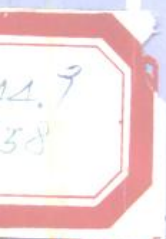
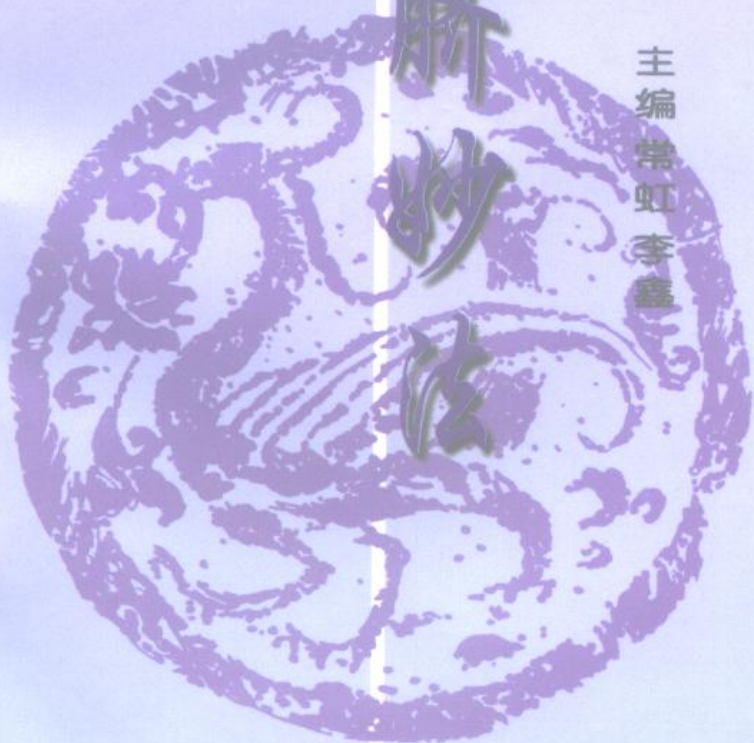


中华传统简易疗法丛书

主编 常虹 李鑫

中药敷脐妙法

梁雨群 李新勇 吴楠 金艳 编著



中华传统简易疗法丛书

主 编 常 虹 李 鑫

中 药 敷 脐 妙 法

梁雨群 李新勇 编著
吴 楠 金 艳



00576701

黑龙江科学技术出版社



0112285

2572/62

责任编辑:李欣育

封面设计:刘连生

中华传统简易疗法丛书

主编 常虹 李鑫

中药敷脐妙法

梁雨群 李新勇
吴楠 金艳 编著

黑龙江科学技术出版社出版

(哈尔滨市南岗区建设街41号)

哈尔滨工业大学印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 5.5印张 107千字

1994年11月第1版·1998年3月第2次印刷

印数:6 001-9 000册 全套定价:34.40元(本册定价:7.20元)

ISBN 7-5388-2484-7/R·336

前 言

我国传统医学中蕴育着许许多多普、简、廉、验的治病方法。这些方法在中医基本理论指导下，千百年来一直发挥着繁衍民族的医疗保健作用。中药敷脐就是这医学宝库中的一颗明珠。

中药敷脐渊源悠久，是中药外治法的重要内容之一。它是以中医经络学说和脏腑学说为理论基础，将药物作成适当剂型，敷于脐部，以激发经气，疏通经络，调节人体阴阳与脏腑功能，起到防病治病功能的一种方法。

中药敷脐简便易学，药物用量小，无毒副作用，适应证广泛，在人们追求更加完善的无害无损伤医疗保健方法的今天，更值得普及推广应用。基于以上想法，我们编写了此书。

（本书主要介绍了中药敷脐在防病治病中的地位、作用及应用方法，特别是对几十种常见病症诊治方法及调护要领作了详细地介绍。）本书具有严格的科学性，内容丰富充实，通俗易懂，书中既收集了古人的有关论述，又列举了大量的现代研究资料，实用性强，一册在手，理法宛然在目。

我们衷心希望，本书能为广大城乡基层医务人员和中医爱好者提供防病治病的妙法良策。

编 者

目 录

第一章 敷脐疗法简史	(1)
一、概述.....	(1)
二、简史.....	(2)
第二章 敷脐疗法的作用及应用	(5)
一、敷脐疗法的作用机理.....	(5)
二、敷脐疗法的作用特点.....	(8)
三、敷脐疗法的注意事项.....	(9)
第三章 敷脐疗法的临床应用	(11)
一、内科疾病	(11)
感冒	(11)
头痛	(13)
咳嗽	(15)
哮喘	(18)
胃痛	(20)
呃逆	(22)
呕吐	(23)
泄泻	(26)
痢疾	(30)
便秘	(32)
腹痛	(35)
黄疸	(39)
胁痛	(41)

