

国医大师学术研究丛书
总主编 何清湖

国医大师 医论医案医方 肺系病症辑要

主 编 刘建和 范伏元 王建国

GUOYI DASHI YILUN YI'AN YIFANG
FEIXI BINGZHENG JIYAO



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国医大师学术研究丛书

总主编 何清湖

国医大师医论医案医方

肺系病症辑要

GUOYI DASHI YILUN YI'AN YIFANG
FEIXI BINGZHENG JIYAO

主 编 刘建和 范伏元 王建国

副主编 邹 灿 杨成龙 徐秀三

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 鹿 王 浩 邓满霞 皮 森

刘 茜 李泉璈 李宽鸿 陈 丽

陈永亮 林鸿瑀 林翔宽 胥 胜

赵刘乐 徐 宏 徐湛榕 唐雪勇

程 坤 曾 奥 谭 超

统 筹 徐鲜鲜



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

国医大师医论医案医方·肺系病症辑要/刘建和, 范伏元, 王建国主编. —北京: 人民军医出版社, 2013. 4

(国医大师学术研究丛书)

ISBN 978-7-5091-6518-8

I. ①国… II. ①刘… ②范… ③王… III. ①肺病(中医)—临床医学—经验—中国 IV. ①R256.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 049122 号

策划编辑: 黄建松 文字编辑: 米存君 曹 李 责任审读: 黄栩兵

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927270; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300—8057

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 10 字数: 250 千字

版、印次: 2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—6000

定价: 29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书作者在大量收集、整理 30 位国医大师临证经验、学术思想资料的基础上,将肺系病症相关资料从医理阐释(医论)、临证运用(医案)、专病验效秘方(医方)三方面进行了归纳总结,系统阐述了国医大师们在肺系病症方面的理、法、方、药认识和独到见解,剖析了国医大师们的临证医案,介绍了自我临证运用心得体会,并对多位国医大师论治同一种病证的经验兼取并蓄、综合提高,以指导后学,特别值得中医临床、科研、教学工作者阅读参考。

首届国医大师(2009 年)

一、国医大师评选标准

国医大师应同时具备五项条件：

一是热爱祖国，热爱人民，遵纪守法，品德高尚，获得社会广泛赞誉；

二是热爱中医药事业，具有强烈的责任感和使命感，为发展中医药事业作出突出贡献；

三是中医药理论造诣深厚，学术成就卓越，学术思想或技术经验独到，在全国及行业内具有重大影响；

四是从事中医临床或中药工作 55 年以上，具有主任医师或主任药师专业技术职务任职资格，经验丰富，技术精湛，在群众中享有很高声誉；

五是无私传授独到的学术经验，积极培养学术继承人。

二、首届国医大师评选情况

2009 年 6 月 19 日，由人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在京联合举办首届“国医大师”表彰暨座谈会。30 位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号，他们是（以姓氏笔画为序）：王玉川、王绵之、方和谦、邓铁涛、朱良春、任继学、苏荣扎布（蒙医）、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、吴咸中、何任、张琪、张灿理、张学文、张镜人、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、班秀文、徐景藩、郭子光、唐由之、程莘农、强巴赤列（藏医）、裘沛然、路志正、颜正华、颜德馨。

三、国医大师评选表彰的意义

国医大师的评选表彰工作有利于中医药优秀文化的弘扬，有利于促进中医药学术思想和临床经验的传承，有利于振奋中医药行业精神、凝聚行业力量，有利于营造全社会关心支持中医药事业发展的良好环境。

序

回顾中医药几千年来的发展历程，世之良医者，多从访名师、诵经典、勤临证、重传承处着手。综观当今之医，系统、正确运用四诊八纲，辨证论治者已在下降，常以生化声光检测为依据，按病选药，套方成药，应手而出；至于望神察色，细询切脉，往往略而不详；更有甚者，率以西药施治，美其名曰中西医结合，盖此等中医对辨证论治，日趋淡化，已不姓中，有些中医院亦已成综合医院矣，令人浩叹！为扭转现状，党和政府已采取多种措施力挽颓势，“名老中医工作室”工程、“名老中医经验传承”工作便是其中一条有效途径。

