

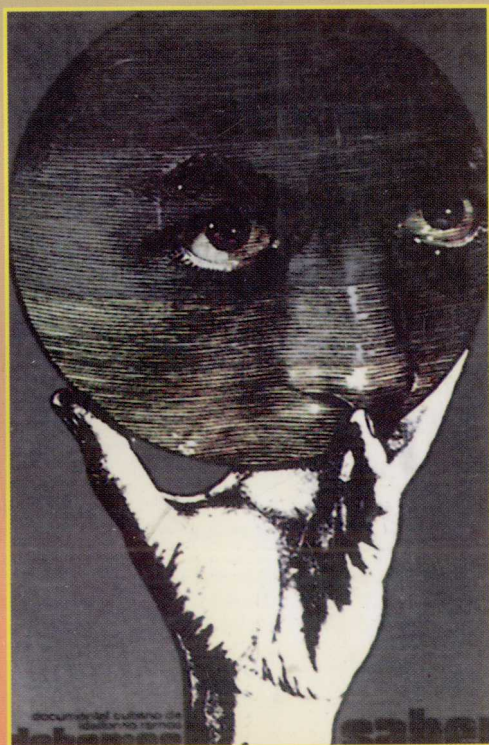
YOU HUANGAN WU

忧患感悟

——人生杂咏222论

区化吉编著

· 自勉集 · 忠告集 · 思索集
· 浪漫集 · 情韵集 · 卑微集



华龄出版社

43756

忧 患 感 悟

——人生杂咏 222 论

区化吉 编著



200437562



华龄出版社

一九九五年九月·北京

图书在版编目(CIP)数据

忧患感悟:人生杂咏 222 论/区化吉编著.-北京:华龄出版社,
1995.11

ISBN 7-80082-664-3

I. 忧… II. 区… III. 人生观-爱国主义-通俗读物 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 19938 号

(京)新登字 068 号

忧患感悟——人生杂咏 222 论

编 著 者:区化吉

责任编辑:柱 子

封面设计:邢晓斌

出版发行:华龄出版社

社 址:北京西城区大红罗厂街乙 3 号

邮政编码:100034

印 刷:北京市朝阳区科普印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32

字 数:205(千)

印 张:8.5

版 次:1995 年 11 月北京第 1 版

印 次:1997 年 2 月第 2 次

印 数:7001—13000 册

ISBN 7-80082-664-3/I·100

定 价:12.50 元

华龄版图书,版权所有,盗版必究。

序

越是珍贵的东西越是在失去后充分地显示出它的价值。比如人生，这个曾被我们无数次吟诵、咏叹、自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇地慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍无度；一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么沉重而悲凉的时刻降临了！

然而，时光依然在匆匆流逝，如云，如梦……

青绿如黛的春日，起源于一叶之碧。青春之萌发，是在不知不觉间进行的。不知不觉之间，男孩子的喉结开始凸起，嗓音变粗，唇边冒出细细绒绒的胡髭，身体像拉面似地长了。不知不觉之间，便对长辈们的溺爱和照护滋生出一种莫名其妙的反感，喜爱拧着脖子常找一些自以为是天下第一的道理来争辩，周身的热血如解冻的山溪飞快地漩流，内心里涌动着一个个的欲望，一股又一股的莫名的冲动。每一个新的日子，都像节日的太阳一样鲜嫩和充满期冀。至于女孩子，她们的脸颊开始潮红，胸脯在悄悄隆起，体态渐次丰满，黑亮而清纯的眼睛盛满梦幻，有如熟得像要溢流的果浆，周身则散发出天然的、幽长的、莫可言状的芳馨。她们有些害羞却从不怯于对异性的尖刻挑剔，高傲的外壳下掩饰不住如火的激情；热衷于鲜丽新异的服装色调，爱在心里甜蜜地编织着未来的梦幻；走路一步三跳，说话清脆得像风中的银铃，唱歌优美得如快乐的小鸟。

人生如梦。每个人由梦幻转向现实，从稚嫩走向成熟，势必经

过一段阵痛。这时心中的虹彩已渐次隐去，炽热的太阳不再罩着一道神圣美丽令人眩晕的光环。

一些人之所以有很多很多的日子可以回味，是因为他们在走过的生命路上留下了虽然歪歪斜斜但却十分清晰的脚印。另一些人则不然，他们在生命灿烂年华里，浑浑沌沌，一无所为，最终只留下迷惘的雾障和雾障消散之后的空白。倘若有这样的可能，让每个人重温一次人生的意义，我敢肯定，绝大多数生命都将比现在光照人得多。

