

主编◎熊传海

庞安常

李时珍

鄂东四大名医

万密斋

杨际泰

版社

序

鄂东北凭大别，南抱长江，佳山秀水，环络其间，灵秀所钟，自古即称“人文之地”、“鄂东多才”。而被誉为“鄂东四大名医”的庞安时、李时珍、万密斋、杨际泰，对祖国医学做出的重大贡献，尤为引人注目。提及“鄂东四大名医”，无不肃然起敬。

鄂东四大名医出生在鄂东，成长在鄂东，成才在鄂东，而他们留下了属于我国乃至世界全人类的巨大财富。介绍他们在不同历史时期的生平、事迹、成功之道和留下的珍贵医药著作，挖掘整理他们的学术思想及其伟大贡献，是我们鄂东中医药界、湖北中医药界甚至全国中医药界多年来的夙愿。由黄冈市卫生局局长熊传海主任中医师主编的《鄂东四大名医》的出版，终于使这一夙愿实现了，在此表示祝贺！

近年来，我从各方面了解到鄂东四大名医故乡的中医药界科技人员十分重视对鄂东四大名医宝贵经验的发掘工作，这对于弘扬鄂东四大名医精神，丰富祖国医药宝库具有重要意义。

《鄂东四大名医》在编写内容上分别突出了各位名医的特色，既介绍了他们的生平，又介绍了他们各自的成功之道；既介绍了他们各自的著作，又介绍了他们的伟大贡献，为中医药专业人员提供了丰富的参考资料。本书将为弘扬华夏民族文化，振兴祖国中医药事业发挥巨大作用。

鄂东四大名医籍属黄冈，而德被世界。鄂东四大名医既属于中国，又属于全世界。开发鄂东四大名医人文资源，使

鄂东四大名医的学术成果继续造福生民，造福后代，是鄂东人的天职，鄂东人理应奋力争先。《鄂东四大名医》的出版，实乃一件有意义之大事。编者们的探索十分可贵。爰缀数语于编首，以励今人。

李经纬
1998.2. 于
中国中医研究院

前 言

鄂东地处中原，是楚文化的发祥地，素有“人杰地灵，名贤辈出”之美称。在这块神奇的沃土上，曾经孕育和滋养出一大批历史名流。古往今来，星移斗转，诞生在鄂东这片热土上的名人犹如群星荟萃，值得鄂东今人敬仰和自豪。

鄂东在我国中医药发展史上占有极其重要的地位，为我国医药事业的蓬勃发展做出了巨大的贡献。特别是诞生在鄂东地区被誉为“鄂东四大名医”的伤寒病理学家庞安时、划时代巨著《本草纲目》的作者李时珍、明代医圣万全、清代名医杨际泰，他们高尚的医德、良好的医风、精湛的诊疗技艺，堪称后世医者的楷模。他们为祖国医药学留下的宝贵财富，极大地丰富了祖国医药学宝库。为了弘扬鄂东四大名医精神，挖掘他们珍贵的医药经验，我们在各级领导和有关专家的大力支持下编撰了这部《鄂东四大名医》。

全书分上篇和下篇两大部分。上篇重点介绍鄂东地区的医药历史发展概况，下篇分4个章节详细介绍鄂东四大名医庞安时、李时珍、万密斋、杨际泰的生平、成才之路、著作版本和学术贡献。本书可供从事医药专业人员学习参考，对立志成才的医务工作者不无启示。

