

选A还是选B:

易经哲理
教您做出更好决定

吕冠霖 著

黑龙江教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

选 A 还是选 B: 易经哲理教您做出更好决定 / 吕冠霖著. — 哈尔滨: 黑龙江教育出版社, 2011. 9

ISBN 978-7-5316-6098-9

I. 选… II. 吕 III. ①成功心理-通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 190637 号

原著作名 《選 A 還是選 B—易经哲理教您做出更好決定》

作 者 吕冠霖

中文簡體字版© 2011《選 A 還是選 B—易经哲理教您做出更好決定》，本書經上海青山文化傳播有限公司正式授權，同意經由黑龙江教育出版社出版中文簡體字版本。非經書面同意，不得以任何形式任意重制、轉載。

选 A 还是选 B:
易经哲理教您做出更好决定

XUAN A HAISHI XUAN B:
YIJING ZHELI JIAONIN ZUOCHU GENGHAO JUEDING

作 者 吕冠霖

选题策划 宋舒白

责任编辑 宋舒白 王 瑾

封面设计 布克设计

责任校对 石 英

出版发行 黑龙江教育出版社

印 刷 北京市文林印务有限公司

开 本 700×1000 1/16

印 张 15

字 数 167 千

版 次 2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5316-6098-9

定 价 29.80 元

版权登记 08-2011-030

选 A 还是选 B:

易经哲理教您做出更好决定

选A还是选B：

易经哲理教您做出更好决定

吕冠霖 著

黑龙江教育出版社

前言

法国哲学大师萨特说过：“人有选择的自由，但是人没有不选择的自由。”这位大师告诉我们这样一个真理：人生处处有选择。什么是选择呢？简单地讲，选择就是为自己定位，进而寻找前进的方向，把握人生的命运，实现自己的人生目标。人生是一条布满荆棘的道路，每一个路口都会面临抉择，比如选择什么样的学校，什么样的科系，什么样的事业，什么样的情人，什么样的朋友，什么样的生活方式等等。

对于选择，我国古代伟大的思想家、教育家孟子也有一段很精彩的论述：“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也；二者不可得兼，舍鱼而取熊掌也。”在这里，孟子用比喻的方式，表达了要做出“舍生而取义也”的壮烈选择。选择熊掌，就要放弃鱼；选择事业，就要放弃休闲娱乐；选择爱情，就要放弃金钱的诱惑；选择真理，就要放弃利禄，乃至生命。

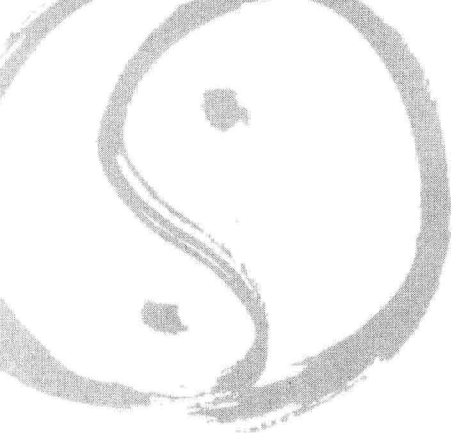
在人生的所有因素中，没有一种因素能像选择那样会起到决定性的作用。可以说，任何一种选择都会影响到自己人生中未来的道路。“天道酬勤”是国人的信条，可是在现实生活中，许多人的勤奋并未换来成功，究其原因，没能做出正确的人生选择是无法回避的因素。

所以说，成功者与失败者之间的差别，并不仅仅是努力工作的程度或是够不够聪明，而在于其是否“会”选择。

微软公司的创始人比尔·盖茨在谈到他的成功经验时说：我的成功在于我的选择。如果说有什么秘密的话，那么就是两个字——“选择”。不懂如何选择的人，永远不会成功，再怎么努力也终究一辈子吃苦！有什么样的选择就会有怎样的结果，选择的方向直接关系到事业的成败和人生的价值的实现。只有正确的、理智的选择才能引导我们走向成功的路。

