

杨长森

针灸学

讲稿



中医名家名师讲稿丛书第三辑

杨长森



编著

张建斌

杨国秀



整理

人民卫生出版社

杨长森

针灸学

讲稿



上海中医药大学

上海中医药大学

上海中医药大学



中医名家名师讲稿丛书

第三辑

杨长森针灸学讲稿

杨长森

编著

张建斌 杨国秀 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

杨长森针灸学讲稿/杨长森编著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 11

(中医名家名师讲稿丛书·第3辑)

ISBN 978-7-117-16411-5

I. ①杨… II. ①杨… III. ①针灸学—研究
IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 244911 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

杨长森针灸学讲稿

(第三辑)

编 著: 杨长森

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 24 插页: 4

字 数: 431 千字

版 次: 2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16411-5/R·16412

定 价: 46.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



出版者的话

自 20 世纪 50 年代始,我国高等中医药院校相继成立,与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展,中医发展史也掀开了崭新的一页,一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛,承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术,治学严谨;提携后学,不遗余力,围绕中医药各学科的发展和建设,充分展示自己的专业所长,又能结合学生的认识水平和理解能力,深入研究中医教学规律和教学手段,在数十年的教学生涯中,逐渐形成了自己独特的风格,同时,在不断的教学相长的过程中,他们学养日深,影响日广,声誉日隆,成为中医各学科的学术带头人,中医教育能有今日之盛,他们居功甚伟,而能够得到各位著名专家的教诲,也成为莘莘学子的渴望,他们当年讲课的课堂笔记,也被后学者视为圭臬,受用无穷。

随着中医事业日新月异地发展,中医教育上升到新台阶。当今的中医院校中,又涌现出一大批优秀教师。他们继承了老一辈中医学家的丰富经验,又具有现代的中医知识,成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点,沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制,能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人,我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”,分辑陆续出版,旨在使后人学有所宗。

第一辑(共 13 种):

《任应秋中医各家学说讲稿》

《刘渡舟伤寒论讲稿》

《凌耀星内经讲稿》

《程士德中医学基础讲稿》

《王洪图内经讲稿》

《刘景源温病学讲稿》

《连建伟金匱要略方论讲稿》

《任应秋内经研习拓导讲稿》

《李今庸金匱要略讲稿》

《印会河中医学基础讲稿》

《王绵之方剂学讲稿》

《李德新中医基础理论讲稿》

《郝万山伤寒论讲稿》

第二辑(共 8 种):

《孟澍江温病学讲稿》

《周仲瑛内科学讲稿》

《颜正华中药学讲稿》

《李鼎针灸文献讲稿》

《张家礼金匱要略讲稿》

《费兆馥中医诊断学讲稿》

《邓中甲方剂学讲稿》

《张之文温病学讲稿》

第三辑(共 13 种):

《张伯讷中医学基础讲稿》

《李培生伤寒论讲稿》

《陈亦人伤寒论讲稿》

《罗元恺妇科学讲稿》

《李飞方剂学讲稿》

《孟景春内经讲稿》

《王灿晖温病学讲稿》

《杨长森针灸学讲稿》

《刘燕池中医基础理论讲稿》

《张廷模临床中药学讲稿》

《王庆其内经讲稿》

《王永炎中医心脑血管病证讲稿》

《金寿山温病学讲稿》

丛书突出以下特点:一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者,在中医界享有盛誉;同时又具有多年丰富的教学经验,讲稿也是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医药院校知名的优秀教师,具有丰富的教学经验,是本学科的学术带头人,有较高知名度。二是完整性。课程自始至终,均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材,专家的学术理论一以贯之,在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验,理论与实践的完美结合能给读者以学以致用的动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高,最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格,使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透,对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中,我们得到了来自各方面的大力支持,许多专家虽年事已高,但均能躬身参与,稿凡数易;相关高校领导也极为重视,提供了必要的条件。在此,对老专家们的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及各校领导的大力支持,深表钦佩,并致以诚挚的谢意。