本书在编写过程中得到了黄冈市卫生局、蕲春县卫生局、浠水县卫生局、罗田县卫生局、武穴市卫生局、蕲春县李时珍中医药研究所等单位的大力支持，在此一并致谢！

由于编者水平有限，加之资料不足，时间仓促，书中难

免存在遗漏和错误，敬请广大读者批评指正。

《鄂东四大名医》编委会

1996年12月2日

目 录

上篇 总论

鄂东中医药发展概况	(1)
-----------------	-----

下篇 各论

第一章 著名医学家庞安时	(62)
--------------------	------

一、生平事迹	(62)
--------------	------

二、著作简介	(74)
--------------	------

三、学术思想	(78)
--------------	------

第二章 伟大的医药学家李时珍	(120)
----------------------	-------

一、李时珍的生平及成才之路	(120)
---------------------	-------

二、李时珍的著作及简评	(130)
-------------------	-------

三、李时珍的学术思想及伟大成就	(145)
-----------------------	-------

第三章 伟大的临床医学家万全	(204)
----------------------	-------

一、万全的生平及著作	(204)
------------------	-------

二、万全的学术思想及贡献	(214)
--------------------	-------

第四章 清代名医杨际泰	(250)
-------------------	-------

一、杨际泰生平事迹	(250)
-----------------	-------

二、杨际泰著作简介	(252)
-----------------	-------

三、杨际泰学术思想	(253)
-----------------	-------

上篇 总 论

鄂东中医药发展概况

鄂东地区全域与武汉市新洲县、黄陂县，孝感市大悟县，河南省新县、商城县，安徽省金寨县、霍山县、岳西县、宿松县接壤。与鄂州市、黄石市、咸宁地区阳新县、江西省九江市和瑞昌县隔江相望。

建置和辖境在历史上颇为复杂。商、周时代为越人居住。春秋战国时属楚，楚灭邾国，邾国君民南迁至此地，筑城居住，称邾城（今黄州区禹王办事处）。秦统一六国后，本区域主要属衡山郡，郡城在邾城。两汉时为衡山郡（国）、江夏郡驻地。三国时期先后分属魏国弋阳郡、吴国蕲春郡。两晋南北朝时其建置更迭频繁，区划不一。东晋咸和四年（公元 329 年）侨置于邾城附近的西阳郡，其辖境与现在辖境大致相同。隋开皇五年（公元 585 年）分设黄州、蕲州总管府。大业三年（公元 607 年）改黄州为永安郡，改蕲州为蕲春郡，后又复称黄州、蕲州，两州并治。唐、宋、元、明初，黄州、蕲州两州辖境基本稳定。明朝洪武十一年（公元 1378 年），蕲州降为府辖州，归属黄州府。自此，蕲、黄复合，结束两州并治局面。清朝沿袭明制。中华民国元年（公元 1912 年）2 月，废黄州府，改蕲州为蕲春县，各县直属省辖。民国 21 年（公元 1932 年）10 月，本区域划为湖北省

第三、四行政督察区。民国 25 年（公元 1936 年）3 月，三、四行政督察区合并，改为湖北省第二行政督察区。民国 29 年（公元 1940 年）1 月，改第二行政督察区为湖北省政府鄂东行署。民国 34 年（公元 1945 年）11 月，撤销鄂东行署，恢复湖北省第二行政督察专员公署。1949 年 5 月，本区域各县相继解放，中共鄂豫区第四、五地委、行署、军分区合并为黄冈地委、专署、军分区。中华人民共和国成立以来，本区行政区划变动频繁，1979 年改为黄冈地区行政公署，1996 年 5 月 18 日，撤销黄冈地区，成立黄冈市。至此，全域辖有黄州区、麻城市、武穴市、黄梅县、蕲春县、浠水县、英山县、罗田县、红安县、团风县、龙感湖农场，共一区二市七县一场。

鄂东地区跨东经 $114^{\circ}24'$ ~ $116^{\circ}07'$ ，北纬 $29^{\circ}45'$ ~ $31^{\circ}40'$ 之间，版图面积 17414.98 平方公里（折合 2612.24 万亩）。全域南北最大纵距 209.5 公里，东西最大横距 166 公里。总人口 700 多万。

全境北倚大别山脉，大别山脉从大悟县发脉，蜿蜒东去与河南省接壤构成整个北部边界，至英山县伸入安徽省境内，南依黄金水道长江中游下段北岸。东北面大别山高峰突起，群山起伏，峻岭奔驰。全域海拔 1000 米以上的山峰 94 座，500 米以上的山峰 556 座。大别山高峰天堂寨海拔高达 1729 米。西南浩浩长江全程长 189 公里流经全境，举水、巴水、浠水、蕲水、华阳河等 6 大水系外联长江，内纳大小支流 3600 多条，自东向西的白潭湖、望天湖、策湖、赤东湖、赤西湖、马口湖、武山湖、太白湖、大源湖、感官湖 10 大湖泊卧于境内。特殊的地理形成全域地势由北向南逐渐倾

