

不只要优秀

教育中爱的27堂课

教出优秀的孩子，不难！

但要教出充满笑容的孩子，却不容易！



卢苏伟 著

畅销亲子专家

飞思少儿科普出版中心 监制



据调查，
高达七成的青少年不快乐！

考第一名的孩子，脸上没有喜悦；
考第二名的孩子，选择从楼上坠落；
考最后一名孩子，觉得上学是天大的折磨。
我们的孩子，怎么了？



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



不只要优秀

教育中爱的27堂课

卢苏伟 著

飞思少儿科普出版中心 监制

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

本书中文简体字版经外图(厦门)文化传播有限公司代理,由宝瓶文化事业有限公司授权电子工业出版社在中国大陆出版、发行。非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载。

版权贸易合同登记号 图字:01-2011-5786

图书在版编目(CIP)数据

不只要优秀:教育中爱的27堂课 / 卢苏伟著. —北京:电子工业出版社, 2012.5

(卢苏伟亲子教养畅销书系)

ISBN 978-7-121-16720-1

I. ①不… II. ①卢… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第064901号

责任编辑:郭晶 吴秀玲

文字编辑:李银慧

印刷:北京中新伟业印刷有限公司

装订:

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开本:880×1230 1/32 印张:8.375 字数:214.4千字 彩插:4

印次:2012年5月第1次印刷

定价:28.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zls@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。



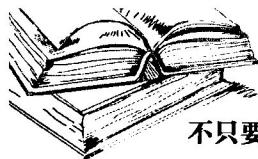
自序

爱，就从这一刻起

人类之所以努力不懈，不断地进化、提升，是因为怀抱着希望。而大多数人也常把希望放在更高、更大、更好的目标上，不过，一旦当他达成了目标，却会发现还有更高、更大、更好的下一个目标。于是，在那一再地发现与失落中，我们会察觉，我们其实不在乎那些更高、更大、更好的目标，我们只在乎我们的“爱”。

在《不只要优秀：教育中爱的27堂课》中，收录了二十七则我辅导的故事。陪伴这些迷路中的孩子，走人生的一段路，是先父的遗言，也是我此生认为最丰富及光彩的一段。也许在这些个案中看不到赚大钱、做大事的成功案例，但我与这些孩子共有的这段生命的经验，无论对孩子及我自己而言，都是生命中最珍贵的礼物。

我感谢这些孩子及他们父母对我的信任，让他们愿意与我



不只要优秀：教育中爱的27堂课

分享内心深处的感受。在日常生活中，如果夫妻、亲子或朋友之间，可以触及彼此内心的感受，那是人生非常难得的经验。不过，大部分的孩子及家长都像过客一般，从时间的这一头一不小心就滑到另一头，对彼此都未能留下深刻的记忆。所以我对这些愿意敞开心胸和我坦诚分享的孩子或父母，感到非常感动。

有时候，我会觉得他们与我的距离是那么近，那种相知相惜的心，更胜于夫妻或亲子间的互动。因为即使是我和我的内人及孩子，大部分的互动也都仅止于生活中的琐事，仅止于心灵浮动的表层，而甚少深入去谈及彼此的看法或感受。

在这些个案里，我大部分都只描述整个过程中的片断，可能有许多人会好奇、会想了解更多，或是想知道最后的结果。但对我来说，感动的心是那么偶然的经验。在大部分的时候，在同一个个案的辅导过程里，或许就那么一次彼此心灵相契，平常的谈话、互动，都是一些皮毛琐事，甚至有些时候彼此都没准备好，所以即使有好的时机，也无法深入或探索关键的重点。不过，这些都无关紧要，生命的历程，本来就像河流般的难以预知及掌控，只要带着珍惜的心，去珍惜每一刻的遭遇，任何事情的发生都会是好事，也都是我们

生命的一部分。

我们需要、想要和别人分享心中深层经验的机会并不多，所以，一有这样的机会是非常难得的。我是如此有福，可以在工作中体验自我，并且有机会了解另一个生命的深处。

在写作《不只要优秀：教育中爱的27堂课》的过程里，我一直有一个想法，我希望读者能经由这本书，看见自己内心对未来的期待及企图操纵的想法。我们可以全力以赴地努力，但未来是否如自己想象，有时就别太介意。因为有一个梦想及希望可以努力，这样的过程是很幸福的，就让我们享受逐梦的每一刻。自己的期待，或任何目标的实现与达成，都只是过程的一部分，它是短暂的。如果我们认为结果才是重要或有价值的，我们可能会错失沿途美妙的事物。而且，一旦我们达成自己的希望、目标或理想，也不免会感到某些失落。

