

明清中医临证小丛书

秘传证治要 诀及类方

明·戴原礼 著

中国中医药出版社

明清中医临证小丛书

秘传证治要诀及类方

明·戴原礼著

才维秋 赵 艳 胡海波 校注

中国中医药出版社

·北 京·

3178/31
图书在版编目 (CIP) 数据

秘传证治要诀及类方 / (明) 戴原礼著. - 北京: 中国
中医药出版社, 1998. 6
(明清中医临证小丛书)
ISBN 7-80089-797-4

I. 秘… II. 戴… III. 中医诊断学 IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 01865 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553)

邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开

字 数: 126 千字

印 张: 7.5

版 次: 1998 年 6 月第 1 版

印 次: 1998 年 6 月第 1 次印刷

册 数: 4 000

书 号: ISBN 7-80089-797-4/R · 795

定 价: 9.00 元

内 容 提 要

本书分两部：《秘传证治要诀》和《证治要诀类方》，均系明代医家戴原礼撰著。前者十二卷，分十二门，列若干病证，详述病因、病机、症状、治则、治法及治验等。后者四卷，根据前述病证列出所用方药。其中汤类方 167 首，饮类方 36 首，散类方 104 首，丸、丹、膏类方 135 首。二书互为参阅，有证有方，便于临床实用。

本书可供中医各科临床医师，及初学中医者参阅。

校注说明

《秘传证治要诀及类方》，明代著名医家戴原礼著。全书分两部：《秘传证治要诀》和《证治要诀类方》。二书是姊妹篇，内容亦相互参照，故合刊之。戴原礼，字思恭，婺州浦江人，明初时人，永乐三年告归，卒年八十三岁。

原礼家世业儒，唯深究医术。少随父皆从朱丹溪先生学医，先生见其颖悟绝伦，乃授以术，原礼以之治疗诸病，往往奇验甚众。当时丹溪之门弟子颇多，惟原礼父子最得其传。父早卒，原礼则享誉于江浙一带。后亦有诸多人，皆由戴氏而得丹溪之学，故滋阴派虽胚胎于元代，实繁衍于明代，至永乐时为最盛。戴氏晚年以名医被征为御医，后做太医院使。平生著述包括：《金匱钩玄》三卷，《推求师意》二卷，《秘传证治要诀》十二卷，《证治要诀类方》四卷，《类治用药》一卷。

《秘传证治要诀》共十二卷，分诸中、诸伤、诸气、诸血、诸痛、诸嗽、诸热、大小腑、虚损、拾遗、疮毒和妇人等十二门。每门分列若干病证，详论病因、病机、症状、治则、治法及治验等。所述范围较广，说理明了，阐述详尽，且提供了不少有效的验方。《证治要诀类方》一书共四卷，均是按照《要诀》中的各门，分类处方，用药随病加减，剂型又分为汤、饮、丸、散、膏、丹等六种，按病施用。其中，汤类方 167 首，饮类方 36 首，散类方 104 首，丸、丹、膏

类方 135 首。二书本为姊妹篇，将其合刊，互为参阅，有证有方，更便临床应用。

本书现存最早版本是明正统间刻本（存卷一、卷二），另外，1601 年《古今医统正脉全书》中分别收录单行本。此外还有明万历三十三乙巳（1605 年）刊本，明末新安余时雨校刊本，文奎堂刊《丹溪心法附余》中收录单行本，以及《丛书集成》收录合刊本（签题《秘传证治要诀及类方》）。解放后，有 1955～1957 年商务印书馆据《丛书集成》本加校重印本。可见该书多次在丛书中收录，足见其实用性和可读性。此次整理，以中国中医研究院图书馆藏明刊《医统正脉全书》单行本为底本，以《丛书集成》本和商务印书馆加校重印本为主校本，参校其他版本精校而成。对于底本繁体字、异体字、俗字、古今字等径改为现代标准简体字。凡明显之讹误字一律径改，不出校记。底本之“右”字，一律径改为上。

由于校注者水平所限，书中差错未免，敬请读者批评指正。

校注者

目 录

秘传证治要诀

卷之一	3
诸中门	3
中风(3) 中气(7) 中寒(8) 中暑(8) 中 湿(9) 中恶(9) 厥(12)	
卷之二	13
诸伤门	13
伤风寒(13) 伤暑(39) 伤湿(43) 伤酒 (44) 伤食(45) 伤食泻(45)	
卷之三	47
诸气门	47
七气(47) 痞塞(47) 积聚(49) 肿(51) 蛊胀(53) 脚气(54) 阴癰气(55) 手气 (56) 小肠气(56)	
卷之四	58
诸血门	58
鼻衄(58) 舌衄(60) 肌衄(60) 牙宣(60) 吐血(60) 咯血(62) 嗽血(62) 小便血	