斜，大致可分为东北部山区、中部丘陵区、西南部平原区 3 个地貌轮廓。

鄂东地处中纬度，属亚热带与中亚热带季风气候过渡地带。气温随季风转换而变化。全境北高南低，又受大别山脉的屏蔽。全年太阳辐射量为 $106.49 \sim 113.31$ 千卡/cm²，年均日照射数为 1913.5 ~ 2161.5 小时，西北部日照高于东南部，全域日照率在 43 ~ 49% 之间。雨量充沛。这种得天独厚的特殊地理环境，自然条件优越，自然资源十分丰富。资源一般可分为植物资源、水能资源和矿产资源 3 大类。

亚热带气候给植物资源的发展提供了十分优越的条件。植物资源中，又以中药材资源最为丰富。根据历年来有关部门对中药资源普查资料统计，中药资源约有 1000 多种。1986 年全国中药资源普查重点品种 363 种，鄂东地区就有 196 种之多，占全国重点普查品种数的 57.7%。每年各县中药材总蕴藏量约 213.487 万担。在丰富的中药资源中，英山县的桔梗，以其质优曾于 1938 年在巴拿马赛会上获得金质奖章；罗田县九资河和英山县的茯苓享誉全球，畅销日本、东南亚各国；蕲春县的蕲艾以质地优良，蕲龟以其独特的药用价值而闻名；麻城市、红安县两地的芥、细梗胡栀子质优产量高；黄州区、团风县两地的芦根产量高，质地优良。丰富的中药材资源，极大地促进了中医药事业的发展。

鄂东这块“物华天宝，人杰地灵”的地方，在漫长的社会发展中，勤劳坚毅的人民创造了灿烂的地域文化，产生了驰名中外的人文景观，具有光荣的革命传统，造就了一批历史名人。世界级的科学家，古代四大发明家之一，北宋时期活字印刷发明者毕昇是英山县人；北宋时期医学家庞安时是

浠水县人；明代伟大医药学家李时珍和医学家万密斋、清末医学家杨际泰分别是蕲春县、罗田县、武穴市人。湖北历史上五大名医中有四位名医的故乡在鄂东。从辛亥革命直到今天，鄂东地区为革命事业输送了一大批卓越的革命家、军事家、科学家。红安县被人们称为“将军县”，蕲春县被誉为“教授县”。鄂东为中国革命和世界和平，为科学发展和社会进步，做出了伟大的贡献。

建国前发展概况

鄂东大地自然条件优越，中药资源丰富，这里的人民对中医药情有独钟，赖以生生不息。人民的需要和信任，进而促进了中医药事业的发展，所以中医药学术源远流长，成就昭著，名医辈出。

特别是自唐以来，至宋、元、明、清各代，随着经济、文化的发展和社会进步，中医药事业应运而生，久负盛名，不愧为名医荟萃之地，医药文明之乡。惜其事迹散见于史书方志之中，难以一睹其详。且碍于年代湮远，恐久不收辑，佚失增多，更难考证。据《蕲州志》记载，在昌盛的唐代就“立有医学，学生 15 人，设医学博士、助教各 1 人”，“且向朝廷进贡的常有白花蛇、乌梢蛇等名贵药材，每多于相邻各州”。由此可见，当时蕲州、黄州两州并治的鄂东就设立了中医机构，并十分注重立教兴医；中药资源十分丰富，且名贵中药多。

