

王恩桂 编著

# 小儿针推疗法



出版社

样 本 库

# 小 儿 针 推 疗 法

王恩桂 编著  
景 来 审校



中国标准出版社

1219004

(京)新登字 023 号

## 小 儿 针 推 疗 法

王恩桂 编著  
责任编辑 王寿魁

\*

中国标准出版社出版  
(北京复外三里河)

中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

**版权专有 不得翻印**

\*

开本 787×1092 1/32 印张 9.375 字数 236 千  
1993 年 5 月第一版 1993 年 5 月第一次印刷

\*

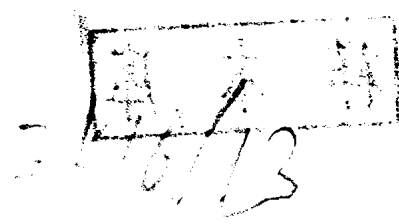
ISBN7-5066-0620·8/R·010

---

印数 1—3000 定价 5.50 元

\*

科 目 287—38



## 内 容 简 介

本书是介绍综合运用针灸和小儿推拿方法治疗儿科疾病的一部专著,着重论述了常用穴位 291 个,对其具体位置、功能、主治、刺灸法和推拿法作了详细介绍;论述了针推术的基本手法,如毫针、三棱针、皮内针、耳针、头针、灸法及拔罐法的操作方法、禁忌和异常现象,小儿推拿中的推法、揉法、运法、按法、摩法、擦法、拿法、捏法等基本手法;介绍了新生儿疾病、病毒性疾病、细菌性疾病、寄生虫病、消化系统疾病、呼吸系统疾病、心血管及造血系统疾病、泌尿系统疾病、神经系统疾病等 82 种小儿科常见疾病的治疗方法;重点论述了对各种疾病有较好疗效的针推方案,并按概述、辨证治疗、临床集验等顺序介绍。病名均采用现代医学名称。

本书通俗易懂,实用性强,不仅供儿科医师使用,也可做为家长防治儿童疾病的重要参考书。

# 前 言

针灸治疗儿科疾病历史悠久,小儿推拿从明清以来就已成为中医推拿学中独具特色的重要一派并自成体系。这两种疗法同属中医外治法范畴,都以脏腑经络理论为指导,均有疗效可靠、操作简便、无副作用或副作用小等特点,历来被儿科临床医家所重视。随着中医儿科临床实践的发展,针灸与小儿推拿在儿科疾病的防治中,适应小儿特点,相互配合,相互补充,治疗范围逐渐扩大,治疗技术逐渐丰富,治疗效果逐步提高,越来越为广大儿科临床工作者所喜爱。

为了方便儿科中西医临床、科研、教学工作,特别是广大农村医生的需要,笔者在总结前人经验的基础上,吸收近年来儿科针灸与小儿推拿临床研究成果,以及部分文献资料精华,结合个人的临床体会,编撰了《小儿针推疗法》。

本书共分四章。第一章论述儿科针灸与小儿推拿的发展简史、作用原理及相互关系;第二章论述了针灸与小儿推拿的常用经穴、特定穴共 291 个;第三章论述了刺灸法和小儿推拿的基本手法;第四章介绍了 82 种儿科常见病症的治疗,重点论述每种病症疗效较好的针灸、推拿方案,对病因、病理等内

