



普通高等教育“十一五”国家级规划教材  
全国普通高等教育中医药类精编教材

# 腧穴解剖学

SHUXUE JIEPOUXUE

(供中医、中西医结合、针灸推拿、骨伤等专业用)

主 编 邵水金 杨茂有  
副主编 申国明 张文光 邵浩清  
姜国华 韩永明  
主 审 严振国

上海科学技术出版社

普通高等教育“十一五”国家级规划教材  
全国普通高等教育中医药类精编教材

# 腧穴解剖学

(供中医、中西医结合、针灸推拿、骨伤等专业用)

主 编 邵水金

杨茂有

副主编 中国明

张文光

邵浩清

姜国华

韩永明

主 审 严振国

上海科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

腧穴解剖学/邵水金,杨茂有主编. —上海:上海科学技术出版社,2013.1

全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978-7-5478-1573-1

I. ①腧… II. ①邵… ②杨… III. ①俞穴(五腧)—人体解剖学—中医学院—教材 IV. ①R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 278202 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

上海书刊印刷有限公司印刷

开本: 787×1092 1/16 印张 15.75

字数: 350 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-1573-1/R·501

定价: 45.00 元

---

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向工厂联系调换

普通高等教育“十一五”国家级规划教材  
全国普通高等教育中医药类精编教材

# 《腧穴解剖学》编委会名单

## 主 编

邵水金(上海中医药大学)

杨茂有(长春中医药大学)

## 副主编

申国明(安徽中医学院)

张文光(福建中医药大学)

邵浩清(南京中医药大学)

姜国华(黑龙江中医药大学)

韩永明(湖北中医药大学)

## 编 委

(以姓氏笔画为序)

王怀福(河北医科大学)

王媛媛(北京中医药大学)

关建军(陕西中医学院)

许晓伍(广州中医药大学)

刘延祥(天津中医药大学)

李一帆(长春中医药大学)

李新华(湖南中医药大学)

陈彦文(甘肃中医学院)

张 路(成都中医药大学)

张黎声(上海中医药大学)

金春峰(辽宁中医药大学)

赵学纲(山东中医药大学)

郝 莉(河南中医学院)

郭春霞(上海中医药大学)

唐中生(贵阳中医学院)

高书亮(江西中医学院)

梁明康(广西中医药大学)

储开博(山西中医学院)

## 主 审

严振国(上海中医药大学)

# 前 言

医学乃性命之学,医学教材为医者入门行医之准绳。上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了近半个世纪全国中医院校教材建设、出版的重任。中医前辈殚精竭虑编写的历版中医教材,培养造就了成千上万的中医卓越人才报效于中医事业,尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(五版教材),被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

进入21世纪,高等教育教材改革提倡一纲多本、形式多样,先后有多家出版社参与了中医教材建设,呈现百花齐放之势。2006年,上海科学技术出版社在全国高等中医药教学管理研究会和专家指导委员会精心指导下,在全国中医院校积极参与下,出版了供中医院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。“精编教材”综合、继承了历版教材之精华,遵循“三基”、“五性”和“三特定”教材编写原则,教材编写依据国家教育部新版教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求,突出“精炼、创新、适用”特点。在教材的组织策划、编写和出版过程中,上海科学技术出版社与作者一起秉承认真、严谨、务实的作风,反复论证,层层把关,使“精编教材”的内容编写、版式设计和质量控制等均达到了预期的要求,并获得中医院校师生的好评。

为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》,全面提升本科教材质量,充分发挥教材在提高人才培养质量中的基础性作用,2010年秋季,全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社在上海召开了中医院校教材建设研讨会。在会上,院校领导和专家们就如何提高高等教育质量和人才培养质量发表了真知灼见,并就中医药教育和教材建设等议题进行了深入的探讨。根据会议提议,在“十二五”开局之年,上海科学技术出版社全面启动“全国普通高等教育中医药类精编教材”的修订和完善工作。“精编教材”修订和完善将根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》(教高[2011]5号)精神,实施教材精品战略,充分吸纳教材使用过程中的反馈意见,进一步完善教材的组织、编写和出版机制,有利于教材内容的更新、结构的完善和体系的创新,更切合中医院校的教学实践。

“教书育人,教材领先”。教材作为授业传道解惑之书,应使学生能诵而解,解而明,明而彰,然要做到这点实在不易。要提高教材质量,必须不断地对其锤炼和修订,诚恳希望广大中医院校的师生和读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,以使本套教材更加适合现代中医药教学的需要。

