

小儿家庭 推拿与耳针

高文军 田华 编

重庆出版社



小儿家庭推拿与耳针

高文军 田华 编

重 庆 出 版 社

1992年·重庆

(川)新登字010号

责任编辑 王 灿
封面设计 彭 广
技术设计 黎 东

高文军 田华 编
小儿家庭推拿与耳针

重庆出版社出版、发行 (重庆长江二路205号)
新华书店经销 达县新华印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 印张5.5 插页 2 字数111 千
1992年10月第一版 1992年10月第一版第一次印刷
印数: 1—10,050

*

ISBN7-5366-1921-9/R·107

科技新书目 273---363

定价: 2.35元

内 容 提 要

本书含小儿家庭推拿和小儿家庭耳针两部分内容；分别在讲清其有关基本知识的基础上，介绍小儿常见病症的推拿和耳针的具体治疗方法（即处方）。该书本着简便、实用、安全的原则，注重小儿特点，并配以100多幅插图，便于读者进行家庭治疗。

适用于广大小儿家长，亦可供中、初级卫生人员和广大爱好者学习参考。

前 言

小儿家庭推拿疗法与耳针疗法都是祖国医学的重要组成部分。二者都具有经济简便、施治安全、疗效显著、绝少副作用等优点，深受广大群众欢迎。

近年来，在推拿方面虽有一些关于小儿推拿的书出版，但大都比较繁琐、深奥，一般读者很难读懂；而在耳针方面，至今还未见一本适用于小儿特点的书。为此我们编写了这本适合小儿家庭治疗的小册子，以期在防治小儿常见病、多发病和进行身体保健等方面为广大家长提供方便，成为家庭卫生的指南。家长如能掌握这种家庭疗法，小儿一般常见疾病可不打针、不吃药，仅靠双手及一些易得的材料就可减轻或解除患儿病痛，使孩子恢复健康；参考本书的保健方法经常按摩，可增强小儿体力，减少疾病发生机会。

本书编绘了100多幅线条图，配以简明扼要的文字说明，并去除了深奥的中医理论，具有一目了然的特点，广大家长很容易理解。为防止家庭治疗发生意外，书中所选疾病，在治疗部分后都附有注意事项，而且凡是具有一定危险性的疾病如肠梗阻、阑尾炎之类的外科急症都未纳入；在治疗方法上，也剔除了所有具有危害（或危险）的手段如耳穴针刺法、耳穴灸法等，因此家长在阅读本书时尽可放心，只

要认真按规程施术，绝不会发生意外。

本书适用于广大小儿家长、中级医务工作者、乡村医生，亦可供广大的小儿推拿与耳针爱好者学习和参考。

在编写过程中，承蒙重庆医科大学教授、针灸科学博士、重庆市针灸学会副会长翁嘉颖教授指导，在此表示衷心感谢。

编 者

1991年11月于重庆

目 录

前 言	(1)
1. 小儿家庭推拿	(1)
1.1 概说	(1)
1.1.1 小儿推拿特点	(1)
1.1.2 小儿推拿治病原理	(2)
1.2 小儿推拿基础知识	(4)
1.2.1 小儿推拿常用介质	(4)
1.2.2 小儿推拿时的体位	(5)
1.2.3 适应症与禁忌症	(5)
1.2.4 注意事项	(6)
1.2.5 异常情况的处理	(6)
1.3 小儿推拿常用手法	(7)
1.3.1 小儿推拿手法特点	(7)
1.3.2 推拿手法的补泻、顺序及练习	(8)
1.3.3 常用手法	(9)
1.4 小儿推拿常用穴位	(17)
1.4.1 常用定穴解剖标志	(17)
1.4.2 常用穴位取穴方法	(21)
1.4.3 常用穴位	(23)

(一) 头面颈项部穴位····· (23)

1. 天门 (攒竹)····· (23)

2. 坎宫 (眉弓)····· (23)

3. 太阳····· (27)

4. 印堂 (眉间、眉心)····· (27)

5. 山根····· (28)

6. 人中 (水沟)····· (28)