中风	(43)
眩晕	(45)
痢证	(47)
痹证	(49)
淋证	(51)
尿浊	(54)
水肿	(56)
积聚	(58)
膨胀	(61)
癰闭	(63)
遗精	(65)
阳痿	(67)
消渴	(69)
血症	(70)
虚劳	(75)
汗症	(77)
二、外科和皮肤科疾病	(79)
疥疮	(79)
癰疹	(79)
白疔	(81)
皮肤瘙痒症	(82)
妇女面部色斑	(83)
疔气	(84)
脱肛	(85)
肠梗阻	(86)
乳病	(89)
肠痈	(90)

脐痛	(91)
三、妇科疾病	(93)
月经先期	(93)
月经后期	(95)
月经先后期不定	(95)
痛经	(96)
闭经	(98)
崩漏	(100)
带下病	(102)
不孕症	(104)
胎漏、滑胎	(106)
阴挺	(108)
妊娠恶阻	(109)
妊娠小便不通	(111)
妊娠水肿	(113)
妊娠痛证	(115)
产后恶露不止	(116)
产后大便难	(117)
产后腹痛	(119)
产后血晕	(120)
四、儿科疾病	(121)
脐风	(121)
小儿脐部疾患	(122)
新生儿胎黄	(125)
夜啼	(127)
小儿感冒	(129)
小儿发热	(131)

小儿咳嗽·····	(134)
小儿哮喘·····	(136)
麻疹·····	(138)
水痘·····	(140)
惊风·····	(141)
遗尿·····	(145)
小儿呕吐·····	(146)
小儿腹泻·····	(148)
疳积·····	(150)
小儿腹痛·····	(153)
厌食·····	(154)
小儿汗症·····	(156)
小儿口疮·····	(158)
五、五官科疾病·····	(160)
口糜·····	(160)
口舌疮·····	(161)
过敏性鼻炎·····	(163)
麦粒肿·····	(163)
附注·····	(164)
清阳膏·····	(164)
散阴膏·····	(165)
七宝膏·····	(166)

第一章 敷脐疗法简史

一、概述

敷脐疗法是从患者脐部给药的治疗方法。它是以中医经络学说和脏腑学说为理论基础，根据不同病症的需要，选用适当的药物，利用脐中穴与全身经络相通，与脏腑相连，药物能够通过脐中穴作用，以疏通经络，加强气血运行，调整脏腑功能从而达到治疗作用。敷脐疗法是祖国医学宝库中的瑰宝，其内容丰富，方法众多，受到历代医学家所推崇。清代外治大师吴师机称赞外治法曰：“神奇变幻，上可以发泄造化五行之奥蕴，下亦扶危救急层见叠而不穷，且治在外则无禁制，无窒碍，无牵掣，无沾滞。世有博通之医，当于此见其才。”

敷脐疗法的历史悠久，源远流长，早在 2000 多年前的《黄帝内经》中就记载了有关脐疗的论述；晋代《肘后方》、唐代《千金要方》、宋代《太平圣惠方》、明代《本草纲目》、清代《串雅内·外编》等医药著作中都有敷脐疗法的记载，特别是晚清时期的《理论骈文》对敷脐疗法的记载内容更加丰富，更进一步的完善，因而广为应用，流传至今。

经长期的医疗实践证明，敷脐疗法具有简便易学，药价低廉，用量小，经济方便，疗效可靠等特点，深受人民群众的喜施乐用。因此值得进一步挖掘、整理、提高完善，使其更加广泛的应用，让敷脐疗法这颗祖国医学上的明珠发出更加璀璨的光辉。

二、简史

敷脐疗法源于古代，流传至今，它是在古代药熨、贴敷等外治法的基础上发展起来而逐渐成为一种独立的外治方法。早在上古时期，由于生产落后，生活艰难，疾病流行，古人在同自然作斗争中，用砭石刺血治病；用树叶、兽皮、泥灰、唾液等裹敷创伤；用树枝、干草燃烧取暖，使周身发汗而治疗感受风寒外邪而致的病症。经长时间的反复实践总结，产生了原始的外治法，即中医外治法的萌芽。

春秋战国时期的帛方《五十二病方》是1973年在马王堆出土的现存最早的方书，书中共有283方，其中外治法达一半以上，如洗浴、浸渍、薰蒸、热敷、热贴、砭刺、角灸、按摩、刀圭等。《五十二病方》中，以敷法用的次数最多，书中283方中，记有敷法的方子有70方，约占全书的1/4，为敷脐疗法奠定了一定基础。

