



AESTHETIC
BREAST SURGERY

乳房整形美容外科学

主编 孙家明
亓发芝

整形美容外科学全书 **Vol.4**
浙江出版联合集团 浙江科学技术出版社



整形美容外科学全书 Vol. 4

乳房整形美容外科学

主编 孙家明 亓发芝

 浙江出版联合集团 浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

乳房整形美容外科学 / 孙家明, 亓发芝主编. — 杭州: 浙江科学技术出版社, 2012. 11

(整形美容外科学全书)

ISBN 978-7-5341-5261-0

I. ①乳… II. ①孙… ②亓… III. ①乳房—整形美容外科学 IV. ①R655.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 311673 号

丛 书 名 整形美容外科学全书
书 名 乳房整形美容外科学
主 编 孙家明 亓发芝

出版发行 浙江科学技术出版社
杭州市体育场路 347 号 邮政编码:310006
联系电话:0571-85058048
集团网址:浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

图文制作 杭州兴邦电子印务有限公司
印 刷 浙江新华数码印务有限公司
经 销 全国各地新华书店

开 本	890 × 1240 1/16	印 张	34
字 数	850 000		
版 次	2012 年 11 月第 1 版		2012 年 11 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5341-5261-0	定 价	380.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题,本社负责调换)

责任编辑 王 群 李骁睿
责任校对 赵 艳

封面设计 孙 菁
责任印务 徐忠雷



左起：艾玉峰、高景恒、王炜、张志愿、吴溯帆

《整形美容外科学全书》总主编简介

王炜(Wang Wei), 1937年生。上海交通大学医学院附属第九人民医院整形外科终身教授, *Plastic and Reconstructive Surgery* 国际编委。在皮瓣移植, 血管吻合, 拇指、食管再造, 晚期面瘫, 手畸形, 腹壁整形, 巨乳缩小, 面部轮廓整形, 年轻化, 眼袋整形等方面有多项发明创新。发表论文 300 余篇, 主编、参编图书 70 余部; 获国家发明奖等 20 余次。

张志愿(Zhang Zhiyuan), 1951年生。上海交通大学医学院附属第九人民医院教授、博士生导师, 教育部国家级重点学科——口腔颌面外科学科带头人, 中国抗癌协会头颈肿瘤专业委员会主任委员。以第一或通信作者发表学术论文 156 篇, 主编专著 9 部; 以第一负责人承担部委级课题 18 项, 以第一完成人获国家科技进步二等奖 2 项。

高景恒(Gao Jingheng), 1935年生。1985年破格晋升正高职称, *Plastic and Reconstructive Surgery* 国际编委。主编专著 5 部, 主审 10 余部, 创刊杂志 2 本, 现仍担任卫生部主管的《中国美容整形外科杂志》主编; 在显微外科及修复重建外科临床研究中获得省部级科技进步奖 3 项。

艾玉峰(Ai Yufeng), 1948年生。原西安第四军医大学西京医院整形外科主任医师、教授、硕士生导师、主任。现任四川华美紫馨医学美容医院院长、学科带头人。发表论文 100 余篇, 主编、参编专著 30 余部。

吴溯帆(Wu Sufan), 1964年生。1985年浙江大学本科毕业, 2003年日本京都大学博士毕业, 一直工作于浙江省人民医院整形外科。发表学术论文 60 余篇, 其中 SCI 收录的英文论文 11 篇, 主编、参编图书 10 部。

《乳房整形美容外科学》主编简介



孙家明(Sun Jiaming)

华中科技大学同济医学院附属协和医院整形外科主任,教授,主任医师,博士生导师。现任中华医学会整形外科学分会常务委员、中华医学会医学美学与美容学分会委员、中国医师协会美容与整形医师分会常务委员、中国整形美容协会整形与再造专业委员会副会长、中国修复重建外科学会颅颌面外科学组委员、湖北省整形外科学会主任委员、武汉市整形外科学会常务委员、多家杂志编委。主编《乳房整形美容外科学》1部,参编和译著图书10多部,参与国家自然科学基金项目2项。专业特长以乳房整形手术为主,所采用的双环法真皮乳罩技术行乳房缩小整形已积累了300余例临床经验,同时在先天性复杂畸形矫正方面有所突破,多科合作主持完成多例各型连体婴儿分离手术、心脏外露修复手术。



齐发芝(Qi Fazhi)