人生的意义在于进取，在于将那些最有价值的东西——思想、智慧、情感、记忆等，物化成为可触可摸的实体。或许，随笔就是进取的一种重要形式。因为心灵是一座富矿，在宇宙间形形色色的活动中，人的心灵活动是最缤纷最复杂最敏感最富有情趣的了。随笔是一种灵魂的独白，因而总是那么自然、随意、朴实和真诚。日积月累，将生活的轨迹生命的感悟，尤其是青春时节的轨迹和感悟记录下来，便是人生一笔不可多得的精神财富。

目 录

一、自勉集

论满足	(3)	论追求	(23)
论生命	(3)	论超越	(24)
论奋进	(4)	论理解	(25)
论竞争	(5)	论告别	(26)
论昂首	(7)	论追悔	(27)
论燃烧	(8)	论羡慕	(28)
论强者	(9)	论逆境	(29)
论信念	(10)	论厄运	(29)
论匍匐	(11)	论宁静	(30)
论取舍	(12)	论自爱	(31)
论骄傲	(13)	论自重	(32)
论重复	(14)	论称赞	(33)
论坚忍	(15)	论虚心	(34)
论忍耐	(16)	论坚持	(35)
论荣誉	(17)	论勇敢	(36)
论自尊	(18)	论诚实	(37)
论生活	(19)	论真诚	(38)
论工作	(20)	论成熟	(39)
论经验	(21)	论忙碌	(40)
论探险	(21)	论帮助	(41)

论修养	(42)	论力量	(44)
论尊重	(43)		

二、忠 言 集

论挫折	(47)	论寂寞	(67)
论美丽的资本	(48)	论失意	(67)
论奋斗	(48)	论深沉	(69)
论灵感	(49)	论忧虑	(70)
论开拓	(50)	论苦恼	(72)
论机遇	(51)	论屈辱	(73)
论富有	(52)	论痛苦	(74)
论期待	(53)	论克制	(75)
论好奇	(55)	论机会	(76)
论思考	(56)	论鼓励	(77)
论行为	(57)	论威信	(78)
论幻想	(57)	论傲气	(79)
论分离	(58)	论慷慨	(80)
论人格	(59)	论价值	(81)
论理智	(60)	论匆忙	(82)
论不幸	(60)	论信任	(82)
论困惑	(61)	论安全	(83)
论误解	(62)	论放弃	(84)
论咀嚼	(63)	论闲话	(85)
论赠言	(64)	论财产	(86)
论馈赠	(65)	论金钱	(87)
论自信	(65)		

三、思索集

论信仰	(91)	论愤怒	(114)
论主宰	(92)	论死亡	(114)
论轻视	(92)	论孤独	(115)
论希望	(93)	论失败	(116)
论革新	(95)	论设防	(117)
论选择	(95)	论自控	(118)
论时机	(96)	论寄托	(119)
论回首	(98)	论创造	(120)
论幸运	(99)	论批评	(121)
论冒险	(99)	论言论	(121)
论善良	(100)	论收获	(122)
论远见	(100)	论青年	(123)
论考验	(101)	论容貌	(124)
论逍遥	(102)	论记忆	(125)
论等待	(103)	再论机遇	(126)
论失误	(104)	论思索	(127)
论崇拜	(105)	论弯路和绝路	(128)
论天性	(106)	论清高	(129)
论冲动	(107)	论深浅	(130)
论跋涉	(107)	论气质	(131)
论成功	(109)	论沉默	(132)
论愿望	(110)	论智慧	(133)
论遗憾	(112)	论刚柔	(134)
论怀疑	(113)	论回忆	(134)

论忠言	(135)	论微笑	(139)
论操劳	(136)	论缺憾	(140)
论告别	(136)	论失落	(141)
再论死亡	(138)	论烦恼	(142)
论规律	(138)	论牢骚	(144)

