



张一楠“励志大师”系列
全心全意励志人民！

一本决不能在深夜阅读的人生奋斗秘笈

青春霸道

28岁之前成就大业的18门撼世绝学

I came, I saw, I conquered. 张一楠 著



我们当拿出什么来拯救她？同样是信仰！万众一心，志成城的信仰！我一万次地恳请大家牢记一生的信仰！

目力所及的每一个角落，时时提醒己。当然，最重要的是把信仰的图

纹在你的心灵深处，不可有片

的遗忘。没有信仰的人

没有希望的人，同样及

仰望信

答案也是相同。如

国家遇到危

难的时

候，我们

应该怎

样做？

答案是

信仰！

信仰！

信仰！

信仰！

信仰！

信仰！

成功人生的坚固基石，真的

而支撑，坚

字的是一种

比强大的精神力量。

苦？我的回答是

有！是什么？

信仰！社

人活版

社

出版

单位

的磨难人

么，怎样

什么来拯救自己？

信仰！

小到大，

国家、民

族、人

类、全

球、人

类、全

球、人

类、全

球、人

类、全

球、人

青春霸道

—— 28岁之前成就大业的18门撼世绝学 ——

I came, I saw, I conquered. 张一楠 著



山东人民出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

青春霸道/张一楠编著. —济南: 山东人民出版社, 2012. 7

ISBN 978 - 7 - 209 - 06291 - 6

I. ①青… II. ①张… III. ①人生哲学—青年读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 090504 号

责任编辑:苗 壮

封面设计:张 晋

青春霸道

张一楠 编著

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社 址:济南市经九路胜利大街 39 号 邮 编:250001

网 址:<http://www.sd-book.com.cn>

发行部:(0531)82098027 82098028

新华书店经销

莱芜市华立印务有限公司印装

规 格 16 开(170mm × 230mm)

印 张 13.5

字 数 200 千字

版 次 2012 年 7 月第 1 版

印 次 2012 年 7 月第 1 次

ISBN 978 - 7 - 209 - 06291 - 6

定 价 32.80 元(赠《菜花宝典》)

如有质量问题,请与印刷厂调换。 电话:(0634)6216033

序一

人生的导师

云南省山东商会 副会长

深圳一生一本科技公司 董事长 **张明勇**

明日之星助学工程委员会 运营长

一楠是我的良师益友，他外表温和儒雅，内心狂野勇毅，知识渊博独到，观念耳目一新。和他交流，常给人醍醐灌顶的感觉，很多事情一针见血，直抵核心。

我通篇读过《凶猛成长》、《嚣张奋斗》、《青春霸道》，内容精彩纷呈，令人心结顿解，全部是一口气、一次性读完。读完之后，不仅没有感到疲倦，反而欲罢不能，连晚上入睡都成为困难，这的确是一部“决不能在深夜阅读的人生奋斗秘籍”。因为书中犀利无比的观点和真诚无比的奋斗故事会让所有有理想、有抱负的人血脉贲张、奋勇前行。

现在明日之星的家人们都已经成为了一楠老师的粉丝，很多人可以大段大段地背诵书中的精彩篇章，上到副总裁、总监下到普通员工都在书中汲取到了营养，开启了智慧，学会了自我激励和“利他精神”。公司在短短一个月的时间里经一楠老师的指导，业绩提升了3倍之多。所以，一楠的著作不仅可以励志，还可以增加智慧，更可以增加财富。更加重要的是，这些充满智慧的文字让你去做正确的事情，少走弯路，加速了成长的速度。

一楠“以天下为师然后师天下”，虚怀若谷，人低为王，感悟之深刻，方法之实用，深深地吸引着我，读完后深受启发。

希望每位阅读此书的人都能够拥有非凡的成就，因为——你已经拥有了登高的咒语。

序二

传播智慧，造就大爱人生！

山东思八达文化传播有限公司 总经理 宋红波

认识一楠是在两年前的思八达智慧课堂上，现场的5000多位企业家都在认真聆听，只有这个年轻人闲不住，不但竖起耳朵听得入神，而且飞舞十指在一台笔记本电脑上快速敲击，贪婪地汲取着课堂上每一缕对他有用的商业智慧。

