

魔律

THE MAGIC LAWS

改变自己、看懂世界的神奇定律

萨博◎著



5%的人使用魔律

创造了世界上95%的财富！

马上阅读和实践，
你也能见证魔律的神奇力量！

近一个世纪以来，50位顶尖心理学家、经济学家、
企业管理者、政界名人亲历的神奇定律，每一条都能**改变你！**

魔律4大核心功能：

了解自己

改变自己

影响别人

创造财富



化学工业出版社

魔律

THE MAGIC LAWS

改变自己、看懂世界的神奇定律

萨博◎著

马上阅读和实践，
你也能以最小的付出，获得最大的收益！



化学工业出版社

·北京·

《魔律》是一本神奇的书，它向你阐述了支配个人、组织和世界的潜在规律，但同时，它又不是一本深奥的书。这些魔律由世界上最聪明的人，例如心理学家、经济学家等，发现并提出，一直影响着我们的生活，过去如此，明天亦是。

了解并使用魔律，你会发现你看世界的角度已经发生巨大的变化，你不再只看到那些形式上的东西，你看问题的角度会更深入，你会在生活和工作中使用魔律，并取得你不敢想象的成功。

图书在版编目(CIP)数据

魔律：改变自己、看懂世界的神奇定律 / 萨博著. — 北京：化学工业出版社，2013.5

ISBN 978-7-122-16798-9

I. ①魔… II. ①萨… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 056828 号

责任编辑：郑叶琳
责任校对：吴 静

装帧设计：IS溢思视觉设计工作室

出版发行：化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 刷：三河市双峰印刷装订有限公司
装 订：三河市万龙印装有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张 6½ 字数150千字
2013年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)
售后服务：010-64518899
网 址：http://www.cip.com.cn
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：28.00元

版权所有 违者必究

前言

帮你看懂自己和世界的一本书

现在，想一下我们的生活。

大部分的时间里，我们大部分的行为都是被自己的习惯和意识所操纵的。

比如你离开家门掏出钥匙锁门这个小动作，还有开车看到红灯停下等这些反应，都是你长期养成的习惯和潜意识所帮你做出的决定。不是么？

再如，你对别人的认知和交往，你处理工作的步骤和方式，这些你每天都会遇到的情景，你做出的反应，也是你长期根深蒂固的习惯和意识所支配的。不是么？

就像你每天早上都会打开邮箱查看邮件，这是你的习惯，你也觉得并非有错，而实际上，我告诉你，这会降低你工作的效能，你不相信么？而我的朋友，一位企业管理者，通过自己的实践证实了这一点，并写了一本畅销书，名字就叫做《千万不要在早上查看邮箱》(Never Check E-mail In the Morning)，取得了巨大的成功！

所以，现在请你想一想，那些支配你做出反应的习

惯和意识，如果是错误的，而你又对它们深信不疑，你会怎样？你会不会长期被错误的思想所支配，从而一直走在错误的路上？那样的结果是，你永远都不会实现你想要的生活。这难道是你希望的么？

今天，这本书，将会带给你一个新的视角，我希望它能够帮你看到自己、看清这个世界，希望你会在阅读之后得到全新的视角，从而远离那条错误的道路。

这本名为《魔律》的书中，我选取了世界上一些最顶尖的心理学家、行为学家、企业家和成功商人所发现和使用的规律，这些规律有的你或许听说过，有的你或许从未有所耳闻。

我把这些规律称为“魔律”。因为它们并不明显，也不张扬，但却默默地在我们的生活、工作和经营活动中起着你无法想象的作用，就像一只只无形的手在影响着我们。就像太阳每天早上升起、晚上下落那样，你或许并不在意，但是整个世界的正常运转却以此作为依据！

我相信，这本书中有一些规律会带给你触动心底的思考，帮助你更好地认识自己；还有一些规律可以帮你缩小差距，找到成功的突破口；也有一些人际上的规律，你可以使用它们换取更好的人际回报；当然，