7. 迎香····· (28)

8. 牙关 (颊车)····· (29)

9. 囟门 (卤会)····· (29)

10. 百会····· (29)

11. 耳后高骨····· (30)

12. 风池····· (31)

13. 天柱骨····· (31)

14. 桥弓····· (32)

(二) 胸腹部穴位····· (32)

1. 天突····· (32)

2. 膻中····· (33)

3. 乳旁····· (34)

4. 中脘····· (34)

5. 胁肋····· (36)

6. 腹····· (36)

7. 神阙 (肚脐)····· (36)

8. 天枢····· (37)

9. 丹田····· (37)

10. 肚角····· (37)

(三) 肩背腰臀部常用穴位····· (38)

1. 定喘····· (38)

2. 大椎····· (38)

3. 肩井	(39)
4. 肺俞	(39)
5. 脾俞	(40)
6. 胃俞	(40)
7. 肾俞	(40)
8. 七节骨 (七节)	(40)
9. 龟尾 (长强)	(41)
10. 脊柱	(41)
(四) 上肢部穴位	(42)
1. 脾经 (脾土)	(42)
2. 肝经 (肝木)	(43)
3. 心经 (心火)	(43)
4. 肺经 (肺金)	(44)
5. 肾经 (肾水)	(44)
6. 大肠	(45)
7. 小肠	(45)
8. 胃经	(46)
9. 四横纹 (四缝)	(46)
10. 板门	(46)
11. 内劳宫	(47)
12. 内八卦 (八卦)	(48)
13. 小天心 (鱼际交)	(49)
14. 总筋	(49)
15. 大横纹	(49)
16. 运水入土, 运土入水	(50)
17. 十宣 (十王)	(50)
18. 老龙	(51)
19. 端正	(51)

20. 二扇门	(52)
21. 外劳宫	(52)
22. 威灵	(52)
23. 精宁	(53)
24. 一窝风	(53)
25. 脾阳池 (外间使)	(53)
26. 三关	(54)
27. 天河水	(55)
28. 六腑	(55)
(五) 下肢部穴位	(56)
1. 箕门 (足膀胱)	(56)
2. 百虫窝 (血海)	(57)
3. 鬼眼 (膝眼)	(57)
4. 足三里	(58)
5. 三阴交	(58)
6. 解溪 (鞋带)	(59)
7. 丰隆	(59)
8. 委中	(59)
9. 仆参	(59)
10. 昆仑	(60)
11. 承山 (鱼肚)	(60)
12. 涌泉	(60)
1.4.4 穴位手法、主治与作用	(61)
1.4.5 常用穴位主治作用类别	(67)
1.5 小儿常见病症家庭推拿治疗	(69)
1.5.1 感冒	(69)
1.5.2 发热	(70)
1.5.3 头痛	(73)

1.5.4咳嗽.....	(74)
1.5.5支气管肺炎.....	(75)
1.5.6支气管哮喘.....	(77)
1.5.7百日咳.....	(78)
1.5.8暑热症.....	(80)
1.5.9惊厥.....	(81)
1.5.10呕吐.....	(83)
1.5.11腹泻.....	(84)
1.5.12痢疾.....	(86)
1.5.13腹痛.....	(87)
1.5.14便秘.....	(89)
1.5.15脱肛.....	(90)
1.5.16食欲不振.....	(92)
1.5.17疳积(营养不良).....	(93)
1.5.18小儿遗尿症.....	(94)
1.5.19尿潴留(尿闭).....	(96)
1.5.20小儿肌性斜颈.....	(97)
1.5.21小儿麻痹后遗症.....	(98)
1.5.22流行性乙型脑炎后遗症.....	(101)
1.5.23眼睑下垂.....	(103)
1.5.24小儿近视.....	(104)
2.小儿家庭耳针.....	(106)
2.1概述.....	(106)
2.1.1小儿家庭耳针的诊治特点.....	(107)
2.1.2小儿家庭耳针的适应症与禁忌症.....	(107)
2.1.3小儿家庭耳针诊治疾病原理.....	(108)

