

John Suler

约翰·舒勒 著

(网络心理学创始人)

陈自春 译

疯子

一个实习心理医生的
精神探险

作者约翰·舒勒是国际知名的心理学专家，作者结合自己的现实生活体验著作此心理小说，带你走进实习心理医生的世界，了解现代医院精神病治疗的点点滴滴……



经济科学出版社
Economic Science Press

Robert M. Goffman
The Presentation of Self in
Social Life
1959

瘋子

十九世紀心理學家的
精神世界

ALLEN LANE

I 712.45
2013187

P2

阅 览

John Suler

约翰·舒勒 著

(网络心理学创始人)

陈自春 译

疯子

一个实习心理医生的
精神探险



经济科学出版社
Economic Science Press

图书在版编目 (CIP) 数据

疯子——一个实习心理医生的精神探险 / (美) 舒勒著; 陈自春译. —北京: 经济科学出版社, 2012.

ISBN 978-7-5141-2669-3

I. ① 疯… II. ① 舒… ② 陈… III. ① 医学心理学 IV. ① R395.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 268826 号

策划编辑: 马晓娜

责任编辑: 张 力 马晓娜

责任校对: 杨晓莹

责任印制: 李 鹏

疯子——一个实习心理医生的精神探险

[美] 约翰·舒勒 著

陈自春 译

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲28号 邮编: 100142

总编辑部电话: 88191217 发行部电话: 88191537

网址: www.esp.com.cn

电子邮件: esp@esp.com.cn

北京盛兰兄弟印刷装订有限公司印装

710×1000 16开 19印张 274000字

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5141-2669-3 定价: 38.00元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 88191657)

(版权所有 翻印必究)

谨以此书献给黛博拉、阿西娅和基拉

感谢我的导师和老师们：

感谢南希·麦克威廉姆斯和艾琳娜·巴罗斯为我打开了探索内心领域的
大门；

感谢艾德·凯特金、乔·马斯林和劳埃德·西尔弗曼教导我身为一个科
学家的意义；

感谢霍华德·特能对我在精神疗法世界里的指导；

感谢托马斯·阿尔提哲为我揭露了心理学中的谎言。

第一章	001
第二章	003
第三章	005
第四章	休憩 / 005
第五章	病人 / 017
第六章	流浪 / 065
第七章	午餐 / 069
第八章	科学 / 091
第九章	治疗 / 097
第十章	同步 / 111
第十一章	重力 / 123
第十二章	崇拜 / 133
第十三章	船工 / 141

MADMAN: Strange Adventures of a Psychology Intern

Copyright: © 2008 2010 by John R. Suler

First Edition published in June, 2010

图字：01-2012-7654

**©2012 中国大陆地区中文简体专有出版权属经济科学出版社
版权所有 翻印必究**

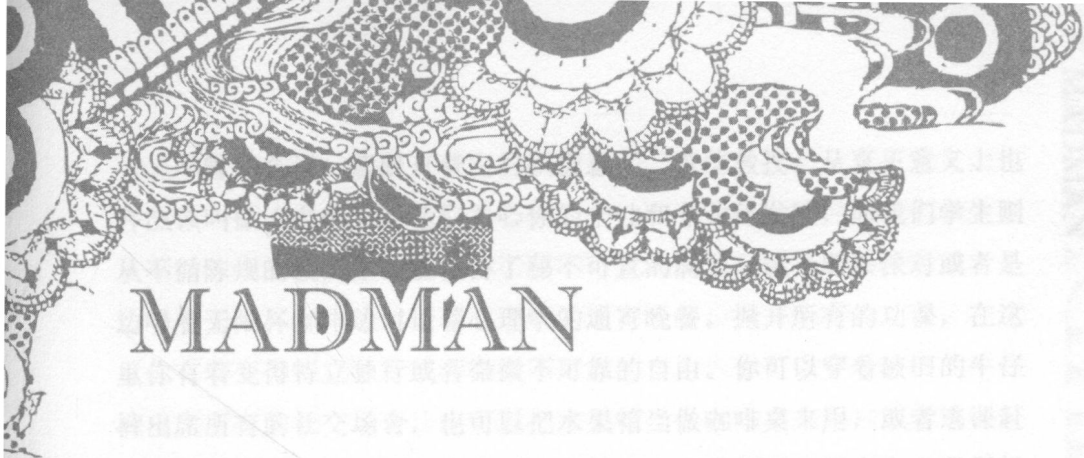
目录

contents

161 \ 上卷	章五十五
181 \ 章六	章六十
191 \ 潮之王	章七十
201 \ 潮	章八十
221 \ 日	章九十
231 \ 查野	章一百
241 \ 海	章一百一十
251 \ 知	章一百二十
261 \ 山	章一百三十
第一章 上山	001
第二章 换班	011
第三章 查房	023
第四章 休憩	035
第五章 病人	047
第六章 流浪	065
第七章 午餐	069
第八章 科学	091
第九章 治疗	097
第十章 同步	111
第十一章 重力	123
第十二章 崇拜	133
第十三章 船工	141

