

让父母找到相信孩子的力量
让孩子发现最好的自己

慢养

给孩子一个好性格

黑幼龙全家／合著
「升级版」



畅销
15万^册

★
2009年度
当当网亲子类
榜首图书

最新收录 黑家四位子女活用
慢养 理念育儿的真情感悟

卡内基创办人黑幼龙夫妇及黑家四个孩子联手创作

英九 金韵蓉 倾力推荐



中信出版社 CHINA CITIC PRESS

慢养

给孩子一个好性格

黑幼龙全家合著 [升级版]

中信出版社
CHINACITICPRESS

图书在版编目(CIP)数据

慢养：给孩子一个好性格（升级版）/黑幼龙等著. —北京：中信出版社，2011.6
ISBN 978-7-5086-2784-7

I. 慢… II. 黑… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 077080 号

原书名：黑幼龙慢养教育、黑+的幸福秘密

原出版者：台湾日月文化集团（大好书屋）

慢养——给孩子一个好性格（升级版）

MAN YANG

著 者：黑幼龙 李百龄 黑立言 黑立国 黑立琍 黑立行

策划推广：中信出版社（China CITIC Press）

出版发行：中信出版集团股份有限公司（北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029）
（CITIC Publishing Group）

承印者：北京牛山世兴印刷厂

开 本：787mm×1092mm 1/16 印 张：19.5 字 数：162千字

版 次：2011年6月第2版 印 次：2012年6月第5次印刷

书 号：ISBN 978-7-5086-2784-7/G·684

定 价：35.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010-84849283

E-mail: sales@citicpub.com

服务传真：010-84849000

author@citicpub.com

慢养——网友热评

读过后发觉，宝贝需要慢慢地养，父母也需要慢慢地成长。学会包容孩子的不足、缺点，因为他（她）也需要成长，正如父母一样，成长是需要时间与环境的，要学会等待，享受过程，这就是人生。幼儿，童年，少年，中年，老年，好好地珍惜各个阶段，每个阶段都是新鲜有意思的。我最喜欢“心谈”那段，教育孩子不在于说教，其实最有效的教育是心灵教育。我们要倾听孩子的心，跟他们互动沟通，这样的教育更有灵魂。

——灰太狼与美羊羊

喜欢书名“慢养”两个字，比较接近本人的观点。一直不赞成那些急功近利、急于求成的家长，这样急吼吼地一路赶着孩子前进，不一定能取得预期的效果，反而会激起孩子的逆反心理，得不偿失，不如无为而治，顺其自然。当然这个过程很考验家长的智慧，并不是真的不管不问，而是要不着痕迹地正确引导孩子，并真正做到尊重孩子，不把自己的意志强加给孩子，在这一点上，真的很佩服黑幼龙夫妇，他们做得太优秀了，值得学习。

——毛毛妈llp

每个人的成长都是需要时间和环境的。在当今竞争激烈的社会中，孩子如何成长为优秀的人才，是每个家庭面临的首要问题。不少父母都忧心忡忡，忙着给孩子报班，补这补那的，恨不得让孩子每种技能都去学，一口吃成个胖子。

我曾经也是抱着这样的心态教育孩子，看到这本书后，仿佛生活打开了另一扇不同的窗，很多在教育孩子的过程中感到烦心的事慢慢都放下了。这本书告诉我们孩子需要慢养，父母要学会包容孩子的缺点。在孩子的成长中，我们要学会等待，珍惜享受人生的各

个阶段。

很羡慕黑幼龙的大家庭，每个孩子都教育得很成功。书中讲述了每个孩子成长的经历，教育方法，对中国的父母有很多启发。对孩子不要过多地去干涉、约束，重要的是父母的言传身教。父母和子女不仅是长幼关系，更应该是朋友关系。

