

FBI

识人术与测谎术



鲁芳（知名心理作家）◎著 京师心智（专业心理教育机构）组编

美国联邦警察教你无敌识人测谎战术

教你察言观色，透视人心，操纵心理，破解谎言

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



FBI

识人术与测谎术



鲁芳（知名心理作家）◎著 京师心智（专业心理教育机构）组编

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

FBI 识人术与测谎术: 美国联邦警察教你无敌识人测谎术/鲁芳著. —北京: 中国法制出版社, 2012. 9

ISBN 978 - 7 - 5093 - 3921 - 3

I. ①F… II. ①鲁… III. ①心理学 - 通俗读物
IV. ①B84 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 179784 号

策划编辑: 刘 峰 (52jm.cn@163.com)
责任编辑: 曹译丹

封面设计: 周黎明

FBI 识人术与测谎术

FBI SHIRENSHU YU CEHUANGSHU

著者/鲁芳

经销/新华书店

印刷/三河市紫恒印装有限公司

开本/710 × 1000 毫米 16

版次/2012 年 10 月第 1 版

印张/15.5 字数/218 千

2012 年 10 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 3921 - 3

定价: 36.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

网址: <http://www.zgfzs.com>

市场营销部电话: 66017726

传真: 66031119

编辑部电话: 66022958

邮购部电话: 66033288

鲁 芳

知名心理类图书作家，京师心智心理培训师。代表作有《别对我说谎》《FBI心理术》《CIA心理术》《FBI读心术与攻心术》《心理学是本故事书》等。

京师心智

国内知名的心理健康教育专业机构和心理自助类图书开发机构。京师心智依托中国心理学会、北京师范大学等权威机构的资源优势，上百位心理学专家组成的技术团队，致力于将心理学研究成果应用于实践，服务大众。凭借自身优势和丰富的经验，被中国心理学会测量专业委员会认定为“正版量表进学校工程”的全国唯一推广单位。

关联企业京师博仁，是一家集研究、开发、生产、销售、售后服务、培训、专家支持于一体的专业的心理学应用服务机构。

顾问委员会

孙啸海	朱桂梅	兰祁蓉	李红军	李永康
陈志卫	李井杰	张馨月	赵金辉	周家全
崔 潇	师晨晖	孙 鹏	孟 玲	刘彩琴
李艳萍	刘卫平	潘光琳	杨 攀	王亚雄
陈庆峰	陈国栋	孙风兰	刘 敏	鲁 芳

—— 前 言 ——

美国联邦调查局（FBI）已经为大家所熟知，这个有着百年历史的机构，在最初成立之时并不被看好，但凭借其出色的破案能力很快便凌驾于普通地方警察之上；后来，FBI屡屡做出不凡的成绩，这才得到美国政府高层以及平民大众的认可。时间和实践已经确立了FBI与众不同的身份和地位。不过，如今在大部分人的眼中，FBI依旧是一个充满了神秘色彩的组织，那些在联邦政府里工作的FBI们究竟有着什么特殊技能呢？

多年以来，FBI的职责范围逐渐扩大，它所肩负的使命越来越重要，而在案件调查中运用的手段和技术也与时俱进，不仅发展了多个部门以应对各类事件和处理各类信息，比如行为分析部、实验室、司法信息服务部等，还加强了对读心识人、肢体动作测谎等知识领域的研究。值得一提的是，FBI是罪案分析技术的创新者，在FBI中专门从事这类工作的探员（行为分析部的探员们），他们的犯罪调查分析其实是一个从行为调查的角度出发去回顾罪犯如何作案的过程。从案发现场搜集证据，分析周围的环境，进而推断出作案者的性格特征，包括年龄、性别、教育程度以及从事的工作类型等，