思八达，是中国“商业智慧传播机构”，一直致力于创建“中国创业家孵化器”，提升企业家的精神境界，引导、提升、服务中小民营企业，为老板换芯片，为企业找“魂”。一楠说思八达已经帮助他找到了后半生事业的“魂”：为一亿中国人普及工作教育，用工作改变生活，改变命运。

我非常赞赏这位年轻人的雄心壮志，也希望每个人都能够明白自己工作和事业的意义，同时帮助更多的人明白“成长、成熟、成功”的意义和价值。

从一个草根青年成长为成熟的企业经营者、智慧的讲者、从容淡定的作者，这是一个跌宕起伏的曲折过程，也是无数年轻工作者、青春创业者努力奋斗的缩影，更是中国无数劳动者辛勤拼搏的缩影。在这个波澜壮阔的时代，我们看到了未来的希望和梦想的光芒。正如思八达的企业口号那样——让我们一起实现梦想！

一楠和他的著作像是一盏盏路灯，照亮了很多年轻人的前途。我们也希望每个人都可以成长为明灯，成长为太阳，帮大家前行，给大家带来温暖，给大家带来一片生机盎然。

最后，祝愿一楠帮助更多人成就人生；

祝愿中国的企业家们拥有更多的智慧；

祝愿伟大的祖国繁荣昌盛；

祝愿中华民族早日复兴！

序三

梦想，在此刻灿烂绽放！

腾飞教育创始人、董事长 司 磊

最初认识一楠兄是在我创业的初期，当时的我只有24岁，“腾飞教育”也处于起步阶段。

在这期间，一楠兄在全国100多个城市演讲了1000余场，影响了20万人。接受他培训的学员包括世界500强企业的总监、职业经理人，还有民营企业的董事长、老板、中高层领导、基层员工，以及全国多所大学的优秀大学生。在这个过程中，一楠兄也逐渐成长、蜕变，甚至“脱胎换骨”，演讲风格日趋成熟，运营智慧日益高深，已经从一位职业演讲者“凶猛成长”为中国最优秀的企业经营管理者。

在这期间，我和“腾飞教育”也从一个班招到两个班、十个班、一百个班，一个校区、两个校区、十个校区，并在很多城市落地开花。目前，我和我的团队正在朝着中国大型综合教育集团的目标努力迈进。

