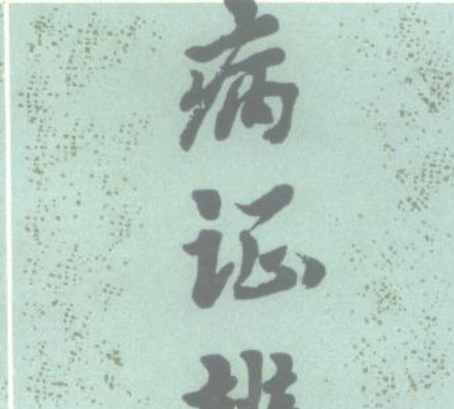
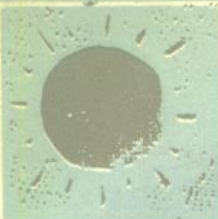


内经病证辨析

聂惠民

张吉

编著

辽宁科学技术出版社

内 经 病 证 辨 析

张 吉 聂惠民 编著

辽宁科学技术出版社

1988年·沈阳

内 容 提 要

本书分上、下两篇。上篇概括了《内经》中六淫病证、五脏病证及精、神、气、血、津液证的辨证。下篇介绍了《内经》中有关内、妇、五官和痛疽科等180余种病证。每个病证，均分〔原文〕、〔选注〕、〔辨析〕等项编写，既概括了《内经》的原意，又反映了后世医家对《内经》的发展。

本书可供中医临床、教学和科研人员参阅，亦可作为中医院校学生及研究生的课外阅读资料。

内经病证辨析

张 吉 裴惠民 编著

辽宁科学技术出版社出版（沈阳市南京街6段1里2号）

辽宁省新华书店发行 沈阳新华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：14³/₄ 字数：330,000 插页：2

1988年11月第1版

1988年11月第1次印刷

责任校对：王春茹

印数：1—7,169

ISBN 7-5381-0314-7/R·54 定价：5.15 元

序

《内经》是祖国医学理论体系的奠基之作。它蕴藏着防治疾病的丰富经验和闪光的辩证法思想，在我国古典医籍中有着十分重要的地位。千百年来，它的理论原则一直有效地指导着临床实践，历代医家无不把它作为学习中医的必读之书。建国三十多年来，出版了不少研究《内经》的专门著作，中医高等教育也把《内经》列为专门学科之一，不但规定为本科学生的必修课程，而且还招收一定数量的研究生，对《内经》进行系统深入的研究，培养精通《内经》的高级人才。这对于更好地继承发扬祖国医学遗产，无疑是十分必要的。

但是，这些年来，对于《内经》的学习和研究，大多是着重在脏象、经络、病因、病机、诊法、治则等基本理论方面的规律性的认识，在文字校勘训诂和释义方面的研究也做得较多，而对于《内经》里有关病证的大量论述，则注意研究得很不够。换句话说，在《内经》的整理研究工作中，存在着重基础轻临床、重理论轻实践的偏向。显然，这种偏向是不好的。我们知道理论是重要的，但是理论之所以重要，就在于它能够指导实践，而理论之所以能指导实践，就在于它是来源于实践。《内经》的理论就是古代医家在长期医疗实践中，同一个个具体的病证作斗争的经验总结，离开了这些具体的病证，就不可能得出任何合乎规律性的理性认识。

因此，今天我们研究《内经》，如果从理论到理论，就不可能真正搞通它的理论，只有联系实践，联系具体的各种各样的病证，才能对古人创立的这些理论得到较深刻的理解，才能更好地继承发扬这些理论。

张吉教授先后在黑龙江中医学院和北京中医学院从事中医教学和研究工作，对于《内经》造诣颇深。最近他根据多年来的教学经验和研究所得，编写了《内经病证辨析》一书，即将由辽宁科学技术出版社正式出版。我有机会阅读了全部书稿，使我相信该书的出版，对于纠正当前在学习和研究《内经》方面存在着的重基础轻临床、重理论轻实践的偏向，对于更好地继承和发扬《内经》的医学理论和辩证法思想，必将起到很好的作用，故乐而为之序。

