

高学圣

临证经验辑要



高继宁

赵建平◎主编

忽者謂似有似無也忽亦數
毫釐之數生其中老子曰
心於度量千之萬
毫雖小積而不已命數垂
尺度斗量之繩準千之萬
哉余聞精光之道
口日不敢受也深敬伯曰
靈蘭之室以傳保
云按全元
在第三卷
節以成一歲人
二百六十五
科學出版社

商學聖

卷之四

一

二

三

高学圣临证经验辑要

高继宁 赵建平 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是一部系统继承、总结已故名老中医高学圣先生内科杂病临床经验的学术专著。全书内容包括其成才经历、学术思想、临床经验及秘方验方等,重点介绍了高老诊治多种内科疑难杂症的经验与心得。成才经历体现了老一辈中医家由药入医,即由司药、识药到钻研医著、悬壶济世的过程,并见证了老一辈医家在新、旧社会不同的从医环境。学术思想突出了高老融会贯通经方、时方理论,强调中西医结合的治疗方向和病证同治、有法有方的临床特点。临床经验及秘方验方总结了高老在心血管、脾胃病、肾病、神志病及妇科杂病等方面的一些个人经验。本书特点是突出临床实用,有论有方。

本书可为中医临床医师诊治内科杂病提供帮助,也可中医药院校师生深入研究中医理法提供参考。

图书在版编目(CIP)数据

高学圣临证经验辑要 / 高继宁, 赵建平主编. —北京: 科学出版社, 2013
ISBN 978-7-03-037122-5

I. 高… II. ①高… ②赵… III. 内科杂病-中医学临床-经验-中国-现代 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 049359 号

责任编辑: 郭海燕 / 责任校对: 桂伟利

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 范璧合

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根街16号

邮政编码: 100071

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2013年3月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2013年3月第一次印刷 印张: 16 插页: 2

字数: 390 000

定价: 68.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



天和堂全体合影（右三为高学圣）



1952 年 5 月获中央人民政府卫生部颁发的中医师证书



民国三十五年中医师特种考生及格人员座谈会合影（第四排左三为高学圣）



高学圣和母亲合影



高学圣旧照



高学圣与高继宁天安门广场合影

生活頗可自給。不致飢寒。由是行醫數年。抱定意旨。服禮由病家自便。貧者及出診亦不收。有時尚贈藥。從不坐車。騎自己足踏車。即迄今行醫十餘年矣。年歲已老。精神已衰。亦不改當初意志。盡精力貫澈到底。在行醫三載後。頗有聲譽。療病者日增。適有瘟疫。恒在新南門外及隣村一帶。以及河西本村隣_村。于前河東及城內闔外診。午後及應往本村隣_村。日行數十里。午飯恒在晚間。在外診病不食飯。診畢開方飲杯水即行。那年南屯疫甚。沿門闔戶。全村僅死三人。吾救者甚夥。憶及治危症及纏綿不速愈者。真使吾心急如焚。夕不得寢。輾轉反復。籌法施治。毫末心怯。染及己身。每日竟與呻吟哭泣。穢氣逼人。出東入西。(自言診貧寒旁者多)然迄今未有染及我者。莫非吾人天佑。吾之方正。一切言行端。存濟人善。

《高学圣临证经验辑要》

编 委 会

主 编 高继宁 赵建平

副 主 编 李跃进 庞晓英

编 委 (以姓氏笔画排序)

朱玲萍 李 红 李跃进 张晋华

庞晓英 赵怡蕊 赵建平 高继东

高继宁 郭文慧

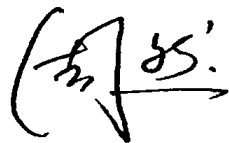
序 一

高学圣先生是山西中医界的前辈，也是山西省中医药研究院的创建者之一，其医术之精湛，医德之高尚，曾享誉三晋大地，惜乎生前重医轻著！其子高继宁教授承父业，久有整理出版其父临床经验之愿，今《高学圣临证经验辑要》即将付梓，故乐为之序。

