

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

心 肌 炎

编 著 于向东

7

中国中医药出版社

健康教育丛书



中国疾病预防控制中心
健康教育所 编

第111号

《中国疾病预防控制中心
健康教育所 编》

心肌炎

中国疾病预防控制中心
健康教育所 编

7

中国疾病预防控制中心

健康教育丛书

7

心肌炎

编著 于向东

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

心肌炎 / 于向东编著. -2 版. - 北京:中国中医药出版社,2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-732-3

I. 心... II. 于... III. 心肌炎 - 基本知识 IV. R542. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133725 号

责任编辑:肖培新

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:河北天普润印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:46 千字

印 张:4.25

版 次:2005 年 1 月第 2 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数:4000

书 号:ISBN 7-80156-732-3/R·732

定 价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

袁法祖

健康家园全国组委会组织编写

JK

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您们的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000 年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分 80 分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

什么是心肌炎	(3)
心肌炎如何分类	(3)
什么是病毒性心肌炎	(5)
病毒性心肌炎的发病率和患病率是多少	(6)
病毒性心肌炎有性别差异吗	(7)
病毒性心肌炎有年龄差异吗	(7)
什么季节容易得病毒性心肌炎	(8)
病毒性心肌炎在哪些地方发病率高	(9)
哪些疾病后可继发病病毒性心肌炎	(9)
病毒性心肌炎的致病病毒有哪些	(10)
病毒性心肌炎的发病机理是什么	(11)
病毒持续感染在慢性病毒性心肌炎发病中起 何作用	(12)

病毒性心肌炎的中医病因病机	(13)
病毒性心肌炎有哪些表现	(14)
病毒性心肌炎如何分型	(18)
病毒性心肌炎如何分期	(20)
小儿病毒性心肌炎的诊断标准是什么	(22)
成人病毒性心肌炎的诊断标准是什么	(25)
病毒性心肌炎和先天性心脏病如何鉴别	(28)
病毒性心肌炎和原发性心肌病如何鉴别	(29)
病毒性心肌炎和冠心病如何鉴别	(30)
病毒性心肌炎和风湿性心肌炎如何鉴别	(31)

检查须知

病毒性心肌炎的一般实验室检查

有哪些表现	(35)
-------------	------

病毒性心肌炎的心电图检查

有哪些表现	(36)
-------------	------

病毒性心肌炎的 X 线检查有哪些表现	(41)
--------------------------	------

- 病毒性心肌炎的超声心动图检查有哪些表现 - (42)
- 病毒性心肌炎有哪些病毒病原学检测 (43)
- 病毒性心肌炎的心功能检查有哪些表现 (46)
- 病毒性心肌炎的心肌酶谱改变有哪些表现 ... (47)
- 病毒性心肌炎的临床免疫学改变有哪些 (49)
- 何为心内膜心肌活体组织检查 (52)
- 病毒性心肌炎组织病理学检查判定标准是什么 (53)

家庭保健

- 病毒性心肌炎病人如何预防流感 (57)
- 病毒性心肌炎病人如何预防心衰 (58)
- 病毒性心肌炎病人辨证施膳的原则是什么 ... (59)
- 如何预防病毒性心肌炎 (61)

预后康复

- 心肌炎的预后怎样 (71)

影响心肌炎预后的主要因素有哪些	(74)
心肌炎能转化为心肌病吗	(76)
病毒性心肌炎出现哪些情况预后不良	(77)
心肌炎如何进行中医辨证治疗	(78)
病毒性心肌炎如何进行针刺治疗	(80)
病毒性心肌炎如何进行穴位注射治疗	(81)
心肌炎如何进行穴位外敷治疗	(82)
心肌炎如何进行耳穴疗法治疗	(83)
心肌炎如何进行吹鼻取嚏法治疗	(85)
病毒性心肌炎患者的常用保健疗法	(86)

新技术新方法

病毒性心肌炎的现代医学治疗方法	(91)
-----------------------	------

常用药

治疗心肌炎有哪些单方验方	(101)
--------------------	-------

治疗心肌炎的中成药有哪些 (108)

关键词索引

..... (113)

一般知识

健康需知识
医理是真知



什么是心肌炎

心肌炎是指心肌细胞及其组织间隙局限性或弥漫性炎症，它可以原发于心肌（例如新生儿柯萨奇心肌炎），也可以是全身性疾病同时或先后累及心肌所致。因此，心肌炎是由不同病因引起的一组疾病。

心肌炎 如何分类

根据病因不同，分为以下三类：

1. 感染性心肌炎

(1) 病毒性：目前已知能引起心肌炎的病毒至少有30多种，主要有柯萨奇、埃可、流感、流行性腮腺炎、