追溯到中医药学坟典——《黄帝内经》，众多古今学者认为，《黄帝内经》非一时之言，亦非出自一人之手，它是

经医家们汇集商周到先秦时期各派医学理论与各地医疗经验综合整理而成的。在文字使用上有燕齐、荆楚、秦晋等地方言，书中很自然地就涉及到古代之荆楚医学。如《素问·通评虚实论》“蹠跛，寒风湿之病也”一句，“蹠跛”为一病症名词。《广雅·释詁》：“蹠，跳也。”“蹠”训跳，唯楚地方言，《说文》：“蹠，楚人谓跳跃曰蹠，从足，庶声。”又如《灵枢·本神》“实则喘喝，胸盈仰息”一句，“盈”字在《甲乙经》及《太素》等诸本中作“凭”，后人不解其义而加改之。其实“凭”字并不误，乃楚地方言“满”也。《楚辞·离骚》：“凭不厌乎求索。”王逸注曰：“凭，满也。楚人名满曰凭。”再如《灵枢·海论》：“髓海不足，则……懈怠安卧。”《灵枢·论疾诊尺》：“尺肉弱者，解作安卧。”《素问·平人氣象论》：“安卧脉盛，谓之脱血。”有人将“安卧”释为安静眠卧，其说大谬。安静眠卧是一种正常的生理状态，而文中之意明明是一种病态。其实“安卧”意为“懒倦”，此亦楚地方言。《说文》：“𡇗，楚人谓之懒曰卧，卧乃𡇗字省。”从以上3则说明，原文使用了楚地方言。因此，可推断《黄帝内经》编纂成书时，吸收了荆楚医药成果。《神农本草经》是我国现存最早药物学典籍，它成书晚于《黄帝内经》，多认为乃汉至三国医家所作。书中所载药品的产地，以黄河流域最多，长江流域次之。其中收载荆楚地方药材多种，例如百合、茅、地肤子、酸浆、石龙子、蜚虻、楝实等等。鄂东地区在历史上是楚之地域，被《黄帝内经》吸收的楚地医药成果和《神农本草》所收载的药物，理所当然地包括鄂东医药成果在内。

医中之圣，中医临床医学的奠基人张仲景，其出生籍

贯，虽然历来说法不一，但把他看成荆楚人氏，寓居湖北襄阳一带从事医疗活动是完全有根据的。东汉末年，社会矛盾尖锐激烈，人民生活在水深火热之中，不断暴发大规模农民起义，大小军阀趁势各霸一方，战事频繁，国家陷于混乱状态。黄河流域一带遭受极其严重的破坏，而长江流域，由于地理的缘故，相对比较安宁，特别是荆、襄地区。刘表自汉献帝初平六年任荆州刺史以来，威德并用，治理有方，雄踞八郡，跨越江汉，境内差少干戈之扰。在短短的 10 余年时间里，刘表趁汉献帝大权旁落，北方军阀互相牵制，无暇南顾的机会，大大巩固在荆州的地位，使辖区内政局稳定，经济亦有发展，社会呈现一派太平安乐景象，成为北方避乱者理想的乐土。加之刘表以爱民养士自诩，广延儒士，开办学校，故天下名士多流入荆楚，一时贤才济济，各种思想文化及大量典籍也会聚在此地。这种活跃的学术氛围，对仲景具有极大的吸引力，也正值他精力充沛和学术成熟的时期。他著《伤寒杂病论》，曾搜罗百氏，博采众方，这么丰富的资料，大都在荆楚大地获得。仲景之后的王叔和，乃山东高平人氏，与刘表是同乡，早年与大批流民一起避乱来到荆州，在襄阳曾留住多年。张仲景《伤寒杂病论》成书之后，由于战乱，多有散失，后经王叔和重加整理编辑才流传后世。尽管后世医家对其整理的《伤寒论》褒贬不一，但多数人认为，他在整理古代医籍方面的功绩是不应磨灭的，如无他的努力，仲景之书不可能流传至今。此外，王氏继承前人对脉学的研究，汇集《内经》、《难经》以及扁鹊、华佗、张仲景等人的有关理论，结合自己和当代医家的经验，撰写《脉经》一书，使脉学理论和方法更加系统化，促进了祖国医学

