

中国传统
医学大系

传统
疗法大成



长
春
出
版
社



中国传统医学大系

传统疗法大成

主编 阎洪臣 王广尧 路志彦

长 春 出 版 社

内 容 简 介

全书共分4篇24章。第一篇总论：介绍了中国传统医学疗法形成发展的历史、现状及必将走向世界的发展方向。第二篇中医内治法：分别介绍了丸散膏丹汤片冲酒茶醋药膳食疗等几十种内治法。第三篇外治法：分别介绍了熏洗熨蒸灌肠湿泥针灸推拿拔罐气功导引等100多种外治法。第四篇少数民族医学疗法：介绍藏傣苗蒙土家侗拉祜壮朝等少数民族医学中的各种治疗方法。以上每种方法均分〔概述〕、〔疗法介绍〕、〔疗法评析〕、〔疗法举例〕四方面内容加以详细介绍。

本书适合从事中医理论、科研教学、临床诊疗工作者，中医院校师生及广大中医学爱好者阅读。

(吉) 新登字 10 号

2063/01

中国传统医学大系

传统疗法大成

主编 阎洪臣 王广尧 路志彦

责任编辑：翟志强

技术编辑：陈凤和

封面设计：王爱宗

长春出版社出版
(长春市建设街43号)

新华书店北京发行所发行
长春市第九印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32

1995年2月第1版

印张：43 插页：4

1995年2月第1次印刷

字数：1 117 000

印数：1—5 500册

ISBN7-80604-119-2/R·18

定价：36.00元

《中国传统医学大系》编委会

主 编 余瀛鳌
副主编 王乐甸 陈广路
策 划 翟志强

《推拿大成》

主 编 王之虹 严隽陶

《性养生保健大成》

主 编 王富春

《方剂大成》

主 编 贾春华

《传统疗法大成》

主 编 阎洪臣 王广尧 路志彦

责任编辑 翟志强

技术编辑 陈凤和

封面设计 王爱宗

《传统疗法大成》编委会

主 编	阎洪臣	王广尧	路志彦	
副主编	金东明	王雪威	陈德诚	韩万峰
编 者	(按姓氏笔画)			
	文绍敦	王 敏	王孝成	王宛朋
	尹义杰	玄哲男	左安峰	田华咏
	付筱笙	许广里	刘春甫	刘维藩
	池晓玲	孙 丽	孙志霞	宋柏林
	李攻戍	李朝斌	吴向新	张 丽
	张光明	阿拉图腾	林艳芳	林艳秋
	杨盾忠	周延辉	周莅莅	金信淑
	孟乙强	孟威宏	赵德荣	胡薇芳
	欧志安	星全章	原所明	阎应禄

总序

当前正处于“振兴中医，弘扬轩岐”的历史时期，我国传统医学作为世界传统文化的重要组成部分，其学术理论与临床诊疗技术的系统性、完整性、科学性、实用性，以及它在世界传统医学领域所显示的先进性，无可争辩地为有识之士所共知。

在中医界同仁的敦促和长春出版社的精心策划、认真组织下，由我和安徽中医学院王乐旬教授、长春中医学院陈广路教授共同负责，邀请各地专家通力协作，编写《中国传统医学大系》。该丛书根据我国传统医学的精粹内涵，分为多册、多角度陆续出版发行，并将其作为长春出版社长期经营的重点出版工程。这是中医学学术界、出版界的一件大事，其现实意义在于使中国传统医药学这个“伟大的宝库”，通过专家们对所承担研究专题全面系统地整理、编撰，焕发出更加璀璨夺目的光辉。

该丛书，从选题设计到分工编写，较充分地考虑到当

前医学界的需求和更加广泛的读者的需要,总体上具备以下主要特色。

1. 作者广泛参阅古今文献、专著,在学术上紧紧抓住“中国传统医学”这条主线,力求全方位推出不同专题的各方面知识,以方便读者阅习和检索。

2. 这套丛书的各个分册在学术上虽有密切关联,但又自成体系。在编写方面贯彻“百花齐放、百家争鸣”的方针,并重视学术上的归纳总结和推陈出新。如《传统疗法大成》,我们从治学的角度予以综览,此书不仅阐论古今中医疗法十分充盈,并收录了藏医、傣医、苗医、侗医、土家医、拉祜医、壮医、朝医等少数民族多种各具特色的治法,使读者对我国传统疗法有一整体的认识,这也是前所未见的疗法专著。

3. 注重实用性,在《推拿大成》中收录了古今文献258种,特别是著录了自1950年至1991年底国内正式出版发行的推拿著作。而在《方剂大成》、《传统疗法大成》等书中则均编有病证(证)索引、方剂索引。不仅方便专业人员的科研检索,亦方便一般读者疗疾祛病之实用。