第十四章	大白鲨 / 153
第十五章	家丑 / 167
第十六章	想象 / 181
第十七章	塞壬之歌 / 197
第十八章	睡眠 / 207
第十九章	剪刀 / 227
第二十章	搜查 / 253
第二十一章	分析 / 271
第二十二章	测试 / 287
第二十三章	手指 / 303
第二十四章	附加测试 / 311
第二十五章	火与雪 / 323
第二十六章	下山 / 329

260 \ 附录	第四章
340 \ 附录	第五章
380 \ 附录	第六章
430 \ 附录	第七章
480 \ 附录	第八章
520 \ 附录	第九章
570 \ 附录	第十章
620 \ 附录	第十一章
670 \ 附录	第十二章
720 \ 附录	第十三章



MADMAN

第一章

上山

我将老新星轿车挂上二挡，车子冲过了泥泞的水洼开始向山上驶去。经过了数年兢兢业业的服务和所有者不知爱惜的滥用，这辆又破又锈的老爷车发出重重的喘息声，渴求着更多的燃料来对付上行的山路。我不得不祈祷它千万不要熄火，祈祷近来它表达出来的对老迈抗议的种种迹象千万不要在今日应验。山路雅致地围绕着山体蜿蜒而上，好似一路皆是风景，但是这条小径事实上背负着一个更加严肃和实际的任务：忠诚地导向山顶上的医疗中心。半路上，透过深秋的树林我远远瞥到城市的剪影，从厚厚云层里短暂的倾泻下的一束小小阳光，穿过茂密的森林落在远处的城市里。紧紧依偎着无限延向地平线的山谷，城市正沐浴在清晨倾斜的阳光中，闪烁着不自然的光辉。

忽视优美的风景，那种熟悉的、细微的消沉感从我脑后渗入，这种几不可察的反应令我无法平静。我搜寻着这种感觉的源头，最后我锁定了原因，那正是横亘在我面前的漫长的一日本身。

读研才是真正的教育。

我从后视镜里检视着自己：“嗨，汤姆，我们今天也精神振奋吗？我们不是诺曼·文森特·皮尔^①积极思考奖的第二名吗？”

① 诺尔曼·文森特·皮尔（Norman Vincent Peale，1898～1993年），闻名世界的牧师、演讲家和作家，被誉为“积极思考的救星”，“美国人宗教价值的引路人”和“奠定当代企业价值观的商业思想家”。他曾和心理学家斯米利·布兰顿在Marble学院教堂建立了心理咨询诊所，后来成为大名鼎鼎的美国宗教和精神病治疗基金会。

不管怎么说，读研有着它的积极意义。有些教授，从真正意义上也许应该叫做“老师”，他们关心你的个性和专业化发展，而我们学生则从不循陈规的校园生活里获得了秘不可宣的满足，包括即兴派对或者是边喝着无限杯咖啡边讨论着心理学的通宵晚餐。抛开所有的功课，在这里你有着变得特立独行或者微微不可靠的自由。你可以穿着破旧的牛仔裤出席所有的社交场合，也可以把水果箱当做咖啡桌来用，或者逃课赶日场电影，而我们小伙子还可以随意留头发或者胡子，没人会向我们投来闪烁的眼光。其实想想，几乎所有的男人都迟早要长胡子。这是一种对弗洛伊德无意识的敬意，说不定也是对你获得哲学博士的一种无意识的要求。

当然，这种见习医生也是有其积极的意义的——新人和新的想法，对能在真正的药物世界工作的兴奋激动，压舌板的稳定供应，等等。

我热爱我的工作，但同时我又厌恶我的工作，这正是那个所谓的——古老的矛盾心态。永无止境的掷硬币的矛盾感，不知疲惫的利弊权衡，我们深深被“做还是不做”的命题困扰着。其实，生命完全可以更加的愉悦，更加的简单，把所有的“但是”都摒弃掉。撇除掉无关紧要的而留下真正在乎之物，其他生灵们会优柔寡断吗？青蛙会为是否跳进池塘而做心理斗争吗？天鹅会为是否南飞而在脑海里列一张利弊表吗？不！只有人类会被理性和自我意识绑架了自己的意志，终日忍受在“这个”和“那个”之间徘徊的痛苦。

