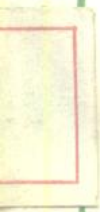


张廷枢 编著

四川科学技术出版社

# 中医气象学



# 中医气象学

张廷枢 编著

四川科学技术出版社

1991年·成都

责任编辑：杨佛章

封面设计：韩健勇

技术设计：康永光

2573/21

## 中医气象学

张延枢 编著

四川科学技术出版社出版发行 (成都盐道街三号 邮政编码 610016)

苍溪县印刷厂印刷

开本 787×1092毫米 1/32 印张4.75 插页 2 字数 98 千

1991年9月第一版 1991年9月第一次印刷 印数 1—4000 册

ISBN 7-5364-1807-8/R·257

定价：2.15元

# 侯 序

阅读、思考，实践与专题研究相结合，是在职医务人员基本的科研方法，且事实证明，只要坚持这样做，他就能取得良好的科学成果。张仲景“勤求古训，博采众方”，结合临证实践，写出了流传千载而不衰的《伤寒论》。李时珍经二十余年之辛苦，完成了药学巨著《本草纲目》。

张廷枢是中医界之小字辈。他广泛阅读有关中医气象学之文献，博采众家之长，并结合自己的临床实践，经历了十多年之辛苦，著成《中医气象学》一书，实属后生可敬、可嘉！

青年中医是振兴中医事业、发展中医学术之希望，为青年排忧解难，创造条件，促其成长，是老一代中医工作者应尽之义务。“系统学习，全面掌握，整理提高”，保持中医特色，发挥优势，面向四化，走向世界与未来是青年中医的历史使命和光荣职责，愿杏林青年团结起来，为振兴中医贡献自己聪明才智吧！

邯郸 侯占元

于虎年1月18日

# 王 序

河间谓：“不明五运六气，读尽方书何济？”诚者斯言，实为千古要论。今张廷枢医师著有《中医气象学》一书，更进一步阐明“五运六气”之真谛，学者宜深入精研，而使吾遵守之。

“绝学茫茫欲语谁，洪濛大道共心知”。

期以昭示后学。

江南寄客

王渭川教授敬题

八十七叟

1985年8月上旬

## 自序

《阴符经》云：“观天之道，执天之行尽矣。”故灵、素之奥，在于运气学说，学说之源追从三坟之书，故医、易相通。正如刘完素所说：“不明五运六气，读尽方书何济？”

“气”字原为“炁”，实为水火之兆，故有形之水，化无形之炁，气化万象而生，人感天地万物之秀气而生，气血脏腑必应于天地万物之节律，不应者病，进而呜呼！

余悬壶二十余春，问世于蜀地，业后与师朋同道共研岐黄之玄机，实为当今边缘之学，为中华医学之发展，特奉献于世！

张廷枢

庚午年春于华西医大校园

# 目 录

侯序

王序

自序

## 上篇 中医气象学概论

- 第一章 天人感应与模式…………… ( 3 )
- 第一节 地球的自转、公转与电磁场…………… ( 3 )
- 第二节 人体内循环与电磁场…………… ( 4 )
- 第三节 天人感应与生态平衡…………… ( 10 )
- 第四节 中医学基础模式图说…………… ( 10 )
- 第二章 古代天文历法与中医气象学…………… ( 12 )
- 第一节 古代天文历法建立与中医气象学  
        形成和发展…………… ( 12 )
- 第二节 试论中医气象学的科学性和准确性…………… ( 18 )
- 第三节 现代科学对气象医学研究的新进展…………… ( 20 )
- 第三章 气象病因学概论…………… ( 23 )
- 第一节 春季疾病…………… ( 24 )
- 第二节 夏季疾病…………… ( 26 )
- 第三节 秋季疾病…………… ( 29 )
- 第四节 冬季疾病…………… ( 30 )
- 第四章 气象学病理传变…………… ( 33 )
- 第一节 机体一元论…………… ( 33 )
- 第二节 气象病理传变…………… ( 34 )

