



畅游世界系列

佰程旅行网 | 华远旅游
EYECITY.COM

畅游世界
旅游大玩家

畅游东南亚 海岛

佰程旅行网《畅游东南亚海岛》编委会 编著

GUIDE TO SOUTHEAST ASIA ISLANDS



☆ 签证、入境攻略分步指导

★ 泰国、马尔代夫、 里兰卡等异国风情尽在其中

★ 甲米岛、华欣岛、 岛、邦咯岛、兰卡威岛

利浪岛、波拉克岛、巴拉里岛、巴厘岛、圣淘沙岛

为潜水初学者、潜水爱好者、资深潜水专家提供海岛潜水全攻略

 中国轻工业出版社



畅游世界系列

畅游东南亚 海岛

GUIDE TO
SOUTHEAST ASIA ISLANDS

佰程旅行网《畅游东南亚海岛》编委会 编著



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

畅游东南亚海岛 / 佰程旅行网《畅游东南亚海岛》编委会编著. —北京:
中国轻工业出版社, 2013.1

(悠生活·旅游大玩家)

ISBN 978-7-5019-8730-6

I. ①畅… II. ①佰… III. ①旅游指南—东南亚 IV. ①K933.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第048337号

责任编辑: 韩慧琴

策划编辑: 刘忠波 韩慧琴

责任终审: 劳国强

封面设计: 知墨堂文化

版式设计: 知墨堂文化

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京昊天国彩印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2013年1月第1版第2次印刷

开本: 889 × 1194 1/32 印张: 9.875

字数: 400千字

书号: ISBN 978-7-5019-8730-6 定价: 48.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

121158S6C102ZBW

编者的话

碧海蓝天、树影婆娑的海岛是对人们永恒的诱惑。多数人认为，缺少沙滩和大海的度假，总显得不够完美。远离都市喧嚣，投入湛蓝的海水，彻底放松，这样才能体会到悠然假期的感觉。而和我们距离最近的顶级海岛，无疑就集中在东南亚了。《畅游东南亚海岛》将带你去体验东南亚的特色海岛。

多年来，东南亚一直是中国出境旅游的热门地区，泰国、马来西亚、菲律宾、印度尼西亚、新加坡以及马尔代夫和斯里兰卡，每一个国家都有自己最出色的招牌岛屿。双面泰国同时拥有着浓厚的宗教氛围与开放的海滨世界，贵族的甲米与华欣，世俗的普吉或芭堤雅，动静皆宜，不会让任何热爱生活的人失望；马来西亚的大牌度假岛屿，如邦咯岛、兰卡威、利浪岛等，它们代表的优质度假体验有着难以抗拒的吸引力；菲律宾海岛还保留着未经雕琢的景致，巴拉望人鱼传说、波拉克岛（长滩岛）纯美的白沙滩呈现原生态的风情；来到印度尼西亚巴厘岛，选择一处别墅住下，把所有时钟的节奏调慢，就能享受一份难得的悠闲。我们为潜水爱好者量身订做特色潜水专篇，将东南亚最具人气的潜水地一网打尽，看尽海底世界的别样洞天。

