的租金。其实，假如将各人的房租集中起来，是可以另租一幢独户的公寓，但他们却不如此做，情愿各人独自生活。

四个兄弟都是由外国留学回来的青年，个性很强，也都极具新观念，虽然是亲兄弟，却都不喜欢毫无隐私的一起居住，宁愿各住小一点的房间，各自管理自己的生活，早晨起床时间可以不