第三节	气象致病的论治规律	( 37 )
第四节	气象疾病导致虚损传变	( 40 )
第五节	气候变化等对杂病的触发	( 44 )
〔附一〕	伤寒的存阴途径	( 46 )
〔附二〕	《温病条辨》的和阳途径	( 47 )
〔附三〕	公元年与干支甲子年对照计算	( 48 )

## 下篇 中医气象学通论

第五章	天地人之间的关系	( 53 )
第六章	阴阳五行学说	( 55 )
第一节	阴阳之概念以及相互关系	( 55 )
第二节	五行之概念以及相互关系	( 56 )
第七章	天干、地支概念	( 58 )
第一节	十天干	( 58 )
第二节	十二地支	( 60 )
第八章	八卦学说及其在医学上的运用	( 65 )
第一节	八卦学说基本概念	( 65 )
第二节	八卦学说在医学上的运用	( 67 )
第九章	五运六气	( 70 )
第一节	主气	( 70 )
第二节	客气	( 72 )
第三节	五运	( 73 )
第四节	六气	( 74 )
第五节	天符	( 74 )
第六节	岁直(岁会)	( 75 )
第七节	太乙	( 75 )
第八节	天刑、不和、顺化、小逆	( 77 )



第九节 司天与在泉·····	( 78 )
第十章 60年周期气候循环主病与治则·····	( 80 )
第十一章 外感疾病的分类与亏损·····	(140)
第一节 外感寒病·····	(140)
第二节 外感热病·····	(141)
第三节 外感病购愈合调治·····	(143)
小结·····	(143)
后记·····	(144)

上篇

---

中医气象学概论



## 第一章 天人感应与模式

辨证施治是祖国医学的精髓，其核心是整体观和体内外相对平衡观。中医对疾病的由表及里，由浅入深的认识过程，就是在整体观念指导下的辨证过程。因此，在治疗上也往往采取治病求本的原则，阳病治阴，阴病治阳，阳中求阴，阴中求阳，上病治下，下病治上，以及标本缓急，因势利导等等。然遇疑难重症，阴阳错杂，辨证非易，古人云：“千方容易有，一效最难求。”苟能辨证不误，虽系不治之病，其症亦能暂时缓解，而祖国医学经历三千余年的实践证明是科学的。随着科学的进步，各个科学之间相互联系日益密切，跨学科性的新学科已受到国内外专家学者的重视，人类对自然界的认识又开始回到整体观念上来了（特别是西方医学）。许多专家学者认为我国的古代哲学思想与中医学理论的研究和发展是最良好的突破口，因此笔者在本章节中作本原性探讨和模式性的总结。

### 第一节 地球的自转、公转与磁场

地球围绕太阳一周，为地球自转365.2422圈，同时太阳也以它的轨道在银河系运转。由于日、月、行星的相互吸引，地轴运动，因而天赤道也运动，结果春分点每年沿黄道向西移动50.2角秒，称为“岁差”。地球向长周期运动，使地球与天球（天枢）的位置（即指向北极星的位置）逐渐移

动，这样又出现了“岁差”。对地球北半部的人来说，不同历史时期应看到的北极星是不同的。例如：宋代星图所画的北极星（纽星）是指图中看到的北极星座的天枢星，目前的北极星则为勾陈一（小熊座 $\alpha$ ），12000年后，织女星（天琴座 $\alpha$ 星）距北极只有 $5^\circ$ ，将成为那时候的北极星，24000年后勾陈二（小熊座 $\delta$ ），又重新回到北天极附近又是北极星了（参看王力《古代汉语·天文图》）。

由于地球的公转与自转就形成了螺旋运动，而太阳在银河系运动形式也是以螺旋形式运动（可用①春分点的岁差，②北极星转迁来证实这一点），地球和太阳各自都会产生一定的电磁场且相互感应，因此与地球上的生物有着密切的关系。