2008年10月28日国家正式启动了首届“国医大师”评选工作，当时的评选条件为：省级名中医或全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，同时还要具备品德高尚，获得社会广泛赞誉；为发展中医药事业作出突出贡献；中医药理论造诣深厚，学术成就卓越，在全国及行业内具有重大影响；从事中医临床或中药工作55年以上，在群众中享有很高声誉等。经过三轮评审、筛选，共选出30位国医大师。次年夏月，由人力资源和社会保障部、国家卫生部及国家中医药管理局在京联合举办首届30名“国医大师”表彰暨座谈会，蒙党和政府关爱，赖杏林同仁褒奖，老朽得以与其他29名当代杏林大师同列。“国医大师”这份荣誉既是褒奖，更是责任，九旬老人当尽其所能为中医药事业的传承、弘扬、发展尽绵薄之力！

清湖同志曾长期跟随李聪甫、刘炳凡、谭新华等名老中医侍诊,在中医文献整理、名老中医工作室、湖湘中医文化和中医、中西医结合教育研究诸方面颇有建树,在中医专科专病丛书编纂工作和名老中医经验继承方面与中国中医药出版社、人民军医出版社、湖南科技出版社等有过多合作经验,推出过《熊继柏临证医案实录》等不少好书。此次,清湖同志组织一批长期坚持临床一线的中医师搜集整理国医大师的文献资料,不墨守某一家某一言的成规,对多位大师的专科专病论治经验兼收并蓄、综合提炼,汇成此书,以期指导后学。

《国医大师学术研究丛书》编次明晰、内容丰富。丛书以五脏分类为纲,将国医大师在心、肝胆、肺、肾、脾胃五个专科的宝贵临证精华汇编成册,就大师们在专科专病方面的医理阐释(医论),临证运用(医案),专病验效秘方(医方)分别进行整理,并且在各个医案后有按语,每个病症后有评析,体现了国医大师们在疾病处理上中医理、法、方、药的有机融合。与以往相关著述不同,本丛书以专科专病为编次,突出丛书临证实用的特色,可为中青年中医医师临证用药、明辨理法提供一定的参考和补益,故乐为之序!

朱良春

辛卯秋月,虚度九五

(朱良春:国医大师,著名中医内科专家)

前 言

在几千年来的中医药发展历史长河中，名医的出现不曾间断，扁鹊、华佗、张仲景、皇甫谧、孙思邈、李杲、李时珍、叶天士、王清任、张锡纯……我们如数家珍，他们是不同时代的中医代言人，是中医药学术进步的推进者，是中医药文化繁荣的传承者，在中医药的继承、创新中具有举足轻重的作用。

新中国成立特别是改革开放以来，在党中央、国务院的高度重视下，我国中医药事业更是成就显著，涌现出了一大批德高望重、医术精湛的名医大家。2009年6月，由人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局三个部门共同组织评选出30位“国医大师”。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医，侧面反映了国家对中医药事业的重视和高度认可，也正是由于国医大师们对中医药事业的不懈努力与发扬，才有了今天中医的复兴。卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强就曾表示，“国医大师”评选表彰工作的开展有利于中医药优秀文化的弘扬，有利于促进中医药学术思想和临床经验的传承。

然而，如何才能系统地整理、继承好国医大师的临证经验、学术思想，势必成为当今中医药研究的一个重要课题，值得我们所有中医同道思考。国家科技部和国家中医药管理局就如何学习名老中医的学术经验、如何更快更多地培养造就名医进行探索，先后在“十五”“十一五”科技攻关计划项目中专门设立了“名老中

医学术思想、经验传承研究”课题，并在全国范围内开展“名老中医药专家传承工作室建设”。我们在上述课题研究的基础上，组织全国范围内临床一线中医专家，以及具有深厚中医理论基础的博士、硕士研究生，对 30 位国医大师的临证经验进行了系统整理。因 30 位国医大师在中医药学科发展、学术理论完善及临床中各有建树、各有所长，他们或为中医方剂学科构建者，或为中医急症医学开拓者，或为《金匱要略》研究第一人，或为针灸泰斗，或为脾胃病大师，或专于风湿病。于是，我们按照五脏分类及以脏统腑的方法，将整理出来的资料进行分类归纳成五个分册，着力突出国医大师论治专科专病之特色。每个分册均系统整理了国医大师在各专科专病上的医理阐释（医论）、临证运用（医案）、专病验效秘方（医方），使我们对国医大师在某一个专病上的理、法、方、药有一个全面认识和提高，并在各个医案后附有按语，每个病证后设有评析，即学即用，突出丛书临证实用的特色。