王玉川写于北京中医学院

1987年10月29日

前 言

《黄帝内经》（简称《内经》）是现存最早的中医经典著作，是祖国医学理论的渊源。它不仅论述了阴阳五行、脏腑经络、诊法、治则等理论，也论述了许多病证、病机和辨证思想，为后世临床各科奠定了辨证论治的基础。但长期以来，对《内经》病证缺少专门论述，在中医教学工作中，也是讲述《内经》理论多，讲述《内经》病证少，似乎《内经》是理论专著。有鉴于此，特编辑了《内经病证辨析》一书，以期对广大中医工作者和西医学习中医人员，在研究中医病证的源流、证候分类及辨证思想方面，有所帮助。本书分上、下两篇。上篇为六淫病证（病因辨证思想）、五脏系统病证（脏腑辨证思想）及精、神、气、血、津液病证与辨证思想。下篇为内科杂证、妇科病证、五官科病证、痈疽病证的辨证思想，共一百八十多种病证。每个病证都以《内经》原文为基础，分别精选各家名注，以阐述《内经》原意，并联系后世医家在临床上对辨证论治的发展，最后还对每个病证，作了辨证分析和小结，既能了解《内经》原意，又能看到后世的发展，比较眉目清晰，深入浅出，为中医教学、中医临床及本科学生和研究生学习和研究《内经》病证时参考之用。

由于个人水平所限，对《内经》的理解不深，难免有错误或不确切之处，希同道斧正。在编写过程中，承蒙北京中

医学院原副院长王玉川教授审阅，特此感谢。

编 者

1987年10月

绪 论

病证学说是《内经》理论体系的主要组成部分，是对临床各种病证的发生、发展、变化的一般规律的系统论述。病证是临床各种症状的概括，既包括病，如癫狂、疟疾等，又包括证，如眩晕、呕吐等。所谓“证”不同于症状，是指疾病发展到某一阶段所出现的主要症候，它包括病因、病位、病变性质、邪正关系的综合性病理概括，反映疾病某一阶段本质或疾病的主要矛盾方面。所以“证”与“症状”是既有联系又有区别的两个不同的概念。

人体各脏腑组织之间，或人体与外界环境之间的相对平衡关系遭到破坏，又不能自行调节，以致脏腑组织功能失调，气血紊乱，机体或机体的某一部分表现出异常状态，就称为疾病。

在《内经》看来，疾病是阴阳失调的结果。如《素问·至真要大论》曰：“夫阴阳之气，清静则生化治，动则苛疾起，此之谓也。”阴阳之气清静调和则发挥正常的生理功能；阴阳失调则生理功能紊乱，于是疾病发生。所以《素问·生气通天论》说“阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝”是祖国医学生理、病理观的总的概括；是古代医家在长期的医疗实践中，经过反复观察和体验，逐渐积累的丰富的医疗知识和经验；是在朴素唯物主义观点指导下，对病人各种症状，依据脏腑经脉、气血精神以及人与自然等基本理

论，运用阴阳五行的思想方法加以分析归纳，所作出的结论。

《内经》把疾病发生的因素，概括为“正”和“邪”两个方面。“正”是指人体的正常生理功能及物质基础。人体生理功能紊乱或体质亏损，正气虚弱，是疾病发生的内因。

“邪”是指外界致病因素。《内经》在发病学上，很重视内因，认为外感疾病的发生通常是外因通过内因而起作用。如果正气不虚，气血充盛，卫外固密，外邪不得侵入人体，也就不会发生疾病。《素问·评热病论》中说：“邪之所凑，其气必虚。”《素问·生气通天论》也说：“风者，百病之始也。清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害。”既使是很剧烈的传染性病邪，正气不虚，注意防范，也不会发病。如《素问·刺法论》中说：“五疫之至……不相染者，正气存内，邪不可干，避其毒气。”如果遭受病邪侵袭，但正气不虚，抗病力强，正能胜邪，一般亦不会发生疾病。如《灵枢·百病始生》篇中说：“风雨寒热，不得虚邪，不能独伤人。卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚故邪不能独伤人，此必因虚邪之风，与其身形，两虚相得，乃客其形，两实相逢，众人肉坚。其中于虚邪也，因于天时，与其身形，参与虚实，大病乃成。”反之，正气不足，即可发病，所谓“两虚相得，乃客其形。”《素问·八正神明论》也说：“以身之虚，而逢天之虚，两虚相感，其气至骨，入则伤五脏。”充分说明内因在发病学上的重要意义。