秦汉时期，中医著名经典著作《黄帝内经》中，记载了许多关于敷脐疗法的理论，阐述了脐与十二经脉、五脏六腑相关学说的论述。如《灵枢·营卫》曰“足厥阴肝脉……其别支循脊入骶属督脉，上过毛中上行入脐中”；《内经》中对脐的生理、病理、诊断、治疗和预后都做了较详尽的论述。为脐疗法初步奠定了理论基础。

晋代，著名的医学家、道家所著的《肘后备急方》中记载“灸脐上十四壮，名太仓，可治卒得霍乱腹痛”；“以盐纳脐，灸百壮，治霍乱卒死”；“灸脐的方法，用薄纸置脐上，从上擦下去，使陷脐中，放一点盐，然后灸之……灸脐是很有趣的”。至此，自晋代以来药物的敷脐疗法已普遍的应用于临床，并逐渐地发展起来。

唐代，著名的药王、医学家孙思邈在《千金要方》和

《千金翼方》中专列脐疗一节，如《千金要方》中有：“治虚寒腹痛，上吐、下泻，以吴茱萸纳脐，帛布封之。”《千金翼方》中以“治霍乱吐泻，筋脉挛急……，此病朝发夕死，以急救暖脐散填脐。”的记载。孙思邈的精辟见解及众多的敷脐方药，对后世医家运用敷脐疗法防病、治病起到推动作用，产生了积极深远的影响。

宋代，由官方向民间征集万余首实实验方，编辑出版的医学巨典《太平圣惠方》和《圣济总录》中，有许多药物敷脐的方剂，如《太平圣惠方》中：“治卒中，不知人，四肢厥逆，附子研末置脐上，再灸之，可活人。”还有《圣济总录》中记有：“治膀胱积滞，风毒气肿，小便不通，取葱津一蛤蜊壳许，入膩粉调如泥，封脐内，以裹肚系宝，热手熨，须臾即通。”可见宋代药物敷脐疗法防病、治病已被广泛的应用。

明代，药物的敷脐疗法的使用更加普遍，方剂日益丰富。著名的药学家李时珍在其传世之作《本草纲目》中有较多的敷脐疗法的方剂。如：“治大腹水肿，以赤根捣烂，入元寸贴脐心，以帛束之，得小便利，则肿消。”明代的另一们名医龚廷贤在《寿世保元》中，用麝香、樟脑、莴苣子与莴苣叶捣为膏敷脐，治疗因惊恐所致的缩阳症。此外在《医宗必读》中记载用独活、梔子、青盐捣末填脐并固封治疗小便不通。《景岳全书》、《古今医统》等书籍中均有敷脐疗法的内容。使敷脐疗法在内容上更加丰富，应用更加普遍。

清代，敷脐疗法已被广泛的应用，方剂日益丰富，民间医学大家赵学敏在其撰写的《串雅内编》和《串雅外编》两书中均记载了不少民间药物敷脐疗法的验方。如：“治水肿病，小便不通，以甘遂未涂脐上，甘草稍煎汤液服之。”清朝出版的《医宗金鉴》中曰：“阴阳熨脐葱白麝，冷热互熨水自行。”

至晚清中医对敷脐疗法的认识、研究、应用有了重大的进展，得到了极大的发扬和推广，并有了外治法专著，如吴师机的《理论骈文》、陆晋笙的《鲥溪外治方选》、邹存淦的《外治寿世方》等。特别是《理论骈文》一书，总结了我国清代以前，流传民间为群众广泛使用的外治经验，对敷脐疗法的作用机理进行探讨，指出：“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药；所异者法耳。”“中焦之病，以药物粗末炒香布包敷脐上为第一捷法。”该书用敷脐疗法治病的方药达 300 处之多，而且在药物的选择，赋形基质、用法用量，操作方法、注意事项以及辨证施治方面都从理论上做了系统阐述，使敷脐疗法形成独特的体系，使其走向成熟，为后世医学家开展敷脐疗法，起到不可估量的作用。

近代，敷脐疗法更加受到国内、外学者的重视，无论在理论上及临床应用上都进行了大量的研究和探讨，被广泛的应用于内科、外科、妇科、儿科等各种病症，特别是近几十年在沿用古人经验的基础上，结合现代科学技术的手段和方法，研究证明敷脐疗法的科学性，取得了可喜的成果。有资料表明，敷脐疗法有提高免疫力、抗衰老、抗过敏，调节植物神经功能、兴奋大脑，改善微循环等方面的作用。