本丛书编者们大都具有丰富的临床经验，平常注意收集整理国医大师的文献资料，并有一些应用国医大师经验的心得体会，他们不墨守某一家某一言的成规，而是对多位国医大师论治同一种病证的经验兼收并蓄、综合提炼，相当于请多位国医大师会诊，以期临证运用发挥最佳疗效，指导后学，此亦为本书特色。因编者水平有限，书中不当之处，恳请读者批评指正，不胜感激！

湖南中医药大学 何清湖

（何清湖：湖南中医药大学副校长、教授、博士生导师）

目 录

第一篇 医 论

第 1 章 总论	(3)
张镜人医论	(3)
张 琪医论	(5)
颜德馨医论	(10)
何 任医论	(13)
第 2 章 急性上呼吸道感染(感冒)	(16)
邓铁涛医论	(16)
李辅仁医论	(19)
路志正医论	(20)
任继学医论	(21)
颜德馨医论	(22)
张灿理医论	(23)
第 3 章 急性气管-支气管炎(暴咳)	(28)
邓铁涛医论	(28)
郭子光医论	(31)
何 任医论	(35)
李辅仁医论	(37)
颜正华医论	(37)
周仲瑛医论	(41)
朱良春医论	(46)
路志正医论	(50)
第 4 章 慢性支气管炎(久咳)	(53)
郭子光医论	(53)
裘沛然医论	(59)
李振华医论	(62)
张 琪医论	(65)
第 5 章 哮喘	(70)
邓铁涛医论	(70)
何 任医论	(76)
任继学医论	(79)
李辅仁医论	(79)
李玉奇医论	(80)
张 琪医论	(83)
周仲瑛医论	(84)

第 6 章 间质性肺炎	(92)
朱良春医论	(92)
第 7 章 传染性非典型肺炎	(94)
周仲瑛医论	(94)
任继学医论	(97)
第 8 章 肺结核	(101)
何 任医论	(101)
郭子光医论	(107)
邓铁涛医论	(104)
朱良春医论	(116)
第 9 章 肺脓肿	(120)
何 任医论	(120)
周仲瑛医论	(123)
邓铁涛医论	(121)
第 10 章 慢性阻塞性肺病	(128)
周仲瑛医论	(128)
第 11 章 肺源性心脏病	(132)
颜德馨医论	(132)
周仲瑛医论	(137)
张 琪医论	(134)
裘沛然医论	(142)
第 12 章 小儿咳喘	(144)
颜正华医论	(144)
第 13 章 咯血	(148)
何 任医论	(148)
郭子光医论	(149)
第 14 章 肺相关疾病	(152)
失音	(152)
朱良春医论	(156)
路志正医论	(152)
鼻炎	(157)
邓铁涛医论	(153)
李辅仁医论	(157)

第二篇 医 案

第 15 章 感冒	(161)
颜正华医案	(161)
何 任医案	(163)
第 16 章 咳嗽	(166)

颜正华医案	(166)	方和谦医案	(174)
何 任医案	(172)		
第 17 章 喘证	(176)		
何 任医案	(176)		
第 18 章 哮喘	(179)		
何 任医案	(179)	周仲瑛医案	(182)
张 琪医案	(180)	李济仁医案	(194)
郭子光医案	(181)	李玉奇医案	(195)
第 19 章 慢性支气管炎	(198)		
郭子光医案	(198)	何 任医案	(200)
裘沛然医案	(199)		
第 20 章 支气管扩张	(204)		
张 琪医案	(204)	张学文医案	(211)
何 任医案	(205)	张镜人医案	(212)
裘沛然医案	(209)	王绵之医案	(215)
第 21 章 肺炎	(219)		
朱良春医案	(219)		
第 22 章 传染性非典型肺炎	(222)		
颜德馨医案	(222)		
第 23 章 肺结核	(225)		
何 任医案	(225)	朱良春医案	(231)
张学文医案	(230)		
第 24 章 肺脓肿	(234)		
何 任医案	(234)	周仲瑛医案	(236)
第 25 章 肺不张	(238)		
张学文医案	(238)		
第 26 章 肺癌	(240)		
郭子光医案	(240)		
第 27 章 肺纤维化	(243)		