六年了，一楠兄突飞猛进地成长，我和“腾飞教育”也在一日千里地发展。我们兄弟两人就像两条平行飞行的炙热的激光，以最快的速度直抵各自的目标靶心。

讲台上的他激情四射，工作中的他沉稳果敢，生活中的他却是一身江湖气息，最讲“兄弟聚义”、“快意恩仇”。

我感觉他的身体里流淌着男人雄性十足的血液，敢于在关键时期将所有的力量、才华、经验、野性集中爆发，产生巨大的威力。

他最擅长在一个最有前途的领域里脱颖而出，继而锋芒毕露！我也要学习他这种善于学习、善于转化、善于带领企业为社会创造最大价值的能力和气魄。

他的性格特点是专注，他在企业培训、工作教育这个行业里浸染了十年，断绝了一切与梦想无关的事情。

他的梦想含苞十年，此刻终将灿烂绽放！

一楠兄，加油！

“腾飞教育”的所有家人们，加油！

中国教育，加油！

序四

一封忠实读者的来信

——《凶猛成长》、《嚣张奋斗》读后感

楠哥，你好！

其实，这个还算不上读后感，只是读了一部分，迫不及待想要表达，想要跟你交流。我相信人与人之间的缘分，有些人第一眼看见他，就知道会发生一些事情，不是过客，是会留下一些痕迹的那种人。第六感，直觉，说不清，却很准。我觉得你是我生命中的一位贵人。或许你来到我的生命中，不是以普通同学朋友的角色出现，不是以同事上司之类的角色出现，也不是在琐碎生活中的某种相遇，而是精神上的莫大救助者。我记得第一次见到你的时候，一眼看见你，觉得倍儿亲切倍儿熟悉，仿佛一眼能看到心底，特能理解，你说的话特能听进去，我想，我长这么大，上了这么多年的学，仿佛身边就一直缺你这样角色的人出现，就一直等待你来点醒和帮助我了！在此，说声谢谢！再鞠一个躬！

我读《凶猛成长》时，最大的感觉是生命力，强大的生命力，排山倒海，无所畏惧的磅礴气势。读《嚣张奋斗》，现在还没读完，目前最大的感触是两个字：真，深。我能感觉到你写这本书时的强大真诚，我觉得说一个“真诚”不足以表达我感受到的真诚，呵呵。有时候，气场这个东西很难用清晰明了的条条框框去分析把握，但我很抽象很强烈很直接地感受到了楠哥的一片诚心和一腔热血！另外，觉得这本书内容挺深刻，挺实在，挺接地气，急我们之所急，写我们之所惘。

刚刚拿到这本书，我从最后面开看，看了几页内容才看的封面，说真的，我被“全心全意励志人民”这句话感动了，以前我觉得这种话特虚伪特官方，现在我知道，我犯了一个错误，因自己不能做到而

揣测别人也一定不能做到，我没有这么高尚的理想别人也一定没有这么高尚的理想，我这种想法多么荒唐！我很理解你想要给这个社会给年轻人带去“正能量”的想法和行动，我觉得我的表达不够充分，就是那种你在公交车上给老人让座而接受到了老人赞赏的目光，在路上看见身边有个小孩摔倒把他扶起来那种快乐的感觉，我觉得传达“正能量”是个特别幸福的事，心里特别高兴和满足！

你的微博上写过“在寒冬里行走，本身就是一种思考。夏天，我走在街上，总是被热闹的氛围吸引，无法思考。冬天来了，我走在寒风里，大脑很清醒，异常的冷静。”我很赞成，确实如此，热闹繁华的路途终究好挨些，直面真相的道路却冷清之极、寂寞难耐。有时，在深刻的道路上难耐寂寞，却又舍不得这清醒的静流，因为只有这些静流最终流入我的心里使之饱满丰硕，而热闹最终留下的只有不痛不痒无可厚非的空白。

楠哥，你是我的偶像，这句话我说得很负责任。向你学习，以你为榜样！

对于办事拖延却又完美主义的我，最喜欢《嚣张奋斗》中的这句话：其实完美的开始永远不会来到，我们又何必等它呢？

在我看来，写作就是真实地记录，我努力从我熟悉的词汇中挑选可以准确表达自己感受的词语，真诚地表达。这篇读后感是我的一点感想，与你交流。

祝楠哥

吃好睡好 身体健康 幸福快乐！

一名忠实粉丝

目 录

- 001 绝学1 信仰，就是相信你未见到的！
- 013 绝学2 拜师的三重境界
- 025 绝学3 做一个狂热的方法论者！
- 042 绝学4 哈佛精英是怎样练成的？
- 053 绝学5 做悍将，不做才子！
- 067 绝学6 读万卷书是最大的耻辱！
- 079 绝学7 成事不需要知识，只需要常识！
- 092 绝学8 跟我走吧，闯荡天下！
- 100 绝学9 你还没成功，因为你还没被人误解！
- 112 绝学10 快乐的最高境界
- 127 绝学11 引导力
- 139 绝学12 人世间最大的完美是什么？
- 151 绝学13 主动是天堂，被动是地狱！
- 161 绝学14 主动，就是促使事情发生！
- 171 绝学15 每位姑娘，都是一条汉子！
- 177 绝学16 一个男人的劲道人生
- 185 绝学17 要计算，不要算计
- 192 绝学18 讲课牛A的9个秘诀

