

丛书主编：文英  
本书主编：周美佳  
情景顾问：【美】Bill Charles  
英文审校：【美】Floan Hewes

看美剧，  
说地道口语系列丛书  
普通 高校重点听力素材  
系列丛书

# 每天说一点地道口语 看《生活大爆炸》



the **BIGBANG** THEORY

第一季



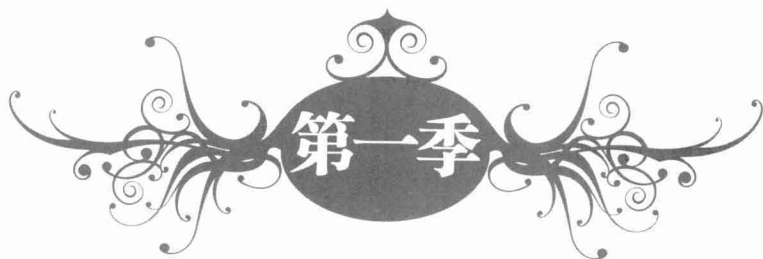
机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

# 每天说一点地追山口 看《生活大爆炸》

丛书主编：文 英

本书主编：周美佳

参 编：张 翼 程 浩 赵珊珊 傅 晨  
孙清莹 张露心 陈 丽 吴凯贤  
邢益华 谭 昊 李 钊 蔡国欣



## the BIGBANGTHEORY

 机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

《生活大爆炸》是一部“技术含量很高”的美国情景喜剧，在中国也掀起了一股疯狂而持续的热潮。普通观众、英语学习者，甚至是科学家也爱《生活大爆炸》。在体会着宅男们貌似枯燥、实则丰富多彩的生活的同时，耳边还萦绕着各种科学知识、科学名词，也是让我们增长见闻的绝好机会。利用《生活大爆炸》来学英语，是名副其实地“乐中有学，学中带乐”。

本套系已与该剧同步更新至第六季。更新持续中……

## 图书在版编目（CIP）数据

每天说一点地道口语一看《生活大爆炸》. 第一季/  
周美佳主编. —北京：机械工业出版社，2013.5  
（每天说一点地道口语系列丛书/文英主编）  
ISBN 978-7-111-41750-7

I. ①看… II. ①周… III. ①英语-口语-美国-自  
学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 043838 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：张若男 责任编辑：张若男

版式设计：张文贵

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2013 年 6 月第 1 版·第 1 次印刷

180mm×250mm·17 印张·200 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-41750-7

定价：32.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售一部：(010) 68326294

机工官网：<http://www.cmpbook.com>

销售二部：(010) 88379649

机工官博：<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线：(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

# 丛书序

看美剧、学英语已成为当今的流行趋势。每天学着说一点儿英语，就要每天看一点儿美剧！在跌宕起伏的情节当中，我们可以追随那些富有感染力的人物，同时也能体会或幽默诙谐、或富有哲理的精彩语言。基于此种考量，我们为美剧爱好者和英语学习者打造了这套语言幽默、生动，内容轻松、活泼的美剧欣赏及语言学习系列丛书。

我们的《**每天说一点地道口语——看美剧**》系列丛书具有以下几大特点：

## ● 选材新颖，题材广泛

经过在英语学习者和美剧爱好者中进行的广泛调查，我们力求选取最受欢迎、最受推崇的美剧剧集，涉猎多种主题和题材，不论是生活、爱情，还是科学、迷幻，只有你喜欢的，才会成为你学习的动力，激发学习的兴趣。我们还将继续聆听读者的声音，选取更多的剧集，为你量身打造最适合你的图书。

## ● 单剧成系列，单季成册，量身打造

每部剧的特点不同，欣赏和学习的侧重点也就不同，所以我们用单剧成系列、单季成册的方法，针对每一部剧，用心分析和编写该剧剧集最适合学习的内容，以求能充分达到学以致用目的。