(63) 破伤血(65) 大便血(65) 疮毒血(65)	
卷之五	66
诸痛门	66
头痛(66) 眼眶骨痛(68) 牙痛(68) 咽喉痛(69) 膈痛(70) 臂痛(71) 饮流入臂(71) 肩背痛(71) 心脾痛(72) 胁痛(73) 腰痛(74) 腹痛(75)	
卷之六	76
诸嗽门	76
嗽证(76) 哮喘(79) 呕吐(80) 吐血(82) 停饮伏痰(82) 翻胃(84) 不喜食(85) 噎气吞酸(85) 咳逆(85)	
卷之七	87
寒热门	87
疟寒热(87) 独寒(89) 独热(89) 潮热(90)	
卷之八	92
大小腑门	92
小便多(92) 淋闭(93) 尿血(95) 白浊(95) 遗精(96) 三消(98) 大便秘(100) 溏泄(101) 交肠(104) 泻血(104) 肠风脏毒(106) 痢(107)	
卷之九	110
虚损门	110
五劳(110) 盗汗自汗(113) 眩晕(114)	

虚炎短乏(115) 惊悸(116) 怔忡(116)	
五痢(117) 癡狂(117) 不寐(118)	
卷之十	120
拾遗门	120
渴(120) 疸(121) 眼(122) 耳(124) 鼻	
(125) 口舌(126) 齿(126)	
卷之十一	127
疮毒门	127
痈疽疔毒(127) 疮癣疥(130) 痒(131)	
痘疥(131) 癩风(131) 癩扑(132) 恶虫	
蛇伤(133) 发丹(133) 瘰癧(134) 痒	
(134)	
卷之十二	136
妇人门	136
经事不调(136) 血疼(137) 血虚(138)	
崩中(138) 赤白带(139) 胎前产后(139)	

证治要诀类方

序	145
卷之一	147
汤类	147
卷之二	175
饮类	175
卷之三	181
散类	181
卷之四	199

丸类	199
丹类	222
膏类	229

秘传证治要诀

卷 之 一

诸 中 门

中 风 附破伤风 漏风

天地间惟风无所不入，一罅不塞，来不可御。人之一身，缜密者少，疏漏者多。风乘之也，轻则为感，重则为伤，又重则为中。古人谓避风如避寇，盖欲窒源以防患。中风之证，卒然晕倒，昏不知人；或痰涎壅盛，咽喉作声；或口眼喎斜，手足瘫痪；或半身不遂；或舌强不语。风邪既盛，气必上逆。痰随气上，停留壅塞，昏乱晕倒，皆痰为之也。五脏虽皆有风，而犯肝经为多。盖肝主筋属木，风易入之，各从其类。肝受风则筋缓不荣，或缓或急，所以有喎斜、瘫痪、不遂、舌强、语涩等证。治之之法，调气为先。经云：善治风者，以气理风，气顺则痰消。徐理其风，庶可收效。先用麻油调苏合香圆，或用姜汁，或用白汤调。如口噤，抉开灌之。稍

苏，则进八味顺气散。

诸中，或未苏，或已苏，或初病，或久病，忽吐出紫红色者死。昏沉不省人事，口噤不可进药，急以生半夏为末，吹入鼻中。或用细辛、皂角为末，吹入喉，喷嚏则苏。此可以验其受病深浅，则知其可治不可治。若稍得苏省者，八味顺气散更服治风药。然未遽绝，治气药小续命汤，煎熟去滓，调苏合香圆一粒。或五积散加麝香少许，或星香散，或醒风汤加木香一钱。如服前药不效，其人顽涎愈盛，或前证不解，或增困重，宜星附汤。或三生饮加全蝎三个，间磨沉香汤下养正丹。肥人多有中病，以其气盛于外而歉于内也。肺为气出入之道，人肥者，气必急，气急必肺邪盛。肺金克木，胆为肝之腑，故痰涎壅盛，所以治之必先理气为急。中后，气未尽顺，痰未尽除，调理之剂，惟当以藿香正气散、星香散煎服。此药非特可治中风之证，治中气、中恶、霍乱尤宜。寻常上呕下疼多痰者，亦可用之。

若中后体虚有痰，不可峻补。热燥者，宜四君子汤和星香饮，或六君子汤和之。中而口眼喎斜者，先烧皂角烟薰之，以逐去外邪。次烧乳香薰之，以顺其血脉。若前证多怒，宜小续命汤加羚羊角；热而渴者，小续命汤去附子，加秦艽半钱；恍惚错语者，加茯神、远志各半钱；不得睡者，加炒酸枣仁半钱；不能言者，加竹沥一蚬壳许；人虚无力者，去

