

怎么办？

青年难题 1000解（上）

辽宁人民出版社

怎么办？

青年难题1000解（上）

傅立强	李友光	陈本德	
杜树人	燕庚乔	白墨	
丁丽岩	郝春芳	杨焕才	著
代俊秋	张秋莎		

——人民出版社

1987年·沈阳

怎么办?

zen me ban

青年难题1000解(上)

辽宁人民出版社编辑、出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市南京街6段1里2号) 丹东印刷厂印刷

字数:490,000 开本:787×1902¹/₃₂ 印张:22⁵/₈ 插页:4

印数:1—56,000

1987年7月第1版

1987年7月第1次印刷

责任编辑:春城 冯静 责任校对:富娟 广君

建新 英健

夏阳

封面设计:杨丽珠

ISBN 7-205-00077-7 / Z·2

统一书号:17090·90 定价:4.45元

出版说明

本书在编辑出版过程中，一直得到团中央及有关部门的指导与支持。团中央书记处书记刘延东同志在百忙中为本书撰写了序言，傅强年同志也从各个方面给以十分得力的帮助。在此深表谢意。

张其林、王树茂两位同志对这套书的选题设想、编辑出版工作提出了许多指导性的宝贵意见。吕林、张家祥、高峻、崔云虹、张秋莎、杨焕才等同志分别对部分书稿进行了编辑加工。石光耀同志参加了全部书稿的统编工作。

特此说明。

1986年10月

序 言

——当代青年要争做知识
的主人，创造的新军

团中央书记处常务书记 刘延东

怎样度过美好的青春岁月，这真是一个令人激奋而又耐人寻味的人生课题。探索这一问题的正确答案，对于正待奠定人生基础的青年朋友来说，无疑具有非常现实的意义。

美好的青春的确值得讴歌。古往今来，人们总是怀着纯洁的感情，选尽人间最绚丽、最富有生机的事物将她比喻、赞美。世界著名戏剧大师莎士比亚把青春赞喻为“宇宙的精华、万物的灵长、行动象天使，智慧似天神”。

美好的青春是绚丽而庄严的。她既充满了美好的诗意，也包含着拼搏的艰辛。美好青春的路不只是铺满鲜花的五彩路，更有险峻的高山和湍急的河流。正如辩证法告诉我们的那样，平坦宽阔与坎坷险象李生兄弟一样难舍难分。青春的路，必须经过探索、奋斗、创造，才能前程似锦。

怎样去开拓青春的路？怎样少走弯路去实现理想的目标？《怎么办？——青年难题1000解》努力从理想、品德、事业、婚恋、家庭、社交等方面去解答社会中存在的和青年们可能遇到的问题，试图为青年朋友们排忧解难并提供帮助。当然，在生活的道路上，实践是最好的老师，书本只能起到一个启发和引导的作用；但是，如果我们能够在实践中学会运用科学的知识和前人的经验，我们就可以少走或不走弯

路，事半功倍地去实现理想的目标。

《怎么办？——青年难题1000解》没有也不可能穷尽青年生活中遇到的一切问题。只要我们戴上哲学家的眼镜，就会清楚地发现，我们赖以生存和发展的环境，是一个多么宏伟宏大、变化无穷并充满复杂矛盾的大千世界。什么是生活？正如一首歌中唱道：“生活是一支不和谐的歌，幸福、欢乐、痛苦、寂寞……”世上没有万事如意的“天国”，青年朋友不应当指望不动脑筋、不费气力、无忧无虑的生活。一切有理想、有抱负的青年，都应当有意识地锻炼自己，随时准备同各种各样的困难、挫折进行顽强不屈的斗争，做一个勇于正视困难和挫折进而战胜它们的强者。

我们知道，开掘自身蕴藏的巨大潜能素质，是人类社会中一切能源开发中最有战略意义的能源开发。而青年时代正是开发这种自身能源的黄金时刻。当代青年正面临着一个新技术革命突飞猛进的新时代，这是一个知识爆炸的时代，是一个变革的时代，同时也是马克思主义科学的世界观和方法论大普及、大发展的时代。马克思主义为我们提供了正确地认识历史、认识社会、认识人生、认识青春，特别是认识自身在自然界和人类社会中的位置的指南。青年朋友们一定要有勇气和毅力运用理论的工具去驾驭实践的航船，锻炼成为智慧的主人、创造的新军。青春一旦和智慧紧紧握手，能激发开拓新途的动力，获得创造性的人生。