人生如卦，选择注定结果。但对一个人来说，要做出正确的选择又是如此困难：变量太大、诱惑太多、难度太强……那么，我们应该怎样才能做出正确的选择呢？

《易经》是中国文化最古老、最神秘的经典著作，被世人推崇为“群经之首”。它蕴含着丰富的哲理、事理和物理。《易经》的精华就是六十四卦，也就是宇宙间的六十四个大智慧。而我们的人生，无论是哪一方面，都在这六十四卦之中，都受这六十四个大智慧的指导。本书即结合易经六十四卦的道理，从如何选择自己的人生、如何选择自己的职业、如何选择自己的朋友、如何选择自己的另一半、如何选择最好机会、如何选择最佳方法等多个方面来告诉我们在面对做事、做人、人生定位等重大问题时，怎样做出理性、高效的选择，进而能够事半功倍，早日成就辉煌人生。



CONTENTS

前言 | 4

一 选人生——天行健，君子以自强不息

为什么有的人成功，有的人失败——己日乃革之，征吉，无咎 | 12

有什么样的选择，便会有什么样的人生——元，亨，利，贞 | 17

向左走？向右走？——素履，往无咎 | 21

什么都想要，会什么都得不到——君子以惩忿窒欲 | 25

举棋不定，人生大忌——夬，扬于王庭 | 30

二 选职业——虞吉，有他不燕

打工还是创业——知临，大君之宜，吉 | 36

做生不如做熟——舍尔灵龟，观我朵颐，凶 | 41

兴趣为事业引路——无妄，往吉 | 46

该毛遂自荐，就当仁不让——明出地上，晋 | 51

做“凤尾”还是做“鸡头”——君子以向晦入宴息 | 56

跳槽还是安守——木上有火，鼎，君子以正位凝命 | 61

三 选朋友——大畜，利贞。不家食，吉。利涉大川

与成功者为伍——比之匪人 | 68

择友就择诤友——大君有命，开国承家，小人勿用 | 73

背靠大树好乘凉——豫，利建侯行师 | 77

与暂时不得势的人交往——同人于野，亨 | 81

交朋友要有弹性——泽中有雷，随，君子以向晦入宴息 | 86

什么朋友不可交——改邑不改井，乃以刚中也 | 90

四 选爱情——王假有家，交相爱也

江山与美人——需，有孚，光亨，贞吉。利涉大川 | 98

没有完美的树叶——地势坤，君子以厚德载物 | 102

最好的不一定最适合——系小子，失丈夫 | 106

选择一个有包容心的去爱——包蒙吉，纳妇吉，子克家 | 110

爱情，需要有责任感——至临，无咎 | 115

爱情完美，选择沟通——拔茅茹，以其汇；征吉 | 119

五 选机会——时止则止，时行则行

选择不宜太轻率——咸其股，亦不处也。志在随人，所执下也 | 126

遇到机会不妨冒冒险——履虎尾，不咥人，亨 | 130

面对机遇选择果断——天地相遇，品物成章也 | 135

选择身边的机遇——包有鱼，无咎，不利宾 | 139

小信息隐藏大机遇——

无妄之灾，或系于牛，行人之得，邑人之灾 | 144

不妨走自己的路——频巽，吝 | 149

六 选方法——直、方、大、不习无不利

两害相权取其轻——繻有衣袽，终日戒 | 156

换个角度想问题——师左次，无咎 | 161

逆向思维寻突破——大过，栋桡，利有攸往，亨 | 165

避开锋芒，以退为进——遁，亨；小利贞 | 170

借他山之石攻玉——离，利贞。亨 | 174

选择从创新开始——革，己日乃孚 | 178

七 选放弃——射雉一矢亡，终以誉命

懂得珍惜，更要懂得放弃——

即鹿无虞，惟入于林中；君子几，不如舍，往吝 | 184