由此可见，敷脐疗法是我国医学史中的一枝奇葩，它的历史渊源流长，有着丰富的理论基础和实践经验。随着医学科学的不断发展，药物敷脐疗法这枝奇葩定会更加灿烂，绚丽多彩，将得到进一步的挖掘、整理、研究、提高、推广和普及，为人民的健康事业做出卓越的贡献。

第二章 敷脐疗法的作用及应用

一、敷脐疗法的作用机理

敷脐疗法是中医治疗疾病的一种外治方法。它是利用中药敷贴于脐中穴，通过脐部受药物的刺激和吸收，激发经络之气，以疏通经络，调整脏腑的阴阳平衡。

脐为人体先天之本源，当胎儿在母体中生长、发育、生血、长骨、长发以及发育成人的整个生命过程，均依靠脐带的供血和营养输送，以维持胎儿的生命活动。中医认为脐为生命之本源，后天之根蒂。《普济方》曾云：“脐者，齐也。根源本始生成之处，有生生不穷之义。”人体是一个有机的整体，内而五脏六腑，外而四肢百骸，皮毛腠理，皆通经脉紧密地联系为一个完整的有机的统一体，而脐是人体气血流行，经脉交通之枢纽，生命之维系，脐名神阙穴，属任脉，任脉属阴脉之海，和督脉相表里，共理人体诸经百脉，所以脐和诸经百脉相通，脐又为冲任循行之域，冲乃任脉之海，且任脉、督脉、冲脉“一源三岐”三脉经气相通。更由于奇经纵横串于十二经脉之间，具有溢蓄经脉气血作用，所以脐联系全身经脉，通过各经脉经气循行，交通于五脏六腑，四肢百骸、五官九窍，皮肉筋骨，无处不到五脏六腑贯通。所以脐部施治，可通过皮肤吸收而达到脏腑起到调节脏腑功能，使人体气血调畅，阴阳平衡从而达到治病的目的。清代吴师机曾曰：“则知由脐而入，无异于入口中，且药可逐日变换也。”另外太乙真人熏脐法，彭祖小续命蒸脐法说到：“脐者，肾间之动气也，

气通百脉，布五脏六腑，内走脏腑，经络，使百脉和畅，毛窍通达，上至泥丸，下到涌泉……”这充分说明了脐疗在治疗上的广泛性和重要性以及作用机理。

下面从五个方面阐述一下敷脐疗法的作用机理：

（一）脐部皮肤的吸收作用

吴师机曰：“外治之理，即内治之理，外治之药，即内治之药，所异者法耳，医理，药性无二，而法则神奇变幻。”说明外治和内治相同，所不同的是给药的途径不同，内治是口服药物，达到治疗作用。外用药物是通过皮肤吸收，经过浅的经脉，联系十二经脉，可贯穿全身而达病所，起到治疗作用。脐部的皮肤结构特点有利于药物的吸收。脐在胚胎发育过程中为腹壁最后闭合处，表皮角层最薄，屏障功能最弱，药物易穿透弥散而被吸收，脐下无脂肪组织，皮肤和筋膜、腹膜直接相连，故渗透力更强，药物容易吸收。

（二）经络的传递作用

经络是人体结构的组成部分之一，是人体气血运行的通道，是沟通内外、上下的一个独特系统，它内属于脏腑，外络于肢节，无处不到，纵横交错，遍布全身，以联系全身各部位，使人体成为一个完整的、有机的统一体；使气血运行全身，抗御外邪，内养脏腑，并在大脑皮质的指挥下，全身各器官系统即分工负责，又互相协调来维持经脉，脏腑的正常生理功能活动；经络既有运行气血的作用，又有调节脏腑的功能，使人体气血调畅，阴阳平衡。如果人体受了外邪或内伤，使人体脏腑的阴阳平衡失调，产生疾病，就可选用适当的药物敷贴于脐中穴上，通过药物不断刺激脐穴作用，又通过经络的传递作用，使药物充分发挥功效，以疏通经络，调理气血，补虚泻实，调整脏腑阴阳，使机体失调的状态趋于

平衡，达到治疗疾病的目的。

（三）神经的调节作用

现代医学研究表明，在穴位的各层组织中，往往具有丰富的神经末梢、神经丛和神经束，药物敷脐作用于经络的同时，也必然会作用于神经。有资料表明，不断刺激脐部皮肤，会使脐部皮肤上的各种神经末梢进入活动状态，以促进人体的神经、体液调节作用，提高免疫功能，改善各组织器官的功能活动，调整植物神经功能失调作用，使机体康复，起到防病治病的作用。