全国普通高等教育中医药类精编教材  
编审委员会

---

2011年5月

# 编写说明

《腧穴解剖学》教材是在全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社的指导下,根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》的精神,为适应我国中医药高等教育发展的需要,培养 21 世纪高素质创新人才,以严振国终身教授主编的《中医应用腧穴解剖学》(全国高等中医药院校教材,上海科学技术出版社,2005 年)为蓝本进行重新编写而成的,为上海中医药大学严振国名师工作室研究项目。本书是普通高等教育“十一五”国家级规划教材和全国普通高等教育中医药类精编教材,供全国高等中医药院校中医、中西医结合、针灸推拿、骨伤等专业使用。

腧穴解剖学是研究腧穴的层次结构、毗邻结构以及针刺意外与预防的一门学科,是基础医学与临床医学之间的一门桥梁课程。该课程是腧穴学与局部解剖学相结合的跨学科课程,是科研成果向教学转化的成功范例,也是中西医结合领域中现代医学与传统医学相融合的创新性课程。本教材遵照“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则,贯穿以学生为中心的编写理念,满足中医药高等教育事业发展和人才培养目标。在编写思路,保持了本学科知识的系统性和完整性,体现了基础教材的科学性和先进性。在编写过程中,力求做到语句精练、层次分明、重点突出、通俗易懂,注意体现中医特色,密切联系针灸临床,具有广泛的实际应用价值。

本书共有总论、头部、颈部、胸部、腹部、脊柱区、上肢和下肢八章,其中总论包括绪论、十四经脉循行及其腧穴、腧穴的定位方法、腧穴的解剖组织结构等内容,其余各章均包括概述、局部解剖纲要、腧穴解剖结构和腧穴解剖操作等内容。全书约 25 万字,插图 231 幅,其中大部分为套色插图,做到了图文并茂,文字与表格合理结合,重要名词配有英文,每章后面均有腧穴解剖操作,极大地方便了教与学。全书选取了 80 个临床常用腧穴,内容包括所属经脉、体表定位、操作方法、临床主治、进针层次、毗邻结构、针刺意外与预防,78 幅腧穴层次解剖彩图均来源于《经穴断面解剖图解》(严振国主编,上海科学技术出版社出版,2002 年)。本课程通过理论和实验教学,使学生全面掌握腧穴解剖结构,为后续临床课程奠定良好的基础,为提高临床针灸疗效和避免针刺意外事故发生提供保障。

本书由全国 22 所中医药院校(含西医院校的中医药学院),26 位正、副教授组成的编写委员会承担编写任务,最后由主编审稿、统稿和定稿而成。在编写过程中,得到了上海科学技术出版社的大力支持,得到了全国各兄弟院校同道的热情帮助,得到了上海中医药大学严振国终身教授的细心审阅,在此一并表示真诚的谢意!由于我们的水平有限,不足之处在所难免,希望在使用过程中能得到广大师生和读者的批评指正,以便今后进一步修订和完善。

《腧穴解剖学》编委会

2012 年 10 月

上海中医药大学名师传承研究工程资助项目



# 目 录

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第一章 总论 .....          | 1  |
| 第一节 绪论 .....          | 1  |
| 一、腧穴解剖学的定义和学习目的 ..... | 1  |
| 二、腧穴解剖学的学习方法 .....    | 1  |
| 三、腧穴解剖学的发展历程 .....    | 2  |
| 四、常用解剖器械及其使用方法 .....  | 3  |
| 五、腧穴的标记方法 .....       | 4  |
| 六、解剖操作的基本技术 .....     | 4  |
| 七、解剖操作的具体要求 .....     | 6  |
| 第二节 十四经脉循行及其腧穴 .....  | 7  |
| 一、手太阴肺经循行及其腧穴 .....   | 7  |
| 二、手阳明大肠经循行及其腧穴 .....  | 7  |
| 三、足阳明胃经循行及其腧穴 .....   | 8  |
| 四、足太阴脾经循行及其腧穴 .....   | 8  |
| 五、手少阴心经循行及其腧穴 .....   | 9  |
| 六、手太阳小肠经循行及其腧穴 .....  | 10 |
| 七、足太阳膀胱经循行及其腧穴 .....  | 10 |
| 八、足少阴肾经循行及其腧穴 .....   | 10 |
| 九、手厥阴心包经循行及其腧穴 .....  | 12 |
| 十、手少阳三焦经循行及其腧穴 .....  | 12 |
| 十一、足少阳胆经循行及其腧穴 .....  | 12 |
| 十二、足厥阴肝经循行及其腧穴 .....  | 13 |
| 十三、督脉循行及其腧穴 .....     | 14 |
| 十四、任脉循行及其腧穴 .....     | 15 |
| 第三节 腧穴的定位方法 .....     | 15 |
| 一、骨度分寸法 .....         | 15 |
| 二、体表标志法 .....         | 17 |
| 三、手指比量法 .....         | 17 |

