

好孩子

小學分年補充讀本

三年級

(社會科)

好

王景惠
編校

孩

子

商務印書館發行

編者 徐應禔 (主編) 沈百英 呂金錄 周寶亮 殷人建 趙佩斯 趙景源
 小學三年級社會科
 三分年級社會科
 (3 4 1 1 5)

好 孩 子

版權所有 翻印必究

中華民國二十五年三月初版

每冊定價國幣壹角貳分

外埠酌加運費匯費

編著者 王 惠

校訂者 趙 景 源

發行人 王 雲 五

印刷所 上海河南路商務印書館

發行所 上海及各埠商務印書館

編
輯
人

徐應昶
主編

沈百英

周建人

宗亮寰

殷佩斯

趙景源

目次

(1) 我每天都要練習一種體操或國術……	二
(2) 我不在光線不足或光線過強的地方看書……	二
(3) 我要常常留心天氣的寒暖而增減衣服……	三
(4) 我在屋子裏要留心開關窗戶調換空氣……	四
(5) 我在食前或者食後都不作劇烈的運動……	四
(6) 我每天都要有適當的時間去運動……	五

(7) 我在天氣好的時候常常往戶外散步遊戲……	五
(8) 我不吃不清潔的東西……	五
(9) 我飯後一定要漱口……	六
(10) 我要多洗澡……	六
(11) 我洗臉一定用自己的手巾……	七
(12) 我的圖書用品要安放得整齊……	七
(13) 我的鞋帽衣服不用時要收拾好……	八
(14) 我的服裝要常常保持清潔雅觀……	八
(15) 我住的屋子要常常保持清潔……	九

(16) 我在便所裏大便小便且並留心保

持用具的清潔……………九

(17) 大家快樂的時候我也要快樂……………一〇

(18) 我做事要很高興很有樂趣……………一〇

(19) 我要利用空閒時間做正當的娛

樂……………一〇

(20) 我遇見了生人要不畏縮也不羞

澀……………一一

(21) 我在沒有事的時候要活潑潑地

去遊息……………一一

(22) 我不輕易向人家借東西……………一二

(23) 我不向人借錢……………一二

(24) 我不到不正當的場所去玩……………一二

(25) 我要用功修習一切功課……………一三

(26) 我要盡力做輪值的事情……………一三

(27) 我沒有特別事故一定不請假……………一四

(28) 我收發用品要快而整齊……………一四

(29) 我要把教師所指定的功課趕緊

做完……………一五

(30) 我要仔細地觀察事物……………一五

(31) 我不盲從不隨聲附和……………一六

(32) 我選擇品行好的人做朋友……………一六

(33) 人家有事問我我要懇切地回答

他……………一七

(34) 我自己不願做的事不叫別人去

做……………一七

(35) 我不講私情不做假見證……………一七

(36) 我說話要輕而和氣……………一八

(37) 我對人要 and 顏悅色……………一八

(38) 我要孝順父母家長……………一九

(39) 我對待兄弟姊妹要親愛和睦……………一九

(40) 我對別人不厭惡不鄙視……………一九

(41) 我愛護有益於人類的動物……………二〇

(42) 我看見同學有危險的舉動立刻

勸止他……………二〇

(43) 我要隨時隨地幫助他人……………二一

好 孩 子 目 次

(44) 我要感謝扶助我的人……………二二

(45) 我得罪了人家要道歉……………二二

(46) 我靜聽別人對我說的話……………二二

(47) 我不打斷人家的說話……………二三

(48) 我不站在妨礙人家的地方……………二三

(49) 我聽從維持秩序人的指導……………二四

(50) 我做事要能耐勞苦……………二四

(51) 我不私用公共或別人的物件……………二五

(52) 我有了過失要悔悟要改正……………二五

(53) 別人有危險的時候我立刻去救

護他……………二六

(54) 我在課外多看有益的書報……………二六

好孩子 目次

(55) 我看見新事物要常常留心研究	二七
(56) 我發生了疑問就要想法去解決	二八
(57) 我效法人家的長處	二八
(58) 我在開會的時間一定很安靜	二九
(59) 我一聽見信號立刻遵行	二九
(60) 我離開了教師或家長也能嚴守秩序	三〇
(61) 我不因別人不守規則自己也不守規則	三〇
(62) 我愛惜公用的圖書	三一
(63) 我能除去地上的紙屑和障礙物	三一
(64) 我竭力做有益於公衆的事	三二

四

(65) 我不因人家不顧公益自己也不顧公益	三三
(66) 我不浪費金錢	三三
(67) 我服裝要樸素	三三
(68) 我早上起身親自摺疊被褥	三四
(69) 我喜歡做家庭中的一切事	三四
(70) 我遇事都要與人合作	三五
(71) 我不放棄選舉權並且自由選舉我所佩服的人	三六
(72) 應當出席的會議我都出席	三六
(73) 我遵守公共的規則	三七
(74) 我愛用本國貨	三七
(75) 我尊重校徽	三七

好孩子

聽別人稱贊自己是「好孩子，」多麼快活呀！一個人做了好孩子，在家裏，哥哥愛他，姐姐愛他，爸爸媽媽也愛他；所有的親親戚戚都愛他。在學校裏，同學愛他，老師愛他。做了「好孩子」真快活啊！