当人体遭受病邪的侵犯而发病时，又可因病因之不同、邪气之强弱、受邪程度之轻重、病变部位之深浅及脏腑组织的功能不同，而临床症状亦就各异，如《灵枢·百病始生》篇说：“喜怒不节则伤藏，藏伤则病起于阴也；清湿袭虚则

病起于下；风雨袭虚则病起于上。”说明不同的病因侵犯人体的部位亦不同。概括起来，有上有下，有内有外，因而亦有不同症状。至其淫溢传变就会出现更加复杂的情况。《灵枢·五变》中说：“余闻百疾之始期也，必生于风雨寒暑，循毫毛而入腠理，或复还，或留止，或为风肿汗出，或为消瘴，或为寒热，或为留痹，或为积聚，奇邪淫溢，不可胜数。”如果病邪内犯脏腑，由于脏腑功能不同，其症状亦就不同。《灵枢·五邪》篇说：“邪在肺，则病皮肤痛，寒热，上气喘，汗出，咳动肩背。”“邪在肝，则两胁中痛，寒中，恶血在内，行善掣节，时脚肿。”“邪在脾胃，则病肌肉痛。阳气有余，阴气不足，则热中善饥；阴气不足，阴气有余，则寒中肠鸣腹痛。”“邪在肾，则病骨痛阴痹。阴痹者，按之而不得，腹胀腰痛，大便难，肩背颈项痛，时眩。”“邪在心，则病心痛喜悲，时眩仆。”

疾病的发生，又与人的体质、机能状态有关，如《灵枢·五变》篇说：“肉不坚，腠理疏，则善病风。”“五脏皆柔弱者，善病消瘴。”“小骨弱肉者，善病寒热。”“粗理而肉不坚者，善病痹。”因而，疾病的发生，不但与病因有关，更与体质、脏腑机能状态有密切关系。

总之，本书按照中医理论体系的特点，将《灵枢》、《素问》中，有关病证的原文，加以整理归纳，分门别类，使分散在各篇的病证，根据疾病发生的系统性、科学性及其内在联系，形成比较完整的病证学说，并从病因、病机、症候分类和临床应用方面，加以系统阐述，基本上能反应《内经》病证的全貌，并引证名家注释及个人体会以引伸其义，作为研究《内经》病证学说的学习参考之用。

目 录

绪 论

上 篇

第一章 六淫病证 1

一、风病症 1

(一) 风邪侵犯人体的途径 2

(二) 常见病证 5

1. 恶寒发热 5

2. 热中 7

3. 寒中 7

4. 首风 8

5. 脑风 9

6. 目风 10

7. 漏风 10

8. 泄风 12

9. 内风 12

10. 痹风 13

(三) 小结 16

二、寒病证 16

(一) 寒邪侵犯人体的途径 17

(二) 常见病证 18

1. 寒栗 18

2. 中寒 19

3. 寒痛 20

4. 水液清寒·····	23
5. 伤寒·····	24
(三) 小 结·····	29
三、暑病证·····	30
(一) 暑邪侵犯人体的途径·····	30
(二) 伤暑证·····	31
四、湿病证·····	34
(一) 湿邪侵犯人体的途径·····	34
(二) 湿病证·····	36
1. 伤湿证·····	36
2. 湿热为痿·····	36
3. 寒湿证·····	37
(三) 小 结·····	39
五、燥证·····	39
(一) 燥邪侵犯人体的途径·····	40
(二) 燥病证·····	40
(三) 小 结·····	41
六、火(热)病证·····	42
(一) 火(热)邪侵犯人体的途径·····	42
(二) 常见病证·····	43
1. 热在三阳经·····	43
2. 热在阴分·····	43
3. 热在脏腑·····	44
4. 热逆于上·····	48
5. 热病之顺逆·····	48
6. 危重证不可刺·····	50
7. 火盛为病·····	51
(三) 小 结·····	53
七、温病·····	54