诊断水平的提高。这种繁荣昌盛的中医药学术气氛，对当时属于荆州八郡之一江夏郡的鄂东地区的中医药学术的发展，无疑起到了十分重要的作用。

北宋时由于政治统一，和平时期维持了相当长一段时间，国民经济、科学技术有了很大发展，中医药事业亦有了很大进步。特别是当时盛行的官卖制度，人民生活的必需品，必须由国家专卖。公元 1076 年，将中药亦纳入专卖之列。在京师汴梁始建太医局卖药所，制售丸散膏丹酒，又称“熟药所”，这是世界上最早的官办制药厂和药店。医疗机构、医疗事业也很发达，设有“翰林医官院”，掌管国家医药事务。医学进步最快的是临床医学，中医内、外、儿、妇各科都有新的发展，可谓百花齐放，异彩纷呈。在这种氛围下，孕育了鄂东蕲水县（今浠水县）一代名医庞安时（约公元 1043~1100 年）。他自幼颖悟过人，读书过目辄记不忘，与客居黄州东坡赤壁的大文豪苏轼和张耒是至友，常有诗书往来。其曾祖父、祖父、父亲均为一方名医。他从父学医，精读经典医籍，涉猎百家，不仅能精通其说，且时出新意，辨诘不可屈。生平嗜书如癖，闻人有异书，购之若渴。无论寒暑疾病，总是手不释卷。家藏书万余卷。他医德高尚，平生爱老慈幼，好施而廉，视病人之病如在己身，对远近求诊病人，不择贫贱贵富，一视同仁。对病重者“为辟邸舍居之”，并“亲视膳粥药汤，调护以寒暑之宜”，务使病人治愈而归。其家常有数十百人住诊治疗，开创了私人办医院的先河。庞氏临症诊脉，十分重视人迎、寸口并用之法；不仅精于方药，且善针法。一生著作甚多，有《难经解》、《主对集》、《本草补遗》、《庞氏家藏秘宝方》、《验方书》等，均

佚，唯存《伤寒总病论》六卷。该书是庞氏经 30 余年广寻诸家之说，结合自己实际临床经验编写而成。书中重点讨论了广义伤寒，提出了许多超出前人的观点和治法，并补充了张仲景《伤寒论》未备之方，是一部研究《伤寒论》较早而有很大价值的著作。首次提出了天行温病说和伏温成毒学说，提出了温病治法不能全以伤寒汗下法，认为伤寒与温病“形状各异，治法有别”，伤寒“有可汗可下之理”，“温病若作伤寒行汗下必死”。主张用清热解毒法治疗温病，极大地丰富了外感热病的内容，为温病学说的形成和发展奠定了基础。苏轼对《伤寒总病论》赞不绝口，曰：“真得古圣救人之意，岂独为传世不朽之资，盖已义贯幽明矣。”张耒曾为其作墓志铭，详细表述其生平及医术医德，及发自内心的崇敬。文学家曾敏行曾在自己的作品——《杂记》里著其行事，彰其功绩。由此可见，庞氏在当时社会上声望之著。庞氏门人甚多，据《鄂州小集》记载，从其学者有张子充、李百全、王寔、魏炳、胡道士、屠光远等 60 余人，遍及鄂东和江西、安徽、河南等省，皆深得其传。

宋代蕲州的谢与权，系世代医家，医理精湛，至与权医术更精。杨雄忠年过花甲，症见面赤如火，群医治之不效，其婿延请与权诊视，他视其良久，不诊其脉，曰：“证候已可见，此伏暑证也，宜用大黄、黄柏等物。”而众医皆谓阴虚，欲以正阳丹、白泽圆加钟乳、附子治之。杨夫人以其夫新近纳妾，猜度定为贪色伤身，遂以众医之议，不采用与权之法。与权当即说，若用此法，“明日午时当躁渴，未时必死，吾来助诸公哭吊也”。因用众医之方药，杨次日果卒。分析病案，与权可能受庞安时学说的影响，精通温病的辨证

施治。又有黄州僧，精通岐黄之术，尤其对炼丹术有独到之处，亦是苏轼的密友。

宋代，鄂东中药亦趋盛世，尤其是当时两州并治的蕲州，成为长江中游江东一带的中药材贸易集散中心，药肆林立，药品齐全，加工炮制讲究。为方便病人，亦似京师汴梁药肆，配制有现成的药方，备有煎熬的汤药出售。当时爱国诗人陆游，由江西隆兴（今南昌市）通判调任四川夔州通判，途经蕲州时，专程游览了蕲州药肆，感慨极深。后在他的《入蜀记》里，高度赞赏蕲州药肆，写道：“八月十五日……买熟药于蕲口市，药帖中皆有煎者所须，如薄荷、乌梅之类，此等皆客中不可仓卒求者。药肆用心于此，亦可嘉也！”由此可见鄂东中药业之一斑。

元代鄂东中医药事业发展，虽不及宋时之兴旺，但仍处于稳步发展阶段。当时具有代表性的医家有黄州人叶如庵，以儒而学医，研读经典，涉猎百家学说，既有渊博的中医药理论，又具有十分丰富的临床经验，宗仲景、庞安时学说，名噪一方，撰有《伤寒大易览》，为当时众医所宗。麻城人樊子晋，精通岐黄之奥理，对脉学有很深的造诣，察脉审病能预知人生死，其脉学理论和经验，为诸医诊脉察病之准绳。