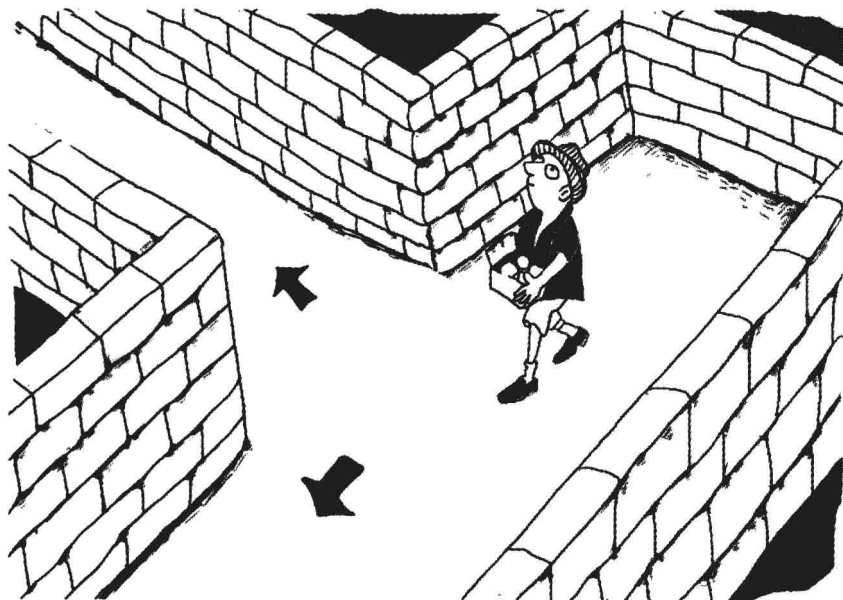
这些目标会随着调查的深入而逐渐实现，进而也就缩小了 FBI 的调查范围，范围越小，嫌疑犯凸显的个人特征也就越明显。

除了这些，FBI 对人类肢体语言的研究也在破案过程中发挥着巨大的作用。当年绯闻缠身的美国总统克林顿，被记者拍下一张垂头丧气的照片，他低着头，双唇紧闭，以此来表达对辩解绯闻的厌倦，但这张照片中并非只有克林顿一个人，还有他的夫人希拉里，希拉里高傲地抬着头，她充满自信的面部表情和克林顿形成鲜明的对比，表达了对丈夫的信任和支持。在接受审讯时，克林顿的回答中总是反复地省略主语“我”，并且拒绝提及“莫妮卡”的名字，而仅仅用“那个女人”指代。这些表现自然就成了 FBI 推测克林顿撒谎的重要线索。

在测谎方面，FBI 也有自己的一套独特方法。在审讯中，FBI 能够根据嫌疑犯说话的语气语速等解读其内心，判断其心理状态；能够根据面部微表情揣测其真实情绪以及是否在撒谎；能够在解读肢体语言的基础上测试并破解谎言。

本书大致分两大部分，前四章为第一部分，主要探讨如何识别人心，其中也穿插了一些识谎的小技巧；第二部分则重点讲述测谎、识谎的方式和方法，暗藏谎言的行为表现可谓遍布一个人的全身，结果就是嘴巴在撒谎，肢体动作跟着就揭谎，这似乎有点玄妙。事实上，被誉为“最忠诚的揭谎者”的肢体动作确实在测谎的过程中起了不小的作用。

在我们日常生活中，也许并不会像 FBI 审讯犯罪嫌疑人那样来“讯问”我们身边的人，但不可否认，谎言无处不在。大可不必像审讯犯人一样去质问你的朋友为什么欺骗你，真正懂心理的人会巧妙试探，略施小计，让撒谎者自己说出真相。



—— 目 录 ——

第一章 FBI鲜为人知的秘密 / 013

美国联邦调查局（FBI）拥有百年历史，它是如何成长起来的？又何以拥有了如今的地位？真正的FBI是什么样子的？经受过怎样的训练才能成长为一名真正的FBI？他们又是怎样一次次出色地完成任务的呢？有人说，联邦调查局的前半段历史就是胡佛的个人传记，如何理解？胡佛又是何许人物？