书的质量很好。书后有卡内基训练的介绍，虽然是随书做的广告，我还是认真看了，并上网查了一下，打算在孩子能参加的时候让她去学习一下。

——飒飒英姿

都说给孩子自由，但又担心后果。看了这本书放心了，把握好几个原则就不怕。像我一样不敢放手的家长可以看看。

——annwlj

这本书我是借来全部看过后才又买来的，由此可见非常喜欢。我先生说，它非常适合我阅读，我本人是在非常高压严厉的环境下长大的，这个环境就是黑幼龙先生的爸爸和李百龄女士一家对他们的影响那样，甚至可以说很多方面简直一模一样，也许正因此这本书尤其地于我心有戚戚。这样环境下长大的我曾一度忧郁自卑，虽然最后走出来了，但身上被打下的烙印也许要很久很久才能消退。现在我有自己的孩子，我爱他，太爱太爱他，我发誓不能像我的父母那样，但生活教育中时常也能看到自己偶尔也有了那样的倾向，为此我苦恼郁闷。看过“慢养”后，有豁然开朗的感觉。“慢养”和“放养”，尺度的把握是我们这样的父母终其一生要去探索的。这是一本值得我多看多思考的书。

——babybread

在一堆育儿书中，此书的名字一下子就吸引了我，慢养，就是慢慢养，在我们时刻感觉到“不要输在起跑线上”这句话给我们压力的同时，为何又要提倡慢养呢？翻开这本书，作者黑幼龙的现在让我们羡慕，但是他却告诉我们，他的孩子们，也经历过被人家告状、觉得没有发展前途的时刻，小时候也绝对不是特别好的“尖子”。但是，他们，都生活在不同的年代，大儿子、二儿子都经历了贫困和要为生计而努力的日子，而小女儿虽然没有经历这样的日子，但从小谈恋爱、像个太妹一样地生活，也没有我们传统意义上的好孩子的苗头，可就是这样的四个孩子，现在都小有成就，究其原因，都是因为父母抱着顺其自然，慢慢地养育，不阻碍孩子的自由发展的态度。而他太太的想法也比较有意思，说他留级又念军校，这么惨也没怎么样，所以孩子功课不好，没有什么好担忧的。我想，能有这么好心态的父母在，孩子的性格也一定会发展得很好。

——yaoyaowh

慢养

，找回家庭的生命力

作者序

黑幼龙



今

天早上接受“中广”吴瑞文访问的时候，他在节目中问我要选播的两首歌曲，为什么是选《感恩的心》与《夺标》(My Way)？

我当时回答说，回想这一生，我真的好感恩。

想想，我从什么都不是，什么都没有，一直到今天这个样子，真的是奇异恩典。

我连高中都没有毕业，我也没有比别人埋头苦干，却能对十多万万人有所帮助，不是很神奇吗？

然而我最心存感恩的，还是能有这样的家人，能有这样的四个孩子。

过去这几十年中，我很少帮助读者了解我的另一半，还有我的四个孩子。时间过得真快，就像电影《屋顶上的提琴手》的主题曲所唱的：“日出、日落……”歌词的大意是：日子就在一个季节跟着一个季节之间过去，他们怎么都长得那么高了，我为什么一点都不觉得自己老了呢？

现在我已经早就过了耳顺之年了。孩子们都已离家（还没有出走），都已结婚、生子。我发现自己只是觉得没有老还不够，我还要能记取他们四人成长的精彩片段，并且与很多父母及年轻朋友们分享。

感谢日月文化集团旗下的大好书屋促成这个构想：分别从父母和孩子的角度来

写《慢养》，一本书中既讲述父母亲教养孩子的经历，又分享孩子自己的感想，这在台湾地区可能还是第一次，我们都觉得很兴奋。

更有趣的创举是，让四个孩子也在同一时间谈谈他们的感受，与年轻朋友分享他们成长的心路历程。

我要在这里特别感谢撰稿者陈廷宇小姐与谢其浚先生，他们的文笔与构思常将一些平凡的事件变成了精彩的故事，其浚还特别飞到美国与黑立国、黑立行晤谈，令人敬佩。

身为父母的读者看了这本书后，会静下心来，想想如何与孩子一起创造双赢。我相信会。因为大好书屋总编辑胡芳芳告诉我，她在编这本书的过程中，自己已经开始运用到女儿身上了。好比说她对女儿比以前更有耐心了，也不担心女儿踢足球了。

年轻人看了黑家四个孩子的故事后，也会有突破性的领悟。那就是：上进、有企图心，原来也可以是充满乐趣的；小时候爱玩、顽皮捣蛋，长大后可以是满怀爱心、帮助他人的医生；小时候是辣妹，长大后可以是幸福的太太与妈妈。

黑立言——我的大孩子，很多人说他最像我。坦白说，我觉得他比我帅，他的个性比我好，至少比我会念书，我们全家只有他一人是常春藤学府（耶鲁）的硕士。他是卡内基的资深讲师，有几种训练课程，像“优势销售”、“宏效演讲班”，是他引进并推广的，卡内基的很多讲师与他之间有一种特殊的情谊。