信仰，就是相信你没见到的！

我改写了臧克家先生最著名的一首诗《有的人》——

有的人开着名车吹着口哨，有的人却推着三轮车愁眉苦脸；
有的人幸福快乐、笑颜如花，有的人却唉声叹气、苦大仇深；
有的人掌管着上市公司、挥斥方遒，有的人却依靠政府救济、可
怜之极；

有的人穷一生之力解救苍生于水火之中，有的人却抱着家财万贯
在孤独中逝去。

为什么人与人之间有如此巨大的差别？

形成这种差别的根源又是什么呢？

这种差别，最初源于思考方式的不同。

想什么就会做什么，做什么就会验证什么，验证什么就会相信什
么。每个人想的不同、做的不同、验证的不同，时间长了就形成人生
的差距。

我认为：思考+行动+验证+相信+时间=信仰。

如果你没有信仰，不要紧，但是千万不要对有精神信念的人用猥
亵言词。要知道，很多人之所以平庸一生，缺就缺在没有信仰。这世
界什么都在变，什么都不可全信，唯有信念不变、不动、永恒。

信仰的差别，看不到、摸不到、无声无息、无影无形，等你发现与别人有差别的时候已经晚了。即使具有同样家境、才能、学历、甚至相同相貌的双胞胎，他们每天思考、行动、验证、相信的内容都会有很大的差别。每天有一点差别，长年累月下来，两人的思考程序和行为方式就会形成巨大差别，他们的人生也会出现两种截然不同的走向。

世间的每个人都是从一个相同的起点出发，最终走向千差万别的不同终点。

途中的差别是由哪一种神秘的力量拉开的？

是信仰的力量！

人与人之间的终极差别就是——信仰。

暂时还没有信仰的你，请认真阅读下面的文字吧……

信念决定后半生

先讲一个小故事。

黑人司机载了一对白人母子。

白人孩子问：“为什么司机伯伯的肤色和我们不同？”

白人母亲回答：“上帝为了让世界缤纷，创造了不同颜色的人。”

到了目的地，黑人司机坚持不收钱，他说：“小时候，我曾经问过母亲同样的问题。母亲说我们是黑人，注定低人一等。如果她换成你的回答，今天我肯定会有不同的成就。”

看完这个小故事，我们可以得出结论：**你一定要慎重地对待自己相信的内容，因为你相信什么，你的后半生就可能成为什么！**

如果你想知道：为什么隔壁的二狗子成了企业老总，风光无限？为什么自己堂堂才子（或佳人）还要给别人打工、看别人的臭脸色？很简单，二狗子的信念程序比你强大。一件困难的事情，你试了两次放弃了，二狗子可以一试再试，屡败屡战，死缠烂打，直至成功。我不认识你认识的这个二狗子，但是我可以断定他是一个遇事敢于拼命

死磕的汉子，因为这是一个公司CEO必备的能力。那么，为什么他敢冲上去拼命？因为他的信念坚定，在他的生命里没有“犹豫不决”，只有“坚信不疑”！他坚信：老子可以成！

《西游记》里的唐僧没什么本事，只是有西天取经的坚定信念和降服徒弟的能力；

《水浒传》里的宋江也没什么本事，只是有被招安的坚定信念和笼络人心的能力；

《三国志》里的刘备也没有什么本事，只是有当天子的坚定信念和收罗爱将的能力。

所以，做CEO的必备良药就是——坚定的信念和聚拢团队的能力。

朋友们，如果大家不懂得使用信念为自己服务，就太可惜了。不！简直就是悲剧！世间所有的庸人都是因为缺乏信念而碌碌无为，世间所有的猛人都是因为信念坚定而光宗耀祖！当你坚信某一件事的时候，就是给自己的潜意识下了一道不容置疑的命令。有什么样的信念就决定你会有什么样的力量，一切的决定，一切的思考，一切的感受与行动都会受控于这一种力量，它就是信念！