麻黄加茯苓如其数。

若人自苏者，能言能食，惟身体不遂，急则挛蜷，缓则就曳，经年累月，难以起止，加减地仙丹常服。

若中饮食，坐卧如常，但失音不语，俗呼为哑风。小续命汤去附子，加石菖蒲一钱。

筋骨疼者，俗呼为痛风。或痛而游走无定，俗呼为走注风。并宜乌药顺气散，和煎复元通气散，咽地仙丹，或青龙圆。未效，用大防风汤，或五积散调乳香末。

胫细而膝肿者，俗呼为鹤膝风。宜地仙丹。

感冒后四逆，手足不遂，牙关紧急，与霍乱后四逆，手足搐捻，欲成风者，草果饮和星香散，各半帖煎服。

有无故口眼喎斜，投以中风药剂不效，盖缘骨虚中受风所致。当于此求之，不可例作寻常中风治之。川乌一味，决不可少，宜炮熟用。

遍身骨节疼痛，昼静夜剧，如虎之啗，名曰白虎历节风，并宜加减地仙丹，或青龙圆、乳香圆等。

有于窗牖间梳洗，卒然如中，呼为檐风。五积散加防风一钱。有痛风而痛有常处，其痛处赤肿灼热，或浑身壮热，此欲成风毒，宜败毒散。

两颊赤肿，其状如痒，名头面风。酒调消风散，食后服，仍以生杏仁去壳频搯之。诸般头风，见在

诸痛门头痛证。病有终身不愈者，其在腰，或屈而不能伸，或伸不能屈者。在手足亦然。以风伤肝，肝主筋，筋为之也。治法活血为先，多服四物汤吞活络丹。

治风之法，初得之，即当顺气。及其久也，即当活血。此万古不易之理。久患风疾，四物汤吞活络丹愈者，正是此义。若先不顺气，遽用乌附，又不活血，徒用防风、天麻、羌活辈，吾未见能治也。

风有偏枯，风痺、风懿、风痹，此皆言其至重也，外有证状不同，其名亦众。非旦暮可愈，非口耳可受，不复繁引。若中人发直、吐清沫、摇头、上擗、面赤如妆，汗缀如珠；或头面赤黑，眼闭口开，手撒遗尿，声如鼾睡，皆不可治。所谓风中脉则口眼喎斜，中腑则肢体废，中脏则性命危。不特中风，他中亦然。

其有害大风者，古谓之癩风，俗呼为麻风。病之至恶无出于此。得此病而眉发髭髯先落，犹风撼木而叶先落也。间有食蛇服大风油而愈者，亦幸耳！

破伤风者，因皮肉曾有破伤处，风从疮口入。其证项强、牙关紧，状如发痉，不似中风，又似产后角弓反张，用苏合香圆，进防风散、玉真圆。

漏风不论冬夏，额上常有汗出，得之醉后当风所致。头乃诸阳之会，酒能发阳，所以饮必见面，醉后阳气上升，头面之毛窍必开，当风坐卧，风邪入

之，以致头面汗，名曰漏风。黄芪六一汤加防风、麻黄根、桂枝各半钱。风已除，只口开喎斜未正者，以蓖麻去壳烂捣，右喎涂在左，左喎涂在右；或以鳝鱼血入麝香少许，涂之也。

有虚热生风。元气虚，虚则风乘之，治虚当兼风治。有虚证似风，此权当治其虚，不可以风论。

中风而疼痛甚者，或在遍身，或在手足，惟铁弹圆佳。如碧霞丹、青州白圆子、防风圆、犀角圆、八风散、骨碎补圆、乌荆圆、大三五七散、四生散、省风汤、五痹汤、四生圆、轻脚圆、伏虎丹、秘方换腿圆、左经圆、木瓜圆、胡麻散，皆治诸中风。斟酌病源，当用治效方药。

中 气

中气，因七情内伤，气逆为病。痰潮昏塞，牙关紧急。但七情皆能使人中，因怒而中尤多。中气之状，大略与中风同，风与气亦自难辨。以气药治风则可，以风药治气则不可。才觉中气，急以苏合香圆灌之，候醒，继以八味顺气散，或调气散。中气与中风相似，所以别者，风中身温，气中身冷。既苏之后，尚有余痰，未尽平复，宜多进四七汤，及星香散。若其人本虚痰，气上逆，关膈不通，上下不升降，或大便虚闭，宜用三和丹，诸气皆可用，不