
苏氏 推拿与临床

苏锦承 刘朝武 苏锦权 编著

人民卫生出版社

苏氏推拿与临床

R244.1
307
7

苏继承 刘明武 苏继权 编著

苏玉新 顾问

003.93801



人民卫生出版社



0105962

图书在版编目 (CIP) 数据

苏氏推拿与临床/苏继承等编著.-北京:人民卫生出版社,1997

ISBN 7-117-02734-7

I. 苏… I. 苏… III. 按摩疗法(中医) IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 12057 号

ISBN 7-117-02734-7



9 787117 027342 >

2/K20/20

苏氏推拿与临床

苏继承 刘明武 苏继权 编著

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

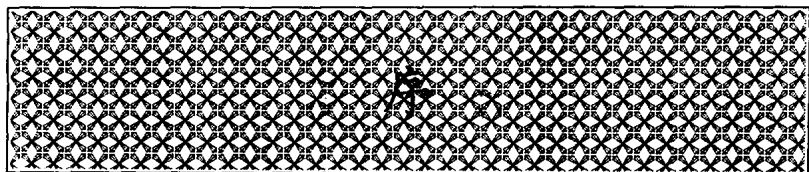
850×1168 32 开本 17 $\frac{7}{8}$ 印张 478 千字

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-02734-7/R·2735 定价: 29.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



海城苏氏正骨声名远播，我曾到医院做过考察。以海城正骨医院院长、主任医师苏玉新为代表的苏氏正骨第二代传人，不负众望，医院办的红红火火，造福广大骨伤患者，可喜可贺。

该院注重科技，注重学术，已出版了《骨伤难症百例》、《苏氏正骨精要》、《苏氏正骨》。而今，海城正骨医院副院长，苏氏正骨第三代传人苏继承等，又有新作《苏氏推拿与临床》问世。一所基层专科医院能有4部计100多万字的学术著作流芳百世，这是一笔了不起的学术财富。

推拿疗法源远流长，是祖国医学宝库中一颗耀眼的明珠。古往今来，为人民的医疗保健事业做出了巨大贡献。如今推拿疗法已被世界人民所推崇和青睐。《苏氏推拿与临床》一书内容新颖，图文并茂，具有科学性、先进性、实用性和可读性，体现了苏氏自家流派特色。它的出版发行定会为祖国医学百花苑中增添一朵艳丽多彩的花朵。这对于活跃学术，丰富推拿医学理论，总结和提高各家流派之长，都是大有裨益的。

此书，余先睹为快，乐作此序。

胡 熙 明

一九九六年二月廿日

前 言

推拿疗法是祖国医学的重要组成部分。始于远古，成熟于秦汉、晋唐，盛于明清，历万千载而不衰，为人民的医疗和保健事业做出了不朽的贡献。而今，具有中国特色的推拿疗法，以其疗效神奇而又无毒副作用走出国门，并被世界人民所接受和信赖。

誉满辽南的苏氏正骨第三代传人，海城市正骨医院副院长苏继承在继承苏氏正骨绝技的基础上，潜心钻研，在借鉴前人推拿理论和经验的基础上，广收博采当代各家推拿流派之长，结合苏氏三代人的临床经验和体会，整理编著了《苏氏推拿与临床》一书。旨在丰富日臻兴盛的推拿医学，使之更好地为广大人民健康服务。

《苏氏推拿与临床》一书，在编写过程中本着精练、简便、实用的原则。尤其临床推拿治疗篇中，对每一种疾病均按临床局部解剖、病因、症状、检查、诊断依据（国家标准）、鉴别诊断、症候分类（国家标准）、治疗原则、推拿操作方法、药物治疗、护理要点、疗效评定（国家标准）编写，以达临床工作者一书在手，博览无余，方便至极之目的。

本书由原卫生部副部长胡熙明同志作序，仅在此表示谢意。

“智者千虑必有一失，愚者千虑必有一得。”由于时间仓促，水平有限，本书错误之处在所难免，诚望专家同道指正。

编 者

一九九六年三月十日于海城

目 录

上篇 苏氏推拿手法

第一章 苏氏推拿手法概论	3
第一节 苏氏推拿手法的练习	4
1 苏氏吐纳功训练	4
2 基本功训练	5
3 身体素质训练	6
第二节 人体手法练习	8
1 头面部手法练习	9
2 颈项部手法练习	10
3 肩背部手法练习	11
4 上肢部手法练习	11
5 胸腹部手法练习	12
6 腰臀部手法练习	13
7 下肢部手法练习	14
第三节 临床推拿手法的运用	15
1 补虚泻实是推拿治病的基本原则	15
2 补泻手法的内涵及其掌握	16
3 补泻手法应用的相对性	16
第二章 推拿按摩的作用机理	18
第一节 平衡阴阳	18