高学圣老中医青少年时期即在艰难中立志学医，从学徒入手，先药后医，潜心医药，于1938年（25岁）考取医师执照，正式悬壶济世。新中国成立前，曾用纯中药抢救烈性传染病，疗效卓著，声誉极高。新中国成立后，高老首创太原河西区南堰乡联合诊所，出任所长。1957年山西省中医研究所（现山西省中医药研究院）成立，先生响应党的号召，调入该研究所并积极参与了其筹建及科研、临床工作，先后任内科副主任、主任，为山西省中医药研究院早期奠基者之一。

高老一生从事中医临床诊疗工作，学术经验极为丰富，并在毛主席“古为今用，洋为中用”的号召下，积极开展中西医结合研究。在研究过程中，高老无门户之见，与西医同志平等相处，互相学习，并探索性地提出了“西医辨病、中医辨证、中医治疗，中西医结合抢救”的原则，对冠心病、高血压病、急慢性胃炎、胃溃疡等临床常见病、多发病均总结出了相应的中医治疗原则和方法，并广泛应用于临床。高老晚年主要从事慢性肝炎、肝硬化的中医治疗研究，形成了完整的中医理、法、方、药体系，为进一步研究该病奠定了基础。在繁忙的科研临床工作之余，高老毫无保留地向青年医师传授生平所学，现山西省中医界活跃的诸多名医，多有直接或间接受教于高老者。

高老生前著述较少，其学术成就大多以口传心授的形式为其子高继宁教授所继承。高老生前的大量的医案、医论、医话等手稿，虽部分被毁，但仍有部分保存在高继宁教授手中。高继宁教授饮水思源，更愿惠赠后学，故广搜先父旧文，参以己意，撰成《高学圣临证经验辑要》。泛阅全书，多有“发前人所未发，补前人所未备”之处，也颇多“独具巧思，轻灵平正”之方，愿本书的出版，能为祖国传统医学的大花园中增添一朵新的奇葩。



2013年3月于太原

序 二

高学圣主任医师是我院已故名老中医之一，他青年时期父亲早亡，生活艰苦，在颠沛流离与战乱的社会中，矢志学医，一有闲暇即亲临药肆，考证药品之形态、气味、真伪、炮炙、修合等，并勤读古典医著，专研各家学说，中医药学功底深厚。执业后遇有疑难重症，即一心赴救，丝毫不顾个人安危，医德高尚，学验俱丰，深受医界同仁及广大群众好评。

高老来我院前曾长期服务于基层，善于融汇伤寒、温病之学，且不排除后世各家经验，甚至惯用西医的诊疗手段。所治病种甚广，几乎涵盖临床各科，尤其擅长内科、妇科疑难杂症的中医诊疗，每有他处久治不愈，求治于高老而应手取效者。高老于山西省中医研究所成立之初即来我院工作，历任内科副主任、主任，长期工作于临床第一线，在中西医结合治疗多种疑难病症如肝炎、肝硬化、恶性肿瘤等方面多有建树。

从《高学圣临证经验辑要》中可以看出，他于中医经典用功甚勤，对各家学说均有研究，运用经方师其法而不泥其方，常常取经方一二味主药，而结合中医各家经验化裁配伍。对于西医方面的认识，也往往能巧妙地借鉴过来而体现在中医辨证治疗中。他临床思维活跃，理、法、方、药一线贯通，并能随时吸取新的知识，运用到临床实践中，故疗效卓著。他强调治病必求于本，本者阴阳也。他极为看重八纲辨证，本书中也体现了他对八纲辨证的独特观点。

高老是我们尊敬的前辈，他对中医药事业之热爱和执着，对祖国医学之探索和创新，对广大患者之慈爱和仁厚，感动着我们，也激励着后来者。其子高继宁教授组织编写了这部专著，以传承前贤经验，嘉惠后学，堪称善举。本书的出版将有力地促进我省名老中医学术经验的继承工作，也有益于学习和传承老一代中医专家的医德风范，让中医药更好地为人民健康服务。

