

圣济总录纂要 全一册

新安医籍丛刊

启功题籤



安徽科学技术出版社

Q2-51
XAY
14

责任编辑：胡世杰

封面设计：赵素萍

新安医籍丛刊

圣济总录纂要 全一册

清·程林 删定

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市九州大厦八楼)

新华书店经销 安徽新华印刷厂印刷

*

开本：850×1168 1/32 印张：20.75 插页：6 字数：540,000

1992年2月第1版 1992年2月第1次印刷

印数：00,001～2,200

ISBN7-5337-0722-2/R·135 定价：16.50元

大德重校聖濟總錄序

臣聞天地以溥生爲大德所以曲成萬物而不遺聖人贊
天地之化育故欽時五福以敷錫於庶民夫民之爲物也
智者寡愚者衆起居失常食飲無節外爲寒暑燥濕風以
賊其形內爲喜怒思憂恐以亂其氣形氣乃傷疾所由作
聖人有憂之謂祝由不可以盡已也遂制藥石鍼艾以攻
六氣之邪爲湯液醪醴以佐四時五行之正防其未
然救其已病然後物各遂其生民不夭其命矣又謂非立
憲言不可以福萬世也於是上法天道下因地宜究陰陽

聖濟總錄纂要目錄

卷一

甲集

諸風門統論

中風

卒中風

肝中風

心中風

脾中風

肺中風

腎中風

攤緩痿痺風痺也

四肢拘攣不得屈伸

風痺

角弓反張

中風失音

中風舌強不語

風口噤

風口喎

破傷風

聖濟總錄纂要目錄

百病之始風者百病之長風者善行而數變充聖之言可

深思之

中風

論曰風邪中人以春甲乙得之為肝風以夏丙丁得之為

心風以季夏戊己得之為脾風以秋庚辛得之為肺風以

冬壬癸得之為腎風皆中其五臟六腑之俞則各隨其證

而治之人生自幼壯至於老耄率多因風而致疾或嗜食

傷飽或不食失飢或渴而失飲或飲而過量或因五味之

傷或暑熱傷風或大寒近火或暴露寒淫或刺損肌膚撲

聖濟總錄纂要目錄 卷之一 中風

二

得聖濟總錄纂要序

千古有治人而無治法，人存政舉，其理萬莫可易。若徒任法，則泥古而廢法，必信心病，雖不同，害治則一也。蘇文忠公有云：藥雖進於醫，方多傳於善人。若已經效於世，

間不必皆從乎已出，可見。余始垂示容或廢損益所及，歷代相因是道也，遂與證之於醫家大人，抱經世之學，幸遇我。

國家休明，庶政咸舉，優游于化日之下，咏歌太平，斯樂何極。以念天下

之大戶口之繁，不無疾癘而殒祀者，思得善術焉。錫之康寧登之壽域以佐。

子化理之萬一用是刊施，經驗方及手製丸散，救療危疾，數年來予之行國，料竊嫌所施猶

而未廣，通見新安程雲來先生所訂聖濟總錄纂要一書，彈精竭慮，酌損裁成，於二百卷中，撮其精要，得二十六卷，向刻於廣陵，洵醫學之全帙，玉律堪行遠而傳久者也。顧其價頗昂，貧士終莫能家購一

編年來坊間併不復刷印矣大人
恐原板日久微失急令予訪得之
較其次第補全殘缺精其紙墨更
廉其直以公同志庶山陬海澨無
遠弗屆而閱者按部考方對病發
其書盲痛疾扶刻之起民無妖
札長享天年用廣

仁佐理治化寧僅向日所施區區方
藥而已哉尤願讀是書者本壽世
之心而行濟世之事毋執已見妄
議前人願涇陽先生嘗言用藥則
於去病善後按本草一二而警之

曰是偏於寒是偏於熱此乃為藥
尋病而非為病求藥也吾於醫方
云云此積學好古之士能由是事
而隨機應變因時制宜既不泥古
而亦不致信心此家大人之素志
也敢為讀是書者謹告焉不徒有
治人而無治法此語寧獨為良相
設哉至是書之原刻於宗重鐫於
金元及纂訂於雲東先生其發凡
起例燦若指掌全書具在概不贅
云乾隆五年為說日吳郡張松寧
識於香江之拾翠軒