四、情 韵 集

论爱的痛苦	(147)	论豪情	(159)
论情侣	(147)	论男女	(160)
论婚姻	(147)	论爱情	(162)
论祝福	(148)	论秘密	(163)
论静默	(149)	再论失落	(164)
论友情	(150)	论流泪	(165)
论恋爱	(152)	论雅量	(165)
论感情	(153)	论独处	(166)
论怀念	(154)	论平淡	(168)
论情愫	(155)	论思念	(169)
论热情	(156)	论回味	(170)
论情怀	(157)	论珍藏	(171)
论失恋	(158)	论温暖	(172)

五、浪 漫 集

论邂逅	(177)	论聪明	(178)
论希冀	(177)	论自由	(179)

论满意	(180)	论风度	(209)
论飘逸	(181)	论洒脱	(210)
论豁达	(182)	论礼貌	(211)
论情趣	(183)	论淡泊	(212)
论输赢	(184)	论耕耘	(213)
论单纯	(185)	论平凡	(214)
论年龄	(185)	论童心	(214)
论好奇	(186)	论才华	(215)
论在意	(187)	论简洁	(216)
论青春	(189)	论默契	(216)
论轻松	(190)	论信誉	(217)
论快乐	(191)	论岁月	(218)
论乐观	(193)	论四季	(219)
论坦荡	(194)	论春天	(221)
论幸福	(196)	论夏天	(222)
论应酬	(197)	论秋天	(223)
论绕行	(198)	论冬天	(224)
论婉词	(199)	论过去	(225)
论柔韧	(200)	论瞬间	(226)
论圆熟	(201)	论流动	(227)
论沟通	(201)	论清晨	(228)
论幽默	(202)	论颜色	(229)
论距离	(203)	论读书	(230)
论拒绝	(204)	论旅行	(231)
论交际	(205)	论未来	(232)
论交涉	(206)	论时间	(232)
论解脱	(207)	论潇洒	(233)
论欣赏	(208)	论艺术	(234)

论纯洁 (235) 论牵挂 (237)

论魅力 (236)

六、卑微集

论兽性 (241) 论谎言 (249)

论嫉妒 (241) 论放纵 (250)

论自私 (242) 论懦弱 (251)

论贪婪 (242) 论权势 (252)

论残忍 (243) 论虚荣 (254)

论报复 (243) 论狂妄 (255)

论排挤 (244) 论自弃 (256)

论生气 (245) 论自卑 (257)

论争吵 (246) 论野性 (258)

论猜疑 (247) 论占有 (259)

论罪恶 (247) 论世故 (260)

论仇恨 (248)

一
自
勉
集

论满足

人如果获得满足感，比他拥有一个王国还宝贵。

满足是世上无与伦比的欢快。

满足是所有哲学家的点金石，有了它，人们自然会觉得一无所求。

一颗满足的心，能使平凡的生活添加异彩。

懂得对自己拥有物的知足者，他便是一个真正懂得生活的人。

一个希望拥有满足感的人，其实他有一颗永不满足的心。

没有人会说自己袋中的钱已足够。

就算一个人拥有点石成金的异能，他也不见得会感到满足。

不满足是进步的前提。

论生命

生命之于人只有一次。

在人生的海洋中，我们都是赤裸裸的泅渡者。只有不断地修正自己的方向，激励坚强的意志，充实希望的活力，舒展矫健的身姿，才能抵达胜利的彼岸。除此，别无选择。

海洋中，有惊涛，有骇浪，有暗流，有漩涡……

战胜漩涡暗流，首先要战胜自我；战胜自我，就是要战胜自己的胆怯和懦弱。

超越惊涛骇浪，首先要超越自我；超越自我，就是要超越自己的平庸和懒惰。

生命决不只是绿叶簇拥红花的荣耀，更多的是在荆棘杂草中

远征的苦涩。

生命决不只是对春华秋实的满足,更多的是对酷暑严冬的承受。

有人说,独处是美,沉默是金——在生命的进程中,你要耐得住寂寞。

有人说,凄凉是诗,悲壮是歌——在生命的现实中,你要经得起挫折。

珍惜生命,决不是苟且偷安;饱食终日而无为,无异于慢性自杀!

珍惜生命,就要惜时如金;待到硕果累累时,才有真正的快乐。

生命的内涵在于进取,生命的意义在于拼搏!