本书也向你揭示了企业管理和运营中的金科玉律，能让你降低犯错误的概率等。

如果你能真正领会这些神奇的规律，并在日常生活中使用它们，你就会理解本书所带给你的全新改变：了解自己→改变自己→支配别人→创造财富。

现在，就让我们一起开始这段神奇旅程吧！

萨 博

目录

PART 1 奇怪的心理“强迫” /1

- ★不放过你的，是你的意识 /2
- ★诱惑真的不可抗拒么 /6
- ★新鲜感和空虚感 /10
- ★为什么你不能自拔 /14
- ★你是否活在“惯性”下 /18
- ★人人都喜欢“贴标签” /22
- ★目标越多，心越迷茫 /26

PART 2 我的能量从哪里来 /29

- ★潜意识决定潜能 /30
- ★霍金的奇迹：感谢困境 /34
- ★看不见的“帽子”在左右你 /38
- ★为什么3%的人统治世界 /42
- ★你想什么，什么就是你 /46
- ★你是否惧怕改变 /50

PART 3 提高成功率的秘密 /55

- ★天赋绝非成功主因 /56
- ★想的要比做的好 /60
- ★最简单的就是最正确的 /64
- ★最重要的就是“全部” /68
- ★突破临界点就会质变 /71
- ★使用杠杆的力量 /75

PART 4 缩小差距的办法 /79

- ★警惕虚假的“繁荣” /80
- ★缩短时间就能缩小差距 /84
- ★琐事会让心灵琐碎 /88
- ★你随时可能被替代 /92
- ★盖茨的秘诀：忽略自己 /96
- ★装出来的“高调”更管用 /99

PART 5 如何增强你的气场 /103

- ★关系决定未来 /104
- ★一起赚钱才能一直赚钱 /108
- ★隐形的人脉更广阔 /112
- ★主导对方看法的前奏 /115
- ★改变对方看法的诀窍 /118
- ★为何气场会发生冲突 /122

PART 6 支配别人的“魔杖” /125

- ★ “自己人”的魔力 /126
- ★ 为什么你会迷信公知 /129
- ★ 操纵别人的心理步骤 /133
- ★ 承认错误，赢得支持 /136
- ★ 使用暗示的力量 /139
- ★ 要让别人参与进来 /143

PART 7 顶尖 CEO 的策略 /147

- ★ 定位决定市场地位 /148
- ★ 人越多只会成本越高 /152
- ★ 唯一不能破坏的是制度 /155
- ★ 聪明人越多，犯错越愚蠢 /158
- ★ 小心“害群之马”的破坏力 /163
- ★ 计划永远追赶不上变化 /167

PART 8 关于赚钱的小秘密 /171

- ★ 每个选择都有成本 /172
- ★ 成功者不会攒钱创业 /177
- ★ 1/3 是个不错的选择 /182
- ★ 最好赚的钱在哪里 /186
- ★ 时间会让财富飞跃 /191
- ★ 总有人去当最大的笨蛋 /195



PART 1

奇怪的心理“强迫”

是谁在操纵我们的心？又是谁让我们走到今天的位置？你确定你的想法是正确的么？你以为的“以为”真的是你以为的那样么？这一部分里，我们将探讨你的意识和想法！



★不放过你的，是你的意识

你是有思想的人。

你的生活就是由你的思想所形成的，你生活中的每个层面都受到思想控制。

事实上，你的头脑是由躯体所包围的，你主要运用头脑来决定如何因应发生在你身上的事情。如果你改变了你的思想，你就会改变你的生活品质。其实，大多数时候，我们的想法都是不真实的。所谓的受苦，其实90%以上来自我们相信自己的想法。

这是一条支配人类行为的魔律，世界上大多数的人都被这条规律所控制，就像90%的人被大脑的意识所控制一样。

比如，某件事情其实已经过去了，但你的思维还是不放过自

己，所以夜深人静的时候，你一个人坐着，喝着最心爱的巧克力牛奶，这个时候，你脑海中突然想起某件挫败的事，这个念头一出来就破坏了整晚的气氛，这就是被我们的念头、思想害的。

我们不能让自己的情感、思维一直停留在过去，不能只为过去而活着，不能总是背着过去的包袱。我们的记忆也应该像一个筛子，经常把经历的苦难筛掉，留下那些美好的回忆，快乐地享受现在的日子。

有个曾经很富有但后来衰败的朋友对我说：“过去永远不可能忘掉，这就和一个人的影子一样。”

我告诉他：“当你站在阴暗的路灯下时，自己的影子会吓着自己；当你站在阳光下时，自己的影子会是那么渺小；当你跳出影子的世界时，昂头眺望远方时，怎么还会看到自己的影子？”

