

班主任推荐

青少年成长必读书

BANZHUREN TUIJIAN

QINGSHAONIAN CHENGZHANG BIDUSHU

# 名人格言

教育之没有情感，没有爱，  
如同池塘没有水一样，没有水，就不成其池塘，  
没有爱就没有教育。

谭树辉◎主编

经典  
美绘版  
Meihui Ban

全国百佳出版社  
陕西美术出版社

班主任推荐·青少年成长必读书

# 名人格言

谭树辉 主编

江西美术出版社

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式  
抄袭、复制或节录本书的任何部分。

本书法律顾问：江西中戈律师事务所 张戈律师

### ●图书在版编目 (CIP) 数据

---

名人格言/谭树辉主编. —南昌:江西美术出版社, 2012. 3

(班主任推荐·青少年成长必读书)

ISBN 978-7-5480-1141-5

I. ①名… II. ①谭… III. ①格言—世界—青年读物 ②格言—世界—少年  
读物 IV. ①H033-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 044050 号

---

赣版权登字-06-2012-192

## 班主任推荐·青少年成长必读书

# 名人格言

---

主 编：谭树辉

责任编辑：王大军 王国栋

出版发行：江西美术出版社

网 址：<http://www.jxfinearts.com>

地 址：江西省南昌市子安路 66 号江美大厦

经 销：全国新华书店

印 刷：河北省永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本：16

印 张：10

版 次：2012 年 3 月第 1 版

印 次：2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5480-1141-5

定 价：19.00 元

---

营销电话：0791-86566127

版权所有，侵权必究。



## 前言

读书就像开矿一样，“沙里淘金”。让同学们阅读经典，感动一生、受益一生，正是我们所期望的。为此，根据全国百所知名中小学联合推荐，结合教育专家的建议，我们精心编写了《班主任推荐——青少年成长必读书》。

该辑丛书分为《奥运故事会》、《民间故事》、《柳林风声》、《捣蛋鬼日记》、《名人名言》和《名人格言》共六册。它们以丰富多彩的知识内容、缤纷绚丽的结构形式，赢得了全国众多中小学生的喜爱。

翻开《奥运故事会》，中小学生们可以分享奥运冠军的激情、梦想和感人故事。品读《民间故事》，多姿多彩的中外民间故事便会进入眼帘，在潜移默化之间开阔学生的视野与思维空间。

表现动物之间纯真友谊的《柳林风声》，中小学生们一旦阅读下去，便会对此书爱不释手，为里面的小生灵们牵肠挂肚、感慨万千。无数淘气包最喜爱的图书《捣蛋鬼日记》，记录了一些惊险刺激的捣蛋经历和许多不能让大人们干涉的秘密与自由。这些童年的快乐和委屈，更能引起孩子的共鸣。



## 班主任推荐 —— 青少年成长必读书

《名人名言》、《名人格言》汇编了众多中外名人的至理名言、格言，每一句都有极高的艺术价值和欣赏价值。同学们可以通过阅读这两本书，了解名人的智慧哲理与思想精华，从而为自己的创新性语言表达打下坚实的基础。

该辑丛书知识结构搭配合理、配图鲜活得当、装帧设计精美务实，家长既可以买来给自家孩子阅读，又可以作为节日礼品馈赠其他小朋友。相信有此书相伴的同学，不但能提高自己的作文水平，更能全面加深自己的文化底蕴、提高自己的文学修养。



# 目录

## 人生·理想篇

人生	1	理想	7
命运	3	追求	8
机遇	4	希望	8
挫折	6	幸福	9

## 读书·求知篇

书籍	11	勤学	18
读书	13	积累	18
方法	15	思想	19
智慧	16	求知	22
知识	17		

## 自信·成才篇

自爱	24	天才	27
自尊	25	才能	28
自信	25	成才	29
自强	26		

## 品格·修养篇

人格	31	美德	33
----	----	----	----



# 班主任推荐——青少年成长必读

☆ 责任 .....	34	稳重 .....	42
☆ 善良 .....	35	谦逊 .....	43
☆ 勇敢 .....	36	宽容 .....	47
☆ 正直 .....	37	坚忍 .....	49
☆ 诚信 .....	39		