论奋进

在人生的旅程中,常常有一个声音告诉我:快去创造,创造才有收获。只要你一息尚存,就要努力创造!

我曾有过企望,企望机遇的到来。那个声音告诉我:机遇只垂青于不懈奋斗的人,等待会丧失青春年华。

我曾因不得志而叹息。那个声音对我说:慨叹是弱者,奋进才有有用武之地。

我也有过失误之后的捶胸顿足。那个声音又在说:振作起来,重新认识和选择新的奋斗目标,你就会感受到生命的新内容。

我有过名落孙山的失望,我感到疲倦,感到前途茫然。那个声音又在说:莫沮丧,成才的路有千万条。

我陷入过困境,甚至一蹶不振。冥寂中,那个声音又在说:困难是人生的教科书,逆境是一所最好的大学。

我饱受过病残之苦，苦闷中想了却一生。那个声音又在说：你还有生命，只要壮志在胸，就会不负有限生命。

我豁然开朗：人生有无数考题，答案却只有一个——奋进！

人生没有停靠站，自我本身永远是一个出发点。无论何地何时，只要创造就会有收获；只有不息的奋进，才能证明生命的存在。

论竞争

人生充满竞争。

人生其实就是在踢一场足球，那白色的球门便是一种永恒的诱惑，只要你一息尚存，就必须去争抢，去冲撞，去射门，摔倒了要爬起来，受伤了得咬紧牙关……赢球的疯狂，输球的痛苦，平球的遗憾，这就是竞争！

竞争意味着求新，意味着突破，意味着活力，意味着发展。

自然界发展的历史就是“物竞天择”淘汰的历史；人类发展的历史就是“百舸争流”竞争的历史。

竞争与风险同在。竞争就好比大海中弄潮的小舟，可以被推上波峰，也可以被抛下浪谷；可能让你随浪花一样开得璀璨，也可能让你随泡沫一样跌得粉碎。

胆小的人无法体会到竞争的惊心动魄的魅力，永远都感觉不到冒险的乐趣；胆小的人视冒险为人生之大忌。其实，不敢冒险，才是人生最大的忧患。

同是登山，有人认为跟在后面走不会有什么危险；有的则大声疾呼，你这样，永远也得不到第一。同是下棋，有人一次失误，便弃之如履；有人却懂得，一次失误并不意味着全盘皆输。

你满足于小溪边流连的惬意，也就是满足了自己的平庸；你欣

赏到了山峰突兀的险绝，也就有机会欣赏到自己的卓绝。

勇于进取是一种魄力；勇于面对失败也是一种魄力。聪明的人懂得在失败后总结教训再干；愚蠢的人则在永远的不干中牢牢守住自己永远的失败。

做什么事都过分小心的人，永远也成不了大器；遇上事便犹豫不决的人，在人生中会错失许多机会。但竞争决不是单纯地比谁的胆子大，孤注一掷的赌徒从来也成不了英雄。

投机只靠运气，竞争则靠勇气加智慧。

成功的竞争者，总是在思考中迎接风险，而在行动中却想方设法使风险降到最低程度，或者是极其巧妙地避开风险。

懂得激流勇进者，便懂得断然退出；懂得如何减少损失者，便懂得及时改变方向。从这个意义上讲，一个人具备了判断风险的能力，也就具备了竞争的能力。

只要那些“见不得人的竞争”还没有从我们的生活里绝迹，只要平庸比才华有时更容易让人赏识，只要人世间还产生着庸欲和谄媚，那么，这个世界上，人们对百米赛跑的欢呼，就绝不仅仅是一种陶醉，而是一种渴望和期待！

不要只喜欢看着别人去竞争，而自己却不敢去和别人竞争；不要只喜欢与比自己弱的对手竞争，而不愿与比自己强的对手竞争。

其实，在真正的斗士看来，一场容易赢来的战争，即使胜利了也没什么光彩。这就像打乒乓球一样，要提高自己的水平，就得勇敢地同强手对阵。

所以，我渴望同比自己强的对手竞争，且定要超过他。

竞争的本质是赢；竞争的精神是参与；竞争的合理是平等；竞争的旗帜是光明正大；竞争的本身是提高；竞争的过程是丰富。竞争的终极目的，只有一个：“感觉人生，站起一个人来！”