（四）药物的治疗作用

敷脐疗法是将药物敷于脐的防治疾病的一种疗法。脐部凹陷可存放药物，外加药膏或胶布固定，形成自然的封闭作用，可增加药和皮肤的水合作用，有利于药物的吸收。徐大椿曾曰：“汤药不足尽病，用膏贴之，闭塞其气，使药性从毛孔而入其腠理，通经贯络，或提而出之，或攻而散之，较胚药尤为有力。”药物通过脐穴皮肤的渗透、吸收和经络的调节作用，使药物分子进入血液，参与血液循环，达到病处，以调整人体阴阳平衡，脏腑气血的盛衰，从而发挥其治疗作用。此外，气味辛香的药物除本身的治疗作用外，还可以削弱脐部表皮角质层的屏障作用，加强药物的渗透性，因而作用快，疗效显著。

（五）辅助作用

敷药时用水，唾液调敷可增加药物和皮肤的水合作用，有利于药物的吸收；用醋，药汁调敷可以增加脂溶性成分的溶出和吸收，同时可以起到引经作用，使药物直达病所，增加疗效。

此外，敷脐疗法除敷药以外常配合热熨、热敷、按摩、拔

罐、灸法等多种疗法。如热熨能使局部组织得到长时间的理疗，能使气血流畅，加快药物的吸收，增加疗效，正如吴师机所说：“此是加一倍法，皆所以药进肚也。”

二、敷脐疗法的作用特点

（一）方法简单易于掌握

药物敷脐疗法操作简便，容易掌握，医生可用，患者可自疗，便于推广使用。而且疗效确切，患者易接受，对缺医少药地区，更具有推广价值。

（二）适应证广疗效显著

药物的敷脐疗法治疗范围广，临床上已应用于内科，外科，妇科，儿科以及其他各科的疾病。特别是对婴幼儿，年老体弱不能胜任和不能服药的病证尤为适用，既避免了口服用药的困难，又可达到治疗疾病的作用，而且一病多方，使用灵活、方便、奏效快、疗效显著。

（三）安全可靠副作用少

敷脐疗法均采用中草药，中草药中某些药物虽然有良好的治疗作用，但同时又具有较强的毒性和刺激性，内服往往会引起毒副作用。敷脐疗法属于外治法，药物既可起到治疗作用又可避免口服药物的毒副作用，既安全可靠，又可取得满意疗效。

（四）药量少价格低

敷脐疗法所用药均是常用中药材，而且用量少，每次用量在3~15克，即可取得满意效果。而且药价低廉，使患者易于接受，又可节约中药材。

（五）重视辨证论治

吴师机曾曰：“外治之法，间有不效者，乃看证未的，非药物不效也。”说明了敷脐疗法虽然是外治方法、安全可靠，

但在具体应用时也必须辨证论治，才能取得满意的疗效。

三、敷脐疗法的注意事项

(一) 要辨证施治

敷脐疗法经长期的实践证明，如辨证准确，用药得当确实可收到满意疗效，特别是对单纯性的疾病或疾病的某一阶段，确实起到治疗作用，不需要用其他药物或方法。但对某些比较复杂的疾病或急症，需要在内服或其它疗法的同时，配合敷脐疗法产生内外协同作用，加速疾病的痊愈。

(二) 敷药时注意事项

敷药时患者应取仰卧位，先用温水和 75% 医用酒精擦净脐部和周围皮肤，取药物敷于脐孔内，盖以纱布，胶布固定。敷药时室内温度应适宜，操作应迅速，以免患者受凉感冒。在第二次敷药时，需用消毒棉球蘸上各种植物油或石蜡油轻轻揩去第一次所涂敷的药，然后再敷第二次，切忌用汽油或肥皂擦拭。

(三) 敷药后注意事项

药物敷脐以后，一般用消毒纱布，腊纸盖于脐上，外以胶布或各类膏药贴紧固定，也可用绷带或宽布带束紧固定，婴儿因皮肤较细嫩，宜用绷带或布带固定，以免损害皮肤。

(四) 应注意药物的过敏反应

敷脐疗法常用一些刺激性或辛热性药物，敷药后可出现局部刺激，发痒，灼辣甚至发生水疱等现象。一旦发现应立即停用，并予以及时处理。为了减少上述现象，通常用药剂量不宜过大，避免长期连续使用刺激性药物。治疗过程中，对一些慢性疾病，提倡间歇用药，每个疗程之间休息 3~5 天。

(五) 敷脐疗法含有毒药物时应注意使用方法

使用前后应妥善保管和处理，严禁入口，对于久病体弱