## 奋斗·创造篇

☆ 勤奋 .....	53	价值 .....	70
☆ 奋斗 .....	59	创造 .....	78
☆ 恒心 .....	61	科学 .....	80
☆ 劳动 .....	63	创新 .....	81
☆ 竞争 .....	69		

## 时光·成败篇

☆ 童年 .....	84	成功 .....	94
☆ 青春 .....	86	失败 .....	97
☆ 时间 .....	89		

## 友情·亲情篇

☆ 友谊 .....	100	父母 .....	111
☆ 朋友 .....	104	家庭 .....	118
☆ 帮助 .....	110	家教 .....	120

## 情感·理智篇

☆ 爱心 .....	124	痛苦孤独 .....	136
☆ 热情 .....	125	理智 .....	137
☆ 快乐 .....	128	爱情 .....	142
☆ 痛苦 .....	131	真理 .....	149



## 人生·理想篇

### 人生

人生贵相知，何必金与钱。

——（中国·唐代）李白

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。

——（中国·宋代）苏轼

人生如逆水行舟，不进则退。

——（中国）陈独秀

人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底一直都是光明的。

——（中国）萧楚女

人生就像爬坡，要一步一步来。

——（中国）丁玲

人生的意义就在于人的自我完善。

——（苏联）高尔基

没有比人生更艰难的艺术了，因为其他的艺术或学问，到处都有教师。

——（古罗马）塞涅卡

世上只有一个真理：忠实于人生，并且爱它。

——（法国）罗曼·罗兰

人一生在我看来就是一个长途的旅行。

——（法国）纪德







## 班主任推荐——青少年成长必读书

人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来。

——（苏联）奥斯特洛夫斯基

人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。

——（加拿大）班廷

踏上人生的旅程，前途很远，也很暗。然而不要怕，不怕的人的面前才有路。

——（日本）有岛武郎

人生的道路布满了荆棘，我所知的唯一办法是从荆棘中迅速通过。

——（法国）伏尔泰

人生的任务就是前进。

——（美国）约翰逊

人生如一出戏：重要的不是长度，而是表演得出色。

——（古罗马）塞内加

人在一生当中的前四十年，写的是本文；在往后的三十年，则不断地在本文中加添注释。

——（德国）叔本华

人生是一匹马，轻快而健壮的马。人，要像骑手那样大胆而细心地驾驭它。

——（瑞士）海塞

要使整个人生都过得舒适、愉快，这是不可能的，因此人类必须具备一种能应付逆境的态度。

——（英国）罗素

人生中既有暴雨，也有大雪，但只要自己那博大的心胸中常是一片美丽的晴空，常有希望太阳的存在，那就可以了。

——（日本）池田大作

人生之谜，仍然找不出答案来。但是，让我们无所畏惧地继续向前吧。

——（德国）海克尔



人生就是学校。在那里，与其说好的教师是幸福，不如说好的教师是不幸。

——（德国）海贝尔

我们要把人生变成一个科学的梦，然后再把梦变成现实。

——（法国）居里夫人

一个伟大的灵魂，会强化思想和生命。

——（美国）爱默生

人的一生是短的，但如果卑劣地过这一生就太长了。

——（英国）莎士比亚

生命，那是自然给人类去雕琢的宝石。

——（瑞典）诺贝尔

生命不等同于呼吸，生命是活动。

——（法国）卢梭

如能善于利用，生命乃悠长。

——（古罗马）塞涅卡

## 命运

人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。

——（中国·西汉）司马迁

命运并不是中国人的事前指导，乃是事后的一种不费心思的解释。

——（中国）鲁迅

命运就是对一个人的才能考验的偶然。

——（法国）蓬皮杜

平凡的人听从命运，只有强者才是自己的主宰。

——（法国）维尼

没有命运这个东西，一切无非是考验、惩罚或补偿。

——（法国）伏尔泰



敢于冲撞命运才是天才。

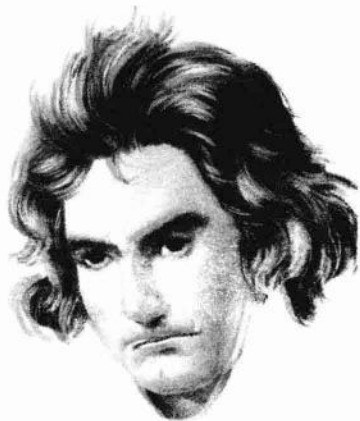
——（法国）雨果

我要扼住命运的咽喉，它决不能使我完全屈服！

——（德国）贝多芬

### 贝多芬蹲着疾书

在奥地利首都维也纳市郊，耳聋的贝多芬正在一边漫步，一边构思新的乐曲，激昂的交响曲的旋律，在他脑海中轰鸣。突然，他躬身蹲在路当中，急促地把喷涌的旋律用树枝写在路面上。这时，有一队长长的送葬行列，吵嚷着开过来。当送葬的人们认出蹲着疾书的人，正是“全城为之骄傲的人”时，一位颇有威望的长者轻声向后喊话：“停一下，别喧哗，让他写完。”于是长长的送葬行列，很有秩序地静立着，肃静得仿佛卫队一般，一直等到贝多芬写完站起来。