容,仅作概括介绍。

由于作者水平所限,疏漏欠当之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

北京针灸骨伤学院儿科教研室

王恩桂

1992年5月于北京

# 目 录

## 第一章 绪论 ..... ( 1 )

### 第一节 儿科针推疗法发展简史 ..... ( 1 )

#### 一、儿科针灸发展简史 ..... ( 1 )

#### 二、小儿推拿发展简史 ..... ( 3 )

### 第二节 针推疗法作用原理 ..... ( 5 )

#### 一、调整阴阳 ..... ( 5 )

#### 二、扶正祛邪 ..... ( 6 )

#### 三、疏通经络 ..... ( 6 )

### 第三节 针灸与推拿的协同作用 ..... ( 8 )

#### 一 增强疏通经络之力 ..... ( 8 )

#### 二、加大调整阴阳之功 ..... ( 9 )

#### 三、提高扶正祛邪之效 ..... ( 10 )

## 第二章 腧穴 ..... ( 12 )

### 第一节 十四经穴及经外奇穴 ..... ( 12 )

#### 一、手太阴肺经穴 ..... ( 12 )

#### 二、手阳明大肠经穴 ..... ( 14 )

#### 三、足阳明胃经穴 ..... ( 17 )

#### 四、足太阴脾经穴 ..... ( 24 )

#### 五、手少阴心经穴 ..... ( 26 )

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 六、手太阳小肠经穴 .....       | ( 28 )  |
| 七、足太阳膀胱经穴 .....       | ( 30 )  |
| 八、足少阴肾经穴 .....        | ( 39 )  |
| 九、手厥阴心包经穴 .....       | ( 41 )  |
| 十、手少阳三焦经穴 .....       | ( 43 )  |
| 十一、足少阳胆经穴 .....       | ( 47 )  |
| 十二、足厥阴肝经穴 .....       | ( 52 )  |
| 十三、督脉穴 .....          | ( 54 )  |
| 十四、任脉穴 .....          | ( 59 )  |
| 十五、经外奇穴 .....         | ( 63 )  |
| 第二节 小儿推拿特定穴 .....     | ( 69 )  |
| 一、特定穴命名依据 .....       | ( 69 )  |
| 二、特定穴介绍 .....         | ( 69 )  |
| 第三章 刺灸法及推拿手法 .....    | ( 88 )  |
| 第一节 针刺法 .....         | ( 88 )  |
| 一、毫针基本知识 .....        | ( 88 )  |
| 二、毫针刺法 .....          | ( 91 )  |
| 三、针刺的禁忌与异常现象的处理 ..... | ( 96 )  |
| 四、三棱针刺法 .....         | ( 99 )  |
| 五、皮肤针刺法 .....         | ( 99 )  |
| 六、皮内针刺法 .....         | ( 100 ) |
| 第二节 灸法及拔罐法 .....      | ( 101 ) |
| 一、灸法 .....            | ( 101 ) |
| 二、拔罐法 .....           | ( 104 ) |
| 第三节 耳针、头针疗法 .....     | ( 106 ) |
| 一、耳针疗法 .....          | ( 106 ) |
| 二、头针疗法 .....          | ( 118 ) |
| 第四节 小儿推拿基本手法 .....    | ( 124 ) |

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| 一、操作注意事项 .....                            | ( 124 ) |
| 二、基本手法 .....                              | ( 125 ) |
| 1. 推法      2. 运法      3. 揉法      4. 按法    |         |
| 5. 摩法      6. 擦法      7. 拿法      8. 掐法    |         |
| 9. 捏法      10. 摇法      11. 刮法      12. 捣法 |         |

#### 第四章 常见病症的治疗 ..... ( 137 )

##### 第一节 新生儿疾病 ..... ( 137 )

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 一、新生儿窒息 .....     | ( 137 ) |
| 二、新生儿鼻塞 .....     | ( 138 ) |
| 三、新生儿黄疸 .....     | ( 139 ) |
| 四、新生儿呕吐 .....     | ( 140 ) |
| 五、新生儿颅内出血 .....   | ( 141 ) |
| 六、新生儿硬肿症 .....    | ( 141 ) |
| 七、新生儿臂丛神经麻痹 ..... | ( 144 ) |

##### 第二节 病毒性疾病 ..... ( 144 )

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 一、麻疹 .....            | ( 144 ) |
| 二、水痘 .....            | ( 147 ) |
| 三、流行性感胃(附:预防流感) ..... | ( 148 ) |
| 四、流行性腮腺炎 .....        | ( 150 ) |
| 五、脊髓灰质炎 .....         | ( 152 ) |
| 六、病毒性肝炎 .....         | ( 158 ) |
| 七、流行性乙型脑炎 .....       | ( 162 ) |
| 八、流行性出血热 .....        | ( 165 ) |