人民卫生出版社

2010年12月



杨长森简介



杨长森,男,1928年8月生,江苏省阜宁县人,为现代针灸高等教育的开创者之一,中医针灸学专家。

曾任南京中医学院针灸系教授、系主任,硕士研究生导师,江苏省中医院主任医师、针灸科主任,中国针灸学会常务理事、中国针灸学会临床研究会首届理事长、江苏省针灸学会副会长。

他出生于中医世家,其父亲杨耀远是淮派名医,擅长治疗温病杂症。他继承父业,自小立志习医,后又拜投陈立斋先生为师,系统学习《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等中医经典,并以《柳选四家医案》、《临证指南医案》、《景岳全书》等为临床参考读物,四易寒暑而成。1949年独立应诊。江苏省中医进修学校(南京中医药大学的前身)成立后,1955年春他成为首届进修班学员,求知若渴,饱聆良师教诲,与益友广泛切磋,术业大进,毕业后留校任教。杨教授素来潜心方脉,但在时任江苏省中医进修学校校长承淡安先生的启发和鼓励下,他转而开始针灸教学与研究工作,并担任针灸教研组副组长,上世纪80年代南京中医学院成立针灸专业后,他继而担任针灸系主任,在针灸专业的本科教育和研究生教育方面,做了许多具体的工作,包括教学目标、课程体系的建立和逐步规范等。

无论是上世纪50年代成立针灸学科、还是上世纪80年代成立针灸专业,都面临着教材编著的问题,从教材的体例和内容,都需要创新和规范。杨长森教授接受挑战,创新性地主编了第一版高等中医院校针灸学教材——《针灸学讲义》(1961年,人民卫生出版社)和第一版针灸学专业教材——《针灸治疗学》(1985年,上海科学技术出版社)。两部著作的编撰,都是开创性的。尤其是在

主编《针灸学讲义》时,亲自撰写了总论和治疗篇,并以《简明针灸学》(梅健寒、李鸿逵编著)为蓝本,参考大量古代针灸文献以及《中国针灸学》(承淡安编著)、《新针灸学》(朱璉编著)等专著,取精用宏编辑而成。从《内经》中找线索,以历代文献散在记载为依据,进行全面整理和提高针灸学术,构建了针灸临床治疗的辨证论治模式。强调临床中对病变的部位、证候、病因病机的辨识,阐明处方组成、配穴原理和作用,以及明辨针刺补泻、放血等操作,使理、法、方、穴、治井井有条。《针灸学讲义》的格式和体例,也被后来多版针灸学教材接受和继承。

自上世纪50年代始,杨教授致力于针刺补泻手法的系统性研究40年。认为针灸疗效的高低,除辨证论治、立法处方是否正确外,还取决于针刺补泻手法是否正确。因为针刺补泻手法是每次治疗的最后一道程序,如果这一程序中针刺补泻手法选择不当或操作失误,都会降低疗效,甚至加重病情。于是,他对古今的针刺补泻手法进行了全面的整理和验证。连续发表论文,阐明轻刺则补、重刺则泻的基本原理是一致的,但古法过于繁复,初学不易掌握;今法未免过于简略,势必降低疗效。于是他遵古酌今,运用定性定量的方法,对针刺补泻手法加以改进,使其理论科学化、操作规范化、深入浅出、易于推广应用。多年来他潜心研究《内经》,发掘传统针灸学精华,强调“守气”是辨别“气至”变化和判断最佳刺激的客观指标之一,从而填补了针刺补泻学中的空白。

杨教授在针灸临床实践方面也有诸多阐释。他凭借长期临床实践参悟针灸之道,始终将辨证论治思维贯穿于针灸临床,并认为提高针灸临床整体水平必须依靠“辨证论治”这把金钥匙,离开它就无法打开传统针灸学的大门。现代医学诊察方法和理化仪器的应用,对确定病位、病变、观察疗效及预后,确有先进之处,但只能供参考,目前尚不能完全用于指导中医临床治疗。因此,在临床实践和临床教学中,他始终强调四诊要领、病机分析、选方取穴用药等关键,必须见微知著、融会贯通。他坚持针药并用的中医临床模式,治病多用针灸,也善于用中药,总以提高疗效为目的。