(一) 温病证	54
(二) 小 结	57
第二章 五脏系统病证	58
一、心系统病证	58
(一) 心病证	58
1. 心风证	58
2. 心热证	59
3. 心痛证	60
4. 心神不藏证	64
(二) 小肠病证	66
1. 小肠泄	66
2. 小肠热结	67
(三) 经脉病证	68
1. 心经病证	68
2. 小肠经病证	68
(四) 小 结	70
二、肝系统病证	71
(一) 肝病证	71
1. 肝风证	71
2. 肝热证	72
3. 肝实证	74
4. 肝虚证	74
(二) 胆病证	75
1. 胆热证	75
2. 胆虚证	76
(三) 经脉病证	77
1. 肝经病证	77
2. 胆经病证	77
(四) 小 结	79

三、脾系统病证79

(一) 脾病证79

1. 脾风病证79
2. 脾热证80
3. 脾虚证81
4. 脾实证82
5. 脾湿证83

(二) 胃病证85

1. 胃痛证85
2. 食痹证86
3. 胃风证86
4. 胃不和不得卧87
5. 胃脘膈证88
6. 呕吐证89
7. 胃哕证90
8. 胃泄证91

(三) 经脉病证91

1. 脾经病证91
2. 胃经病证92

(四) 小 结93

四、肺系统病证93

(一) 肺病证94

1. 肺风证94
2. 劳风证94
3. 肺热证96
4. 肺咳证97
5. 肺喘证98

(二) 大肠病证99

1. 大肠泄99

2. 大肠燥结	100
(三) 经脉病证	100
1. 肺经病证	100
2. 大肠经病证	101
(四) 小 结	101
五、肾系统病证	101
(一) 肾病证	102
1. 肾风证	102
2. 肾热证	104
3. 肾寒证	105
4. 肾喘证	105
5. 肾泄证	106
6. 肾虚水肿	106
(二) 脑髓病证	108
1. 髓海不足	108
2. 脑逆证	109
(三) 膀胱病证	110
(四) 经脉病证	111
1. 肾经病证	111
2. 膀胱经病证	112
(五) 小 结	113
六、三焦病证	113
第三章 精气血津液病证	115
一、精病证	115
(一) 精虚证	115
(二) 精虚早衰	116
(三) 小 结	117
二、气病证	118
(一) 中气虚证	118

(二) 宗气虚证	119
(三) 上气不足证	120
(四) 下气不足证	120
(五) 营气病证	121
(六) 卫气病证	122
(七) 营卫俱病	124
(八) 气郁证	125
(九) 气逆证	128
(十) 小 结	129
三、血病证	130
(一) 血虚证	130
(二) 出血病证	131
1. 衄血	131
2. 呕血	132
3. 咳血	133
4. 尿血	133
5. 便血	134
(三) 瘀血证	136
(四) 小 结	138
四、津液病证	138
(一) 津液不足证	138
(二) 津液不化证	139
(三) 小 结	140
第四章 情志病	141
一、过喜为病	141
二、忧思不解为病	142
三、思虑太过为病	143
四、惊恐为病	144
五、盛怒为病	145

六、悲哀太过为病	147
七、小 结	148
下 篇	
第五章 内科杂病	149
一、形体诸痛	149
(一) 头痛	149
(二) 胸胁痛	157
(三) 腰痛	161
(四) 肩背痛	168
(五) 腹痛	171
二、寒热证	175
三、多汗证	182
四、眩晕证	186
五、癫狂病	190
六、惊痫证	202
七、痉病、瘰疬	204
八、失眠证	208
九、痿证	213
十、偏枯	221
十一、厥证	228
十二、痹证	248
十三、咳嗽证	263
十四、喘证	270
十五、积聚证	277
十六、胀证	291
十七、水肿证	302
十八、黄疸病	311