##### 第三节 细菌性疾病 ..... ( 166 )

|                  |         |
|------------------|---------|
| 一、白喉 .....       | ( 166 ) |
| 二、百日咳 .....      | ( 167 ) |
| 三、猩红热 .....      | ( 170 ) |
| 四、流行性脑脊髓膜炎 ..... | ( 172 ) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 五、细菌性痢疾 .....              | (174) |
| 六、伤寒、副伤寒 .....             | (177) |
| 七、细菌性食物中毒 (附: 流行性腹泻) ..... | (178) |
| 八、霍乱与副霍乱 .....             | (181) |
| 第四节 寄生虫病 .....             | (182) |
| 一、阿米巴痢疾 .....              | (182) |
| 二、疟疾 .....                 | (183) |
| 三、蛔虫病 .....                | (185) |
| 第五节 消化系统疾病 .....           | (186) |
| 一、鹅口疮 .....                | (186) |
| 二、疱疹性口炎 .....              | (188) |
| 三、婴幼儿腹泻 .....              | (189) |
| 四、厌食 .....                 | (193) |
| 五、营养不良 .....               | (195) |
| 六、幽门痉挛 (附: 呕吐) .....       | (198) |
| 七、呃逆 .....                 | (200) |
| 八、便秘 .....                 | (200) |
| 九、流涎 .....                 | (201) |
| 十、脱肛 .....                 | (203) |
| 十一、肠梗阻 .....               | (204) |
| 十二、肝硬变腹水 .....             | (207) |
| 第六节 呼吸系统疾病 .....           | (208) |
| 一、急性上呼吸道感染 .....           | (208) |
| 二、急性喉炎 .....               | (209) |
| 三、慢性喉炎 .....               | (211) |
| 四、急性扁桃体炎 .....             | (212) |
| 五、急性支气管炎 .....             | (215) |
| 六、肺炎 .....                 | (216) |
| 七、支气管哮喘 .....              | (218) |

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 第七节 心血管及造血系统疾病 ..... | ( 221 ) |
| 一、病毒性心肌炎 .....       | ( 221 ) |
| 二、心律失常 .....         | ( 223 ) |
| 三、缺铁性贫血 .....        | ( 226 ) |
| 四、再生障碍性贫血 .....      | ( 227 ) |
| 五、慢性粒细胞白血病 .....     | ( 228 ) |
| 六、白细胞减少症 .....       | ( 229 ) |
| 七、特发性血小板减少性紫癜 .....  | ( 230 ) |
| 第八节 泌尿系统疾病 .....     | ( 232 ) |
| 一、急性肾小球肾炎 .....      | ( 232 ) |
| 二、泌尿道感染 .....        | ( 233 ) |
| 三、遗尿症 .....          | ( 234 ) |
| 四、尿潴留 .....          | ( 238 ) |
| 五、尿失禁 .....          | ( 241 ) |
| 第九节 神经系统疾病 .....     | ( 242 ) |
| 一、小儿面神经麻痹 .....      | ( 242 ) |
| 二、脑性瘫痪 .....         | ( 244 ) |
| 三、脑积水 .....          | ( 247 ) |
| 四、癫痫 .....           | ( 249 ) |
| 五、急性感染性多发性神经炎 .....  | ( 252 ) |
| 六、进行性肌营养不良 .....     | ( 254 ) |
| 七、重症肌无力 .....        | ( 256 ) |
| 八、扭转性痉挛 .....        | ( 257 ) |
| 九、儿童多动综合征 .....      | ( 258 ) |
| 第十节 其他病症 .....       | ( 259 ) |
| 一、发热 .....           | ( 259 ) |
| 二、惊厥 .....           | ( 261 ) |
| 三、夜啼 .....           | ( 263 ) |
| 四、近视 .....           | ( 265 ) |

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 五、麻痹性斜视 .....   | ( 267 ) |
| 六、鼻衄 .....      | ( 269 ) |
| 七、鼻窦炎 .....     | ( 271 ) |
| 八、牙痛 .....      | ( 273 ) |
| 九、先天性肌性斜颈 ..... | ( 275 ) |
| 十、鞘膜积液 .....    | ( 277 ) |
| 十一、疝气 .....     | ( 278 ) |
| 主要参考书目 .....    | ( 280 ) |
| 穴名索引 .....      | ( 281 ) |

## 第一章 绪 论

### 第一节 儿科针推疗法发展简史

#### 一、儿科针灸发展简史

针灸治疗儿科疾病的历史悠久。早在《黄帝内经》中,就根据婴儿的生理特点,提出了针刺婴儿的一般原则。《灵枢·逆顺肥瘦》说:“婴儿者,其肉脆,血少气弱,刺此者,以毫针浅刺而疾发针,日再可也。”这一原则一直为后世针灸医家所遵循。