在中医药发展史上，明朝是一个蓬勃发展的重要历史阶段，尤其在鄂东地区，更是盛况空前。这种发展形势，与明朝实行的经济政策有直接关系。明朝初期，朱元璋基于巩固其封建统治的需要，实行了休养生息的经济政策，诏告臣民：“天下初定，百姓财力俱困，譬如初飞之鸟，不可拔其羽；新植之木，不可摇其根，要在安养生息之。”在经济发

展，社会进步之时，明朝对医药事业极为重视，建立了比较严格的医药管理制度，包括设立医药机构，发展医药教育，制定收购和检验中药材规章，制定了对行医者因用药不当致伤人命的法律等。特别是明代中叶，经济进步发展，郑和七次下西洋，与 30 多个国家建立了贸易往来关系，扩大了中医药对外交流，从而促进了我国中医药事业的发展。

中药资源十分丰富的鄂东大地，在这种大环境的作用下，中医药事业从此逐步趋向繁荣。官办中医药机构相继建立，民办中医诊所、中药店、民间行医雨后春笋般地出现，医学教育也受到了社会的重视，名医辈出，人才济济。震惊中外的伟大医药学家李时珍和他的《本草纲目》、医学家万密斋和他的《万氏全书》，就诞生在这个时期的蕲春县和罗田县，在鄂东乃至我国和世界医药发展史上写下了光辉灿烂的一页。

伟大医药学家李时珍，是我国历史上八大著名科学家之一。他出身于中医世家，祖父、父亲均业医。父亲李言闻，因其医学造诣很深，医术精湛，曾被朝廷录用为太医院吏目，晚年辞职归乡，在蕲州“玄妙观”设诊为民治病，医德高尚，且以孝道名闻乡里。平生医著甚多，著有《医学八脉注》、《四诊发明》、《痘疹证治》、《月池人参传》、《蕲艾传》等。李时珍从小受到家庭的影响，13 岁考中秀才后，就开始随父亲读医书，上山采药，伴诊，整理医案。进而对中医药学产生了极大兴趣，弃儒而闭门面壁 10 年，专心研究医学，后悬壶行医济世。他对医药学精益求精，在楚王府和太医院任职时，充分利用王府、太医院的藏书和寿药房、御药库，博览群书，研究鉴别全国各地药物，获得了大量第一手

材料。后在长期的临床实践中，不断积累经验，历经 30 年，书考 800 余家，稿凡三易，呕心沥血，集几十年的医疗实践，编著了伟大的医药学巨著——《本草纲目》，及《濒湖脉学》、《脉诀考证》、《奇经八脉考》、《三焦客难》、《命门考》、《五脏图论》、《濒湖医案》、《濒湖集简方》等，给后世留下了丰富而珍贵的医药学宝藏。尤其是《本草纲目》，对我国晚明以来及世界医药、植物学、动物学、矿物学、化学、气象学等学科的发展，起到了极大的推动作用。

李时珍不仅医术高超，学术造诣精深，且医德高尚，为贫民治病多不取医资，史传“千里就药于门，立治不取值”。他还是一位严师，他带教的学生中，季子李建方，助他编写《本草纲目》；次子李建元，不仅为父校正、绘图《本草纲目》，还为父进遗表于朝廷；学生庞宪，精通医理，对运气学说有独到见解，临床用药多奇中，并参预《本草纲目》编写；黄州的外孙胡慎庵，医学造诣亦深，均为名噪一方的名医。

鄂东明代另一位医学家万密斋，系罗田县人，祖传中医世家，祖父万杏坡，父亲万筐皆是当时学术造诣很深的名医。万密斋继承家学，在临床上、理论上比祖、父辈造诣更深，精通中医各科，尤其对小儿痘疹有很深的研究，有其独到的见解，为明代著名的儿科医学家。在学术上，他推崇宋代医学家钱乙和庞安时，在临床上力主“肝常有余，脾常不足”之论，对调补脾胃之法的运用独树一帜。经验十分丰富，所处之方，大都简便实用，至今仍对临床有实用价值。他治病除用药之外，兼施推拿术，故临床多获佳效。在理论和临床研究上，对宋代医学家庞安时之学说极为重视，在其