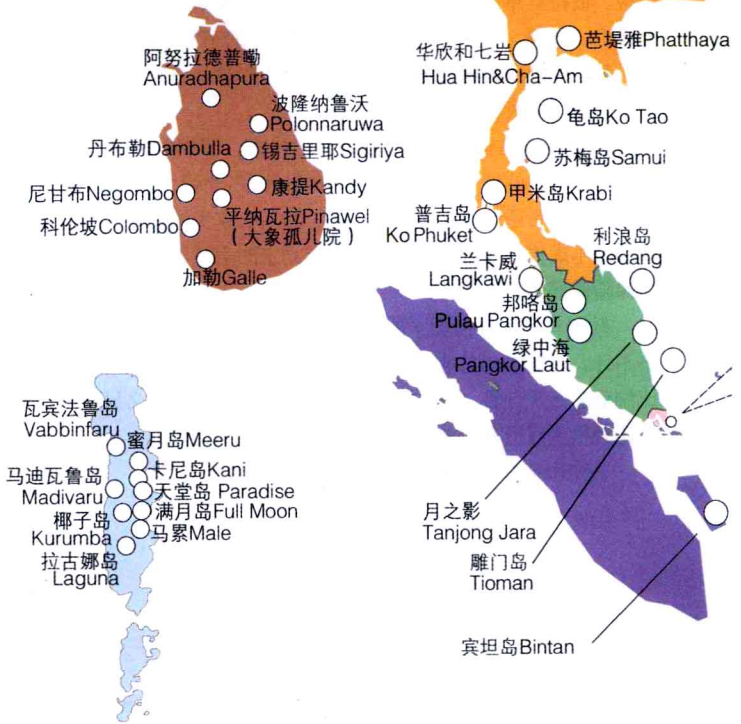
东南亚海岛里最靓的无疑是马尔代夫，珊瑚礁组成的岛屿是大自然专门为蜜月情侣准备的地方，一岛一酒店的私密和宁静对情侣来说再适合不过。在水上屋的露台观赏透明海水中热带鱼群，然后去享受浪漫无比的烛光晚餐，“蜜月天堂”名不虚传。而千年佛国斯里兰卡岛上的生活氛围和历史遗产则迷倒了无数人文探险爱好者。

散落在东南亚海面上的岛屿数以万计，在世界地图册上很多都小到可以忽略不计，这些弹丸之地却留给我们巨大的想象空间——终年阳光灿烂的日子、无比绚丽的海底世界、花样繁多的水上活动、独特的人文风貌……东南亚的魅力海岛还有很多值得我们去发现的秘密。