有的人会问：观念，是一个人对一件事的看法；信念，其实也是对一件事的看法啊，二者差别在哪里呢？

问得好，不过我可以用一句话概括二者的差别：二者差别就差别在看法的牢固程度。信念，就是相当牢固的看法，雷打不动，风吹不摇的看法！相比之下，观念的牢固程度就要逊很多，观念随时都有可能因时因地而改变。

行为科学研究表明：人类95%以上的行为都是按照习惯行事的，信念的力量之所以巨大，是因为95%以上的情景之中，人类的行为按照信念的指挥而行事。所以，如果一个人的信念系统出了问题，那么他95%的行为也会随之出现问题。这就可以解释为什么抗日题材的电视剧中，一个原本不坏的人一旦投靠了敌人，就会做出更加丧心病狂的事情。一个好人的信念系统一旦出了问题，变成了叛徒，他95%以上的行为就会呈现出叛徒的特点。同样道理，一位官员一向清正廉



缺乏一个坚定的信念你将
停步不前。

明，因为他的信念系统是——为官不为民做主，不如回家卖红薯。一旦这个官员向有求于他的人伸了第一次手，后面的索要通常是肆无忌惮、令人发指的，因为下水后他的信念系统变成了——为官不为己做主，不如回家卖红薯。

我可以负责任地断言：**你有什么样的信念，就会有什么样的后半生。**

信念，并非与生俱来。信念程序，是后天“安装”的。既然如此，我们每一个人都有选择“安装”哪一种“信念程序”的绝对自由。因此，请每一个人都慎重地选择自己的信念系统程序。问题来了，如果你还没有成功，就不知道什么才是成功的信念程序，怎么选择呢？虽然你没有成功，但是你可以辨别身边谁是成功的人，直接模仿、复制、安装，甚至偷学身边成功者的信念程序就可以了，但是一定要持之以恒，不可半途而废！千千万万不要为了省事，向身边的平庸人寻求答案，因为他们给予你的一定是平庸的思维和信念程序。也不要不过大脑地、简单地就去认同多数人的想法。世界上最顶尖的资讯，一定早已被安装在了最顶尖人物的大脑之中，只有他们的信念系统可以帮助我们不在黑暗中摸索，不再浪费时间，可以直接达成目标。

你可以通过阅读书籍（比如“励志大师”系列，哈哈）、上课、访谈、询问、观察、总结、试错、偷艺等等方法探寻到成大业者的信念程序。比如，今天你学到了一句话“**信仰，是相信我们没见到的！**”就要把这句话放在你视力可以触及到的所有地方，比如贴到卧室的墙上、厕所马桶旁边、手机开机界面、电脑屏保等等。要学会使用视觉化的力量不断强化，让自己每天重复地看到，直至成为自己大脑中的本能反应为止。

拥有信仰的两大要素——速度+重复

告诉大家一个小方法：**速度+重复，会产生能量；速度+重复，会产生效果。**

问大家一个问题：你感冒的时候，是吃一次药会好，还是一天吃三次药，连续吃三天身体会好起来？你一定回答是后者，连续三天吃

药病好得快一些，这就是“速度+重复”的力量。大家都知道“量变导致质变”的道理，“速度+重复”就是让你加快“量变”的速度，让“质变”快点到来！

比如，你每天在纸上写“开心、开心、开心、开心、开心、开心、开心、开心、开心、开心”，重复次数多了，你就会开心了，你也不知道为什么就开心了，其实是因为“开心”在你脑中出现的频率多了，占据了你的主要思想，成为了你的信念程序。如果你不相信，没有关系，请你现在在纸上写“悲伤、悲伤、悲伤、悲伤、悲伤”，或者“我想自杀、我想自杀、我想自杀”，看看有没有效果，如果你写负面的内容可以产生负面效果，那么你坚持写正面的内容，也会产生正面的效果。

