



# 和平零时差

全球对话录·从北纬 23.5° 出发

释心道◎著



 宗教文化出版社



# 和平零时差

全球对话录·从北纬 23.5° 出发

释心道◎著



 宗教文化出版社

## 自序

### 之一：世界

莲花有不同的名称 芬芳却是一样  
祈祷用不同的语言 眼泪却是一样  
国家在不同的纬度 爱却没有距离  
我来自中缅的边界  
女人是勤劳的 男人是良善的 小孩是天真的  
但是  
我却出生在二战结束后的第三年  
战争延续着贫穷 也延续着游击战斗  
可爱的小村庄 牧牛的男孩 满街乱跑的猪只 抽着鸦片的老人  
夹杂着 枪声 以及 阴霾的军事谈判  
村里的未来 只有田里的玉米成熟了吗？  
从小 经历到的是  
某位大叔被打死了 某某娘娘的男人缺了条腿了  
玩躲猫猫的游戏是在两军的枪林下  
生离死别是人间的悲剧 是苦 是无常  
虽然当时年纪小 但隐约之间  
“和平”的渴求已然烙印在我的内心深处

## 之二：发现

长大后 我走向坟场 觉寂 觉幻  
我远离欲望 断食闭关 觉死 觉空  
我隔离世界 闭黑关 觉无所觉  
禅修守护着我坚定的信念  
菩提心召唤我心灵深处的寂静  
光热的日 平等高照  
无言的月 正是明亮  
孤独者的心 用爱来联结发现  
我销溶在观世音菩萨的慈悲心中 悦意无尽

## 之三：行动

和平是使命 是缘起 是存在的动力  
我看到了 也感受到了“苦”的启示  
因为需要 苦难的人需要离苦 所以菩萨在人间  
因为需要 菩提心行的人需要超越的力量 所以诸佛显现  
我愿以谦卑无我的心 与不同信仰者对话  
我愿以服务奉献的心 联结有缘人的慈爱

愿从对话中相互理解与学习  
愿在相互理解中产生共识与行动  
共识到战争的残酷  
共识到和平的可贵  
共识到 我们只有一个地球 战争的武器将摧毁地球  
地球将无法永续  
共识到 我们是生命共同体 谁都无法单独存在  
因此 我真诚的祈愿  
以宗教的高贵智慧 镶嵌在彼此之间的合作与爱的行动上  
因为有爱 所以和平  
因为和平 没有战争  
没有战争 所以环保  
因为环保 地球平安  
地球平安 人间才有欢乐

釋心道

2009.08.12

## 编者导读

和平零时差？其实，二十多年来，跟随心道法师，参加相关于宗教或非政府组织的各种会议，总是一句肺腑之言冲口而出：“师父，您辛苦了！”一开始踏上国际舞台，进行跨宗教交流与对话，在台湾地区佛教界还是非常稀有。徒众们总是疑惑着说：“师父您为谁辛苦？为谁忙？世界和平是政治家的责任！”然而，法师总是笑一笑说：“这是我的天命！谈久了就和平了！”台湾的媒体文化偏好型塑“名师”，所以也就造就了很多所谓“无名英雄”。因此，他一个人，没有政府的支持，没有企业家的财力，甚至媒体朋友不感兴趣，所以报导很少。在这样艰难的环境中，心道法师还是剑及履及地在为“和平”这个理念不断地在世界各地奔走，通过对话的方式，用他的言语、用他的生命让世人理解到“和平”的真谛，从交朋友、到相互理解、到认同他的理念，最后达到相互合作。

和平为何会零时差？因为心灵没有距离。这个从北纬23.5度出发，不断“绕着地球跑”，希冀能将不同信仰、不同文化、不同空间的人，拉入同一个境界中，那就是慈爱的心所散发的情境，以此共同的爱来为世界写下和平新页的人，就是心道法师。