|                     |    |
|---------------------|----|
| 四、简易取穴法 .....       | 17 |
| 第四节 腧穴的解剖组织结构 ..... | 18 |
| 一、皮肤 .....          | 18 |
| 二、皮下组织 .....        | 19 |
| 三、深筋膜 .....         | 20 |
| 四、骨骼肌 .....         | 21 |
| 五、血管和淋巴管 .....      | 22 |
| 六、神经和神经末梢 .....     | 25 |
| <br>                |    |
| 第二章 头部 .....        | 27 |
| 第一节 概述 .....        | 27 |
| 一、境界与分区 .....       | 27 |
| 二、表面解剖 .....        | 28 |
| (一) 体表标志 .....      | 28 |
| (二) 头部标志线 .....     | 31 |
| (三) 体表投影 .....      | 31 |
| 第二节 局部解剖纲要 .....    | 32 |
| 一、颅部 .....          | 32 |
| (一) 额顶枕区 .....      | 32 |
| (二) 颞区 .....        | 34 |
| 二、面部 .....          | 35 |
| (一) 面部浅层结构 .....    | 35 |
| (二) 腮腺咬肌区 .....     | 37 |
| (三) 面侧深区 .....      | 39 |
| (四) 眶区 .....        | 42 |
| 第三节 腧穴解剖结构 .....    | 42 |
| 一、百会 .....          | 42 |
| 二、攒竹 .....          | 44 |
| 三、睛明 .....          | 45 |
| 四、承泣 .....          | 46 |
| 五、四白 .....          | 47 |
| 六、迎香 .....          | 48 |
| 七、水沟 .....          | 49 |
| 八、地仓 .....          | 49 |
| 九、大迎 .....          | 50 |
| 十、颊车 .....          | 51 |