第一节 美国联邦调查局FBI们艰辛的成长历程 / 014

联邦调查局特工招募与训练 / 014

训练的内容与胡佛时代的FBI / 016

这样的FBI / 018

第二节 联邦调查局如何执行任务 / 022

第三节 FBI中的识人、测谎心理策略 / 025

第四节 世人对胡佛局长的评价 / 029

危险人物——胡佛 / 029

情场失意 / 032

第二章 FBI教你察言观色读心识人 / 035

FBI拥有超凡的识人技巧，如果和FBI探员面对面交谈，很少有人能够逃过他们的眼睛。仅仅观察你的面部五官，就能获得他们想要的信息。想知道他们是怎样通过察言观色窥探一个人的内心的吗？一个眼神，一个视线的投射，哪怕你动了动小嘴，这里面都有鲜为人知的秘密。

第一节 FBI观眼识人 / 036

观察眼睛，识别德行 / 036

视线的交流 / 039

不同方向的眼球转动 / 041

瞳孔背后的秘密 / 043

第二节 FBI教你搜集鼻子发出的信号 / 046

鼻子背后的心理秘密 / 047

鼻型识别个性 / 049

第三节 FBI看嘴读心识人法 / 052

嘴部小动作 / 052

根据嘴巴的形状分析性格 / 055

第四节 FBI揭露下巴的秘密 / 058

对话中观察下巴，探究其性格 / 058

观察下巴形状，个性一目了然 / 060

下巴暗示的心理变化 / 062

第三章 FBI教你肢体语言读心识人 / 065

如果说面部表情是一个人内心情绪的镜子，那么，肢体动作就是真实人心的显示器。如果你被 FBI 确定为嫌疑对象，那么你的举手投足都可能露出马脚。语言可以粉饰，仅听一面之词将很难分辨真假，甚至还会被骗；但身体语言就不一样了，一个人在不经意间做出的肢体动作，往往是其真实内心的写照，正确解读这些肢体动作背后隐藏的信息，可以帮助我们更深层次地了解人心，看穿其表里不一的实质。你知道那些最常见的点头摇头等动作其实还有另外的注解吗？你知道为什么一个人会离你忽远忽近吗？你知道身体是怎样表达喜欢和厌恶的吗？腿脚怎样揭露谎言？不同的站姿、坐姿、行姿暗含什么样的秘密呢？

第一节 肢体语言解读——头部动作带来的信息 / 066

第二节 肢体语言解读——躯干距离背后的玄机 / 071

第三节 肢体语言解读——领地占领的心态揭秘 / 075

“王者”心态 / 075

捍卫心理 / 075

自信与权威 / 077

爱情的领地 / 078

第四节 肢体语言解读——如何识别胸腹信号 / 079

第五节 肢体语言解读——观手识人 / 083

手部动作表达自信心理 / 083

注意手部动作的转变 / 087

观手识人 / 088

通过握手揣摩其人 / 090

第六节 最“知己”的朋友——腿脚 / 094

第七节 FBI 站姿心理揭秘 / 098

第八节 FBI 坐姿心理揭秘 / 100

坐姿里的腿脚 / 100

从坐姿窥探其性格 / 102

第九节 FBI 行姿心理揭秘 / 106

从走路姿势看人 / 106

从体型解读性格 / 109

第四章 FBI教你巧解话语玄机识人 / 113

面部表情、肢体动作等都可以作为读心识人乃至测谎的工具，那么，如果只听一个人说话呢？如何从中解读人心，识别真假？实际上，语言也可以作为读心识人的工具，不同性格的人，说话速度、习惯以及常用语等都是不一样的。FBI认为，语言富含心理密码，一旦被解码，很多有价值的信息就一览无余。本章中，FBI就带你一起学习如何巧解话语玄机。