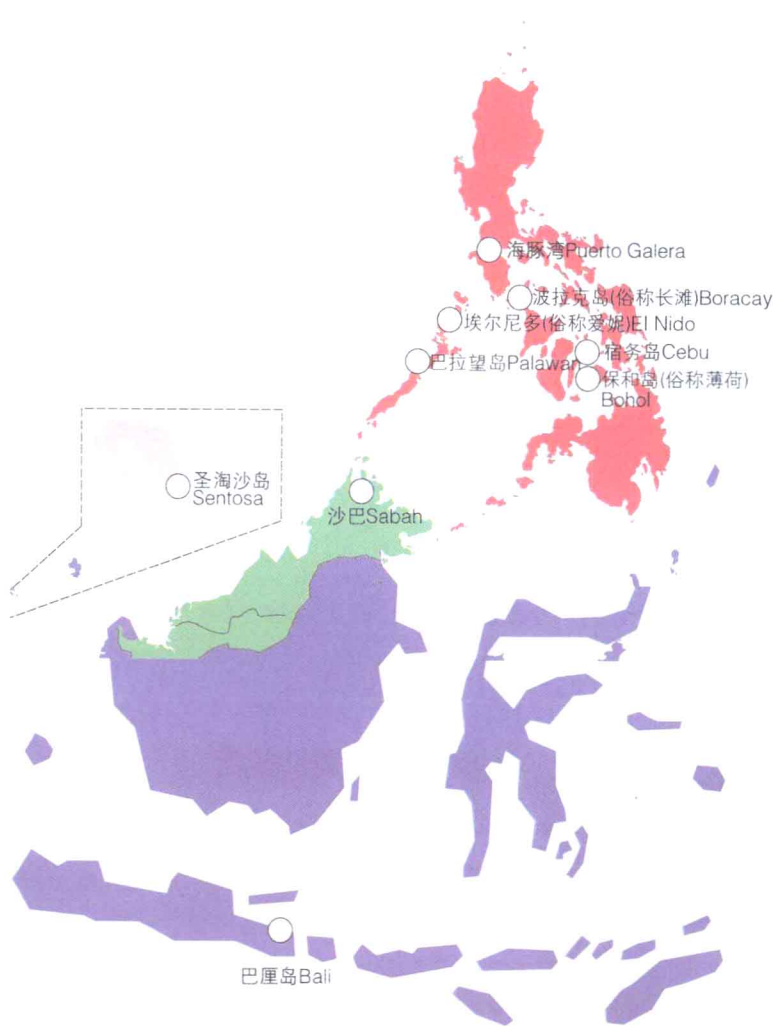
去东南亚，将海岛之旅进行到底！

主编：刘勇
2012-1-21

- 马尔代夫 Maldives
- 斯里兰卡 Sri Lanka
- 印度尼西亚 Indonesia
- 泰国 Thailand
- 马来西亚 Malaysia
- 新加坡 Singapore
- 菲律宾 Philippines



东南亚海岛示意地理地图



目录



PART1 概况篇

去东南亚海岛旅行的十大理由 12

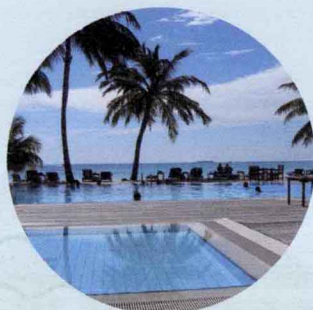
东南亚海岛最佳旅游时间 16



PART2 行前准备篇

行李打包 22

证件准备 23



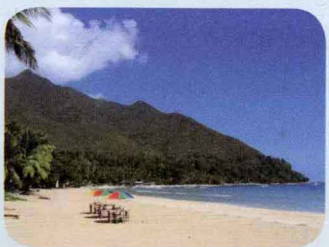
PART3 泰国Thailand 喧嚣与纯净的交融

- 芭堤雅Phatthaya 原味泰国风情 28
- 普吉岛koPhuket 光影交错的热带天堂 37
- 苏梅岛Samui 原生态椰子岛 53
- 龟岛Ko Tao最年轻的潜水岛屿 63
- 甲米岛Krabi出水芙蓉 70
- 华欣和七岩Hua Hin&Cha-Am皇家度假胜地 78
- 泰国海岛旅游指南 84



PART4 马来西亚Malaysia 阳光 + 海岛 = 原味马来西亚

- 雕门岛Pulau Tioman 浑然天成之美 88
- 兰卡威Langkawi 阳光树影下的度假天堂 97
- 邦咯岛Pulau Pangkor 朴素之美 107
- 绿中海Pangkor Laut 独享寂静时光 114
- 利浪岛Redang海洋之心 117
- 月之影 Tanjong Jara纯净浪漫的马来风味 125
- 沙巴Sabah婆罗州乐园 131
- 马来西亚海岛旅游指南 149



PART5 菲律宾Philippines 未经雕琢的美

- 巴拉望岛Palawan 失落的世界154
- 埃尔尼多岛 El Nido 遗世独立的鸟巢 165
- 波拉克Boratay 纯净的度假天堂 171
- 宿务岛Cebu 一个美丽的神话 181
- 保和岛Bohol Island人文与自然的完美结合 193
- 海豚湾 Puerto Galera 美丽的珍珠 199
- 菲律宾海岛旅游指南 204