生命的价值在于贡献，青春的意义在于创造。当代青年在改革的时代要刻苦学习，奋力拼搏，开拓进取，让青春的生命在平凡的工作岗位上闪耀出灿烂夺目的光彩！

1986年6月于北京

目 录

出版说明

序 言

刘延东

-
- 1 在要求入党的过程中犯“冷热病”怎么办？
 - 2 有的青年朋友对实现共产主义信心不足怎么办？
 - 5 搞理想教育，许多青年不爱参加怎么办？
 - 7 学习政治理论用不上怎么办？
 - 10 不会写入党申请书怎么办？
 - 12 没入党、没提干，对象埋怨怎么办？
 - 13 看到一些村民进山求神讨药应该怎么办？
 - 15 父母不让我参军怎么办？
 - 16 女友不让我超期服役怎么办？
 - 18 因为我是女孩子，父母不让念高中怎么办？
 - 19 父母让我放弃学业去挣钱怎么办？
 - 21 父母逼着我报考大学怎么办？
 - 22 自谋职业被人瞧不起怎么办？
 - 24 选不准合适的就业门路怎么办？
 - 26 自谋职业想学技术，人家不愿意教怎么办？
 - 28 表妹相信“命不好”，我该怎么办？
 - 30 怎样才能实现当律师的愿望？
 - 31 生活琐事影响工作怎么办？
 - 33 表妹要出家当尼姑，我该怎么办？
 - 35 收到“连锁信”应该怎么办？

- 36 我写了几篇小说，可一篇也没能发表怎么办？
- 37 我想当画家，没有名师指点怎么办？
- 38 运动员过了“黄金年龄”怎么办？
- 40 我是汽车售票员，遭到别人耍笑怎么办？
- 41 对生活失去信心，产生轻生念头怎么办？
- 43 觉得平凡岗位没啥作为怎么办？
- 44 申请入党多年，总没批准怎么办？
- 46 想干一番事业，可没有“根”怎么办？
- 47 志向总是游移不定怎么办？
- 48 感到女同志成才难怎么办？
- 49 当兵复员回乡当农民，感到吃亏怎么办？
- 51 参加时装模特表演，遭到讽刺怎么办？
- 52 有人说我的业余爱好是不务正业怎么办？
- 53 搞技术革新屡遭失败怎么办？
- 55 家务负担重，工作力不从心怎么办？
- 56 家庭经济困难还想有所作为怎么办？
- 58 家中遭不幸，思想上承受不住怎么办？
- 59 身有残疾不好找工作怎么办？
- 60 解除劳教后，别人仍不信任我怎么办？
- 61 我是护士，可总想当医生怎么办？
- 63 考入大学但院系不理想怎么办？
- 64 不准备考大学，有人说我胸无大志怎么办？
- 65 父母不让我进业余体校怎么办？
- 66 被派到农技校当教师，别人瞧不起我怎么办？
- 68 报考研究生单位不批准怎么办？
- 69 大学毕业后，领导让我改行怎么办？
- 70 工农兵大学生在单位不受重视怎么办？
- 72 因贪玩影响工作又克服不了怎么办？
- 73 觉得农村生活太无聊怎么办？
- 74 自己的特长得不到发挥怎么办？

- 75 有人说雷锋精神过时了怎么办？
- 78 朋友把“难得糊涂”当成人生信条怎么办？
- 80 我初信教又后悔、犹豫怎么办？
- 82 觉得工作平凡入党难怎么办？
- 84 有人说大学生当大兵不值得怎么办？
- 85 我申请上战场，别人说是三分钟热血怎么办？
- 87 现实与理想不一致怎么办？
- 89 别人给我起外号怎么办？
- 90 有吝啬的毛病怎么办？
- 92 “不会来事”怎么办？
- 93 受到不公正的批评怎么办？
- 95 受到不切实际的表扬怎么办？
- 97 在成绩和荣誉面前怎么办？
- 99 在公共场所与他人发生了纠纷怎么办？
- 101 在街上遇到讨钱的怎么办？
- 102 领导带头搞不正之风怎么办？
- 103 领导之间闹矛盾我该怎么办？
- 105 领导给我“穿小鞋”怎么办？
- 106 领导让我做违反原则的事怎么办？
- 108 抵制不正之风，得罪了“顶头上司”怎么办？
- 110 熟人找上门来闲聊怎么办？
- 111 想戒烟总不成功怎么办？
- 113 见到损坏公物的现象怎么办？
- 114 心胸狭窄怎么办？
- 116 心情不佳怎么办？
- 117 遇事没有独立见解怎么办？
- 120 身材矮小遭到嘲笑怎么办？
- 121 好心助人遭误解怎么办？
- 123 领导让我说假话怎么办？
- 124 发现单位领导向上级汇报有“水分”怎么办？