## ● 精心打造各个板块，学习和欣赏两不误

书中每集内容成一个篇章，篇章题目下的“**本集精彩抢先看**”提前为读者朋友提示该篇的精彩内容；每篇选取最为经典的5~7个片段，“时间—地点—人物—事件”一应俱全，帮助你充分回味剧集内容；“**精彩亮点**”分析剧集片段中的经典的句子，或为爆笑段子，或为哲理名句，或为真情流露……帮你解答心中的疑惑，说出你心中的声音；“**知识点拨**”帮助读者理解独具特色的表达方法、积累专业名词或了解特殊的文化概念；最后，还有“**词汇加油站**”，生词和难词全在这里解答，单词虽少，也是英语学习中的重要“地基”，一砖一瓦，都不能忽视。

精彩的美剧千千万万，经典的剧情层出不穷，我们将打造最适合大家的美剧图书，好戏连连，敬请期待吧！

# 前言

《生活大爆炸》( *The Big Bang Theory* ) 是由美国哥伦比亚广播公司 (CBS) 于 2007 年九月份推出的一部美国情境喜剧, 一经播出, 便受到了众多观众的追捧。该剧本来在美国东部时间周一晚间 9:30 播出, 但于 2009 年播出第三季第一集时, 创下了 CBS 夜间 18~49 岁成人观众收视率的新纪录, 于是, 该剧于 2010 年五月起改在东部时间周四晚八点的黄金档播出, 并于 2011 与 CBS 签约播放延至 2013~2014 季度。可见, 这部美剧在美国是多么受欢迎。

同样地, 在中国也掀起了一股《生活大爆炸》的热潮, 众多网站都在疯狂转载和介绍这部美剧, 美剧爱好者们也都在谈论着这几个怪异又聪明的科学宅男。那么, 这部美剧到底有什么魅力呢?

该剧围绕四位虚构的加州理工学院天才展开: 合住在同一间公寓的实验物理学家**莱纳德** (Leonard Hofstadter) 和理论物理学家**谢尔顿** (Sheldon Cooper) 以及他们的书呆子同事兼朋友航天工程师**霍华德** (Howard Wolowitz) 和天体物理学家**拉杰** (Rajesh Koothrappali)。四人都是智商超群的宅男书呆子, 直到有一天, 莱纳德和谢尔顿家对门搬来一位美貌性感的女孩**佩妮** (Penny Benfune), 这位立志成为演员的金发女招待与高智商的四位科学宅男形成了鲜明的对比, 几人的故事就在爆笑中开始上演。

该剧语言幽默, 情节紧凑, 这种以“科学”为题材的剧集也无疑使人眼前一亮, 在体会着宅男们貌似枯燥、实则丰富多彩的生活的同时, 耳边还萦绕着各种科学知识和科学名词, 也是让我们增长见闻的绝佳机会。利用《生活大爆炸》来学英语, 是名副其实地“乐中有学, 学中带乐”。学什么? 学语言, 学知识啊!

该剧现已更新至第六季。

在**第一季**中, 美女佩妮的搬迁入住使她与宅男四人组展开了奇妙的故事, 伴随着谢尔顿的无理、莱纳德对佩妮的默默爱恋、霍华德的风流好色以及拉杰严重的“与异性交往障碍症”, 几人碰撞出了别样的火花。

**第二季**的剧情继续发展, 谢尔顿的交际障碍表现更为明显, 而本可以与佩妮有所发展的莱纳德又因为种种原因使两人无法结缘。本季最后, 谢尔顿带着其他三位好友前往北极, 佩妮依依惜别莱纳德, 这才表现出她的爱恋。

在**第三季**中, 莱纳德与佩妮终于在一起, 最终却因想法不同步而分手; 谢尔顿依

旧保持着他那高人一等、聪颖过人的过度自信；霍华德经佩妮介绍，结识了女友伯纳黛特（Stephanie Barnett）；而印度人拉杰依旧无法在清醒时开口和美女说话。第三季的结尾，“女版谢尔顿”艾米（Amy Farrah Fowler）出现了，与谢尔顿初次见面两人便看对眼儿了。在后面的剧情中，艾米也为剧情增添了不少欢乐。

在**第四季**中，谢尔顿和艾米发展着别样的恋情；莱纳德与拉杰的妹妹普莉娅（Priya Koothrappali）再续前缘，哥哥拉杰极力反对，却也无法阻止两人的恋情，最终却因普莉娅必须回国而开始了异地恋；霍华德虽然中途与伯纳黛特分手，最终却一改花花公子的形象，鼓起勇气向伯纳黛特求婚。在本季中，“新人”艾米已与佩妮以及伯纳黛特成为“姐妹淘”，还一直帮助佩妮“捍卫”她对莱纳德没有了结的感情。