发表有《针刺放血在临床上之应用》、《针刺补泻手法初步体会》、《谈复式补泻手法与守气》等论文,出版了《针灸中药临床学》等专著。

2008年杨教授担任了南京中医药大学针灸学科学术传承计划的指导老师,悉心传授其经验和学术思想。



前言

针灸是应用针刺、艾灸等手段治疗疾病的临床方法。在不断实践和总结中,形成了一系列的理论和操作技术,形成了独特的临床思维模式,成为传统中医学的重要组成部分。

针灸学是研究经络、腧穴及刺灸方法,探讨运用针灸防治疾病规律的一门学科。传统理论认为,针灸是应用针刺、艾灸等方法,通过经络、腧穴,以调整脏腑气血的功能,从而达到治疗疾病的目的。应用针灸疗法,必须依据中医基础理论,对疾病作出正确的诊断,并运用恰当的操作方法,刺灸一定的腧穴,才能发挥它的治疗作用。因此,在上世纪50年代中期,现代针灸学科构建之初,将针灸学的内涵分成经络、腧穴、刺灸法和治疗四大部分,覆盖了从基础理论到临床应用的各个环节。

随着针灸学科和针灸学术的发展,针灸基础理论和临床诊疗模式,也受到来自学科内外的反思,并尝试新的探索。如经络理论,自上世纪50年代始,经络命题不仅仅是中医针灸界,也是医学界、乃至整个科技界关注的焦点,至今仍是假说纷纭,莫衷一是。当人们质疑经穴是否存在特异性时,也引起了对腧穴定位和取穴运用的反思,探寻腧穴的本质也就成为一个新课题。在刺灸法中,补泻操作也是一个绕不过去的问题,如何规范针灸操作过程,如何界定针灸操作的量与质,也是学科需要全面整理的。尤其传统针灸临床诊疗模式与当代针灸临床实践开始出现裂隙,一方面是传统辨证论治思维的不足,另一方面是基于现代临床医学诊疗思维的过度应用,两者之间的裂痕越来越快,也亟待着新模式的诞生。

正本清源,才能知学术变革之利弊。当我们重新认识学科内涵时,对现代针灸学科构建过程及其主要学术内涵界定的系统整理是必要的。作为现代针灸学科的构建者和现代针灸高等教育的开创者之一,杨长森教授的针灸学讲稿,给我们提供了一个非常好的机会。

本书的整理,主要依据杨长森教授的针灸学手稿,体现了杨长森教授对针灸基础理论和针灸临床诊疗模式的深入研究和全面思考。对于经络理论,主要突出十二经脉循行与病候的相关性,强调十二经脉理论的临床基础。对于腧穴理论,主要突出定位和取穴的一致性。腧穴定位描述和取穴路径是相关联的,腧穴定位描述主要依据《针灸甲乙经》的记载,而取穴方法在当代针灸教材中不见

体现,本讲稿整理时,依然保留这一原貌。对于刺灸操作理论,主要突出临床实用性。古代有补泻操作之论,近代有轻重刺激之说,杨长森教授对古今针刺补泻手法的文献,进行了全方位的整理和验证,对补泻手法的操作规范、主治特点及其与“守气”的关联性和重要性进行了阐释。对于针灸临床治疗,杨长森教授认为,基于针灸学是中医学的组成部分之一,辨证论治基础的一致性,阐述针刺艾灸所产生的发汗、止泻、温中、镇痛、活血、祛瘀、调气、补虚、泻实等作用 and 效应与汤剂丸散也是一致的,以古代文献为线索,构建并完善了针灸临床辨证论治体系,本讲稿整理,既体现了这一体系的完整性,又补充了杨长森教授的临床经验。