PART6 印度尼西亚Indonesia 千岛之国

巴厘岛Bali 众神垂爱的度假天堂 210

巴厘岛风俗禁忌 223

宾坦岛Bintan 忘却时间的岛屿 224

印度尼西亚海岛旅游指南 230



PART7 新加坡Singapore 近在咫尺的宁静

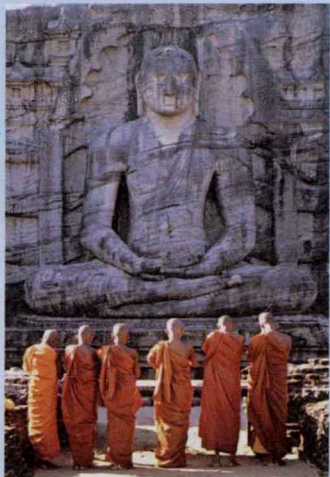
新加坡近在咫尺的宁静 234

圣淘沙海岛旅游指南 244



PART8 马尔代夫Maldives 地球最后的乐园

- 马累Male 袖珍首都 248
- 天堂岛 Paradise 岛如其名 253
- 蜜月岛Meeru 蜜月胜地 256
- 椰子岛Kurumba 椰树摇曳 260
- 瓦宾法鲁岛Vabbinfaru 时间停滞 265
- 马迪瓦鲁岛Madivaru 享受孤独 269
- 卡尼岛Kani 情侣之岛 275
- 满月岛 Full Moon 茅屋岛屿 280
- 拉古娜岛Laguna 顶级沙滩 285
- 马尔代夫海岛旅游指南 290



PART9 斯里兰卡Sri Lanka 众神眷顾的岛屿

- 科伦坡 Colombo 海的天堂 295
- 尼甘布Negombo沉醉在海滩的梦 308
- 加勒 Galle 海滨古堡的浪漫 308
- 康提Kandy 佛教圣城 309
- 斯里兰卡文化金三角 312
- 平纳瓦拉Pinawel 世界上独一无二的大象孤儿院 315
- 斯里兰卡旅游指南 315



畅游世界系列

畅游东南亚 海岛

GUIDE TO
SOUTHEAST ASIA ISLANDS

携程旅行网《畅游东南亚海岛》编委会 编著



 中国轻工业出版社

试读结束，需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

畅游东南亚海岛 / 佰程旅行网《畅游东南亚海岛》编委会编著. —北京:
中国轻工业出版社, 2013.1

(悠生活·旅游大玩家)

ISBN 978-7-5019-8730-6

I. ①畅… II. ①佰… III. ①旅游指南—东南亚 IV. ①K933.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第048337号

责任编辑: 韩慧琴

策划编辑: 刘忠波 韩慧琴

责任终审: 劳国强

封面设计: 知墨堂文化

版式设计: 知墨堂文化

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京昊天国彩印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2013年1月第1版第2次印刷

开 本: 889×1194 1/32 印张: 9.875

字 数: 400千字

书 号: ISBN 978-7-5019-8730-6 定价: 48.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

121158S6C102ZBW

编者的话

碧海蓝天、树影婆娑的海岛是对人们永恒的诱惑。多数人认为，缺少沙滩和大海的度假，总显得不够完美。远离都市喧嚣，投入湛蓝的海水，彻底放松，这样才能体会到悠然假期的感觉。而和我们距离最近的顶级海岛，无疑就集中在东南亚了。《畅游东南亚海岛》将带你去体验东南亚的特色海岛。

多年来，东南亚一直是中国出境旅游的热门地区，泰国、马来西亚、菲律宾、印度尼西亚、新加坡以及马尔代夫和斯里兰卡，每一个国家都有自己最出色的招牌岛屿。双面泰国同时拥有着浓厚的宗教氛围与开放的海滨世界，贵族的甲米与华欣，世俗的普吉或芭堤雅，动静皆宜，不会让任何热爱生活的人失望；马来西亚的大牌度假岛屿，如邦咯岛、兰卡威、利浪岛等，它们代表的优质度假体验有着难以抗拒的吸引力；菲律宾海岛还保留着未经雕琢的景致，巴拉望人鱼传说、波拉克岛（长滩岛）纯美的白沙滩呈现原生态的风情；来到印度尼西亚巴厘岛，选择一处别墅住下，把所有时钟的节奏调慢，就能享受一份难得的悠闲。我们为潜水爱好者量身订做特色潜水专篇，将东南亚最具人气的潜水地一网打尽，看尽海底世界的别样洞天。