出 版 说 明

一、“新安”，即今之安徽省歙、黟、休宁、祁门、绩溪诸县及江西省婺源县。地处江南一隅的新安地区，历代名医辈出，尤以明、清代为盛，形成中国医学史上的重要流派——新安医家。新安医家传世之医籍甚多。本丛刊从中选择学术价值较高的著述，分类分册出版。

二、本丛刊选本标准以早、善、全为原则，年代界限从明代到清末，个别宋、元代的及生于清末、卒于民国的名医，其著述也予收入。少数源出新安，医事活动不在新安，但本人在著作中注籍为新安者，其著作也酌情收入。

三、本丛刊分为医经、伤寒金匱、诊法、本草、方书、综合、外科、妇儿科、针灸、喉科、医案医话、医史、杂著等十余类，每类按内容多寡为一册或几册。此外，部头较大的《圣济总录纂要》、《医林纂要探源》、《古今医统大全》等均出专册。

四、本丛刊编委会在丛刊陆续刊出的同时，继续向社会各界征集新安医籍珍本（包括手抄本），俾不断充实本丛刊，使之趋于完善。

五、本丛刊对已有定评的版本一般不删节、不改编，仅加标点及必要的注释，底本的序跋等全部保留，他本的序跋如有较高参考价值也选择补入。对未出版过的手稿本，在不违背原著主旨的前提下作必要的删节，或重新编次。

六、本丛刊编辑委员会成员为：余瀛鳌、王乐甸、李济仁、吴锦洪、项长生、张玉才。

安徽科学技术出版社

1987年3月

《新安医籍丛刊》总序

1985年冬，应安徽省新安医学研究会之请，我去屯溪市参加该研究会成立大会暨第一届学术讨论会，得晤安徽中医学院及新安医学研究所等单位领导和有关专家、代表，与会诸君一致认为弘扬新安医学对当前振兴中医至关重要。今安徽科学技术出版社决定将这套收罗一百余种、近两千万字的大型医学丛刊陆续出版，并邀我合作共事。我为安徽同道们的事业心和出版社的非凡气魄所振奋，义无反顾地承应此项具有意义的工作。

“新安”作为地区名，首先于西晋太康元年（公元280年）。唐宋以降，新安实辖歙县、祁门、休宁、绩溪、黟县、婺源（婺源今属江西省）六县。宋高宗迁都临安（即今之浙江杭州市）后，由于地域比邻及其他有利因素，新安在经济、科技、文化、医学方面获得相应的发展。文人荟萃，名医辈出。据专家考证：自宋迄今，约有名医五百余人，医学著述四百余种。其中尤负盛名之医家则有宋之张扩、张杲、程约；元之鲍同仁、王国瑞；明之程充、黄俸、汪机、程玠、黄古潭、孙一奎、陈嘉谟、余午亭、方广、程邦贤、江瓏、江应宿、徐春甫、吴正伦、方有执、吴崑、程原仲、罗周彦、孙文胤、汪宦；清之程敬通、程林、程郊倩、程履新、郑重光、汪昂、罗美、程国彭、吴谦、吴澄、汪绂、汪喆、郑梅涧、郑枢扶、汪文绮、汪赤崖、许宣治、程杏轩、方开、许佐庭、余含菜、胡澍、汪宏、程曦、汪莲石等。

新安医家多有传世之名著，按其不同类别，又以《续素问钞》、《素问吴注》、《内经博义》、《素问灵枢类纂约注》、《伤寒论条辨》、《金匱要略直解》、《脉语》、《望诊遵经》、《古今医统大全》、《圣济总录纂要》、《医宗金鉴》、《医述》、《本草蒙筌》、《本