黑立国，现在是华盛顿大学医学院副教授，也是附设诊所的院长。他的故事我真的不想说，因为实在太精彩了，应该由他以第一人称告诉你才好，此刻我只想说他是我们家的“黑羊”。连他都可以有这么大的改变，你期望的改变必定是小儿科。他能成功，你一定也能成功。

黑立琍是老三，是我唯一的女儿，也可能是最精灵的一个。她有机会工作，但她选择了在家教养三个孩子，她现在三十五岁，你很难想象她十五岁时的样子。我弟弟那时还小声问我，立琍是不是已经变成太妹了？所以，天下的爸妈都不要太紧张，

一切都会安然无恙。

最小的黑立行，从幼儿园开始就是老师的宝。我常觉得在这么多肯定、宠爱中长大的孩子，一定比较有自信。他演过《国王与我》中的国王，想当演员没有当成，从斯坦福大学研究所毕业后，就做他最喜欢的产品设计工作。现在自己创业，做汽车里的儿童安全座椅，从展览会受欢迎的程度来看，他设计的产品前途光明。

孩子是慢慢养大的。“慢养”，并不代表放任孩子，而是能够给孩子学习的机会，让他们在学习中成长，找到最好的自己。如此一来，家，就是孩子生命力的来源，家也才能为孩子的人生加分。经过前二十年培养孩子们自由决定、自我负责的过程后，近来这二十年，他们每一个人在工作及家庭上，都有不错的生活，感觉很像是前二十年的“慢养”教养方式，终于有了丰硕的收获！

他们四个人也有一些共同之处：

他们都是好人（品格方面），

他们都有爱心，

他们家庭幸福，

他们很快乐。

你现在知道我为什么常怀感恩的心了。

相信你也很想做一位感恩惜福的人。你的孩子与你之间的互动就是恩典的源泉。

祝福你！



慢养

目录



网友热评

作者序 慢养，找回家庭的生命力 黑幼龙

一、打开家的时空胶囊

孩子，传承父母的，不只是血浓于水的血脉关系，更重要的是一个家庭的价值观，随着岁月流转保留了下来。现在，黑家的成员，分别扮演着孩子及爸妈的角色，在黑家的时空胶囊中，有着一代代生命传承后，亲子间不变的核心价值与满满的回忆……

◎ 孩子，一生最美的祝福	2
◎ 不同时代的成长密码	5
◎ 战乱儿女 Vs. 草莓族	8
◎ 父母个性 Vs. 孩子本性	10
◎ 一起走过家的黑暗期	13
◎ 孩子是慢慢养大的：支持与包容	16
◎ 念北一女的笨小孩（李百龄）	20
◎ 天才老爹	23
◎ 黑家的慢养教育	25
◎ 奶奶的爱	28
◎ 喷水池边的家庭会议	30

二、家是同心圆

个人、夫妻、四个孩子、卡内基，就像黑家的同心圆，由小而大，一层一层成为彼此间的紧密联系，既有相同的生命印记，又能保有每个人独特的本质，也造就了精彩有趣的家庭……



- ◎『心谈』、谈心——讲话请看我的眼睛…… 36
- ◎慢半拍的父子档…… 38
- ◎哥哥叫你吃大便，你要吃吗？（李百龄）…… 41
- ◎别惹我妈，小心她会开枪！（李百龄）…… 44
- ◎摔跤队队长…… 47
- ◎不良少年变爱心医师…… 50
- ◎地下道的街头艺人…… 53
- ◎爸爸，我原谅你！…… 56
- ◎爱美女孩变台偶…… 59
- ◎我永远为你祈祷…… 62
- ◎国王与我——立行的明星梦…… 65
- ◎性格决定命运…… 67
- ◎不准吸毒，不准发生性关系（李百龄）…… 69