复旦大学附属中山医院整形外科主任,教授,博士生导师,在日本取得博士学位,兼任中山医院乳腺病诊疗中心副主任。现任中国医师协会美容与整形医师分会常务委员、乳房整形美容专业委员会副主任委员,中华医学会整形外科学分会委员,上海市医学会整形外科学分会委员、医学美学与美容学分会委员,上海市医学美容质量控制委员会委员、组长,《中国美容医学》常务编委,《中国临床医生》、《中华医学美容杂志》、《组织工程与重建外科杂志》等杂志编委。主编《乳房整形再造外科》、《美容外科学》、《乳房疾病防治必读》等9部专著,发表论文70余篇,其中SCI收录7篇。擅长美容外科、乳房整形再造、复杂创面修复以及血管瘤和淋巴水肿的治疗等。

《乳房整形美容外科学》编委会

主 编 孙家明 华中科技大学同济医学院附属协和医院
亓发芝 复旦大学附属中山医院

副主编 李小丹 华中科技大学同济医学院附属协和医院
郭 科 华中科技大学同济医学院附属协和医院
郭 亮 华中科技大学同济医学院附属协和医院

主 审 王 炜 上海交通大学医学院附属第九人民医院

编写人员 (按姓氏笔画排序)

王 炜 上海交通大学医学院附属第九人民医院

王荣荣 华中科技大学同济医学院附属协和医院

亓发芝 复旦大学附属中山医院

史学婧 天津市中心妇产科医院

冯 锐 天津市中心妇产科医院

朱 琳 北京协和医院

乔 群 北京协和医院

刘志荣 华中科技大学同济医学院附属协和医院

刘嘉锋 华中科技大学同济医学院附属协和医院

孙家明 华中科技大学同济医学院附属协和医院

李小丹 华中科技大学同济医学院附属协和医院

杨艳清 华中科技大学同济医学院附属协和医院

陈 莹 中国医学科学院整形外科医院

陈红波 华中科技大学同济医学院附属协和医院

罗盛康 广东省第二人民医院

郭 科 华中科技大学同济医学院附属协和医院

郭 亮 华中科技大学同济医学院附属协和医院

郭能强 华中科技大学同济医学院附属协和医院

蔡景龙 中国医学科学院整形外科医院

熊凌云 华中科技大学同济医学院附属协和医院

总序

《整形美容外科学全书》

一

现代中国整形外科,若以1896年发表在《中华医学杂志》(英文版)上的一篇整形外科论文算起,至今已有一百一十七年的历史。在半殖民地半封建社会的旧中国,整形外科的发展受到较大限制。1949年新中国成立以后,整形外科有了新的发展,尤其是改革开放后,整形外科获得了真正大发展的机遇。1977年,在上海召开的“医用硅橡胶在整形外科的应用全国学术交流会”期间,笔者统计了全中国全职和兼职的整形外科医师为166人,床位732张,几乎是近600万人口中,才有1名专职的整形外科医师。2011年有人统计,全中国有3000多个整形外科医院、专科、诊所,有2万多名专业医师。30多年来,整形美容医疗的就诊人数、从医人员迅速增加,中国或许是整形美容医疗发展最快的国家之一。

但另一方面,快速发展带来的问题是学科发展的不均衡。在重点医学院校的整形美容外科专业队伍中,其临床实践能力和创新研究成果,与亚洲国家以至于欧美国家相比,都具有较强的竞争力,但在新建的许多专科、诊所中,具有较高学术水平的专业人员较少;受过正规训练,并在实践中积累了丰富经验的高素质医师的数量,远远不能满足学科发展的需求。面对这样的实际情况,出版整形美容外科高水平的学术专著,是学科发展刻不容缓的任务。

1999年出版的两册《整形外科学》,已成为学界临床实践、研究、晋升、研究生考试的主要参考书。新加坡邱武才教授曾介绍:“《整形外科学》是包括日本、印度、澳大利亚、新西兰在内的最好的教科书,是东方整形外科的旗舰……”他还在美国《整形再造外科杂志》上撰文并大力推荐。但近年来随着整形美容外科不断发展,需要有更新、更专业化、涵盖学科近代发展和创新性研究成果的学术专著问世。笔者2006年策划,2009年12月向全国同行发起编撰《整形美容外科学全书》(以下简称《全书》)的倡议,迅速得到了国内外百余位教授、学者的积极响应。2010年9月由成都华美美容医院协助承办了《全书》的编写会议,有百余位主编、教授、医师、出版社编辑和媒体工作者参加,会议成为编撰《全书》的动员大会,以及明确编写要求、拟定编写大纲的学术研讨会。如今,《全书》第一辑10分册即将出版,第二辑12分册拟在2014年出版。这项编撰整形外科学术专著的巨大工程终于开始结出了硕果。