王绵之医案		(243)
第 28 章 肺气肿		(250)
何 任医案		(250)
第 29 章 肺源性心脏病		(252)
颜德馨医案		(252)
张学文医案		(253)
张 琪医案		(255)
李辅仁医案		(257)
第 30 章 呼吸衰竭		(259)
周仲瑛医案		(259)
第 31 章 肺相关疾病		(261)
失音		(261)
朱良春医案		(268)
颜德馨医案		(261)
鼻炎		(269)
路志正医案		(263)
李辅仁医案		(269)
何 任医案		(265)

第三篇 医 方

第 32 章 感冒		(275)
李辅仁医方		(275)
颜德馨医方		(276)
任继学医方		(275)
张灿理医方		(277)
第 33 章 咳嗽		(279)
何 任医方		(279)
路志正医方		(280)
李辅仁医方		(279)
张 琪医方		(280)
第 34 章 哮喘		(283)
李辅仁医方		(283)
周仲瑛医方		(286)
李玉奇医方		(284)
第 35 章 支气管炎		(287)
朱良春医方		(287)
裘沛然医方		(291)
张 琪医方		(290)
李振华医方		(292)
郭子光医方		(290)

第 36 章	肺炎	(294)
	张 琪医方	(294)
第 37 章	肺结核	(295)
	何 任医方	(295)
	朱良春医方	(295)
第 38 章	急性呼吸窘迫综合征	(298)
	张 琪医方	(298)
第 39 章	咯血	(299)
	何 任医方	(299)
第 40 章	肺相关疾病	(301)
	失 音	(301)
	朱良春医方	(301)
	鼻 炎	(302)
	李辅仁医方	(302)

第一篇 医 论

本篇主要介绍国医大师对急性上呼吸道感染(感冒)、急性气管-支气管炎(暴咳)、慢性支气管炎(久咳)、哮喘、肺炎、传染性非典型肺炎、肺结核、肺脓肿、慢性阻塞性肺病、肺源性心脏病、小儿咳喘、咯血、肺相关疾病等肺系疾病的中医病机、治则、治法和选方遣药经验的精辟论述。

第1章 总论

张镜人医论

轻灵润肺，健脾燥湿；平补阴阳，补中有通；宣降并举，润燥相宜。

一、甘凉轻灵，清润肺金

人身之气，禀命于肺。肺为华盖，位居最高，受脏腑上朝之清气，性主乎降，以覆诸脏。其“又为娇脏，不耐邪侵，凡六淫之气，一有所著，即能致病。其性恶寒、恶热、恶燥、恶湿，最畏火、风……肺主百脉，为病最多”（《临证指南医案》）。如寒邪束肺，则肺气不宜；燥邪耗散，则伤肺津；湿邪侵肺，则痰湿阻滞；火热之邪犯肺，则灼伤津液。张老对肺系疾病的治疗以养护为要，调治肺卫用药轻灵，如羽毛之轻扬上达上焦。若病属初起，稍用轻清发散之品即可，药如金银花、连翘、桑叶等。若以膏方调治肺家久病耗气伤津之证，张老则常选用沙参麦冬汤、百合固金汤等为底方。因膏方以调治久病见长，故膏方中每每多见润养之品。盖肺为燥金，喜凉润而恶温燥，而甘味皆补，故方中多投以质轻性凉甘润之品以润肺燥、清补上焦肺脏，药如沙参、天冬、麦冬、玉竹、百合、滁菊花、桑白皮等。

二、健脾燥湿，以杜痰源

李中梓《医宗必读》云：“肺为贮痰之器，脾为生痰之源。”吴澄《不居集》谓：“盖痰之生也，多由于脾。脾气虚则不能致精微于