学会忘记，才能有信心面对自己现在的生活。一切经历和苦难，只是人生的过程，一定不是结果。当我们放下经历的精神枷锁，苦难会淡淡地远去。

可是，很多人和我讲，过去并非说放下就能放下，当一件不好的事情发生时，我们总习惯叹息道“假如当初……”。

你仔细想想，是不是身边有各种各样的这种假设：

“假如当初我没有买这只股票，我现在的日子也不会这么难过了。

假如当初我去那家公司工作，我现在早就能还清房子的贷款了。

假如当初我没有听他的话，我还至于现在找不到工作？”

.....

其实，“假如当初”这种想法一开始就是个错误，因为凡事没有绝对的对或错。假如我们选择了一条路，就无法确定选另一条路的结果会如何。假如当初我们做的是另外一个决定，那样会更好吗？不，没有什么绝对的。

想过吗？当我们说“早知道”的时候，就表示之前并不知道。既然不知道，又能怎么样选择？我们又怎么对一件根本不知道的事做判断？

既然我们不是先知，无法预判下一时刻将要发生的事情，那么我们的人生就不免会有很多遗憾、会有困苦。虽然困难和困苦是无法避免的，但我们却可以决定自己要受苦多久。既然如此，既然决定权在自己，为什么我们总要让自己苦上十天半个月，甚至好多年还不肯“放下”呢？

其实，大多数情况下，你会发现你所想的事物不是在过去就是在未来，很少是当下这一刻的关注。这时，如果你把注意力拉回到你正在做的事情上面，就可以阻止自己胡思乱想。如果你当时没有在做，那就把注意力放在你的内在身体，体验你当时身体各个部分的感受，或者把注意力放在呼吸上面。因为我们的思想总是在过去和未来，但我们的身体和呼吸永远是在当下的。

我所知道的汉里斯，是一家大饭店的总裁，然而他却不幸得了胃溃疡。有一天晚上，他的胃出血了，被送到芝加哥西北大学的附属医院里。在医院里，有三个医生对他进行会诊，其中一个是非常有名的胃溃疡专家。他们一致认为汉里斯“无药可救了”。他在医院里只能吃苏打粉，每小时吃一大匙半流质的东西，把胃里面的东西洗出来。

这种情形一直持续了好几个月，最后汉里斯对自己说：“汉里斯，如果你除了等死之外没什么别的指望了，不如好好利用你剩下的这一点时间。反正最坏的也不过是死，而你现在没死，还应该做点什么。”

汉里斯一直想在死前环游世界，于是他决定马上行动。当他告诉医生他的计划时，他们都大吃一惊。医生们警告他说，如果他开始环游世界，就只有葬在海里了。

“不，我不会的。”汉里斯回答说，“我已经答应过我的亲友，我要葬在我们老家的墓园里，所以，我打算把我的棺材随身带着。”

汉里斯真的去买了一具棺材，把它运上船，然后和轮船公司安排好，万一他死去的话，就把尸体放在冷冻舱里，直到回到老家。于是汉里斯踏上了旅程。

在旅途中，汉里斯抛开了一切忧虑，专心享受着最后的时光。渐渐地他不再吃药，也不再洗胃了。不久之后，他任何食物都能吃了，甚至包括许多奇奇怪怪的当地食品和调味品。几个礼拜过去后，他甚至可以抽长长的黑雪茄，喝几杯老酒。多年来汉里斯从来没有这样享受过。

汉里斯在船上和不同的人玩游戏、唱歌，晚上聊到半夜。当船航行到印度后，汉里斯发现回去之后要处理的事情，和在这里见到的贫穷与饥饿比起来，简直像是天堂与地狱。因此，他停止了所有的担忧，觉得生活非常舒服。

这并不是神话故事，而是真实发生在我们身边的事情。我讲这个事情是为了告诉诸位，太多时候，我们被自己的思想所控制，甚至是“欺骗”着我们。你或许没那么糟糕，但是你的潜意识里不停地在重复，就像一个人总在对你说你有这样那样的问题，到最后你自己也会信以为真，但事实却并非如此。