第二节	扶正祛邪	19
第三节	疏通经络	21
第四节	促进血液循环	22
第五节	调整和镇痛	23
第三章	推拿按摩八法	25
第四章	推拿禁忌及异常情况处理	27
第一节	推拿禁忌症	27
第二节	推拿注意事项	27
第三节	异常情况的处理及预防	28
1	晕厥	28
2	出血	28
3	骨折	28
第五章	单式手法	30
第一节	按压类	30
1	掌按法	30
2	指压法	31
3	点法	33
4	压法	34
5	钩点法	35
6	拨法	35
7	掐法	36
8	扞法	37
9	抵法	37
10	拳顶法	37
11	蝶转法	38
12	戳法	38
13	押法	38
14	放通法	39
15	插法	39
16	掖法	40
第二节	推法类	40
1	平推法	40
2	直推法	43

3	旋推法	44
4	滑推法	45
5	分推法	45
6	抹法	46
7	一指禅推法	47
8	缠法	48
9	一指禅偏峰推法	49
10	屈指推法	50
11	合法	51
12	分法	51
第三节 摩法类		52
1	摩法	52
2	擦法	54
3	抚法	56
4	钩法	56
5	拭法	56
6	扫散法	57
7	刮法	58
8	振法	59
9	梳法	59
10	按法	60
第四节 滚法类		60
1	滚法	60
2	擦法	61
3	掌指关节擦法	62
4	臂擦法	63
第五节 揉搓法类		64
1	揉法	64
2	搓法	66
3	捻法	67
4	拈法	68
第六节 捏拿法类		68
1	捏法	69
2	捏脊法	69

3	拿法	70
4	抓法	71
5	扭法	72
6	挪法	72
7	勒法	73
8	握法	73
9	捋法	74
10	拢法	74
11	搔法	74
12	密拿法	75
13	揪法	75
14	挤法	76
15	拧法	76
第七节 振动类		77
1	抖法	77
2	振动法	79
3	振法	79
第八节 击打类		80
1	拍法	81
2	击法	81
3	啄法	84
4	打法	84
5	捣法	85
6	叩法	85
7	劈法	86
8	贯法	87
9	弹法	87
第六章 运动关节类手法		89
第一节 摇法		89
1	颈项部摇法	90
2	肩关节摇法	90
3	摇肘关节法	92
4	摇腕关节法	92
5	摇掌指关节法	92

6	摇腰法	92
7	摇髋关节法	93
8	摇踝关节法	94
第二节 扳法		94
1	颈部扳法	95
2	胸部扳法	97
3	腰部扳法	99
4	肩关节扳法	102
5	肘关节扳法	103
6	腕关节扳法	103
7	踝关节扳法	104
第三节 拔伸法		104
1	颈椎拔伸法	104
2	肩关节拔伸法	105
3	腕关节拔伸法	106
4	指关节拔伸法	107
5	腰部拔伸法	107
6	骶髂关节拔伸法	107
7	踝关节拔伸法	108
第四节 屈伸法		108
1	伸肩法	108
2	伸肘法	109
3	屈膝法	109
4	屈髋法	109
5	背法	110
第五节 其他类手法		111
1	理法	111
2	梳法	111
3	拂法	111
4	捋法	112
5	选法	112
6	点脊法	112
7	插法	113
8	托法	113

9	搔法	113
10	捏喉结法	114
11	端法	114
12	摸法	114
13	提法	115
14	扼法	115
15	抓法	116
第六节 复合手法		116
1	掐揉法	116
2	牵抖法	116
3	颠簸法	117
4	抖拿法	117
5	擒拿法	117
6	抄法	118
7	滚揉法	118
8	提弹法	119
9	颤推法	119
10	弹筋法	120
11	点揉法	120
12	推摩法	120
13	振揉法	121
14	推揉法	121
15	捏拿法	121
16	捏揉法	122
17	推扳法	122
18	掐拿法	123
19	颤腰法	123
20	颤胸法	124
第七节 脚踩法		124
1	踩跷法	124
2	脚推法	125
3	脚摩法	125
4	脚揉法	126
5	脚点法	126

6	脚颠法	126
7	脚搓法	126
8	伸筋法	127
第七章 儿科复合手法		128
1	黄蜂入洞	128
2	黄蜂出洞	128
3	二龙戏珠	129
4	双龙摆尾	129
5	苍龙摆尾	129
6	龙入虎口	130
7	双凤展翅	130
8	凤凰展翅	130
9	凤凰鼓翅	131
10	凤凰摇尾	131
11	凤凰单展翅	131
12	丹凤摇头	131
13	老虎吞食	132
14	乌龙摆尾	132
15	运土入水	132
16	运水入土	132
17	飞经走气	133
18	揉耳摇头	133
19	开璇玑	133
20	引水上天河	134
21	总收法	134
22	天门入虎口	134
23	老汉扳辘	134
24	猿猴摘果	135
25	水底捞月	135
26	孤雁游飞	135
27	按弦搓摩	136
28	打马过天河	136
29	揉脐、揉龟尾、擦七节骨	136
30	肘肘走气	137