这一本书集结了心道法师1991年至2009年以“爱与和平”为主轴的国际行程讲稿，内容共四十余篇，并收入当时精彩的照片记录，可以说是法师这二十多年来思想的结晶。通过对这些稿件的梳理与回顾，我们可以看见一个法师对“和平”的关怀与诠释；也可以看到一个佛教行者，奔走于世界各地，只为了将他的和平理念宣扬给世人。

本书内容强调的不是文藻或词汇的优美，也不是观念或论述的创新，而是从一个修行人的实践过程，让我们重新去体认到“和平”这件事，是如何的与我们的生活、生命息息相关，是如何的影响我们和我们所生存的环境。在本书中，“和平”不是一个口号、一个符号，而是一个可实践的目标。

本书具有以下四个特点，值得读者细细体会：

**一、全面性（和平思想的全面性）：**如果您深入书中的思想可以发现，心道法师的和平思想是相当广泛且深远的，作为一个禅修法师，他从现代化、全球化的角度出发，关注来自现实、心灵和环保等方面的和平，对他而言，和平是全面性的、是整体性的，而非只是一个空泛的、外在于人的概念。而从修行的观点来看，他更重视的是人内心的和平，因为这是一切和平的起点，所以本书中有许多谈到人们如何让内心和平的言论与方法。因为，心道法师认为，“心和平了，世界就和平了”。

## 二、发展性（和平思想的多元开展与与时俱进）：

我们以历史轴线呈现的方式来编排本书，希冀可以让读者清楚地理解到心道法师“和平”思想发展的脉络，从最初的强调记忆体、轮回、缘起等佛法的概念来呼应资讯网络时代的神圣危机；从臭氧层破裂、厄尔尼诺现象及全球暖化问题，关怀并提升全球环保意识；又以宗教对话、心灵疗愈等议题，进行多元对话与沟通，希望因为沟通而相互共识，找出转化冲突的契机；并倡导“地球家”的概念，因为全球化的关系，人的关系密切到不仅是邻人关系而是家人关系，然而地球只有一个，如何让人类永续生存？只有消弭战争，因为战争的武器是地球无法承受与修护的。这些思想逐步发展是一种“变”与“常”的辩证：他的佛法、禅修、对话等这些“常”，支撑他的和平理念不断地随着实践而深化与扩充的“变”，让他的和平思想愈来愈成熟，也愈来愈重视、明确从心出发，向全球议题延伸的“爱与和平地球家”。

**三、实践性（和平思想来自生命实践）：**在本书中所呈现的和平思想，都是具有社会实践和生命实践意涵，而非只是道德式的论述。这是因为心道法师是一个苦修实证的行者，从小又历经战争的苦难，所以他是通过他的生命经历来看待、诉说和平。书中提出很多对和平应该如何实践的做法：例如在一些文章中提到通过禅修来让心安定、让心和平；通过筹建宗教博物馆和其分

馆来作为呈现和平的载体；通过提倡全球伦理来作为推动全球和平的共同规范；通过不断的宗教对话来让不同宗教彼此携手合作；通过心念的改变来转换冲突。诸如此类，都是心道法师在实践过程中的体悟与呼吁，也是我们可以追随其脚步共同努力的方向。

**四、时空性（和平思想与现实发展的结合）：**心道法师并不是一个一成不变、待在自己象牙塔内空谈和平的宗教师，而是用他的眼、用他的脚、用他的心去感受时代的需要，然后用他的嘴说出契合不同时空需要的话语。他随时注意全球各地发生了哪些事，不断关切现代科技文明为人类带来哪些问题。也因此，美国“9·11”事件之后，他开启了“伊佛对谈”的序幕；在全球议题不断提及暖化问题时，他也注意到未来环境污染、水资源等有了重视水资源和生态疗愈的议题；甚至，在这对话的时代里，交流也好、会议也好，心道法师总是谦虚地交朋友，认真地聆听与学习，在这当中完成了人的和谐与信仰的贡献。世间是无常的，天灾人祸是不可预期的，宗教对话的终极意义还是只有一个：为苦难者服务与牺牲，这也是地球家的重要工作。