本书即将付梓，乐为之序。

王晔星

2013年3月于太原

序 三

高学圣老中医是我在山西省中医研究所工作期间的老主任、老同事。1962年我毕业于北京中医学院医疗系，同年被分配到山西省中医研究所（今山西省中医药研究院）大内科工作，高老时任副主任，是我的顶头上司，自此我们在一起工作，直到他1977年病故，相识、相交十余年。

高老虽然当时已近花甲之年，但身体康健，性格率直，和年长、年轻的都合得来，爱说爱笑，喜欢和大家聊天，天南地北、古今中外，无所不谈。有时也谈古今名医之得失，辨伤寒温病之争，主攻派、主补派之谁是谁非。记得有一次谈到补与攻的问题，高老风趣地说：“试问，人是病死的多呀，还是‘虚’死的多呢？肯定是病死的多。”这话像是笑话，但却有见地。高老出生在当年的太原市郊区，自幼习医，初为司药，由药入医，自学成才，名闻乡里。1957年调入刚成立的山西省中医研究所，环境条件均得到改善，犹鱼之得水，自然更能大展其能，门诊、病房患者无不称道。论伤寒温病，一言中的。仲圣之《伤寒杂病论》，自古不拘于寒温或内伤杂病，辨证用之可也；经方时方，择善而从，自能左右逢源。由于高老虚心好学，且能接收新鲜事物，与时俱进，在病房与西医或西学中同道鼎力合作，主张“发皇古义，融会新知”，倡导“中西汇通，证病同治”，对冠心病、高血压病、胃溃疡等常见病的治疗思路，无不称颂，迄今仍有效地指导着临证治疗。

高老之子继宁仁棣20世纪毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），将门虎子，继承家学，将高老之宝贵经验及其自己的临证所得，整理成册，即将出版，嘱我作序，自愧力所不逮，然其尊老敬业之心，启迪后学，嘉惠医林，造福苍生之情，岂容婉拒。

乃草此数语，权以为序。



壬辰年季春 时年七十有七

前言

本书是家父高学圣先生 60 余年治学、行医、授徒生涯的心得体会及经验荟萃。家父治学，上溯《内经》、《难经》、仲景之学，下及金元诸子、温热各家及景岳之说，无不认真研读，临证长于治疗内科杂证，常起沉疴。行医六十春秋，博极医源，精勤不倦，勤求古训，博采众长，学贯中西。家父十分欣赏叶天士“上下交病，治在中焦”的观点，曾云：“病原乃发病之源，症状乃疾病之苗，疾病的发生，不能脱离人体而独立；症状之显露，乃身体反应之表现，是故疾病不是一种物体，乃物体与身体之共同产物也。”

家父平生经历“文化大革命”及数次搬迁，亲笔书写的大量医案、医论、医话等手稿部分被毁，吾自幼随父，耳闻目染，深得家父真传。今能悬壶三晋，广施良医，得益于家父精湛的医技和良好的医德。行医之余，常思念家父，为了进一步弘扬家父“大医济世”的遗愿，传承家父学术心得，造福广大患者，今与我弟子合力整理家父幸存的医论、验方十万余字，即本书中所称的“高老手稿”。

为了尽量保留其原貌，对医案的记录甚为简略，未敢有较大改动，而是在需要说明的地方用按语的形式列出。但对学术价值较高的少数专病或疑难病的独到见解和理论创新，则详尽笔墨，广猎病案，苛求纤悉无遗。本书中药剂量均按原手稿以“钱”为单位，如今通常换算比例为 1 钱相当于 3g。此外，家父手稿中有的病种重在介绍验方，多采用以方统证；而有的病种则重在介绍辨证论治思路，则往往以证统方。在本书编写中，如强行统一体例，则必然会以辞害意，歪曲其本意，故我们未对各病种体例勉强进行统一。

“医生不精于药，难以成良医。”本书以面向临床实用为宗旨，精心辑录了家父常用中药的应用经验和心得体会，不仅有对传统药效的新认识、新运用、新经验，还有许多家父在长期临床实践中积累的对传统药效的拓展应用，笔者结合个人体会进行了解析与阐释，使其在完整继承的同时又能具有鲜明的时代感，能很好地启迪读者的用药思路。