2012年3月《全书》第一辑被列为“2012年度国家出版基金资助项目”,这是整形外科学历史上的第一次,让所有参编人员在完成巨著的“长征”中增添了力量。编撰者们希望她的出版,可为中国以及世界整形美容学界增添光彩,并为我国整形美容外科的发展提供一套现代的、科学的、全面的、实用的和经典的教科书式的学术专著。这对年青一代的迅速成长,以及中国整形美容外科向世界高水平的发展都会起到重要作用。正如我们在筹划编撰这套书时所讲“是为下一代备点粮草”。

二

《全书》的编撰者,有来自大陆各地的整形美容外科教授、主任医师、博士生导师、长江学者、国家首席科学家,还有来自中国台湾,以及美国、加拿大、韩国、日本、巴西等国家的学者、教授;既有老一辈专家,又有一批实践在一线且造诣深厚的中青年学者、学科带头人。笔者参加了大部分分册的编撰和编审过程,深深感受到编撰者们为《全书》所作出的奉献。他们夜以继日,竭尽全力,参阅世界数以万计的文献,总结各自几十年的经验,因此,这一编撰《全书》的过程,也是一次学术界同行集中学习、总结和提高

的过程,使中国的学者们站到本学科的高端,审视整形美容外科的过去、现在,展望中国以及世界整形美容外科的未来。编撰者们深有体会:这是一次再学习的好机会,也是我国整形美容外科历史上,一次有价值的集体编撰尝试。

三

在当今世界整形美容外科学界的优秀学术专著中,美国 Mathes S. J.(2006)主编的《整形外科学》(8分册)被认为是内容最经典和最全面的教科书式的学术专著,但它在中国发行量极少,并且其中有不少章节叙述较简洁,或有些临床非常需要的内容没有阐明,因此,编撰出版我们自己的《全书》尤为迫切。

在《全书》22个分册中值得一提的是《眶颧整形外科学》和《面部轮廓整形美容外科学》分册,这是我国学者在整形外科中前瞻性研究和实践的成果。笔者1994年在上海召开的“全国第二届整形外科学术交流会”闭幕词中,号召开展“眶颧外科”和“面部轮廓外科”的研究和实践。在笔者承担的“上海市重点学科建设”项目中,包括祁佐良的“实践的颧弓和下颌角的面部轮廓美容整形”,韦敏、穆雄铮从事的“下颌骨延长和面部中1/3骨延长”,穆雄铮、韦敏的“眶腔扩大、缩小、移位和再造研究与实践”,范先群从事的“眶外科实践研究和探索”,杨斌从事的“畸形和外伤眶容积、形态数字化检测和评定研究”,以及艾玉峰的“耳后切口下颌角缩小的创新”等,有近20年全国同行的数以万计的临床实践和总结,才有了《眶颧整形外科学》、《面部轮廓整形美容外科学》分册的面世。

《全书》中将《血管瘤和脉管畸形》列为分册。在世界整形外科学术专著中,对此多数很少涉及。血管瘤和脉管畸形相关临床和基础研究,是近十多年来我国发展迅速的学科分支。血管瘤、脉管畸形是常见疾病,不但损害患儿(者)的外形、功能,而且常常有致命性伤害。对数十万计患儿(者)的治疗和研究积累,使本分册的编撰者多次被邀请到美洲、欧洲和亚洲其他国家做主题演讲。世界著名的法国教授 Marchac 说:“今后我们有这样的病人,都转到你们中国去。”大量的实践和相关研究为本分册的高水平编撰打下了基础。

《肿瘤整形外科学》是一部填补空白的作品。它系统地介绍了肿瘤整形外科的基本概念、基本理论和临床实践,对肿瘤整形外科的命名、性质、范围、治疗原则和实践,以及组织工程技术在肿瘤整形外科的应用等做了详细论述。

《微创美容外科学》详细介绍了微创美容技术、软组织充填、细胞和干细胞抗衰老的应用和研究。

《全书》几乎涵盖了现今世界整形美容临床应用的各个方面,不仅有现代世界整形美容先进的基础和临床实践的论述,还有激光整形美容、再生医学、数字化技术、医用生物材料等医疗手段的应用指导,以及整形美容外科临床规范化、标准化研究和实践的最新成果,力图为我国整形美容外科临床实践、研究、教育的发展建立航标。