心道法师“和平”理念的阐述与呼吁，是随着不同的时空被赋予不同的需要与内涵。读者顺着本书的编排逐步深入，不但可以更精确地掌握心道法师的思想发展精蕴，同时也将更了解我们何以归结出上述四个特点。

此外，在本书中有几篇文章是心道法师对信众的生

活即席开示，贴切、真诚但是随机逗教，与本书其他正式场合演讲不同，为了呈现心道法师禅师活泼的教化面，我们选出几场这样的语录放在最后，以完整地呈现心道法师的思想与心灵教化。

心道法师曾经说过他自己是战争的产物，或许是这样的生命经历，让他将心力放在关注和平上，这是一种通过对自己苦难的省思化成慈悲实践的能量。古人说“十年磨一剑”，那么，一位法师，用他的生命实践经验淬炼所“磨”成的一本书，又是如何的弥足珍贵呢？有缘者并能用心感受！

最后，希望此书的出版能触动你我生命中的和平种子，让我们获得自我内心的和平，并由此放大到共同缔造世界和平。在此，也要感谢那些在心道法师和平实践过程中曾经共同参与、努力的知名与不知名人士，愿大家在爱中共享和平。感恩！

台湾世界宗教博物馆执行长

## 释了意

（后学编辑此书并斗胆导读，实因追随法师行脚多年，许多情境乃亲身经历，精彩而感动却无法由演讲词中呈现，为使读者更能体会心道法师对和平信念之用心与对众生之慈悲，故书此导文。）

## 超越宗教的信仰

心道法师是一位完全不同的宗教人士。十几年前，他为了世界宗教博物馆的筹备，屈驾到我的办公室来说明他的理想，使我非常感动。我觉得他的心中所关怀的早已超过他自己的宗教信仰而胸怀天下，颇有中国古代知识分子的气度。由于此一因缘，我自南艺校长退休后，把一心想推动的国民美育暂时丢在一边，去世界宗教博物馆为他效劳。在这六年期间，坚持为他的理想而努力，大力推动生命教育。

这本书是心道法师在过去二十年间到世界各地演讲的纪录。由于经过认真的思考与细心的整理，这几十篇文章可以全面并深入地了解他的思想。里面有宗教哲学性的讨论，有个人对生命的体验与论述，有对世界远景、人类未来命运的关怀。粗看上去，他随时都在阐扬佛理，但令人敬佩的是，他真正关心的是生命。他自全球化时代的国际观，看到一个全球人类共存共荣的世界。要消除达成此一目标的障碍，宗教的任务重大。而佛教以其包容性，更应担当起联合各宗教共同努力，促进和平共处的任务。

他自修行的深刻体会中，了解爱是和平的基础。很值得深味的是他喜欢用“爱”字，而非一般佛教徒爱用的“慈悲”二字。这两者的差异是慈悲之心多少有点施

舍的意思，爱则是普遍的，可以有对话的。有了这种人同此心的爱为核心价值，宗教家推行他的理念只需直指人心就可以了。这是他能超越宗教界线的主要原因。自心中找到爱的根源，就能包容异见，就能尊重别人，化解对立，建立和平的秩序。为了普遍的爱，他大方提倡环保，爱护这个全人类赖以生存的地球。

心道法师根据自己的经验，一再地告诉我们禅修是养心的良方。“百千法门，同归方寸”，自内心出发的力量，是用修行培养出来的。在这里，表面上看他回归到佛教信仰，但任何宗教都有一种方式，可以使信仰回到本心，他只是告诉我们，“禅修是最好的安定心灵的方法”。自宁静中找回人性，返璞归真，他的话，实在是超越宗教的，值得教内外人士深思！

台湾前世界宗教博物馆馆长

漢寶德

## 一个现代僧团的奇迹

宝岛台湾自1987年以来，在政治、经济、社会、文化、思想等各领域的急遽转变，是大家有目共睹的。其中最令人印象深刻的变化之一，应算是宗教团体的迅速勃兴及其所展现的旺盛生命力。许许多多的外国媒体、学者或观察家，早已注意到中国台湾宗教团体的杰出表现，特别是带有本土特色的佛教教团，对其出家众的高学历、佛法的诠释与传播、组织与运作的效率、关怀社会与涉入改造、宽阔的国际视野等，咸认为是另类的“台湾奇迹”，标志宝岛台湾在迈向后现代化的过程中，具有其别树一帜的特殊风格。心道法师所领导的灵鹫山教团，多年来为宝岛台湾与国际社会奉献心力，即是这个“台湾奇迹”的最佳范例之一。

