

吕氏后裔必读

编者

吕俊海



呂氏後裔必讀

編者 呂俊海

洛陽呂氏聯誼會印制

二〇〇〇年二月二十日

目 录

吕氏家训·····	1
吕氏训语·····	3
《吕氏训语》译注·····	5
吕氏族规·····	8
中国历史上吕氏皇帝与宰相·····	9
北宋著名改革家吕惠卿·····	24
赞吕氏故园·····	27
谒吕公俊园陵 ·····	29
劝世篇之一《报母恩》·····	31
劝世篇之二《十大劝》·····	36
劝世篇之三《忍字高》·····	40
劝世篇之四《忌与戒》·····	43
劝世篇之五《要记住父母的心·》·····	45
劝世篇之六《对女儿两语四言》·····	49
自修百字铭·····	53
吕氏全族统一字派·····	54

吕氏家訓

传家两字：读与耕。

兴家两字：俭与勤。

安家两字：让与忍。

妨家两字：淫与暴。

亡家两字：盗与奸。

休存猜忌之心，

休听离间之语，

休做非分之事，

休专公共之利，

休犯国家之法，

休违社会之德。

吃紧在各求尽分，

切要在潜消未形。

子孙不患少，而患不才。

产业不患贫，而患喜张。

门户不患衰，而患无志。

郊游不患寡，而患从邪。

不肖子孙，眼底无几句诗书，胸中无一段道理，神昏如醉，体懈如瘫，意纵如狂，行卑如丐，败祖宗成业，辱父母家声。斯人也，乡党为之羞，妻子为之泣，岂可为人乎？家训似镜，朝夕诵思，身体力行，永怀不忘。

——摘自《吕氏新安宗志》

呂氏訓語

望江南

休信步，
冰下万尺潭。
乌水溟眢不可测，
馋龙蜿蜒怒其间，
失脚望人难。

休言语，
笑里有刀枪，
本为赤心置人腹，
却招白眼恼君肠，
瓶城要守防。

浑厚妙，
分晓最为愚，
所以知白只守黑，
世界无紫不夺朱，
温而理何如？

贫贱易，
富贵良独难，
一分有利一分害，
半生不足半生安，
留福与曾玄。

——摘自《吕氏新安宗志》

《吕氏训语》 译注

译注者：吕俊海

望江南（词牌名）

休信步：信，随便。信步，随便走，闲散地漫步。

全句指人生之路，每抬一步都要慎之又慎。

冰下万尺潭：冰下就是万丈深渊，人的一生能够如履薄冰，随时都有掉下万丈深渊的危险。

乌水溟窅不可测：溟，大海。窅，深远。黑洞洞的大海深不可测，人的一生，前进的道路，黑乎乎的，很难预测。

馋龙蜿蜒怒其间：贪婪的蛟龙，残忍的怪兽愤怒似的翻江倒海。

失脚望人难：人的一生一失足，坠进深渊，望人相救，难啊。

休言语：即慎其言，不乱讲乱道。

笑里有刀枪：即笑里藏刀。

本为赤心置人腹：本来是赤胆忠心掏给别人。

却招白眼恼君肠：却招来别人冷眼，满腹怨恨。

瓶城要守防：瓶，指口来说，即守口如瓶。城，即城府的意思，说某人城府很深，即某人待人处事有深远的用心，即某人内心的打算，或对事物的看法轻易不外露。

浑厚妙：为人老实厚道最好不过。

分晓最为愚：对人对事分得十分清楚是最愚蠢的，孟子说过：“水至清则无鱼，人至察则无徒。”人对事察得过于清楚就没有群众了。即难得糊涂。

所以知白只守黑：所以知道得非常清楚，而

抱着什么也不知道的态度。

世间无紫不夺朱：人世间没有坏人不陷害、侵夺好人的。

温而理如何：待人温和而且讲道理。

贫贱易：易，改变的意思。贫贱的人容易为经济所迫，改变自己的志向，违心地去干一些事情。

富贵良独难：独，即慎独，在无人监督的情况下，能严格遵守一切道德规范。古人说：“富贵不能淫，贫贱不能移”这两句大概化用古人的意思。

一分有利一分害：贫贱和富贵各有利害。

半生不足半生安：半生不足，年轻时知不足，就要奋斗，后半生安度晚年。

留福与曾玄：留福与后辈子孙。

吕氏族規

1. 遵守法令，执行政策，走国家指引路。
2. 尊重长辈，孝敬父母，尽到赡养责任。
3. 勤俭持家，严教子女，树立上进志向。
4. 团结互敬，彼此谅解，做到家庭和睦。
5. 子孙取名，遵循字派，切忌祖辈名讳。
6. 积极提倡，本族以内，不宜通婚结亲。
7. 宗亲之间，患难相助，以解他人忧难。
8. 祖宗功德，传家之风，应当继承发扬。
9. 邻里和善，相互谦让，遇事主动相助。
10. 公益事务，踊跃参与，造福社会后世。
11. 严守公德，谨慎行为，树立文明风尚。
12. 家训为本，训词当戒，勿忘先辈教诲。