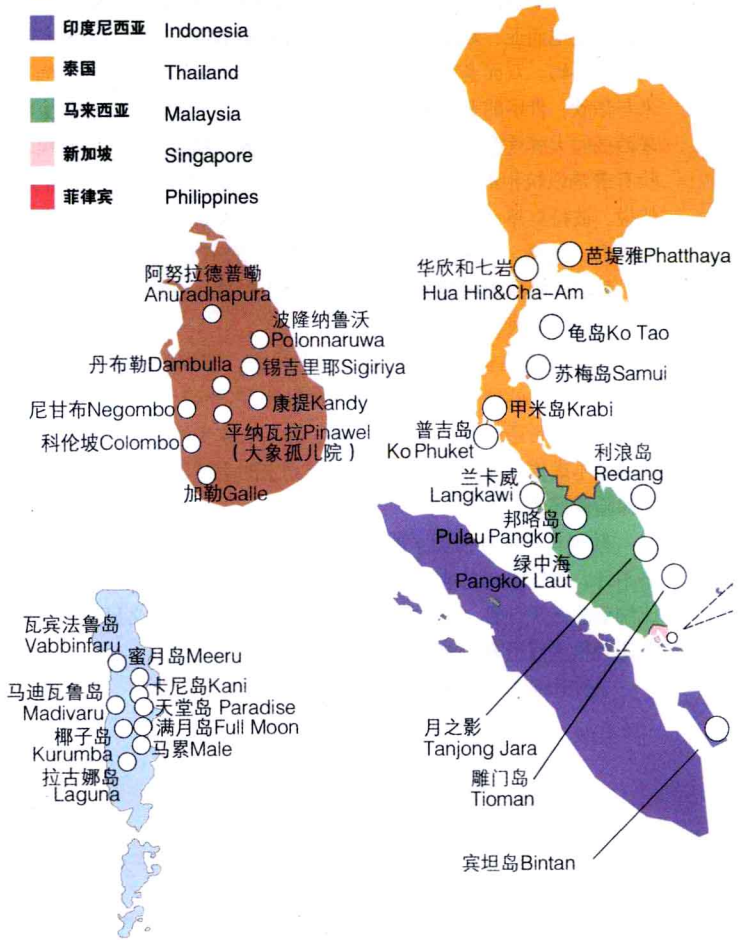
东南亚海岛里最靓的无疑是马尔代夫，珊瑚礁组成的岛屿是大自然专门为蜜月情侣准备的地方，一岛一酒店的私密和宁静对情侣来说再适合不过。在水上屋的露台观赏透明海水中热带鱼群，然后去享受浪漫无比的烛光晚餐，“蜜月天堂”名不虚传。而千年佛国斯里兰卡岛上的生活氛围和历史遗产则迷倒了无数人文探险爱好者。

散落在东南亚海面上的岛屿数以万计，在世界地图册上很多都小到可以忽略不计，这些弹丸之地却留给我们巨大的想象空间——终年阳光灿烂的日子、无比绚丽的海底世界、花样繁多的水上活动、独特的人文风貌……东南亚的魅力海岛还有很多值得我们去发现的秘密。