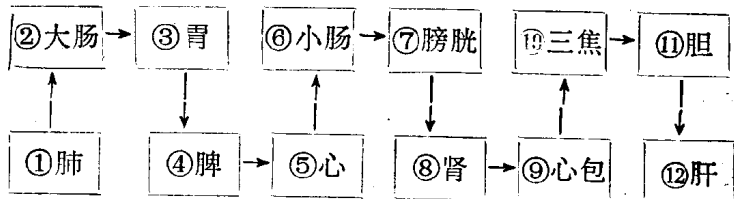
## 第二节 人体内循环与电磁场

地球的自转和公转形成了四季的变化周期，因而也给生物带来了生长节奏。作为高级生物的人又是怎样从属于这种变化呢？我们有必要对人体内部循环作一定的探讨。

《灵枢·经脉篇》云：手太阴之脉，起于中焦……出大指之端，其支者，从腕内直出次内廉，出其端。大肠手阳明之脉，起于大指次指之端……还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。胃足阳明之脉，起于鼻三交额中……还出挟口。……下入中指外间……入大指间出其端。脾足太阴之脉，起于大指之端……注心中。心手少阴之脉，起于心中……循小指之内出其端。小肠手太阳之脉，起于小指端……至目眦，斜络于颧。膀胱足太阳之脉，起于目内眦……至小指外侧。肾足少阴之脉，起于小指之下……挟舌本，眦其支者从肺

出，络心，注胸中。心主手厥阴心包之脉，起胸中……循中指出其端，其支者，别掌中，循小指次指出端。三焦手少阳之脉，起于小指次指之端……至目锐眦……胆足少阴之脉，起于目锐眦……入小指次指之间，其支者，别跗上，入大指之间，循大指歧骨内，出其端，还贯爪甲，出三毛。肝厥阴之脉，起于大指丛毛之际……与督脉会颠……其支者，复从肝，别贯膈，上注肺。

以经络循环方向次序为：



从经络循环方向来看：大肠、胃、小肠、膀胱、三焦、胆属于三阳，从手经过头循行至足；肺、脾、心、肾、心包肝属于三阴，从足循行至手；从脏腑表里来看：肺、大肠、

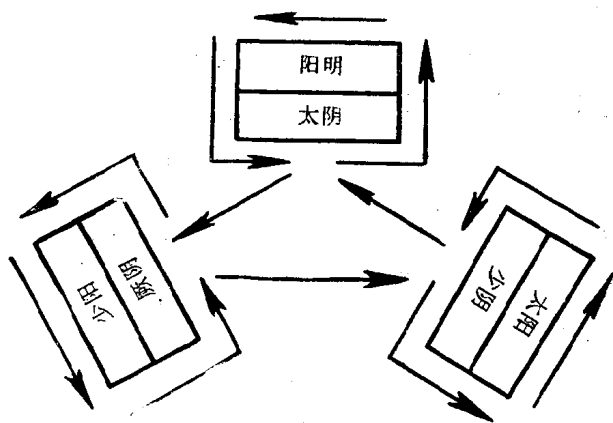


图 1—1 三元结构

胃、脾（太阴与阳明）为一组；心、小肠、膀胱、肾（少阴与太阳）为二组；心包、三焦、胆、肝（厥阴与少阳）为三组。即成三元结构。

〔注〕张仲景的《伤寒论》的六经传变已包在此图中了。

则为一日太阳；二日阳明；三日少阳；四日太阴；五日厥阴；六日少阴。

古人对大自然的认识为：阴阳之气，本为一元所化，阴阳交泰万物始生，阴阳之征兆见于水火既济，风雷从之，山峦水泽应阴阳而物候从之，八卦交错，六十四卦成矣，用以解释万物之象也。