2.2 小儿常用耳穴定位与主治.....	(108)
2.2.1 小儿耳廓表面解剖名称.....	(108)
2.2.2 常用耳穴的定位与主治.....	(110)
2.3 小儿家庭耳诊.....	(116)
2.3.1 小儿耳诊常用诊断方法.....	(116)
(一) 望诊法.....	(116)
(二) 触诊法.....	(118)
(三) 电测定法(听诊法).....	(119)
2.3.2 小儿家庭耳诊的注意事项.....	(121)
2.3.3 小儿常见病症的耳穴诊断.....	(122)
(一) 急性支气管炎.....	(122)
(二) 支气管哮喘.....	(122)
(三) 急性肝炎.....	(123)
(四) 腹泻.....	(123)
(五) 便秘.....	(123)
(六) 小儿急性肾小球肾炎.....	(123)
(七) 急性结膜炎.....	(124)
(八) 急性胃炎.....	(124)
(九) 小儿厌食症.....	(124)
(十) 小儿荨麻疹.....	(124)
(十一) 小儿近视.....	(124)
(十二) 过敏性鼻炎.....	(124)
(十三) 单纯性鼻炎.....	(125)
(十四) 慢性咽炎.....	(125)
(十五) 慢性扁桃体炎.....	(125)
2.4 小儿家庭耳针疗法.....	(125)
2.4.1 小儿家庭耳针的刺激方法.....	(125)
(一) 耳穴贴压法.....	(125)

(二)耳穴磁疗法·····	(130)
(三)耳穴按摩法·····	(131)
(四)耳穴治疗仪刺激法·····	(132)
2.4.2小儿常见病家庭耳针疗法的选穴原则·····	(132)
2.4.3小儿常见病家庭耳针治疗选穴处方概要·····	(133)
2.4.4小儿家庭耳针的异常现象及处理方法·····	(135)
2.5 小儿常见病症家庭耳针治疗·····	(135)
2.5.1感冒·····	(135)
2.5.2头痛·····	(136)
2.5.3急性支气管炎·····	(138)
2.5.4支气管哮喘·····	(139)
2.5.5小儿呃逆·····	(140)
2.5.6呕吐·····	(141)
2.5.7腹泻·····	(142)
2.5.8小儿厌食症·····	(143)
2.5.9小儿流涎·····	(144)
2.5.10小儿口腔溃疡·····	(144)
2.5.11小儿遗尿症·····	(145)
2.5.12小儿尿频症·····	(146)
2.5.13腹痛·····	(147)
2.5.14便秘·····	(148)
2.5.15小儿夜惊·····	(148)
2.5.16小儿近视·····	(149)
2.5.17先天性色盲·····	(151)
2.5.18急性结膜炎·····	(152)
2.5.19慢性鼻炎·····	(152)

2.5.20鼻出血.....	(153)
2.5.21急性扁桃体炎.....	(154)
2.5.22小儿荨麻疹.....	(154)
2.5.23小儿竞技综合征.....	(156)
2.5.24暑热症.....	(156)
2.5.25晕车、船.....	(157)
2.5.26预防感冒.....	(157)

附录

保健按摩.....	(159)
(一)眼保健按摩.....	(159)
(二)小儿保健按摩.....	(161)
主要参考文献.....	(163)

1. 小儿家庭推拿

1.1 概 说

推拿又称按摩。小儿推拿是祖国医学中一个重要组成部分，它的治疗对象主要是12岁以下小儿，尤其是5岁以下小儿。一般年龄越小，治疗效果越好。5岁以上的小儿可适当配用成人手法进行治疗。