你只能坐一把椅子——不恒其德，或承之羞。贞吝 | 189

放弃“尽善尽美”——肥遁，无不利 | 193

错过花，你将收获雨——内文明而外柔顺，以蒙大难，文王以之 | 197

撞了南墙要回头——蹇，难也，险在前也。见险能止，知矣哉 | 201

有多大实力，办多大事——濡其尾，吝 | 206

善待得失，吃亏是福——小往大来，吉，亨 | 210

八 选错了——震，亨。震来虩虩，笑言哑哑

选了就不要后悔——载鬼一车，先张之弧，后说之弧 | 216

勇敢承担责任——至临，无咎 | 220

在错误中成长——明夷，利艰贞 | 224

往好的方面看问题——险以说，困而不失其所亨 | 228

放弃固执，选择变通——剥，剥也，柔变刚也 | 232

从头再来——倾否，先否后喜 | 237



易经

哲理

Philosophy
books

《易经》是一部中国最古老、最神秘的经典著作，它蕴含着丰富的哲理、事理和物理，能帮助我们拨开人生旅途中的迷雾和误解，指导我们正确选择自己的人生。干卦中说：「天行健，君子以自强不息。」意思是说，天的运行永不停息，君子应当效法天的精神：自强不息。我们每一个人也应该像天道一样，选择一个自强不息的人生。

一 选人生——

天行健，君子以自强不息

为什么有的人成功，有的人失败——

己日乃革之，征吉，无咎



赢在选择

《易经》革卦中说：“己日乃革之，征吉，无咎。”这是说，在从事变革之前，做事应该先进行酝酿、谋划，一定要考虑周到，三思而后行，这样才可能善始善终。人生的选择也是一样，一定要经过深思熟虑后再做决定。选对了，一生顺利和成功；选错了，一生曲折或失败。

为什么有的人能成功而有的人就失败呢？为什么百分之九十九的人，到了天命之年还要为生活而奔波？工作了几十年，到最后还是什么都没有？比尔·盖茨在谈到他的成功经验时说：我的成功在于我的选择。如果说有什么秘密的话，那么还是那两个字——“选择”。

詹姆斯·布莱恩十七岁时，以优异的成绩从大学毕业，并作为学生代表在毕业典礼上进行演讲。在这次名为“受过教育的美国人的责任”的演讲中，布莱恩所表现出来的聪明睿智和深厚的文学功底，令在场听众无不倾倒，都认为他日后必有一番作为。

毕业后，布莱恩先在一所军校任数学教师三年，然后又在一所盲人学校任教两年。在工作的过程中，布莱恩也时常会拿起笔，为报刊写些文章，这让他感到非常快乐，但对于将来到底要从事什么工作，他自己心里也不清楚。他想成为一名编辑，但始终没有找到合适的机会。他很乐意教书，如果确实没有其他的机会，他也愿意一直教下去。

然而，机会最终还是出现了：缅因州奥古斯塔市有一位杂志社老板愿意出售公司一半的股权。布莱恩得知这个消息后，认为这是一个千载难逢的好机会，于是很快便买下了这部分股权。之后的一切可以证明，这正是布莱恩通往成功生涯的一个转折点。

在布莱恩的主导下，这份《肯纳贝克杂志》表现出新的风格，由于其目光敏锐、切中时弊，很快便赢得了许多读者的喜爱。同时，也把该州共和党的注意力吸引了过来。不到两年的时间，布莱恩就当上了缅因州共和党的领袖，并成为一八五六年第一届共和党全国大会的代表。

在主导《肯纳贝克杂志》一年之后，布莱恩又接手了《波特兰商讯》的编辑工作，这使他的影响力又渗入到了商业领域。二十八岁时，布莱恩成为缅因州议会议员，之后又连任数届，其中还两度担任发言人。布莱恩作为缅因州代表，在国会众议院一共工作了十四年，其间有六次担任发言人。