弗洛伊德认为，很多截然相反的事物常常被无意识地联系在一起：爱与恨，快乐与痛苦，欲望与恐惧。我们越是健康，也越是容易意识到这些对立的感觉，并且去接受再描述我们的矛盾。我们试图缓和内心的争端并依据自己的真实意愿作出选择。然而通常，我们只能获得部分的成功。解决我们内心矛盾的唯一方法就是让一半的意识忍让，而将另一半埋葬。但被埋葬的想法和感觉并不会安息，它们在黑暗中悄悄蛰伏，然后在黑夜中爆发。它们从我们心灵盔甲的裂痕中悄悄探出，把自己伪装起来以使得我们在不知不觉中走向悲剧。对于某些可悲的灵魂，这些矛盾则会撕开心理的容器，使之疯狂。

为什么我们人类会有这么多折磨和不愉快？这是如此的可悲！我们

做错了什么以至要背负如斯？这是因果报应吗？还是偷尝禁果或是从穴居人开化的代价呢？

随着山路越来越陡峭，新星车开始边喘着气边颤抖起来。它需要更多的力量，当我意识到这点后我不得不提到第四挡。“咚！”当我尝试降挡的时候，一个快速闪过车前的东西把我的视线从马路上引开。我猛踩刹车的同时把车往山的内侧打过去。我撞到它了吗？那确实是撞到的声音吧？车子紧急停了下来，同时我的头也撞在了方向盘上。我看了看周围，但什么都没有看到。手在发抖，心在狂跳，我摸到门把手后迅速下车。但是外面什么也没有——无论山上还是山下。一只小鸟在附近一棵树的枝头上疑惑地睥着我，“你是怎么了，人类？”

我敢不敢朝车下看呢？对于可能发现的东西我感到了害怕，我把注意力从手上移到膝盖上然后慢慢向下张望……什么也没有。揉揉我撞到的地方，这回我的脑袋是彻底一团糰糊了。我站起来靠在车门上，我可以发誓我看到路上有什么，要是如果没有什么东西从后面扯我的裤子的话我想我的思绪应该还在探究这个可疑的事情。我转过身，心中隐隐期待着是一些喜欢开玩笑的人或者丛林里来讨食的小动物——但迎接我的是一些更危机的事情。我的皮带扣子被新星的门把手卡住，而现在车子开始慢慢地向山下倒滑。车速渐渐加快，我一半被拖着，一半倒跑。如果没有办法解开扣子一定会造成严重的后果，万一车子从山沿边上滚下去，难道我要和它一起撞向山下的石头吗？那只鸟儿依旧在原地盯着我看，嘲笑我般挺着脑袋。

你也许认为我应该是万分慌张并像一个疯子一样号叫，或者爆发出超级肾上腺素成为超人，把整部车子都抬起来。但我只是在笑，这该是精神分裂了吧，老男孩。“这太滑稽了，”我笑着对那只鸟儿说道，一边还努力控制住我倒退着踉跄奔腾的脚步，“这样下去我会挂的。”

突然，车子抛锚了，我依着惯性翻着筋斗摔倒在长满草的山脊上。我眼里草地的绿色和多云的蓝色依次交替着，也许是一次也或许是两次，直到我最终撞定在车子的后保险杠上。新星停下的地方离山的边缘仅余数尺而已，我刚刚离我险恶的命运也仅这数尺罢了。但是问题是那里并没有任何东西——没有树也没有石头，或者栏杆什么的能够让车子

停止滚动的东西。搞什么鬼？！我站起来向四周张望着，只有我和我的车子孤零零地待在路边这片草地的中央。“我想这一定是上帝的杰作，真的。”我对着鸟儿玩笑道，但是我那小小的同伴已经不在那里了。

等重新坐回车里，我没有急着开车而是静静坐在位子上一会儿。那一切真的发生了吗？快速地检查了一遍我还在发抖的身体，我发现我没有收到任何伤害——甚至一片草叶子也没粘在衣服上。不过在检查第二次时，我发现了一个遗留证明，我裤子后面的腰带扣撕坏了。“哇哦，我们今天开了个好头，对吧？”我一边不自信地对着天空自言自语道，一边一把扯下坏掉的腰带扣重新开始爬山。