希望会像云般地来来去去。如果我们能在云聚云散的历程里，看见自己真正的需求及期待，我们会了解，我们要的其实很简单，那就是“爱”与“被爱”的经验。如果你在希望的存折里，存的是用爱串联的数字，那么我们就会在宁静、和谐中享受一切。如果在希望的存折里，看不见爱，而是塞满金钱、权力、地位，那我们就会堕入紧张、不安、恐惧的地狱。爱是



不只要优秀：教育中爱的27堂课

希望，除了爱，其余的一切，都是生活的添加品。我们因为爱而富足，我们因为爱而享受真正的生命！

在你希望的存折中，存入爱的存款吧！衷心祝福长期给我鼓励及支持的朋友，有你们，我才有机会分享这一切！我们也许无缘相识。但我衷心感谢你们！

目 录 CONTENTS

第一部分

001

你错过“爱”了吗？

【卢老师谈心之一】你错过“爱”了吗？

002

绕了一大圈的爱

004

等待中的继承权

014

生活里的敌人

025

我是个丑八怪

035

向光的孩子

044

生命里的小巨人

054

火爆父子档

064

毒品背后

074

谢谢你曾经爱过我

083

第二部分

093

你有多少爱的存款？

【卢老师谈心之二】你有多少爱的存款？

094

拍卖高手

096



不只要优秀：教育中爱的27堂课

姑婆和她的孩子们	104
不放弃的妈妈	114
我讨厌读书	123
以爱之名	133
夹心饼	141
我还有一只眼睛	151

第三部分

160

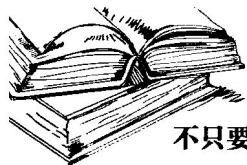
你有多少幸福的存款？

【卢老师谈心之三】你有多少幸福的存款？	161
父女情结	162
滑板上的勇士	172
孤独侠客	181
人都是善变的	190
被“涂掉”的爸爸	198
谁能让我安静一下？	205
我遗弃了妈妈	214
从男孩到男人	225
小康的拳头	234
戴面具的女孩	243
飙吧！	252



第一部分

你错过“爱”了吗？



不只要优秀：教育中爱的27堂课

【卢老师谈心之一】

你错过“爱”了吗？

父母的期待、社会的价值，都教我们要拥有愈多、愈大、愈高的，才是有价值的生命。但曾经拥有过的人，就会从中醒悟那华丽、鲜亮的背后是孤单、寂寞及黑暗，并没有我们期待的幸福和快乐。

我们需要、想要的看似很多，巨额存款、豪宅、名车、显赫的头衔、受人尊敬的成就。但我们在经历及了解之后，我们会发现，这个世界像个大卖场，有成千成万的东西，而我们要的却是那么独特及简单，甚至会在我逛了一大圈之后，找不到我们需要及想要的。

在这些个案中，我希望我们都能看见近在眼前，但我们却一直错失的珍宝——“爱”。

我们会因爱而富足，因爱而喜乐。没有爱，世界就不会有光，黑暗中任何的拥有，都会造成我们的不安及恐惧。看见爱，看见这一切，我们就会看见希望！



绕了一大圈的爱

“X X银行，遭持枪歹徒抢劫，歹徒当场被警卫逮捕，该名嫌犯是名十七岁的青少年。但当被警卫制伏之后，才发现歹徒所持的只是模型枪，并没有杀伤力……”

004

电视的社会新闻，每天都有类似的事件报导。每回我的朋友看到，都忍不住骂一声：“想钱想疯了！能抢就抢，能骗就骗，台湾还能住吗？”

虽然我的工作，每天接触的都是一些未满十八岁的刑事案件，抢夺、诈欺、窃盗、强盗，好像也成了我生活的一部分。但这则新闻，还是有几个特殊的地方引起我的注意。

“抢银行”通常是有预谋、有计划的，但这个歹徒不但单独行动，而且还拿着根本没有杀伤力的模型枪。

我看着电视画面上，头戴安全帽的歹徒被解送时，没有任何挣扎和抗拒。我心里想，“他”真的是为了钱去抢劫银

行吗？

就在我几乎快要忘记这个案子的一个星期之后，分案的同事拿着案件资料，逐次地把新案交给我做个案调查。这次我只接到一个案子，看着卷面上的案由印着“强盗”两个字，我突然心里一震，这该不会是那个抢银行的孩子吧？

果然没错，就是他。

我迫不及待地想从笔录的数据中，多知道一点他抢银行的真正原因，还有，为什么他既然决定去行抢，却没有准备好逃脱的交通工具或接应的共犯？

在笔录的资料中，警察问他：

“为什么要抢银行？”