|                |    |
|----------------|----|
| 十一、下关          | 51 |
| 十二、太阳          | 52 |
| 十三、听宫          | 53 |
| 第四节  腧穴解剖操作    | 53 |
| 一、标记腧穴         | 53 |
| 二、皮肤切口         | 53 |
| 三、解剖面部浅层结构     | 54 |
| 四、解剖腮腺咬肌区和颞肌   | 54 |
| 五、解剖面侧深区       | 55 |
| 六、解剖颅顶部软组织     | 55 |
| <b>第三章  颈部</b> | 57 |
| 第一节  概述        | 57 |
| 一、境界与分区        | 57 |
| 二、表面解剖         | 58 |
| (一) 体表标志       | 58 |
| (二) 体表投影       | 59 |
| 第二节  局部解剖纲要    | 60 |
| 一、颈部浅层结构       | 60 |
| (一) 皮肤         | 60 |
| (二) 浅筋膜        | 60 |
| 二、颈筋膜及筋膜间隙     | 61 |
| (一) 颈筋膜        | 62 |
| (二) 筋膜间隙       | 62 |
| 二、颈前区          | 63 |
| (一) 下颌下三角      | 63 |
| (二) 颏下三角       | 64 |
| (三) 颈动脉三角      | 64 |
| (四) 肌三角        | 65 |
| 三、胸锁乳突肌区       | 69 |
| (一) 境界         | 69 |
| (二) 内容         | 70 |
| 四、颈根部          | 71 |
| (一) 境界         | 71 |
| (二) 内容         | 71 |
| 五、颈外侧区         | 72 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| (一) 枕三角           | 72 |
| (二) 锁骨上大窝         | 73 |
| <b>第三节 腧穴解剖结构</b> | 75 |
| 一、廉泉              | 75 |
| 二、翳风              | 76 |
| 三、人迎              | 76 |
| 四、扶突              | 77 |
| 五、缺盆              | 78 |
| 六、天突              | 79 |
| <b>第四节 腧穴解剖操作</b> | 81 |
| 一、标记腧穴            | 81 |
| 二、皮肤切口            | 81 |
| 三、解剖浅层结构          | 82 |
| 四、解剖舌骨上区          | 82 |
| 五、解剖胸锁乳突肌区        | 82 |
| 六、解剖舌骨下区          | 83 |
| 七、解剖颈外侧区          | 83 |
| 八、解剖颈根部           | 84 |
| <b>第四章 胸部</b>     | 85 |
| <b>第一节 概述</b>     | 85 |
| 一、境界与分区           | 85 |
| 二、表面解剖            | 86 |
| (一) 体表标志          | 86 |
| (二) 胸部标志线         | 87 |
| (三) 体表投影          | 88 |
| <b>第二节 局部解剖纲要</b> | 89 |
| <b>一、胸壁浅层结构</b>   | 89 |
| (一) 皮肤            | 89 |
| (二) 浅筋膜           | 89 |
| (三) 乳房            | 90 |
| <b>二、胸壁深层结构</b>   | 92 |
| (一) 深筋膜           | 92 |
| (二) 肌层            | 92 |
| (三) 肋间隙           | 93 |
| (四) 胸廓内血管及胸横肌     | 95 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| (五) 胸内筋膜 .....      | 95  |
| 第三节 膻穴解剖结构 .....    | 95  |
| 一、中府 .....          | 95  |
| 二、膻中 .....          | 96  |
| 三、期门 .....          | 97  |
| 第四节 膻穴解剖操作 .....    | 98  |
| 一、标记膻穴 .....        | 98  |
| 二、皮肤切口 .....        | 99  |
| 三、解剖浅筋膜 .....       | 99  |
| 四、解剖深筋膜及胸壁肌 .....   | 99  |
| <b>第五章 腹部</b> ..... | 100 |
| 第一节 概述 .....        | 100 |
| 一、境界与分区 .....       | 100 |
| 二、表面解剖 .....        | 101 |
| (一) 体表标志 .....      | 101 |
| (二) 体表投影 .....      | 101 |
| 第二节 局部解剖纲要 .....    | 103 |
| 一、腹壁浅层结构 .....      | 103 |
| (一) 皮肤 .....        | 103 |
| (二) 浅筋膜 .....       | 104 |
| 二、腹壁深层结构 .....      | 105 |
| (一) 肌层 .....        | 105 |
| (二) 血管和神经 .....     | 108 |
| (三) 腹横筋膜 .....      | 109 |
| (四) 腹膜外筋膜 .....     | 109 |
| (五) 壁腹膜 .....       | 109 |
| 三、腹股沟区 .....        | 110 |
| (一) 境界 .....        | 110 |
| (二) 腹股沟管 .....      | 110 |
| (三) 腹股沟三角 .....     | 110 |
| 第三节 膻穴解剖结构 .....    | 111 |
| 一、鸠尾 .....          | 111 |
| 二、中腕 .....          | 112 |
| 三、天枢 .....          | 112 |
| 四、气海 .....          | 114 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 五、关元 .....             | 114 |
| 六、中极 .....             | 115 |
| 第四节 腧穴解剖操作 .....       | 116 |
| 一、标记腧穴 .....           | 116 |
| 二、皮肤切口 .....           | 116 |
| 三、解剖浅筋膜 .....          | 117 |
| 四、解剖三层阔肌和肋间血管、神经 ..... | 117 |
| 五、解剖腹直肌和腹直肌鞘 .....     | 117 |
| 六、解剖腹股沟区 .....         | 118 |
| <b>第六章 脊柱区</b> .....   | 119 |
| 第一节 概述 .....           | 119 |
| 一、境界与分区 .....          | 119 |
| 二、表面解剖 .....           | 119 |
| 第二节 局部解剖纲要 .....       | 121 |
| 一、项部 .....             | 121 |
| (一) 浅层结构 .....         | 121 |
| (二) 深层结构 .....         | 121 |
| 二、背部 .....             | 124 |
| (一) 浅层结构 .....         | 124 |
| (二) 深层结构 .....         | 125 |
| 三、腰骶部 .....            | 125 |
| (一) 浅层结构 .....         | 125 |
| (二) 深层结构 .....         | 126 |
| 第三节 腧穴解剖结构 .....       | 128 |
| 一、风府 .....             | 128 |
| 二、哑门 .....             | 130 |
| 三、风池 .....             | 131 |
| 四、大椎 .....             | 132 |
| 五、肺俞 .....             | 133 |
| 六、心俞 .....             | 134 |
| 七、肝俞 .....             | 134 |
| 八、脾俞 .....             | 136 |
| 九、命门 .....             | 136 |
| 十、肾俞 .....             | 136 |
| 十一、志室 .....            | 137 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 十二、次髌 .....         | 138 |
| 第四节 腧穴解剖操作 .....    | 139 |
| 一、标记腧穴 .....        | 139 |
| 二、皮肤切口 .....        | 139 |
| 三、解剖浅层结构 .....      | 139 |
| 四、解剖深层结构 .....      | 139 |
| <b>第七章 上肢</b> ..... | 141 |
| 第一节 概述 .....        | 141 |
| 一、境界与分区 .....       | 141 |
| 二、表面解剖 .....        | 142 |
| (一) 体表标志 .....      | 142 |
| (二) 体表投影 .....      | 144 |
| 第二节 局部解剖纲要 .....    | 145 |
| 一、肩部 .....          | 145 |
| (一) 腋区 .....        | 145 |
| (二) 三角肌区 .....      | 149 |
| (三) 肩胛区 .....       | 150 |
| (四) 肩胛动脉网 .....     | 150 |
| 二、臂部 .....          | 151 |
| (一) 臂前区 .....       | 151 |
| (二) 臂后区 .....       | 153 |
| 三、肘部 .....          | 155 |
| (一) 肘前区 .....       | 155 |
| (二) 肘后区 .....       | 156 |
| (三) 肘关节动脉网 .....    | 157 |
| 四、前臂部 .....         | 157 |
| (一) 前臂前区 .....      | 157 |
| (二) 前臂后区 .....      | 159 |
| 五、腕部 .....          | 161 |
| (一) 腕前区 .....       | 161 |
| (二) 腕后区 .....       | 162 |
| 六、手部 .....          | 162 |
| (一) 手掌 .....        | 162 |
| (二) 手背 .....        | 167 |
| (三) 手指 .....        | 168 |