4. 该丛书各分卷的编撰者根据丛书的编写宗旨,在实施编撰工程方面,尽可能在学术上臻于“集其大成”的规模,并遵循“去粗取精,由博返约”的编写方法:从源及流,论古析今。意在扩充我国传统医学的学术影响,争取获得较大的社会效益和经济效益。

5. 该丛书在组织编撰人员方面,各分卷的主编大多是具有博士、硕士学位的中青年专家。他们颖悟好学,思路敏捷,不仅具有坚实的学术理论基础和一定的临床医

学经验,而且能吸取现代科学的精髓,掌握辩证唯物主义和历史唯物主义的观点。他们在深入钻研前贤学术经验的基础上,在中医学术的宏观分析和医疗保健的丰富载述方面狠下功夫。或综贯诸说,远绍旁搜;或参合心得,提要钩玄。不少篇章的阐论,作者能根据所涉猎的多种医籍文献,学习唐·王焘《外台秘要·自序》中“研其总领,覆其指归”的编写要旨,写出了较高的水平。

最后我想起宋代医学家严用和在《济生方·自序》中的一句话,他说:“医之为艺,诚难。”《中国传统医学大系》的编纂,也充分证实了这一名言所蕴含的真谛。我们热切地希望听取广大读者的评阅意见,这将有利于我们在设计、编撰和出版新的分卷本时及时总结经验教训,使该丛书得到不断完善。

感谢全体编写同志的辛勤努力。

感谢中医界同仁和读者们的关怀和支持。

余瀛鳌

1995年元月于北京中国中医研究院

序

中国传统医学是中华民族引以为骄傲的瑰宝,几千年来,为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。传统疗法是传统医学的重要组成部分,是取得疗效的基本手段,因此,可称之为“宝中之宝”,更为珍贵。

本书集中国传统疗法之大成,不仅收录了历经数千年而不衰的多种古老疗法,而且收录了近年来依据传统医学理论、结合现代科技而产生的新疗法;不仅收集了中医传统疗法,而且收集了众多少数民族医学的传统疗法。较为系统地整理中国少数民族医学疗法在我国还是首次,这项工作,填补了继承和整理我国传统医学的一个空白,令人耳目一新,大大增加了本书的学术价值、实用价值和收藏价值。

疗效确切是中国传统医学赖以生存的根本。本书所载众多疗法,来源于生活实践,取材于自然,古朴、简练,易学易用,而且疗效可靠。可以疗疾祛病,还可以保健益寿。因此,本书不但可供医疗科研工作者参考,也将是广大传统医学爱好者的良师益友。

传统医学必将随着科学技术的发展而不断得到改进和提高。
相信本书的出版,会对传统医学的交流和发展起到促进作用。

本书的出版,得到了国内少数民族医院有关专家的大力支持和帮助,在此致以谢忱。

编者

1995年元月于长春

目 录

第一篇 总 论

第一章 中国传统疗法发展简史·····	3
第一节 创立阶段·····	3
第二节 成形阶段·····	7
第三节 发展阶段·····	10
第四节 完善阶段·····	15
第五节 创新及全面走向世界阶段·····	17
第二章 中国传统疗法包括的范围、内容·····	19
第三章 中国传统疗法亟待整理和提高·····	26
第四章 中国传统疗法必将走向世界·····	30

第二篇 中医内治法

第一章 药物疗法·····	37
第一节 汤剂疗法·····	37
第二节 散剂疗法·····	49
第三节 丸剂疗法·····	65
第四节 膏剂疗法·····	76
第五节 丹剂疗法·····	84
第六节 片剂疗法·····	89

目 录

第七节	冲剂疗法	96
第八节	酒剂疗法	102
第九节	醋剂疗法	108
第十节	茶剂疗法	115
第十一节	锭剂疗法	122
第十二节	油剂疗法	125
第十三节	露剂疗法	128
第十四节	乳剂疗法	132
第十五节	糖浆剂疗法	136
第十六节	胶囊剂疗法	140
第十七节	脏器疗法	146
第十八节	吸入剂疗法	153
第十九节	蛇毒疗法	156
第二十节	蝎毒疗法	161
第二十一节	曲剂疗法	167
第二章	食疗法	170
第一节	食物疗法	172
第二节	药膳疗法	186
第三节	药饭疗法	198
第四节	药粥疗法	205
第五节	药蛋疗法	215
第六节	药羹疗法	224

