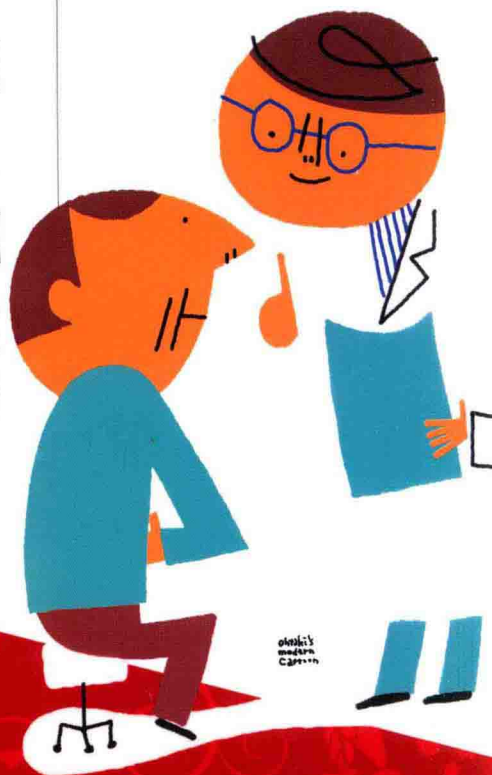


图解
最新
医学

〔日〕 中岛俊彰 著
博士生导师
关文曾 主审

赵春辉 曹宏 张弘 译

肝脏病



最新的肝脏病治疗方法
最通俗的家庭医疗百科
最权威的专家推荐

- 肝脏的活体检查需要每年做一次。
- 胆道疾病与甲状腺疾病预示着肝功能的异常。

吉林科学技术出版社

图解

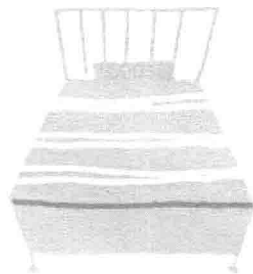
最新医学

肝脏病

【日】济生会京都医院 院长 **中岛俊彰** 著

赵春辉 曹宏 张弘 译

博士生导师 **关文曾** 主审



吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝脏病 / (日) 中岛俊彰著; 赵春辉等译. —长春: 吉林科学技术出版社, 2009. 10
(图解最新医学)
ISBN 978-7-5384-3617-4

I. 肝… II. ①中…②赵… III. 肝疾病—诊疗—图解
IV. R575-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第168063号

中文简体字版©2009由吉林科学技术出版社出版发行
本书经日本主妇之友社授权, 同意经由吉林科学技术出版社出版中
文简体字版本 未经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

吉林省版权局著作合同登记号:

图字 07-2008-1874

YOKUWAKARU SAISHINIGAKU SHIPAN KANZOBYO

©TOSHIKI NAKASHIMA 2004

Originally published in Japan in 2007 by SHUFUNOTOMO CO., LTD.

Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

图解最新医学 肝脏病

原 著 【日】中岛俊彰
译 者 赵春辉 曹 宏 张 弘
主 审 关文曾
责任编辑 韩劲松 李红梅 吕东伦
出版发行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话 / 传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872

编辑部电话 0431-85610611

网 址 www.jlstp.com

制 版 长春市创意广告图文制作有限公司

印 刷 长春新华印刷集团有限公司

开 本 32

纸张规格 880mm × 1230mm

印 张 6.75

字 数 100千字

版 次 2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5384-3617-4

定 价 19.90元

如有印刷质量问题, 请寄出版社调换

版权所有 翻印必究



前言

根据第一版执笔后的经验，这次的修订版把已明确认定的肝脏病的诊断、治疗方面的最新信息纳入了其中。特别是其中详细介绍了肝炎的干扰素疗法和抗酸化应激疗法、肝癌的预防与治疗、脂肪肝的最新话题及肝脏病的营养学观点等。

从遗传因子学的研究来看，乙型丙型的主要肝炎病毒的正体已明确，它的感染源、临床过程都已被充分阐明。首先不用再担心新的感染会继续扩大。今后所要解决的问题点是肝炎病毒，预防肝炎病毒携带者发病，使慢性肝炎沉静化、预防其继续向肝硬化、肝癌方向转变，以及，所有出现的肝癌都该如何治疗。甚至该如何对应生活习惯病及相关联的深度脂肪肝、具有肝脏病的基本病型的肝炎，这些都是迫在眉睫的问题点。

肝脏病的治疗是一场长期战。本书虽然涵盖了相当专业的内容，但如果能给希望不完全依赖医生，自己也能努力进行治疗的人们一些帮助，将是我们最大的荣幸。

肝病

● 前言	2
------------	---

第 1 章 肝脏的自觉症状

肝脏为什么被称为沉默的脏器	10
肝脏的构造和特点	12
肝脏的功能①——代谢	14
肝脏的功能②——解毒	16
肝脏的功能③——分泌胆汁	19
肝脏是吸收外界营养的入口	20
肝病的自觉症状	22