魏晋·皇甫谧编《针灸甲乙经》专列“小儿专病”一篇,取穴 21 个,治疗病证有“惊痫、脐风、食晦”等病。

隋·巢元方著《诸病源候论》共载小儿病 255 候,多据经络脏腑理论阐述小儿疾病的病因病机,此外,还提出了小儿“戒逆灸”,即小儿的预防保健灸法;卷四十五提出“小儿常须慎护风池”,如果风池处壮热,即熨使微汗,不愈,便灸风池及背第三、五、七、九椎两旁各二壮,并强调唯风池穴可多灸,七岁以上,可灸至五百壮。又说“河洛间土地多寒,儿喜病疮,其俗生儿三日,喜逆灸以防之,又灸颊以防噤”,同时告诫人们,不可不分南北寒温之殊,概用逆针灸之法,以害小儿。这种将针灸用于小儿预防保健的方法,对后世小儿及成人的针灸保健都产生了一定的影响。唐·孙思邈《千金要方》卷五记有小儿病灸法 40 首,其中“惊痫”病灸方占 23

首，对小儿惊痫的症状、诊断、针灸禁忌、治疗等内容论之甚详。《千金要方》对小儿疾病的灸疗，多能辨证循经取穴，如治小儿阴肿，疝气，多灸足厥阴大敦穴。又治小儿脱肛取百会及尾翠骨，则是远端取穴与邻近取穴相配合。这一处方现仍为针灸临床所常用，并被证明确有疗效。

宋、金、元时期，儿科针灸在总结前人及当代经验方面取得一定成就。北宋·王怀隐等编《太平圣惠方》时，广泛收集各家针灸书及其他医书中有关小儿疾病针灸治疗内容，成“小儿明堂”一篇，共选穴72个。对于互说不同、散在诸经中的小儿灸法，都经过当时医家的临床实践检验，对其中疗效较好的方穴，才加以收录，因而具有较高的临床实用价值。北宋《圣济总录》卷一九四亦载有“治小儿诸疾灸刺法”一篇，内容主要出自《针灸甲乙经》，二条出自《肘后方》。宋·刘昉《幼幼心书》也收录了许多针灸处方，其中大部分内容也出自《针灸甲乙经》、《千金要方》、《太平圣惠方》、《铜人腧穴针灸图经》等书。此外，还记有小儿断脐时，用灸法防病保健的方法，即“儿初生断脐时，于所需脐带下当灸处，灸大艾炷三十余壮，令儿强盛。”南宋·王执中《针灸资生经》百会穴下记载“北人始生子，则灸此穴，盖防他日惊风也”，皆是对小儿使用灸法防病的经验总结。这一时期还有许多医书如《小儿卫生总微方论》、《卫生宝鉴》、《世医得效方》等都载有不少儿科疾病针灸处方。

逮至明清时期，儿科针灸有了进一步发展，治疗疾病范围更加广泛，治疗方法更臻完备。明代庄应祺在宋代《小儿明堂灸经》一书的基础上，增加了疟疾、咳嗽、伤寒、阳毒等的灸治法，编成第二部灸治小儿病专书《小儿明堂灸经》一卷，进一步扩大了灸法在儿科疾病治疗方面的运用。李时珍

《本草纲目》一书中记载了治疗小儿疾病的“灯火灸法”。清·陈复正《幼幼集成》又提出“全身灯火六十四燃”，认为此乃“幼科第一捷法”。明·王大纶《婴童类萃》一书，以歌诀形式介绍了24种儿科常见病的灸治法，取穴很有特点，并附有取穴图。《痧惊合璧》一书记有惊风三十八症，每症各附一图，以歌诀形式记述病证、病因、刺灸法及调护事项等内容。此外，这一时期的针灸专书、儿科专书及综合性医书，如《神应经》、《针灸大成》、《普济方》、《医学纲目》、《证治准绳》、《幼幼近编》等书中，也有不少有关小儿病针灸治疗的记载。

根据对现存古代医书的初步考察，古代运用针灸治疗的小儿病证约有60种，文献量较多的有惊风、痢证、脱肛、脐风、疳积、疝、龟背、囟门不合等病证。此外，古代医家还将针灸用于小儿预防保健，积累了丰富的经验，值得进一步研究。古代对小儿病的治疗方法以灸法为主，灸法中最常用的是着肤灸（直接灸），明以后“灯火灸”运用也较多。由于小儿脏腑娇嫩，施灸时壮数不宜多。《千金要方·针灸篇》指出：“凡新生儿七八日以上，周年以还，不过七壮，炷如雀屎大”，一般多为一至三壮。针法以毫针法、针挑法为主。刺小儿宜浅刺，不留针或少留针，同时还应根据小儿的发育特点，对某些腧穴要禁刺。如古人以为八岁以下的小儿，不宜针刺囟会穴，“缘囟未合，若针不幸，令人死”（《太平圣惠方》）。对于针挑法也强调必须辨证施治，不可滥用。