第三篇 中医外治法

第一章	药物外治疗法	235
第一节	敷贴疗法	235
第二节	薄贴疗法	241
第三节	敷脐疗法	253

目 录

第四节	熨脐疗法	266
第五节	熏洗疗法	270
第六节	滴药疗法	289
第七节	取嚏疗法	294
第八节	点眼疗法	298
第九节	塞鼻疗法	302
第十节	吹鼻疗法	309
第十一节	含漱疗法	313
第十二节	灌肠疗法	316
第十三节	塞阴道疗法	323
第十四节	湿泥疗法	328
第十五节	烟熏疗法	334
第十六节	蒸气疗法	338
第十七节	药衣疗法	344
第十八节	药枕疗法	349
第十九节	药捻疗法	354
第二十节	药气疗法	359
第二十一节	中药离子透入疗法	362
第二章	诸针刺法	371
第一节	毫针刺法	373
第二节	鍉针刺法	430
第三节	芒针刺法	432
第四节	粗针刺法	438
第五节	温针刺法	445
第六节	火针刺法	450
第七节	小宽针刺法	455
第八节	漆针刺法	462
第九节	三棱针刺法	464
第十节	梅花针刺法	470

目 录

第十一节	蜂针刺法	476
第十二节	电针刺法	480
第十三节	鬃针刺法	486
第十四节	皮内针刺法	488
第十五节	棍针刺法	491
第三章	限区针法	496
第一节	头区针法	496
第二节	面区针法	513
第三节	眼区针法	519
第四节	鼻区针法	529
第五节	口区针法	537
第六节	舌区针法	540
第七节	颈区针法	545
第八节	脊区针法	547
第九节	腹区针法	552
第十节	腕踝区针法	554
第十一节	第二掌骨侧区针法	562
第十二节	手区针法	573
第十三节	足区针法	580
第四章	灸疗法	590
第一节	艾卷灸法	592
第二节	天灸法	606
第三节	瘢痕灸法	610
第四节	隔物灸法	617
第五节	灯火灸法	631
第六节	温灸器灸法	636
第七节	温针灸法	640
第八节	麝香丹灸法	642
第九节	切灸法	643

目 录

第十节 药蜡灸法	644
第十一节 铺灸法	645
第十二节 其它灸法	648
第五章 拔罐疗法	651
第一节 火罐疗法	652
第二节 针罐疗法	656
第三节 刺络拔罐疗法	660
第四节 药罐疗法	663
第五节 走罐疗法	667
第六节 抽气罐疗法	669
第七节 闪罐疗法	672
第六章 体穴疗法	675
第一节 点穴疗法	675
第二节 穴位埋线疗法	685
第三节 穴位注射疗法	691
第四节 穴位红外线照射疗法	703
第五节 穴位结扎疗法	706
第七章 耳穴疗法	710
第一节 耳穴毫针法	711
第二节 耳穴埋针法	733
第三节 耳穴点刺放血法	738
第四节 耳穴贴压法	741
第五节 耳穴药物注射法	772
第六节 耳穴电针法	774
第八章 推拿疗法	776
第一节 成人推拿疗法	777
第二节 小儿推拿疗法	881
第三节 保健推拿疗法	919
第四节 足部推拿疗法	931

目 录

第五节	手部推拿疗法	941
第六节	捏脊疗法	948
第七节	指针疗法	958
第九章	其它疗法	971
第一节	正骨疗法	971
第二节	脐疗法	1068
第三节	刮痧疗法	1075
第四节	竹管疗法	1083
第五节	挑治疗法	1087
第六节	放血疗法	1090
第七节	割治疗法	1094
第八节	磁疗法	1098
第九节	振击疗法	1107
第十节	拿风疗法	1110
第十一节	中医心理疗法	1111
第十二节	时间疗法	1116

第四篇 少数民族疗法

第一章	藏医疗法	1121
第一节	油脂疗法	1123
第二节	泻下法	1126
第三节	催吐法	1134
第四节	滴鼻法	1138
第五节	灌肠法	1140
第六节	利尿法	1143
第七节	熨敷法	1146
第八节	药浴疗法	1149
第九节	擦涂法	1153

目 录

第十节 金针疗法	1155
第十一节 艾灸疗法	1163
第十二节 放血疗法	1169
第二章 傣医疗法	1175
第一节 磨药法	1176
第二节 汤剂疗法	1178
第三节 散剂疗法	1183
第四节 丸剂疗法	1185
第五节 睡药疗法	1186
第六节 药浴疗法	1188
第七节 坐药疗法	1190
第八节 刺药疗法	1192
第九节 包药疗法	1193
第十节 其它几种外治法	1196
第三章 苗医疗法	1198
第一节 取吓疗法	1198
第二节 掐蝶疗法	1200
第三节 驱疲劳保健法	1202
第四节 放舌疗法	1207
第五节 打火针疗法	1209
第六节 烧姜疗法	1211
第七节 火烧疗法	1212
第八节 火烘疗法	1213
第九节 打灯火疗法	1215
第十节 热灰疗法	1216
第十一节 针挑疗法	1218
第十二节 沸油疗法	1220
第十三节 煮鸡蛋疗法	1221
第四章 蒙医疗法	1223