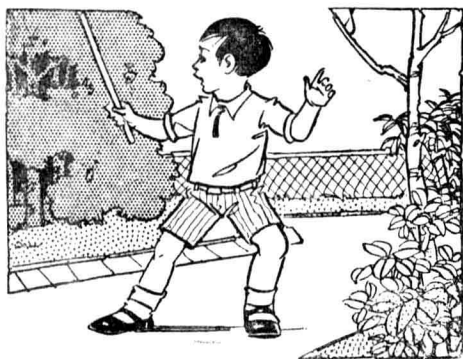
怎樣才可以做一個好孩子呢？說來很容易，只要把教室內揭示出來的許多「中國公民」條目，逐條地去做，便可以成功好孩子。

三年級教室裏，揭示出來的條目是那些？請小朋友

們逐條看下去。

(1) 我每天要練習一種體操或國術，天天早上，到空曠的地方，練習體操，或者練習一種國術，可使身體強健，可使精神充足，還可以一年到頭不生病。

(2) 我不在光線不足或光線過強的地方看書，黃昏時候，光線很弱，不宜看書；到了晚上，在油燈光下看書，光線也嫌太弱。但是白天裏



練 習 國 術

在很強的太陽光下看書，容易傷害目力，也不相宜。最好在光線不強不弱的地方看書，才不傷目力。

(3) 我要常常留心天氣的寒暖而增減衣服。穿衣服的目的，在於保護身體上的溫度。天氣有寒暖，穿衣服就要順着天氣，或多或少。天氣熱，要少穿些，多穿了容易受熱；天氣冷，要多穿些，少穿了容易受寒。受熱受寒都要生病，不可不當心。



開窗通空氣

(4) 我在屋子裏要留心開關窗戶，調換空氣。人在屋子裏，一定要把窗子打開，讓新鮮的空氣進來，污濁的空氣出去。但有時風太大，或者還在下雨，只能把窗子關起來。到了一定的時候，再開一下，使屋內屋外的空氣調換一下，這樣，精神才會清爽。

(5) 我在食前或者食後，都不作劇烈的運動。吃飯前做了劇烈運動，很容易使胃口不健，吃不下東西。喫飯後做了劇烈運動，喫的東西便不容易消化；長久了往往發生胃病。所以食前食後最好散步或者靜息，可以幫助消化，身體也就健康起來。

(6) 我每天要有適當的時間去運動。每天最適當的運動時間，是在早上起身後早餐前，其次是功課完畢以後。食前食後，切忌運動。

(7) 我在天氣好的時候，常常往戶外散步遊戲。下雨時不便出門，只能在家裏遊玩。天氣好的時候，必須到門外空曠的地方，或者散步，或者遊戲。可以看看風景，可以吸吸新鮮空氣，曬曬暖和的太陽光，使自己的身體，很快的發長起來。

(8) 我不吃不清潔的東西。吃的東西最要注意清潔。吃了不清潔的東西，很容易生病。萬一吃了有傳染

病菌的東西，不趁早醫治，便有生命的危險。

(9) 我飯後一定要漱口。飯後漱口，可以把留在牙縫中的殘餘食物，一齊剔除清楚，便不會發生牙臭、牙蛀等毛病。牙齒有了病，嚼東西不便利，食物吃到肚裏，便不易消化，身體也就不健康了。

(10) 我要多洗澡。皮膚上有許多細毛孔，細毛孔裏有許多髒東西，不絕地排洩出來。如果毛孔不洗乾淨，被塞住了，便要發癢，不舒服起來。日子久了，便要生病。所以，在冬天時候，每星期至少洗澡一次；春秋兩季，一星期洗兩次；夏天每天洗一次。

(11) 我洗臉一定用自己的手巾。洗臉時不要用公用的手巾，不但出門時要這樣，在家裏也要這樣。每人預備一塊手巾，各人用自己的，才可以免除疾病傳染的危險。

(12) 我的圖書用品，要安放得整齊。圖書用品，件數不少，應該常常整理，放得整齊，齊，可免污損，而且容易找尋。別人看起來，也覺得美觀可愛。整理的方法，要把圖書用品分別



圖書用品安放整齊

放開，要放在一定的地位，用標籤註明。

(13) 我的鞋帽衣服，不用時要收拾好。鞋帽衣服每天臨睡時脫下來，要一件一件收拾清楚，切不可隨意亂拋。等到不用的時候，更要好好的收拾，或者放在太陽光下曬一曬，或者把灰塵刷刷乾淨，好好地摺疊收藏起來。

(14) 我的服裝要常常保持清潔雅觀。衣服上的灰塵泥迹，要常常刷乾淨。戴的帽子，紐的紐扣，要注意戴得端正，扣得整齊，這樣才能使人看了不討厭，才不被人看輕。

(15) 我住的屋子要常常保持清潔。清潔的方法，像廢物字紙不隨地拋棄；衣服鞋帽，不任意放置；書籍用品，不雜亂堆積；屋內不常用的東西，不東攤西放。屋內常常保持清潔，東西雖多，也不會覺得討厭。

(16) 我在便所裏大便小便，並且留心保持用具的清潔。大便小便一定要到廁所裏去。如果在臥房內大小便，臭氣滿室，很不衛生；如果到野外或路上大小便，非但不雅觀，而且有礙公衆衛生。大便小便，還要留心保持用具的清潔。不要尿痕滿地，草紙亂拋。保持公衆衛生，這是第一要事。