## 二、小儿推拿发展简史

我国古代，用推拿治疗小儿疾病早有记载。随唐期间，用按摩治疗小儿疾病已有相当成就，同时还将其作为预防小儿

疾病的手段。如《千金要方》载“小儿虽无病，早起常以膏摩囟上及手足心，甚辟寒风。”

小儿推拿形成独立的体系，成为推拿疗法中甚为重要的一派，约在明代。据日本·丹波元胤《中国医籍考》引无名氏《小儿推拿秘诀·自序》说：“余惟小儿无七情六欲之感，弟有风寒水湿伤食之证，且初生脏腑脆薄，不经药饵，稍长又畏药难投，惟此推拿，一着取效于面步掌股皮骨之间，盖面步掌股，与脏腑相连……；倘能察其病证，循其穴道，施以手法，而汗吐下三者，尤能得诀，大者又稍兼以药饵，未有不随试而效者也。”最早记载小儿推拿疗法的专著，大约是徐用宣编纂的《袖珍小儿方论》，可惜已失传。明代出现了一些小儿推拿的有名著作，如周岳甫辑《小儿推拿秘诀》一卷，龚云林著《推拿活婴秘旨》三卷，陈氏《小儿按摩经》、《秘授保婴推拿法》（原书已佚，仅见于殷仲春编《医藏书目》），还有铁峰居士《保生心镜》、道藏本《四气摄生图》等。其中保婴神术《按摩经》（见杨继洲著《针灸大成》第十卷），可算是现存最早之小儿推拿专著。这些著作系统总结了小儿推拿的特定穴位、手法操作及治疗病证等，使小儿推拿成为完整的独立体系，对小儿推拿的临床应用和保障儿童健康都起到了重要作用。

清代，小儿推拿疗法更趋完善。这一时期小儿推拿的主要著作有张振鋈《螳正按摩要术》、夏禹铸《幼科铁镜》、熊运英《推拿广意》、夏祥宇《保赤推拿法》等。此外，尚有《推拿心法摘要》及陈复正《幼幼集成》中神奇外治法——九法（疏表法、清里法、解烦法、开闭法、引痰法、暖痰法、纳气法、通脉法、定痛法）等。这些著作多是承袭了前代经验，结合作者自己临床心得，加以发展而成的。

解放后，小儿推拿受到重视和推广，出现了江静波的《小儿推拿疗法新编》、张汉臣的《实用小儿推拿》、金义成的《小儿推拿》等专著，使小儿推拿疗法得到进一步发展。

## 第二节 针推疗法作用原理

针灸、推拿同属中医外治法范畴，均为刺激人体经络、腧穴及一定部位而达治疗疾病的目的。因此，针灸、推拿治疗作用，都是通过调整阴阳、脏腑功能，扶正祛邪，疏通经络，调和气血等来实现的。

### 一、调整阴阳

疾病的发生，从根本上来讲是阴阳失去了相对的平衡，即阴阳的偏盛偏衰影响了正常的阴阳消长，使脏腑气机升降失常，气血功能紊乱，从而产生出各种病理变化。

调理阴阳，泻其有余，补其不足，使失调的阴阳向着协调的方向转化，恢复阴阳的相对平衡，是中医治疗的基本原则。《素问·至真要大论》说：“谨察阴阳所在而调之，以平为期。”针灸、推拿对阴阳失衡、脏腑功能失调具有明显的调整作用。《灵枢·根结》说：“用针之要，在于知调阴与阳。”《灵枢·终始》说：“凡刺之道，气调而止，补阴泻阳，音气益彰，耳目聪明，反此者血气不行。”《鳌正按摩要术》说：“俾血脉流动，筋脉宣通”，“可以和气血，可以活经络，而脏腑无闭塞之患矣。”针灸、推拿不同的部位、经穴，及选择不同的操作手法，可起到不同的调节作用，因此，通过针灸、推拿可以平衡阴阳，调整脏腑功能。