三、孩子给父母的礼物

亲子关系不只是父母教育小孩，孩子也是最好的老师，是上帝给父母们最好的礼物，让我们接触到不同的世界，从孩子身上我们可以学到真正的无私和爱……

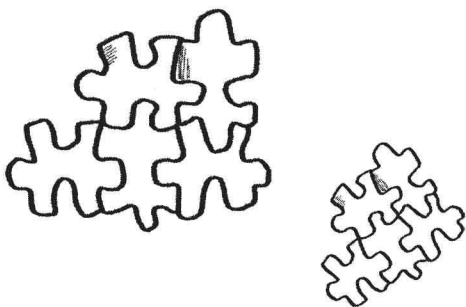
- ◎没有猜忌的手足之爱…… 74
- ◎如果能大声说出『我爱你』…… 77
- ◎人生就是要精彩…… 80
- ◎当垃圾车司机有什么不好？（李百龄）…… 83
- ◎有个女儿真的很好（李百龄）…… 85
- ◎我挺你，挺到底（李百龄）…… 88
- ◎全家一起去旅行（李百龄）…… 90



四、当我们『卡』在一起：黑家的卡内基

卡内基对黑家一家人有深远的影响：爸爸找到自己喜欢的工作，当孩子人生面临选择时，往往在关键时刻发挥作用，连妈妈也因此变得自信，也能跟人分享自己的情绪和想法。

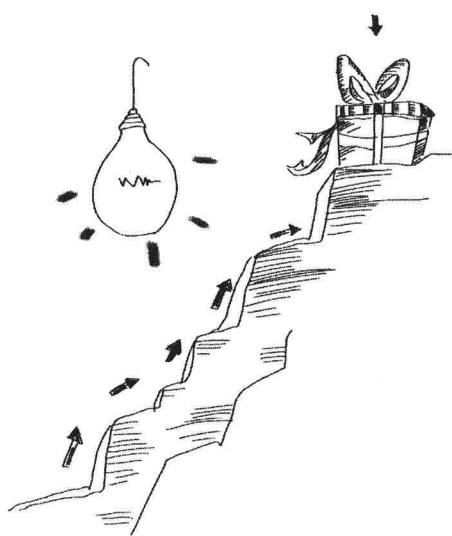
- ◎ 危机就是转机（李百龄） 94
- ◎ 你知道孩子最喜欢什么？ 97
- ◎ 卡内基的神奇魔力 100
- ◎ 那一天，父亲许下心愿 103
- ◎ 用实力取得权力的接班人 106
- ◎ 当儿子变员工 109



五、父母给孩子的礼物：迎向人生的传家宝

瞬息万变的世界，年轻人面对不确定的未来，却也充满机会和未知的挑战，不管孩子开心或难过，但家永远都在……

- ◎ 孩子的自然律 116
- ◎ 父母的魔法棒——赞美的力量 119
- ◎ 独特性：孩子最大的财富 122
- ◎ 启发孩子勇于选择的智慧 125
- ◎ 家，永远都在（李百龄） 128
- ◎ 家是爱，爱是慢慢『养』出来的 130



六、黑立言篇

黑家老大，传承老爸的卡内基精神，努力开创另一片天空。家庭，到底如何为他的人生加分？

最像老爸的他，属于最不让父母操心的那一型。原本预期当会计师，自从接触了卡内基，人生开始大转变，呈现了更多可能性……

- ◎ 像父亲，真好！……………134
- ◎ 『老爸要换工作，你们意见如何？』……………137
- ◎ 持枪守夜的『铁面酷妈』……………140
- ◎ 寻找自己的『舞步』……………143
- ◎ 人生尝鲜，打工为先……………146
- ◎ 秀出自己的特色……………149
- ◎ 父亲的『销售力』……………152
- ◎ 爱要说出来，才算数……………155
- ◎ 当『老爸』变成『老板』……………158
- ◎ 让家变成『+』……………161
- ◎ 孩子让我们体会爱的真谛……………165



七、黑立国篇

如果，黑家有一只『黑羊』的话，他应该就是那只黑羊。当年考零分，调皮捣蛋，爱玩火的火暴小子，因为父母的耐心、包容，与摔跤教练的赏识、鼓励，他的人生有了转变，开始积极主动地承担责任，甚至二十九岁就当上了社区医院的院长。

- ◎ 神奇的生命大逆转……………172
- ◎ 黑羊『顺手牵羊』……………175
- ◎ 『卡内基奶奶』力挺的『叛逆少年』……………178
- ◎ 摔跤场上的转折点……………181
- ◎ 好人缘才有好机会……………184
- ◎ 拦截飞机，逃命去！……………187
- ◎ 当『家』生病了……………191
- ◎ 二十九岁当院长……………194
- ◎ 我选择的婚姻……………197
- ◎ 生命的火种……………200
- ◎ 孩子长大以后不需要羡慕任何人……………203



