



Les Bébé s

婴儿的心理世界



Mylène Hubin-Gayte

L e s B é b é s

婴儿的心理世界

[法] 米兰妮·于宾-盖特 著

徐海燕 译



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

婴儿的心理世界 / (法) 于宾-盖特 著; 徐海燕译.

—北京: 中央编译出版社, 2013. 7

ISBN 978 - 7 - 5117 - 1662 - 0

I. ① 婴…

II. ① 于… ② 徐…

III. ① 婴幼儿心理学

IV. ① B844. 11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 110037 号

Translation from the French language edition of:

LES BEBES by Mylène HUBIN - GAYTE

Copyright LE CAVALIER BLEU c/o Cristina Prepelita Chiarasini, Paris
through Divas International for the Chinese translation.

婴儿的心理世界

出 版 人 刘明清

出版统筹 薛晓源

策 划 人 西 畴

责任编辑 王忠波 隋 丹

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座(100044)

电 话 (010)52612345(总编室) (010)52612339(编辑室)
(010)66161011(团购部) (010)52612332(网络销售)
(010)66130345(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址 www.cctphome.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京印刷一厂

开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32

字 数 65 千字

印 张 4.5

版 次 2013 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 28.00 元

本社常年法律顾问: 北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤
凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话:(010)66509618

前言

从婴儿学到育婴常识

近三十多年来,与婴幼儿相关的一切事物都表现出日趋上升的重要性。育儿杂志和电视育儿节目层出不穷,父母们对其表现出越来越浓厚的兴趣,讨论育儿的沙龙也开始问世……透过这种狂热,人们看到了巨大的潜在商机。从学术观点看,我们已经进入了婴幼儿学时期,即从各个形态和各个阶段来全面研究婴幼儿的一门学科。而那个婴幼儿心理学家被戏称为培育室心理学家的时代已经远去。

在当今社会中人们接触到育儿知识有两种类型。一种是媒体传播的肤浅的,简化的,有时甚至是轰动效应式的资讯,另一种是科研杂志上专家们晦涩难懂的论著,他们致力于研究该领域中的尖端问题,常常偏离了父母所关注的日常问题。

按说这些新知识的传播有利于更好地了解婴幼儿,然而并非总是如此。这两类知识是一切关于婴幼儿和母婴关系偏见的来源,常常使父母们陷入迷茫之中,被过量的信息所轰炸,为不实信息所侵害,以致他们常有一种犯罪感。

面对宝宝,一个“好妈妈”不能仅仅满足于“能胜任角色”。我们正在远离只关注婴幼儿营养的时代。随着研究的不断深入,婴幼儿不仅仅表现出“人”的特征,还显示出种种“超智商”能力,母亲们的育婴能力必须达到相应的水平。正因为人们普遍认为父母对于孩子的成长起着至关重要的作用,为此家长们忧心忡忡、紧张不已。

归根结底,宝宝们之所以魅力难挡,是因为研究他们有助于了解人类的起源。他不仅再现了我们唏嘘感叹的孩提时代,而且还承载着我们的未来。不言而喻,一个宝宝至上的时代到来了。

Bébé

来自英语单词 baby，在 19 世纪后半叶与另一个外来词 nurse 一起流行于上层社会，最开始是指 10 岁以下的幼儿。“孩子”（法文为 enfant）一词在西方中世纪时专指刚出生的小男孩或小女孩，后指年轻的贵族男子，很快它的词义扩展，覆盖了从出生到青少年期的整个年龄阶段。“新生儿”（法文为 Nouveau-né）一词从 7 世纪开始使用，而（吃奶）婴儿（法文为 nourrisson）和婴儿（法文为 poupon）直到 16 世纪才出现。当时（吃奶）婴儿（nourrisson）仅指被哺乳中的孩子，而婴儿（poupon）用来俗称摇篮中的孩子。此后，nouveau-né 和 nourrisson 在医学上均被用来区分不同年龄阶段的孩子。nouveau - né 小于 28 天，也可以称之为初生婴儿或未满月的婴儿，nourrisson 涵盖的年龄段是一个月到两岁。Bébé 没有取代以上任何一个词语，也不是它们的同义词。令人吃惊的是，使用如此广泛和特殊的一个词，居然如此之晚才填补法语的空白。如今，bébé 一词随处可见，可见人们对于婴幼儿的关注已经到了何等程度。

L e s

B é b é s

俗见根深蒂固，它们源于民众常识，在岁月流转中，将约定俗成的见解用嘲讽性的句子表达出来。不管它们的起源如何，它们广泛传播一种群体的“现成思维”，使人很难不受影响。

我们出版这套“俗见新解译丛”并不是要重修一部当代的《俗见大观》，也不是执拗地反对一切口头禅和传闻，而是想以此为出发点去理解俗见存在的理由，阐释隐藏在教条表达形式背后的真理部分，通过拉开适当距离就每个议题细致地分析我们当前的认知见解。

目录

前言

历史上婴幼儿的地位

3 “母爱是一种新出现的情感”