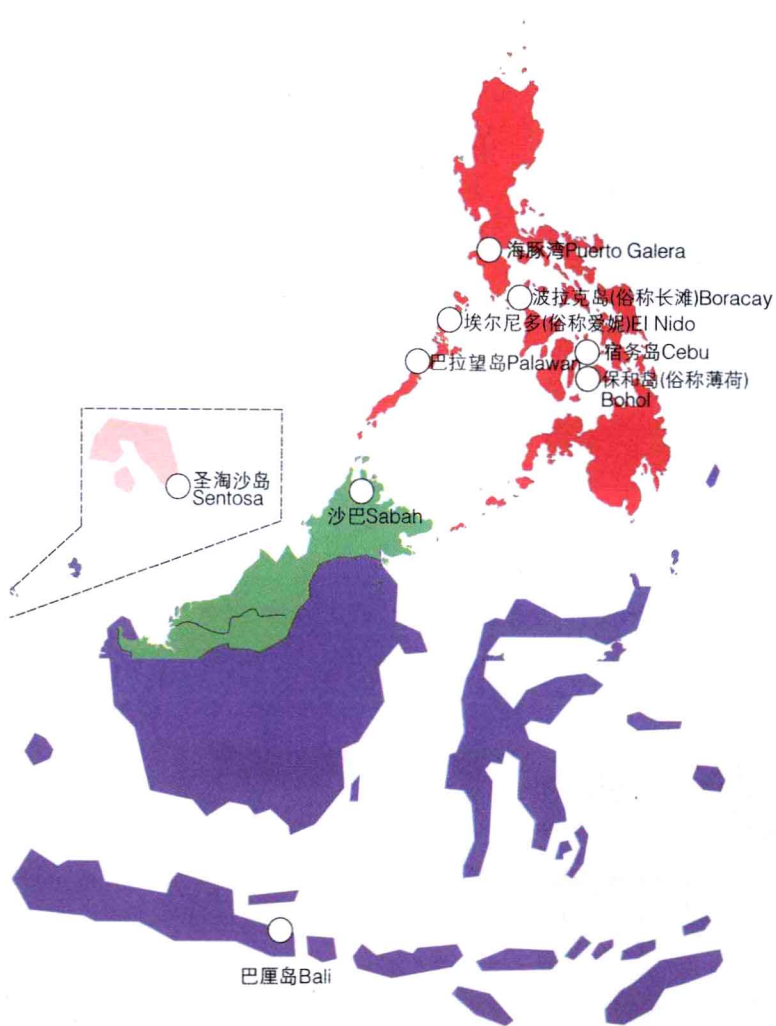
去东南亚，将海岛之旅进行到底！

主编：刘勇
2012-1-21

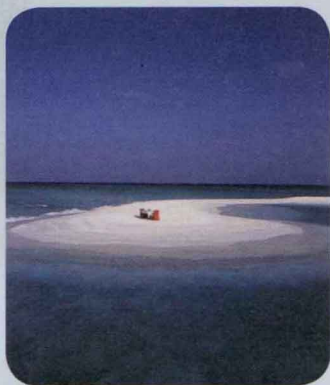
- 马尔代夫 Maldives
- 斯里兰卡 Sri Lanka
- 印度尼西亚 Indonesia
- 泰国 Thailand
- 马来西亚 Malaysia
- 新加坡 Singapore
- 菲律宾 Philippines



东南亚海岛示意地理地图



目录



PART1 概况篇

去东南亚海岛旅行的十大理由 12

东南亚海岛最佳旅游时间 16



PART2 行前准备篇

行李打包 22

证件准备 23



PART3 泰国Thailand 喧嚣与纯净的交融

- 芭堤雅Phatthaya 原味泰国风情 28
- 普吉岛koPhuket 光影交错的热带天堂 37
- 苏梅岛Samui 原生态椰子岛 53
- 龟岛Ko Tao最年轻的潜水岛屿 63
- 甲米岛Krabi出水芙蓉 70
- 华欣和七岩Hua Hin&Cha-Am皇家度假胜地 78
- 泰国海岛旅游指南 84

PART4 马来西亚Malaysia 阳光+海岛=原味马来西亚

- 雕门岛Pulau Tioman 浑然天成之美 88
- 兰卡威Langkawi 阳光树影下的度假天堂 97
- 邦咯岛Pulau Pangkor 朴素之美 107
- 绿中海Pangkor Laut 独享寂静时光 114
- 利浪岛Redang海洋之心 117
- 月之影 Tanjong Jara纯净浪漫的马来风味 125
- 沙巴Sabah婆罗州乐园 131
- 马来西亚海岛旅游指南 149

PART5 菲律宾Philippines 未经雕琢的美

- 巴拉望岛Palawan 失落的世界154
- 埃尔尼多岛 El Nido 遗世独立的鸟巢 165
- 波拉克Boratay 纯净的度假天堂 171
- 宿务岛Cebu 一个美丽的神话 181
- 保和岛Bohol Island人文与自然的完美结合 193
- 海豚湾 Puerto Galera 美丽的珍珠 199
- 菲律宾海岛旅游指南 204