你可以试着放弃那些负面的思想，或许我们的生活真的不一样。

★诱惑真的不可抗拒么

人是一种很简单的动物，在微小的诱惑面前，多数人控制不住自己。

在美国得克萨斯州的一个镇小学的校园里，其中一个班的8个学生，被老师带到了一间很大的空房里。随后，一个陌生的中年男子走了进来。

他一脸和蔼地来到孩子们中间，给每个人都发了一粒包装十分精美的糖果，并告诉他们：这糖果属于你，你可以随时吃掉，但如果谁能坚持等我回来以后再吃，就会得到两粒同样的糖果作为奖励。说完，他和老师一起转身离开了这里。

时间一分一秒地过去了。这颗糖果对孩子们的诱惑也越来越大，几乎不可抗拒。有一个孩子剥掉了精美的糖纸，把糖放进嘴里并发出“啧啧”的声音。受他的影响，有几个孩子忍不住了，纷纷剥开了精美的糖纸。但仍有一半以上的孩子在千方百计地控制着自己，一直等到40分钟后那个陌生人回来。当然，那些付出等待的孩子得到了应有的奖励。

故事并没有结束。

后来，那个陌生人跟踪这些孩子整整20年。他发现，能够“延迟满足”的学生，数学、语文的成绩要比那些熬不住的学生平均高出20分。参加工作后，他们从来不在困难面前低头，总是能走出困境，获得成功。

这就是著名的“延迟满足”的心理试验，这个故事给人很大的启发。事实上，这个道理同样适用于我们成年人。

这个世界是公平运转的，其中很重要的一条规律，就是如果你对眼前的诱惑没有抵抗力，你将无法得到更多的成功。只有极少数人的忍耐力是强大的，这些人最终成为了不同凡响的成功者。

现实就是这样。你想快乐吗？你想自由吗？摆在面前的甜甜的糖果，谁不想要呢？

但是，想得到更多的快乐和自由，你愿意付出更多时间、努力、忍耐和等待吗？

无论是在国内还是国外，我见过太多这样的人：二十出头、工作不久的女孩，想过上有房有车、衣食无忧的生活，于是放弃了奋斗，直接嫁给富有的老朽；热血的少年，想过自由的日子，于是夜夜笙歌，不愿屈降于婚姻，不想生养孩子，只知追求唯我的快乐。

我把这类人称为“捷径寻找者”。你是不是也是一位“捷径寻找者”呢？迫切地追求你想要的生活，但你选择的路径是依赖别人

或放弃自己。

我认识一个女孩玛丽，她曾经也有类似的想法。

年轻气盛时，觉得自己应该拥有一切想要的东西。如果结婚，一定要有像电影那样美丽浪漫的场面，做最美的新娘。然后两人到夏威夷旅行，别的地方都不行，因为只有那里够浪漫。自己的家一定是很大的，有着旋转楼梯和整面的落地玻璃。

结果呢，婚礼草草而过，很快有了宝宝，留下了终身遗憾。好在旅行还可以弥补，但总是不能成行。结婚后离开了公司和老公创业，每天奔波于市里的家和郊外租来的小厂房，灰头土脸的两个人两点一线，一晃几年。期间总工程师被别人挖走，还带走了所有的技术工人。朋友过来上班，最后却跑出去自己开了个一模一样的厂，直接供给他们的客户。应付各种杂七杂八的事务就更不必说。不要说什么夏威夷，连市里都没心情去。

他们只是二十出头的年轻人，有着最好的青春，也想和别人一样，去旅行，去浪漫，不用考虑今天设备坏了、明天要付材料款、后天要发工资，年纪轻轻头发都白了……但是既然选择，便成了责任，对工人的责任，对事业的责任。他们互相勉励，一切都会好的，成功不会这么快得到，幸福也是遵循能量守恒定律的。如果之前得到的太多，其后则必然衰退。同理，之前低调的努力，一定会有之后的成功。

于是，当朋友打扮得美美的去舞会消遣时，他们只能穿着工作服在轰隆隆的车间忙碌。下雪的圣诞节人们窝在温暖的家里享受温暖和快乐，他们的厂房却被雪压倒了，大家爬到下面去拖设备，登上堆雪的屋顶去铲雪。有的时候，玛丽的确非常不平衡，想想自己要学历有学历，要模样有模样，干嘛要做这种灰头土脸的苦事呢？想想如果还在以前的单位，可能现在正在马尔代夫休年假呢。