11 “孩子天性善良”

17 “学着做母亲”

23 “生育只能是件幸福事”

婴儿的能力

33 “出生时宝宝看不见”

38 “初生婴儿什么都能听懂”

43 “宝宝知道妈妈的感受”

48 “宝宝很聪明”

54 “宝宝们长得都一样”

母亲的照管

63 “最好的方法是母乳喂养”

70 “应该放手让宝宝哭个够”

77 “吮吸安抚奶嘴是一种不好的习惯”

85 “人们有区别地对待男孩和女孩”

92 “身体接触是母亲—婴儿关系的基础”

婴幼儿与环境

103 “母亲与孩子之间的关系是独有的、优先的”

108 “如果我孩子入托，他将更善于社交”

115 “要激励自己的孩子”

121 “孩子需要一个心爱物来安慰”

127 结语

历史上婴幼儿的地位

“母爱是一种新出现的情感”

我们不应向自己的孩子
表现过多的爱，
因为他会恃宠而骄，
借此任意妄为。

——菲利普·德·诺瓦尔（Philippe de Novarre）

近 20 多年来，随着对生育能力的掌控，人们可以有计划安排生子，尽管不会做到百分之百如愿，但至少可以预先等待和期盼这个生命。自有生子计划以来，母亲就要经历一个漫长的过程，母亲与孩子间的爱是这个过程的必然结果。儿童的观念是何时出现的？他们在社会中的集体形象如何？当时的母亲如何关爱孩子？这些问题已经成为一些史学家的研究课题。

学者菲利普·阿里耶斯（Philippe Ariès）于1960年发表的论著是这一学科领域的经典之作，他在书中指出，直到中世纪末期，儿童在集体社会中占据的地位较低。现代社会里特有的疼爱孩子现象，最早是在资产阶级当中产生，然后逐渐地扩散到普通大众中。阿里耶斯指出社会对儿童特殊性的关注始于19世纪，当时“儿童”一词开始使用，涵盖了从出生到少年时期跨越七年的年龄阶段。同时代还诞生了现代意义的“家庭”一词，意为家庭成员通过相互之间的感情联系形成的网状结构。这是否意味着在此之前母亲们不喜爱或者不够喜爱她们的孩子呢？

在古希腊古罗马时代，即公元前146年至公元5世纪末，父亲与孩子之间、特别是父亲与儿子之间的关系，凌驾于母子关系之上。在这个父系社会中，父亲掌管着孩子生存的权力。希波克拉底就曾公然询问如何知晓哪些新生儿适合存活和抚养。当婴儿生来是畸形或过于体弱时，弑婴现象就时有发生。亚里士多德将婴幼儿

的“致命的重大问题”归为疾病和意外事故。当时，父子关系的中心是父亲对孩子的教育，而不是父亲之爱。教育孩子意味着同时控制他的肢体和思维。通过这种教育方式，儿童脱离了其不完整人的身份，逐步向成人靠拢。

中世纪儿童的命运也没有得到改观，人们对儿童群体的特殊性缺乏关注。一旦儿童可以脱离母亲独立成长，而且具备可以生存下去的身体素质，他就被视为成年人，与他们不再有区别，开始和父母一样辛苦地劳动。阿里耶斯形容当时唯一对儿童表露的情感是“肤浅”的。当时父母对孩子的“抚爱”，是没有对“这个滑稽的小东西”所表露出的情感，就像是在抚摸一个“小动物”或一个“不知羞耻的小猴子”。他在家庭之外的社会接触和情感接触的对象仅限于邻居、朋友以及他所属的群体。

当时在西方，人们的儿童观深受着宗教的影响。认为婴儿在出生几周之后（男婴 40 天，女婴 80 天）灵魂

才会入体。圣·奥古斯丁的基督教神学赋予婴儿一个非常负面的形象：婴儿生来就带有原罪，他因所有的罪而应受到指责。此后，贝吕勒主教（Berulle, 1575 - 1629）在书中写到：婴幼儿时期是人类天性中最可鄙和卑贱的阶段，仅次于死亡；波舒（Bossuet, 1626 - 1704）认为婴幼儿时期是“动物般的生活”。在如此儿童观的引导下，当时的父母将抑制孩子个性发展作为教育的首要任务，压抑了孩子的天性和愿望。这种观念深入人心，直至 18 世纪。

那时，人们对母亲疼爱孩子的行为也进行抨击，认为这些情感会促使孩子朝其罪恶的天性发展，它们愉悦了母亲，但却损害了孩子的善良性。曾为英国王室担任家庭教师的西班牙人文主义者斐微斯（Vives, 1492 - 1540）曾这样写到：“你担心孩子的冷暖，教他们学习美德，温和地对待他们，那么你是在将他们送往邪恶之路；之后你会痛哭流涕，后悔自己之前的所为。”对待婴儿唯一被推崇的态度就是冷漠。然而，既然出现这些反对过分亲密、避免宠坏孩子的警告，不恰恰证明了当