在**第五季**里，谢尔顿正式承认艾米为自己的女朋友，两人还签订了恋爱条约；莱纳德与普莉娅的异地恋走向终点，并和佩妮尝试复合；霍华德和伯纳黛特积极地筹备婚礼，虽然中途出现了诸多波折，最终，在霍华德执行太空任务之前，两人完婚；而孤独的可怜人拉杰在经历了一些无疾而终的恋爱后，依然保持着单身。

**第六季**还会出现怎样精彩的故事呢？让我们尽情期待吧！



# 使用说明

## 1 精彩抢先看

每集精彩看点一目了然，帮助看过这部人气美剧的读者重温剧情、回忆搞笑段子。让没看过这部美剧的朋友也能迅速抓住剧情要点，引起学习兴趣。

## 2 剧情概要

时间、地点、出场人物、场景剧情一应俱全，帮助读者熟悉片段内容。时间详细到几分几秒，方便读者速查剧情视频。

## 3 精彩亮点

最经典、最搞笑的通通在这里！科学宅男的冷幽默，你都看懂了吗？在欢乐中巩固和记忆，能让你的口语学习事半功倍。

## 4 精选对白

完美对应剧情视频，跟宅男“老外”学口语吧！除了模仿他们之外，也可以换一种语气、语调试试看哦！

本集精彩抢先看：为嘛外景去拍精；谢尔顿临阵逃脱；谢尔顿的专用座席；朋友圈理论；要电视修版而归；第一次集体外出

### Episode 1 当宅男遇上美女邻居

时间：00: 00: 00—00: 01: 15  
情景：高智商精子库  
人物：莱纳德，谢尔顿，接待员  
事件：男主角谢尔顿和莱纳德为了精子快升级提速，来到精子银行准备捐精子。

#### 精彩亮点

- 从第一季的第一集我们就可以大概看出谢尔顿这一人物特点。他常常会说一些复杂难懂的话，这些话或许是高深莫测的理论和实验，或许没有任何意义。这里的“光子是否会同时通过狭缝”，他只是想简单地转他的博学 and 幽默而已。不要用什么样的形式印在了T恤衫上呢？印了之后又有几个人能懂呢？
- 莱纳德说到后面，接待员已经很不耐烦了，她盯着两位的意思大概是：“就你聪明是吧？你们到底是谁啊？”莱纳德可能理解为接待员不明白这个答案的意思，解释了一次之后，竟然不自觉地又解释了一次“是在海里”。也有可能他也觉得尴尬了，才解释了一遍又一遍。
- 接待员用了一种极其不屑的态度说出这句话，所表达的意思是：问出这种答案明摆着的问题，就说明你的智商有问题，那还问你干嘛？两位智商加起来都快400的人，就这样被一位接待员戏弄和鄙视了。
- 对接待员的嘲笑，谢尔顿大概是没有体会到。他赶紧点头回答，就是想炫耀，我就是高智商人士，这就是我要找的地方没错。
- 在说这句话之前，接待员本想做完自己手上的猜字游戏，但显然莱纳德已经“帮”她把所有谜都解了。

Sheldon: So if a photon is directed through a plane with two slits in it and either slit is observed, it will not go through both slits. If it's unobserved, it will. However, if it's observed after it's left the plane, but before it hits its target, it won't have gone through both slits.

Leonard: Agreed. <sup>①</sup> What's your point? <sup>②</sup>

Sheldon: There's no point. **I just think it's a good idea for a T-shirt.** <sup>③</sup>

Receptionist: Excuse me.

Receptionist: Hang on.

Leonard: One across is "Aegean." Eight down is "Nabokov." 26 across is "MCM." 14 down is... move your finger... "Phylum" which makes 14 across "Port-au-Prince". See, "Papa Doc" 's capitol idea," that's "Port-au-Prince." **Haiti.** <sup>④</sup>

Receptionist: Can I help you?

Leonard: Yes. Is this the High-IQ Sperm Bank?

Receptionist: **If you have to ask, maybe you shouldn't be here.** <sup>⑤</sup>

Sheldon: **I think this is the place.** <sup>⑥</sup>

Receptionist: Fill these out.