2008年初,笔者有幸成为杨长森教授的学术传承人。在与杨老师的交流中,深深感受到杨老师的睿智和对针灸的酷爱。例如对于一个疗效的把握上,需要思考是一个特异性的抑或是一个泛作用,对于临证选穴、针灸操作等是很关键的,有的需要从宏观上方面把握,有的则需要精心讲究每一个细节。杨老师做学问的务实严谨也是值得敬佩的。如对于文稿的校对和审读,要五遍法,从内容、篇章、段落、文字,到文法、标点等各个细节,无一疏漏。提交的每一篇文字,杨老师都会一一审读,精心修改。虽然没有跟随杨老师临诊,但是杨老师常常在我门诊时出现,或答疑解惑,或垂告心得。整理本讲稿,既是学习和传承杨老师学术思想和临床经验的过程,也是穿越60年时空,梳理近现代针灸学术变革的过程。掩卷之时,畅畅然若有所悟。

本书的完成,得到南京中医药大学学术传承项目和科技创新团队项目、江苏省高校优势学科建设工程资助项目的支持。对稿中的中医学名词术语,也尽量按照当前出版的要求酌予规范。

南京中医药大学 张建斌 杨国秀

2011年12月20日



目 录

第一章 针灸学绪论·····	1
第二章 经络腧穴总论·····	5
第一节 经络总论·····	5
第二节 经络系统的结构与组成·····	6
一、十二经脉·····	6
二、奇经八脉·····	7
三、十五络·····	7
四、十二经别·····	7
五、十二经筋·····	8
六、十二皮部·····	8
第三节 经络与器官、组织的联系·····	9
一、十二经脉属络表里关系·····	9
二、十二经脉与脏腑器官的联络·····	10
第四节 经络的功能与作用·····	10
一、经络的作用·····	10
二、经络学说的临床应用·····	11
第五节 腧穴总论·····	11
第六节 腧穴分类·····	12
第七节 腧穴定位和取穴·····	13
一、体表解剖标志定位法·····	14
二、骨度分寸定位法·····	14
三、手指同身寸定位法·····	15
四、简便定位法·····	16
第八节 腧穴主治作用·····	16
一、腧穴主治特点·····	16

二、腧穴主治规律	17
第九节 特定穴	19
一、五输穴	19
二、原穴	20
三、络穴	20
四、郄穴	20
五、背俞穴	20
六、募穴	20
七、下合穴	21
八、八会穴	21
九、八脉交会穴	21
十、交会穴	21
第三章 经络腧穴各论	22
第一节 手太阴肺经及其腧穴	22
第二节 手阳明大肠经及其腧穴	27
第三节 足阳明胃经及其腧穴	37
第四节 足太阴脾经及其腧穴	53
第五节 手少阴心经及其腧穴	61
第六节 手太阳小肠经及其腧穴	65
第七节 足太阳膀胱经及其腧穴	73
第八节 足少阴肾经及其腧穴	94
第九节 手厥阴心包经及其腧穴	103
第十节 手少阳三焦经及其腧穴	108
第十一节 足少阳胆经及其腧穴	116
第十二节 足厥阴肝经及其腧穴	133
第十三节 奇经八脉及其腧穴	139
一、督脉及其腧穴	139
二、任脉及其腧穴	147
三、冲脉	156
四、带脉	156

五、阴维脉·····	156
六、阳维脉·····	156
七、阴跷脉·····	157
八、阳跷脉·····	157
第十四节 常用奇穴·····	158
一、头面部穴·····	158
二、背腰腹部穴·····	159
三、上肢部穴·····	163
四、下肢部穴·····	166
第十五节 十五络脉、络穴 ·····	169
第四章 刺法和灸法·····	172
第一节 刺法·····	172
一、针具·····	172
二、毫针刺法·····	174
三、其他针法·····	182
第二节 灸法·····	185
一、灸用材料·····	185
二、常用灸法·····	186
三、其他灸法·····	188
四、注意事项·····	189
第三节 拔罐法·····	190
一、火罐种类·····	190
二、拔罐方法·····	191
三、具体操作与运用·····	191
四、适应证·····	192
五、注意事项·····	192
第五章 针灸治疗总论·····	193
第一节 针灸的治疗作用·····	193
一、调和阴阳·····	193