草备要》、《医方考》、《汤头歌诀》、《医方集解》、《易简方论》、《古今名医方论》、《赤水玄珠》、《医旨绪余》、《丹溪心法附余》、《松崖医径》、《丹台玉案》、《医学心悟》、《医宗粹言》、《杂症会心录》、《不居集》、《外科理例》、《产科心法》、《许氏幼科七种》、《重楼玉钥》、《喉白阐微》、《扁鹊神应针灸玉龙经》、《针灸问对》、《针方六集》、《神灸经纶》、《名医类案》、《石山医案》、《生生子医案》（《孙文垣医案》）、《程杏轩医案》、《医说》、《古今名医汇萃》、《医家四要》等书为著名。这些名著鲜明地反映了我国传统医学的精粹内涵。而此次安徽同志所搜集、又不见于《中医图书联合目录》之《伤寒论条辨续注》、《曹守堂医补》、《管见医案》、《赤崖医案》、《诸证析疑》、《医学未然金鉴》等刊本，以及《伤寒晰疑正误》、《伤寒从新》、《迈种苍生司命》、《幼科辨证》、《红树山庄医案》、《余午亭医话》等手写本、精抄本，堪称珍秘。而《新安医籍丛刊》所包含之各类医籍，在以地区命名之中医学派中，可谓首富。

从医史文献评述的角度，新安地区约有以下具有中外影响之名医，应着重表彰其功绩。

如张杲所撰《医说》，是我国最早刊行之医史传记著作。汪机学验俱富，勤于著述，对内科杂病、外科、脉学、针灸、痘疹、运气等均有较深造诣；他对温病伏气学说之阐发以及“外科必本于内”等学术见解，对后世尤多启悟。孙一奎阅历广、治验多，“淹迹三吴”，所撰《赤水玄珠》，在综合类临床医著中以分门细致、科别整齐、专于明证为其显著特色。江瓘《名医类案》则是我国历史上第一部较系统之医案类编著作。徐春甫《古今医统大全》系辑录历代医著及经史百家有关医药文献编成，包括基础、临床医学、针灸、药物、验方、养生等多方面内容，为个人所编综合性医籍中之巨著；徐氏又是我国第一个医学学术团体——“宅仁医会”的创办人。方有执殚心竭虑，历二十余载撰成《伤寒论条辨》，成为注家中一支重要的流派；其“三纲鼎立”说、《伤寒

论》错简说，独树一帜，宗之者众。吴崑《素问吴注》，阐轩岐之秘旨，发经义之蒙晦；其《医方考》则为第一部医方注解著作；而《针方六集》、《脉语》等书，亦各具学术特色。汪昂长于《内经》之类纂、约注；然于方药之普及与应用，尤多致意。其《本草备要》、《汤头歌诀》和《医方集解》三书，彪炳于世，风行极广。程国彭撰《医学心悟》，明确提出八纲、八法，书中介绍《伤寒论》读法和杂病证治尤为精审。其所订止嗽散可谓“治嗽第一名方”；而启膈散、半夏白术天麻汤、益母胜金丹、消瘰丸等，亦为后世所常用。程氏《心悟》于普及临床医学、功不可没。吴谦主编之《医宗金鉴》，是一部流传最为广泛、高水平之医学全书，此书采撷古说较为精纯，方治切合实用，于先贤理法，灿然毕具，被视为医门之龟鉴，习读之善本。吴澄《不居集》为虚劳名著，治法力求培脾、健胃、养肺为主，后学者多嗣其宗旨。郑梅涧《重楼玉钥》为中医喉科之代表著作。他主张针药并用施治多种喉风，后学视为准绳；其所拟订之养阴清肺汤治疗白喉具有卓效，为世人所重。程杏轩《医述》，为个人所编类书中之名著，资料翔实，条理清晰；其所撰《程杏轩医案》，又以善于参印前贤、证治精当、求实称誉于时。而新安其他医家之著述，亦不乏精粹之作。