最后与命运对我的警告恰恰相反，我还是到达了山顶，到达目的地后，那滑稽的濒死经历留给我的紧张也慢慢淡去。我把车慢慢开到门边，看到乔恩正坐着他的凳子上，他的鼻子都快埋到他正聚精会神看的平装书里面去了，估计又是和《卷心菜人来袭》之类的差不多的科幻小说，他对这类故事的渴求就像我们其他人需要喝水一样。严谨点来讲，他可以算是一个挂上分裂型人格标签的家伙。他是个古怪的、迷信的人，总是对冷僻的话题全身心的投入，人际关系方面也很奇怪。直白来讲，他就是个另类。高个子，瘦瘦的，佝偻的肩膀还有微微偏大的脑袋，他完全符合谢耳朵的“瘦型体质者”体型。“病院公约”，他总是那么称呼那些规矩，强迫他必须穿制服——白衬衫和深色裤子，但是从那粉红色的高帮运动鞋和以45度诡异角度系着的绿色印花领带，你远在一公里外都可以清楚地分辨出来那是乔恩。

他根本没有注意到我的车已经在4英尺外无所事事地等着，我不得不按了按喇叭。他显然被吓了一大跳，身体的自我保护几乎让他从椅子上摔下来。

“哎呦！真是粗鲁的提醒方式！你怎么能够这样冒犯如此美妙的一天呢？霍顿博士！”

如果你不认识乔恩的话，你一定会发誓他是在冷嘲热讽你明明很正常的举动，与他曾是柏克莱学院哲学系学生的过往正好相符，他是个反文化的、极端激进的家伙，更是个长期的智力型恶作剧者。他曾经用全部空白的册子偷换过部门主任最爱的书《亚里士多德的形而上学》，并

且成功地再换回去。

但是他是真诚的，即使他是在开玩笑。

“啊哦，事实上，在上山的时候我几乎撞到了个幽灵，然后一个奇迹拯救了我，使我免于被车子拖入悬崖。”

“嗯嗯，我要说命运眷顾着你。”他看起来只是有点点惊讶，就像这些事情在他的世界里是寻常发生的一般。“不过提醒了我……”他停顿了下来，小心地四下张望着，仿佛会有人在这空荡荡的马路中央偷听我们的谈话般！他不安地摇摆着凳子倾向我的车窗，直到他的背弓成一个问号，低垂的眼睑遮掉了半个眸子，与那些在大学日子里不小心倒了过多滴酸的探索者们一样一副失去热情的典型表情。

“正式来讲，要在山顶上的这里拿到一张职员A级停车券几乎是不可能的，但是我有些地下网络，我估计能帮你弄张临时医生的参观停车券。只要你不是天天停在这里，没人会在注意到的。”

“那真是太好了，乔恩。不过只要你可能会摊上麻烦，那就请不要冒险了。”

一瞬间他的眼睛睁得好大：“冒险？我对冒险可着迷了，尤其是那些需要动脑子来反抗管理的冒险，那是我最喜欢的副业。”

“小心点，乔恩。总有一天他们会抓到你，让你坦白你做过的所有违规的事，还有你所有的秘密。”

他的身体“刷”地坐成了军队里的标准正姿。“就算他们把我锁在小房间里强迫我听电报，也别想！”

“好了好了，我就是叫你当心点罢了。不管怎么说，要是你被开除了，你上哪里再去找时间读书呢？”

乔恩笑了，他再次向我靠过来低声说：“如果我失业了，我想我会去当个心理学家，读读他们的科幻小说顺便骗骗我的病人。”

我打智仗从来没能赢过他，他不愧是消极攻击性笑话的王者。那便是他的幽默感和他不同寻常的思维方式，也是我最欣赏他的地方。

“听上去很有意思呢，乔恩，待会儿见。”

“等等，霍顿博士，在你走前我还有个谜题要送给你。当你把一个诵读困难者、一个不可知论者和一个失眠症者放在一起会发生什么呢？”

我仔细想了想这个问题，身体虽然被困在车子里，思绪却飞出去短暂地思考了下那会是什么样子，可惜还是无疾而终：“我放弃了。”

“你这可是要让人整夜失眠担心答案了，‘那是只狗吗？’”

我哈哈大笑起来：“你的脑袋还真是非同凡响啊，乔恩。”

“谢谢。”他回答道，看来对他自己很满意。

当我开车渐渐离开时他远远对我喊道：“霍顿博士，代我向芭博问好！”