第 2 章 肝脏病的检查与诊断

每年做一次肝脏健康检查	26
血液检查	28
肿瘤标志物	36
尿液检查	38
肝炎病毒标志物	40

影像诊断	43
肝脏活体组织检查与腹腔体检查	46
胆道疾病、甲状腺疾病显示肝功能异常	49

第 3 章 肝脏病总论

肝脏病的原因与类型	52
病毒性肝功能障碍	54
甲型肝炎	56
乙型肝炎	58
丙型肝炎	64
丁型肝炎	70
戊型肝炎	72
非甲 ~ 戊型肝炎	74
由其他病毒所引起的肝炎	76
感染性肝功能障碍	78
药物性肝功能障碍	79
酒精性肝功能障碍	82
自身免疫性肝功能障碍	86
代谢障碍性肝功能障碍	90
先天性肝功能障碍	92
脂肪肝	94

非酒精性脂肪性肝炎 (NASH)	96
急性肝炎	98
重症肝炎	100
慢性肝炎	104
肝硬化	110
肝癌	120
容易与肝癌混淆的肿瘤	125
肝硬化的其他并发症	127

第 4 章 肝脏病药物治疗和最新治疗

为什么安静很重要	130
治疗慢性肝炎的药物—抗病毒药①干扰素	132
治疗慢性肝炎的药物—抗病毒药②病毒唑 (利巴韦林) 合用疗法	137
治疗慢性肝炎的药物—抗病毒药③干扰素类似物	139
治疗慢性肝炎的药物—抗病毒药④长效干扰素	141
治疗慢性肝炎的药物—抗病毒药⑤拉米夫定	143
治疗慢性肝炎的药物—免疫调整药①泼尼松龙 (类固醇脱离疗法)	145
治疗慢性肝炎的药物—免疫调节药②紫草素 (shikonin)	147
治疗慢性肝炎的药物—免疫调节药③胸腺激素 α_1	149
护肝药①甘利新	151

护肝药②熊去氧胆酸·····	153
护肝药③小柴胡汤·····	157
护肝药④牛磺酸·····	158
护肝药⑤EPL·····	160
慢性肝炎的最新治疗①放血疗法·····	161
慢性肝炎的最新治疗②抗氧化应激疗法·····	163
肝硬化的最新治疗①支链氨基酸颗粒药·····	165
肝硬化的最新治疗②双歧乳杆菌肠溶胶囊·····	167
肝硬化的最新治疗③内窥镜治疗/介入治疗·····	169
肝癌的最新疗法①肝动脉栓塞疗法（TAE）·····	172
肝癌的最新治疗②经皮乙醇注入疗法（PEIT）	
经皮微波凝固疗法（PMCT）·····	173
肝癌最新疗法③经皮射频烧灼疗法（PRFA）·····	176
肝癌的最新治疗④抗癌剂·····	177
肝癌需告知·····	179
肝脏移植·····	181

第5章 肝脏的自我保护

预防感染·····	186
不感冒，不便秘·····	190

饮食的基本要点	192
调整肝脏功能的饮食①蛋白质的供给	194
调整肝脏功能的饮食②维生素的供给	198
铁过多吸收后，肝功能会低下	202
加餐疗法	204
肝脏病的主要原因为脂肪性肝炎	206
肝脏病与生活习惯病	208
要给肝脏休息时间①	210
要给肝脏休息时间②	212
要给肝脏时间休息③	214

图书在版编目(CIP)数据

肝脏病 / (日) 中岛俊彰著; 赵春辉等译. —长春: 吉林科学技术出版社, 2009. 10
(图解最新医学)
ISBN 978-7-5384-3617-4

I. 肝… II. ①中…②赵… III. 肝疾病—诊疗—图解
IV. R575-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第168063号

中文简体字版©2009由吉林科学技术出版社出版发行
本书经日本主妇之友社授权, 同意经由吉林科学技术出版社出版中
文简体字版本。未经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

吉林省版权局著作合同登记号:

图字 07-2008-1874

YOKUWAKARU SAISHINIGAKU SHIPAN KANZOBYO

©TOSHIKI NAKASHIMA 2004

Originally published in Japan in 2007 by SHUFUNOTOMO CO., LTD.

Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

图解最新医学 肝脏病

原 著 【日】中岛俊彰
译 者 赵春辉 曹 宏 张 弘
主 审 关文曾
责任编辑 韩劲松 李红梅 吕东伦
出版发行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话 / 传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872

编辑部电话 0431-85610611

网 址 www.jlstp.com

制 版 长春市创意广告图文制作有限公司

印 刷 长春新华印刷集团有限公司

开 本 32

纸张规格 880mm × 1230mm

印 张 6.75

字 数 100千字

版 次 2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5384-3617-4

定 价 19.90元

如有印刷质量问题, 请寄出版社调换

版权所有 翻印必究



前 言

根据第一版执笔后的经验，这次的修订版把已明确认定的肝脏病的诊断、治疗方面的最新信息纳入了其中。特别是其中详细介绍了肝炎的干扰素疗法和抗酸化应激疗法、肝癌的预防与治疗、脂肪肝的最新话题及肝脏病的营养学观点等。

从遗传因子学的研究来看，乙型丙型的主要肝炎病毒的正体已明确，它的感染源、临床过程都已被充分阐明。首先不用再担心新的感染会继续扩大。今后所要解决的问题点是肝炎病毒，预防肝炎病毒携带者发病，使慢性肝炎沉静化、预防其继续向肝硬化、肝癌方向转变，以及，所有出现的肝癌都该如何治疗。甚至该如何对应生活习惯病及相关联的深度脂肪肝、具有肝脏病的基本病型的肝炎，这些都是迫在眉睫的问题点。

肝脏病的治疗是一场长期战。本书虽然涵盖了相当专业的内容，但如果能给希望不完全依赖医生，自己也能努力进行治疗的人们一些帮助，将是我们最大的荣幸。

肝脏病

● 前言	2
------------	---

第 1 章 肝脏的自觉症状

肝脏为什么被称为沉默的脏器	10
肝脏的构造和特点	12
肝脏的功能①——代谢	14
肝脏的功能②——解毒	16
肝脏的功能③——分泌胆汁	19
肝脏是吸收外界营养的入口	20
肝病的自觉症状	22

第 2 章 肝脏病的检查与诊断

每年做一次肝脏健康检查	26
血液检查	28
肿瘤标志物	36
尿液检查	38
肝炎病毒标志物	40

影像诊断	43
肝脏活体组织检查与腹腔体检查	46
胆道疾病、甲状腺疾病显示肝功能异常	49

第 3 章 肝脏病总论

肝脏病的原因与类型	52
病毒性肝功能障碍	54
甲型肝炎	56
乙型肝炎	58
丙型肝炎	64
丁型肝炎	70
戊型肝炎	72
非甲 ~ 戊型肝炎	74
由其他病毒所引起的肝炎	76
感染性肝功能障碍	78
药物性肝功能障碍	79
酒精性肝功能障碍	82
自身免疫性肝功能障碍	86
代谢障碍性肝功能障碍	90
先天性肝功能障碍	92
脂肪肝	94

非酒精性脂肪性肝炎 (NASH)	96
急性肝炎	98
重症肝炎	100
慢性肝炎	104
肝硬化	110
肝癌	120
容易与肝癌混淆的肿瘤	125
肝硬化的其他并发症	127

第 4 章 肝脏病药物治疗和最新治疗

为什么安静很重要	130
治疗慢性肝炎的药物—抗病毒药①干扰素	132
治疗慢性肝炎的药物—抗病毒药②病毒唑 (利巴韦林) 合用疗法	137
治疗慢性肝炎的药物—抗病毒药③干扰素类似物	139
治疗慢性肝炎的药物—抗病毒药④长效干扰素	141
治疗慢性肝炎的药物—抗病毒药⑤拉米夫定	143
治疗慢性肝炎的药物—免疫调整药①泼尼松龙 (类固醇脱离疗法)	145
治疗慢性肝炎的药物—免疫调节药②紫草素 (shikonin)	147
治疗慢性肝炎的药物—免疫调节药③胸腺激素 α_1	149
护肝药①甘利新	151

护肝药②熊去氧胆酸·····	153
护肝药③小柴胡汤·····	157
护肝药④牛磺酸·····	158
护肝药⑤EPL·····	160
慢性肝炎的最新治疗①放血疗法·····	161
慢性肝炎的最新治疗②抗氧化应激疗法·····	163
肝硬化的最新治疗①支链氨基酸颗粒药·····	165
肝硬化的最新治疗②双歧乳杆菌肠溶胶囊·····	167
肝硬化的最新治疗③内窥镜治疗/介入治疗·····	169
肝癌的最新疗法①肝动脉栓塞疗法（TAE）·····	172
肝癌的最新治疗②经皮乙醇注入疗法（PEIT）	
经皮微波凝固疗法（PMCT）·····	173
肝癌最新疗法③经皮射频烧灼疗法（PRFA）·····	176
肝癌的最新治疗④抗癌剂·····	177
肝癌需告知·····	179
肝脏移植·····	181

第5章 肝脏的自我保护

预防感染·····	186
不感冒，不便秘·····	190

饮食的基本要点	192
调整肝脏功能的饮食①蛋白质的供给	194
调整肝脏功能的饮食②维生素的供给	198
铁过多吸收后，肝功能会低下	202
加餐疗法	204
肝脏病的主要原因为脂肪性肝炎	206
肝脏病与生活习惯病	208
要给肝脏休息时间①	210
要给肝脏休息时间②	212
要给肝脏时间休息③	214

第 1 章

肝脏的自觉症状