学生考试升学、白领增加收入、创业者实现梦想也是一样的道理。人不会拼命去做他不相信的事！如果一个员工不相信公司老板的决策，他怎么去行动？他怎么能有动力去执行公司的战略？他必须高度认同公司的战略，才会采取行动。真诚地采取行动，才会有结果。所以，首先是认同，认同之后产生相信，相信之后采取行动，行动之后产生结果。对于一个公司老总来讲，让员工相信就是经营的命脉所在，因为让人相信是人间最难的事。宗教和政党最擅长的事情就是——让人们相信。

大家一定熟悉一句歌词：“没有共产党就没有新中国”。只有相信“没有共产党就没有新中国”，我们才能拥护党的领导、党的决策，只有发自内心拥护了，老百姓才会采取行动。因此，写成歌每天唱N次，才把新中国迎来了，全国才迎了解放，才有了社会主义新中国。从这个角度来讲，重复地相信直至信仰，可以通过人民群众的力量来建立一个崭新的国家。

佛经要每天念4万遍，如果你是一个想要通过创富改变命运的打工者，请把“月收入2万元”每天念4万遍试试。你敢试，每天4万遍，你就能实现这个收入目标。你不敢念4万遍，你就不能成功，你一辈子就是贫困者。人就像一台电脑硬件，信念就是软件，改变自己首先要改变自己的软件，即信念系统。具体做法是：每天早、中、晚



安德鲁·卡耐基 20世纪初的世界钢铁大王，生于苏格兰。28岁时开始用全部资产设立凯斯通桥梁工程公司（Keystone Bridge Works），致力于钢铁生产行业，成为美国的钢铁业大王。卡耐基认为：财富不应当传给自己的后代。临终前立下遗言：要把剩余的3000万美元全部捐出。他有一句名言：“一个人死的时候如果拥有巨额财富，那就是一种耻辱。”

重复3次，连续1个月、2个月、3个月、半年、1年。你只要敢坚持，你只要敢行动，你就能成功，否则此生休矣！

大家知道吗？

美国钢铁大王卡耐基每天看目标1000次。

世界上任何一个宗教都认为：重复可以让教徒更加坚信。

比如你一说到冬天，马上就联想到冷，是你多次触摸后得出的经验。当你越是累、越是心灰意冷的时候，越应该重复目标。先让你的心中没有杂念，空无一物，然后只管一心一意地写目标、念目标、确认目标。疲倦时，心灰意冷时，马上写出你的目标与梦想，重复写，内心就会渐渐平复，开始积聚力量。这种方法用在经营爱情和家庭方面同样适用，跟老婆吵架时，马上写出爱老婆的十条理由，重复写，马上就会抱着老婆痛哭流涕，感恩戴德。

记住：你会得到你持续不断、重复思考的结果。你重复想什么，你就是什么！英文中有一句You are what you repeatedly do.（你重复做什么，你就是什么）也是同样的道理。毛泽东、阿拉法特、甘地、曼德拉、马丁·路德·金这些伟大的男人都是靠牢不可破的意念胜利的典范。

你持续不断地看到什么、听到什么、触摸到什么、想到什么，你的生活就是什么。这就是意念重复的巨大威力。

你要持续不断地想象目标，全力以赴地想象目标，身临其境、无比逼真地想象目标，仿佛快要看到目标一样。失败者想想就放下，成功者时时想，天天想！持续思考就会持续拥有。持续的想像会变为现实。所有财富，都来自于你的思想，持续不断的思想，波涛汹涌的思想。