从1996年《整形外科学》编撰起,到2014年《全书》全部出版,将历时18年有余,近百个单位、几百位学者参与,参阅了中外文献几十万或百万篇,从数十万到数百万计的临床案例和经验总结中,提炼有千余万字。中国现代整形外科发展的经验告诉我们,学习和创新是发展的第一要素,创新来自学习、实践和对结论的肯定与否定,经过认识→实践→肯定→否定→新认识→再实践→总结,不断循环前进。“在学科前进的路途中,我们要清晰地认识自己,认识世界,要奋斗和创新,要有自己的话语和发展轨迹,要善于向西方学习,但不要成为西方神话的传播者和捍卫者。”

《全书》各个分册将陆续出版。虽然几经审校,错误和不足难以避免,恳切希望得到读者的批评和指正,以便再版时修正。

王炜

2012年7月于上海

前言

FOREWORD

由王炜、张志愿、高景恒、艾玉峰和吴溯帆教授担任总主编的整形外科巨著《整形美容外科学全书》就要出版了,它几乎涵盖了现今世界整形美容临床应用的各个方面。如此全面而系统的巨著绝无仅有,将在我国整形美容外科史上增添浓浓的一笔,具有里程碑式的意义。我们非常荣幸能够担任该著作分册之一——《乳房整形美容外科学》的主编工作,心情澎湃之余,我们更多的是觉得责任重大。经过全体编写人员全力以赴地努力,终于高质量地完成了编写任务,真诚地感谢总主编对我们的信任与鼓励。

乳房整形美容是整形美容外科专业十分重要的内容之一,在公元前,就有人采用女性乳房切除术治疗巨乳畸形,19世纪和20世纪初有人开始应用注射石蜡和充填乳白色海绵等方法进行乳房增大整形。现代乳房整形美容手术已经发展成为一门富有艺术性的医疗技术。乳房既是哺乳器官,又是女性第二性征中最重要的标志之一,丰满、匀称而又富有弹性的乳房是女性美的特有象征,可以散发出女性的性感,彰显女性的魅力。自古以来,诸如绘画和雕塑等艺术形式都将乳房形态美作为凸显女性美的重要特征。然而,由于先天性发育因素及年龄、创伤、肿瘤和炎症等一些后天性原因,导致乳房出现各种各样的畸形或缺损,如先天性乳房发育不良、乳房肥大、乳房下垂、双侧乳房不对称、外伤或肿瘤切除术后乳房缺损等,不但破坏了乳房的外形美,而且还可能影响女性的心理状态,甚至导致社会活动障碍。另外,男性由于激素水平变化或其他病理原因等可出现男性乳腺女性化,即男性乳房发育症,也可困扰男性患者的心理健康和社交活动。因此,作为乳房整形美容外科医师,利用各种技术和手段来解决乳房出现的各种问题,对恢复患者(尤其是女性患者)的自信心及正常工作和生活起到至关重要的作用。

在编写过程中,我们按照总主编提出的“要充分反映国内整形外科各个领域的实际水平与最新成就”的总体目标和要求,坚持科学性、先进性、实用性和可读性原则,集中展现了乳房整形美容外科领域的基础理论、各种手术的方法和原则、相关辅助治疗,以及人性化护理等丰富的内容,还附有大量由编写人员提供的病例资料图片,图文并茂、内容翔实、通俗易懂、可行实用。

该分册分为4篇,共23章,第一篇为基础理论篇,介绍了乳房的解剖和生理、乳房疾病的病理、乳房美学特征和性学等内容,对我们正确认识乳房及其美学和功能具有指导意义。第二篇为外科手术篇,主要介绍了乳房缩小整形术、乳房下垂矫正术、隆乳术、乳房再造、乳头乳晕整形术、男性乳房发育症的治疗和乳房再次整形手术等,为该书的重点部分。完美的乳房整形美容手术不仅取决于手术技巧本身,完善的术前准备、设计和术后管理也非常重要,我们在每个手术章节的编写中尽量包含上述完整的内容,而且紧跟国内外前沿,力求反映出该术式的最新技术和方法。第三篇为辅助治疗篇,重点介绍了乳房保健和心理辅助治疗。女性乳房在青春期、妊娠期和哺乳期等不同时期有着不同的生理功能变化,进行相应的保健和心理辅助治疗可维持乳房的健康和健美。除此之外,该部分还介绍了形成于以问题为中心的学科模式而发展起来的乳房治疗中心。第四篇为手术护理篇,俗话说“三分治疗,七分护理”,护理对确保手术成功有着相当重要的作用,临床护理人员往往能够第一时间发现问题,为及时防止和处理术后并发症赢得宝贵的时间。