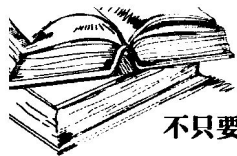
“因为想被关。”

“为什么？”

“活着没什么希望。”

除此以外，笔录上就没有其他对他个人更深入的记录了。

这个个案深深地吸引我。我想，这个“杰利”肯定有着需要协助的父母或家庭，而他应该也是个受害者。在我的想象中，他家里可能有表现出色的哥哥、姐姐，或期待很高的父



不只要优秀：教育中爱的27堂课

母，让他在成长历程中受到许多挫折，才会让他有这么灰色的想法，甚至想借犯案把自己关起来。于是，在去探视他之前，我先访问了他的家庭。

光是找杰利的家就花了我很多的时间。我依记录上的地址找去，发现那里不但新旧小区杂立，门牌也不是连贯的。我想，那有可能是整编前的地址。我边找边问，好不容易找到杰利的家，一个我刚刚已经路过多次的三合院。

杰利的家是三合院侧边的一间，应门的是一位年约六七十岁的老人。我起初以为他是杰利的阿公，一问之下，才知道他是杰利的爸爸。

一开始，我还以为杰利的爸爸因为年纪大了，重听或不了解我的意思，以至于当我向他询问杰利的资料时，他给我的感觉并不是很关心的样子。一直到后来我才知道，原来杰利的爸爸内心承受着很大的冲击及痛苦。

“是我的自私害了阿利。”

杰利的爸爸告诉我，他一生都没什么成就，小学毕业就去当学徒，但不论他做什么都不顺利，后来还被朋友牵连，涉嫌接应走私、毒品，被判了重罪，关了十几年，好不容易出了狱，又被牢里的朋友骗去做茶室的保镖，没多久，就因涉及诱

拐未成年少女卖淫及持有枪械等罪名，再度被捕，这一关，又关了快十年。

长时间待在牢里，出狱后的他，根本没有一技之长，只好四处做临时工。五十几岁时，透过朋友的介绍，花钱娶了个外籍新娘，谁知道孩子才出生，杰利的妈妈就借故说家里的爸妈生病，要回去探望，一去就没再回来……

“都是我自私，怕老了、病了，没人照顾，死后没人拜，会在阴间受苦，才会这么老了还娶妻生子。”

杰利小学毕业后，初中只读了一年，就跟着爸爸四处打零工。赚来的钱，杰利的爸爸全拿走了，只留少部分给杰利。杰利的爸爸怕杰利长大后 would 遗弃他，所以从杰利小时候开始，他就不停地灌输杰利“不孝”是最大的罪孽，会下地狱、会受折磨，会永远不得超生之类的思想。所以即使面对这样的爸爸，杰利也从不曾反抗。

杰利慢慢长大了，杰利的爸爸也老了，现在全靠杰利赚钱养他。杰利的爸爸要求杰利每天赚200元（人民币）给他，刚开始杰利做水泥工，每天有300元（人民币）收入，但这阵子不景气，杰利有时有工作，有时没工作，没工作就没有收入。而杰利的爸爸年纪大了，一没钱就紧张、害怕，所以想出各种



不只要优秀：教育中爱的27堂课

方法逼杰利赚钱给他，这让杰利感到十分委屈。

没工作，哪来的钱？杰利做过发广告传单、洗车工、清洁工等工作，每天竭尽所能地要赚到200元（人民币）给爸爸。有一阵子杰利没赚到钱，甚至连家都不敢回，还是杰利的爸爸骑着摩托车在公园里把他找回来，还狠狠地毒打他一顿。

一开始杰利没有抵抗，不过，可能是爸爸打得太过分了，杰利突然目露凶光，狠狠地推倒他，并且抢过他手中的棍子，一阵乱挥。

从那次开始，杰利的爸爸知道杰利长大了，不敢再用以前的方式对待杰利。但他知道杰利的心很软，于是，他开始装病、装可怜。杰利不忍心，自然又卖命地工作。在大部分的状况里，杰利每个月都会给爸爸3000元（人民币）的生活费。

表面上，杰利是给予者，而且受尽了委屈和挫折。但实际上，为了要有足够的生活费，做爸爸的也不敢多责备他，反而竭尽所能地讨好他。煮饭给他吃、帮他洗衣服，父子两个人就这样相依为命。

但杰利只有初中肄业，又无一技之长，虽然他认命、勤奋，有工作就做，所以和他共事过的工头、老板，对他都还算看重，有工作也会主动找他。但最近这几个月，不知为什么，