第一节 说话习惯昭示性格 / 114

谈话开篇的方式 / 114

打招呼的方式 / 115

通过客套话判断其性格 / 116

口头禅泄露性格 / 117

幽默的人 / 122

当说话习惯演变为风格 / 124

第二节 语速也是一个人性格的写照 / 127

第三节 话题的“言外之意” / 130

话题中的性格秘密 / 130

话题的转换密码 / 133

第四节 声音传达的信息 / 135

第五章 FBI教你面部表情测谎术 / 141

如果你结识了一个新朋友，他是一个什么样的人？对你足够真诚吗？当他对你微笑时，你能确信那就是友好的信号吗？当你把自己不幸被公司辞退的消息告诉室友时，对方脸上的惋惜表情是真还是假？他是在幸灾乐祸还是在为你觉得不值？当他义愤填膺地同你一起向老板发出声讨时，你知道他是真心的吗？你和恋人在一起嬉闹时，对方开怀大笑是发自内心的吗？……实际上，类似的问题在FBI审讯嫌疑犯的时候也经常出现，被审讯者往往做出一副很无辜的表情，或者刻意悲伤忧愁，抑或愤怒难忍，到底是真是假？学习了FBI独特的面部表情识谎术就可以作出准确的判断了。

第一节 FBI教你解读脸上的心情 / 142

第二节 微表情真假线索之一：惊讶 / 145

惊讶的微表情 / 145

真假检测 / 148

第三节 微表情线索之二：恐惧 / 151

恐惧的微表情 / 151

真假检测 / 154

第四节 微表情线索之三：厌恶 / 157

厌恶的微表情 / 157

真假检测 / 159

第五节 微表情线索之四：悲伤 / 164

悲伤的微表情 / 164

真假检测 / 167

第六节 微表情线索之五：愤怒 / 170

愤怒的微表情 / 170

真假检测 / 172

第六章 FBI教你肢体语言测谎术 / 175

遭遇外界负面刺激时，当事人会做出什么反应？第一反应是减少肢体动作，还是拼命用动作来做掩饰？是保持静止，任由压力蔓延全身，还是小动作不断，以便缓解不适？是立即逃离现场，还是留下来继续抵抗？如果你知道答案，那其中的原理又是什么呢？如何根据这些反应判断一个人是不是在撒谎呢？

第一节 肢体冻结 / 176

冻结行为表现 / 176

关于测谎线索 / 179

第二节 肢体安慰 / 181

安慰行为表现 / 181

关于测谎线索 / 187

第三节 肢体战斗 / 190

战斗行为表现 / 190

关于测谎线索 / 192

第七章 FBI教你言语测谎术 / 195

如果有个机会，让你像FBI一样来审讯一名嫌疑犯，你会如何规划和进行这场审讯？明明知道嫌疑犯是在撒谎，你能够找出其中的证据吗？其实一次有效的测谎过程，并不一定要“审讯”，正常的谈话，也可以测试出谎言，因为这里面的技巧是完全相通的。所以，哪怕是在日常生活中，类似的测谎过程也可以实现。那么，要做何准备？要如何顺利展开谈话？在谈话过程中如何成功得到你想要的真相呢？

第一节 准备一场有效的谈话 / 196

布置环境 / 196

时间与空间对谈话的影响 / 200

细节识人 / 202

第二节 当谈话进行时 / 208

氛围融洽，关系和谐 / 208

如何知道对方已经放松戒备之心 / 214

掌握主导权 / 215

善于打破僵局 / 221

第三节 寻找撒谎的证据——破解语言的心理密码 / 227

语调变化 / 227

时态的改变以及被动语态的应用 / 228

回答时间间隔 / 229

不正面作答 / 230

跳跃式回答问题 / 230

用词细节 / 231

第四节 寻找撒谎的证据——破解肢体语言密码 / 233

撒谎者的心理分析 / 233

FBI 识别谎言的四象限法 / 235

撒谎的典型肢体动作 / 239

—— 第一章 ——

FBI 鲜为人知的秘密

美国联邦调查局（FBI）拥有百年历史，它是如何成长起来的？又何以拥有了如今的地位？真正的 FBI 是什么样子的？经受过怎样的训练才能成长为一名真正的 FBI？他们又是怎样一次次出色地完成任务的呢？有人说，联邦调查局的前半段历史就是胡佛的个人传记，如何理解？胡佛又是何许人物？