Leonard: Thank you. We'll be right back.

Receptionist: **Take your time.** <sup>⑦</sup> I'll just finish my crossword puzzle. **Oh, wait.** <sup>⑧</sup>

## 5 中英对照译文

中英对照, 让对白内容更为清晰易懂, 不但可以巩固口语表达, 还对学习翻译有很多帮助呢!

第一季 第一集

译文

谢尔顿: (边走边说) 所以, 如果一个光子打向有两个狭缝的平面, 其中有一个狭缝可以观测到, 那这个光子就不会同时通过两个狭缝。如果观测不到, 就会同时通过。不过, 如果它是在离开平面后、在击中目标物之前被观测到, 那它就不会同时通过两个狭缝。

莱纳德: 同意。你想表达什么观点?

谢尔顿: 没什么观点。我只是觉得这个主意放在了恤衫上不错。

莱纳德: 你好。

接待员: 稍等。(看着填写游戏)

莱纳德: 横 1 是“爱琴海”。竖 8 是“纳巴科夫”。横 26 是“MCM”。竖 14 是……你手指挪开一下……是“门”, 这样的话横 14 就是“太子港”。你看“医生老爸”的决策地, 也就是“太子港”在海地。

接待员: 需要帮忙吗?

莱纳德: 是的。(看了一眼谢尔顿) 这里是“高智商精子库”吗?

接待员: 如果这还要问的话, 或许你就不应该来这里。

谢尔顿: 我觉得我们来了。(莱纳德点头)

接待员: 把表格填了。

莱纳德: 谢谢。马上填好拿回来。

接待员: 不急, 我趁这时间把填字游戏做完。(看着自己的填字游戏) 哦, 等等。

知识点拨

1. "Agreed." 在这里是省略主语 I 的用法。口语中常会用到省略句的形式, 即省略句中某些成分以使话语变得更为简洁。除省略主语的情况外, 有时还可以省略谓语或动词不定式。
2. point 的意思是“意图, 要点”。当某人说了比较难以理解的话, 让你感到迷惑甚至不耐烦时, 就可以用这句话询问或反问他, 可以翻译为“你想说什么? 你想表达什么意思?”等。
3. 纳博科夫 (1899/1977), 全名“Vladimir Nabokov” (弗拉基米尔·纳博科夫), 是俄罗斯美籍小说家, 著有著名小说《洛丽塔》等。
4. MCM 是缩写词, 可能指: 磁芯存储器 (Magnetic Core Memory); 金属卡片存储器 (Metal Card Memory); 蒙特卡罗法 (Monte Carlo Method) 等。根据莱纳德所给出的填字游戏的答案, 猜测这里可能是指“蒙特卡罗法”。
5. Phylum 是生物学方面的专业名词, 是指动物分类的“门”, 位于“界”和“纲”之间。
6. Pape Doc 是海地前总统弗朗索瓦·杜瓦利埃 (François Duvalier, 1907/04/14~1971/04/21) 的称号, 他是一位独裁者。因其最初从事医务工作, 故得“医生老爸”的称号。
7. "Take your time." 是一个非常口语化的句子, 意思是“慢慢来, 不用着急”。这个句子的用法灵活, 可以用来表示奉劝、恳求、讽刺等含义。

## 6 知识点拨

选取对白中的知识要点, 如较有特色的词汇或特殊用法、经典的口语句型、比较特殊的文化典故等, 对知识点进行详尽的解析, 能有效地帮助你理解难点, 学习、巩固英语知识, 拓展知识面。

词汇加油站

photon [ˈfəʊtɒn] 光子

slit [slɪt] 狭缝

Argentan [ɑːrʒɑːntɑːn] 夏多梅的

capitol [ˈkæpɪtəl] 国会大厦

plane [pleɪn] 平面

target [ˈtɑːɡɪt] 目标, 对象

Port-au-Prince [ˌpɔːtəʊˈprɪns] 太子港 (海地首都)

crossword [ˈkrɒswɜːd] 纵横字谜

## 7 词汇加油站

选出文中不容易一眼看懂的生词, 注音音标、词性、词义, 能帮助你提升词汇量, 学习口语更加畅通无阻。



# The History of Everything

## 《万物起源》

《生活大爆炸》的主题曲由加拿大另类摇滚乐队“裸体淑女合唱团” (Barenaked Ladies) 创作并演唱。这首歌用戏谑的口吻将夹杂着大量术语的宇宙发展简史娓娓道来，将学术与幽默巧妙地融合在了一起，与剧中的几位主角如出一辙，活泼俏皮的旋律以及超快的语速也给观众留下了深刻的印象。