- 126 遇到蛮不讲理的售货员怎么办？
- 128 发现自己丢了东西怎么办？
- 129 犯了错误怎么办？
- 130 缺乏教养怎么办？
- 132 抵制不了坏书的引诱怎么办？
- 134 做了好事人家不领情怎么办？
- 135 因抵制歪风邪气受孤立怎么办？
- 136 爱背后议论人怎么办？
- 138 遇到烦恼和忧愁总想不开怎么办？
- 140 说真话吃了亏该怎么办？
- 142 正在气头上怎么办？
- 143 对方出口伤人怎么办？
- 144 许下诺言又难以办到怎么办？
- 146 在没人注意时我做了不文明的事怎么办？
- 148 我对别人产生怀疑怎么办？
- 149 酒后失言怎么办？
- 151 大事做不来，小事又不愿做怎么办？
- 152 有了嫉妒心怎么办？
- 155 做老实人吃了亏怎么办？
- 156 做了好事受到讽刺怎么办？
- 158 脾气暴躁怎么办？
- 159 说话罗嗦讨人嫌怎么办？
- 161 好心做了错事怎么办？
- 162 开展批评方法不当影响团结怎么办？
- 164 人情与原则发生了矛盾怎么办？
- 166 遇到挫折和不幸怎么办？
- 167 有人劝我“糊涂些”怎么办？
- 169 不为亲友走后门，他们说忘恩负义怎么办？
- 171 别人有求于我，给我送礼怎么办？
- 172 我坚持原则，有人说我“胆小”怎么办？

- 174 有人说“只要不揣人家‘大票’，吃吃喝点没事”怎么办？
- 176 我心直口快，有人说我信口开河怎么办？
- 177 我讲文明语言有人说我虚头巴脑怎么办？
- 179 有人劝我搞“关系”怎么办？
- 180 我想忍让，有人说我无能怎么办？
- 182 生活俭朴被说成是“小气鬼”怎么办？
- 184 有人老是揪住我的错误不放怎么办？
- 185 不送礼办不成事怎么办？
- 187 我勤奋工作却未受到表扬和嘉奖怎么办？
- 188 有人在我面前议论他人怎么办？
- 190 我爱过高估计自己怎么办？
- 192 自己的优越感很强怎么办？
- 193 做了好事，人家拿礼物酬谢我怎么办？
- 195 爱听信传闻怎么办？
- 196 处理不好与首长的关系怎么办？
- 198 我抓紧业余时间学习，有人说我“入伍动机不纯”怎么办？
- 199 驻地女青年向我求爱怎么办？
- 201 我上前线女友要和我断交怎么办？
- 203 女友三天两头来信怎么办？
- 204 丈夫从军需要我挑起全部家庭生活重担怎么办？
- 206 姑娘爱上了我这个残疾人，我该怎么办？
- 207 父母年迈体弱，我无暇照顾怎么办？
- 209 我赡养父母，爱人不同意怎么办？
- 211 走上领导岗位以后，妻子吹“枕边风”怎么办？
- 213 我赡养老人兄弟姐妹不承担责任怎么办？
- 214 遭到顾客嘲讽怎么办？
- 216 我热心为顾客服务，有人说我傻怎么办？
- 218 对顾客热情不起来怎么办？
- 219 我微笑服务有人说这是卖笑怎么办？
- 221 我经商舍己利人家里人反对怎么办？

- 222 有人怂恿我往商品里掺假怎么办？
- 225 路上遇到了陌生的求爱者怎么办？
- 227 我爱上一个离婚的男子遭到非议怎么办？
- 228 我同时爱上两个人怎么办？
- 230 学生向我求爱怎么办？
- 231 写不好情书怎么办？
- 233 女友与以前的恋人仍有来往怎么办？
- 235 遇到了比恋人更好的人怎么办？
- 236 怎样才能恰到好处地拒绝别人的求爱？
- 238 女友嫌我没有男子汉气质怎么办？
- 239 女友每次约会都有意迟到怎么办？
- 241 我主动向男青年求爱遭非议怎么办？
- 242 貌丑的姑娘寻偶难怎么办？
- 243 女友比我年龄大遭非议怎么办？
- 244 矮个男青年找对象难怎么办？
- 246 怎样才能把握好恋爱中的亲昵？
- 248 明知她不爱我，可我却偏偏爱她怎么办？
- 249 男友嫌我不温柔怎么办？
- 251 怎样才能进行好第一次约会？
- 253 对意中人不敢表白自己的感情怎么办？
- 255 我摆脱不了失恋的痛苦怎么办？
- 256 求爱被拒绝怎么办？
- 258 怎样对待恋爱中的嫉妒心？
- 259 女友比自己强怎么办？
- 261 我与恋人爱好不同怎么办？
- 263 怎样向恋人馈赠爱情信物？
- 264 谈恋爱高不成低不就怎么办？
- 266 不会向男友显示我的魅力怎么办？
- 268 恋人说我不尊重他的感情怎么办？
- 269 发现男友赌博怎么办？