贝多芬

### 机遇

来而不可失者，时也；蹈而不可失者，机也。

——（中国·宋代）苏轼

机不可失，时不再来。

——（中国·唐代）张九龄

踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫。

——（中国·明朝）冯梦龙

善于捕捉机会者为俊杰。

——（德国）歌德



机会是不守纪律的。

——（法国）雨果

不等待机会所送礼物的人，就是征服了命运。

——（美国）阿诺德

幸运的时机好比市场上的交易，只要你稍有延误，它就将掉价了。

——（英国）培根

谁成了哪一行的尖子，谁就能走运。

——（法国）卢梭

只要有所事事，有所追求，人就能够把握住机运的滚滚车轮。

——（美国）爱默生

如果事先缺乏周密的准备，机遇也会毫无用处。

——（法国）托克维尔

由于过分审慎，人们对于时机就会重视不够，就会坐失良机。

——（法国）卢梭

智者创造的机会比他得到的机会要多。

——（英国）培根

要留意任何有利的瞬时，机会到了，莫失之交臂！

——（德国）歌德

人们若是一心一意地做某一件事，总是会碰到偶然的机会的。

——（法国）巴尔扎克

机遇只偏爱那些有准备、有头脑的人。

——（法国）巴斯德

当良机出现在我们面前时，我们要及时抓住它们，利用它们，这是生活的一大艺术。

——（美国）约翰逊

要是不能把握时机，就要终身蹉跎、一事无成。

——（英国）莎士比亚



## 班主任推荐——青少年成长必读书

有时一扇门虽然关上了，其余的门却是敞开的。

——（西班牙）塞万提斯

机会来的时候像闪电一样短促，全靠你不假思索地利用。

——（法国）巴尔扎克

机遇就像一块粗糙的石头，只有在雕刻家手中才能获得新生。

——（德国）席勒

弱者坐待时机，强者制造时机。

——（法国）居里夫人

### 挫折

不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也。

——（中国·战国）荀子

不塞不流，不止不行。

——（中国·唐代）韩愈

采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜。

——（中国·唐代）罗隐

挫折磨难是锻炼意志、增加能力的好机会。

——（中国）邹韬奋

流水在碰到抵触的地方，才把它的活力解放。

——（德国）歌德

苦难显才华，好运隐天资。

——（古罗马）贺拉斯

从希望中得到欢乐，在苦难中保持坚韧。

——（美国）肯尼迪

没有播种，何来收获；没有辛劳，何来成功；没有磨难，何来荣耀；  
没有挫折，何来辉煌。

——（英国）佩恩



## 理想

人类总有一种理想，一种希望。虽然高下不同，必须有个意义。

——（中国）鲁迅

没有崇高的理想就没有伟大的目标。

——（中国）张治中

理想是指路灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。

——（俄国）托尔斯泰

理想是人生的太阳。

——（美国）德莱塞

理想失去了，青春之花也便凋零了，因为理想是青春的光和热。

——（法国）罗曼·罗兰

每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。

——（德国）爱因斯坦

生活好比旅行，理想是旅行的路线，失去了路线，只好停止前进了。  
生活既然没有目的，精力也就枯竭了。

——（法国）雨果

理想是一种特殊的阳光，没有阳光的赋予生命的作用，地球会变成石头。