Our whole universe was in a hot dense state,  
宇宙一度又烫又稠密，  
Then nearly fourteen billion years ago expansion started. Wait.  
140 亿年前终于爆炸了。瞧好了！  
The Earth began to cool,  
地球开始降温，  
The autotrophs began to drool,  
自养生物开始起哄，  
Neanderthals developed tools.  
穴居人发明了工具，  
We built a wall (we built the pyramids),  
我们建长城（我们建金字塔），  
Math, science, history, unraveling the mysteries,  
数学、自然科学、历史、揭开奥秘，  
That all started with the big bang!  
一切都由大爆炸开始！  
Since the dawn of man is really not that long,  
其实人类的历史也没有多长，  
As every galaxy was formed in less time than it takes to sing this song.  
星系形成的时间比唱完这首歌还要短。  
A fraction of a second and the elements were made.  
元素在微秒间便形成了，  
The bipeds stood up straight.  
两足动物直立行走，  
The dinosaurs all met their fate,  
恐龙都面临了天灾，

They tried to leap but they were late,  
它们四处逃窜，但是为时已晚，  
And they all died (they froze their asses off).  
然后就灭绝了（他们都被冻死了）。  
The oceans and pangea,  
大洋还有泛古陆，  
See ya, wouldn't wanna be ya!  
拜拜啦！可不想学你！  
Set in motion by the same big bang!  
都是这场爆炸惹的祸！  
It all started with the big bang!  
一切都由大爆炸开始！  
It's expanding ever outward but one day  
宇宙向外膨胀，终有一天  
It will cause the stars to go the other way,  
会让天体向反方向运动，  
Collapsing ever inward, we won't be here, it won't be hurt.  
向内坍塌，我们又不在那儿，所以不会受到伤害。  
Our best and brightest figure that it'll make an even bigger bang!  
我们最美好、最光辉的形象将引发一场更大的爆炸！  
Australopithecus would really have been sick of us  
南方古猿肯定是讨厌我们  
Debating out while here they're catching deer (we're catching viruses).  
不停地申斥他们捉鹿（我们现在捉的是电脑病毒了）。  
Religion or astronomy, Encarta, Deuteronomy,  
宗教或是天文，电子百科全书，还有旧约申命记，  
It all started with the big bang!  
一切都由大爆炸开始！  
Music and mythology, Einstein and astrology,  
音乐和神话，爱因斯坦和占星术，  
It all started with the big bang!  
一切都由大爆炸开始！  
It all started with the big bang!  
一切都从大爆炸开始！

# Sheldon Cooper



Jim Parsons (吉姆·帕森斯) 饰演

**国籍：**美国

**出生地：**得克萨斯州休斯顿市（剧中的谢尔顿出生于得州东部）

**职业：**演员

**生日：**1973年3月24日

**星座：**白羊座

**身高：**188cm

**人种：**欧罗巴人种

**现居地：**加利福尼亚州洛杉矶市

**主要成就：**第62届艾美奖喜剧类最佳男主角、68届金球奖喜剧音乐类最佳男演员

六岁时，年幼的吉姆就在校园剧《大象之子》中扮演了 Kola-Kola 鸟这一角色，迈出了他演员事业的第一步。

在吉姆的成长中，他深受情景喜剧的影响，尤其是《老友记》（英文《Friends》，同系列出版图书含《老友记》十季）。

吉姆高中毕业后就读于休斯顿大学，并在这段时间参加了 17 场喜剧演出。他于 1999 年被圣地亚哥大学作为研究生录取，演技备受认可，还曾是入选古典剧院两年特别培训的七名学生之一，其实力可见一斑。