总之,该书全面而系统地反映了乳房整形美容外科领域的最新理论和技术,是国内少见的乳房整形美容专业书籍之一,对各级医师开展临床工作具有十分重要的指导意义和借鉴价值,是整形外科和

乳腺外科等专业医师和护理人员的基础课程和必备参考书。

在国内众多乳房整形美容权威专家的精心准备和共同努力下,我们历经一年零十个月,终于完成了该分册的编写工作,衷心感谢各位参编人员的辛勤劳动和无私奉献,《乳房整形美容外科学》一书的顺利出版,凝结了专家们无尽的汗水和大量的心血,你们辛苦了!

在本分册的编写过程中,各位参编人员除了主要展现自己的临床工作以外,还参考了国内外大量的文献资料,尽可能地反映国内外乳房整形美容外科领域的实际水平与最新成就。由于理论水平有限,加上临床工作经验的局限性,在本书的编写过程中难免存在一些缺点和错误,恳请大家予以批评和指正。

孙家明 亓发芝

2012年9月

目 录 CONTENTS

第一篇 基础理论篇

3 第一章 乳房的解剖和生理

- 第一节 乳房胚胎学 3
- 第二节 乳房发育学 4
- 第三节 乳房的解剖 9
- 第四节 乳房内分泌学 18

21 第二章 乳房疾病临床病理

- 第一节 非瘤性乳房疾病 21
- 第二节 乳房炎症性疾病 24
- 第三节 乳房良性肿瘤 26
- 第四节 乳腺癌分子生物学基础 29
- 第五节 乳房恶性肿瘤 32

38 第三章 乳房的美学

- 第一节 乳房的审美历史 38
- 第二节 乳房的位置及其与全身的比例关系 39
- 第三节 女性乳房形态的美学 42
- 第四节 乳房形态的测量 48

63 第四章 乳房性学

- 第一节 乳房与性学的关系 63
- 第二节 乳房在性生活中的反应 65
- 第三节 乳房大小与性反应 66

第四节 乳房疾病与性 67

70 第五章 先天性乳房发育畸形

- 第一节 乳房的正常发育学 70
- 第二节 先天性乳房畸形的发育学及分类 71
- 第三节 乳头、乳腺缺如 72
- 第四节 多乳头、多乳房畸形 72
- 第五节 筒状乳房畸形 74
- 第六节 Poland 综合征 76
- 第七节 乳头内陷 78
- 第八节 双叉乳头、乳头裂开 79

第二篇 外科手术篇

83 第六章 乳房整形美容外科概况

- 第一节 乳房的意义 83
- 第二节 乳房的美学形态 84
- 第三节 乳房整形美容外科的治疗范畴 85
- 第四节 乳房整形美容外科的心理学与风险防范 88
- 第五节 乳房切口的合理化选择 90

93 第七章 乳房缩小整形术

- 第一节 乳房肥大概述 93
- 第二节 乳房肥大的病因学 97
- 第三节 乳房肥大的诊断和鉴别诊断 99
- 第四节 乳房缩小整形术的历史及进展 101
- 第五节 乳房缩小整形术的适应证与禁忌证 110
- 第六节 乳房缩小整形术的手术方法 113
- 第七节 乳房缩小整形术后的效果评价 150
- 第八节 乳房缩小整形术的并发症和处理 153

161 第八章 乳房下垂矫正术

- 第一节 乳房下垂概述 161
- 第二节 乳房下垂矫正术的历史及进展 162

- 第三节 乳房下垂矫正术的手术适应证 166
- 第四节 乳房下垂矫正术后的效果评价 168
- 第五节 乳房下垂矫正术的并发症和处理 169

172 第九章 隆乳术

- 第一节 小乳症概述 172
- 第二节 隆乳术材料的发展与安全性 174
- 第三节 隆乳术的历史 179
- 第四节 隆乳术的分类 180
- 第五节 隆乳术的适应证和禁忌证 181
- 第六节 隆乳术术式的选择 182
- 第七节 乳房假体隆乳术 186
- 第八节 自体脂肪颗粒注射隆乳术 212
- 第九节 隆乳术后的效果评价 222
- 第十节 隆乳术的并发症和处理 223
- 第十一节 非手术乳房增大 238