笔者编著本书力图实事求是，不藏拙浮夸，不繁杂漏精，亦无雕饰，尽量保持原著、原文、原貌，希望能比较概要而全面地反映家父的学术思想与临证经验。但由于没有家父审校，加之吾辈后学者才疏学浅，言不尽意及缺憾之处难免，恳望同道不吝指正。

编写过程中曾得到弟子及硕士研究生们的大力协助，付梓之际，一并致以衷心的感谢！

高继宁
2013 年 3 月

目 录

序一	
序二	
序三	
前言	
第1部分 医事传略	(1)
第2部分 医论精华	(9)
中西汇通与证病同治	(11)
四物汤加减辨治血分诸病	(15)
关于四诊	(23)
八法的临床实践	(28)
论八纲辨证	(33)
从痰火气滞论治神志病	(38)
圆机活法是准则	(44)
伤寒温病辨	(45)
第3部分 内科病证	(51)
外感发热	(53)
咳嗽	(60)
中风	(66)
胃痛	(73)
附 急慢性胃炎的中医证治经验	(77)
急性胃炎	(78)
慢性胃炎	(82)
消化性溃疡中医证治经验	(88)
梅核气	(97)
不寐	(99)
附 神经衰弱	(104)
汗证	(109)
附 高继宁教授治疗汗证思路	(110)
吐酸	(111)
血证	(114)
胸痹心痛	(119)
附 冠心病(心绞痛及心肌梗死)中医证治经验	(123)
痹证	(127)
泄泻	(133)
痢疾	(139)

附 急慢性肠炎、菌痢的中医证治经验	(143)
急性肠炎、菌痢	(143)
慢性肠炎	(147)
痞证	(151)
虚劳	(155)
淋证	(160)
头痛	(168)
附 高血压中医辨治经验	(172)
胁痛	(175)
附 急慢性肝炎、肝硬化中医辨治经验	(179)
厥证（气厥）	(183)
水肿	(185)
第4部分 妇科病症	(189)
月经不调	(191)
痛经	(194)
崩漏	(196)
带下病	(200)
不孕症	(204)
妇科杂病	(205)
第5部分 五官科疾病	(209)
牙痛	(211)
咽痛（咽炎、扁桃体炎）	(214)
鼻炎、鼻窦	(217)
耳部疾病	(221)
口疮	(223)
视物模糊	(226)
第6部分 外科杂病	(229)
慢性前列腺炎	(231)
肉瘰	(234)
癰疹	(236)
腹主动脉瘤	(238)
血栓性静脉炎	(240)
附 高老述中西医结合战胜癌症经历	(242)

第1部分
医事传略

高学圣(1913~1977年),男,汉族,山西太原人,著名中医内科医家。先生自幼究心医药,从事司药工作,熟读《神农本草经》、《药性赋》等著作。随叔父学习《四书》、《古文观止》、《左传》及部分唐诗。因勤奋学习,于1938年正式考取行医执照,开始悬壶生涯。后来饱读《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》等古籍经典,逐步走上了传统中医的崇高殿堂。

高老行医不畏艰辛、勤于实践、精于义理、学贯中西、博采众长、贯通古今,内、外、妇、儿皆通而尤擅中医内科。其学术思想主张中西并举,融会贯通。他在诊断上按四诊八纲综合分析,辨证精确而灵活;治疗上重视六经、脏腑辨证相结合;用药主张以法统方,宜少而精;配伍注重标本兼顾,寒热并用,攻补兼施。

新中国成立初,祖国大力发展中医药事业,高老积极响应党的号召,创办太原河西区南堰乡联合诊所,出任所长,对医学则竭力主张发皇古义,融会新知。1957年,山西省中医研究所成立,为贯彻党的中医政策,继承发扬祖国医学,先生调入山西省中医研究所工作,先后任内科副主任、主任,一方面呕心沥血,实事求是,认真严谨从事临床工作,另一方面甘为人梯,培育桃李,以理致用,弘扬中医。