现以笔者学习易学之心得，设制易学几何图象，力解万物生化。

1 ≡ 乾阳天 2 ≡ 坤阴地

3 ≡ 坎水 4 ≡ 离火

5 ≡ 震雷 6 ≡ 艮川

7 ≡ 巽风 8 ≡ 兑泽

我们把十二经循环代入易学几何图象：

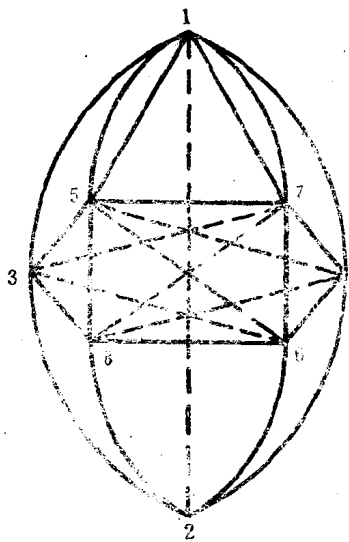
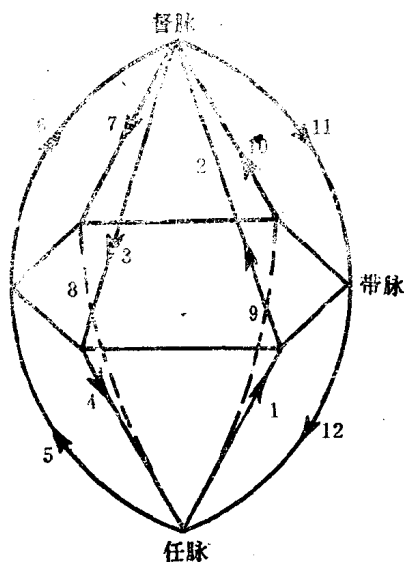


图 1—2 易学几何图形

在模式的上半部分 2、3、6、7、10、11 属阳经，受督脉所统；下半部分 1、4、5、8、9、12 属阴经，带脉横



系阴经阳脉之间。从阴阳交感上来看，它是符合于阳气下行，阴气升腾，天地之气交泰之规律的。从经络运行形式来看，它永远是以螺旋形式运行的，上端由督脉所统，中间由带脉所横连，下端由任脉所主，循环而无端，符合于《内经》十二经脉之义也。

图 1—3 经络几何图象

根据《黄帝内经》之义，列五行归类于下：我们从五行方位着手看相生相克规律：

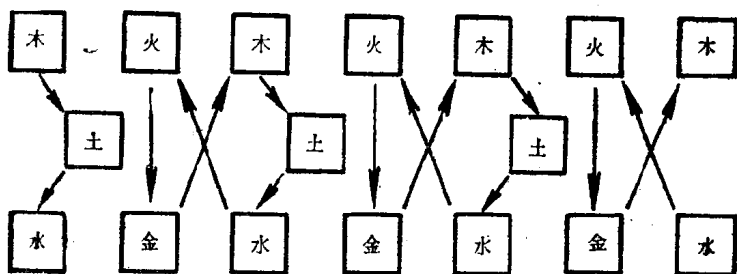
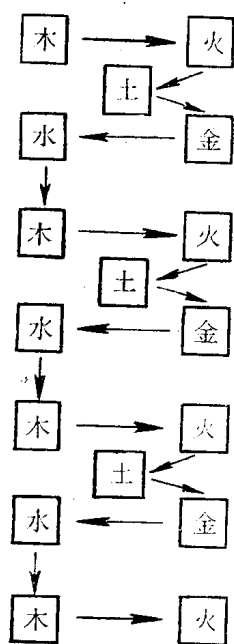


图 1—4 五行相克图





从五行归纳与五行方位相生相克规律可以看到，人的生、长、衰、老过程是以螺旋形式循环的，日复日，月复月，年复年出现岁差，故从体内脏腑的气血循环也脱离不了螺旋形式；血液的循环也是以螺旋形式进行的，从直观上是动脉转静脉由心脏收缩，舒张而复始，实际上它们都有着层次上的差异。

由于经络、脏腑、血循环各自以螺旋形式运转，都会产生一定的磁场，相互感应，相互承制，就形成了脏腑、经络、内外，上下，左

图 1—5 五行相生图 右，表里相互协调的有机整体。

《素问·经络别论》曰：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行，合于四时，五脏阴阳，揆度以为常也。”为了人体正常运转之动力，人体动力随血循环在人体内外，上下升降出入，有类似于绕轴之作用，而脏腑经络各自以螺旋形式运行，都会产生一定的磁场，可能生物电就这样形成了。随着生物电磁场的形成，脑电波与声波的发射和吸收也就形成了。