1986年10月，安徽科技出版社约请安徽王乐甸、吴锦洪、李济仁诸教授，项长生、张玉才医师等和我共同组成《新安医籍丛刊》编委会，主持此项工作，共同切磋研究，此属难得之机遇。我们从搜求、阅习新安医籍之种类、版本等情况中，深感丛刊搜罗宏富，医著内容包括医经、仲景著作之注释，临床各科（内、外、妇、儿科，眼科，喉科等）、针灸、按摩、养生、方剂、本草、医史、诊法、医案医话、运气等，这些著作是祖国医学宝库中极可珍视的一部分。编纂《新安医籍丛刊》，不只使读者受益于当前，于千百年后仍将嘉惠后学，造福于人民保健。

我们当竭尽全力，加强协作计划，选好版本，认真予以点校整理。为继承发扬新安医学，提高中医学术水平，推动安徽以至

全国的中医工作，做出自己应有的贡献。

中国中医研究院研究员
中国医史文献研究所副所长

余瀛鳌

1987 年元月

书 目 提 要

《圣济总录纂要》 二十六卷，清代新安医家程林删定。

程林，字云来，安徽休宁人^①。少从其叔祖新安医家程敬通先生学医，凡十余年，尽得其真传秘授。其于方书无所不读，研究考究，殚精竭思，成为清中叶新安名医之一。《圣济总录纂要》是其重要的医学著述。

《圣济总录纂要》之前身为《圣济总录》，凡二百卷，系宋徽宗政和年间诏集海内名医，出御府所藏禁方秘论纂辑成编。其书虽再刻于金大定，三刻于元大德，但年移既久，湮漫随之，几几泯灭矣。程氏初得刻本于敬通先生之所，又从友人江湘处再睹抄本，抚今追昔，不胜愉快，遂慨然有剞劂之志，乃购求残帙，凡得之本，互相补苴，尚缺一百七十三至一百七十七卷，后其友项睿补之以小儿方五卷，凑成全璧。程氏复因其书卷帙繁重，不便梓行济世，遂乃纂其精粹，去其繁芜，节成二十六卷，并名《圣济总录纂要》。书中删却运气、针灸等项，门类体例悉依其旧，自“诸风”而下至“补益”，共 53 门，涉病证 628 种，概有内、外、妇、儿、五官，以及杂治、养生之类。每门之中，首列统论，再列病证；每一病证，又先论病因病理，次列方药治法。内容极其丰富，堪称是一部精要的宋代医学全书。

本书在理论方面，除引据《内经》等医学经典外，并结合宋以前各家学说加以进一步阐述，要言不繁，切中肯綮。在方药方面，别择具有条理，且所选都是民间经验良方以及医家秘方，疗效一般可靠，故颇得后世医家推崇。《四库全书》提要称其“所录

^① 另据《歙县志》载，程林为歙县人。

诸方，多可行用，与胶执古法者异焉。”从现在看来，本书仍是一部具有研究价值的历史医学文献，也是一部临床方面比较切合实用的参考书。

圣济总录纂要 序例

吴 山 涛 序

医者意也，古人多不肯著书。然《肘后》《禁方》又无不神验者，书果可尽废乎哉！历载籍以来，艺文所志轩岐家言，无虑数十百种。要皆通人奇士卓然有传世之识，而后发为文章，按部就班，处方立案，嘉惠来学。其道与六经相表里。近世学者狃于所闻，守师承执一之见，其言固陋而不能以相通，自误误人，弊至莫可纪极。无他，读书不博，见道不真，用心不广，坐是三者而医道或几于熄。余戚友程云来氏，鄞山世胄也。少从其叔祖敬通先生讲越人之术，先生道高望重，名满天壤，云来与之游处者十余年，尽得其真传秘授。又其先明初有松崖公者，以名进士起家，一代伟人，精星象奇门岐黄术，著有医案等书。云来皆宗法之，故于方书无所不读，研穷考究，殚精竭思，以与古遇。出而仁民利物，称国工巨手焉。岁辛酉，余游维扬，邂逅云来于廿四桥头。盖方以校订《圣济总录》一书，留此者几一载矣。既而向余曰：“是书始末甚异，幸为我序而传之。”余览其发凡而观其用心，云来之不朽无疑也。夫云来以名家子，负才偶觉，博奥多奇，间以余情，溢为图篆绘事。得异人授，内养辟秽，颜如渥丹。至生平医道，所入辄梓，所著诸书不名一种，散布人间，藏之者若宝篆然。挟此才技，安往不足以垂名立教，而顾以是书为斤斤，其立心诚欲利济天下。如范文正所云，不为良相即为良医。是宜不朽者一。云来得读是书刻本于敬通先生所，又三十余年之久，始从友人江子郢上再睹抄本，遂慨然有剞劂之志，而不欲自专其美，推原究极，详著师友之渊源。是宜不朽者二。且是书自宋徽宗政和年间诏集海内名医，出御府所藏禁方秘论纂辑成编，非人世所