## 演艺经历

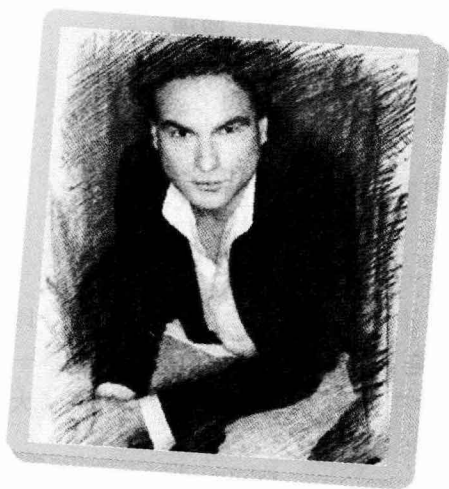
从硕士毕业到 34 岁之前，吉姆以龙套的身份出现在众多影视节目里，还与众多著名大明星如娜塔莉·波曼（代表作品《黑天鹅》）、本·斯蒂勒（代表作品《博物馆惊魂夜》）等打过交道，却始终寂寂无名。

直到遇上了《生活大爆炸》中的谢尔顿一角，吉姆大展拳脚的时刻终于到了。

虽然吉姆与“谢尔顿”这个角色并没有什么相似之处：谢尔顿是标准宅男，完全不擅长运动，吉姆却十分爱好运动；谢尔顿有交际障碍，吉姆本人确是公认的最友好的人；谢尔顿有强迫症，吉姆却完全没有这种癖好。可是在吉姆的努力下，谢尔顿这个角色被演“活”了。

凭着他的出色演出，吉姆于 2009 年 8 月获得美国电视评论家协会的喜剧界个人成就奖；在 2009 年和 2010 年收到艾美奖提名，并且在 2010 年获得了喜剧系列杰出主要演员奖；2011 年 1 月，吉姆获得了电视剧最佳演员金球奖（喜剧）。

# Leonard Hofstadter



Johnny Galecki (约翰尼·盖尔克奇) 饰演

国籍：美国

出生地：比利时布雷市

职业：演员

生日：1975年4月30日

星座：金牛座

身高：165cm

约翰尼的母亲是一名抵押顾问，父亲曾在美国空军服役并被派往比利时，约翰尼正是在那时出生的。三岁时，举家迁往美国伊利诺伊州芝加哥市，后来又搬往伊利诺斯，目前定居洛杉矶。

## 演艺经历

1989年，约翰尼就出演了电影《疯狂圣诞假期》。但他的早期著名角色，则是他在美国情景喜剧《罗斯安家庭生活》中扮演的 David Healy 一角，这也是最为观众所熟知的角色之一，他还因此获得了青年艺人奖。

1997年，他在《我知道你去年夏天干了什么》中扮演一个迷恋詹妮弗·洛芙·海维特的小角色。

还在电视剧《我的男孩》、《希望与忠诚》及《愚人善事》中露脸。

约翰尼出演过的电影有《憨豆先生的大灾难》、《香草天空》、《全民超人汉考克》、《时间规划局》等等。

除了影视剧作品，约翰尼还在 2007 年首次涉足百老汇舞台剧演出，凭借剧目《哈哈笑的小狗》获得了托尼奖提名。他出演的《Galileo》为他赢得约瑟夫·杰弗逊奖提名，而约翰尼在《生活大爆炸》中的演出也为他赢得了第 63 届艾美奖的提名。

# Rajesh Koothrappali



Kunal Nayyar (昆瑙·内亚) 饰演

**国籍：**英国

**出生地：**英国伦敦

**职业：**演员

**生日：**1981年4月30日

**星座：**金牛座

**身高：**173cm

**妻子：**Neha Kapur (内哈·卡普尔，2006年的“印度选美小姐”冠军，二人于2011年12月22日一见钟情，并随即在印度举行了为期六天的盛大婚礼。)

昆瑙·内亚是印度裔的英国喜剧演员，出生于英国伦敦，青少年时期都在新德里度过，目前居住在洛杉矶。他曾就读于印度新德里的圣科伦巴学校，后在美国波特兰大学攻读商学并取得学士学位，之后在美国费城天普大学获得艺术硕士学位。