《洛阳吕氏联谊会》制

中國歷史上的呂氏皇帝與宰相

編者：呂俊海

中國第一個女皇呂雉

呂雉（公元前 241—180），山東省單縣人。字娥姁，漢高祖皇后，曾助劉邦統一天下。爾後其子惠帝即位，她掌握實際權力，惠帝死後，臨朝稱帝在位八年，實際共掌握政權十六年。在這期間實行休養生息，對恢復發展經濟和全國安定統一起到了積極作用，並收到一定成效。在用人上搞呂氏集團，在公元前 180 年呂雉去世。她遺詔弟呂祿為上將軍，呂產為相國。

后凉国皇帝吕光

东晋末，十六国时期后凉国的建立者 — 吕光（337-399），字世明，略阳（今甘肃省庄浪县）人。初为前秦苻坚将领，率兵攻西域，破龟兹等国，还军时趁中原大乱的机会，手下高呼万岁拥立为皇帝，割据凉州（今甘肃省武威市）建立西凉政权。吕光称帝在位 13 年，曾四次改年号。历传四代皇帝（吕光、吕绍、吕纂、吕隆）。建国一十八年（386~403 年）。实为 15 年，因於 401 年降秦封建康公。

周朝名相吕尚

吕尚，姜姓，吕氏，名望，字子牙。周代名相，辅佐武王灭商，西周初年官至太师（宰相），也称师尚父。吕尚帮助武王封“臣”是真，封“神”是虚构的。他是武王、成王、康王三朝元老。后封于齐，有太公之称，俗称姜太公。周代齐国的始祖。著有兵书《六韬》，是兵权与奇计总汇，是中国第一部《兵法》。八十高龄的太公计谋在“韬晦”二字，即忍耐、密谋、隐蔽，然后取胜。

秦相国吕不韦

吕不韦（？—公元前 235 年），战国末年大商人，原为卫国濮阳（今河南濮阳西南）人、阳翟（今河南禹州市）大贾（大商人）。经商在赵都邯郸遇见入质于赵的秦太子之子异人，认为奇货可居，决定做政治买卖，助异人逃出邯郸，回秦。遂说动异人，并将自己已有身孕的赵姬赠给异人，然后用重金游说华阳夫人，使异人立为太子，继位后即庄襄王。公元前 249 年吕被封为相国，秦灭东周后封吕为文信侯，食洛阳十万户。秦庄襄王公元前 247 年卒，赵姬生的秦王政（秦始皇）年十三岁继位，吕被称为仲父，继任相国。吕招致宾客三千人编著《吕氏春秋》二十余万言，兼取

儒、法、道、阴阳、墨、兵、农等家之说，故称“杂家”。秦王政亲理政务后，公元前 237 年即秦王政九年，因嫪毐事吕不韦被免职，出居封地洛阳。

公元前 239 年，秦封嫪毐为长信侯。嫪毐得太后宠幸，故有权势。公元前 238 年嫪毐叛乱，败死，吕不韦因嫪毐事免相。

吕不韦回到洛阳，太后忧念吕相国，就把和吕的真相原原本本告诉了秦始皇。秦始皇本是个孝子，听完后立即派人赴洛，要招吕不韦重回京城咸阳，再享荣华。但钦差并不知道真相，这吕不韦接到回京城的圣旨，也不摸底细，心中忧愁，不知前途吉凶，想来想去，就寻了短见。秦始皇听到亲生父亲的死讯，十分伤心，就下诏盛葬吕不韦。

西汉丞相吕产

吕产，山东省单县人。在公元前 187 年，吕雉临朝称帝，她分封弟吕产为胡陵侯。前 182 年封吕禄为大将军。前 181 年改封吕禄为赵王。在公元前一百八十年七月吕雉病重，遗诏吕禄为上将军。九月吕禄、吕产被太尉周勃与陈平、刘章等杀害。

南越国丞相吕嘉

公元前二百零四年赵佗自立为南越国（古族名、国名，也作南粤）武王，任命吕嘉为丞相。他死后其孙赵胡继位，实权落在丞相吕嘉手中。公元前一百一十一年，汉朝使臣到南越国，赵胡亲汉朝。丞相吕嘉杀死国王赵胡及汉朝使臣，与汉朝对抗，汉武帝遣将军路博德、杨仆率兵十多万，于公元前一百一十一年，打败吕嘉操纵的南越军，统一岭南，同年灭南越国。