恒见。阅年既久，湮漫随之，虽再刻于金大定，三刻于元大德，重以耶律楚材之论定颁行，终无解于若灭若没之数。非云来，孰能表章及之者？是宜不朽者三。云来以三不朽之盛心，又虑卷帙之繁重，于是删订收束，以便行笈之可携；知古今之不一其宜也，于是酌损裁成，以定规条于可守。鸿编巨典，特有云来为之发皇矣。虽然，医者意也，书不可尽废，而亦不可徒泥陈言，顾用之何如耳。如或守一偏之见而不知变通，虽日诵是书，复将奚益！又当进求云来自著之心传而后可也。

时岁次庚申花月既望同邑年家眷弟吴山涛顿首拜题

洪 琮 序

医之道在隐显而功侔造化，始于神农黄帝之世。其后学者，相师延其术，无成书。历唐虞三代二千有余岁，太和保合，民不夭札，物无娇伤。及乎春秋战国，王迹寝衰，人与天地正气隔阂，而风寒暑湿燥热，相运行于营卫经络之中，乘情欲食饮居起罢劳动而为之疾。于是秦越人、仓公、扁鹊、淳于意者，各以其术显，而《素问》《灵枢》《甲乙》之书因以出。然其高者，犹为导引吐纳，治之于未始有病之先。盖人之身，阴阳合象而为气。清者曰气，浊者曰血，血之大隧谓之经，经之首曰冲，其次曰督，曰任，其次曰跷，皆先天隧道，知而通之，可以长生；左右手足三阴三阳诸经，皆后天隧道，知而调之，可以已病；平脐居腰而约束一周者带也，是为兼统先后天之隧道，知而行之，可以出入生死。故带、问、督、任、跷五经者不病，其病则手足经病。经病乃移注五经，而阴阳十二经。又有系络之数三百六十有五，其隧穴六百四十有七。通其道而治之，则医之神秘尽矣。宋政和间，有《圣济总录》汇勘禁方秘论，凡二百卷，再刻于金元，实医学之河海。为时方所掩者，迄今湮没四百余年矣。

吾乡程子云来，从其从祖敬通先生，缣阅是书有年。因思全书浩瀚，有不切于治者，遂纂其精要，得二十六卷，详在凡例中。刻之广陵以行世，而问序于余。乃作而叹曰：是其道在隐见而功侔造化者乎？昔者黄帝与浮丘公炼丹黄山，其处即名炼丹台。云来之先，有松崖先生，读书其上，获遇至人。洞抉道奥，用之医药，人皆谓神。丘文庄公尝以异人称之。今云来生长黄山，而侨居武林，又尝从敬通先生游。其有得于古今之书，与夫至人之所口授而闳之于世者，无不洞见于发用之机。其啐然面背，类有道

者，著释甚多。此其一也。虽然医之道有要焉，逆与顺是也。升降浮沉则顺之，寒热温凉则逆之。如操舟者，知江河之险易与风水之动静而顺逆其道，𡵓不克济。余放以前人之所著书，如李时珍之《本草纲目》，王肯堂之《证治准绳》，张景岳之《类经素问》，与是书皆有功于天地人物，真医学之河海也。顾世之能用变而通其方者鲜矣。方也者，方舟也。并舟谓之方，所以济川者也。然则云来氏之所以纂《圣济总录》之要者，其不亦为医学之方舟，以济人于河海也哉！是为序。

康熙辛酉孟冬上浣同里年家眷弟洪琮拜撰