- 271 我已重新恋爱，可过去的恋人又来找我怎么办？
- 272 女友嫌弃我的职业怎么办？
- 274 恋人与异性交往过密怎么办？
- 275 我的热情大方引起异性误会怎么办？
- 277 临近婚期应该怎么办？
- 279 恋人好发脾气怎么办？
- 280 女友总向我索要钱、物怎么办？
- 281 恋人不支持我学习怎么办？
- 283 男友不拘小节怎么办？
- 284 恋人因为与我相处同家里闹矛盾怎么办？
- 286 男友太吝啬怎么办？
- 287 男友不许我与异性交往怎么办？
- 289 老师向我求爱怎么办？
- 290 男友不理想，可又不忍心断绝关系怎么办？
- 292 不知道姑娘爱不爱我怎么办？
- 293 恋人同时还爱着别人怎么办？
- 294 误把友情当爱情怎么办？
- 296 恋人间产生猜疑误解怎么办？
- 297 怎样才能办好结婚典礼？
- 299 想刊登征婚启事又怕受骗怎么办？
- 301 女友比我的学历高怎么办？
- 302 年龄大了找对象难怎么办？
- 304 恋人重事业少感情怎么办？
- 305 我与女友晚间散步突然遇到坏人怎么办？
- 307 因为家境不好找不到女友怎么办？
- 308 男友交了不三不四的朋友怎么办？
- 310 恋人容貌丑陋怎么办？
- 311 辞去婚姻介绍所又怕人讥笑怎么办？
- 313 女友常对我说有人追求她怎么办？
- 314 恋人工作不顺心怎么办？

- 316 我爱上了表妹怎么办？
- 317 若是恋爱时间长了，女友变心怎么办？
- 319 怎样取悦于恋人的父母？
- 321 恋人的妹妹向我求爱怎么办？
- 323 我们刚处不久，男友就急着结婚怎么办？
- 324 我爱上了一个已婚的男子怎么办？
- 326 成了大龄青年该怎么办？
- 328 第一次收到求爱信该怎么办？
- 329 我和好友同时爱上一个人怎么办？
- 331 我爱的人已经有了恋人怎么办？
- 332 男友总爱跳舞怎么办？
- 334 我不想结婚遭非议怎么办？
- 336 怎样才能摆脱以死相逼的求爱者？
- 337 男友总是对我动手动脚怎么办？
- 339 自己找不到对象，身边又没红娘怎么办？
- 340 我与恋人“门户不当”该怎么办？
- 342 好友的恋人向我求爱怎么办？
- 344 我俩年龄相差悬殊怎么办？
- 345 因为没有住房，女友要同我解除婚约怎么办？
- 347 第一次跨进恋人家门时该怎么办？
- 349 女友总是要我陪她玩儿该怎么办？
- 351 没结婚的女友要在我家留宿怎么办？
- 352 我俩已发生性关系，他要抛弃我怎么办？
- 354 得知女友被强奸时怎么办？
- 355 总也忘不了过去的恋人怎么办？
- 357 发现男友不是我心中理想的人怎么办？
- 358 男友非要与我发生性关系怎么办？
- 360 男友被判刑了怎么办？
- 362 我俩相爱遭人嫉妒怎么办？
- 363 女友对我们的恋爱关系犹豫不决怎么办？