——（苏联）谢德林

没有理想，即没有某种美好的愿望，也就永远不会有美好的现实。

——（俄国）陀思妥耶夫斯基

过去属于死神，未来属于自己。

——（英国）雪莱

人类生来就是为了高翔。

——（意大利）但丁

理想就是生命，奋斗就是生活。

——（德国）歌德



## 追求

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

——（中国·战国）屈原

不满是向上的车轮，能够载着不自满的人类，向人道前进。

——（中国）鲁迅

追求幸运的人应该是行李越轻越好。

——（法国）巴尔扎克

看见汪洋就认为没有陆地的人，只不过是拙劣的探索者。

——（英国）培根

让整个一生都在追求中度过吧，那么在这一生里必定会有许许多多美好的时刻。

——（苏联）高尔基

人应该进行超越能力的攀登，否则，天空的存在又有何意义？

——（美国）勃朗宁

一个人只要强烈地坚持追求，他就能达到目的。

——（法国）司汤达

## 希望

希望是本无所谓有，无所谓无的。这正如地上的路，其实地上本来没有路，走的人多了，也便成了路。

——（中国）鲁迅

希望是热情之母，它孕育着荣誉，孕育着力量，孕育着生命。一句话，希望是世间万物的主宰。

——（印度）普列姆昌德

没有了希望，一个人就不能维持他的信仰，保守他的精神，或保全他



的内心纯洁。

——（法国）巴尔扎克

希望的灯一旦熄灭，生活刹那间变成了一片黑暗。

——（印度）普列姆昌德

希望是人在逆境中的救星。

——（古希腊）米南德

在任何情况中，希望都是不可或缺的。

——（美国）约翰逊

强大的勇气，崭新的意志——这就是希望。

——（德国）路德

强烈的希望，比任何一种已实现的快乐，对人生具有更大的激奋作用。

——（德国）尼采

我们应该不要让自己的畏惧阻挠我们去追求自己的希望。

——（美国）肯尼迪

## 幸福

幸福永远存在于人类不安的追求中，而不存在于和谐与稳定之中。

——（中国）鲁迅

如果我们不能建筑幸福的生活，我们就没有任何权力享受幸福；这正如没有创造财富就无权享受财富一样。

——（英国）萧伯纳

做好事的乐趣乃是人生唯一可靠的幸福。

——（俄国）列夫·托尔斯泰

青春终究是幸福，因为它有未来。

——（俄国）果戈理

幸福没有明天，也没有昨天，它不怀念过去，也不向往未来；它只有现在。

——（俄国）屠格涅夫





## 班主任推荐 —— 青少年成长必读

幸福时代的到来，不会像睡了一宵就是明天那样。

——（德国）布莱希特

你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。

——（俄国）屠格涅夫

一个人能真正静下来的，属于自己的，不受外界干扰的时候，是一种难得的幸福。

——（法国）罗曼·罗兰

人生的钟摆永远在两极中摆晃，幸福也是其中一极；要使钟摆停止在它的一极上，只能把钟摆折断。

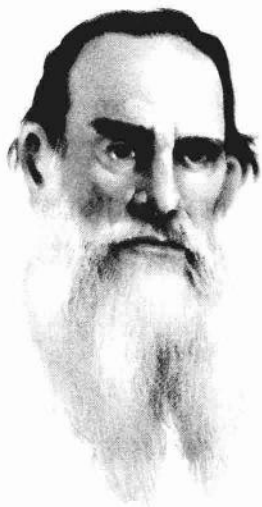
——（法国）罗曼·罗兰

幸福是在于为别人而生活。

——（俄国）列夫·托尔斯泰

### 名人档案

列夫·托尔斯泰（1828—1910），是19世纪后半期俄国最伟大的作家，他以自己漫长的一生辛勤创作劳动，登上了当时欧洲批判现实主义文学的高峰。1864—1869年，托尔斯泰写成著名的小说《战争与和平》。这是一部卷帙浩繁的史诗性巨著，它是作家前期创作的总结，集中反映出他19世纪60年代的主要思想艺术特征。



列夫·托尔斯泰