1.1.1 小儿推拿特点

小儿推拿作为推拿疗法的一个组成部分，是在推拿治疗的过程中逐渐形成的。小儿机体娇嫩，各个系统、器官功能尚未发育完善，处于不断生长发育之中，因此在生理、病理、疾病诊断及治疗方面均与成人有所不同，不能简单地把小儿视为成人的缩影。推拿疗法同样如此。为适应小儿的特点，在手法操作、穴位选择等方面都有不同之处，不能完全照搬成人推拿方法，尤其是婴幼儿，这是其一。其二，小儿推拿疗效显著，应用广泛，易学易用，安全可靠，经济实惠，不但医生能掌握，就是小儿家长也容易学会。在操作中，只要耐心细致地按规程施术，一般不会发生不良反应和医疗事故，而且经常按摩还可增强机体免疫能力，达到防病健身的目的。

但值得一提的是，任何一种治疗方法和手段都不能包医百病，推拿也是一样，小儿推拿对很多疾病，尤其是急症，通常只能作应急处理，缓解病情，进一步的治疗尚需配合中西药物，这一点必须引起注意。

1.1.2 小儿推拿治病原理

按摩疗法已有几千年的历史，疗效非常显著，广大群众易于接受。按摩既不用药，也不用针及手术刀，为什么能防病治病呢？按摩治病的道理就在于按、摩、推、拿、揉等手法直接作用在病人身体的皮肤、肌肉、筋腱、关节、神经、血管及淋巴等组织，特别是对穴位产生机械性刺激作用，能疏通经络、流畅气血，从而达到治疗疾病的目的。

具体来讲，推拿治疗的基本原理可归纳为：

1. 推拿对伤筋的治疗原理 凡是人体各部位的筋肉（包括皮肤、皮下组织、肌肉、肌腱、筋膜、关节囊、韧带、腱膜、滑液囊、椎间盘、关节盘、血管、周围神经等）受到外来暴力撞击、强力扭转、牵拉、压迫或不慎而跌扑闪挫等原因所引起的损伤，而无骨折、脱位或皮肤破损的均称为伤筋。临床表现以疼痛、麻木、肿胀、功能障碍为主要特征。推拿疗法是治疗伤筋的主要手段之一，它主要通过以下几点发挥作用。

（1）舒筋活络、活血化淤、缓解痉挛、消肿止痛：损伤后因出血形成淤血、血肿、疼痛、肌肉痉挛，通过推拿手法的按压、推抹、揉摩、捏拿等动作，可理筋复原、活血化淤、疏通经络、通畅气血，从而消肿止痛、缓解痉挛，利于组织的修复。

(2) 理筋复原、解除粘连、滑利关节：软组织损伤后，可伴有肌肉、肌腱、韧带的断裂、出血，若日久失治，可产生粘连而引起关节屈伸不利、活动受限。施以推滚、摇扳、点拨、捏拿等手法可理正筋骨、解除粘连、滑利关节，以利粘连的解除和功能的重建。

2. 推拿对内脏病的治疗原理 祖国医学认为，经络是气血运行的通路，它遍布全身，四通八达，内属脏腑，外联肢节，沟通和联络人体所有的脏腑、器官、孔窍及皮毛、筋肉、骨骼等组织。气血在经络中周流不息，组成整体的联系，保持阴阳平衡、内外协调，维持人体正常的生理功能。从经络现象中可以看出，人体的皮毛、筋肉、脏腑等都能反映出机体的生理与病理变化，所以内脏疾病可以反应到体表，体表的疾病也可影响到内脏。推拿疗法作用于体表治疗内脏疾病的原理也在于此。

(1) 平衡阴阳、行气活血、改善内脏功能：在正常情况下，人体的生理功能保持协调的关系，即阴阳相对平衡。但在致病因素（邪气）作用下，破坏了正常的协调与平衡，导致阴阳、气血偏盛偏衰及脏腑机能紊乱而产生疾病。推拿手法作用于体表及筋肉，能疏通经络、行气活血，并由表及里，影响内脏活动，改善内脏功能，从而使阴阳平衡，消除疾病。

(2) 调整机体的功能：推拿对气血、脏腑功能有调节作用，能促进机体功能改善。现代研究发现推拿能提高人体的免疫功能，增强机体抗病能力。

推拿也具有一定的抑制机体功能亢进的作用，如点按揉脾俞、胃俞有缓解胃肠痉挛的作用；而按摩颈部、肝俞则能平