- 365 拒绝过我的姑娘又向我求爱怎么办？
- 366 我不敢向恋人讲过去受骗失身的事怎么办？
- 368 已领了结婚证还没同居他就对我不好怎么办？
- 369 我很爱他，可亲朋好友都反对怎么办？
- 371 我与姐夫弟弟相爱遭非议怎么办？
- 372 订婚后她要退婚但又不返还彩礼怎么办？
- 374 男友花钱大手大脚怎么办？
- 375 恋人对我突然冷淡怎么办？
- 377 我与恋人属相相克怎么办？
- 378 我与她相处异地怎么办？
- 380 父母给我找的对象不可心怎么办？
- 381 男友心胸狭隘怎么办？
- 383 犯了错误得不到女友的原谅怎么办？
- 385 不满足彩礼要求，她就退婚怎么办？
- 386 相处后发现男友有缺点怎么办？
- 388 听到了有关恋人的流言怎么办？
- 389 母亲不同意我和清洁工人谈恋爱怎么办？
- 390 谈恋爱有人从中捣乱怎么办？
- 392 轻信谎言与他人结婚怎么办？
- 393 我知道“第三者”的秘密怎么办？
- 394 爱上了残疾人怎么办？
- 395 把握不住恋爱的火候怎么办？
- 398 不会写“征婚启事”怎么办？
- 400 要结婚，父母不给“户口”怎么办？
- 401 婚礼上有人胡闹怎么办？
- 403 当爱冲破感情的闸门时怎么办？
- 404 中学生就“情丝”不断怎么办？
- 405 汉族青年爱上了回族姑娘怎么办？
- 406 有人说属羊的命不好怎么办？
- 408 爱人对自己冷淡了怎么办？

- 410 爱人遭到不幸怎么办？
- 411 妻子不操持家务怎么办？
- 413 爱人脾气暴躁怎么办？
- 414 爱人心情不好时怎么办？
- 416 婚姻不理想怎么办？
- 418 觉得婚后生活不如婚前甜蜜怎么办？
- 420 夫妻发生争吵怎么办？
- 422 发现妻子婚前失贞怎么办？
- 423 妻子怀孕后，丈夫应该怎么办？
- 425 妻子相信屋场决定生育怎么办？
- 427 与过去的恋人旧情复燃怎么办？
- 429 爱人有异性朋友怎么办？
- 431 爱人另有新欢怎么办？
- 433 发现爱人有隐私怎么办？
- 434 爱人胸无大志怎么办？
- 436 爱人不支持自己干事业怎么办？
- 438、结婚后，亲属还要说三道四怎么办？
- 440 结婚负了债怎么办？
- 442 新婚妻子总爱回娘家怎么办？
- 443 怎样看待家庭幸福？
- 445 不喜欢爱人跳舞怎么办？
- 447 爱人的文化修养不如自己怎么办？
- 449 与再婚的人结婚不会处理各种关系怎么办？
- 451 夫妻之间为孩子闹矛盾怎么办？
- 452 夫妻之间性格、兴趣、爱好不同怎么办？
- 454 夫妻两地生活，怎样避免感情淡漠？
- 456 “倒插门”受到非议和歧视怎么办？
- 458 结婚以后还有人向自己求爱怎么办？
- 460 发现爱人有“小金库”怎么办？
- 462 对爱人抽烟、喝酒反感怎么办？

- 464 爱人犯了错误怎么办？
- 465 知道爱人有外遇时怎么办？
- 467 夫妻感情出现裂痕怎么办？
- 469 爱人提出离婚怎么办？
- 472 怎样对待曾不同意你们结婚的父母？
- 473 夫妻离异后怎样对待子女问题？
- 475 爱人刚去世，我想重新组织家庭遭非议怎么办？
- 478 丧偶老人欲再婚，儿女应该怎么办？
- 479 不会处理妯娌关系怎么办？
- 481 不会处理婆媳关系怎么办？
- 483 婆婆吝啬怎么办？
- 485 婆婆偏心怎么办？
- 487 老人有旧观念怎么办？
- 489 老人变成了“老小孩”怎么办？
- 491 和老年人在一起生活不习惯怎么办？
- 493 处理不好亲戚关系怎么办？
- 495 成家后不会过日子怎么办？
- 497 家里总来亲戚怎么办？
- 498 兄弟姐妹之间不融洽怎么办？
- 500 姑嫂不和怎么办？
- 502 在家里是“末把手”怎么办？
- 504 子女总依赖父母怎么办？
- 506 父母管束过严怎么办？
- 508 受了委屈想离家出走该怎么办？
- 509 不懂“胎教”怎么办？
- 511 孩子挨了别的小朋友打怎么办？
- 512 孩子常做恶梦怎么办？
- 514 孩子有了过错怎么办？
- 515 孩子喜欢捉虫子怎么办？
- 517 孩子和小朋友吵架怎么办？