心道法师对于心性的探索和禅修方式，有他独到的见地，而对于宗教志业的坚持和投入，几十年来始终如一。他慧眼独具，在步入新世纪之初，于2001年在永和建立了全球少见的“世界宗教博物馆”，以尊重、包容、博爱为宗旨，藉由现代科技的运用，展示世界各大宗教的信仰、文物与建筑，希望藉此教育台湾民众成为具有宗教知识与全球意识的现代公民。这种有别于一般宗教团体的福世做法，不但有其象征意义，对于台湾民众的人文和宗教素养的提升，亦有莫大的实质贡献。

不仅如此，心道法师更是一位积极的世界和平提倡者。他用心思索佛陀的训示，从华严世界汲取灵感，企图为纷扰与冲突不断的世界提供一个和谐与秩序的愿景。二十年来，他的足迹遍布世界各地，在包括联合国在内的重要机构和大学，大力宣扬爱与和平，并且秉持宽广的心胸，参与世界宗教的对话，倾听“他者”的经验与声音。他衷心从事的对话，不似一般学院式的理论建构，更不是政治人物为化解国际对立所做的权宜安排，而是如他自己的见证所言，是从人的自我内心开始，再依次及于他人、物、国家。亦即真正的和平源自个人内心的觉醒，在破除欲望和困惑之后，以理解与慈悲之情体悟周围的有情世界，在将心比心、以心通心的缘合下，早日实现“爱与和平地球家”。

《和平零时差》收集了心道法师自1991年以来的重要演讲词，记录了他接近二十年的心路历程。这里的篇章主题，包括他的参禅体悟与心灵开示，也包括他对现代世界危机的忧虑和关怀，更包括他对世界和平的反思和展望。在此我们分享了心道法师的内心世界，推崇他为世界和平所展现的愿力，而对于他到处奔波、力行实践崇高理念的做法，更是鼓掌喝彩。《和平零时差》的出版，无疑地将嘉惠中文读者甚巨，也为台湾的当代宗教发展，立下重要的里程碑。