从“想象”到“成为”的五个步骤

一个人梦想什么，在某种程度上反映出他在现实生活中缺少什么。如果一个人想成为千万富翁，说明这个人多半是一个缺钱的穷人，才会梦想拥有巨大的财富；如果一个人想成为位高权重的官员，说明这个人出身于平民家庭，父母都没有做过官，此人才会对权力有着不一样的神往。

现实生活中缺少什么并不可怕，可怕的是——你对你自己特别想要的东西不敢追求！

因此，如果一个草根青年想成就一番事业，首先做到的就是——敢想。

你特别想要什么就想象什么；
想象什么就相信什么；
相信什么就重复什么；
重复什么就信仰什么；
信仰什么，最终，你就成为什么！

为了能够真真切切地帮到大家，我再一次牺牲自己的隐私，用自己的亲身经历来启发大家。

一年前的我还是美国上市公司的一位职业经理人，收入不菲，衣食无忧。有一天，我猛然想起了儿时的写作梦想，就开始努力写作。小时候的每个周末，爸爸都带着我去看电影。那时候，我坐在爸爸的自行车后座上，无比兴奋。有一次，看完电影，我突然对爸爸大声说：“爸爸，我要当作家！”爸爸听了之后，把我狠狠地夸了一顿，说：“小子，有志气，你一定可以！”长大后，我一直记着当年的誓言和老爸的鼓励，一年前开始写作，到目前为止已经出版了三本励志畅销书，我不会罢休，还会继续写下去。

我坚信：凡是梦想的，都可以实现！

第一步，想要什么就想象什么。

一年前，我开始想象自己会成为一名成功的作家。为了确保这个梦想可以实现，我长年累月地“做美梦”。每天晚上睡觉前，我全身放松地躺在床上，开始在脑中肆无忌惮地描绘美轮美奂的“作家梦”。每天的这个时候都是我感觉最快乐的时光，尽管公司里的管理、运营工作很累，但是“作家梦”使我充满了力量，随时随地感受



凡是梦想的，都可以实现。

到梦想的快乐。我会想象第一部书的名字，第二部书中包括几个章节，第三部书多么受读者好评，每一部书都激发了读者内心沉睡的潜能，激发他们永不疲倦地奋斗、拼搏！不怕大家笑话，我甚至想象全国所有的新华书店、所有的图书批发市场、当当网上书店、卓越亚马逊书店、京东商城、淘宝网都在销售我的“大作”，而且每部书出版不到三个月就脱销，出版社和印刷厂马上加印，哈哈……

第二步，想象什么就相信什么。

我的这种相信不是来自于对我自己有利，更多的来自于“帮助他人”的想法。很奇怪，每次当我相信写作可以使自己得到回报的时候，内心的行动力量并不是特别大。但是，当我每次想到：我的书可以帮助无数年轻人树立人生目标、勇敢追梦、让他们的父母更加欣慰这种“利他”的效果时，我的内心就会波澜壮阔，无法自己。我觉得自己的写作是有价值的，是在“救人”，是在“全心全意为人民服务”，此时，我写作时的思路就会“如滔滔江水，连绵不绝”。我相信这件事可以做成！

第三步，你相信什么就重复什么。

每隔四个月，我就会有一本新书问世。很多认识我的人都很奇怪，这家伙哪来的时间写作？是的，我周一到周五白天在公司上班，而且我们公司是把女人当男人使，把男人当驴子使，白天忙得团团转，周六周日还要到处给大学生、公司白领、企业老总演讲，所有的时间都是排满的，哪来的时间写作呢？

我的回答是：所有的清晨和深夜！

普通人的生活无非就是“工作”和“非工作”，如果他们用了八个小时工作，就会用剩余的十六小时睡觉、娱乐，这样太浪费青春年华了。我的生活方式完全不同：为了能有时间写作，我独创了“三八式”工作法，即把每天的二十四小时分成三个八小时：八个小时处理日常工作，八个小时写作，八个小时吃饭睡觉。这样，我就从一天里硬生生挤出了八小时用于做自己最喜欢做的事情。