内亚在大学期间是乒乓球校队成员，并代表校队在北印度地区参赛。他还喜欢板球(印度最受欢迎的运动)。他说自己名字的意思是“善于发现美好的事物”。

## 演艺经历

内亚早期演奏乐器，从青少年时期就踏入了演艺事业。高中毕业后，他离开印度前往美国主修商学，并在波特兰大学修习表演课程。大学后面几年中，他凭借剧目《玫瑰纹身》获得了最佳演员提名，并受邀参加美国大学生艺术节竞赛单元的角逐，最终获得大奖。之后他在费城取得了他的硕士学位。

2007年的《生活大爆炸》是内亚第一次在剧中担任主要角色。此前，他在CBS电视剧《海军罪案调查处》中曾客串演出，在第四季12集“猜疑”中饰演一名叫做Youssef Zidan的恐怖分子。

而他与Oroon Das合作撰写的剧本《棉花糖》则广受好评；他的舞台剧作品还包括洛杉矶大丽花剧院上演的《Huck and Holden》，他还凭借此剧获得了加兰奖西海岸地区最佳男主角奖。

# Howard Wolowitz



Simon Helberg (西蒙·赫尔伯格) 饰演

**国籍:** 美国

**出生地:** 加利福尼亚州洛杉矶市

**职业:** 演员

**生日:** 1980年12月9日

**星座:** 射手座

**身高:** 170cm

**毕业院校:** 纽约大学

**父亲:** Sandy Helberg (桑迪·赫尔伯格, 演员)

**母亲:** Harriet Helberg (哈里特·赫尔伯格, 导演)

**妻子:** Jocelyn Towne (乔丝琳·唐恩, 演员)

西蒙出生在洛杉矶并在那长大, 出身演艺世家, 父母都是娱乐圈中人, 毕业于纽约大学帝许艺术学院 (Tish School of the Arts), 曾在大西洋剧团受训, 擅长钢琴演奏, 也非常具有名人模仿的天赋。

## 演艺经历

2002年, 西蒙加入美国喜剧《疯狂电视》第八季的演出, 但本季结束后便不再续约。同年, 在系列电影《留级之王》中饰演一名讨人厌的中学生。

2003年出演了电影《亲兄弟免算账》。

2004年, 出演电视剧《条子911》中的两集。同年, 在《永不止步》中饰演一名犹太制片人, 还在希拉里·达芙主演的《灰姑娘的故事》中饰演了一个小角色。

2004年至2006年, 西蒙在美国情景喜剧《老友记》的后传《乔伊》中饰演了赛斯一角。这个角色与霍华德很相似, 也来自加州理工, 一样都是天才, 也一样的“猥琐”。

2004年至2007年, 在电视剧《日落大道》中饰演一个配角。

2007年开始, 在我们这部《生活大爆炸》中开始饰演这位天才工程学硕士霍华德·沃罗威茨。

# Benfuneey Penny



Kaley Cuoco (卡蕾·措科) 饰演

**国籍:** 美国

**出生地:** 美国加利福尼亚州卡马里奥市

**生日:** 1985年11月30日

**星座:** 射手座

**身高:** 167.5cm

**体重:** 58.5kg 左右

**发色:** 金棕色

**瞳孔色:** 深绿

**第一份工作:** 模特

**喜欢的运动:** 网球、骑马、远足、跑步

卡蕾从三岁起就开始打网球，她是位颇有天赋的网球运动员，如今还是南加利福尼亚网球协会的业余排名选手。

卡蕾除了是位网球运动员，骑马也非常了得，还喜欢远足、健身，以及和她的三只爱犬 Petey、Leo、Zeus 共度时光，还参与了不少慈善活动。

卡蕾曾表示她和在《生活大爆炸》中饰演莱纳德并与她在戏中分分合合的约翰尼在实际生活中有过两年的交往，但这段关系一直对外保密，直到最后分手做回朋友。

## 演艺经历

卡蕾六岁就开始了模特和演员生涯。1992 的时候终于在《刀锋杀机》中出演主角；2000 年出演的《长大的布兰狄》让她赢得关注；2004 年在《和我女儿约会的八条常规》里饰演长女 Bridget Hennesy 一角，深受观众的喜爱，她更因此获得了青少年选拔奖。