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 第三节 腧穴解剖结构 .....           | 169        |
| 一、肩井 .....                 | 169        |
| 二、天宗 .....                 | 170        |
| 三、肩髃 .....                 | 171        |
| 四、肩髃 .....                 | 171        |
| 五、极泉 .....                 | 172        |
| 六、曲池 .....                 | 173        |
| 七、尺泽 .....                 | 174        |
| 八、手三里 .....                | 174        |
| 九、间使 .....                 | 175        |
| 十、支沟 .....                 | 176        |
| 十一、内关 .....                | 177        |
| 十二、外关 .....                | 178        |
| 十三、列缺 .....                | 179        |
| 十四、太渊 .....                | 180        |
| 十五、神门 .....                | 180        |
| 十六、阳溪 .....                | 181        |
| 十七、阳池 .....                | 182        |
| 十八、合谷 .....                | 183        |
| 十九、劳宫 .....                | 183        |
| 第四节 腧穴解剖操作 .....           | 184        |
| 一、标记腧穴 .....               | 184        |
| 二、皮肤切口 .....               | 185        |
| 三、解剖腋区 .....               | 185        |
| 四、解剖臂前区、肘前区和前臂前区 .....     | 185        |
| 五、解剖肩胛区、臂后区、肘后区和前臂后区 ..... | 186        |
| 六、解剖腕前区、手掌和手指掌面 .....      | 187        |
| 七、解剖腕后区、手背和手指背面 .....      | 188        |
| <b>第八章 下肢 .....</b>        | <b>189</b> |
| 第一节 概述 .....               | 189        |
| 一、境界与分区 .....              | 189        |
| 二、表面解剖 .....               | 190        |
| (一) 体表标志 .....             | 190        |
| (二) 体表投影 .....             | 192        |
| 第二节 局部解剖纲要 .....           | 192        |



|                  |     |
|------------------|-----|
| 一、臀部 .....       | 192 |
| (一) 浅层结构 .....   | 192 |
| (二) 深层结构 .....   | 193 |
| 二、股部 .....       | 195 |
| (一) 股前内侧区 .....  | 195 |
| (二) 股后区 .....    | 202 |
| 三、膝部 .....       | 203 |
| (一) 膝前区 .....    | 203 |
| (二) 膝后区 .....    | 203 |
| (三) 膝关节动脉网 ..... | 204 |
| 四、小腿部 .....      | 205 |
| (一) 小腿前外侧区 ..... | 205 |
| (二) 小腿后区 .....   | 206 |
| 五、踝部和足部 .....    | 208 |
| (一) 踝前区和足背 ..... | 208 |
| (二) 踝后区 .....    | 210 |
| (三) 足底 .....     | 210 |
| 第三节 腧穴解剖结构 ..... | 212 |
| 一、居髃 .....       | 212 |
| 二、秩边 .....       | 213 |
| 三、环跳 .....       | 214 |
| 四、承扶 .....       | 214 |
| 五、伏兔 .....       | 216 |
| 六、风市 .....       | 217 |
| 七、血海 .....       | 217 |
| 八、梁丘 .....       | 218 |
| 九、犊鼻 .....       | 218 |
| 十、委中 .....       | 219 |
| 十一、阳陵泉 .....     | 220 |
| 十二、阴陵泉 .....     | 220 |
| 十三、足三里 .....     | 221 |
| 十四、丰隆 .....      | 222 |
| 十五、承山 .....      | 223 |
| 十六、三阴交 .....     | 224 |
| 十七、悬钟 .....      | 224 |