台湾政治大学宗教研究所所长

蔡彦仁

目 录

自序 释心道 2

编者导读 释了意 5

超越宗教的信仰 汉宝德 10

一个现代僧团的奇迹 蔡彦仁 12

世纪末的起航（1991～1999年） 19

生命的原理 21

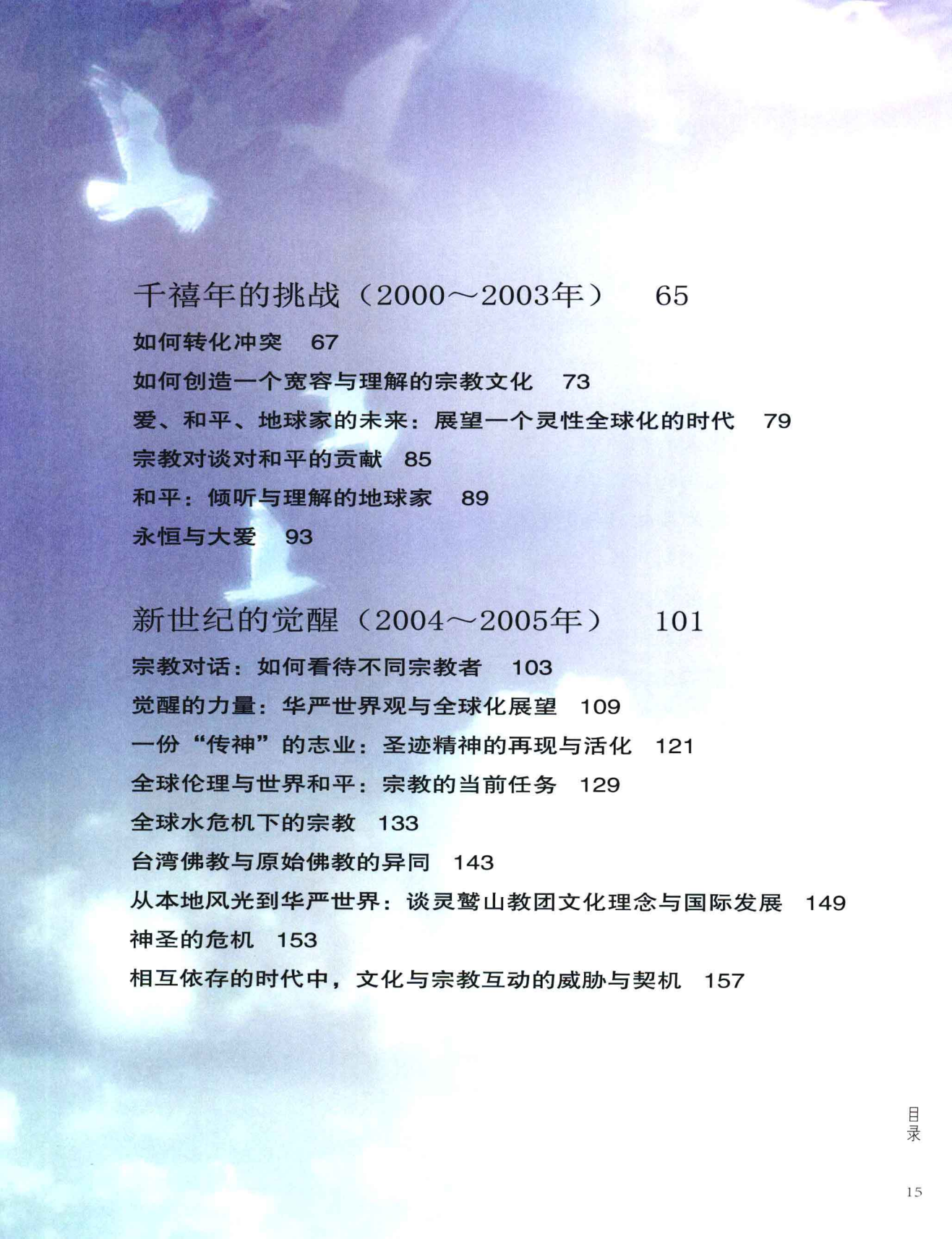
佛教是如何达到神圣的境界 25

中东宗教文明与艺术参访后感 31

生命的实相与爱的奥秘 35

千禧年的心灵挑战：希望在世界宗教博物馆 43

二十一世纪的佛教：我的思考、体验和期待 49



## 千禧年的挑战（2000～2003年） 65

如何转化冲突 67

如何创建一个宽容与理解的宗教文化 73

爱、和平、地球家的未来：展望一个灵性全球化的时代 79

宗教对谈对和平的贡献 85

和平：倾听与理解的地球家 89

永恒与大爱 93

## 新世纪的觉醒（2004～2005年） 101

宗教对话：如何看待不同宗教者 103

觉醒的力量：华严世界观与全球化展望 109

一份“传神”的志业：圣迹精神的再现与活化 121

全球伦理与世界和平：宗教的当前任务 129

全球水危机下的宗教 133

台湾佛教与原始佛教的异同 143

从本地风光到华严世界：谈灵鹫山教团文化理念与国际发展 149

神圣的危机 153

相互依存的时代中，文化与宗教互动的威胁与契机 157

灵性与人性的探索（2007年） 165

★ 2006年心道法师闭关修行一整年 ★

和平与对话 167

禅修及开示 171

转化人心的冲突 175

禅修与和平 181

灵性发展对社会的帮助 191

全球化对灵性的影响 197

价值的探索 201

寂静管理：管理从“心”开始 211

从喜欢生命到创造美好生命 223

共创爱与和平地球家 233