此外，她还客串出演了多部电视剧、电影，如风靡一时的《越狱》、电视剧《七重天》、《我的青春期》等。

2007 年 9 月，卡蕾开始主演电视情景喜剧《生活大爆炸》，片酬由最初的每集六万美元涨至每集 20 万美元。2010 年 9 月 13 日，她在一次骑马活动中意外摔断腿，因此错过了两集的拍摄。

## 获得荣誉

南加利福尼亚网球协会的业余排名选手。

青少年选拔奖。

《2005 世界百名最性感女人排行榜》英国版第 78 位。

FHM-2008 世界百名最性感女人排行榜第 21 位。

2010 《Maxim》美国版“2010 百大性感热辣女郎”第 28 位。

## Contents | 目录

### 1

Episode

#### 当宅男遇上美女邻居 /2

为赚外快去捐精 → 谢尔顿临阵逃脱 → 谢尔顿的专用座席 → 朋友圈理论 → 要电视惨败而归 → 第一次集体外出

### 2

Episode

#### “热心”的宅男邻居们 /14

给佩妮普及科学 → 帮佩妮搬家具 → 见证佩妮的“狗窝” → 谢尔顿帮佩妮整理房间 → 建议佩妮看医生 → 拉杰听佩妮倾诉 → 帮佩妮安装家具

### 3

Episode

#### 莱纳德和佩妮的约会 /28

我是剑圣 → 佩妮的新男友 → 莱纳德受挫 → 约会莱斯利 → 假如谢尔顿是机器人 → 约佩妮吃晚饭 → 紧张地准备约会

### 4

Episode

#### 谢尔顿被炒之后 /42

时光旅行假想 → 谢尔顿被炒 → 谢尔顿炒鸡蛋 → 谢尔顿和佩妮去超市 → 研究夜光鱼 → 谢尔顿老妈来访 → 道歉要回工作

### 5

Episode

#### 莱纳德的感情插曲 /56

点餐事件 → 莱纳德对佩妮的话语猜测 → 领带信号 → 莱斯利“斗败”谢尔顿 → 莱纳德自我安慰 → 新的周二汉堡 → 对牛弹琴

### 6

Episode

#### 万圣节的装扮盛宴 /70

打彩蛋归来 → 佩妮邀约 → 装扮撞衫 → 莱纳德的担忧 → 来到佩妮家 → 佩妮的前男友来了 → 谢尔顿安慰事件



7

Episode

### 宅男组合缺一不可 /84

光晕游戏之夜 ➡ 谢尔顿被“爆头” ➡ 谢尔顿反对佩妮借住 ➡ 谢尔顿“入住要求” ➡ 谢尔顿下“逐客令” ➡ 中餐馆点餐问题 ➡ 邀请佩妮玩光晕

8

Episode

### 拉杰相亲记 /98

谢尔顿买新钱包 ➡ 拉杰被逼相亲 ➡ 失落的拉杰 ➡ 帮拉杰约女孩 ➡ 佩妮练习调酒 ➡ 拉杰相亲 ➡ 谢尔顿“抢走”了拉杰的相亲对象

9

Episode

### 引起纷争的物理发表会 /112

远程操控实验 ➡ 莱纳德发现邀请信 ➡ 邀请引纷争 ➡ 佩妮劝说谢尔顿 ➡ 意念爆头 ➡ 发表会闹剧 ➡ “道歉”

10

Episode

### 谢尔顿教莱纳德撒谎事件始末 /126

佩妮的歌声 ➡ 莱纳德撒谎 ➡ “新的”社交礼节 ➡ 谢尔顿向佩妮“招了” ➡ 谢尔顿的新谎言 ➡ 霍华德误会了 ➡ 谢尔顿还是不放心

11

Episode

### 一级警报：谢尔顿感冒了 /140

佩妮回来了 ➡ 病理恐惧 ➡ 谢尔顿的自我检测 ➡ 谢尔顿生病了 ➡ 谢尔顿生病警告 ➡ 佩妮照顾谢尔顿 ➡ 佩妮也走了

12

Episode

### 谢尔顿地位遭威胁 /154

瞬间转移假设 ➡ 来自朝鲜的15岁天才 ➡ 谢尔顿遭质疑 ➡ 失去自信的谢尔顿 ➡ 谢尔顿寻找新项目 ➡ 三人想办法 ➡ 欢迎会新转机