第八章 苏氏局部练功法	138
第一节 头颈部练功法	138
1 点百会法	138
2 干洗头法	139
3 拍头顶法	139
4 四指戳顶法	139
5 三指拿推法	140
6 四指归提法	140
7 五指拿推法	140
8 双运太阳法	141
9 拿揉颈项法	141
10 分推前额法	142
11 双手理额法	142
12 十指搔痒法	142
13 推前额法	143
14 点颤睛明法	143
15 抹双眉法	144
16 点按听宫法	144
17 内外应合法	144
18 旋摩眼眶法	145
19 干洗脸法	145
20 二龙戏珠法	146
21 勾揉风池法	146
22 合掌刁颈法	146
23 双揪耳垂法	147
24 摇头捋颈法	147
25 牵颈旋转法	148
26 扳颈伸臂法	148
27 勾点天突法	148
28 叩前额法	149
第二节 上部练功法	149
1 提拿肩井法	149
2 点按缺盆法	150
3 牵手摇臂法	150

4	搭肩推臂法	150
5	摇臂伸抖法	151
6	双臂旋转法	151
7	推按项背法	152
8	以掌击掌法	152
9	双手对禅肩法	152
10	掌根击肩法	153
11	侧击指缝法	153
12	掐按水突法	153
13	扣按双臂法	154
14	双手揉肩法	154
15	双臂对扣法	155
16	拿提腋窝法	155
17	双臂抖动法	155
18	双手点肩法	156
19	指拨腋窝法	156
20	搓捋上肢法	157
21	掐拿掌指法	157
22	掐拿八缝法	158
23	揉拿三阳法	158
24	拔伸手指法	158
25	揉拿三阴法	159
26	旋转前臂法	159
27	双手叩肩法	160
28	抖十指法	160
29	点按肩井法	160
30	五指搭背法	161
第三节 下肢部练功法		161
1	屈膝屈髌法	161
2	双膝屈曲法	162
3	推运股外法	162
4	握足趾分合法	162
5	握足心分合法	163
6	双手抱膝法	163

7	拍打风市法	164
8	叩膝屈伸法	164
9	提拿三阳法	164
10	提拿三阴法	165
11	提拿跟腱法	165
12	按揉涌泉法	166
13	掐拿趾缝法	166
14	掌击环跳法	166
15	拳按大腿法	167
16	转动髌骨法	167
17	搓按膝关节法	167
18	掐点二穴法	168
19	点按秩跳法	168
20	足跟捻压法	169
21	直推颈足法	169
22	掐点五窝法	170
23	搓揉四心法	170
24	搓捋双膝法	170
第四节 腰背部练功法		171
1	击打大椎法	171
2	颤压脊柱法	171
3	直推脊柱法	172
4	点揉四穴法	172
5	膝顶旋腰法	172
6	肘推膀胱经法	173
7	点按肩胛法	173
8	推摩后背法	173
9	摩擦膀胱经法	174
10	劈叩颈项法	174
11	空掌叩后背法	174
12	点揉腰眼法	175
13	摩擦腰骶法	175
14	滚肩背法	175
15	腰部分抹法	176

16	提拿夹脊法	176
17	抓提脊背法	176
18	点按肾俞法	177
19	双手揉肩法	177
20	提项顶椎法	177
21	推运夹脊法	178
22	揉拿腰背肌法	178
23	横搓命门法	179
24	搓揉二穴法	179
25	掌推腰背法	179
26	提踝抖腰法	180
27	肩髋推拉法	180
28	屈膝归合法	181
29	拉手提引法	181
30	扶项托臀滚动法	181
31	拉踝牵腰法	182
第五节 胸腹部练功法		182
1	推摩前胸法	182
2	侧掌振胸法	183
3	推擦胸三区法	183
4	旋摩胸中线法	183
5	平推肋肋法	184
6	双手拍胸法	184
7	分推胸肋法	184
8	点掐二穴法	185
9	推运脾胃法	185
10	旋推双肋法	186
11	呼吸浮沉法	186
12	指梳肋间法	186
13	双点章门法	187
14	滚推肋缘法	187
15	空拳滚腹法	187
16	点带托腹法	188
17	掌揉神阙法	188

18	推运鸠关法	189
19	推揉胃脘法	189
20	点按三腕四门法	189
21	四指点胃法	190
22	点按乳根法	190

中篇 苏氏推拿临床治疗

第九章 头颅部	195
1 颞颌关节脱位	195
第十章 躯干部	200
第一节 颈项部	200
1 颈椎病	200
2 落枕	211
3 颈椎间盘突出症	214
4 颈椎小关节错缝	220
5 项韧带劳损与钙化	223
第二节 胸背部	225
1 胸廓出口综合征	225
2 胸肋进挫伤	229
3 胸椎小关节紊乱	233
4 背肌筋膜炎	237
第三节 腰部	240
1 急性腰肌扭伤	240
2 急性腰椎后关节滑膜嵌顿	246
3 急性腰部韧带损伤	250
4 腰肌劳损	255
5 棘上韧带损伤	258
6 腰椎间盘突出症	260
7 腰椎椎管狭窄症	269
第四节 骶尾部	271
1 骶髂关节损伤	275
2 骶肌筋膜炎	279