八、黑立琯篇

女生一旦野起来，民航机变成战斗机，百分之八十的时间都很平稳，但是，另外的百分之二十，就很惊险刺激。小五就成为「视觉系」的辣妹，相较于一般人，她，情窦初开得早，收山为人妻更早，放弃名校，只为尽早享受人生。

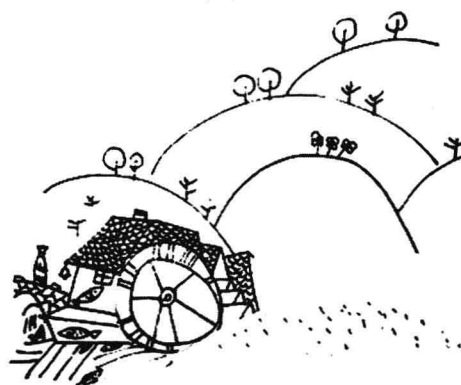
◎ 养女儿就像开飞机	210
◎ 父心似天空	213
◎ 我是女生	216
◎ 爱情，不用寻找	219
◎ 我的黑+兄弟们	222
◎ 法学院的逃兵	225
◎ 奶奶留给我的礼物	228
◎ 婚姻，改造自己的好机会	231
◎ 当家这个圆越来越大	234
◎ 对孩子说：「我爱你！」	237
◎ 闭上眼睛就能知道爸妈的反应	240

九、黑立行篇

兴趣独特，最有追根究底的精神，只为找寻设计的原始密码。差点儿成为书呆子的他，幸好有父母、姐姐的包容与支持，玩过潜水、研究过鱼的造型，以及最「火」的枪支，终于发现分数之外的天地，何其宽广！在戏剧的世界里，尝到个中滋味的他，闯进好莱坞——只为一圆心中的明星梦……

◎ 人生是开放的选择题	248
◎ 态度，决定家的气氛	251
◎ 兴趣，是鼓励出来的	254
◎ 冰原历险记	257
◎ 演戏，我是认真的！	260
◎ 把「失恋」当打预防针	263
◎ 是我，我不是「L.A. Boys」	266
◎ 去过好莱坞，人生不遗珠	269
◎ 父亲送给我的「创业礼物」	272
◎ 生命中最开心的事	275
◎ 当个好爸爸是人生最大的挑战	278





十、信笺传情

黑幼龙给孩子的的一封信	286
黑立言给父母的一封信	289
黑立国给父母的一封信	291
黑立琄给父母的一封信	292
黑立行给父母的一封信	293

慢养



一、打开家的时空胶囊

孩子，传承父母的不只是血浓于水的血脉关系，更重要的是一个家庭的价值观，随着岁月流转保留了下来。现在，黑家的成员分别扮演着孩子及爸妈的角色，在黑家的时空胶囊中，有着一代代生命传承后，亲子间不变的核心价值与满满的回忆……



孩子，一生最美的祝福

“你今天的成就、名望，我一点儿都不羡慕，我最羡慕的是你有这四个好孩子！”



听到有人说我有四个好孩子，内心其实非常安慰。我母亲也说过：“你生这四个孩子真好！”我也觉得很开心（全家摄于立珊婚礼）。

多年来，我写过很多本书，而且其中有好几本，也是跟大家分享我的想法和理念，但从来没有像这一次，说到我的家人，有着一一种特殊、奇妙且难以解释的复杂心情。

不久前，一位四十多年的医师老友，邀约几位朋友一起吃

饭。席间大伙儿聊天，谈到我的四个孩子都已结婚生子，而且我有九个孙子了；同桌的朋友都好惊讶，因为我们是年龄差不多的多年好友，但有的小孩还没生孙子，甚至有的小孩才刚结婚，但我却已经是九个孙子的爷爷了！我开玩笑地说：“我是1940年出生，刚好是一甲子一次的金龙年，而且从怀孕到出生都在龙年，是标准的龙头龙尾，再加上我出生在被称为龙岩的广西桂林丽江七星岩，这么好的质量当然要多传宗接代！姓黑的人口实在太少了，只好努力增产报国！”想想看，从我一个人姓黑，到四个孩子、九个孙子，他们成长过程中会接触许多朋友