二、扶正祛邪·····	193
三、疏通经络·····	194
第二节 针灸的治疗原则·····	194
一、补虚与泻实·····	194
二、清热与温寒·····	195
三、治标与治本·····	195
四、同病异治与异病同治·····	196
五、局部与整体·····	197
第三节 辨证纲要·····	197
一、八纲辨证·····	197
二、脏腑辨证·····	199
三、经络辨证·····	205
四、三焦辨证·····	207
第四节 针灸处方·····	208
一、选穴原则·····	208
二、配穴方法·····	210
三、特定穴的应用·····	212

第六章 针灸治疗各论····· 217

第一节 内科病症·····	217
一、感冒·····	217
二、中暑·····	219
三、疟疾·····	221
四、咳嗽·····	222
五、哮喘·····	225
六、肺癆·····	227
七、失音·····	228
八、呃逆·····	229
九、噎膈(附:反胃)·····	230
十、胃痛·····	232
十一、呕吐·····	234

十二、腹痛·····	235
十三、泄泻·····	237
十四、痢疾·····	239
十五、便秘·····	241
十六、脱肛·····	242
十七、胁痛·····	243
十八、黄疸·····	245
十九、臌胀·····	247
二十、脚气·····	248
二十一、水肿·····	250
二十二、消渴·····	252
二十三、胸痹·····	253
二十四、惊悸·····	255
二十五、不寐·····	256
二十六、癫狂·····	258
二十七、痫证·····	259
二十八、郁证·····	261
二十九、淋证·····	262
三十、癃闭·····	264
三十一、遗精(附:阳痿)·····	265
三十二、疝气·····	267
三十三、头痛·····	269
三十四、眩晕·····	272
三十五、中风·····	273
三十六、面痛·····	277
三十七、面瘫·····	278
三十八、痹证(附:坐骨神经痛)·····	279
三十九、痿证(附:多发性神经炎)·····	282
四十、腰痛·····	284
四十一、落枕·····	285
四十二、漏肩风·····	286

第二节 妇科病症	288
一、月经不调.....	288
二、痛经.....	290
三、经闭.....	292
四、崩漏.....	293
五、绝经前后诸证.....	296
六、带下病.....	297
七、妊娠恶阻.....	299
八、妊娠痢证.....	300
九、滞产.....	301
十、胞衣不下.....	302
十一、产后腹痛.....	304
十二、恶露不下.....	305
十三、恶露不绝.....	306
十四、产后血晕.....	308
十五、乳少.....	309
十六、阴挺.....	310
十七、阴痒.....	311
十八、不孕.....	312
第三节 儿科病症	314
一、顿咳.....	314
二、小儿泄泻.....	315
三、疳疾.....	317
四、急惊风(附:慢惊风).....	318
五、小儿痿证.....	321
六、小儿遗尿.....	322
七、疳腮.....	324
第四节 外科病症	325
一、疔疮.....	325
二、乳痈.....	326
三、痔疮.....	328

四、瘰癧	329
五、瘰气	331
六、湿疹	333
七、乳癖	334
八、肠痈	335
九、蛇丹	336
十、丹毒	337
十一、扁平疣	338
十二、牛皮癣	339
十三、脱骨疽	340
十四、破伤风	341
十五、扭伤	342
十六、风疹	344
十七、斑秃	345
第五节 眼科病症	346
一、目赤肿痛	346
二、针眼	347
三、眼睑下垂	348
四、迎风流泪	349
五、目翳	350
六、近视	351
七、色盲	352
八、斜视	352
九、青盲	353
十、暴盲	354
第六节 耳、鼻、喉、口腔科病症	355
一、耳鸣、耳聋	355
二、聋哑	356
三、聾耳	357
四、鼻渊	358
五、鼻衄	359