后来，布莱恩又进入了国会参议院，一八七六年，他成为总统候选人，但可惜败给了对手，没能当上美国总统。一八八〇年，布莱恩竞选总统时再次落败，当上了国务卿。一八八四年，布莱恩第三次竞选总统，但仍旧以失败而告终。一八八八年，布莱恩又接受共和党大会的总统候选人提名，但还是失败了，他再度出任国务卿。

一八九三年，六十三岁的詹姆斯·布莱恩病逝于华盛顿。

其实成功者与失败者之间的差别，并不仅仅是努力工作的程度或是不够聪明，而在于一个人是否“会”选择！不会选择的人，永远不会成功！可以这样说，人生成败，源于选择。詹姆斯·布莱恩的成功就是归功

于他在青少年时代所做的那一个选择，就是当初的选择改变了他的命运，使他从教育界转向了媒体，最后走入了政坛。如果没有这次选择，那么他终其一生很可能也只是一位出色的教书先生。

有一位年轻人，终于找到了他人生的第一份工作，在一列三等火车上当司机助理。一个月以后，年轻人领到生平第一份薪水，他高兴地不时将揣在怀里的钱拿出来数一遍。

当他第五次将钱拿出来时，那位司机终于忍不住开口了：“小伙子，不要太得意！你以为你已经捧住了这个饭碗吗？告诉你，你要经过两三个月的考验才算通过试用期。再过个三年五载的，你才能当上一个正式司机，到那时你就可以真的眉开眼笑地数钱玩了。但现在，我还是建议你老老实实地去工作！”

听完司机的一番数落，年轻人窘得满脸通红，再也没心情把钱拿出来数了。一个刚踏入社会的年轻人，最怕的就是因为经验不足而被人瞧不起，现在被人家平白无故地教训一顿，他觉得很生气，认为司机没有权利这样羞辱他。但细想，司机的话也有一定的道理。他进而又想：“难道我的理想只能是做一名司机吗？如果是这样，人生岂不是太平淡！”他以前从没思考过这个问题，现在忽然觉得，这是一个很重要的问题。

他凝思半晌，把头抬了起来，对还在唠唠叨叨的司机说：“你认为我的理想只是做一名普普通通的司机吗？我现在告诉你，我将来要成为铁路公司的总经理！”

听完年轻人的话，司机不由得哈哈大笑，好不容易才停下来，喘着粗气说：“老板！我认为我不得不叫你老板。你要是在我还没有退休之前当

上总经理，我求你不要把我开除了。”

年轻人没有理会他的嘲讽，而是冷静地说：“如果你老实实在地工作，我当然不会开除你。”

“哈哈，你不会开除我！但我现在要告诉你，笨蛋，马上给我老实实在工作去！”

年轻人果然老实实在工作去了。从此，他便按总经理的标准严格要求自己，努力学习一个优秀总经理需要的各种素质。就这样，年轻人一步步得到升迁。多年后，他终于如愿以偿，成为了马利安铁路公司的总经理。

在人生的所有因素中，尽管有很多因素会影响人的一生，但没有任何一种因素能像选择那样起着决定性的作用。故事中那位年轻人的成功，正是因为他做出了正确的选择，并为自己的选择一直奋斗。《易经》革卦中说：“己日乃革之，征吉，无咎。”即是说，在从事变革之前，做事应该先进行酝酿、谋划，一定要考虑周到，三思而后行，这样才可能善始善终。人生的选择也是一样，一定要经过深思熟虑后再做决定。选对了，一生顺利和成功；选错了，一生曲折或失败。

我们许多人都很努力，或曾经努力过，可是为什么大多数的人仍然只能过很平淡的生活？为什么许多年过去了，依然两手空空呢？其实，答案很简单，那就是自己的选择出了差错。南辕北辙的故事大家都知道，男主角就是因为选择了一个错误的方向，而使自己越努力，却离目标越来越远。在现在这个竞争越来越激烈的社会中，很多人都是意气风发地选择了一个行业，并意图在此行业闯出一番成就来，可是他们很多人都忽略了一点，他们选择的行业或者公司，是否适合自己的发展呢？他们往往只知道