241 第十章 乳腺癌的治疗

- 第一节 乳腺癌的流行病学 241
- 第二节 乳腺癌的高危因素 242
- 第三节 乳腺癌的病理学 245
- 第四节 乳腺癌的临床表现及分期 251
- 第五节 乳腺癌的诊断和治疗进展 254
- 第六节 乳腺癌的保乳手术 263
- 第七节 乳腺癌术后乳房重建 266

276 第十一章 乳房再造

- 第一节 乳房再造的历史和进展 276
- 第二节 乳房再造概述 279
- 第三节 即时乳房再造 281
- 第四节 后期乳房再造 293
- 第五节 再造乳房的局部修整术 319
- 第六节 乳房部分缺损的修复 322

326 第十二章 乳头乳晕整形术

- 第一节 正常女性乳头乳晕的形态 326
- 第二节 乳头内陷矫正术 328
- 第三节 乳头乳晕再造术 333
- 第四节 乳头缩小术 336
- 第五节 乳晕缩小术 338

340 第十三章 男性乳房发育症的治疗

- 第一节 男性乳房发育症概述 340
- 第二节 男性乳房发育症的病因与发病机制 342
- 第三节 男性乳房发育症的分类、诊断及鉴别诊断 347
- 第四节 男性乳房发育症的治疗 352
- 第五节 男性乳房发育症的术后并发症及处理 358
- 第六节 男性乳房美学及乳头乳晕复合体解剖学定位 361

366 第十四章 烧伤后乳房畸形的处理

- 第一节 烧伤后乳房畸形的分类和治疗原则 366
- 第二节 未成年女性烧伤后乳房畸形的治疗 367
- 第三节 成年女性烧伤后乳房畸形的治疗 368

373 第十五章 良性乳腺疾病的整形外科治疗

- 第一节 乳腺良性肿瘤 373
- 第二节 乳房类瘤样疾病 379
- 第三节 乳腺增生症 382
- 第四节 急性乳腺炎 386
- 第五节 乳房良性肿块的手术方法 389

394 第十六章 乳房不对称畸形的手术治疗

- 第一节 乳房的正常生长发育 394
- 第二节 原发性乳房不对称的原因 396
- 第三节 乳房不对称畸形的分类及治疗 397
- 第四节 乳房不对称畸形手术治疗的注意事项 403
- 第五节 乳房不对称畸形的术后并发症和处理 406

411 第十七章 乳房再次整形手术

- 第一节 乳房再次整形手术概述 411
- 第二节 未手术乳房与再次整形后乳房的美学问题 413
- 第三节 假体隆乳术后的再次手术 419
- 第四节 注射隆乳术后的再次手术 434
- 第五节 乳房缩小和乳房悬吊术后的修整 440
- 第六节 乳房再造后的修整 446
- 第七节 乳头乳晕再造后的修整 453

第三篇 辅助治疗篇

459 第十八章 乳房保健

- 第一节 青春期乳房保健 459
- 第二节 月经期乳房保健 463
- 第三节 妊娠期乳房保健 463
- 第四节 哺乳期乳房保健 464
- 第五节 终止哺乳后的乳房保健 468
- 第六节 中年期乳房保健 468

471 第十九章 心理辅助治疗

- 第一节 美容心理咨询 471
- 第二节 初诊患者的心理观察 473
- 第三节 乳房整形美容手术前的心理疏导 475
- 第四节 乳房整形美容手术后的心理疏导 476
- 第五节 出院后随访的心理疏导 478

479 第二十章 乳房治疗中心的建立和发展

- 第一节 乳房治疗中心的建立 479
- 第二节 乳房治疗中心的类型 479

第四篇 手术护理篇

483 第二十一章 乳房先天性发育畸形的手术护理

- 第一节 乳房不对称畸形的手术护理 483
- 第二节 先天性乳房不发育的手术护理 486
- 第三节 先天性乳腺缺如的手术护理 490
- 第四节 Poland 综合征的手术护理 491
- 第五节 先天性多乳畸形的手术护理 495
- 第六节 先天性乳腺芽残留的手术护理 496

499 第二十二章 乳房后天性发育畸形的手术护理

- 第一节 巨乳症的手术护理 499
- 第二节 男性乳房发育症的手术护理 502
- 第三节 乳房下垂的手术护理 505
- 第四节 乳头内陷的手术护理 507
- 第五节 筒状乳房的手术护理 509
- 第六节 早熟性乳腺肥大的手术护理 512

515 第二十三章 乳房缺损的手术护理

- 第一节 乳房再造的手术护理 515
- 第二节 乳头乳晕再造的手术护理 523

第一篇 基础理论篇