“我会的。”我大声回应道。

我把车停在一辆黑色捷豹旁边，估计是什么外科医生的爱车吧，希望这样做能把那些保安的注意力从我这部旧兮兮的新星上吸引走。停车的时间在我看来显得特别漫长，但是我愿意为此冒任何险，我已经再也负担不起停车券了。除此以外唯一的选择只有将车停在山脚下的P级停车场然后搭乘往返巴士上山，那实在是太不方便，就算你是主任医生也一样没有特权。或者叫“苦工”停车场，我们总是饱含神情地这么称呼它。想要分配到上级停车场可是要以你的睾丸或者长子为代价的，在这里有且只有一个特权是比之更显珍贵的，为此有些人不惜撒谎、欺骗甚至偷窃，那便是：一间带窗户的办公室！

我向前倾了倾身体，身后的衣服紧贴到了皮肤上，我清晰感到了坏掉的腰带扣。我的心再次狂跳起来。直到现在我对此还无法释怀，不能再在这里发呆，必须走了。先是三个深呼吸，然后，提步向前。

就在我走向医疗中心时我强迫我的注意力集中在建筑上，那是由钢和镜面玻璃建造成的设施，玻璃上歪歪扭扭地反射着周围的树，而它的两个前表面则用优美的弧形构成了一个巨大的圆形构造。然而，大小和圆形的印象都是欺骗性的视觉游戏，从前入口视线之外的地方开始围墙急剧向内并且非常突然就围拢了。都只不过是宏伟的幻觉罢了，毫无疑问，选址在这里也不过是为了加强视觉效果而已。身处这么个乡村环境，它栖息在一个小山顶上，似乎在昭示着医学知识的力量正在从野蛮的荒野里冉冉升起。当然，要是他们能让那些没脑子的野鹅不要在人行道上拉屎的话一切就更完美了。

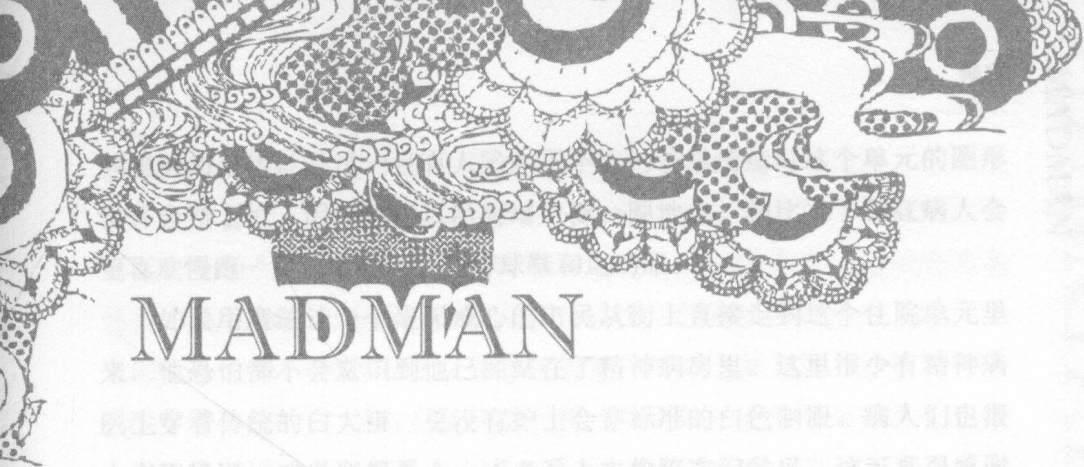
我靠在自动扶梯的扶手上，同情心把我带上了三层楼，矗立在大

疯子

厅尽头装着铁丝网窗户的灰色金属门明白的标志着这里是住院单元的入口。在这样一幢现代而充满美感的大楼里，这些制度化的门看上去是如此的异常。为什么不是木制的呢？就算是在金属外面涂层看上去舒服点的颜色也行啊。病人里其实少有暴力分子，所以根本没必要装那些铁丝网来防止枪弹。事实上，那些门从来不上锁。然而，这不祥的入口却激起了几乎可触的感觉，让人不由得觉得前面潜伏着什么危机：精神错乱的噩梦，当今疯人院的疯狂，灵魂扭曲的恐怖。我忽然想起了我们小城里那陈旧的精神病院，那是个巨大的哥特建筑，高高的烟囱总是冒着浓烟，每每我和高中的朋友开车路过那儿时最爱开玩笑：“你觉得今天他们又烧了多少？”我那时嘲笑自己老旧的中世纪思想，但当真地走向这个单元的入口时，我却再次意识到了喉咙的紧绷感和加速的心跳，它们无一不出卖了我的紧张。我勉强唤起了点儿信心，推开双层门大步跨进了单元里。

他的到来可真是……

……



MADMAN

第二章

换班